

Anzeigenblatt für
Friedrichstadt, Lunden
und Umgebung

Die Woche

Auflage: 6.500 Exemplare

2239. Ausgabe · 25. Juni 2025

www.diewoche.sh

45. Jahrgang

Der Kleingartenverein in Friedrichstadt sucht neue Gesichter: Mehr Natur, Erholung und Lebensfreude

Der Kleingartenverein Friedrichstadt ist ein Ort zum Durchatmen, Entspannen und Genießen. Die Gärten liegen ganz in der Nähe des Bahnhofes. Sie sind umgeben von Bäumen, Hecken und summenden Bienen. Aktuell suchen einige unserer Gärten neue Nutzerinnen und Nutzer – eine wunderbare Gelegenheit für alle, die sich nach einem eigenen Stück Grün sehnen.

Es gibt viele gute Gründe, sich um einen Kleingarten zu bewerben:

Früchte direkt vom Baum oder Strauch. Gurken und Tomaten, die nach Sonne schmecken. Salat, ohne Verpackung. Und das ganze Jahr Blumen. Der eigene Garten macht es möglich, frisches Obst und Gemüse ganz ohne Chemie selbst anzubauen – biologisch, saisonal, regional. Und das Beste: Es schmeckt einfach besser! Gartenarbeit hält fit – ganz ohne Fitnessstudio.

Ob Umgraben, Gießen, Schneiden oder Ernten: Wer im Garten aktiv ist, tut etwas für



Körper und Geist. Ein Kleingarten bedeutet auch: Zeit mit den Kindern und der Familie in der Natur. Zeit mit Freunden am Grill. Lesen in der Hängematte, ein Picknick im Schatten des Apfelbaums oder Spielen im eigenen Sandkasten.

Werden Sie Teil der Natur: Mit Insektenhotels, Blühstreifen oder alten Obstsorten fördern Sie Artenvielfalt direkt vor

Ihrer Haustür. Jeder Komposthaufen, jedes Regenfass und jede bienenfreundliche Pflanze ist ein kleiner, aber wirkungsvoller Beitrag zum Klima- und Umweltschutz.

Wenn Sie jetzt (hoffentlich) Lust bekommen haben, auf eigenes Grün, dann laden wir Sie herzlich ein, den Kleingartenverein Friedrichstadt kennenzulernen! Einige Parzellen warten

bereits auf neue Pächter*innen – vielleicht ist auch Ihr Traumgarten dabei.

Melden Sie sich bei uns für ein unverbindliches Gespräch oder eine Besichtigung. Bitte schreiben Sie ein Mail an: Roland Albrecht <albrecht.roland@gmx.net> oder rufen Sie an: 0172 4178414.

Christine Ax

Begleitung in schweren Zeiten: Hilfe für Trauernde in Garding

(ek) Nach dem Tod eines geliebten Menschen kann der Schmerz einen geradezu überwältigen.

Da kann es helfen, mit anderen zu sprechen, diesen Schmerz womöglich teilen zu können mit anderen Betroffenen. „Jeder trauert anders“, sagt Dagmar Stroede-Jensen. Sie ist Trauerbegleiterin im Hospizdienst am Markt 4 oder im Martje-Flohrs-Haus in Garding. Möglich ist weiter der Besuch einer geschlossenen, kleinen Trauergruppe zum Austausch mit anderen. Jeden letzten Sonntag im Monat werden Trauerspaziergänge angeboten – dabei kommen Gespräche leichter „in Gang“. Männern steht eine

Fahrrad-Trauergruppe offen. Trauerbegleiter achten darauf, eher zuzuhören statt selbst zu reden. Auch Stille oder Weinen gehören für sie dazu. „Ein-

Und weil jeder anders trauert, gibt es recht unterschiedliche Angebote. An erster Stelle steht ein erstes Beratungsgespräch mit der Koordinatorin und Trauerbegleiterin Dagmar Stroede-Jensen.

Folgen kann eine Begleitung durch qualifizierte ehrenamtliche Begleiter im Hospizdienst am Markt 4 oder im Martje-Flohrs-Haus in Garding. Möglich ist weiter der Besuch einer geschlossenen, kleinen Trauergruppe zum Austausch mit anderen. Jeden letzten Sonntag im Monat werden Trauerspaziergänge angeboten – dabei kommen Gespräche leichter „in Gang“. Männern steht eine

Fahrrad-Trauergruppe offen. Trauerbegleiter achten darauf, eher zuzuhören statt selbst zu reden. Auch Stille oder Weinen gehören für sie dazu. „Ein-

fach Da-Sein und Mit-Aushalten ist uns wichtig“, betont Dagmar Jensen.

Neu ist vor allem ein regelmäßiges Angebot: „An jedem ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns bei Kaffee und Kuchen im neu gegründeten Trauerca-

fé zum Austausch mit anderen trauernden Menschen“, sagt die Koordinatorin der Trauerbegleiter und lädt auch gleich zum ersten Termin ein: Mittwoch, 2. Juli, 15 bis 17 Uhr. Anmeldung unter Telefon 04862-1881250.

Dagmar Stroede-Jensen



Dagmar Stroede-Jensen, Leiterin des Hospizdienstes Eiderstedt, zeigt ein Poster, anhand dessen Trauernde ihre Stimmungslage beschreiben können – von dunklen Wolken bis zum Sonnenschein.

Professionelle Fußpflege

seit 25 Jahren

auch außer Haus nach
telefonischer Vereinbarung:

0151 / 215 77 617



Edina Möller, Westerhafenstr. 22, Friedrichstadt

lesen wirkt

Buchhandlung Jan Stümpel
Am Fürstenburgwall 11
Friedrichstadt • 04881 - 93 65 71
www.stuempelbuch.de

Auch Online
„Die Woche“ lesen!
www.diewoche.sh

Gardinen in großer Auswahl!

BERATUNG · AUSMESSEN · MONTAGE

Plisseestores · Rollos · Insektenschutz

Annahmestelle Heißmangel und Wäsche
Wäscherei Jebe – sowie Norge-Reinigung

Passbilder

TEXTILHAUS **Adolf Barteld**

Inh. H.-A. Dethlefs

Claus-Harms-Straße 16 · 25774 Lunden

Telefon 04882-230 · Fax 603340

Für Sie - pünktlich · freundlich · hilfsbereit · www.taxi-500.de

TAXI

B Blume
Claußen

Dialyse-, Bestrahlungs- & Rehafahrten · auch rollstuhlgerecht

Unsere Taxen sind mit
Trennwänden ausgestattet!

Friedrichstadt
04881-500



Café am Bahnhof

11
JAHRE

Inh. Gesa Gloxin · Bahnhofstraße 1a
25840 Friedrichstadt · Tel. 04881-937900

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5.30-17 Uhr, Sa. 5.30-12 Uhr, So. 7-11 Uhr

Heide lädt Friedrichstadt zum Volksfest ein



Was macht eine Delegation aus Heide in mittelalterlichen Gewändern an einem Freitagmorgen im Friedrichstädter Rathaus? Ganz einfach: Sie überbringt eine Einladung – und das ganz offiziell! Am 13. Juni um Punkt 10 Uhr begrüßte Uwe Eisenmann, stellvertretender Bürgermeister, den Heider Stadtpräsidenten Michael Stumm und seine 5-köpfige Delegation im Sitzungssaal des Friedrichstädter Rathauses. Um dem Empfang einen würdigen Rahmen zu verleihen, nahmen die beiden ältesten Vereine

der Stadt, die Friedrichstädter Schützengilde von 1690 und die Friedrichstädter Ringreitergilde, wie immer gekleidet in ihren historischen Uniformen, an dem Treffen teil.

Nach kurzen Vorstellungsrunden und einem gemütlichen Kaffeetrinken mit kleinem Imbiss wurde gemeinsam der Weg über den Wochenmarkt angetreten. Dort sorgte die bunt gekleidete Gruppe bei herrlichem Sonnenschein für viel Aufmerksamkeit und gute Laune – ganz im Sinne des „Heider Marktfriedens“, der in diesem

Jahr vom 11. bis 13. Juli gefeiert wird.

Die Einladung aus Heide wurde natürlich gern angenommen. Und alle waren sich einig: So ein Austausch tut gut – und bringt Menschen (und Städte) zusammen, nicht nur bei Festen. Uwe Eisenmann bedankte sich bei allen für ihr Engagement und der Erhaltung der Traditionen mit einem Zitat von Gustav Mahler – „Tradition ist nicht die Anbetung der Asche, sondern die Weitergabe des Feuers.“

SoVD: Einladung zur 5-Seen-Fahrt im August

Der Ortsverband Bergenhusen des Sozialverbands Deutschland (SoVD) lädt am Sonntag, den 3. August 2025, zu einem geselligen Ausflug der besonderen Art ein: einer 5-Seen-Rundfahrt in der Holsteinischen Schweiz.

Mit dem komfortablen Reisebus des Veranstalters Grunert aus Husum geht es um 12:00 Uhr ab Bergenhusen (Hoier Boier) los.

Ziel ist Malente, wo die Teilnehmenden eine idyllische Schiffsfahrt durch fünf der

schönsten Seen Schleswig-Holsteins erwartet. Im Anschluss genießen die Ausflügler ein gemütliches Kaffeegedeck im Bootshaus am Dieksee – inklusive Apfelkuchen mit Sahne und einer Tasse Filterkaffee oder Tee.

Die Rückkehr ist für etwa 18:00 Uhr geplant. Der Preis beträgt 40 Euro für SoVD-Mitglieder und 50 Euro für Gäste und Nichtmitglieder. Im Preis enthalten sind die Busfahrt, die Rundfahrt sowie das Kaffeegedeck.

Eine Teilnahme ist ab sofort möglich – Voraussetzung ist die Bezahlung, denn nur wer zuerst zahlt, ist auch verbindlich dabei. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 31 Personen.

Anmeldung und Bezahlung erfolgen bei Hans Werner Mußfeldt, 1. Vorsitzender, unter der Adresse Goosstroot 15, 24861 Bergenhusen oder telefonisch unter 04885 / 567.

Auch Gäste und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen – ein gelungener Ausflug für Jung und Alt ist garantiert.

Für unsere Sudokufreunde

8	6					2
4		9				
5		2				4 8
	5		6			
6			2	1	3	
						7
					2 3 7	
			9		1	
	8			4		9

Flohmarkt-Träume

(rd) Am Sonntag, 29. Juni, von 11 bis 16 Uhr ist wieder Stubbenflohmarkt in der Westerhafen- und Kirchenstraße. Bei diesem Bürgerflohmarkt bieten die VerkäuferInnen, das was Schuppen, Speicher und lange nicht geöffnete Kartons an ungeahnten Überraschungen bereithalten, für kleines Geld an. Schnäppchen-Zeit ist angesagt und Profis sind wie immer nicht zugelassen. Wir, die AnwohnerInnen, freuen uns auf nette, kauffreudige Menschen, den ein oder anderen Schnack und die schöne Atmosphäre in den beiden Straßen.

Ruderkurs für Erwachsene

(kk) Die Friedrichstädter RG möchte auch viele Erwachsene für den Rudersport gewinnen und in die Freizeitsportgruppe integrieren. Für Interessierte findet am 28./29. Juni ein Ruderkurs statt. Jürgen Francke ist Beisitzer für Freizeitsport der Rudergesellschaft und hofft auf viele Interessierte: „Rudern bringt sehr viel Spaß und ist ein sehr gesunder Sport, der bis ins hohe Alter betrieben werden können. Bei uns kommt aber auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Wir freuen uns auf viele Neulinge.“ Wer teilnehmen möchte, muss schwimmen können und sollte Wechselzeug mitnehmen. Weitere Informationen erteilen Jürgen Francke (0172-4405723, franckejuegen@gmail.com) und Ruderwart Gunnar Kluth (0151-68177032, gk@gkluth.de).

Öffentlicher Grillabend

(rd) Am 27. Juni ab 18 Uhr veranstaltet die Freiwillige Feuerwehr Stapel am Feuerwehrgerätehaus ab 19.30 Uhr einen öffentlichen Grillabend. Der Feuerwehrmusikzug Stapel sorgt für Unterhaltung und präsentiert sein aktuelles Repertoire. Auch in diesem Jahr gibt es ein buntes Programm für unsere kleinen Helden der Feuerwehr. Tatkräftig unterstützt werden wir dabei von unserer Jugendfeuerwehr. Die Kameraden der Feuerwehr Stapel freuen sich auf Euch und hoffen auf tolle Stimmung und ein gemütliches Beisammensein.

Stubbenflohmarkt am 29. Juni

Am Rosenträume-Sonntag den 29. Juni von 11 – 16 Uhr ist wieder Stubbenflohmarkt in der Westerhafen- und Kirchenstraße Friedrichstadt.

Bei diesem Bürgerflohmarkt bieten die VerkäuferInnen, das was Schuppen, Speicher und lange nicht geöffnete Kartons an ungeahnten Überraschungen bereithalten, für kleines Geld an. Schnäppchen-Zeit ist angesagt und Profis sind wie immer nicht zugelassen. Wir, die AnwohnerInnen, freuen uns auf nette, kauffreudige Menschen, den ein oder anderen Schnack und die schöne Atmosphäre in den beiden Straßen.

Bitte beachten Sie unseren Anzeigen- und Redaktionsschluss: Immer freitags, 16 Uhr. Ihre „Die Woche“ Redaktion

DRK-Bus fährt nach Tönning

(rd) Immer Dienstags um 9.30 Uhr fährt unser DRK-Bus mit Mitgliedern für 2 Euro nach Tönning zum Einkaufen für ca. 2 Stunden. Anmeldung unter Tel. 04882-264, Antje Kelb.

Stühmer Elektrotechnik

- ▶ Hausgeräte Kundendienst
- ▶ Satelliten- und Antennenanlagen
- ▶ Elektroinstallation
- ▶ EDV-Netzwerke
- ▶ E-Bikes - Verkauf und Reparatur

Schloßstraße 25 · 25876 Schwabstedt
Telefon 0 48 84 / 8 95 · www.stuehmer-elektrotechnik.de



Freiwillige Feuerwehr Stapel

Öffentlicher Grillabend

Am 27.06.2025 ab 18:00 Uhr

Am Feuerwehrgerätehaus

Start des Grillen und der Spiele für die Kinder ist ab 18:00 Uhr. Ab 19:30 Uhr sorgt der Feuerwehrmusikzug Stapel für Unterhaltung und präsentiert sein aktuelles Repertoire! Auch in diesem Jahr gibt es ein buntes Programm für unsere kleinen Helden der Feuerwehr. Tatkräftig unterstützt werden wir dabei von unserer Jugendfeuerwehr! Die Kameraden der Feuerwehr Stapel freuen sich auf Euch und hoffen auf tolle Stimmung und ein gemütliches Beisammensein.

Mit kalten Getränken und heißem vom Grill sorgen wir für Euer leibliches Wohl.

Slush-Eis
Hüpsburg
Stockbrot
Pommes
Frisches vom Grill
Rundfahrten mit dem Feuerwehrauto



BOMBACH Immobilien

BAUFACHLICHE EINSCHÄTZUNG VON IMMOBILIEN

- ✓ Substanz & Bauqualität vom Fachmann beurteilt
- ✓ Beratung für Käufer & Verkäufer

04841/9557 www.bombach-immobilien.de

Sie haben etwas aus der Region zu berichten?

... dann senden Sie uns ihre Texte und Fotos an: diewoche@pingel-druck.de

UTERMARK

WOHNKULTUR MEISTERHAFT

Ihr kompetenter Handwerksbetrieb für alle Wohnbereiche.

Wir laden Sie herzlich zu einem Besuch unserer Ausstellungsräume in der Witzworter Straße 6 ein.

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 7.00-17.00 Uhr
Frei 7.00-13.00 Uhr,

sonst gerne nach Vereinbarung.

Jan Utermark e.K.
25840 Friedrichstadt · Witzworter Straße 6
Telefon 04881-9090 · Fax 04881-7547
www.fischlerei-utermark.de

Abkühlung im Sommer: Haustiere vor Hitze schützen

(rd) Sonnenschein, Strand, saftig grüne Wiesen und bunt blühende Sträucher: Für viele ist der Sommer die schönste Jahreszeit. Doch heiße Sommertage können sowohl uns Menschen als auch unsere Vierbeiner belasten. Die Haustierversicherung Agila gibt Tipps für die heißen Tage mit Hund und Katze.



Foto: djd / Agila / inkevalentin

Zu den größten Gefahren gehört der Hitzschlag. Er kann bei Tieren innerhalb kurzer Zeit lebensbedrohlich werden, besonders wenn sie sich in geschlossenen oder schlecht belüfteten Räumen aufhalten oder direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt sind. Tiere sollten daher nicht in einem geschlossenen Auto zurückgelassen werden, auch nicht bei geöffnetem Fenster oder wenn das Auto im Schatten steht.

Häufige Symptome einer Überhitzung bei Hunden sind starkes Hecheln, Unruhe, übermäßiger Speichelfluss, Erbrechen, Durchfall und im Extremfall Bewusstlosigkeit oder Krampfanfälle. Tierärztin Melanie Müller von Agila rät: „Wenn an heißen Tagen eines oder mehrere dieser Symptome auftreten, sollte das Tier so schnell wie möglich in eine Tierarztpraxis.“ Katzen zeigten bei Überhitzung eher subtilere Anzeichen wie reduzierte Ak-

tivität, schnelle Atmung, Hecheln – was bei Katzen unüblich ist – sowie Appetitlosigkeit oder Erbrechen.

Um Hunde und Katzen vor den Auswirkungen der Hitze zu schützen, ist es wichtig, dass sie sich vor allem in kühlen, schattigen Bereichen aufhalten. Für Hunde bietet es sich an, Spaziergänge auf die frühen Morgen- oder späten Abendstunden zu verlegen. Zusätzlich – oder wenn der Gang nur in der Hitze möglich ist – können Kühlwesten oder -halstücher die Hunde beim Gassigang kühlen. Ebenfalls hilfreich sind Hundepools für den Balkon oder Garten aus besonders robustem Material und mit rutschfesten Innenwänden. Katzen, die in der Wohnung leben, profitieren von

sigkeitszufuhr wichtig ist: „Frisches Wasser sollte jederzeit zur Verfügung stehen. Auch über Nassfutter können die Tiere Flüssigkeit aufnehmen.“ Eventuelle Reste des Nassfutters sollten jedoch schnell zurück in den Kühlschrank, da sich bei Hitze Krankheitserreger schnell vermehren können und Wespen angelockt werden. Für Katzen, die häufig zu wenig trinken, empfiehlt Müller Trinkbrunnen: „Das fließende Wasser animiert sie, Wasser aufzunehmen.“

Insgesamt gilt: Ein bewusster Umgang mit Hitze, ein angepasster Tagesablauf sowie gezielte Kühlmaßnahmen sind entscheidend, um Hunde und Katzen sicher durch den Sommer zu bringen.

Tierärztin Melanie Müller von Agila betont, dass darüber hinaus eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr wichtig ist: „Frisches Wasser sollte jederzeit zur Verfügung stehen. Auch über Nassfutter können die Tiere Flüssigkeit aufnehmen.“

Bustour im August

Der SoVD Stapel macht eine Tour ins Alte Land und nach Buxtehude. Wir starten am Dienstag, 12.08. in Buxtehude und lassen uns durch die Historische Altstadt führen. Nach 90 Min. landen wir in einem typischen Altstadtrestaurant und lassen uns vom Wirt mit einem Jungschweinebraten Altländer Art verwöhnen. Gut gestärkt geht es in das größte zusammenhängende Obstanbaugebietes Europas. Im August bietet das Alte Land pflückfrisches Obst direkt vom Erzeuger. Mit einer Kaffeepause auf einem Obsthof, mit Apfelkuchen und Butterkuchen klingt der Tag aus.

Wir fahren mit einem klimatisierten, Kühlbox und Toiletten ausgestatteten Bus. Los geht es in Stapel um 7.30 Uhr, Abfahrt in Erfde 7.45 Uhr, Fahrtende ca. 19 Uhr. Bei guter Beteiligung können wir einen Preis von 77 Euro anbieten.

Gäste sind herzlich willkommen. Bitte bis Ende Juli anmelden bei Anke Eggers, Tel. 04333-712 oder bei Uli Meyer, Tel. 04883-430, Überweisung der Fahrtkosten bitte auf folgendes Konto: SoVD Stapel, Nospa, Iban DE 25 2175 0000 0060 0038 74. Die Teilnahme an dieser Tour findet auf eigene Verantwortung statt.

Sigrid Leonie Peters

"Lovesongs" - Sandra Willersen singt zu den schönsten Melodien der Liebe

Mit ihrer nuancenreichen Stimme hat sich Sandra Willersen in die Herzen vieler Musikfreunde gesungen. Am Sonntag, den 06.07.2025 um 17 Uhr gibt die Sängerin ein besonderes Konzert zum Thema Liebe in der Kirche Klixbüll.



Die 42jährige Dithmarscherin präsentiert an diesem Tag das Konzert "Lovesongs". Der Großteil der Titel dürfte dem Publikum vertraut sein: "So bist Du", "Halt mich" "I have a dream" oder "Hallelujah" Willersen singt ein abwechslungsreiches Programm aus Oldies, deutschen Schlagern und bekannten Musical- und Filmsongs (ua Songs von Helene Fischer, Peter Maffay, Elvis Presley, Grönemeyer, Bee Gees, Abba uvm)

Sandra Willersens spürbare Begeisterung, nicht nur für das Publikum zu musizieren, sondern es mitzunehmen in ein Gemeinschaftsgefühl lebendiger Musikfreude, erhielt bereits bei den vergangenen zahlreichen Konzerten in der Weihnachtszeit viel Anerkennung und Applaus, sodass die Reise durch die Musik der Liebe auch ein fester Bestandteil für eine Jahreskonzerttour werden soll.

Ob soulig warm oder mit transparenter Klarheit. Die hauptberufliche Sängerin wird wegen ihrer natürlichen Bühnenpräsenz geschätzt, mit der

sie ihr Repertoire aus unterschiedlichen Stilrichtungen vorträgt. Stets legt sie dabei ein Lächeln in den Ton. Die gebürtige Büssumerin wurde nach einer klassischen Gesangsausbildung ein weiteres Jahr bei der Musikschule Powervoice für Bühnenauftritte fit gemacht. Seit 2012 ist Sandra Willersen als Sängerin auf verschiedenen Ebenen tätig. Sie singt auf Galaveranstaltungen, Hochzeiten, Messen oder Firmenfesten, ebenso wie auf Stadtfesten oder deutschlandweit auf Weihnachtsmärkten. 2024 tourte Sie 18 mal mit ihrem Weihnachtskonzert durch Norddeutschland - auch in Vollerwiek.

Wir laden ein zum Konzert "Lovesongs" Glaube Liebe Hoffnung am Sonntag, den 06.07.2025 in der Kirche Vollerwiek. Beginn: 17 Uhr

Eintritt frei, um eine Spende für die Künstlerin wird gebeten

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 7-20 Uhr

Gültig von Mo., 23. 6. bis Sa., 28. 6. 2025

Irrtum vorbehalten

E Vester

EDEKA

Willkommen beim guten Geschmack!

Ostersielzug 11 • 25840 Friedrichstadt • Tel. 04881-1711

Aus unserer Fleischtheke

aus eigener Herstellung!

La Flûte Salami, Schinken Stück **2,99**

Kasseler in Blätterteig

Stück **2,99**

Mo.-Sa. 7-20 Uhr
Sonntag 11-17 Uhr

Aus unserer Fleischtheke

aus eigener Herstellung!

Eiersalat 100 g **-.99**

Geflügel salat 100 g **1.49**

Obst und Gemüse

Norddeutshl. Erdbeeren Hkl. I 400-g-Schale **3.33**

Spanien Plattpflirsiche Hkl. I 500-g-Pckg. **1.89**

Niederlande Paprika rot, Hkl. I 500-g-Pckg. **1.49**

Deutschland Auberginen Hkl. I Stck. **1.-**

Spanien Zucchini Hkl. I kg **2.-**

Tiefkühlkost

Wagner Steinofen-Pizza Stck. **1.79**

Mövenpick Eiscrème 900-ml-Pckg. **2.-**

Coppenrath & Wiese Brötchen 450-g-Pckg. **2.22**

Aus unserer Gutfleisch-Abteilung

Gemischtes Hackfleisch laufend frisch hergestellt kg **8.99**

Frischer Schweinebauch im Stück kg **5.-**

Frischer Lachsbraten kg **7.90**

Minutensteak kg **7.90**

Bratenmett od. Mettbratwurst kg **6.90**

Schlemmerpfanne versch. Sorten kg **8.99**

Hähnchenbrustfilet kg **10.-**

1A Rinderbraten 100 g **1.59**

1A Rinderrouladen 100 g **1.59**

1A Bratengulasch 100 g **1.59**

Rumpsteak 100 g **2.69**

Trockensortiment

Jacobs Krönung 500-g-Pckg. **6.99**

Barilla Pasta 500-g-Pckg. **1.-**

Kühne Grillsaucen 250-ml-Flasche **1.-**

Haribo Lakritz od. Weingummi 175-g-Btl. **-.79**

Chio Tortillas Chips 110-g-Beutel **1.-**

Wandkühlregal

Arla Kærgården 200-g-Becher **1.79**

Müller Milchreis 200-g-Becher **-.49**

Ehrmann Almighurt 150-g-Becher **-.39**

Milram Scheibenkäse sortiert 150-g-Pckg. **1.69**

Coca Cola Kombikiste

+ 3.30 Pfand

12 x 1-l-Kiste

9.99

Astra Urtyp od. Holsten Edel

27 x 0,33-l-Kiste + 3.66 € Pfand **9.99**

Flensburger Bier versch. Sorten

20 x 0,33-l-Kiste + 4.50 € Pfand **11.99**

Beck's Bier versch. Sorten

24 x 0,33-l-Kiste + 3.42 € Pfand **10.99**

Oldesloer Weizenkorn

32 Vol.-% 0,7-l-Flasche **5.49**

NEU

Öffnungszeiten Post + Lotto: Mo., Do. + Fr. 8.30-17 Uhr, Di., Mi. + Sa. 8.30-13 Uhr