

Friedrichstadt radelt für ein gutes Klima! Klima-Bündnis-Kampagne Stadtradeln geht in die nächste Runde

Vom 13. Mai bis einschließlich 2. Juni 2023 sind Bürger*innen dazu aufgerufen, möglichst viele Wege klimafreundlich mit dem Rad zu erledigen und dabei Kilometer für ihr Team, ihre Kommune und mehr Radförderung zu sammeln.

Mit der STADTRADELN-App die Radinfrastruktur vor der Haustür verbessern

Mit der kostenfreien STADTRADELN-App können Teilnehmende die geradelten Strecken bequem via GPS tracken und direkt ihrem Team und ihrer Kommune gutschreiben.

Einen weiteren Vorteil bietet die App: Die so erhobenen Rad-



verkehrsdaten werden durch das Klima-Bündnis, vollkommen anonymisiert, wissenschaftlich ausgewertet und geben Friedrichstadt Auskunft über verkehrsplanerisch wichtige Fragen wie: Wo sind wann wie

viele Radler*innen unterwegs, wo gerät der Verkehrsfluss ins Stocken, wo sind Wartezeiten an Ampeln unverhältnismäßig lang? So ist ein möglichst bedarfsgenauer Ausbau der Radinfrastruktur möglich.

Im vergangenen Jahr waren über 100 Menschen Teil des Stadtradeln in Friedrichstadt und legten mehr als 26.000 Kilometer auf dem Fahrrad zurück. Anmeldungen zum Stadtradeln 2023 sind bis einschließlich 13.05.2023 möglich unter stadtradeln.de/friedrichstadt oder über die STADTRADELN-App.

Für alle Einzelradler gibt es ab einer geradelten Distanz von 402 Kilometern die Chance auf tolle Preise. Der Preis für Teams wird unter allen Teams verlost, die eine Distanz von 1621 Kilometern erreicht haben. Die Verleihung findet im Rahmen der Rosenträume am 25.06.2023 statt.

Hans-Hermann Thielke kommt ins Ohlsenhaus „Das Beste aus 25 Jahren“

Am Donnerstag, 11. Mai 2023 um 19.30 Uhr im Ohlsenhaus in Stapel, kommt der aus Radio und Fernsehen bekannte Komiker und Kabarettist Hans-Hermann Thielke ins Ohlsenhaus, bereits zum zweiten Mal. Eintritt: 7,50 Euro. Jeder, der seinen Auftritt vor fünf Jahren hier erlebt hat, wird sich an die Lachsalven und die überbordende Stimmung in der Lohdiele erinnern.

Seit einem Vierteljahrhundert begeistert der Vollblutkomiker und Schauspieler Helmut Hoffmann alias Hans-Hermann Thielke im Strickpullunder aus der beamtendeutschen Mitte der

Gesellschaft sein Publikum mit einzigartigen Geschichten aus dem Alltag des Lebens nach der Post. Mit Hans-Hermann Thielke ist ihm ein genaues Abbild des deutschen Michels gelungen. Er überzeugt in seiner Rolle als pedantischer aber liebenswerter Postbeamter im Ruhestand. Der gelernte Clown erlangte durch Auftritte in Funk und Fernsehen und auf Bühnen im deutschsprachigen Raum (z. B. Quatsch Comedy Club, Wetten, dass...?, Verstehen Sie Spaß?, NDR, ARD, etc.) nationale Bekanntheit und ist immer noch ein Garant für feine Komik und umso mehr

unverzichtbar in der deutschsprachigen Unterhaltungslandschaft.

Außerdem zeigt er, was er sonst noch so alles drauf hat: Er singt, er tanzt, er jongliert, er erzählt Witze, er putzt die Brille... und kommt wie immer vom Hundertsten ins Tausendste. In 25 Jahren hat er dabei eines immer bedacht: Egal, was das Leben dir beschert, sei immer gut drauf – am Schalter wie auch im wahren Leben. Diese Erkenntnis hat er sich noch vom Humorlehrgang bei der Post bewahrt. Es bleibt dabei, sagt er: „Mein Name ist Hans-Hermann Thielke, und ich mach hier heute Abend auch mit!“

Freuen Sie sich auf Hans-Her-

mann Thielke im Ohlsenhaus!

Vor der Veranstaltung und in der Pause gibt es wieder Getränke und die beliebte Grillwurst!

Karten sind im Vorverkauf erhältlich in der Buchhandlung Jan Stümpel, Am Fürstenburgwall 11, Friedrichstadt, und beim IK-Markt Temme, Am Markt 6, in Stapel. Restkarten, soweit vorhanden an der Abendkasse.

„Kultur im Ohlsenhaus“ wird unterstützt von der Nospa Kulturstiftung, von der Kulturstiftung des Kreises Schleswig-Flensburg, von der VR Bank Schleswig-Mittelholstein, vom Förderverein Landschaft Stapelholm e.V. sowie von Firmen und Privatpersonen aus Stapelholm.

Bootsbauerstammtisch

„Friedrichstädter Festtage“

Wir laden am 10. Mai 2023 um 18.30 Uhr ins Rathaus zum Bootsbauerstammtisch ein.
Euer Veranstaltungsteam Festtage

Professionelle Fußpflege seit 25 Jahren

auch außer Haus nach
telefonischer Vereinbarung:
0151 / 215 77 617

Edina Möller, Westerhafenstr. 22, Friedrichstadt



Ihre Experten in Versicherung und Vorsorge in Friedrichstadt!

GENERALVERTRETUNG

Allianz  **Rüdiger Teske e.k.**

Am Markt 6 · 25840 Friedrichstadt
Telefon 04881-608 54 · Fax 04881-76
E-Mail: ruediger-teske@allianz.de
<http://www.teske-allianz.de>

Neue E-Bike Modelle eingetroffen

22er
E-Bikes
bis zu 700 €
reduziert!



Fahrrad
Nord.de

Öffnungszeiten Di.-Fr.: 10-18 Uhr 24899 Wohldorfstraße 21 Telefon: 04885-6359900
Sa.: 10-14 Uhr

Drager Duo Schräg/Gegenüber auf dem Rathausmarkt Friedrichstadt

Das Drager Duo „Schräg-Gegenüber“ Steve Gröne und Reinhold Haase geben am **6. Mai ab 15.00 Uhr** ein Benefizkonzert auf dem Marktplatz Friedrichstadt. Mit handgemachter Live-Musik auf vielfältigem Instrumentarium und zweistimmigem Gesang geben sie Kostproben aus ihrem „Summer of Love“-Programm. Das Konzert ist kostenfrei und soll – bei hoffentlich gutem Wetter – für Optimismus und Lebensfreude sorgen. Vor und nach dem Konzert werden die Grünen Friedrichstadt mit ihrem Infostand über ihre kommunalpolitischen Ziele für Friedrichstadt informieren.



Gardinen in großer Auswahl!

BERATUNG · AUSMESSEN · MONTAGE

Plisseestores · Rollos · Insektenschutz

Annahmestelle Heißmangel und Wäsche
Wäscherei Jebe – sowie Norge-Reinigung

Passbilder

TEXTILHAUS **Adolf Barteld**

Inh. H.-A. Dethlefs

Claus-Harms-Straße 16 · 25774 Lunden
Telefon 04882-230 · Fax 603340

Für Sie · pünktlich · freundlich · hilfsbereit · www.taxi-500.de

TAXI

B Blume
Claußen

Unsere Taxen sind mit
Trennwänden ausgestattet!

Friedrichstadt
04881-500

Dialyse, Bestrahlungs- & Refahfahrten · auch rollstuhlgerecht



Café am Bahnhof

Inh. Gesa Gloxin · Bahnhofstraße 1a
25840 Friedrichstadt · Tel. 04881-937900

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5.30-17 Uhr, Sa. 5.30-12 Uhr, So. 7-11 Uhr

HEIZUNG SANITÄR KNOLL

Erneuerung Ihrer Heizungsanlage
Öl, Gasbrennwertgeräte und Solar
Alten- und behindertengerechter Badumbau
Klempnerarbeiten · Flachdachreparatur
Wir sind auch für die kleinen Reparaturen für Sie da!
Alles rund um Heizung & Sanitär
Telefon 0 48 81-93 77 99

Frischer Wind in der Wählergemeinschaft Lehe



Die Wählergemeinschaft Lehe (WGL) stellt sich zur kommenden Kommunalwahl am 14. Mai 2023 teilweise neu auf. Neben erfahreneren und langjährigen Gemeindevertretern sind einige jüngere Leher Bürgerinnen und Bürger neu auf der Direktkandidatenliste.

Eins eint alle Kandidaten: „Wir freuen uns auf eine spannende Zeit mit einigen größeren Projekten wie zum Beispiel der Erschließung neuer Baugrundstücke, der Reparatur der Regen- und Abwasserkanäle sowie

Straßensanierungen oder der Entwurf eines neuen Dörpshuus samt Feuerwehrgerätehaus.“

Ein Grundsatz wird dabei immer Vorrang haben: Alle Entscheidungen werden stets zum Wohl der Gemeinde getroffen!

Ein weiteres Thema liegt allen Kandidaten besonders am Herzen, die ohnehin schon hervorragende Dorfgemeinschaft soll durch weitere Veranstaltungen und Gemeinschaftsgefühl noch weiter gestärkt werden.

Die Wählergemeinschaft blickt aber auch sehr positiv auf

die vergangenen Jahre mit unserem scheidenden Bürgermeister Rolf Thiede zurück. So konnte die ehemalige Grundschule zu einem über Lehe hinaus gefragten Kindergarten mit derzeit drei Kindergartengruppen in mehreren Bauphasen errichtet werden, die Photovoltaik-Anlage + Abenteuerspielplatz wurden in Lehe gebaut sowie verschiedene Infrastrukturprojekte umgesetzt.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei Rolf Thiede für 10 Jahre aufopferungs-

**Wir machen Urlaub
15. 5. – 26. 5. 2023**

**Dipl.-Med.
Dieter Kowalczyk**
Osterlilienstraße 7a
Friedrichstadt

Vertretung:
Praxis Dr. Brüning
Am Markt 5, Friedrichstadt
Telefon 04881-320

volle Arbeit als Bürgermeister bedanken. Rolf hat mit sehr viel Hingabe und Herz den Ort Lehe noch lebenswerter gemacht. Wir möchten Dir für deine Zeit nach der Wahl alles Gute, ganz viel Gesundheit und eine stressfreie Zeit mit deiner Familie wünschen - wir danken Dir von ganzem Herzen!

Liebe Leher Bürgerinnen und Bürger, wir freuen uns, wenn Sie uns bei der Kommunalwahl am 14. Mai Ihre Stimme geben. Wir versprechen Ihnen das Bestmögliche für unseren Ort zu leisten!

Ihre Direktkandidaten für Lehe Robert Großmann, Jörg Nagel Wiebke Kühl, Maik Krause Christian Ehlers, Jens Thiede

Michael Timm
Zimmerei

✦ Ausführung von sämtlichen Zimmererarbeiten
✦ Innenausbau ✦ Gerüstbau ✦ Dacheindeckung
✦ Asbestsanierung/-entsorgung nach TRGS 519

Tel.: 0 48 82 / 50 21 ✦ Mobil: 01 75 / 8 40 76 07
Fax: 0 48 82 / 57 71 ✦ zimmerei-timm@t-online.de

Senioren- und Pflegeheim
Huus Moorschift
BI UNS TO HUS.

Ambulanter Pflegedienst
Huus Moorschift
AMBULANTE PFLEGE. TEAM SEETH.

Tel. 04881-7107 info@huus-moorschift.de

Sönke Thomsen
Zimmerermeister

Ausführung sämtlicher Zimmererarbeiten
Dachsaniierungen • Dacheindeckungen
Innenausbau • Sturmschäden
Dachflächenfenster • Holzfußböden u.v.m.
Dingsbülldeich 4 • 25840 Koldenbüttel
Tel. 0 48 81 - 93 67 769 oder 01 60 57 93 888
Fax: 0 48 81 - 93 71 54 - s-thomsen@freenet.de

Pilgern in Stapelholm



Im fünften Jahr macht sich das Pilgerteam aus unserer Kirchengemeinde Stapelholm gerne zusammen mit Ihnen an drei Pilgerabenden auf den Weg. In diesem Jahr pilgern wir in der Umgebung von Erfde, Wohlde und Drage. Diese Wege sollen uns einladen, an besonderen Bäumen, Ausblicken oder Orten auf dem Weg kurz innezuhalten, einen geistlichen Impuls zu hören und ihn für sich zu bedenken. Normalerweise sind Pilgerwege deutlich länger, aber diese Pilgerabende sollen Anstoß geben zum Erleben in

der Natur, um spirituelle Impulse und ums Schweigen, ums Loslassen und um kurze Entschleunigung.

Unsere Pilgerwege sind ca. 8 km lang und beginnen um 18.00 Uhr und um ca. 21.00 Uhr kehren wir wieder zurück. Bitte ziehen Sie feste Schuhe an und nehmen Proviant für eine gemeinsame Pause mit.

Bitte notieren Sie folgende Termine:

Freitag, 05.05.2023: St. Marien-Magdalenen Kirche, Sünderende 1 in Erfde

Freitag, 09.06.2023: Feuerwehrgerätehaus, Dorfstraße 13 in Wohlde

Freitag, 25.08.2023: Feuerwehrgerätehaus, Dorfstraße 22 in Drage

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammen-zu-gehen. Das Pilger-Team der Kirchengemeinde Stapelholm

Gemeinsam essen in Stapel

Hacksteak mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln, danach ein Überraschungsdessert – beim letzten Essen in Gemeinschaft in Niemeyers Gasthof in Stapel am Donnerstag, 11. Mai, wird nochmal lecker aufgetischt. Wer dabei sein möchte, melde sich bitte am besten

telefonisch unter Tel. 04883-90 58 985 direkt im Gasthof an – spätestens am Sonntag, 7. Mai. Wichtig: Bitte unbedingt absagen, falls man dann doch verhindert ist! Der Preis beträgt 12,- € pro Person.

Zum letzten Mal „Essen in Gemeinschaft“ im Gasthof – doch es gibt schon neue Pläne!

Am Donnerstag, 11. Mai 2023, um 12 Uhr gibt es zum letzten Mal ein „Essen in Gemeinschaft“ in Niemeyers Gasthof in Stapel. „Es lohnt sich einfach nicht mehr für uns“, erklärt Christine Niemeyer, die den Gasthof vor rund einem Jahr mit ihrem Mann Peter gepachtet hat. Seit vor einigen Monaten der Preis für das gemütliche Beisammensein bei gutem Essen auf 12,- erhöht wurde, kamen immer weniger Gäste, oft nur 12 bis 15 Personen – zu wenig, um sich finanziell zu rentieren.

Doch wie so oft: Wenn sich eine Tür schließt, öffnet sich

eine neue. In diesem Fall ist es die Tür des Kirchengemeindehauses in Stapel.

Der Stapelholmer Tauschring „Hand in Hand“, der das „Essen in Gemeinschaft“ in den letzten Jahren begleitet und für die Veröffentlichung der Termine gesorgt hat, plant ein neues „Format“ für die Veranstaltung, die besonders bei allein lebenden Menschen und SeniorInnen beliebt ist. Ab dem Spätsommer soll einmal monatlich mittags (angedacht ist der vierte Mittwoch eines jeden Monats) im Gemeindehaus ein leckeres Essen serviert werden; gekocht wird es wahrscheinlich vom

Team des Stapler IK-Markts Simona Temme.

„Im Augenblick überlegen wir, wie wir das Anmelden sowie das Eindecken und Abräumen im Gemeindehaus organisieren können“, erklärt Petra Spaarschuh vom Tauschring, „das DRK Stapel hat bereits gute Ideen eingebracht, und wir freuen uns sehr, dass die Kirchengemeinde uns unterstützt und das Gemeindehaus zur Verfügung stellt!“

Hat jemand Lust, manchmal vor oder nach dem Essen zu helfen? Dann bitte melden unter Tel. 04883-352 (AB) oder per WhatsApp 0174-369 30 27.

Starker Partner für Ihre finanzielle Zukunft.



Früher an
später denken!

Alles aus einem Kopf!

- Altersvorsorge
- Versicherungen
- Sparpläne
- Baufinanzierung
- Geldanlage
- Verkauf Ihrer Immobilie



Bastian Witte

Deutsche Vermögensberatung

Mobil: 0172 / 184 15 30 • E-Mail: bastian.witte@dvag.de

Die Woche . . . für Sie aus der Region

Ihr Malermeister

André Bernard
 Peter-Swyn-Straße 53 · 25774 Lehe
 Telefon 04882-60 63 85 · Fax 04882-60 63 86
 Mobil 0172-936 111 4

Der Ortskulturring Kirchspiel Schwabstedt bietet einen Fotokurs für Anfänger an. Grundlagen der Digitalfotografie

Als Einsteiger in die digitale Fotografie erfährst du in diesem 2-tägigen Kurs, mit welchen Einstellungen an der Kamera du noch bessere Fotos machen kannst als mit der Vollautomatik-Funktion.

Folgende Themen sollen bearbeitet werden:

- Verstehen und Anwenden der Funktionen Blende, Verschlusszeit und ISO-Wert
- Der Schärfbereich in Abhängigkeit von Blende, Verschlusszeit und Abstand zum Motiv
- Bildgestaltung, Bildbesprechung.

Mitzubringen sind:

- Digitale Kamera (Spiegelreflex-Kamera DSLR, Spiegellose Kamera DSLM), Keine Handy Kamera
- Akku, volle Batterien, leere Speicherkarte, evtl. Stativ
- Handbuch der Kamera.

Gute Laune und Spaß am Fotografieren.

Am Samstag 20.05.2023 von 10.00 bis 15.00 Uhr und am Sonntag 21.05.2023 von 10.00 bis 15.00 Uhr
 Dozent: Holger Hansen
 Entgelt: 65,- Euro
 Ort: Schwabstedt Treenehaus
 Anmeldung: 04884/903081

Wir gratulieren

Wir heiraten!

Selina Runge & Gianni Basile

Unsere standesamtliche Trauung findet am Freitag, 5. Mai 2023 um 11 Uhr im Rathaus Friedrichstadt statt.

Fahrradcodierung gegen den Diebstahl!
 Am 06.05. können Sie von 10-11 Uhr in Viöl vor der Polizei, von 12-14 Uhr in Husum auf dem Wochenmarkt gegenüber der Metzgerei und von 15-16 Uhr in Tönning vor der Tourist Information Ihr Fahrrad codieren lassen. Wir benötigen vor Ort Ihren Ausweis ODER den Kaufbeleg. Kosten: 18 Euro; weitere Infos und Termine unter fahrradcodierer.de

Politikschnack & Snacks mit Landtagsabgeordneter Sybilla Nitsch

Der SSW-Ortsverband Friedrichstadt lädt Dich und Euch herzlich ein, zu einem politischen Schnack & Snacks im Paludanushaus in Friedrichstadt:

Die SSW-Landtagsabgeordnete und frühere nordfriesische SSW-Kreistagsabgeordnete Sybilla Nitsch wird sich mit uns über den Themenbereich Wohnen muss bezahlbar sein: in jedem Lebensalter austauschen.

In gemütlicher Runde und mit Speis und Trank starten wir am Montag, 8. Mai um 18.30 Uhr.

Wer sich gerne anmelden oder einen Abholservice nutzen möchte, meldet sich bitte unter der Tel.-Nr.: 04881-93 68 225 oder 04881-937 347.

Vi sees – wir sehen uns!
 Med kærlig hilsen – mit herzlichen Grüßen Andreas Pruns im Namen SSW Ortsverbands Friedrichstadt.

Wir möchten durch unsere Politik dazu beitragen, dass Friedrichstadt eine lebens- und liebenswerte Stadt bleibt, mit der sich die Bürger verbunden fühlen und in der sie gerne leben.

Und das ohne große Worte und Wahlversprechungen!
Der SSW Friedrichstadt – für Euch & mit Euch – gemeinsam für Friedrichstadt!

Liebe Mama
 zum **60 Geburtstag**
 wünschen Dir Deine Kinder und Enkelkinder alles Gute.
 Familie Drescher

4 Wochen Kitzretter sein?

In jedem Jahr wird je nach Wuchs und Wetter zwischen Mitte Mai und Mitte Juni die 1. Mahd auf den Wiesen unserer Landschaft durchgeführt.

Das ist eine gefährliche Zeit für Rehkitze, Junghasen und Vogelgelege. Trecker mit Mähgerät mähen in kurzer Zeit große Grasflächen ab. Die Jungtiere können nicht fliehen und die Treckerfahrer haben keine Zeit und Möglichkeit, sich um einzelne Tiere zu kümmern.

Deswegen gibt es uns: Rehkitzretter! Dabei sind Jäger, Drohnenpiloten, Sucher und Landwirte, die sich um das Wohl unserer Mitgeschöpfe sorgen.

Mit Hilfe der Drohnen mit Wärmebildkamera spüren wir Jungtiere auf und sichern sie für die Dauer der Mahd, um sie dann wieder in die Obhut ihrer Mütter und Väter zu entlassen.

Wer Lust hat mitzumachen ist eingeladen mitzumachen.

Wo: Stapel OT Süder, Zeitraum: je nach Wetter zwischen 15.5. – 15.6., Uhrzeit: nach Ansage – meistens ab 4 Uhr. Ausstattung: Gummistiefel mit warmen Socken, Regenhose. Anmeldung zur Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe bei Doris Bernhard, Tel. 04883-723.

70

Alles Gute zum 70. Geburtstag liebe Muddi, Oma, Ur-Oma und Ingemaus

Dein Dicker, Nancy & Axel, Justin & Isabeau, Melanie & Bernd, Jenny & Jörg mit Mia-Sophie, Renate, Klaus, Tanja & Ralf mit Kinder, Daniela & Sven mit Kinder

BAU- & MÖBELTISCHLEREI

SCHUBERT

INNUNGSBETRIEB & MITGLIED DES FACHVERBANDES FÜR HOLZ UND KUNSTSTOFF NORD

- ✓ Fenster
- ✓ Treppen
- ✓ Wintergärten
- ✓ Verglasung
- ✓ Insektenschutz
- ✓ Türen
- ✓ Kunststoffelemente
- ✓ Holzfußböden
- ✓ Einbaumöbel
- ✓ Reparaturen

Dorfstraße 46 · 25776 St. Annen
 Tel 04882 / 55 44 · www.tischlerei-schubert.eu

Essen in Gemeinschaft

Am Donnerstag, den 11. Mai 2023 startet wieder unser Essen in Gemeinschaft im Gemeindehaus in Friedrichstadt, Punkt 12.00 Uhr. Es gibt diesmal: Gyros, Krautsalat, Reis und Zaziki. Anmeldungen bitte unter der Telefonnummer 0157-35672919 bei Silvia bis spätestens Montag, den 8. Mai 2023, 12.00 Uhr. Wer im April dabei war ist automatisch angemeldet. Bitte nur anrufen wenn es nicht klappt.

Frühlingsfest im Ohlshaus
 am Samstag, dem 6. Mai, ab 14.00 Uhr

Der Verein Ohlshaus Stapel lädt ein zum großen Frühlingsfest rund ums Ohlshaus mit Spiel, Spaß und Musik. Es erwartet euch: Ein bunter Frühlingsbasar, eine Ausstellung vom Naturschutzverein, Spiele für die Kinder, unter anderem Armbänder knüpfen. Essen und Trinken sowieso! Um 16.00 Uhr singt der Shantychor Fahrdorf, um 19.00 Uhr spielt die Band Gumbo Kitchen. Euer Ohlshaus Stapel e.V.

GRABMALE BOMBACH

Erinnerungen aus Naturstein

Van-Wouwer-Str. 7 25840 Friedrichstadt
 Tel. 04881-437 (neben Aldi)

Schleswiger Ch. 13 25813 Husum
 Tel. 04841-773293

Bombach Grabmale
 mark.bombach@t-online.de
 WhatsApp 0170-9382644

www.bombach-naturstein.de

Lesung mit Bettina Tietjen

Als Bettina Tietjen im Keller ihre Tagebücher wiederfindet, beginnt für sie eine aufwühlende Zeitreise. Sie begegnet ihrem 14-jährigen Ich wieder, dass sich leidenschaftlich politisch positioniert, taucht ein in die ersten, manchmal auch nur heiß ersehnten Liebschaften, die Jahre der Abnabelung vom streng gläubigen Elternhaus und die große Suche nach dem Lebensglück.

Bettina Tietjen ist seit 1993 beim NDR-Fernsehen Gastgeberin auf dem Roten Sofa der Sendung „DAS!“ oder empfängt Gäste in der „NDR Talkshow“.

Ihre Bücher „Unter Tränen gelacht“ und „Tietjen auf Tour“ waren Spiegel-Bestseller. Bettina Tietjen kommt am 6. Juni um 19 Uhr in die St. Christophorus-Kirche nach Friedrichstadt.

Eintrittskarten beim Tourismusverein Friedrichstadt zum Preis von 18,50 Euro unter Tel. 04881- 93930 oder per Mail info@friedrichstadt.de

In stillem Gedenken

*Du bist nun frei und unsere Tränen wünschen Dir Glück.
 Goethe*

Annelene Thomsen
 geb. Börnsen

Christiane Thomsen und Dr. Rüdiger Kelm mit Leo Christian Irmtraud Kelm

Friedrichstadt

Wir nehmen im engsten Familienkreis Abschied.

Die Woche

IMPRESSUM
 Unser Anzeigenblatt »Die Woche« erscheint immer mittwochs.
 Telefon: 0481 - 850700
 Fax: 0481 - 8507025
 E-Mail: diewoche@pingel-druck.de
 Herstellung: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte
 Hamburger Str. 69
 25746 Heide

Bitte beachten Sie unseren Anzeigen- und Redaktionsschluss: Freitag, 16. Uhr – Ihre »Die Woche Redaktion«

Grabmale
 Nachbeschriftung - Befestigung - Einfassung
 Aus Naturstein Kolbe wurde Naturstein Nord.
 Nur der Name ist neu, die Mannschaft ist geblieben.

NATURSTEIN NORD KOLBE
 HUSUM · Schleswiger Ch. 16 · Tel. 04841-73838 · husum@natursteinnord.de
 HEIDE · Am Kirchhof · Tel. 0481-3658 · heide@natursteinnord.de

Bestattungsvorsorge - Eine sinnvolle und verantwortungsbewusste Entscheidung.

Wer vorsorgt stellt sicher, dass die eigenen Vorstellungen einer würdevollen Bestattung zuverlässig verwirklicht werden. Des Weiteren werden die Angehörigen entlastet, weil schon zu Lebzeiten die notwendigen finanziellen Voraussetzungen geschaffen werden können.

Sprechen Sie uns an, wir beantworten Ihre Fragen gerne.

Bestattungen Utermark
 Trauerbegleitung • Beratung • Vorsorge
 Witzworter Straße 6 • Friedrichstadt & Neustraße 16 • Tönning
www.bestattungen-utermark.de
 (04881)-9090 • (04861)-5655

Letzte Hilfe – offen über das Sterben reden können



Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Nur ca. 5% der Menschen sterben zu Hause, darin sind Alten- und Pflegeheime schon mit eingerechnet.

Was wir Menschen am dringendsten brauchen, sind andere Menschen, die uns in schweren Zeiten und in dieser letzten großen Lebenskrise begleiten.

Schon Henry Dunant, der Begründer der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung hat Sterbenden auf dem

Schlachtfeld beigestanden. Dort leistete er sowohl Erste Hilfe als auch Letzte Hilfe. In einem Bericht heißt es: "Dunant versuchte nach besten Kräften zu helfen. Er kniete neben schwer Verwundeten, die ihn anflehten an ihrer Seite zu bleiben, bis zu ihrem letzten Atemzug, damit sie nicht alleine sterben sollten."

Eine Hand zu reichen erfordert nur ein bisschen Mut und Wissen. In einem Letzte Hilfe Kurs wird beides vermittelt.

Am 11. April fand ein solcher Letzte Hilfe Kurs im Haus des Gastes in Krempel statt. Eingelesen hatte der SoVD-Ortsverband Lunden.

Zwei erfahrene Hospiz- und Palliativ Mitarbeiter vom Freundeskreis Hospiz Dithmarschen eV. in Meldorf, Frau Bergmann und Frau von Maydell, führten kompetent und ruhig durch dieses schwierige Thema.

Der Kurs war eingeteilt in vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Auch die 5 W-Fragen gehörten zum Kursinhalt:

1. Wann beginnt das Sterben?
2. Was passiert beim Sterben?
3. Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?

4. Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

5. Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selbst auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Im Kurs wurde über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen. Es wurden auch die Themen Patientenverfügung, Bankvollmacht und Vorsorgevollmacht angesprochen.

Mögliche Leiden als Teil des Sterbeprozesses und wie wir sie lindern können wurden ebenso thematisiert wie der Umgang mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden. Gemeinsam wurde erarbeitet, wie

man Abschied nehmen kann, welche Möglichkeiten aber auch welche Grenzen es gibt.

Vermittelt wurde Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Den Teilnehmern war nach dem Kurs klar:

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sie ist nicht nur in der Familie möglich, sondern auch in der Nachbarschaft. Durch dieses Grundwissen sollten wir befähigt und ermutigt sein, uns Sterbenden zuwenden zu können.

Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Wann ist nun der richtige Zeitpunkt im Leben, an einem Letzte Hilfe Kurs teilzunehmen?

Jetzt, sofort, immer, heute – wer einen Erste-Hilfe-Kurs vor einer Verletzung gemacht hat, weiß sich besser zu helfen. Beim Letzte-Hilfe-Kurs funktioniert das ebenso, er geht jeden etwas an und jeder kann mitmachen.

Sterben zu verschweigen, macht keinen Sinn und belastet alle.

Besser ist es, frühzeitig einander einzubeziehen, nichts zu verheimlichen, Gefühle zu zeigen und offen füreinander zu sein.

Wer unvorbereitet und hilflos vor der Situation einer Sterbebegleitung steht, kann jederzeit über die Rufnummer – 04832-55000 – des Freundeskreis Hospiz Dithmarschen Hilfe erhalten.

Irmgard Fleig

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 7-20 Uhr, So. 11-17 Uhr

Gültig von Di., 02. 05. bis Sa., 06. 05. 2023

Irtrum vorbehalten

E Vester

Willkommen beim guten Geschmack!

Ostersielzug 11 • 25840 Friedrichstadt • Tel. 04881-1711

Aus unserer Bedienungstheke:

La Flute
Salami, Schinken, Geflügel
aus eig. Herstellung

Stück **2,99**

Unsere Öffnungszeiten

Mo.-Sa. 7-20 Uhr
So. 11-17 Uhr

Aus unserer Bedienungstheke:

Nordsee-Krabbensalat
aus eig. Herstellung

100 g **2,99**

Eisessen mit dem SoVD

Unsere Mitglieder des Ortsverbandes Friedrichstadt/Koldenbüttel können sich auf das jährliche Eisessen in dem Eiscafé Pinocchio in Friedrichstadt freuen.

Wir treffen uns dort am Freitag, den 12. Mai um 16.00 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten bis Montag, den 8. Mai bei Elke Davids, Telefon 1371.

Der Fachbetrieb ganz in ihrer Nähe ...

- Kundendienst und Reparatur
- Neubau- und Altbau-Installation
- Elektroheizungen
- Satelitten- und Antennenanlagen
- EDV-Netzwerk/Protokollierung

LORENZEN GmbH
ELEKTROBETRIEBE

Rantrum
04848
201

Heizung • Sanitär • Elektrotechnik

WUF CHRISTIANSEN

Friedrichstadt St. Peter-Ording
☎ 04881-93030 ☎ 04863478877
Tönninger Str. 19a Wittendüner Geest 32

Auszubildende gesucht

- Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)
- Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)
- Elektroniker Energie- u. Gebäudetechnik (m/w/d)



Mehr Informationen unter

www.wuf-christiansen.de

Bewerbung an: info@wuf-christiansen.de

Obst und Gemüse

Norddeutschland Spargel
HKI. 1 400-g-Bund **2,99**

Deutschland Radieschen
HKI. 1 Bund **-,59**

Niederlande Mini-Rispen Tomaten
HKI. 1 400-g-Pck. **1,49**

Gut & Günstig Tafeltrauben
HKI. 1 500-g-Pck. **1,11**

Marokko Himbeeren
HKI. 1 125-g-Pck. **1,49**

Bio-Bananen
HKI. 1 1 kg **1,79**

Tiefkühlregal

Wagner Steinofen-Pizza Pckg. **1,88**

Coppenrath & Wiese Goldstücke Btl. **1,35**

Aus unserer Gurtelsch -Abteilung

Gemischtes Hackfleisch 1 kg **6,99**

Schnitzelbraten aus dem Schinken 1 kg **5,99**

Schweineschnitzel 1 kg **6,99**

Schweinegulasch 1 kg **6,99**

Frischer Lachsbraten aus dem Schweinerücken 1 kg **7,99**

Schlemmerpfanne versch. Sorten z.B. Gyros Art 1 kg **7,99**

Grillrückensteak 1 kg **7,70**

Spareribs grillfertig mariniert 1 kg **5,99**

Schinken-Fleischspieß 100 g **1,29**

Wiener Würstchen 100 g **-,99**

Bratengulasch 100 g **1,29**

Trockensortiment

Maggi Fix versch. Sorten Btl. **-,59**

Melitta Kaffee sortiert 500-g-Pckg. **3,99**

Ferrero Nutella 450 g + 50-g-Glas **1,88**

Kühne Senf 250-ml-Glas **1,00**

Heinz Tomatenketchup 800-ml-Fl. **2,99**

Wandkühlregal

Arla Kaergarden 200-g-Pckg. **1,79**

Zott Sahnejoghurt 150-g-Be. **-,49**

Müller Milchreis 200-g-Be. **-,49**

Coca Cola Kombikiste

+ 3,30 € Pfd.

12 x 1-l-Kiste **9,49**

Coca Cola Limonaden
versch. Sorten + 0,25 € Pfd.
2-l-Flasche **1,11**

Oldesloer Korn
32% Vol.
0,7-l-Flasche **5,49**

Astra Urtyp od. Holsten Edel
27 x 0,33-l-Kiste + 3,66 € Pfd. **9,99**

Flensburger Bier
versch. Sorten + 4,50 € Pfd.
20 x 0,33-l-Kiste **11,99**

NEU

Neue Öffnungszeiten: Post + Lotto: Mo.-Fr. 8.30-17, Mi.-Sa. 8.30-13 Uhr • Tel. 04881-936447