

Schülerprojekt für Gedenkstätte in Stapel

Die Gemeinde Stapel hat 2018 durch ihre Fusion der beiden Ortsteile Norderstapel und Süderstapel zwei Gedenkstätten, die den gefallenen Soldaten des 1. und 2. Weltkrieges gewidmet sind.

Beide Ehrenmale sind in einem baulich schlechtem Zustand. Mit Gründung einer Arbeitsgruppe bestehend aus Mitgliedern der politischen und kirchlichen Gemeinde wird nun eine neue Gedenkstätte eingerichtet.

Neben zahlreichen Gesprächen, Informationsveranstaltungen, Einwohnerversammlungen, Besuch anderer, neu eingerichteter Gedenkstätten, Suche nach einem geeigneten Platz, Berücksichtigung der Nachhaltigkeit in Bezug auf Wiederverwendung alter Stelen, Quader und Felssteine ist beabsichtigt 2 Schautafeln zu installieren, aus denen die geschichtliche Betrachtung analog und digital neu erstellt werden soll.

Schon im Mai des Jahres 2025 wurde mit der Schulleitung der Stapelholmschule in Erfde Kontakt aufgenommen,



So ähnlich soll die neue Gedenkstätte für die Opfer von Krieg und Gewalt einmal aussehen.

um für die Neugestaltung einer Gedenkstätte interessierte Schülerinnen und Schüler der 8–10. Klassen zu gewinnen. Das Projekt ist so angelegt, dass gemeinsam mit der Gemeinde Stapel abgestimmte Themenbereiche in der Schule vorbereitet werden.

Mit der Fertigstellung der neuen Gedenkstätte auf dem Friedhof sollen die Schülerinnen und Schüler insbesondere die aufzustellenden Schaukästen thematisch mitgestalten.

Dazu ist geplant, dass u.a. eine Bürgerbefragung in den Haushalten in Stapel durchgeführt werden soll, um ein Meinungsbild in der Gemeinde in den Schautafeln zu visualisieren.

Die Schülerinnen und Schüler werden mit einem Schreiben der Gemeinde ausgestattet, welches sie legitimiert an den Haustüren die Befragung durchzuführen. Die Bevölkerung wird gebeten die Maßnahme positiv zu begleiten, da die

Schülerinnen und Schüler für dieses Engagement einen berufsbegleitenden Zeugniseintrag erhalten sollen.

Die Befragung wird im Zeitraum vom 20. bis 27. März stattfinden. Die Einweihung der neuen Gedenkstätte ist für Anfang Juni 2026 geplant. Eine entsprechende Information für die Bürgerinnen und Bürger erfolgt zeitgerecht über unsere bekannten lokalen Medien.

Thies Thomsen

Kaffeetrinken der Mitglieder des SoVD OV Schwabstedt



Am 19. Februar trafen sich 19 Mitglieder des Sozialverbandes Ortsverband Schwabstedt zum Kaffeetrinken im Café Gute Stube am Teich in Ramstedt. Es wurde eine Auswahl aus 2 Torten angeboten, ersatzweise 1 Brotteller mit Käse und/oder Salami. Es war ein sehr schöner Nachmittag. Das Café Gute Stube am Teich bietet ein geschmackvolles Ambiente, es gab viel dekoratives zu entdecken und wer wollte, konnte das Eine oder Andere für Ostern o.ä. dort erwerben. Es wurde von der 1. Vorsitzenden Sabine Rochel-Hennings, noch eine Vorsorgemappe vorgestellt. Wir bedanken uns bei Marlena Jensen für die Möglichkeit, in ihrem Café einen schönen Nachmittag zu verbringen und bei ihrem Team für die umsichtige Bedienung. Wir werden gerne wiederkommen. Helga Thomsen-Rönnspeck

Professionelle Fußpflege seit 25 Jahren

auch außer Haus nach
telefonischer Vereinbarung:

0151 / 215 77 617

Edina Möller, Westerhafenstr. 22, Friedrichstadt



Ortsverband Bergenhusen: SOVD-Mitgliederversammlung

Der SoVD-Ortsverband Bergenhusen lädt ein zur Mitgliederversammlung am 21. März, 14.30 Uhr in Niemeyers Gasthof in Stapel.

Tagespunkte: 1. Begrüßung; 2. Gedenken der Verstorbenen; 3. Grußworte der Gäste; 4. Protokollverlesung; 5. Tätigkeitsbericht des Vorsitzenden; 6. Bericht der Frauensprecherin; 7. Kassenbericht; 8. Entlastung des Kassenwartes/in und des gesamten Vorstandes; 9. Wahlen; 9.1 Wahl eines Wahlleiters; 9.2 1. Vorsitzender; 9.3 2. Vorsitzender; 9.4 Kassenwart/in u. Stellvertreter/in, 9.5 Schriftführer/in u. Stellvertreter/in, 9.6 Frauensprecher/in (sollte möglichst eine Frau sein) und Stellvertreterin, 9.7 Beisitzer/in (es können mehrere im Block ge-

wählt werden); 9.8 Revisor/in; 9.9 Revisor/in; 9.10 Revisor/in; 9.11 Wahl der Delegierten und Stellvertreter/in; 10. Ehrungen; 11. Veranstaltungen für dieses Jahr; 12. Verschiedenes.

Da es hinterher ein gemeinsames Essen gibt, bitten wir umgehend um Anmeldung bis zum 15. März bei Hans Werner Mußfeldt, Tel. 04885-567 oder Handy 0173-7579492. Kostenbeitrag für das Essen: OV Mitglieder 10 Euro, Nichtmitglieder und Gäste 15 Euro.

Wir würden uns sehr freuen, wenn eine große Anzahl der Mitglieder teilnehmen könnten. Gäste sind herzlich willkommen!

Im Namen des Vorstandes
Hans Werner Mußfeldt
1. Vorsitzender

Gardinen in großer Auswahl!

BERATUNG · AUSMESSEN · MONTAGE

Plisseestores · Rollos · Insektenschutz

Annahmestelle Heißmangel und Wäsche
Wäscherei Jebe – sowie Norge-Reinigung

Passbilder

TEXTILHAUS Adolf Barteld

Inh. H.-A. Dethlefs

Claus-Harms-Straße 16 · 25774 Lunden

Telefon 04882-230 · Fax 603340

Für Sie · pünktlich · freundlich · hilfsbereit · www.taxi-500.de

TAXI

B

Blume
Claußen

Dialyse, Bestrahlungs- & Rehafahrten · auch rollstuhlgerecht

Unsere Taxen sind mit
Trennwänden ausgestattet!

Friedrichstadt
04881-500



Café am Bahnhof

Inh. Gesa Gloxin · Bahnhofstraße 1a
25840 Friedrichstadt · Tel. 04881-937900

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5.30-17 Uhr, Sa. 5.30-12 Uhr, So. 7-11 Uhr

kalte
Platten

Nordfriesland
Diakonie
pflegend • beratend • begleitend

Vertrauen Sie
auf unsere
Erfahrung!

Ambulante Pflege, die gut tut!

Unserer Diakoniestation Friedrichstadt
bietet Ihnen:

- ☑ individuelle, kompetente und bedarfsgerechte Pflege
- ☑ umfassende Versorgung zu Hause
- ☑ ausführliche persönliche Beratung
- ☑ Beratung und Anleitung von Angehörigen
- ☑ Förderung der Selbstständigkeit und Mobilität
- ☑ Ausbildungsbetrieb

Sprechen Sie uns an!

Unsere Pflegedienstleiterin Nadja Gosch
wird Sie gerne individuell beraten.

Diakoniestation Friedrichstadt
Fürstenburgwall 10 in 25840 Friedrichstadt
Tel.: 0 48 81 - 67 29 999
E-Mail: station.friedrichstadt@diakonie-nf.de

**STARK
FÜR
SIE!**

**Lesen Sie ihre
„Die Woche“
auch online!**

www.diewoche.sh

RUND UMS HAUS
• Flachdach • Steildach
• Sanierung • Carports • Sturmschaden-Reparatur

DACHDECKEREI BRODERSEN
Am Streng 19 • 25879 Stapel • Tel. 0177-4314999

BW Bastian Witte
FINANZBERATUNG

Mobil: 01556 / 610 68 68
E-Mail: info@bastianwitte.de
Web: www.bastianwitte.de

- ✓ Versicherungen
- € Baufinanzierung
- 🏠 Altersvorsorge
- 📈 Sparpläne
- 🏢 Geldanlage
- 🏠 Verkauf Ihrer Immobilie



DWS

Deutsche Bank
BADENIA

Landfrauen: toller Abend mit Yared Dibaba

Nicht ohne Stolz konnten die Landfrauen Lunden u.U. den Entertainer Yared Dibaba für einen plattdeutschen Abend gewinnen (Foto). Die Zweifel, wie z. B. schaffen wir Landfrauen das allein, können wir uns das ohne Sponsoring finanziell leisten, aber vor allem, werden wir genug Zuhörer bekommen, erwiesen sich als unbegründet, denn eine ausverkaufte Vorstellung im „Haus des Gastes“ in Krempel war der Fall.

Yared Dibaba, bekannt als „de swatte Plattsacker“, aber auch präsent als Schauspieler, Moderator und Sänger, zog die Besucher mit seiner sympathischen Art, seinen lustigen Geschichten und auch mit einer kleinen Gesangseinlage in seinen Bann.

Egal ob er aus seiner entfernten Heimat oder von Ereignissen aus dem Leben, wie über den eigentlich einfachen Kauf eines Kaffees, der heutzutage zu einer Herausforderung mit komplizierten Fragen geworden ist, berichtete oder auch Infos aus seinem Berufsleben



preisgab, die Lacher waren garantiert. Er pflegt die plattdeutsche Sprache, bringt sie in die Welt und verbindet hiermit sogar die Menschen, eine tolle Leistung.

Im Anschluß an die Veranstaltung konnten seine er-

schienenen Bücher, die die Buchhandlung Schallhorn aus Lunden organisiert hatte, erworben und handsigniert werden. Auch hier ein unkomplizierter Yared, der gerne persönliche Widmungen vornahm und auch für so manches Erin-

nerungsfoto bereit stand. Wir Landfrauen aus Lunden sind glücklich so ein tolles Event auf die Beine gestellt zu haben, danken zudem den vielen Besuchern und ganz herzlich einem super coolen Yared Dibaba.
Gudrun Kuhn

Eiskönigin zum 10jährigen Jubiläum!

Es war ein zauberhaftes Jubiläum von „Film vor Ort“ am 22. Februar! Ein unglaublich liebevoll-leckeres Festbuffet, zubereitet von Barbara, Martina und Ursula, zusätzlich bestückt mit verschiedenen Kuchen und Leckereien, mitgebracht vom Kino-Publikum, lockte zum Genießen.

Beim kuscheligen Kaminfeuer tauschten gut 60 Festgäste Doreen Stümpel, die im Namen der Stadt Fest-Wünsche überbrachte und den Grußworten von Regine Balzer, die sich aus der Perspektive der Gäste herzlich mit Rosen bedankte.

Pastor Christoph Sassenhagen würdigte als Hausherr des Gemeindehauses das langjährige ehrenamtliche Engagement und Barbara Ekelöf schloss den Reigen der RednerInnen mit einigen Erinnerungen ab. Danach war das leckere Buffet freigegeben und wurde, so wie wir uns das gewünscht haben, bis

auf wenige Häppchen „leergefegt“.

Als alle sich mit Sekt und Selters, Kaffee und Häppchen gestärkt, zum Film gesetzt hatten, und das Licht gedimmt wurde, lief unter tosendem Beifall Niels mit Schürzchen, Häubchen und Bauchladen im Langnese-Look auf und verteilte Eiskondensat an die Zuschauer. Mit dieser Überraschung kam nochmals ein humorvolles Sahnemützchen obenauf.

Der nachfolgende Film „Das Labyrinth der Wörter“, den wir auch als allerersten Film 2016 gezeigt hatten, wurde begeistert aufgenommen. Es war ein rundum schöner Nachmittag, und wir haben ganz im Besonderen auch unseren treuen BesucherInnen über die vielen Jahre hinweg zu danken, ohne die „Film vor Ort“ nichts wäre.

Wir haben ebenso viele neue Gesichter gesehen, die wir



Niels Sievers als Eiskönigin ...

Foto: Doreen Stümpel

hiermit herzlich für die kommenden Filmsonntage einladen. Dazu freuen wir uns über Doro Krause, die als neues

Teammitglied ab sofort mit an Bord ist. Wir sehen uns am 29. März?

Markus Jung

Unser Buchtipp: Endlich, Sörensen ist wieder da!

Mit „Sörensen geht aufs Haus“ legt Sven Stricker den 6. Band der Reihe um den nordfriesischen Kult-Kommissar Sörensen vor.

Ein junges Mädchen aus Kiel verschwindet spurlos. Sehr einfühlsam beschreibt der Autor die Gedanken, die Sorgen, die Ängste und die Wut der Eltern. Lebt Mia noch oder ist sie schon lange tot?

Aber was hat das mit Sörensen und dem nicht mehr ganz so beschaulichen Katenbüll in Nordfriesland zu tun? Ein Nachbarschaftsstreit eskaliert und auf einem der Grundstücke werden Knochen gefunden. Gehören sie zu Mia?

Überraschend sieht sich Sörensen seinem ehemaligen Freund aus der Jugend gegen-

über. Was hat Schiefel mit Mia zu tun? Durch Rückblicke können wir besser verstehen, warum Kommissar Sörensen so ist, wie er ist.

Und sonst so, alles beim Alten? Nein, denn Sörensens kranker Vater lebt jetzt bei ihm und Kriminaloberkommissarin Jennifer Holstenbek hat gekündigt. Das geht doch nicht! Das muss verboten werden!

Und dann auch noch eine neue Kollegin - Sörensen ist überfordert. Doch es gilt einen Fall zu lösen. Begleitet von Jennifer, dem Hund Cord und seiner Angststörung macht er sich an die Arbeit.

Wieder schafft es Sven Stricker, sensible Themen mit diesem wunderbaren Humor, der nie albern wird, zu verbinden:

die Beschreibung der Mitmenschen, ihre Eigenheit oder ihr Fehlverhalten. Und spätestens beim Date im Dorfkrug werden Sie laut gelacht haben!

Ein rundherum gelungener Krimi. Viel Vergnügen wünscht Ihnen Manuela Burmeister von der Buchhandlung Jan Stümpel!



**Buchhandlung
Jan Stümpel**
Am Fürstenburgwall 11
Friedrichstadt • 04881 - 93 65 71
www.stuempelbuch.de

Goldstube Heide

Entrümpelung zum Festpreis!

- Entrümpelung mit Wertanrechnung
- Haushaltsauflösungen
- Seniorenuzüge

Freundlich, preiswert und zuverlässig. Egal ob Wohnung, Keller, Haus oder Büro!

GRATIS KARTON! KOSTENLOSE BERATUNG!

☎ 0481-81786729

Schuhmacherort 6 • HEIDE
Mo.-Fr. 10-17 Uhr • Sa. 10-14 Uhr

Boßelball in Koldenbüttel

Die Kombüttler Deerns und der Boßelverein Koldenbüttel veranstalten am Samstag, 21. März, 20 Uhr in „Reimers Gasthof“, Koldenbüttel ihren Boßelball. Eine Abordnung von Boßelvereinen ist eingeladen um eine „Goldene Boßel“ zu überreichen.

Jann Krüger
Boßelverein Koldenbüttel

Klavier

„Göhrs + Kallmann“ zu verkaufen.

funktionsfähig, Preis für Selbstabholer: 290,00 €

Tel. 04883-1042
od. 0170-8525298

Strick-Event: Dein Sonntag mit Herz!

Vergiss rutschende Socken! Am Sonntag, 15. März, verwandeln wir das Creative Studio in eine gemütliche Strick-Lounge. Von 12 bis 17.30 Uhr zeige ich dir Schritt für Schritt, wie du moderne Sneaker-Socken mit der anatomischen Herzchenferse strickst. Ob du Anfänger bist oder deine Technik verfeinern willst – wir stricken in kleiner Runde, max. 6 Personen bei Kaffee, Tee und Snacks. Das Material (Wolle & Nadeln) suchst du dir direkt bei mir im Laden aus. Teilnahmegebühr: 89 Euro (alles inklusive, Wolle, Nadeln, Verpflegung). Anmeldung bis zum 13. März. Besuche mich im Studio, Prinzenstraße 20 in Friedrichstadt oder rufe an unter 0151-67204124.

Nadin Rokitta

Lehe, Altenwohnheim

renovierte 1-Zi.-Wohnung

(1. OG) mit Küche und Bad ab sofort an Senioren zu vermieten, keine Haustiere.

Tel. 04882/440

„Eingeloggt“ - Der SovD lädt ein

(rd) Der Sozialverband Deutschland, Ortsverband Lunden lädt ein zum Thema: „Eingeloozt! Fit werden für Handy, Tablet & Co“. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 19. März ab 17 Uhr im Haus des Gastes in Krempel statt. Der Sozialverband Deutschland hat in der Region Dithmarschen „Digitale Gesandte“ geschult, die Ihnen bei digitalen Fragen helfen. Kommen Sie unverbindlich vorbei. Die Digitalisierung schreitet schnell voran. Daher ist es wichtig Schritt zu halten. Die Digitalen Gesandte helfen Ihnen kostenlos – auf Wunsch auch zuhause, in kleinen Lerngruppen oder bei digitalen Stammtischen. Monatliche Treffen können je nach Bedarf stattfinden. Dieses Angebot ist für alle Interessierte in jeder Altersgruppe.

SUCHE dringend Porzellan, Bestecke uvm. Bitte alles anbieten! HEI 0177-2723048

Aktion „Sauberes Seeth“

Am 14. März ziehen wir gemeinsam los und befreien unsere Feldmark vom Müll. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus. Nach der Routenverteilung lassen wir den Tag ganz entspannt beim gemeinsamen Grillen ausklingen. Wir freuen uns auf viele helfende Hände und einen schönen Tag zusammen!

Ernst-W. Schulz, Bürgermeister

Die Landarztpraxis Friedrichstadt macht Urlaub vom 23. bis 27. 3. 2026

Vertretung hat
Praxis Brüning
Friedrichstadt, Am Markt 5
Tel. 04881-320

Bücherbörse öffnet wieder

(rd) Die Bücherbörse Seeth öffnet wieder am Mittwoch, 18. März von 15 bis 17 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus in Seeth.

Vorstandssitzung in Koldenbüttel

(rd) Der Kömbüttler Dörpsgeschichte e. V. lädt ein zur Vorstandssitzung am Donnerstag, 26. März um 18 Uhr im Gemeindezentrum. Tagesordnung: 1. Begrüßung; 2. Genehmigung der Tagesordnung; 3. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2024/2025 am 4. 4. 25; 4. Arbeitsgruppe Kirchenvorplatz/Kriegerdenkmahl - Stand der Planungen; 5. Gemeinschaft internationaler darstellender Künste Koldenbüttel e. V.; 6. Haus an der Dorfstraße 42; 7. Verschiedenes

Doppelkopf in Koldenbüttel

(rd) Doppelkopf für Jedermann gibt es am Donnerstag, 12. März in Koldenbüttel. Los geht es in Reimers Gasthof um 19 Uhr.

Schwimmkurs des DLRG

(cl) Der Schwimmkurs „Projekt Schwimm-Mobil“ des DLRG Landesverbandes Schleswig-Holstein e.V. wird wieder im Treenebad Friedrichstadt stattfinden. Es bestehen zwei Gruppen für Kinder im Alter von 6 Jahren bis 12 Jahren für Schwimmer mit und ohne Abzeichen. Der Kurs wird vom 3. bis 14. August, von Montag bis Freitag stattfinden. Anmeldungen und Infos unter Tel. 04841-992722.

Gemeinsames Singen in Stapel

Im März singen wir den Frühling ein und treffen uns am Freitag, 13. März um 19 Uhr zum Gemeinsamen Singen. Ort ist das Ev. Gemeindehaus in der Meiereistraße 5, neben der St. Katharinenkirche im Ortsteil Süderstapel. Wir singen all' die schönen Frühlingslieder, Plattdeutsches, Kanons usw. Alt-Bekanntes und auch Neues und jeder, der Lust zum Singen mit anderen hat, ist willkommen, mit oder ohne Chorerfahrung oder Notenkenntnisse. Aus unseren Liederheften kann sich Jede/r etwas wünschen. Musikalisch begleitet werden wir auf der Gitarre. Dauer etwa eine Stunde; eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nähere Infos bei C. Zimmer, Tel. 04883-9051644. Weitere Termine im ersten Halbjahr sind: 17. April, 22. Mai und 19. Juni.

Christine Zimmer

Müllsammeln in Schwabstedt

(rd) Auch in Schwabstedt gibt es wieder die Gelegenheit, sich am Müll sammeln zu beteiligen. Wir treffen uns um 9.30 Uhr am Feuerwehrhaus, dort werden Gruppen ein- und Müllbeutel ausgeteilt. Es ist ein gutes Gefühl, wenn man seinen vollen Müllbeutel am Ende zubinden und abgeben kann. Lasst euch das nicht entgehen! Zum Abschluss gibt es Erbsensuppe für die fleißigen Helfer*innen.

Biggi Stephan

„Schietsammeln“ in Drage

Die Gemeinde Drage lädt alle großen und kleinen Helfer für die Aktion „Schietsammeln in Drage“ ein. Los geht es am Samstag, 21. März. Treffen ist am Dorfgemeinschaftshaus um 9.30 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Wir freuen uns auf viele Teilnehmer.

Maren Furst

DRK-Shop wieder geöffnet

(rd) Der DRK-Shop, Breiter Weg 1 in Lunden, hat seit dem 2. März wieder schon um 8 Uhr geöffnet. Montags - Donnerstags von 8 bis 14 Uhr (Änderungen vorbehalten)

Einladung zur JHV

(rd) Der Ortsverband Stapel des Deutschen Roten Kreuzes lädt ein zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 19. März um 14.30 Uhr im Gemeindehaus der ev. Kirchengemeinde Stapelholm in Stapel. Tagesordnung: Top 1: Begrüßung; Top 2 : Gedenken der Verstorbenen; Top 3: Jahresrückblick 2025; Top 4: Kassenbericht 2025; Top 5: Bericht des Kassenprüfers; Top 6: Entlastung des Vorstandes; Top 7: Wahlen: 2. Vorsitzende, Schriftwart, Kassenwart, Bezirksdamen, 1 Kassenprüfer. Top 8: Ehrungen; Top 9: Abstimmung für eine Zusammenlegung der Ortsgruppe Süderstapel und Ortsgruppe Stapel; Top 9: Verschiedenes. Gäste sind willkommen.

URLAUB

30. 3.-10. 4. 26

Dr. A. Brüning

Friedrichstadt • Am Markt 5

Vertretung:

Landarztpraxis Jörg Bernhardt
Facharzt für Allgemeinmedizin
Osterlilienstr. 7a • Friedrichstadt
Telefon 04881-8524000

Jahreshauptversammlung der Stapelholmer Sportgemeinschaft

(rd) Einladung zur Jahreshauptversammlung am Dienstag, 24. März um 19.30 Uhr im Sportlerheim. Tagesordnung: 1. Eröffnung und Begrüßung, 2. Bericht des geschäftsführenden Vorstandes, 3. Bericht des Vorstandes, 4. Bericht des Kassenwartes, 5. Bericht der Kassenprüfer, 6. Entlastung

des Vorstandes, 7. Wahlen 1. Vorsitzende/r, 2. Vorsitzende/r, Schriftführer/in, Jugendobmann/frau, Kassenprüfer, 8. Haushaltsvoranschlag, 9. Info neue Turnhalle, 10. Anträge, 11. Verschiedenes. Anträge zur Jahreshauptversammlung sind dem Vorstand bis zum 17. März schriftlich vorzulegen.



UTERMARK
WOHNKULTUR MEISTERHAFT

Ihr kompetenter Handwerksbetrieb für alle Wohnbereiche.

Wir laden Sie herzlich zu einem Besuch unserer
Ausstellungsräume in der Witzworter Straße 6 ein.

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 6.30-16.00 Uhr

Frei 6.30-11.30 Uhr,

sonst gerne nach Vereinbarung.

Jan Utermark e.K.
25840 Friedrichstadt · Witzworter Straße 6
Telefon 04881-9090 · Fax 04881-7547
www.fischlerei-utermark.de

Frühlingsmarkt der Landfrauen

(rd) Am 15. März gibt es im Dörpshuus in Ramstedt von 10 bis 17 Uhr einen Frühlingsmarkt. Es erwartet sie viele Aussteller sowie Kaffee und Kuchen und Räucherfisch direkt aus dem Ofen.

DRK: Essen in Gemeinschaft

(rd) Das nächste Essen in Gemeinschaft (3. Donnerstag im Monat) findet statt am 19. März, 12 Uhr im DRK-Zentrum in Lunden, Friedrichstraße 22. Es gibt „Gulasch mit Nudeln und Kartoffeln“ für nur 7 Euro pro Person. Bitte bei Torsten Heinen, Tel. 04882-3070982 anmelden.



In stillem Gedenken

Nach langer, schwerer Krankheit ist mein lieber Ehemann bei uns zu Hause erlöst worden.

Sönke Kahland

* 2. November 1946 † 3. März 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Hilke

Sonja und Torben
mit Merle und Jannis
Kerrin und Heiko
mit Familien
Henry und Maret
mit Nele, José und Anne
Peter und Sylwia
mit Patrycja, Laif-Oke, Ailina und Rio
und seine lieben Vettern und Cousinsen



Friedrichstadt

Die Seebestattung, unsere letzte gemeinsame Reise, findet im engsten Familienkreis statt.

Wir danken allen für die herzliche Anteilnahme. Besonders danken wir Hajo und Susanne Clasen sowie Gert und Bärbel Buntkowski für die liebevolle Unterstützung.



Stapelholmer Pflegedienst

Dorfstraße 7 • 25878 Drage
Telefon (04881) 938 77 72

Mail: info@stapelholmer-pflegedienst.de
www.stapelholmer-pflegedienst.de

- Abrechnung mit allen Kassen -

„Unser Ziel ist es, Ihre Selbstständigkeit trotz Alter, Krankheit oder Behinderung so lange wie möglich in ihrer häuslichen Umgebung aufrechtzuerhalten!“



IMPRESSUM

Unser Anzeigenblatt

»Die Woche«

erscheint immer mittwochs.

Telefon 0481-850700

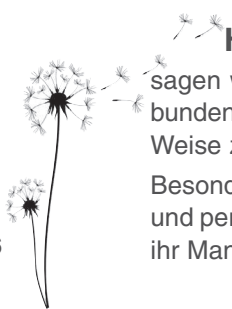
E-Mail: diewoche@pingel-druck.de

Herstellung:

Heider Offsetdruckerei
Pingel-Witte
Hamburger Straße 69
25746 Heide

Manfred Anker

† 4. Februar 2026



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir für die liebevollen Besuche und persönlichen Gespräche, die uns zeigen wie sehr ihr Manfred geschätzt und geachtet habt.

Im Namen der Familie

Gudrun Anker

Koldenbüttel, im März 2026

Frühjahrskur fürs Auto - TÜV NORD gibt Tipps nach dem Winter

Der Winter zieht sich langsam zurück – doch Frost, Feuchtigkeit und Schlaglöcher haben Spuren an den Fahrzeugen hinterlassen. Viele Schäden entstehen jedoch schleichend und bleiben zunächst un bemerkt. Damit aus kleinen Macken keine sicherheitsrelevanten Probleme werden, ist jetzt der ideale Zeitpunkt für einen gründlichen Fahrzeugcheck.

„Kälte, Streusalz und schlechte Fahrbahnen beanspruchen sicherheitsrelevante Bauteile oft stärker, als vielen bewusst ist“, sagt Sergej Godzin, Leiter der TÜV NORD Station Heide. „Ein genauer Blick auf Technik und Karosserie schafft Klarheit und verhindert Folgeschäden nach den Wintermonaten.“

Tiefe Schlaglöcher im Asphalt bedeuten Schwerstarbeit für Reifen, Felgen und die gesamte Radaufhängung. Ein heftiger Stoß kann nicht nur sichtbare Schäden verursachen, sondern auch Spur- oder Sturzwinkel verändern. „Bereits geringe Abweichungen in der Achsgeometrie führen zu einseitigem Reifenverschleiß und können das Fahrverhalten spürbar beeinflussen“, erklärt Godzin. „Zieht das Fahrzeug während der Fahrt zur Seite oder wirkt die Lenkung unruhig, sollte die Ursache von einem Fachmann überprüft werden.“

Neben der Achsgeometrie können auch weitere Fahrwerkskomponenten in Mitleidschaft gezogen werden. Stoßdämpfer und Lager stehen durch wiederholte Belastungen durch unebene Straßen unter besonderem Druck. Lässt die Dämpfungswirkung nach oder entsteht Spiel in der Radaufhängung, verschlechtert sich die Bodenhaftung. Das kann sich negativ auf Fahrstabilität und Bremsverhalten auswirken.

Neben mechanischen Belastungen fördert Streusalz die Korrosion an Metallbauteilen. Insbesondere an der Bremsanlage kann das bei längerer Standzeit zu einer ungleichmäßigen Wirkung führen. „Schleifgeräusche oder spürbare Vibrationen sollten ernst genommen werden“, sagt der Stationsleiter. Doch Salz greift nicht nur die Bremsen an. Es bindet Feuchtigkeit und begünstigt so



Rost an ungeschützten Stellen. Besonders Lack, Radläufe und Unterboden sind in den Wintermonaten einer erhöhten Belastung ausgesetzt.

Eine gründliche Fahrzeugwäsche entfernt Rückstände und reduziert das Risiko von Rostbildung. Sergej Godzin: „Sinnvoll ist dabei eine sorgfältige Vorreinigung, bei der hartnäckiger Dreck aufgeweicht wird. Das verhindert, dass Schmutzpartikel in der Waschanlage zusätzliche Kratzer im Lack verursachen.“ Nach der Reinigung empfiehlt sich ein genauer Blick auf kleine Lack-schäden. Werden Kratzer frühzeitig ausgebessert, lässt sich

verhindern, dass sich Rost unbemerkt ausbreitet.

Streusplitt auf winterlichen Straßen kann vermehrt kleine Einschläge in der Windschutzscheibe verursachen, die sich durch Vibrationen und Temperaturunterschiede schnell zu einem Riss ausweiten können. Besonders kritisch ist der Bereich im direkten Sichtfeld der Fahrerinnen oder des Fahrers – oberhalb des Lenkrads in etwa der Größe eines DIN-A4-Blattes. Schäden in dieser Gegend gelten bei der Hauptuntersuchung in der Regel als erheblicher Mangel.

Ob ein Steinschlag repariert werden kann, hängt von Lage und Ausdehnung ab. Befindet sich der Schaden außerhalb des Sichtfelds, nicht im Rand-

bereich der Scheibe und ist er nur wenige Millimeter groß, ist eine Instandsetzung meist möglich.

Niedrige Temperaturen und viele Kurzstrecken beanspruchen auch die Starterbatterie im Winter erheblich. „Ein kurzer Check der Ladespannung schützt vor unliebsamen Überraschungen und gibt Sicherheit für die kommenden Monate“, weiß der TÜV-Experte.

Neben der Batterie gehören auch Ölstand, Kühlmittel und Scheibenwaschanlage auf die Prüfliste und sollten bei Bedarf aufgefüllt werden. Anhaltende Feuchtigkeit kann zudem elektrische Kontakte beeinträchtigen. Ein kurzer Lichttest stellt sicher, dass die Scheinwerfer, Rückleuchten und Blinker zuverlässig funktionieren.

Käse & Co.: Kraft aus Milchsäurebakterien



(djd). Fermentierte Lebensmittel erleben ein starkes Comeback. Sie gelten als natürlich und funktionell, da Mikroorganismen bei der Fermentation Zucker in Milchsäure umwandeln, was die Darmgesundheit unterstützen kann. Besonders für fermentierte Milchprodukte eignet sich Heumilch, die von Kühen stammt, die großteils mit frischem Grünfütter und Heu gefüttert werden. Studien zeigen, dass sie mehr Omega-3-Fettsäuren als herkömmliche Milch enthalten kann und reich an Kalzium sowie Eiweiß ist. Durch ihre natürliche Zusammensetzung eignet sich Heumilch ideal zur Käseherstellung – bei langen Reifungen entstehen laktosearme, aromatische Sorten wie Bergkäse oder Emmentaler.

Für unsere Sudokufreunde

	5					7	3
				6	5	9	
				3		4	6
					1	9	2
		3				7	
8	4		3				
2	8			5			
		1	4	7			
4	9					6	

Müller
Friedrichstadt

Ostersielzug 11
25840 Friedrichstadt
Telefon 04881-1711

Obst und Gemüse

Edeka Bio, aus Ecuador
Bananen kg **1.89**

Gut & Günstig, aus Peru
Mango Kl. I Stück **-0.99**

aus Italien
Kohlrabi Kl. I Stück **-0.69**

Gut & Günstig, aus Italien
Broccoli Kl. I Stück **-0.99**

Aus unserer Kühlung

Müller Froop
versch. Sorten 150 g **-0.39**

Almette Frischkäse-
zubereitung versch. Sorten 140-150 g **1.11**

Landliebe Tafelbutter od.
die Streichzarte 250 g **1.29**

Neue Öffnungszeiten Post + Lotto:
von Mo. bis Sa. 8.30 bis 12.30 Uhr

Angebote gültig von Do., 12. 3. bis Sa., 14. 3. 2026

Aus unserer Fleischerei

GUTFLEISCH Minutensteaks
aus dem Schweinelachs,
natur od. gewürzt 100 g **-0.79**

GUTFLEISCH Cordon bleu
vom Schwein, mit Käse
und Kochschinken gefüllt 100 g **-0.79**

GUTFLEISCH Tomahawk
vom Schwein 100 g **-0.89**

HEIDEMARK Putenbrust 100 g **1.29**

HEIDEMARK Putengulasch 100 g **1.39**

HEIDEMARK Spießbraten
aus der Putenbrust 100 g **1.49**

GUTFRIED Geflügelaufschnitt
versch. Sorten 100 g **1.49**

GUTFLEISCH Mecklenburger Schinkenspeck
od. Kochschinken 100 g **1.59**

GUTFLEISCH Bratengulasch
aus der dtsh. Jungbullenkeule 100 g **1.79**

NORDISCH Mettenden
SB-verpackt 300 g **2.49**

GUT & GÜNSTIG Kotelett
vom Schwein, in Scheiben,
SB-verpackt 700 g **3.99**

GUTFLEISCH Gewürztes
Schweinehackfleisch z. Braten
od. frische **Mettbratwurst** kg **5.99**

Kasseler Nacken
in Scheiben 100 g **6.49**

GUTFLEISCH Frischer Lachsbraten
avom Schwein, aus Norddeutshl. kg **6.66**

GUTFLEISCH Frischer Fleischkäse kg **6.99**

Unsere Öffnungszeiten:

von Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr

Tiefkühl

Frosta Kräuter
tiefgefroren,
versch. Sorten 70-120 g **-0.79**

Edeka Herzstücke
Tai-Cubes
tiefgefroren,
versch. Sorten 320-350 g **1.79**

EDEKA Herzstücke
Brötchen
tiefgefroren,
versch. Sorten 400-540 g **1.79**

Aus unserem Sortiment

De Cecco Pasta
versch. Sorten 500 g **1.29**

Teekanne
Verführischer
Früchtetee
versch. Sorten 45-60 g **1.24**

Axe
Showergel
versch. Sorten 250 ml **2.29**

Domestos
Kraft & Frische
WC Gel
versch. Sorten 750 ml **1.59**

Astra od. Holsten
Bier, versch. Sorten
Mengenrabatt:
Menge 3 = 29.⁹⁷
+ 3.66 Pfand
27 x 0,33 l
10.99

Rockstar Energy Drink
versch. Sorten, 0,5 l
+ -25 Pfand
-0.89

Söhnlein Sekt
versch. Sorten
0,75 l
2.69