

## Friedrichstädter Rudergesellschaft: Saisonstart auf der Wakenitz

Nach zwei Jahren, die massiv von der Corona-Pandemie beeinflusst waren, möchte die Friedrichstädter Rudergesellschaft in der Saison 2022 wieder angreifen.

Allerdings hat sich einiges geändert: Weltklasseruderer Lars Hartig hat seine Laufbahn beendet und einige hoffnungsvolle Nachwuchsruderer sind in der Corona-Zeit mit nur wenigen Regatten nicht dabei geblieben.

„Wir befinden uns im Bereich des Wettkampf- und Leistungssportes in einer Phase des Umbruchs“, berichtet Lars Koltermann, Trainer und Sportvorsitzender der Rudergesellschaft, „wir haben aktuell eine eher kleine Trainingsgruppe, mit der wir Regatten und Meisterschaften besuchen.“

Ende April beginnt die Regattasaison für die FRG auf der Wakenitz in Lübeck, ehe es

nach Bremen, Köln, Otterndorf, Duisburg und Hadersleben geht. Die Hauptwettkämpfe finden für die Junioren Ende Juni in Köln und für die Kinder Anfang Juli in Bremen statt.

Medaillen gibt es trotz des Umbruchs weiterhin zu feiern: Rickert Clausen gewann bei den Deutschen Ergometer-Meisterschaften die Bronze-Medaille bei den A-Junioren. Gerade in Zeiten der Pandemie hatten die Meisterschaften auf dem einen sehr, von den anderen so gar nicht geliebten Trainingsgerät einen hohen Stellenwert.

Rickert Clausen gehört dem Jahrgang 2004 an und rudert seit einigen Jahren auf der Tree-ne. Über den Vorlauf, bei dem er für die virtuellen 2000 Meter eine von Zeit 6,30 Minuten benötigte, erreichte Clausen, der aktuell seine Grundausbildung bei der Bundeswehr absolviert, das Finale.



Dort traf er auf die stärksten deutschen Konkurrenten und musste mit einer Zeit von 6,19 Minuten am Ende nur Leonhard Tanneberg vom Lübecker Ruder-Klub und Leo Fischer vom Bremer Sportclub den Vortritt lassen. „Mit dem Ergebnis bin ich sehr zufrieden“, berichtet Rickert Clausen, „die Wettkämpfe auf dem Ergometer liegen mir einfach. Schön, dass es mit einer Medaille geklappt hat.“

Die Friedrichstädter Rudergesellschaft möchte das Jahr 2022 nutzen, um viele Kinder

und Jugendliche für sich zu gewinnen, die Lust auf Wettkampfsport haben. „Keine Frage, für uns hat die Sichtung und Förderung in diesem Jahr eine hohe Priorität“, so Lars Koltermann, „wir laden schon jetzt alle Interessierten ein, einfach einmal zu uns zu kommen, um das Rudern kennenzulernen, werden aber auch gezielte Werbeaktionen starten und an die Schulen herantreten, um die Zusammenarbeit zu intensivieren.“

Kim Koltermann  
Foto: Rickert Clausen

### VHS sucht Kursleitung

(rd) Unsere Volkshochschule sucht eine Kursleitung im Fachbereich Englisch mit Kenntnissen und Erfahrungen in Erwachsenenpädagogik.

English in the morning. Have fun and join us on Thursday to refresh your English by talking, reading, singing and brushing up your grammar. We'll talk about the latest news and we

also read and articles from newspapers, magazines and excerpts from books of English literature.

Die Kurse laufen bevorzugt von den Teilnehmern im Frühjahr und Herbst vormittags von 9 bis 10.30 Uhr im Rathaus Friedrichstadt. Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter 04841/992-722 bei Frau Loges.



Ihr Malermeister

*Andre Bernard*

Peter-Swyn-Straße 53 · 25774 Lehe  
Telefon 0 48 82-60 63 85 · Fax 0 48 82-60 63 86  
Mobil 0172-936 111 4

### Öffentlicher Aufruf E-Ladesäulen

Die Stadt Friedrichstadt bittet Investoren zur Abgabe einer Interessenbekundung (inkl. Konzept) zur Aufstellung und zum Betrieb von E-Ladesäulen. Genauere Information finden diese auf [www.Rathaus-Friedrichstadt.de/Aktuelles](http://www.Rathaus-Friedrichstadt.de/Aktuelles).  
Stadt Friedrichstadt

### Professionelle Fußpflege seit 25 Jahren

auch außer Haus nach  
telefonischer Vereinbarung:  
**0151 / 215 77 617**



Edina Möller, Westerhafenstr. 22, Friedrichstadt

## Gardinen in großer Auswahl!

BERATUNG · AUSMESSEN · MONTAGE

Plisseestores · Rollos · Insektenschutz

Annahmestelle Heißmangel und Wäsche  
Wäscherei Jebe – sowie Norge-Reinigung

## Passbilder

TEXTILHAUS **Adolf Barteld**

Inh. H.-A. Dethlefs  
Claus-Harms-Straße 16 · 25774 Lunden  
Telefon 04882-230 · Fax 603340



Wir pflegen das Besondere – und das sieht man bei uns bereits auf den ersten Blick.

- Familiäre Atmosphäre
- vollstationäre Pflege
- Urlaubs-/Kurzzeitpflege
- KH-Anschlußpflege
- abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm
- hervorragendes Raumklima durch Reetdach
- von allen Kassen anerkannt

Kontakt: Pflegeheim Dahrenhof  
25878 Drage bei Friedrichstadt · Telefon 0 48 81-93 610

[www.dahrenhof.de](http://www.dahrenhof.de)



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!

### Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Fachliche Ausbildung  
mit kompetenter Beratung  
zeichnen uns  
seit 27 Jahren aus!

**Schweger Immobilien**  
Prinzenstraße 34 · 25840 Friedrichstadt



☎ 04881  
937255



[www.schweger-immo.de](http://www.schweger-immo.de) · [schwegerimmo@t-online.de](mailto:schwegerimmo@t-online.de)

für Sie · pünktlich · freundlich · hilfsbereit · [www.taxi-500.de](http://www.taxi-500.de)

**TAXI**

**B** Blume  
Claußen

Dialyse, Bestrahlungs- & Rehafahrten · auch rollstuhlgerecht

Unsere Taxen sind mit  
Trennwänden ausgestattet!

Friedrichstadt  
**04881-500**



*Café am Bahnhof*

Inh. Gesa Kobarg · Bahnhofstraße 1a  
25840 Friedrichstadt · Tel. 04881-937900

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5.30-17 Uhr, Sa. 5.30-12 Uhr, So. 7-11 Uhr



## HEIZUNG SANITÄR KNOLL

Erneuerung Ihrer Heizungsanlage  
 Öl, Gasbrennwertgeräte und Solar  
 Alten- und behindertengerechter Badumbau  
 Klempnerarbeiten · Flachdachreparatur  
 Wir sind auch für die kleinen Reparaturen für Sie da!  
**Alles rund um Heizung & Sanitär**  
**Telefon 0 48 81-93 77 99**

### Zimmerermeister



**Willy Fürst**

Tel. 04881-7481  
 od. 0176-40167384  
 Fax 04881-9389957  
 E-Mail: fuerst-willy@t-online.de  
 Heitmannsweg 3a · 25878 Drage

- Dachstühle / Holzbau
- Dachsanierungen
- Dachgauben
- Carports
- Wintergärten
- Terrassenüberdachungen
- Innenausbau
- Holzfußböden
- Sturmschäden

### Eisessen mit dem Sozialverband

Wir laden unsere Mitgliederinnen und Mitglieder wieder herzlich zu unserem alljährlichen Eisessen am Freitag, 13. Mai in die Eisdiele Pinocchio in Friedrichstadt ein. Beginn ist um 16 Uhr. Anmeldungen nimmt Elke Davids, Tel. 1371, bis Mittwoch, 11. Mai, entgegen.

*Der Vorstand*

**Haben Sie etwas  
 aus der Region zu berichten?  
 Dann per Mail an: [diewoche@pingel-druck.de](mailto:diewoche@pingel-druck.de)**

## Instandsetzung des Mittelburggrabens abgeschlossen

Am 28. April nahmen Vertreter und Vertreterinnen des Landes, der Stadt, des Landesbetriebs für Küstenschutz, Nationalpark und Meeresschutz (LKN.SH) mit der Baufirma Hermann Koth Ingenieurbau die Arbeiten am Mittelburggraben in Friedrichstadt ab.

Unmittelbar nach den 400-Jahr-Feierlichkeiten im November vergangenen Jahres hatte der LKN.SH den Startschuss für den zweiten Teil der Instandsetzungsarbeiten des 300 Meter langen Kanals gegeben, der den Wester- mit dem Ostersielzug im Zentrum der Stadt verbindet. Da sich die Ufereinfassungen dieses beliebten Angelreviers in einem schlechten Zustand befanden, wurde der Mittelburggraben als letzter Baustein des Rahmenplans „Sielzüge Friedrichstadt 2001“ in zwei Abschnitten in-standgesetzt.

„Die Maßnahme ist sehr gut verlaufen“, sagt Jennifer Ullrich, Fachbereichsleiterin des LKN. „Wir sind im finanziellen und zeitlichen Rahmen geblieben. Von Seiten der Anwohner haben uns keine Beschwerden erreicht. Im Gegenteil, einmal gab es sogar ein Lob.“

Ein Grund für den störungs-



freien Ablauf der Bauarbeiten im Herzen der Stadt wird gewesen sein, dass die Stahlspundwände mit erschütterungsarmen Hochfrequenz-Vibrationsrammen eingesetzt worden sind. Damit sollte verhindert werden, dass die anliegende Wohnbebauung in Mitleidenschaft gezogen wird.

Bei regelmäßigen Kontrollen der Ufereinfassungen war festgestellt worden, dass diese aufgrund des hohen Alters vor allem im Bereich der Wasserwechselzone stark beschädigt

waren. Die Gurtbohlen und Holmabdeckungen waren teilweise lose. Oder sie fehlten. Hinter der Holzwand war es aufgrund der Beschädigungen zu Absackungen gekommen. „Ich bin sehr froh, dass die Arbeiten so zügig und reibungslos abgeschlossen werden konnten“, sagt Bürgermeisterin Christiane Möller-von Lübcke. „Die Ufereinfassungen sind sehr schön geworden und werten unser Stadtzentrum auf. Hier ist gute Arbeit geleistet worden.“

Die westliche Hälfte des 300

Meter langen Grabens wurde bereits 2020 fertiggestellt. Nach dem gleichen Vorbild wurde nun auch im Ostteil zwischen Ostersielzug und der Brücke Am Stadtfeld/Markt das Ufer mit einer unverankerten, vorgelagerten Stahlspundwand, einem Stahlabdeckblech, einer Holzbohle als Holmabdeckung und einer Holzverkleidung als Unterfahrerschutz für den Schiffsverkehr hergerichtet.

Die Kosten für die Instandsetzungsarbeiten belaufen sich auf rund 1,9 Millionen Euro.

## Neue Trainingsanzüge für die D-Jugend



Große Freude bei den Kindern der D-Jugend der SG Eider 06 und Trainer Dennis Kruse. Die Physiotherapie-Praxis Wolf Ilsenstein aus Friedrichstadt stattete das 24 Kinder umfassende Team in diesen Tagen mit neuen Trainingsanzügen aus. Mannschaft, Trainer und Uwe Thomsen als Vorsitzender des FC Blau-Weiß Friedrichstadt bedankten sich mit einem Präsentkorb und Vereinswimpel für die großzügige Spende.

*Text und Foto: Uwe Thomsen*

Starker Partner für  
 Ihre finanzielle Zukunft.

## Alles aus einem Kopf

Ich habe meine Dienstleistungen erweitert.  
 Ihr Ansprechpartner im Bereich Allfinanz.  
 Vereinbaren Sie gerne einen Termin!

- € Baufinanzierung
- Investment
- Banking
- Altersvorsorge
- Versicherungen
- Verkauf Ihrer Immobilie

Bestes unabhängiges Angebot  
 aus über 450 Banken für Ihre  
 Baufinanzierung

**Deutsche Vermögensberatung**

**Bastian Witte**

Bankkaufmann / Agenturleiter

Mobil: 0172 / 184 15 30

E-Mail: [bastian.witte@dvag.de](mailto:bastian.witte@dvag.de)  
 Hamburger Straße 69, 25746 Heide

## Stühmer Elektrotechnik

- ▶ Hausgeräte Kundendienst
- ▶ Satelliten- und Antennenanlagen
- ▶ Elektroinstallation
- ▶ EDV-Netzwerke
- ▶ E-Bikes - Verkauf und Reparatur



Schloßstraße 25 · 25876 Schwabstedt  
 Telefon 0 48 84 / 8 95 · [www.stuehmer-elektrotechnik.de](http://www.stuehmer-elektrotechnik.de)

### Frühstück DRK Lunden

(rd) Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 9 Uhr bieten wir unser Corona-Regeln sind einzuhalten. sogenanntes Marktfrühstück (nur 3 Euro pro Person) für jedermann im DRK-Zentrum, Friedrichstraße in Lunden an.

### DRK-Bus fährt

(rd) Immer Dienstags um 9.30 Uhr fährt unser DRK-Bus mit Mitgliedern für 2,00 Euro nach Tönning zum Einkaufen für ca. 2 Stunden. Anmeldung unter 04882/264, Antje Kelb.



## Grüner Stammtisch startet wieder!

(rd) Nachdem wir unseren Stammtisch über das Winterhalbjahr coronabedingt aussetzen mussten, geht es nun wieder los: Wir treffen uns zum Austausch und Schnacken jeden dritten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr in der Pharisäer Stuv (Prinzeßstraße 10 in Friedrichstadt). Die nächsten Termine: 18. Mai und 15. Juni. Alle Grünen und Sympathisierenden sind herzlich willkommen!

## Kleiner Nähkurs für Kinder

(rd) Einen Nähkurs für Kinder ab 8 Jahren gibt es an den folgenden Terminen: Montag, 9. Mai und Montag, 16. Mai, Ort: Im Dörpshus Ramstedt, Bäckerweg 1, Kursleitung: Elke Jensen und Anna-Martha Mewes. Kursgebühr: 10 Euro. Nähmaschine, Stecknadeln, Schere, evtl. Stoffstücke und Ideen zum Nähen sind bitte mitbringen. Anmeldung unter: 04884-1225 oder 04884-619 auch AB.

## Neuer Termin: „Klezmonie“ trifft „schräg gegenüber“

Leider musste der Konzerttermin am Ostersonntag wegen der Corona-Erkrankung eines Musikers kurzfristig abgesagt werden.

Nun können interessierte Liebhaberinnen und Liebhaber dieser Musik die beiden Gruppen am Sonnabend, 14. Mai um 19 Uhr wie geplant in der ehemaligen Synagoge in Friedrichstadt, Am Binnenhafen 17 hören, sehen und genießen.

Eine fantastische Klarinette, eine melodios gespielte Gitarre unterlegt mit satten Bassklängen reißen die Zuhörerschaft rasch mit bei dieser Mischung

**Haben Sie etwas aus der Region zu berichten? Dann per Mail an: [diewoche@pingel-druck.de](mailto:diewoche@pingel-druck.de)**

## Streetworker bei den LandFrauen

(rd) Der LandFrauenVerein Stapelholm e. V. lädt zur nächsten Veranstaltung am Donnerstag, 12. Mai um 19.30 Uhr in Frahm's Gasthof in Dörpstedt/Bünge ein. Streetworker Ingo Malchow berichtet über seine Arbeit mit abhängigen Jugendlichen der Szene einer schleswig-holsteinischen Mittelstadt. Gäste sind herzlich willkommen. Es wird um Anmeldung bis zum 9. Mai unter Telefon 04885-772 gebeten.

## Konfirmationen der Kirchengemeinde

(rd) Am Samstag, 7. Mai feiert die dänische Kirchengemeinde in Friedrichstadt Konfirmation. Konfirmiert werden in einem Gottesdienst um 9.30 Uhr Mattis Hahn, Knud Überleer, Anouk Reinicke und Lotte Fee Jensen. Um 11 Uhr folgt der Konfirmationsgottesdienst für Mia Petersen, Mathilda Mahmens, Lisa Finck und Svea Matthiesen.

## Ausstellung „Wiese und Wind“



Vom 28. April bis zum 29. Juli gibt es eine Bilder-Ausstellung von Kerstin Voß im Wunderprinz. Die Ausstellung zeigt Bilder von Lieblingsorten der Lüneburger Künstlerin. Keine real existierenden, sondern Gedankenorte, die beim Betrachter viel Raum für eigene Interpretationen lassen. Öffnungszeiten: Donnerstag bis Samstag von 11 bis 17 Uhr. Ort: Wunderprinz, Prinzenstraße 1, 25840 Friedrichstadt.

## Beim DRK: Essen in Gemeinschaft

(rd) Am Montag, 25. Mai um 12 Uhr gibt es ein gemeinsames Matjes- und Bratkartoffel-Essen für nur 7 Euro pro Person im DRK-Zentrum in Lunden. Anmeldung werden erbeten unter Telefon 04882/264, bei Antje Kelb.

## Kaffeetour DRK Seeth

(rd) Am 11. Mai findet eine private Kaffeetour statt. Es geht nach Koldenbüttel ins Cafe „tut gut“. Treffpunkt beim DGH um 14.30 Uhr wegen Fahrgemeinschaften. Wer sich anmelden möchte: Telefon 04881-611 oder 7810.

**Michael Timm**  
Zimmerei

- Ausführung von sämtlichen Zimmererarbeiten
- Innenausbau
- Gerüstbau
- Dacheindeckung
- Asbestsanierung/-entsorgung nach TRGS 519

Tel: 0 48 82 / 50 21 • Mobil: 01 75 / 8 40 76 07  
Fax: 0 48 82 / 57 71 • [zimmerer-timm@t-online.de](mailto:zimmerer-timm@t-online.de)

## GRABMALE BOMBACH

Erinnerungen aus Naturstein

Van-Wouwer-Str. 7 25840 Friedrichstadt Tel. 04881-437 (neben Aldi)

Schleswiger Ch. 13 25813 Husum Tel. 04841-773293

Bombach Grabmale  
mark.bombach@t-online.de  
WhatsApp 0170-9382644

[www.bombach-naturstein.de](http://www.bombach-naturstein.de)

*Sonja's Lütte Neihstuv*  
„Flottenadel“  
Anderungsschneiderei  
Sonja Jürgensen

**Am Bahndamm 1 · 25774 Krempel**  
Öffnungszeiten: Montag / Dienstag / Donnerstag / Freitag  
9.15-11.00 Uhr oder nach Vereinbarung  
[sonja.flottenadel@gmx.de](mailto:sonja.flottenadel@gmx.de) Telefon 0162-9012593

[www.pingel-witte-druck.de/diewoche](http://www.pingel-witte-druck.de/diewoche)

## Lunden: 3-Zi.-Wohnung

Erstbezug, erste Etage, in Zweifam.haus, ca 70 m², offene Küche, Fußbodenheizung, Hauswirtschaftsraum, Duschbad, zu vermieten, 700 € + NK + 3 MM Kaution  
Telefon 04881-8336

## Beachvolleyball in Seeth

(rd) An Himmelfahrt, 26. Mai um 11 Uhr führt der TSV Seeth/Drage auf dem Sportplatz in Seeth wieder sein Beachvolleyballturnier durch. Anmeldung bitte bei S. Fürst, Tel. 04881-677 oder HaPe Haase, Tel. 04881-876540. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

## In stillem Gedenken

Wir müssen Abschied nehmen von

**Ilse „Ille“ Wobig**

Viele Jahre haben wir gerne zusammen Doppelkopf gespielt, nun muss es ohne Dich weitergehen.

Unser herzliches Mitgefühl gilt Fiede und Familie.

**Alwine, Antje, Marga, Rita, Ruthchen und Astrid**

BAU- & MÖBELTISCHLEREI

## SCHUBERT

INNUNGSBETRIEB & MITGLIED DES FACHVERBANDES FÜR HOLZ UND KUNSTSTOFF NORD

- ✓ Fenster
- ✓ Treppen
- ✓ Wintergärten
- ✓ Verglasung
- ✓ Insektenschutz
- ✓ Türen
- ✓ Kunststoffelemente
- ✓ Holzfußböden
- ✓ Einbaumöbel
- ✓ Reparaturen

Dorfstraße 46 · 25776 St. Annen  
Tel 0 48 82 / 55 44 · [www.tischlerei-schubert.eu](http://www.tischlerei-schubert.eu)

**GRABMALE NATURSTEINWERK**

seit 1853  
Neulieferungen  
Nachbeschriftungen  
Befestigungen

**KOLBE GMBH**

[www.naturstein-kolbe.de](http://www.naturstein-kolbe.de)

**HUSUM · Schleswiger Ch. 16 · Tel. 04841-73838**  
**HEIDE · Am Kirchhof · Tel. 0481-3658**

**BLOHM BESTATTUNGEN**

Wenn im Kreis der Lebenswelt ein Blatt zurück zur Erde fällt, kehrt es zum Ursprung nur zurück und findet dort sein stilles Glück.

**BLOHM BESTATTUNGEN · INH. D. MANTHEY**  
STRANDSTRASSE 11 · 25879 STAPEL  
TELEFON 04883 9010 · MOBIL 0160 90248269

**Die Woche**

**IMPRESSUM**

Unser Anzeigenblatt »Die Woche« erscheint immer mittwochs.

Telefon 0481-850700  
Fax 0481-8507025

E-Mail: [diewoche@pingel-druck.de](mailto:diewoche@pingel-druck.de)

Herstellung:  
Heider Offsetdruckerei  
Pingel-Witte  
Hamburger Str. 69  
25746 Heide

**Bestattungsvorsorge - Eine sinnvolle und verantwortungsbewusste Entscheidung.**

Wer vorsorgt stellt sicher, dass die eigenen Vorstellungen einer würdevollen Bestattung zuverlässig verwirklicht werden. Des Weiteren werden die Angehörigen entlastet, weil schon zu Lebzeiten die notwendigen finanziellen Voraussetzungen geschaffen werden können.

Sprechen Sie uns an, wir beantworten Ihre Fragen gerne.

## Bestattungen Utermark

Trauerbegleitung • Beratung • Vorsorge  
Witzworter Straße 6 • Friedrichstadt & Neustraße 16 • Tönning  
[www.bestattungen-utermark.de](http://www.bestattungen-utermark.de)  
(04881)-9090 • (04861)-5655



## Rauf auf's Motorrad – die Zweiradsaison startet die ersten Ausfahrten

Die Tage werden länger, das Wetter schöner: der ideale Start in die Motorradsaison. Tim Werner, Leiter der TÜV NORD-Station Heide, gibt Tipps zum Sicherheitscheck vor der ersten Ausfahrt.

Sobald die Temperaturen wieder in den zweistelligen Bereich steigen, wird bei vielen das Motorrad aus der Garage geholt, der Staub von der Schutzkleidung geklopft und der Helm poliert. Gerade wenn das Zweirad längere Zeit nicht auf den Straßen unterwegs war, ist ein gründlicher Motorrad- und Fahrercheck sinnvoll. Tim Werner, Leiter der TÜV NORD-Station Heide erklärt: „Damit Motorradfahrerinnen und

Motorradfahrer die erste Ausfahrt ihres Bikes sicher starten können, sollten im Vorwege alle wichtigen technischen Komponenten auf ihre Funktionstüchtigkeit geprüft werden.“ Leuchten Blinker, Bremslicht und Abblendlicht einwandfrei? Funktionieren die Bremsen problemlos? Wie sieht die Funktionsweise von Hupe und KILLSCHALTER aus? Auch die Kette sollte ausreichend geschmiert und gespannt sowie das Motoröl vollständig aufgefüllt sein. „Vor allem die langen Stand-

zeiten während der Überwinterung ziehen eine Ölalterung nach sich. Daher ist es absolut empfehlenswert, jährlich vor dem Saisonstart einen Ölwechsel durchzuführen“, betont der TÜV-Experte. Auch den Reifen sollte Beachtung geschenkt werden, denn die Mindestprofiltiefe darf nicht unter 1,6 Millimeter und der Luftdruck muss im vorgeschriebenen Bereich liegen. Es ist auch sinnvoll, die Reifen auf mögliche Beschädigungen und einen gleichmäßigen Verschleiß zu prüfen.

Nicht nur das Motorrad, sondern auch der Fahrer muss ab und zu aus dem Winterschlaf geholt werden. Hierfür bietet sich ein Fahrer-Check in jedem Fall an. Eventuell ist eine Wiedereingewöhnungsphase sinnvoll. Leerstehende Parkplätze oder Verkehrsübungsplätze sind zum Beispiel der ideale Ort für Fahrübungen. Auch Vollbremsungen können hier trainiert werden. Steht die erste Fahrt mit dem Motorrad an, ist es empfehlenswert, die Schutzkleidung auf Vollständigkeit und Schäden zu überprüfen. Zu einer kompletten Motorradkleidung gehören der ECE-genehmigte Helm, die Motorradlederhandschuhe und -stiefel, eine Schutzjacke und -hose mit

Protektoren sowie ein Nierengurt. Natürlich sollte man sich auch körperlich fit genug für eine Fahrt mit dem Zweirad fühlen. „Wem eine lange Tour bevorsteht, muss ausdauernd sein und schnell reagieren. Eine gewisse Körperspannung, gerade für das Balancegefühl in der Kurvenfahrt ist wichtig“, weiß Werner. Sich über lange Zeit konzentrieren zu können, ist eine Voraussetzung für eine sichere Fahrt. Um diese Konzentration zu halten, bieten sich regelmäßige Pausen sowie ausreichende Ernährung und Flüssigkeitszunahme an. Sind alle Vorkehrungen getroffen, steht einer gelungenen Motorradsaison nichts im Wege.



### Irish Folk Musik im Holsteinischen Haus

(rd) Ab dem 22. April wird der Sänger und Songwriter Mike O'Donoghue wöchentlich im „Hoffmanns Holsteinisches Haus“ in Friedrichstadt spielen. Jeweils von 19 bis 21 Uhr, bei Bedarf auch länger, wird es im Restaurant akustische Musik geben. Die Gitarren sind leicht verstärkt, die Stimme pur ohne technische Hilfsmittel oder Lautsprecher. Der Eintritt ist frei, es geht der Hut um.

### Zeittauschbörse trifft sich wieder

(rd) Die Mitglieder der Zeittauschbörse Friedrichstadt treffen sich nach längerer Pause. Gäste sind herzlich willkommen. Jetzt sollen die Treffen wieder regelmäßig am 2. Mittwoch im ungeraden Monat stattfinden.

Die Zeittauschbörse, das ist Nachbarschaftshilfe in Friedrichstadt. Jeder der Lust hat, seine Hilfe anzubieten sollte

zu nächsten Treffen kommen. Auch jemand, der Hilfe benötigt, ist herzlich willkommen. Am Mittwoch, 11. Mai, 19 bis ca. 21 Uhr im Gemeindehaus, Am Mittelburgwall.

Fragen zur Zeittauschbörse beantworten Barbara Ekelöft (Tel. 04881-660) und Anke Lipschinski (Tel. 04881-876477 AB) gerne.

### Der Fachbetrieb ganz in ihrer Nähe . . .

- Kundendienst und Reparatur
- Neubau- und Altbau-Installation
- Elektroheizungen
- Satelliten- und Antennenanlagen
- EDV-Netzwerk/Protokollierung

**LORENZEN** GmbH  
ELEKTROBETRIEBE

Rantrum  
04848  
201

HEIZUNG • SANITÄR • ELEKTRO

**WUF CHRISTIANSEN** GmbH  
MEISTERBETRIEB seit 1919

25840 FRIEDRICHSTADT · Tönninger Straße 19a  
☎ 04881-93030

25826 ST. PETER-ORDING · Wittendünergeest 32  
☎ 04863-478877

info@wuf-christiansen.de  
www.wuf-christiansen.de

Alles aus einer Hand!

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 7-20 Uhr, So. 11-17 Uhr

Gültig von Mo., 2. 5. bis Sa., 7. 5. 2022

**E Vester**  
EDEKA

Willkommen beim guten Geschmack!

Ostersielzug 11 • 25840 Friedrichstadt • Tel. 04881-1711

**Aus unserer Bedienungstheke:**  
Hausgem. Erbsensuppe auch warm zum Mitnehmen Portion **2.-**  
Kasseler in Blätterteig aus eig. Herstellung Stück **2.99**

**Saison-Öffnungszeiten**  
Mo.-Sa. 7-20 Uhr  
Sonntag 11-17 Uhr

**Dallmeyers Backhaus**  
Apfeltasche 2 Stück statt 4.20 **2.50**  
Dinkelmax 2 Stück statt 1.20 **1.40**

Obst und Gemüse	
Marokko Himbeeren Hkl. I 125-g-Pckg.	<b>1.49</b>
Mengenrabatt 2 für	<b>2.50</b>
Indien Tafeltrauben Hkl. I, hell 500-g-Pckg.	<b>1.49</b>
Spanien Erdbeeren Hkl. I 800-g-Kiste	<b>3.99</b>
Deutschl. Champignons Hkl. I, braun 250-g-Pckg.	<b>1.59</b>
Spanien Paprika Hkl. I je 1 kg	<b>3.49</b>
Niederlande Mini-Rispen Tomaten Hkl. I 400-g-Pckg.	<b>1.99</b>
Deutschl. Spargel Hkl. II 500-g-Bund	<b>4.99</b>
Mengenrabatt 2 Bund für	<b>7.99</b>
Blumen	
Muttertagsstrauß groß	Stück <b>9.99</b>

Aus unserer Gutfleisch-Abteilung	
Gemischtes Hackfleisch laufend frisch hergestellt kg	<b>6.99</b>
Schnitzelbraten aus dem Schweineschinken kg	<b>5.55</b>
Schlemmerpfanne versch. Sorten, z. B. Gyros-Art kg	<b>6.99</b>
Frische Schnitzel aus dem Schweineschinken kg	<b>5.99</b>
Schweine-Tomahawk Highlight auf jedem Grill kg	<b>9.99</b>
Frisches deutsches Hähnchenbrustfilet ohne Innenfilet kg	<b>7.77</b>
Neuseel. Lammkotelett 100 g	<b>1.99</b>
Rinderrouladen od. Schmorbraten aus der nordd. Jungbullenkeule 100 g	<b>1.29</b>
Rinderhüftsteak Spitzenqualität aus Frankreich 100 g	<b>1.99</b>

Trockensortiment	
Nutella Nuss-Nougat-Creme 750-g-Glas	<b>2.88</b>
Dallmayr Prodomo versch. Sorten 500-g-Pckg.	<b>4.99</b>
Maggi Fix und Frisch versch. Sorten 36-g-Btl.	<b>-.49</b>
Maggi 5 Min.-Terrine versch. Sorten 60-g-Be.	<b>-.69</b>
Wandkühlregal	
Müller Milchreis od. Griespudding versch. Sorten 150-200-g-Be.	<b>-.35</b>
Arla Käseaufschnitt versch. Sorten 125-150-g-Be.	<b>1.59</b>
Tiefkühlkost	
Frosta Pfannengerichte tiefgef., versch. Sorten 400-500-g-Btl.	<b>2.49</b>
Langnese Cremissimo Eis versch. Sorten 900-1300-ml-Pckg.	<b>1.69</b>
Coppenrath & Wiese Meistertorten versch. Sorten 500-1100-g-Pckg.	<b>4.29</b>

**Coco Cola Limonaden** versch. Sorten je Kasten 12 x 1-l-PET-Flasche **8.88** + 3.30 € Pfand

**Astra Urtyp od. Holsten Pils**  
27 x 0,33-l-Kiste + 3.66 € Pfand **9.99**

**Wodka Gorbatschow**  
Original od. Citron 37,5 Vol.-% **5.99**  
0,7-l-Fl.

**Bailey's Likör**  
versch. Sorten, 17 Vol.-% **8.99**  
0,7-l-Flasche

**Gerolsteiner**  
Mineralwasser versch. Sorten + 3.30 € Pfand **5.49**  
12 x 1-l-PET-Flasche

**NEU** Post-Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-18, Sa. 8.30-14 Uhr • Tel. 04881-936447