

Stadtradeln: Mit Rückenwind fürs Klima

Unter dem diesjährigen Motto „Mit Rückenwind fürs Klima“ haben sich in Friedrichstadt beeindruckende 85 Radbegeisterte auf den Sattel geschwungen. Dabei haben sie nicht nur ordentlich in die Pedale getreten, sondern auch ein starkes Zeichen für nachhaltige Mobilität und aktiven Klimaschutz gesetzt.

Vom 24. Mai bis zum 13. Juni wurde zusammen geradelt, geschwitzt und gefeiert – und das Ergebnis kann sich sehen lassen: 25.821 Kilometer wurden gemeinsam zurückgelegt. Diese stolze Zahl bedeutet eine Ersparnis von 4 Tonnen CO₂, was die Bedeutung dieses Engagements für den Klimaschutz unterstreicht.

Jeder Kilometer zählt, ob auf dem Arbeitsweg, zur Schule, beim Einkaufen oder in der Freizeit – und jeder einzelne Kilometer ist ein Beweis dafür, dass Veränderung möglich ist. Natürlich, mit Teamgeist, Ausdauer und einer großen Portion Engagement.

Heinke Nottelmann aus dem Team „Biking Moms and Friends“ hat mit einer beeindruckenden Leistung von 1.130 Kilometern den Titel der Einzelradlerin mit den meisten Kilometern gewonnen.

Bei den Teams konnte sich „Biking Moms and Friends“ mit insgesamt 8.734 Kilometern den ersten Platz sichern und sich damit sogar den 7. Platz im gesamten Kreis Nordfriesland erkämpfen.



Doch auch andere Teams haben großartige Ergebnisse erzielt: Die „Landfrauen Friedrichstadt und Umgebung“ legten stolze 6.555 Kilometer zurück, das „Stadtteam Friedrichstadt“ fuhr 4.255 Kilometer und die „Altliga Blau-Weiß und Fans“ sammelten 2.871 Kilometer. Das Team „Das Beste kommt zum Schluss“ erreichte 2.208 Kilometer, während die „Feuerwehr Friedrichstadt“ 647 Kilometer und das „Offene Team Friedrichstadt“ 549 Kilometer beisteuerten.

Alle Teams, die mindestens

1.621 Kilometer radelten, nahmen am Lostopf für den Hauptpreis teil, ein Grillfest im Wert von 200 Euro. Der glückliche Gewinner dieses Preises war das Team „Biking Moms and Friends“. Außerdem waren alle Einzelradler:innen, die mindestens 404 Kilometer erreichten, im Lostopf für attraktive Preise. Hier konnten sich Heinke Nottelmann (Biking Moms and Friends), Ingrid Mody (Landfrauen Friedrichstadt und Umgebung) und Maren Diedrichsen (Stadtteam Friedrichstadt) über den Gewinn freuen.

Auch wenn einige besonders im Rampenlicht stehen: Gewonnen haben alle. Als Stadt, als Gemeinschaft und als Teil einer Bewegung, die sich für eine lebenswerte und klimafreundliche Zukunft einsetzt.

Ein Dankeschön an alle, die bei dieser großartigen Aktion mitgemacht haben. Gemeinsam haben wir gezeigt, dass es nicht nur möglich ist, klimafreundlich unterwegs zu sein, sondern dass es auch viel Spaß macht. Und eins ist klar: Nach dem Stadtradeln ist vor dem Stadtradeln!

S. Müller

Gründungsversammlung des Fördervereins St. Katharinenkirche Stapel e.V.

Die Vorbereitungen für den Förderverein zum Erhalt der St. Katharinenkirche in Stapel gehen in die entscheidende Phase. Nach einer gut besuchten und konstruktiven Info-Veranstaltung lädt der Kirchengemeinderat Stapelholm nun herzlich zur Gründungsversammlung des „Fördervereins St. Katharinenkirche Stapel e.V.“ am Montag, 21. Juli um 19 Uhr in der St. Katharinenkirche in Stapel ein.

Ziel des Vereins ist es, den Erhalt und die Sanierung der denkmalgeschützten Kirche tatkräftig zu unterstützen. Die

Schäden am Gebäude sind unübersehbar, und nachdem die Klage der Kirchengemeinde gegen die Baufirma gerichtlich abgewiesen wurde, richtet sich der Blick nun nach vorn: Der Kirchengemeinderat hat gemeinsam mit dem Architekturbüro „CKYH Architekten“ aus Kiel ein Konzept erarbeitet, das unterschiedliche Lösungsansätze vom Erhalt bis hin zu einem Teilneubau in Betracht zieht.

Dabei ist klar: Die Umsetzung solcher Maßnahmen übersteigt die finanziellen Möglichkeiten der Kirchen-

gemeinde und die personellen des Kirchengemeinderates. Der geplante Förderverein soll deshalb eine tragende Rolle übernehmen vor allem durch vielfältiges Engagement: • Organisation und Koordination von Spendenaktionen • Einwerben öffentlicher Fördermittel • Aufklärungsarbeit über die Bedeutung und den Zustand des Gebäudes • Beitrag zum kulturellen Leben in der Gemeinde.

Die vorangegangene Info-Veranstaltung, bei der die Ideen und Aufgaben des geplanten Vereins vorgestellt

wurden, stieß auf große Resonanz. Der Kirchengemeinderat Stapelholm freut sich über das wachsende Interesse von allen, die sich der St. Katharinenkirche zugehörig fühlen und lädt alle Interessierten herzlich zur Gründungsversammlung ein. Jede helfende Hand, jede Idee und jede Stimme zählt!

Kontakt: Kirchengemeinde Stapelholm, Kirchenbüro: Bahnhofstr. 29, 25879 Stapel, Tel. 04883-905724, E-Mail: info@foerderverein-kirche-stapel.de, Homepage: www.foerderverein-kirche-stapel.de

Professionelle Fußpflege seit 25 Jahren

auch außer Haus nach
telefonischer Vereinbarung:

0151 / 215 77 617

Edina Möller, Westerhafenstr. 22, Friedrichstadt



Anzeige

„Wunderprinzessin“ öffnet seine kulinarischen Pforten

Am Freitag, 11. Juli, um 10 Uhr, öffnet die Wunderprinzessin in der Prinzenstraße 4 in Friedrichstadt ihre kulinarischen Pforten für Sie!

Wir bieten Ihnen ein täglich frisches Angebot von Frühstücksversionen, unterschiedlichen Stullen von vegetarisch bis herzhaft sowie internationalen süßen Leckereien.

Neben Kaffee- und Teespezialitäten schenken wir Ihnen auch gerne ein Gläschen von unseren ausgesuchten, auch

alkoholfreien, Seccos und Weinen ein. Geöffnet haben wir von Donnerstag bis Sonntag,

jeweils von 10 bis 17 Uhr. Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und lassen Sie sich von uns verwöhnen - wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Gardinen in großer Auswahl!

BERATUNG · AUSMESSEN · MONTAGE

Plisseestores · Rollos · Insektenschutz

Annahmestelle Heißmangel und Wäsche
Wäscherei Jebe – sowie Norge-Reinigung

Passbilder

TEXTILHAUS Adolf Barteld

Inh. H.-A. Dethlefs

Claus-Harms-Straße 16 · 25774 Lunden

Telefon 04882-230 · Fax 603340

Für Sie · pünktlich · freundlich · hilfsbereit · www.taxi-500.de

TAXI

B Blume
Claußen

Dialyse, Bestrahlungs- & Rehafahrten · auch rollstuhlgerecht

Unsere Taxen sind mit
Trennwänden ausgestattet!

Friedrichstadt
04881-500



Café am Bahnhof

11
JAHRE

Inh. Gesa Gloxin · Bahnhofstraße 1a
25840 Friedrichstadt · Tel. 04881-937900

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5.30-17 Uhr, Sa. 5.30-12 Uhr, So. 7-11 Uhr



... für Sie aus der Region



Wir pflegen das Besondere – und das sieht man bei uns bereits auf den ersten Blick.

- Familiäre Atmosphäre
- KH-Anschlußpflege
- hervorragendes Raumklima
- vollstationäre Pflege
- abwechslungsreiches
- durch Reetdach
- Urlaubs-/Kurzzeitpflege
- Beschäftigungsprogramm
- von allen Kassen anerkannt

Kontakt: Pflegeheim Dahrenhof
25878 Drage bei Friedrichstadt · Telefon 0 48 81-93 610

www.dahrenhof.de



04861 788

Sand / Kies / Stein / Findlinge / Bauschutt

RINGSTRASSE 6 / 25832 TÖNNING KURT-JANS.DE



Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung!

Ambulante Pflege, die gut tut!

Unserer Diakoniestation Friedrichstadt bietet Ihnen:

- individuelle, kompetente und bedarfsgerechte Pflege
- umfassende Versorgung zu Hause
- ausführliche persönliche Beratung
- Beratung und Anleitung von Angehörigen
- Förderung der Selbstständigkeit und Mobilität
- Ausbildungsbetrieb

Sprechen Sie uns an!

Unsere Pflegedienstleiterin Nadja Gosch wird Sie gerne individuell beraten.

Diakoniestation Friedrichstadt
Fürstenburgwall 10 in 25840 Friedrichstadt
Tel.: 0 48 81 - 67 29 999
E-Mail: station.friedrichstadt@diakonie-nf.de



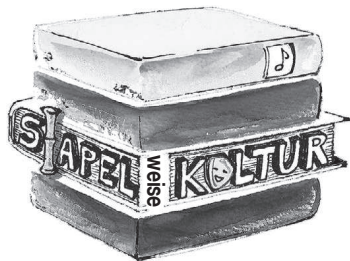
3. Abend „Literatur und mehr“ mit Mareike Krügel

Zwei Frauen in einem Haushalt auf einem Dorf, das ist in Niewohld ziemlich ungewöhnlich! Wie kommt es dazu? Martina Voß trifft im Kindergarten ihrer Tochter auf Kasia, Mutter Danutas, die dringend Hilfe bedarf. Martina „rettet“ sie in ihr Haus, wo sie sicher sein kann.

Sie verbringen einen Sommer voll scheinbarer Idylle: lange Gespräche, durchzechte Nächte, gemeinsame Lebenspläne. Doch Niewohld ist ein kleines Dorf, eine enge Gemeinschaft, in der alle alles wissen. Die beiden Frauen schließen ein Bündnis, das sich gegen die Bagatellisierung von Gewalt und Frauenfeindlichkeit stellt. Im Dorf wird schnell misstrauisch über sie gesprochen, es folgen

Handlungen: Platte Reifen, tote Tiere vor der Haustür, Jobverlust. Nicht alles wird hier einfach akzeptiert!

Das Thema ihres sechsten Romans könnte Frauenpow-



er sein, aber Mareike Krügel schreibt erstaunlicherweise über etwas anderes: einen Alptraum der Bedrängung und Perspektivlosigkeit. Scharfsinnige Beobachtungen und bitterer Humor helfen den beiden

Frauen durch ihr Leben in diesem Sommer. Ihre Welt ist „zielstrebig und ohnmächtig“, aber auch intelligent und töricht“.

Mareike Krügel (Foto), 1977 in Kiel geboren, studierte am Deutschen Literaturinstitut in Leipzig und wurde vielfach für ihr Werk ausgezeichnet. Sie lebt mit ihrem Mann, dem Schriftsteller Jan Christophersen, und den Kindern an der Ostsee.

In Stapel freut sich das Publikum das dritte Mal auf Mareike Krügel, welche in den Jahren zuvor ein Kinderbuch und zusammen mit ihrem Mann ein Schleswig-Holstein-Buch vor-



stellte. Auf einen interessanten Abend mit viel Diskussionsstoff für das Autorengespräch freut sich das Team von STAPELweise KULTUR.

Am Donnerstag, 17. Juli, ab 19 Uhr gibt es Bratwurst vom Grill und andere kulinarische Kleinigkeiten und sommerliche Getränke. In der Pause können am Büchertisch von Jan Stümpel Werke Mareike Krügels erworben und signiert werden.

Karten zum Preis von 8 Euro gibt es im Vorverkauf bei IK Simona Temme in Stapel und in der Buchhandlung Stümpel in Friedrichstadt, sowie Restkarten an der Abendkasse.

(S. Hamann)

Sei dabei beim großen Bootskorso der Friedrichstädter Festtage!

(aa) Ob klein oder groß, aufwendig gestaltet oder ganz schlicht, fantasievoll, verrückt oder einfach nur mit Herz gebaut – jedes Boot ist willkommen!

Zeig uns Deine Kreativität auf dem Wasser, wenn unsere Grachten beim einzigartigen

Bootskorsos zum Leben erwachen. Alle teilnehmenden Boote werden in einem Online-Votingtool aufgeführt.

Am Samstag haben Besucher die Möglichkeit, online für ihr Lieblingsboot abzustimmen. Zusätzlich bewertet eine Jury jedes Boot anhand

festgelegter Kriterien. Das Gesamtergebnis setzt sich aus dem Publikumsvoting und der Jurybewertung zusammen.

Die feierliche Preisverleihung findet am Sonntag ab 17 Uhr im Festzelt statt. Wichtig: Anmeldeschluss für die Teilnahme an der Prämierung ist

der 20. Juli. Sei kreativ. Sei mutig. Sei dabei.

Ob als Einzelperson, Familie, Verein oder Unternehmen – mach mit bei diesem besonderen Highlight der Festtage! Anmeldebögen gibt es online oder unter a.andersen@rat-haus-friedrichstadt.de

Tönning presents: „RePolice – A Tribute to Sting and The Police“

„RePolice – A Tribute to Sting and The Police“ präsentieren am Samstag, 12. Juli im Tönninger Packhaus ab 20 Uhr bekannte Songs in einem neuen Gewand. In den letzten Jahren spielte Sting immer wieder Stücke seiner Solokarriere als auch Police-Klassiker. Diese Vorlagen setzen den Maßstab für die Darbietung der vier Nordfriesen von RePolice.

Die Band (Foto) um Sebastian Jannsen (Vocals, Bass), Max Andresen (Gitarre, Vocals), Hemke Kay (Gitarre, Vocals) und Henrik Petschull (Drums) klingt so originalgetreu, dass der geschulte Sting Fan genau hinhören muss. Mit großer Spielfreude schaffen es die vier ihre Zuhörer ab den ersten Takten mitzureißen. Dabei lassen sie den gleichen versierten Sound entstehen, den man bei einem Konzert Ihres Vorbilds erleben kann.

Eine unverkennbare Stimme, die dem Original erstaunlich nah kommt und ihre ener-

giegeladene und authentische Live-Performance überzeugt die Fans und solche, die es bis dahin noch nicht waren. Mit Hits wie „So Lonely“, „Roxanne“, „Message In A Bottle“ und Evergreens wie „Every Breath You Take“, „Englishman In New York“ und „Fields Of Gold“ hat sich einer der wohl größten britischen Musiker aller Zeiten in die Herzen der Menschen gespielt und sich in der Musikwelt unsterblich gemacht.

Mit großer Begeisterung und Leidenschaft führt RePolice dieses Erbe fort und bringt die Musik von Sting und The Police zurück auf die nordfriesische Bühne des Packhauses.

Für kalte Drinks und eine kleine Stärkung zwischen den Liedern ist gesorgt - keine Veranstaltung im Packhaus ohne die legendäre Packhaus-Bratwurst vom Förderverein Tönninger Packhaus von 1783 e.V.!

Das Wichtigste in Kürze: Was? Tönning presents: Die



REPOLICE
a tribute to sting and the police

besten Tribute-/Coverbands! Wann? RePolice – Samstag, 12. Juli. Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr. Wo? Historisches Packhaus Tönning Am Eiderdeich 18, 25832 Tönning. Tickets?

Online unter www.reservix.de oder in der Tönninger Tourist-Information, Am Markt 2. Vorverkauf: 25 Euro, Abendkasse: 30 Euro.

Annalena Tiemann

Starker Partner für Ihre finanzielle Zukunft.

- ✓ Versicherungen
- 🗨 Altersvorsorge
- 📈 Sparpläne
- 💰 Baufinanzierung

Früher an
später denken!

Bastian Witte • Agenturleiter • Bankkaufmann

Mobil: 01556 / 610 68 68 • **E-Mail:** bastian.witte@dvag.de • Hamburger Straße 69, 25746 Heide



Blutspenden in Süderstapel

(rd) Eine DRK-Blutspendeaktion der Ortsgruppe Süderstapel gibt es am Donnerstag, 15. Juli, 16 bis 19.30 Uhr in der Grundschule Bahnhofstraße 27 in Stapel. Bitte reservieren Sie sich online unter www.blutspende.de oder telefonisch unter 0800-1194911 einen Termin. Personalausweis nicht vergessen! Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Auch ohne Termin möglich.



Jochen Thiesen neuer König der Vogelgilde

Nach Regen und Unwetter im vergangenen Jahr fand das Gildefest in diesem Jahr am dritten Juni Wochenende bei bestem Sommerwetter und großer Hitze statt.

Die „fünf tollen Tage“ der Vogelgilde begannen mit dem Herrichten des Gildeplatzes an der Vogelstange. Am Donnerstagabend wurde beim Vorjahreskönig Björn Brüning das Gildehaus geschmückt. Hier fand auch das Fest des Dreigestirns statt. Der alte König hatte mit Kapitän Marcus Eckfeld und Fähnrich Uwe Tams die Gilde zur Feier eingeladen.

Am Sonnabend wurde der Holzvogels beim Ältermann Hans Christian Langner abgeholt. Begleitet vom Feuerwehrmusikzug wurde er im Marsch durch das Dorf von den Gildebrüdern zum Festplatz am Vogelstangenweg gebracht.

Nach der Auslosung der Reihenfolge begann das Schießen. Zur Kaffeepause mit den Gildeschwestern um 13 Uhr waren durch Harald Meister mit dem 15. Schuss das Ei und mit dem 174. Schuss von Markus Eckfeld der Kopf abgeschossen.

Mit dem Wechsel auf das Gewehr mit Zielfernrohr bei den Männern, begann nach der Kaffeepause auch das Schießen der Frauen mit dem Luftgewehr. In kurzen Abständen fielen jetzt rechter Flügel (216. Schuss Christian Greve) und



Vor dem Gebäck der Vogelstange, v. li.: Ältermann Hans Christian Langner, Kapitän Markus Eckfeld, König Jochen Thiesen mit Königin Melanie und Prinzessin Francisca Thiesen sowie Fähnrich Uwe Tams.

linker Flügel (230. Schuss Hans Christian Langner).

Das Schießen wurde ohne Zielfernrohr fortgesetzt und Helmut Schriever schoss als letztes Teil vom Rumpf mit dem 378. Schuss den Schwanz herunter. Mit Jochen Thiesen und Markus Süphke kämpften in diesem Jahr lediglich zwei Schützen um die Königswürde.

Beim äußerst spannenden und fairen Wettkampf waren beide sich einig und es wurde früh auf das Gewehr mit dem Zielfernrohr gewechselt. Der Rumpf spaltete, wackelte und

drehte sich bereits nach kurzer Zeit. Jeder Schuss hätte der erlösende sein können. Letztlich trat Jochen Thiesen zum 115. Schuss an. Er setzte den entscheidenden Treffer und wurde unter dem lauten Jubel der Gildebrüder und Schwestern zur Königsproklamation in das Zelt getragen.

Beim Schießen der Damen erwies sich in diesem Jahr der „kleine“ Vogel als recht zäh. Am Ende standen aber die Preisträgerinnen fest. Annika Brandt schoss hintereinander das Ei und den Kopf vom Rumpf. Der

rechte Flügel fiel beim Schuss von Sinje Herrig und den linken Flügel traf Elke Thiesen. Zuletzt war Anja Mumm Eckfeld beim Schwanz die Glückliche Schützin.

Sie alle sicherten sich ebenso wie die Preisträger der Herren, die traditionellen Silberlöffel der Gilde. Mit neuem Königspaar zog die Gilde im Umzug zum Café Landgasthof Hoier Boier. Dort wurde nach gutem Essen dann zu Ehren der neuen Majestäten bis in die Nacht ein schönes Fest gefeiert.

Markus Süphke

Gestandene Musiker auf der Bühne: Werner-Marquardt-Combo-Allstarsband

Am 12. Juli spielen die Werner-Marquardt-Combo-Allstarsband bei „Schönes & Siniges“ in der Prinzenstraße 17 in Friedrichstadt. Beginn ist um 19 Uhr.

Was im Kellerstudio in der Pfalz nur eine erfreuliche Session war, mauserte sich zu einem Bandprojekt der besonderen Art. Gestandene Musiker aus Nord und Süd gemeinsam auf der Bühne:

Werner Marquardt schreibt Texte und Lieder über längst verjährte Jugendsünden, unvernünftige Ernährung oder besonnenes Verhalten im Supermarkt. Ernsthaft aber auf vergnügliche

Art präsentiert er eigenes Material mit Titeln gemischt, die ihm in mehr als fünfzig Bühnenjahren ans Herz gewachsen sind. Geboren und aufgewachsen in Eckernförde, lebt er heute in Dithmarschen.

Rolf Mähltitz, gebürtiger Heider, ist wohl eines der Urgesteine der Dithmarscher Musikszene. Als Rentner ist er jetzt musikalisch aktiver denn je, manchmal zum Leidwesen seiner Frau, die aber immer beide Augen zudrückt, wenn er mal wieder nur für diverse Projekte zum Proben Zeit hat. Außer der Liebe zum Spielen auf der Gitarre, ist er auch ein Messi für alles andere, was mit Gitarren zu tun hat. Als Sologitarrist der WMC zeigt er seinen gefühlvollen Saitenzauber.

Markus Mackert (Schlagzeug) und **Michael Kiefhaber** (Bass) kommen aus dem Leininger Land in der Pfalz. Seit 45 Jahren best Buddies musizieren sie immer mal wieder in unterschiedlichen Projekten gemeinsam. Michael hat einige Jahre in Nordfriesland gelebt und dort den Dithmarscher Liedermacher Werner Marquardt musikalisch begleitet.

M. Kiefhaber

2-Zimmer-Wohnung, 1.OG in Friedrichstadt zum 1. 10. 2025 zu vermieten. 50 qm, EBK, Duschbad, Balkon und Terrasse. Warmmiete 520 Euro. Besichtigung und Bezug nach Absprache. **Kontakt: D. + U. Lieb Tel. 0162-8895427**

Vortrag Patienten-Recht

(rd) Der SoVD-Ortsverband Lunden lädt Sie ein zu einem Vortrag zum Thema „Patienten-Recht“. Beginn ist am Mittwoch, 27. August um 18 Uhr im Haus des Gastes in Krempel. Rechtspfleger, Mario Eggers aus Itzehoe, informiert Sie zu Ihren Rechten als Patient. Anmeldungen bis zum 18. August bei Irmgard Fleig, Tel. 04882-5225. Der Eintritt ist frei.

Neuer Auftrag für die Kirchendetektive

(rd) Liebe Spürnasen wir treffen uns am 12. Juli für den nächsten Auftrag um 10 Uhr im Gemeindehaus der ev. Kirche in Friedrichstadt. Wir wollen doch herausfinden, wie es mit Mose und den 10 Geboten weitergeht! Alle interessierten Spürnasen ab 4 Jahre sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf euch: Theresa, Annika, Kati und Kirstin.



„Unser Ziel ist es, Ihre Selbstständigkeit trotz Alter, Krankheit oder Behinderung so lange wie möglich in ihrer häuslichen Umgebung aufrechtzuerhalten!“

Stapelholmer Pflegedienst

Dorfstraße 7 · 25878 Drage
Telefon (04881) 938 77 72

Mail: info@stapelholmer-pflegedienst.de
www.stapelholmer-pflegedienst.de

- Abrechnung mit allen Kassen -

Stapel: Essen in Gemeinschaft

(rd) Am Mittwoch, 30. Juli, gibt es in Stapel wieder ein „Essen in Gemeinschaft“. Um 12 Uhr wird im Gemeindehaus an der Meiereistraße Schweinebraten mit gestovten Bohnen, Salzkartoffeln und Soße aufgetischt, gefolgt von einem leckeren Überraschungsdessert. Wer mitessen und sich dabei nett unterhalten will, muss sich schnell bei Doris Bernhard, Tel. 04883-723, anmelden: Anmeldeschluss ist am Freitag, 25. Juli. Der Preis beträgt 10 Euro.

Essen in Gemeinschaft

(rd) Am 24. Juli, 12 Uhr findet wieder Essen in Gemeinschaft im DRK-Zentrum in Lunden in der Friedrichstraße statt. Kosten 7 Euro. Anmeldung unter Tel. 04882-264.

Familiengottesdienst in Friedrichstadt

(rd) Am 13. Juli um 10 Uhr feiern wir Familiengottesdienst in der St. Christophorus Kirche, Am Mittelburgwall 40 in Friedrichstadt, mit unsern Kirchendetektiven und den Kindern des Hortes Max und Milla. Es gibt eine Mitmachaktion und ein Tanztheater. Hierzu laden wir gern alle ein die schauen wollen, was wir so mit den Kirchendetektiven machen. Anschließend eine herzliche Einladung zum Kirchenkaffee. Wir freuen uns auf euch: Theresa, Annika und Kirstin.

SUCHE
dringend Porzellan,
Bestecke uvm.
Bitte alles anbieten!
HEI 0177-2723048

Wissenwertes über Kaffee

(rd) Kaffee-Spaziergang „Walk & Talk: Dem fairen Kaffee auf der Spur“. Bei diesem Rundgang am 11. Juli durch Tetenbüll mit Gesprächen und Impulsen können Sie die Welt des Kaffees kennenlernen. Sie erfahren Interessantes rund um das beliebte Getränk. Treffpunkt ist vor dem Café im Theatrum um 15 Uhr. Der Spaziergang endet mit einer Tasse fair gehandelten Kaffee im Historischen Kaufmannsladen Haus Peters. Anmeldung unter 04862-681 oder an post@hauspeters.info. Die Teilnahme ist kostenlos.



BLOHM

BESTATTUNGEN

Wenn im Kreis der Lebenswelt ein Blatt zurück zur Erde fällt, kehrt es zum Ursprung nur zurück und findet dort sein stilles Glück.

BLOHM BESTATTUNGEN · INH. D. MANTHEY
STRANDSTRASSE 11 · 25879 STAPEL
MOBIL 0160 90248269

Auch Online können Sie „Die Woche“ lesen!

www.diewoche.sh

Klönnachmittag beim DRK Lunden

(rd) Am 11., 18. und 25. Juli, 14.30 Uhr findet der Seniorennachmittag mit Bingospielen im DRK-Zentrum in Lunden, Friedrichstraße statt. Der Bus fährt.



IMPRESSUM

Unser Anzeigenblatt „Die Woche“ erscheint immer mittwochs.

Telefon 0481-850700

E-Mail: diewoche@pingel-druck.de

Herstellung:

Heider Offsetdruckerei
Pingel-Witte
Hamburger Straße 69
25746 Heide



UTERMARK
WOHNKULTUR MEISTERHAFT

Ihr kompetenter Handwerksbetrieb für alle Wohnbereiche.

Wir laden Sie herzlich zu einem Besuch unserer Ausstellungsräume in der Witzworter Straße 6 ein.

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 7.00-17.00 Uhr
Frei 7.00-13.00 Uhr,
sonst gerne nach Vereinbarung.

Jan Utermark e.K.
25840 Friedrichstadt · Witzworter Straße 6
Telefon 04881-9090 · Fax 04881-7547
www.fischlerei-utermark.de

Hospiz Meldorf: Ein Haus für Menschlichkeit, Geborgenheit und Lachen

Eine kleine Gruppe des SoVD Ortsverband Lunden machte eine Tagestour zum Hospiz in Meldorf, der Museumsweberei Meldorf sowie ins Café „Feld und Flur“ in Hövede.

Gerade der Besuch des Hospizes war für den ein und anderen mit viel Respekt und vielen Fragen behaftet. Was würde uns da wohl erwarten. Diese und ähnliche Fragen stellten sich die Teilnehmer im Vorfeld.

Einige Mitglieder wollten gerne mitfahren, hatten aber zu viel Ehrfurcht vor dem Hospiz. Alle, die bei diesem Besuch da-

bei waren, erlebten unerwartet ein Haus mit einem besonderen Charakter, einen Ort der Geborgenheit, der Menschlichkeit, der Stille aber auch des Lachens. Hier kümmern sich besondere Menschen um ihre „Gäste in ihrer letzten Lebensphase“.

Das Haus wirkt mehr wie ein Hotel. Nichts erinnert an Krankenhaus oder Tod. Es ist hell und freundlich. Das Personal ist bestens geschult und steht jederzeit Menschen zur Seite, sei es im Hospiz oder im ambulanten Hospizdienst. Der Freundeskreis Hospiz Dithmar-



schen bietet Hilfen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer. Ehrenamtlich tätige Menschen sind das Rückgrat des Hauses und Vereins.

Noch ganz beeindruckt und nachdenklich besuchte die Gruppe die Museumsweberei in Meldorf und erfuhr in einer Führung, wie besonders diese alten Webstühle sind und diese auch nach 100 Jahren noch hervorragende Arbeit leisten. Die alten Muster sind auch heute noch beliebt und werden genutzt.

Die Stadtführerin Frau Hemke zeigte der Gruppe die Besonderheiten rund um den Dom und anschließend im Dom. Die Teilnehmer konnten auch selbst aktiv werden. Anhand von Bil-

dern wurden besondere Darstellungen, Bilder oder Gegenstände usw. im Dom gesucht und meist auch gefunden.

Gerade das machte viel Spaß und die anschließenden Erklärungen durch Frau Hemke waren großartig. Der Meldorfer Dom birgt viele Geheimnisse, einige davon haben wir bei diesem Besuch erfahren dürfen.

Anschließend fuhr uns der Bus zum Kaffee trinken nach Hövede. Hier konnten sich alle bei Kaffee und tollem selbstgebackenem Kuchen stärken. Nach einem Besuch im angeschlossenen Landladen mit vielen selbstgemachten Produkten ging es wieder zurück nach Lunden.

Irmgard Fleig

Kurse der VHS Friedrichstadt

(rd) **Yin Yoga**, 19.45 bis 21 Uhr, 10 Termine, Kosten: 80 Euro. **Yoga auf Vinyasa-Basis**, 2. Juli, mittwochs 16.30 bis 18 Uhr, 10 Termine, Kosten: 100 Euro. Die Kurse finden im Yoga-Raum der Sporthalle der Eider-Treene-Schule statt. **Plattdeutsch**, 1. Oktober, mittwochs 15 bis 16.30 Uhr und 17 bis 18.30 Uhr, 8 Termine, Kosten: 40 Euro. **Englisch am Vormittag**, 11. September, donnerstags, 9 bis 10.30 Uhr, 10 Termine, Kosten: 60 Euro. Die Kurse finden im Rathaus, Am Markt 11 statt. Anmeldung bei der VHS Friedrichstadt, Am Markt 11, Tel. 04841-992-722 oder auch per Mail: info@vhs-friedrichstadt.de

Workshop in der ehemaligen Synagoge

Ein Workshop „Magazin der Ideen – Dein persönliches Journal“ findet vom 29. bis 31. Juli für Jugendliche von 15 bis 18 Jahren in der Ehemaligen Synagoge Friedrichstadt statt.

Wer bin ich – und was macht mich aus? Diesen spannenden Fragen gehen Jugendliche beim Workshop auf kreative Weise nach. Im Zentrum steht das Thema Identität – und die Möglichkeit, sie individuell und gestalterisch zu erforschen.

In einer kleinen Gruppe von maximal 15 Teilnehmenden zwischen 15 und 18 Jahren gestalten die Jugendlichen ihr eigenes Journal – ein ganz persönliches Kunstwerk voller Gedanken, Geschichten und Inspirationen. Mithilfe kreativer Techniken wie Solarfotografie, Collagen, Storytelling und sogar spielerischer Bewegungsübungen entdecken sie neue Wege, ihre Ideen sichtbar zu machen.

Gearbeitet wird drinnen wie draußen: Es werden Objekte gesammelt, mit Materialien experimentiert und die Umgebung als Inspirationsquelle genutzt. Eigene mitgebrachte Materialien können eingebunden werden

– denn jedes Journal soll einzigartig sein.

Workshopzeiten: täglich von 9 bis 14 Uhr, inklusive Mittagessen um ca. 12.15 Uhr. Für Verpflegung ist gesorgt – sogar eine kleine Candy-Bar wartet auf die Teilnehmenden. Teilnahmegebühr: 30 Euro für alle drei Tage. Ort: Ehemalige

KULTUR-UND
GEDENKSTÄTTE
EHEMALIGE
SYNAGOG

Synagoge Friedrichstadt. Anmeldung: per E-Mail an synagoge@rathaus-friedrichstadt.de

Dieser Workshop bietet Raum für Kreativität, Austausch und persönliche Entfaltung – eine Einladung, sich selbst besser kennenzulernen und die eigene Geschichte auf neue Weise zu erzählen.

Der Dagesh on Tour Workshop wird von Dialogue Perspectives e.V. organisiert. Dagesh on Tour ist Teil des vom BMFT aufgelegten Programms „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“.

M. Rachenpöhler

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 7-20 Uhr, So. 11-17 Uhr

Gültig von Mo., 7. 7. bis Sa., 12. 7. 2025

Irrtum vorbehalten

E Vester

EDEKA

Willkommen
beim guten
Geschmack!

Ostersielzug 11 • 25840 Friedrichstadt • Tel. 04881-1711

**Aus unserer
Fleischtheke**
aus eigener Herstellung!

Geflügelsalat 100 g **1.59**

**Nordseekrabben-
salat** 100 g **3.99**

**Mo.-Sa.
7-20 Uhr
Sonntag
11-17 Uhr**

**Aus unserer
Fleischtheke**
aus eigener Herstellung!

La Flûte Stück **3.49**
Salami, Schinken

Hacktorten Stück **2.99**

Obst und Gemüse

**Edeka Bananen od.
Bio-Bananen** kg **1.99**

Norddeutschl. Kirschen 100 g **-.99**

Neuseel. Kiwi Gold Stück **1.-**
Jumbo

Spanien Plattpfirsiche 1-kg-Pckg. **2.99**
Hkl. I

Belgien Ballensalat-Mix Stück **1.29**

AB DONNERSTAG:

Niederl. Paprika 500-g-Pckg. **1.39**
rot

Tiefkühlkost

Wagner Big City Pizza Pckg. **1.99**

Dr. Oetker Bistro Baguette 250-g-Pckg. **1.49**

Aus unserer Fleisch-Abteilung

Gemischtes Hackfleisch kg **8.99**
laufend frisch hergestellt

Frische Bratwurst kg **6.99**

Frischer Nackenbraten kg **6.99**

Frisches Nackenkotelett kg **6.99**

Kluftsteak kg **7.99**

Schlemmerpfanne versch. Sorten kg **8.99**

Frisches Putenbrustfilet Hkl. A 100 g **1.19**

1a Beefsteakrouladen 100 g **1.69**
allerbeste Scheiben

Rinderfilet 100 g **4.69**

Trockensortiment

Knorr Fix versch. Sorten Beutel **-.49**

Knorr Grillsaucen 250-ml-Fl. **-.99**

Sonnen Bassermann Eintöpfe 850-g-Dose **1.79**

Ferrero Nutella 450-g-Glas **2.49**

Katjes Lakritz od. Weingummi 175-g-Pckg. **-.69**

Lorenz Erdnusslocken 175-g-Beutel **1.11**

Wandkühlregal

Zott Sahnejoghurt 150-g-Becher **-.39**

Lätta Margarine 450-g-Becher **1.29**

Coca Cola Kombikiste

+ 3.30 Pfand

12 x 1-l-Kiste

9.99

Astra Urtyp od. Holsten Edel

27 x 0,33-l-Kiste + 3.66 € Pfand **9.99**

Krombacher Pils

24 x 0,33-l-Kiste + 3.42 € Pfand **10.99**

Coca Cola versch. Sorten

2-l-PET-Flasche + .25 € Pfand **1.39**

Happy Day Fruchtsäfte versch. Sorten

1-l-Pckg. **1.99**

NEU



Öffnungszeiten Post + Lotto: Mo., Do. + Fr. 8.30-17 Uhr, Di., Mi. + Sa. 8.30-13 Uhr

**Auch Online
„Die Woche“ lesen!
www.diewoche.sh**