

Präsentationsjacken für den TSV Seeth/Drage



Unternehmer Lutz Nachmacher aus Seeth hat sich für das Jahr 2022 etwas Besonderes für Vorstand und Festausschuß vom TSV Seeth/Drage einfallen lassen. Für die tollen, ehrenamtlichen Leistungen rund um den Sportplatz, trotz Pandemie, in den letzten Jahren wurden 18 Präsentationsjacken beschafft und feierlich bei den ersten Schneeflocken zu Weihnachten übergeben. Die gesamte Crew, um den 1. Vorsitzenden Helge Jensen herum, vom Vorstand und Festausschuß freut sich sehr über diese Überraschung. Als „Danke schön“ gab es zwei kleine Appetithäppchen zum Essen und Trinken. Für den Vorstand und Festausschuß Helge Jensen. Foto J. Jensen

Tipps für den Einstieg: Vegetarisch Essen leicht gemacht

(djd). Muss es immer Leberwurst auf dem Pausenbrot sein? Und kann statt des Sonntagsbratens auch mal ein vegetarisches Gericht auf dem Mittagstisch die Familie begeistern? Viele Menschen kommen bei diesen Fragen ins Grübeln und setzen verstärkt auf einen nachhaltigeren Lebensstil.

Dazu gehört es, den Konsum von Fleisch aus industrieller Produktion zumindest einzuschränken. Bereits 7,5 Millionen Personen in Deutschland bezeichnen sich laut einer Allensbach-Umfrage selbst als Vegetarier oder Vegetarierin, eine Million mehr als 2020. Dabei bedeutet es keinen Verzicht, zu vegetarischen und veganen

Lebensmitteln zu greifen. Im Gegenteil, die bewusstere Ernährung kann neue Genussmomente schaffen.

Schon mit kleinen Veränderungen kann man seine Ernährungsgewohnheiten umstellen. Doch gerade zu Beginn sollte man nicht zu viel auf einmal wollen. „Nach dem Motto ‚mit kleinen Schritten zum Ziel‘ kann es helfen, nach und nach tierische Produkte durch pflanzliche Alternativen auszutauschen“, rät etwa Julia Seiffert, Nachhaltigkeitsexpertin beim Bio-Pionier Allos.

Besonders bei den Milchalternativen gibt es mittlerweile eine große Auswahl. Der „Ohne Muihhh-Drink“ der Bio-Marke

etwa schmeckt wie das Original und lässt sich auch aufschäumen. Oder wie wäre es mit einem leckeren Gemüseaufstrich aufs Brot statt Wurst? Für einen erfolgreichen Einstieg empfiehlt Seiffert, feste Veggie-Tage in der Woche einzuführen.

Noch ein Tipp der Expertin: „Gemeinsam schmeckt es einfach besser, daher sollte man Freunde zu einem vegetarischen oder veganen Kochabend einladen.“ Weitere Tipps und eine Übersicht zur Vielfalt veganer

und vegetarischer Bio-Produkte gibt es auf der Allos-Website.

Gute Gründe, immer seltener oder gar nicht mehr zu tierischen Produkten zu greifen, gibt es viele. „Pflanzliche Produkte bedeuten in der Regel weniger Tierleid, sind besser fürs Klima und positiv für die eigene Gesundheit“, betont Julia Seiffert. Denn für vegane und vegetarische Produkte werden weniger Ressourcen verbraucht. Zudem bieten natürliche Alternativen oft einen Mehrwert mit wichtigen Nährstoffen.

Brotaufstriche mit Linsen sind dafür ein gutes Beispiel, denn sie stecken voller Energie und Proteine. Empfehlenswert ist es außerdem, auf zertifizierten Bioanbau zu achten. Auf diese Weise fördert eine pflanzliche Ernährung gleichzeitig eine Landwirtschaft, die natürliche Ressourcen schont, die Fruchtbarkeit der Böden sichert und zur biologischen Vielfalt beiträgt.



Professionelle Fußpflege seit 25 Jahren

auch außer Haus nach telefonischer Vereinbarung:
0151 / 215 77 617



Edina Möller, Westerhafenstr. 22, Friedrichstadt

Für Sie · pünktlich · freundlich · hilfsbereit · www.taxi-500.de

TAXI

B Blume
Claußen

Dialyse-, Bestrahlungs- & Rehafahrten · auch rollstuhlgerecht

Unsere Taxen sind mit Trennwänden ausgestattet!

Friedrichstadt
04881-500



Café am Bahnhof

Inh. Gesa Kobarg · Bahnhofstraße 1a
25840 Friedrichstadt · Tel. 04881-937900

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5.30-17 Uhr, Sa. 5.30-12 Uhr, So. 7-11 Uhr



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Fachliche Ausbildung mit kompetenter Beratung zeichnen uns seit 27 Jahren aus!

Schweger Immobilien

Prinzenstraße 34 · 25840 Friedrichstadt



☎ 04881
937255



www.schweger-immo.de · schwegerimmo@t-online.de



Wir pflegen das Besondere - und das sieht man bei uns bereits auf den ersten Blick.

- Familiäre Atmosphäre
- vollstationäre Pflege
- Urlaubs-/Kurzzeitpflege
- KH-Anschlußpflege
- abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm
- hervorragendes Raumklima durch Reetdach
- von allen Kassen anerkannt

Kontakt: Pflegeheim Dahrenhof

25878 Drage bei Friedrichstadt · Telefon 0 48 81-93 610

www.dahrenhof.de

Gardinen in großer Auswahl!

BERATUNG · AUSMESSEN · MONTAGE

Plisseestores · Rollos · Insektenschutz

Annahmestelle Heißmangel und Wäsche
Wäscherei Jebe - sowie Norge-Reinigung

Passbilder

TEXTILHAUS **Adolf Barteld**

Inh. H.-A. Dethlefs

Claus-Harms-Straße 16 · 25774 Lunden
Telefon 04882-230 · Fax 603340

Haben Sie etwas aus der Region zu berichten?
Dann schreiben Sie es bitte per Mail an:
diewoche@pingel-druck.de

Kohlenmonoxidmelder - Kaminfeuer sorgenfrei genießen

(djd). Stürmische Herbstnachtsmitte, gefolgt von frostigen Wintertagen: In der kalten Jahreszeit stehen Kaminöfen mit ihrer wohligen Wärme hoch im Kurs.

Um den Blick auf das gemütlich knisternde Feuer unbesorgt zu genießen, empfiehlt sich jedoch die Anschaffung eines Kohlenmonoxidmelders. Denn mangelnde Frischluftzufuhr und beeinträchtigte Abluftwege können zu einer zu hohen Konzentration des Atemgiftes in der Raumluft führen.

Da Kohlenmonoxid (CO) unsichtbar und geruchlos ist, können weder Mensch noch Tier es wahrnehmen. Die einzige Möglichkeit, dieses im schlimmsten Fall tödliche Gas zu bemerken, ist ein solches Gerät mit elektrochemischem Sensor, das durch einen lauten Signalton warnt.

Nicht umsonst ist eine regelmäßige Kontrolle des Kamins durch den Schornstein-



feger Pflicht. Doch zwischen diesen Prüfintervallen können unerwartete Mängel auftreten. Schon ein Vogelnest, das den Schornstein verstopft, verhindert das Abziehen des giftigen Gases, das sich in der Folge unbemerkt verbreitet.

Mit einem lauten Warnton stellt ein CO-Melder sicher, dass anwesende Personen rechtzeitig den Raum verlassen können, bevor es zu einer ernsthaften Gefahrensituation kommt. Das Gerät ist mit einem elektrochemischen Sensor ausgestattet

und kontrolliert alle vier Sekunden den CO-Gehalt der Umgebungsluft.

Besonders praktisch sind Modelle mit digitalem Display, wie sie etwa Ei Electronics anbietet: Es zeigt den Nutzern nicht nur die gemessene Konzentration an, sondern auch, ob man lüften oder schnellstmöglich den Raum verlassen sollte. Dank eines integrierten Ereignisspeichers werden ebenso Vorfälle dokumentiert, die während der Abwesenheit der Bewohner auftreten.

Je nach Vorliebe lassen sich die Melder hinstellen oder an der Wand montieren. Eine fest verbaute Zehn-Jahres-Lithiumbatterie stellt die Stromversorgung über den gesamten Lebenszeitraum sicher. Sorgenfreien, gemütlichen Abenden vor dem Kamin steht somit nichts mehr im Wege.

Unter www.kohlenmonoxidwärmemelder.de gibt es weitere Informationen rund um die unsichtbare Gefahr. Die Geräte sollten in allen Haushalten installiert werden, wo es zu einer unvollständigen Verbrennung kohlenstoffhaltiger Materialien kommen kann. Zu potenziellen Gefahrenquellen zählen neben Kaminen auch Kohleöfen, Gasthermen oder andere Heizungsanlagen.

Stellenmarkt

Reinigungskraft gesucht

Die dänische Kirchengemeinde in Friedrichstadt sucht eine Reinigungskraft für die Kirche. Es ist ein Mini-Job auf Stundenbasis (4-6 Stunden pro Monat).

Nähere Information:
Telefon 04881-938700

Foto der Woche



Beim Hundespaziergang entdeckt: Kormoran auf Schiffswrack. Dieses Foto wurde eingesandt von Marcus Jung, Friedrichstadt.

GRABMALE BOMBACH

Erinnerungen aus Naturstein

Van-Wouwer-Str. 7 25840 Friedrichstadt Tel. 04881-437 (neben Aldi)
Schleswiger Ch. 13 25813 Husum Tel. 04841-773293
Bombach Grabmale mark.bombach@t-online.de WhatsApp 0170-9382644

www.bombach-naturstein.de

Wir gratulieren

Diamantene Hochzeit

Hans-Wilhelm & Ulla Andresen

60 Jahre lang zu zweit, ein ganzes Leben Seit' an Seit'.

60 Jahre
19. Januar
1962

Unzertrennlich wie ein Diamant, geht den Weg ihr Hand in Hand.

Gott möge Euch in diesem Leben, noch viel Freude und Gesundheit geben.

Es gratulieren Eure Kinder, Enkelkinder und Urenkel



Bitte beachten Sie unseren **Anzeigen- und Redaktionsschluss** für die kommenden Ausgaben: **Freitag, 16.00 Uhr**
Ihre Die Woche Redaktion

SCHUBERT
BESTATTUNGEN
Würdevoll begleiten
Dorfstraße 46 · 25776 St. Annen · Tel. 04882/5544
www.tischlerei-schubert.eu

GRABMALE NATURSTEINWERK
KOLBE GMBH
seit 1853
Neulieferungen
Nachbeschriftungen
Befestigungen
www.naturstein-kolbe.de
HUSUM · Schleswiger Ch. 16 · Tel. 04841-73838
HEIDE · Am Kirchhof · Tel. 0481-3658

Für unsere Sudokufreunde

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | | | | 9 | 1 |
| | | | 8 | 4 | 3 | | |
| | | | 1 | | | 6 | 8 |
| | | | | 2 | | 3 | 5 |
| | | 1 | | | | 9 | |
| 7 | 6 | | 1 | | | | |
| 5 | 7 | | | 4 | | | |
| | | 2 | 6 | 9 | | | |
| 6 | 3 | | | | | | 8 |

BLOHM
BESTATTUNGEN
Wenn im Kreis der Lebenswelt ein Blatt zurück zur Erde fällt, kehrt es zum Ursprung nur zurück und findet dort sein stilles Glück.
BLOHM BESTATTUNGEN · INH. D. MANTHEY
STRANDSTRASSE 11 · 25879 STAPEL
TELEFON 04883 9010 · MOBIL 0160 90248269

Die Woche

IMPRESSUM

Unser Anzeigenblatt »Die Woche« erscheint immer mittwochs.

Telefon 0481-850700
Fax 0481-8507025

E-Mail:
diewoche@pingel-druck.de

Herstellung:
Heider Offsetdruckerei
Pingel-Witte
Hamburger Str. 69
25746 Heide

Bestattungsvorsorge - Eine sinnvolle und verantwortungsbewusste Entscheidung.

Wer vorsorgt stellt sicher, dass die eigenen Vorstellungen einer würdevollen Bestattung zuverlässig verwirklicht werden. Des Weiteren werden die Angehörigen entlastet, weil schon zu Lebzeiten die notwendigen finanziellen Voraussetzungen geschaffen werden können.

Sprechen Sie uns an, wir beantworten Ihre Fragen gerne.

Bestattungen Utermark

Trauerbegleitung • Beratung • Vorsorge

Witzworter Straße 6 • Friedrichstadt & Neustraße 16 • Tönning

www.bestattungen-utermark.de

(04881)-9090 • (04861)-5655



TÜV Nord: Viele Autos 2021 ohne Mängel bei Hauptuntersuchung

Insgesamt 68,2 Prozent aller Autos, die im vergangenen Jahr an der TÜV NORD-Station in Heide von den Sachverständigen vor Ort auf Herz und Handbremse gecheckt wurden, hatten überhaupt keine Mängel. Das ist ein durchaus erfreuliches Ergebnis. Zusätzlich fanden die TÜV NORD-Sachverständigen bei 9,3 Prozent nur geringe Mängel, sodass 77,5 Prozent sofort eine TÜV-Plakette bekamen.

Bedenkenswert ist aber auch die andere Seite der (TÜV-) Plakette: Bei immerhin 22,5 Prozent der Fahrzeuge wurden erhebliche und gefährliche Mängel festgestellt. Sie mussten umgehend repariert werden, bevor nach einer Nachprüfung die begehrte Plakette auf das hintere Kennzeichen geklebt werden konnte. Als verkehrsun-sicher wurde ein Auto eingestuft. Das ist zusammengefasst das Ergebnis der HU-Statistik vor Ort, die jetzt von TÜV NORD veröffentlicht wurde.

Zwei weitere Zahlen aus dieser Statistik: Der durchschnittliche PKW, der hier geprüft wurde, war 9,5 Jahre alt und hatte mehr als 116.000 Kilometer auf dem Tacho. TÜV NORD-weit sinkt die Zahl der Fahrzeuge mit erheblichen Mängeln. Der insgesamt positive Trend ist in den Augen der TÜV-Sachverständigen Beleg für die Wirksamkeit der unabhängigen und neutralen Hauptuntersuchung.

Tim Werner, der Leiter der TÜV-Station vor Ort, sagt: „Wir freuen uns über diese Entwicklung der Mängelquoten. Die Hersteller bauen schließlich sichere Autos und legen auch Wert auf die Langzeitqualität. Zudem verstärken die Autohäuser und Werkstätten ihre Anstrengungen in Sachen Qualitätssteigerung. Wer sein Auto regelmäßig zu den empfohlenen Inspektionsterminen in einer guten Fachwerkstatt warten lässt, hat bei der Hauptuntersuchung weniger Mängel an seinem Fahrzeug und

mehr Freude an sicherer, individueller Mobilität.“

Bei den Mängelgruppen liegt „Licht, Elektrik“ in der Statistik weit vorne. Und das, obwohl zumindest die Kontrolle der Beleuchtungsanlage in der Regel relativ einfach zu bewerkstelligen ist. Die alljährliche Beleuchtungsaktion, die jeweils im Oktober unter anderem vom Kfz-Gewerbe und dem TÜV durchgeführt wird, dient auch dem Ziel, Beleuchtungsmängel an Fahrzeugen gerade vor der dunklen Jahreszeit abzustellen.

Je älter die Fahrzeuge bei ihrem TÜV-Termin sind, desto höher ist die Zahl derjenigen, die im ersten Anlauf keine Plakette bekommen. Die aktuellen TÜV NORD-Zahlen belegen: Bei der ersten HU im Alter von drei Jahren finden sich bei 5,1 Prozent der Autos erhebliche Mängel. Im Alter von fünf Jahren sind es schon 9,0 Prozent und so geht es weiter bis zu den Elfjährigen, von denen 27,1 Prozent zur Reparatur in die Werkstatt müssen.

Die durchschnittliche Laufleistung, die neben dem Alter auch als Grund für den Verschleiß und somit für Mängel anzusehen ist, liegt jetzt bei den Dreijährigen bei 45,179 Kilometern



Bei der TÜV NORD-Hauptuntersuchung kommt der HU-Adap-ter zum Einsatz. Foto: TÜV NORD

und bei den Elfjährigen bei 130.304 Kilometern auf dem Tacho. Das ist weniger als im Vorjahr (48.487 und 131.696).

Wichtig: Wer noch mit einer gelben Plakette für 2021 unterwegs ist, sollte sich bald einen Termin bei seinem TÜV geben lassen. So ist zum Beispiel für Ordnungshüter schon farblich erkennbar, dass der TÜV-Termin überzogen wurde. Dann ist nach mehr als zwei Monaten ein Verwarnungsgeld fällig und ab dem 8. Monat kommt noch ein Punkt in Flensburg hinzu.

Als das Auto mit den geringsten Mängeln im gesamten TÜV-Report 2022 wird der Mercedes GLC gelistet,

der damit auch als SUV-Klassensieger glänzt. Ihm folgt die Mercedes B-Klasse, die somit als Sieger der Vans gekürt wird. Auch in der Kompakt- und der Mittelklasse räumt Mercedes ab. A-Klasse und C-Klasse sind top. Bei den Kleinwagen und den Minis siegen schließlich der Audi A 1 und der Opel Karl.

Auf den unteren Plätzen im Ranking finden sich je nach Alter Dacia Logan und Duster, Renault Kangoo, Fiat Punto und Panda aber als 4-5-Jährige auch der VW Sharan und der BMW 5er/6er. Den TÜV-Report, der typspezifische Fahrzeugmängel dezidiert auflistet und damit zu einem wichtigen Ratgeber beim Gebrauchtwagenkauf wird, gibt es an jeder TÜV-STATION und überall im Zeitschriftenhandel. Er kostet 5,40 €.

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 7-20 Uhr

Gültig von Mo., 17. 1. bis Sa., 22. 1. 2022

E Vester

EDEKA

Willkommen beim guten Geschmack!

Ostersielzug 11 • 25840 Friedrichstadt • Tel. 04881-1711

Aus unserer Bedienungstheke:
Erbssuppe hausgemacht auch warm zum Mitnehmen Portion **2.-**
Schinkenspeck aus Mecklenburg, geräuchert 100 g **1.-**

Unsere Öffnungszeiten
Mo.-Sa. 7-20 Uhr

Dallmeyers Backhus
Fitnessbrot statt 3,25 **3,60**
Butterstreusel-schnecke 2 Stück statt 4,30 **3,80**

| Obst und Gemüse | |
|--|-------------|
| Chile/Peru Avocados od. Mangos Hkl. I Stück | 1,49 |
| Spanien/Marokko Erdbeeren/Himbeeren Hkl. I 250/150-g-Pckg. | 1,11 |
| Marokko Mini-Pflaumtomaten Hkl. I 250-g-Pckg. | 1.- |
| Spanien Salatgurke Stück | 1.- |
| Niederlande Porree Hkl. I Bund/Stück | 1,79 |
| Italien/Spanien Bundmöhren od. Staudensellerie Hkl. I Bund/Stück | 1,29 |
| Deutschland Speisekartoffeln Linda, festkochend 5 kg | 2,49 |
| Blumen Primeln versch. Farben je 10-cm-Topf | -,89 |

| Aus unserer Gutfleisch-Abteilung | |
|---|--------------|
| Gemischtes Hackfleisch laufend frisch hergestellt kg | 5,99 |
| Dicke Fleischrippen frisch oder geräuchert kg | 3,77 |
| Frischer Schweinenacken im Stück kg | 3,99 |
| Kasseler Rollbraten aus dem Schweineschinken kg | 4,99 |
| Schinkenkrustenbraten mit Schwarte, ohne Knochen kg | 4,44 |
| Frische Bratwurst grob od. fein kg | 5,99 |
| Kluffsteak aus der Schweineoberschale kg | 6,90 |
| Frische dtsh. Putenschnitzel von Heidemark kg | 7,99 |
| Bratengulasch aus der nordd. Jungbullenkeule geschnitten kg | 11,99 |

| Trockensortiment | |
|--|-------------|
| Melitta Café sortiert 500-g-Pckg. | 3,79 |
| Ferrero Nutella Nuss-Nougat-Creme 250-g-Glas | 1,99 |
| Erasco Eintöpfe od. Familiensuppen versch. Sorten 800-ml-Ds. | 1,59 |
| Ferrero Mon Cheri 157-g-Pckg. | 1,99 |
| Nestle Choco Crossies od. Choclait Chips 115-g-Pckg. | -,99 |
| Wandkühlregal | |
| Rama Cremefine versch. Sorten 200-250-ml-Fl. | -,69 |
| Dr. Oetker Paula od. Minis versch. Sorten 4 x 125-g-Pckg. | 1.- |
| Tiefkühlkost | |
| Dr. Oetker Bistro Baguette Sversch. Sorten 250-g-Pckg. | 1.- |
| Langnese Eiscreme versch. Sorten 360-564-ml-Pckg. | 1,79 |

Astra Urtyp od. Holsten Edel + 3,66 € Pfand 27 x 0,33-l-Kiste **8,99**

Cola Cola Kombikiste + 3,30 € Pfand 12 x 1-l-Kiste **8,99**

Oldesloer Korn 32 Vol.-% 0,7-l-Flasche **4,99**

Russian Standard Wodka 32 Vol.-% 0,7-l-Flasche **9,49**

Havanna Club 3 Jahre 40 Vol.-% 0,7-l-Flasche **9,99**

NEU Post-Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-18, Sa. 8.30-14 Uhr • Tel. 04881-936447

Ihr Malermeister
André Bernard
 Peter-Swyn-Straße 53 • 25774 Lehe
 Telefon 04882-60 63 85 • Fax 04882-60 63 86
 Mobil 0172-936 111 4

Der Fachbetrieb ganz in ihrer Nähe ...

- Kundendienst und Reparatur
- Neubau- und Altbau-Installation
- Elektroheizungen
- Satelitten- und Antennenanlagen
- EDV-Netzwerk/Protokollierung

Rantrum
LORENZEN GmbH
 ELEKTROBETRIEBE
 04848 201

HEIZUNG • SANITÄR • ELEKTRO
WUF CHRISTIANSEN GmbH
 MEISTERBETRIEB seit 1919
 25840 FRIEDRICHSTADT • Tönninger Straße 19a
 ☎ 04881-93030
 25826 ST. PETER-ORDING • Wittendünengeest 32
 ☎ 04863-478877
 Alles aus einer Hand!
 info@wuf-christiansen.de
 www.wuf-christiansen.de