

Mittelaltermarkt in Schwabstedt – eine Zeitreise für die ganze Familie

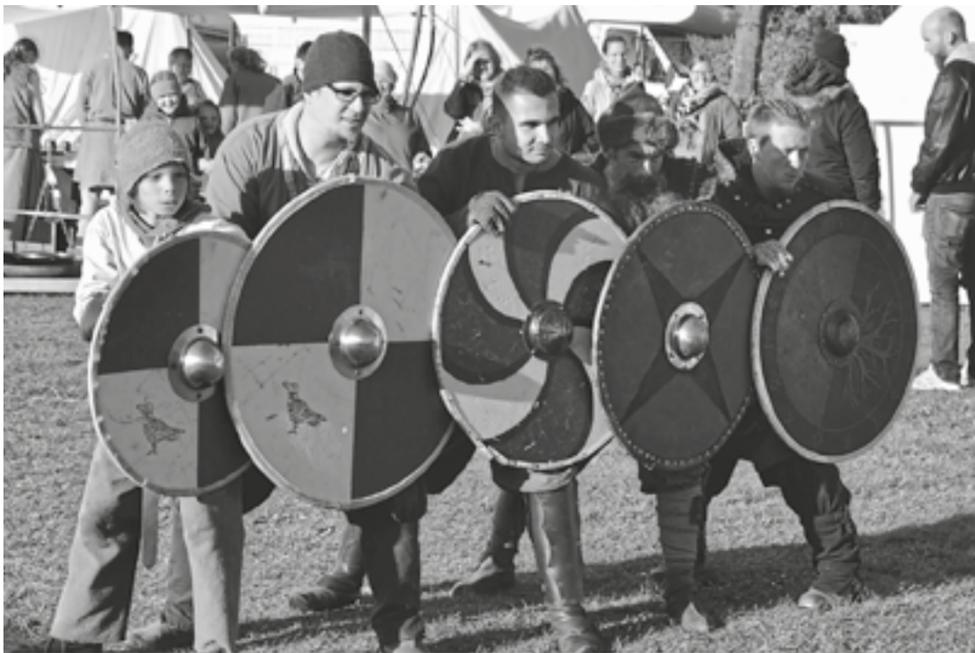
Schwabstedt, ein Ort mit einer reichen mittelalterlichen Geschichte, wird bald erneut zum Schauplatz eines mittelalterlichen Spektakels. Am 7. und 8. Oktober öffnet das Flussfreibad Schwabstedt seine Tore für den vierten Mittelalter-Markt. Mit einem bunten Programm, das Jung und Alt gleichermaßen begeistert.

Bunte Unterhaltung aus alter Zeit: Die Besucher erwartet eine Vielzahl von Darbietungen: Die Dämmer schmiede lässt die Funken sprühen, während „Laut'n Hals“, bekannt als Gaukler Herold und Musikanten für ausgelassene Stimmung sorgt und die Herzen der Besucher höher schlagen lässt. Diverse Walking Acts runden das Programm ab und versprechen eine kurzweilige Unterhaltung.

Mitmachen und Erleben: Für all diejenigen, die selbst aktiv werden wollen, gibt es zahlreiche Mitmach-Events. Ob Axtwerfen oder Bogenschießen – Mutige können hier ihr Geschick unter Beweis stellen.

Für die Kleinsten: Auch für die jüngsten Besucher gibt es genug zu entdecken. Beim Speckstein schleifen oder in der Seifenmacherei können Kinder ihre Kreativität ausleben. Spannende Geschichten werden vom Geschichtenerzähler präsentiert, der die Kleinen in eine Welt voller Abenteuer entführt.

Kulinarik und Handwerk: Über den gesamten Markt verteilt finden sich Händler, die



allerlei Waren feilbieten. Von süßen Leckereien über handgemachten Spielzeug bis hin zu Schmuck und Kleidung – hier ist für jeden etwas dabei. Natürlich darf auch der Met-Händler nicht fehlen, bei dem der honigsüße Trank probiert werden kann.

Die steigende Beliebtheit des Mittelaltermarktes zeigt sich an den Besucherzahlen. Menschen aus ganz Deutschland pilgern mittlerweile jährlich nach Schwabstedt, um in diese längst vergangene Epoche einzutauchen. Kein Wunder, denn Schwabstedt selbst hatte im Mittelalter eine bedeutende Rolle gespielt. Mit einer Burg und als Sitz der Schleswiger Bi-

schöfe seit 1268, ist der Ort prädestiniert für ein solches Event. Wer also eine Reise in die Vergangenheit unternehmen und das Mittelalter hautnah erleben

möchte, sollte sich den 7. und 8. Oktober rot im Kalender anstreichen. Schwabstedt und sein Mittelaltermarkt warten darauf, entdeckt zu werden.

Fahrkarten für die Bahn an der Tourist-Information

In der Tourist-Information in Friedrichstadt haben Sie die Möglichkeit, Tickets für Zugfahrten im Schleswig-Holstein Tarif zu erwerben. Bitte beachten Sie, dass keine Deutschlandtickets verkauft werden können.

Sie können jedoch Fahrkarten für Zugreisen innerhalb von Schleswig-Holstein erwerben und so die Schönheit unserer Region auf bequeme und effiziente Weise erkunden.

Auch das Schleswig-Holstein-Ticket, Gruppentickets

oder Zeitkarten bekommen Sie bei uns. Unser freundliches Personal steht Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihnen bei der Auswahl und dem Kauf der passenden Zugfahrkarten zu helfen.

Die Tourist-Information hat im September montags bis samstags von 10 bis 15 Uhr und im Oktober montags bis Samstag von 10 bis 14 Uhr geöffnet. Weitere Öffnungszeiten finden Sie unter www.friedrichstadt.de.

Blutspende im Storchendorf Bergenhusen

Der DRK-Ortsverein Bergenhusen ruft dazu auf, Blut zu spenden. Der nächste DRK-Blutspendetermin findet am Donnerstag, 5. Oktober von 16 bis 19.30 Uhr in der Grundschule, Hersberg 2 statt. Terminreservierung unter der kostenlosen Telefonnummer 0800 1194911 oder unter www.blutspende.de oder www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine gewährleistet einen reibungslosen Ablauf. Spontane Spender werden bei freien Kapazitäten zugelassen. Alle Spender erhalten wieder unseren traditionellen, köstlichen Imbiss. Erstspender bekommen ein Überraschungs-Geschenk vom DRK Bergenhusen! Bringen Sie bitte Ihren Personalausweis mit.

Ute Brüning, Vorsitzende DRK-Ortsverein Bergenhusen

Professionelle Fußpflege seit 25 Jahren

auch außer Haus nach
telefonischer Vereinbarung:

0151 / 215 77 617



Edina Möller, Westerhafenstr. 22, Friedrichstadt

W
I
R
L
A
D
E
N
S
I
E
E
I
N

Zum 20jährigen Jubiläum
des Pflegeheimes

Haus Treeneblick

unter der Leitung
von Sven Schumacher,
laden wir Sie herzlich zu einem

Tag der offenen Tür
am 1. Oktober 2023, 14-17 Uhr ein.

Haus Treeneblick
Koldenbütteler Straße 26
25840 Friedrichstadt

Haben Sie etwas aus der Region zu berichten?

Dann bitte per Mail an: diewoche@pingel-druck.de

Gardinen in großer Auswahl!

BERATUNG · AUSMESSEN · MONTAGE

Plisseestores · Rollos · Insektenschutz

Annahmestelle Heißmangel und Wäsche
Wäscherei Jebe – sowie Norge-Reinigung

Passbilder

TEXTILHAUS Adolf Barteld

Inh. H.-A. Dethlefs

Claus-Harms-Straße 16 · 25774 Lunden
Telefon 04882-230 · Fax 603340

Zuverlässige
Austräger
in Seeth
gesucht!



Telefon

0481-850700

oder per Mail:
diewoche@pingel-druck.de

Friedrichstädter Frauenfrühstück

(rd) Das nächste Friedrichstädter Frauenfrühstück findet am 2. Oktober von 9 bis 11 Uhr im evangelischen Gemeindehaus statt. Gast wird Roland Strauss sein und über sein Projekt Weihnachtspäckchen informieren. Wer im September dabei war, muß sich nicht neu anmelden, jedoch ist es bitte dringendst geboten, sich unter 04881-660 oder 04881-462 bis zum 30. September abzumelden falls man nicht kommen kann.

Für Sie · pünktlich · freundlich · hilfsbereit · www.taxi-500.de

TAXI

B

Blume
Claußen

Unsere Taxen sind mit
Trennwänden ausgestattet!

Friedrichstadt
04881-500

Dialyse-, Bestrahlungs- & Rehafahrten · auch rollstuhlgerecht



Café am Bahnhof

Inh. Gesa Gloxin · Bahnhofstraße 1a
25840 Friedrichstadt · Tel. 04881-937900

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5.30-17 Uhr, Sa. 5.30-12 Uhr, So. 7-11 Uhr

Zimmerermeister



Willy Fürst

Tel. 04881-7481
od. 0176-40167384
Fax 04881-9389957
E-Mail: fuerst-willy@t-online.de
Heitmannsweg 3a · 25878 Drage

- Dachstühle / Holzbau
- Dachsanierungen
- Dachgauben
- Carports
- Wintergärten
- Terrassenüberdachungen
- Innenausbau
- Holzfußböden
- Sturmschäden

Jaspers & Kempendorf: Volksmusik

Ungläubiges Staunen schlägt ihnen entgegen, wenn sie erzählen, was sie singen und spielen. So als würde ihr Gegenüber sagen: Ihr seid doch sonst ganz normal! Manfred Jaspers und Matthias Kempendorf haben in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts angefangen, auch deutsche Volkslieder wiederzuentdecken.

In ganz Europa gab es in diesen Jahren ein Volksmusik-Revival. Zur Unterscheidung von der „Volksmusik“, die durch manchen Missbrauch unsingbar geworden war, nannten junge Leute in ganz Europa die neu bearbeitete Musik „Folk.“ Folk ist damals ein Teil der Gegenkultur gewesen: handgemacht, natürlich, „ohne künstliche Zusätze“ und auf der Suche nach Authentizität.

In diesem Sinne machen Jaspers & Kempendorf heute wie-

der deutschen Folk, nur dass sie sich jetzt trauen, es auch deutsche Volksmusik zu nennen. Den Impetus der 70er und 80er Jahre haben sie beibehalten, aber sie sind älter geworden: Sie sind nicht mehr „Neuerer.“

Sie wagen sich auch heran an Kinder- und Liebeslieder. Und sie trauen sich, noch einfacher, schlichter und reduzierter zu singen und zu spielen – sie müssen nichts mehr beweisen. Und so erklingen im Duo „Jaspers & Kempendorf“ zwei sehr unterschiedliche Stimmen und viele verschiedene Instrumente, wie zum Beispiel Geige, Dulcimer, Mandoline, Mandola, Banjo, verschiedene Konzertinas und diatonische Akkordeons.

Am 30. September um 19 Uhr in der Kultur- und Gedenkstätte Ehemalige Synagoge, Karten an der Abendkasse für 13 Euro.

Pokalschießen der Friedrichstädter Sportschützen

Im zweiten Jahr nach der verordneten Zwangspause hatten die Friedrichstädter Sportschützen wieder zu einem Jedermann/frau-Pokalschießen geladen. Man merkte den teilnehmenden Schützen förmlich an, sich wieder mit anderen im sportlich, fairen Wettkampf messen zu dürfen.

Der Einladung folgten dieses Jahr 41 Mannschaften mit insgesamt 113 Schützen/Schützinnen. Das war ein Plus von 5 Mannschaften gegenüber dem Vorjahr. Stark vertreten war dieses Jahr die FRG mit 7 Mannschaften.

Neben altbekannten Mannschaften, wie z.B. die „Blindgänger“ waren auch Neue wie die „Drager Schützengilde“, oder „Fa. Scheel“, dabei.

Ein volles Haus war im Rahmen der Siegerehrung am Freitag angesagt. Vorsitzende Edltraut Jacobs bedankte sich bei allen Schützen und Vereinsmitgliedern für die Teilnahme und den reibungslosen Ablauf bevor Verena Reimers die Siegerehrung vornahm.

So konnten sich über den Jedermannpokal erneut die „Die Verrückten“ mit Marvin Tramsen, Christopher Opitz und Mark Peters mit 610,0 Ringen freuen. Es folgten die „Ringreiter Youngster“, 604,5 Ringe vor „Gut Schuß Husum“, 603,1 Ringe.

Einladung zum Grünkohlessen

(rd) Der CDU-Bezirksverband Lunden und Umgebung lädt ein zu einem öffentlichen Grünkohlessen am Montag, 2. Oktober um 19 Uhr im Haus des Gastes, Tannenweg 2a, in Krepel. Für das Essen wird ein Kostenbeitrag von 18,50 Euro erhoben. Wir freuen uns, Sie, ihre Ehepartner, Freunden, Verwandte und Bekannte an diesem Vorabend zum Tag der Deutschen Einheit begrüßen zu dürfen. Bitte bis zum 28. September anmelden unter 04882-385 (Holger Kühl).



Im Einzel war Birgit Dartz, Gut Schuß Husum vorn mit 206,2 Ringen. Es folgten Jenni Lucks, FRG Freizeit, 203,5 Ringe vor Mark Peters, die Verrückten, 203,0 Ringe.

Den Firmenpokal sicherte sich die Provinzial Husum-Rödemis I mit Verena Reimers, Lars Thiesen und Lars-Oliver Reichard mit 610,0 Ringen vor der MPS Lunden, 601,9 Ringe und der Fa. Tramsen, 596,6 Ringe.

Kindersachenbasar in Hoier Boier

(rd) Im Landgasthof Hoier Boier in Bergenhusen, Dörpstroot 12a, findet am 30. September von 11 bis 17 Uhr ein Kindersachenbasar für Selbstverkäufer statt. Verkauft werden kann alles rund ums Kind. Der DRK-Kindergarten Bergenhusen ist mit einem eigenen Stand dabei, weitere Verkäufer werden noch gesucht! Feste Tische im Saal sind vorhanden, die Standgebühr beträgt 5 Euro pro Tisch (1,2 x 0,8 m). Die Einnahmen kommen dem Kindergarten zugute. Anmeldung bei Birgit Ro. Schütze (0176-23904483) oder direkt im Restaurant. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Den Einzelpokal sicherte sich Hubert Feddersen, Fa. Feddersen, 204,3 Ringe vor Daniel Koch, Fa. MPS Lunden, 203,6 Ringe sowie Michelle Schlüter, 203,5 Ringe ebenfalls MPS Lunden.

Den Sonderpokal holte sich die FRG I in der Besetzung Julia Jensen, Björn Gredel und Nicky Gredel mit 566,3 Ringen vor den Ringreitern I mit 562,8 Ringe und den Ringreitern Youngstern mit 554,8 Ringe.

Im Einzel lag Björn Gredel, Ruderclub I, 198,1 Ringe, vor Sabine Geissler, Gut Schuß Husum, 194,8 Ringe und Marius Gdaniec, 193,0 Ringe, FRG II.

An die FRG Resterampe ging

dieses Jahr der Pokal für den 13. Platz mit 578,5 Ringen. Hierfür waren Sandra Rentschler, Thomas Rentschler und Kim Koltmann verantwortlich.

Die Drager Schützengilde II erzielten in der Besetzung Manuela Vogel, Terry Stuart Cochrane und Alfred Kobarg 532,3 Ringe, und erhielten den Pokal für den letzten Platz. Letzter in der Einzelwertung wurde Alfred Kobarg, Drager Schützengilde II mit 155,9 Ringen. Gesamtsieger wurden die Provinzial Husum-Rödemis mit 610,0 Ringen. Die Veranstaltung endete mit einem „Gut Schuß“.

Foto u. Text: Alfred Zastrow

Einheitsbuddeln in Drage

Unter diesem Motto findet eine große Baumpflanzaktion zum Tag der Deutschen Einheit statt. Stell Dir vor, am 3. Oktober würde jeder Mensch in Deutschland einen Baum pflanzen. Ein neuer Wald von Nord nach Süd, von Ost nach West entsteht. Für das Klima, und für dich und deine Familie! Lass uns zusammen diese Tradition weiter führen. Die Gemeinde Drage macht auf das Einheitsbuddeln aufmerksam! Wir pflanzen am 3. Oktober um 10 Uhr zwei Bäume an der Schutzhütte/Dejekooog in Drage! Zu diesem Anlass wird die neue Schutzhütte vorgestellt!

Maren Fürst, Bürgermeisterin

Offene Werkstatt für Friedrichstadt

(rd) Töpfern, Malen, Zeichnen, Reparieren, Holz bearbeiten: Selbermachen macht Freude. Reparieren spart Geld. Wir suchen Menschen, die Lust haben, in Friedrichstadt eine offene Werkstatt zu organisieren, die Freude am Selbermachen haben und/oder ihr Können weitergeben. Melden bitte unter Tel. 0151-26691150.

Im Herbst: SoVD-Spielenachmittag

(rd) Am Samstag, 14. Oktober lädt der SoVD Friedrichstadt/Koldenbüttel seine Mitglieder zum 1. Spielenachmittag im Herbst ein. Im Ev. Gemeindehaus wird nach dem Kaffeetrinken wieder gespielt. Beginn ist um 14 Uhr. Anmeldungen nimmt Elke Davids, Tel. 1371, bis zum 9. Oktober entgegen.

FRAU & BERUF in Friedrichstadt

Am 9. Oktober bietet Silvia Zuppelli von FRAU & BERUF von 9 bis 12 Uhr die Möglichkeit zu einer Einzelberatung für Frauen in Friedrichstadt im Rathaus, Am Markt 9 an.

Beruflicher Wiedereinstieg nach einer Familienphase, berufliche Veränderung, Ausweitung der Arbeitszeit, Teilleistungsberatung, Bewerbung oder drohende Arbeitslosigkeit sind ganz typische Anliegen

von Frauen, die bei der Beratungsstelle FRAU & BERUF einen Termin vereinbaren.

Interessierte Frauen können sich in einem etwa einstündigen Gespräch zu diesen und weiteren Fragen kostenfrei und vertraulich beraten lassen und individuelle Ziele und Lösungen erarbeiten.

Anmeldungen bitte unter 04841-7060 oder frau-beruf@posteo.de

www.fap-wolter.de

FAP Wolter
HAUSARZTLICHE VERSORGUNG

Kirchenstraße 10 · 25876 Schwabstedt · Tel. 04884-9096510

Wir haben Verstärkung bekommen:

Frau Dr. Maaike Clausen ist seit September neu in unserem Team. Herzlich willkommen!

Vortrag über Gustav Ludolf Martens

(rd) Am 29. September um 19 Uhr findet die Jahreshauptversammlung der Gesellschaft für Friedrichstädter Stadtgeschichte statt. Im Anschluss an die Tagesordnung referiert Dr. Maaike Feldmann über den Architekten Gustav Ludolf Martens (1818-1872), der maßgeblich am Wiederaufbau Friedrichstadts nach der Beschließung 1850 beteiligt war. Der Eintritt ist frei, Gäste sind herzlich willkommen.

Starker Partner für Ihre finanzielle Zukunft.



Früher an später denken!

Alles aus einem Kopf!

- Altersvorsorge
- Sparpläne
- Geldanlage
- Versicherungen
- Baufinanzierung
- Verkauf Ihrer Immobilie



Bastian Witte

Mobil: 0172 / 184 15 30 • E-Mail: bastian.witte@dvag.de

Deutsche Vermögensberatung

Ruderregatta: Rennen von morgens bis abends

Am Sonntag, 1. Oktober wird der Westersielzug in Friedrichstadt wieder zu einer Sportarena. Bei der großen Friedrichstädter Ruderregatta wird es Rennen von morgens bis abends geben. Wie immer haben zahlreiche Vereine aus Schleswig-Holstein und Dänemark gemeldet.

„Wir freuen uns über ein starkes Meldeergebnis und sehen uns in unserem Bemühen bestätigt, unsere Regatta zu einem attraktiven Ziel für alle Alters- und Leistungsgruppen zu machen“, so der stellvertretende Vorsitzende der FRG, Wolfgang Koltermann. „Während einige Kinder und vielleicht auch Junioren hier ihre ersten Rennen bestreiten, gehen auch national und international erfolgreiche Sportler an den Start.“

Neben ganz jungen werden auch die ganz erfahrene Ruderer die 250 Meter lange Strecke in Angriff nehmen, so dass es für die Mannschaften und die Zuschauer nie langweilig werden wird.“

Natürlich wird auch die Friedrichstädter Rudergesellschaft mit ihrer Mannschaft am Start sein. Diese Mannschaft hat sich speziell im Kinderbereich in diesem Sommer deutlich vergrößert, da einige Werbeaktionen durchgeführt worden.

So werden allein 13 Kinder für die FRG an den Start gehen. Sie hoffen auf eine gute Platzierung in der Gesamtwertung aller Rennen bei den Jungen und Mädchen, dem Happy-Hippo-Cup. Die Junioren und Senioren wie Jolina Albrecht, Luc Höhne, Kay-Svea Gredel oder auch Magnus Clausen hoffen auf gute Platzierungen im Rahmen der Landesmeisterschaftsrennen, die ebenfalls auf dem Programm stehen.

Für die Zuschauer ist die Friedrichstädter Regatta sehr attraktiv, kann doch die gesamte Strecke wunderbar eingesehen werden. Am Start an der Blauen Brücke sind die Zuschauer besonders nah dran und können die Ruderer hautnah erleben. Wie bei allen Veranstaltungen der FRG wird es auch ein großes Verpflegungsangebot geben. Wie immer kann die FRG auf ein großes, eingespieltes Helferteam zurückgreifen. „So eine Regatta funktioniert nur mit einem großen Helferteam“, berichtet Wolfgang Koltermann, „und wir haben ein Team mit vielen Fachleuten und vielen helfenden Händen.“

Die Rudergesellschaft würde über viele Zuschauer freuen, die sich tollen Rudersport anschauen wollen. Herzlich willkommen!
Kim Koltermann



Das Foto zeigt Jolina Albrecht, die im Frauen-Einer an den Start gehen wird.

Tannenbaumsuche in Friedrichstadt

(rd) Die Stadt Friedrichstadt sucht für die Advents- und Weihnachtszeit Tannenbäume mit einer Höhe von 5 bis 6 m. Um die Besichtigung und den Transport abzusprechen, setzen Sie sich bitte mit dem Bauhof unter Tel. 04881-1876 in Verbindung.

Qigong für Anfänger in Drage

Wir starten am 10. November 2023 mit einem Qigong-Kursus. Der Kursus ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir treffen uns in Drage im Dorfgemeinschaftshaus, Dorfstraße 20 a, von 9.00 Uhr bis ca. 10.00 Uhr an folgenden Terminen: 10. 11., 17. 11., 24. 11., 1. 12., 8. 12., 15. 12. Die Kosten für diesen Kursus betragen 30 Euro. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Schuhe anziehen. Wer noch an keinem Qigong Kursus teilgenommen hat, kann die Stunde am 10. 11. als kostenlose Schnupperstunde ausprobieren. Anmeldung bitte bis 10. Oktober. Sie haben Fragen oder möchten sich anmelden? Sie können mich telefonisch unter 04881-1653 erreichen. Meine E-Mail-Adresse lautet qigong-in-drage@web.de
Ulrike Niko

Essen in Gemeinschaft in Drage

(rd) Im Dorfgemeinschaftshaus in Drage wird am Mittwoch, 4. Oktober wieder gemeinsam gegessen. Als Gericht wird Kohlpudding mit Salzkartoffeln und Soße angeboten. Der Nachschick ist wie immer eine Überraschung. Anmeldungen bis Sonntag, 1. Oktober bei Maren Möller, Tel. 04881-415.

Mobile Apfelsaftpresse in Süderstapel

(rd) Am Sonntag, 1. Oktober, laden der Naturschutzverein Süderstapel und die Mobile Apfelsaftpresse von J. Holthusen erneut alle Apfelfreunde ein. Wenn Sie ihre Früchte pressen und entsaften möchten, dann erwarten wir Sie in Süderstapel, Mühlenstr. 20 (neben dem Ehrenmal, Ecke Trenmoorweg). Der Veranstaltungsort ist der Bauernhof von Hans-J. Dierks. Wer die Entsaftungsanlage ab 9 Uhr in Anspruch nehmen möchte, der melde sich unter Tel. 04883-512, damit in etwa die zeitliche Reihenfolge festgelegt werden kann. Der pasteurisierte heiße Apfelsaft wird in 5 Liter Boxen gefüllt und kann sofort nach Bezahlung mitgenommen werden.

Der Fachbetrieb ganz in ihrer Nähe ...

- Kundendienst und Reparatur
- Neubau- und Altbau-Installation
- Elektroheizungen
- Satelitten- und Antennenanlagen
- EDV-Netzwerk/Protokollierung

LORENZEN GmbH
ELEKTROBETRIEBE

Rantrum
04848
201

HEIZUNG • SANITÄR • ELEKTRO

WUF CHRISTIANSEN GmbH
MEISTERBETRIEB seit 1919

25840 FRIEDRICHSTADT · Tönninger Straße 19a
04881-93030

25826 ST. PETER-ORDING · Wittendünergeest 32
04863-478877

info@wuf-christiansen.de
www.wuf-christiansen.de

Alles aus einer Hand!

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 7-20 Uhr, So. 11-17 Uhr

Gültig von Mo., 25. 9. bis Sa., 30. 9. 2023

E Vester
EDEKA

Willkommen beim guten Geschmack!

Ostersielzug 11 • 25840 Friedrichstadt • Tel. 04881-1711

Dallmeyers Backhaus:

Kürbisstuten 4.50
Dinkel-Hefeteig

Kürbisbuchtel 1.28
Dinkel-Hefeteig
Stück

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 7-20 Uhr
So. 11-17 Uhr

Aus unserer Bedienungstheke:
Nordsee-Krabbensalat
aus eig. Herstellung
100 g **2.99**

Obst und Gemüse	
Bio Bananen	kg 1.49
Edeka Mandarinen	Hkl. I 750-g-Netz 1.49
Nordd. Speisemöhren	Hkl. I 3-kg-Btl. 1.99
Deutschl. Porree	Hkl. I 2-kg-Bund 3.99
Nordd. Wirsing-od. Spitzkohl	kg -0.99
Nordd. Weiß-od. Rotkohl	kg -0.99
Nordd. Rosenkohl	Hkl. I 500-g-Netz 1.-
Tiefkühlkost	
Dr. Oetker Ristorante Pizza	Pckg. 1.59
Coppenrath & Wiese Unsere Goldstücke	Btl. 1.49

Aus unserer Gutfleisch-Abteilung	
Gemischtes Hackfleisch	laufend frisch hergestellt kg 6.99
Kasseler Rollbraten	kg 4.99
Dicke Rippe	frisch oder geräuchert kg 5.55
Frischer Nackenbraten	kg 5.55
Frisches Nackenkotelett	kg 5.99
Frische Bratwurst	grob oder fein 100 g 6.99
Schlemmerpfanne	versch. Sorten 100 g 8.99
Frisches Putenbrustfilet	Hkl. A 100 g 9.99
1a Bratengulasch	aus der nordd. Jungbullenkeule 100 g 1.29

Trockensortiment	
Melitta Kaffee	versch. Sorten 500-g-Pckg. 4.44
Gut + Günstig Zucker	kg 1.11
Ritter Sport Schokolade	100-g-Tfl. -0.88
Haribo Lakritz od. Weingummi	Btl. -0.89
Persil	versch. Sorten Pckg. 5.49
Wandkühlregal	
Kerrygold Butter	250-g-Pckg. 1.49
Müller Müllermilch	400-490-g -0.79
Müller Joghurt mit der Ecke	150-g-Be. -0.35

Astra Urtyp od. Holsten Edel + 3,66 € Pfand 27 x 0,33-l-Kiste **9.99**

Oldesloer Weizenkorn
32 Vol.-%
0,7-l-Flasche **5.49**

Aperol Aperitivo
15 Vol.-%
0,7-l-Flasche **9.99**

Coca Cola, Fanta, Sprite, Mezzo Mix
+ -.25 € Pfand
1,5-l-Flasche **1.11**

Edeka Fruchtsäfte
versch. Sorten + -.25 € Pfand
1-l-Fl. **1.19**

NEU Neue Öffnungszeiten Post + Lotto: Mo.-Fr. 8.30-17, Mi. + Sa. 8.30-13 Uhr • Tel. 04881-936447