

## Arbeitskreis Förderscouting tagte im Segelclub



Der Arbeitskreis Förderscouting des Kreises Nordfriesland tagte letzte Woche in maritimer Atmosphäre im Segelclub Friedrichstadt. Mehr als zehn Fördermittelmanagerinnen und -manager aus den Ämtern und Städten des Kreises kamen zur Zusammenkunft zusammen.

Im Mittelpunkt standen aktuelle Förderprogramme, eine

Einführung zum StartupHafen, ein Vortrag von Sven Gottwald als Referenten der IB.SH für die Themen „Energetische Stadtsanierung“ (KfW 432) und „Quartierswärmemanagement“ (Landesförderung) sowie die Sportstättenförderung. Bürgermeister Uwe Eisenmann begrüßte die Teilnehmenden und gab einen kurzen Einblick

in die aktuelle Stadtentwicklung Friedrichstadts und den Bedarf an Fördermitteln.

Volker Klomann führte durch die, im Rahmen des Bundesprogrammes Kommunale Sportstättenförderung ausgewählte Vorhaben, der inklusiven Segelanlage des Segelclubs Friedrichstadt.

Organisiert wurde das Tref-

fen von der Stadt Friedrichstadt mit der Stabsstelle Förderscouting Nordfriesland mit Hauke Klünder und Inke Kühl. Friedrichstadt arbeitet mit der Stabsstelle aktuell im Bundesmodellvorhaben „Steuerung Friedrichstadt – Absorptionsfähigkeit stärken“ zusammen.

Text: Susann Schenk  
Foto: Sebastian Müller

## Stolpersteine - Gunter Demnig kommt nach Friedrichstadt

Friedrichstadt lädt zu einem besonderen Abend der Erinnerungsarbeit ein: Am Mittwoch, 3. Juni, ist der Künstler Gunter Demnig (Foto) in der Kultur-



und Gedenkstätte Ehemalige Synagoge zu Gast. Beginn ist um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden für das Projekt „Stolpersteine“ sind willkommen.

Mit seinem europaweit bekannten Kunstprojekt „Stolpersteine“ erinnert Gunter Demnig

seit vielen Jahren an die Opfer der NS-Zeit. Vor deren letzten frei gewählten Wohnorten werden kleine Messingtafeln in das Straßenpflaster eingelassen. Inzwischen liegen mehr als 100.000 Stolpersteine in über 30 Ländern – das größte dezentrale Mahnmahl der Welt.

In seinem rund einstündigen Vortrag „Stolpersteine – Spuren und Wege“ nimmt Demnig die Zuhörerinnen und Zuhörer mit auf eine persönliche und politische Reise durch sein künstlerisches Schaffen.

Er berichtet von seinen Anfängen in den späten 1960er Jahren, seiner Zeit als Kunststudent in Berlin sowie von seinen Arbeiten im Atelier des Bildhauers Harry Kramer in Kassel. Dabei wird deutlich, wie sich aus seinem künstlerischen Weg eines der bedeutendsten Erinnerungsprojekte Europas entwickelte.

Auch in Friedrichstadt wird die Erinnerungsarbeit fortge-



führt: Für das Jahr 2026 ist die Verlegung weiterer 20 Stolpersteine geplant. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können dieses Projekt durch eine Patenschaft (Email an: synagoge@rathaus-friedrichstadt.de) oder eine Spende unterstützen.

Spenden sind möglich an: Kontoinhaber: Stadt Friedrichstadt, Bank: Nord-Ostsee

Sparkasse, IBAN: DE93 2175 0000 0060 0000 31, BIC: NOLA-DE21NOS. Verwendungszweck: Kassenzeichen 36-3799021, Stolpersteine

„Ein Mensch ist erst vergessen, wenn sein Name vergessen ist“, sagt Gunter Demnig – ein Satz, der die Bedeutung der Stolpersteine bis heute prägt.

Miriam Rachenpöhler

## Professionelle Fußpflege

seit 25 Jahren

auch außer Haus nach  
telefonischer Vereinbarung:

0151 / 215 77 617

Edina Möller, Westerhafenstr. 22, Friedrichstadt



## „Dorfkirche mon amour“ mit Konzert

Die St. Katharinenkirche in Stapel öffnet das erste Mal am 13. Juni, um 19.30 Uhr ihre Tür für ein Konzert im Rahmen des Kulturfestivals „Dorfkirche mon amour“.

Von Wolgast bis Breklum, von der Havel bis an die Alster öffnen überall in der Nordkirche zauberhafte Dorfkirchen ihre Türen für ein vielfältiges Kulturprogramm.

Das Besondere an diesem Programm ist, dass Menschen, die diese Kirchen gut kennen, die Veranstaltungen planen und mit Ressourcen und finanzieller Hilfe der Nordkirche durchführen.

Über 300 Konzerte finden 2026 in diesem Rahmen statt, eins davon in Stapel. Auf Einladung des Fördervereins St. Katharinenkirche Stapel spielen Steve Gröne und Reinhold Haase aus Drage Folk, Chansons

und Oldies unter dem Motto „Der Sommer kommt“. Handgemachte Musik lassen große Vorfreude auf das Konzert mit den Beiden aufkommen.

Vor dem Konzert und in der Pause laden die Veranstalter zu sommerlichen Getränken und kleinen Snacks ein. Einlass ist ab 18.30 Uhr, der Eintritt ist frei! Der Erlös der Veranstaltung kommt der Sanierung der Kirche zugute. Um eine Spende wird gebeten.

Foto: privat  
Text: Susanne Hamann



## Gardinen in großer Auswahl!

BERATUNG · AUSMESSEN · MONTAGE

Plisseestores · Rollos · Insektenschutz

Annahmestelle Heißmangel und Wäsche  
Wäscherei Jebe – sowie Norge-Reinigung

## Passbilder

### TEXTILHAUS Adolf Barteld

Inh. H.-A. Dethlefs

Claus-Harms-Straße 16 · 25774 Lunden

Telefon 04882-230 · Fax 603340

Für Sie · pünktlich · freundlich · hilfsbereit · www.taxi-500.de

# TAXI

# B

Blume  
Claußen

Unsere Taxen sind mit  
Trennwänden ausgestattet!

Friedrichstadt  
**04881-500**

Dialyse, Bestrahlungs- & Rehafahrten · auch rollstuhlgerichtet



## Café am Bahnhof

Inh. Gesa Gloxin · Bahnhofstraße 1a  
25840 Friedrichstadt · Tel. 04881-937900

kalte  
Platten

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 5.30-17 Uhr, Sa. 5.30-12 Uhr, So. 7-11 Uhr



## Goldstube Heide

### Entrümpelung zum Festpreis!

- Entrümpelung mit Wertanrechnung
- Haushaltsauflösungen
- Seniorenzüge

Freundlich, preiswert und zuverlässig. Egal ob Wohnung, Keller, Haus oder Büro!

**GRATIS KARTON! KOSTENLOSE BERATUNG!**

**0481-81786729**  
Schuhmacherort 6 • HEIDE  
Mo.-Fr. 10-17 Uhr • Sa. 10-14 Uhr

### Kinderringreiten in Seeth

(rd) Ein Kinderringreiten findet am Sonntag, 31. Mai von 10.30 bis 15.30 Uhr in Seeth statt. Reiten, Ringe stechen und Spiel und Spaß für alle Kinder. Anmeldegebühr sind 15 Euro inkl. Essen- und Trinkgutschein. Anmeldung bei Ernst Dirks, Tel. 0151-54629618 oder bei Corinna Dirks, Tel. 01556-5782470. Wir freuen uns auf Euch!

### Flohmarkt in Friedrichstadt

(rd) Am 27. und 28. Juni finden wieder die „Rosenträume“ auf dem Markt in Friedrichstadt statt – aber nicht nur! In zwei Seitenstraßen ganz in der Nähe, Westerhafen- und Kirchenstraße ist am Rosenträume-Sonntag Stubbenflohmarkt ohne Profis! Von 11 bis 16 Uhr werden wir Anwohner und Freunde wieder Schätze von Dachböden, aus Schuppen oder ewig nicht geöffneten Kartons und Kisten zum Kauf anbieten. Da waren die letzten Jahre so einige Schnäppchen-Knaller dabei, wie aus ungewöhnlich gut informierten Kreisen zu hören ist.

### JHV Stapelholmer Sportgemeinschaft

(rd) Die Stapelholmer Sportgemeinschaft lädt ein zur außerordentlichen Jahreshauptversammlung am Dienstag, 2. Juni um 19.30 Uhr im Sportlerheim. Tagesordnung: 1. Feststellung der satzungsgemäßen Einladung und der Beschlussfähigkeit der Versammlung; 2. Satzungsänderung; 3. Beitragsordnung; 4. Gebühren- und Entschädigungsordnung; 5. Verschiedenes.

### Fahrt ins Alte Land

(rd) Der SoVD Friedrichstadt/Koldenbüttel macht am 10. Juni eine Tagesbusfahrt ins Alte Land. Wir fahren durch die Apfelplantagen und lernen etwas über den Obstanbau. Mittagessen und Kaffeegedeck inklusive. Fahrpreis für Mitglieder 60 Euro, Nichtmitglieder 65 Euro. Anmeldung und mehr Info bei Elke Davids, Tel. 04881-1371. Anmeldeschluss ist am 1. Juni.

### DRK Lunden: Essen in Gemeinschaft

(rd) Am 28. Mai, 12 Uhr findet im DRK-Zentrum in Lunden, Friedrichstraße ein Essen in Gemeinschaft statt. Es gibt Matjes Hausfrauen-Art mit Bratkartoffeln für nur 7 Euro pro Person. Bitte bei Thorsten Heinen, Tel. 04882-3070982 anmelden.

### Spielenachmittag in Friedrichstadt

(rd) In Friedrichstadt findet regelmäßig am letzten Montag im Monat ein „Spielenachmittag für jedermann“ statt. Der nächste Termin ist am Dienstag, 26. Mai ab 14.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus (Jürgen-Ovens-Haus), Am Mittelburgwall 40. Das Angebot ist offen für alle Spielbegeisterten.

### Radpilgern in Stapelholm

Fahrradfahren kann noch mehr: Es kann zur spirituellen Reise werden. Radpilgern verbindet die körperliche Aktivität mit einer Reise zu sich selbst. Es geht um das Erleben mit allen Sinnen – die Verbindung von Körper, Geist und Seele. Dazu laden wir Sie zu einem Radpilgern in Stapelholm ein.

Am Freitag, 29. Mai starten wir um 16 Uhr an der St. Katharinenkirche in Stapel und machen uns auf in Richtung Marien-Magdalenenkirche in Erffe. Dort werden wir um ca. 17.15 Uhr weiterfahren in Richtung

### 2-3-Zi.-Wohnung in und um Friedrichstadt gesucht für 2 Azubis von der Tonalto-Keramikwerkstatt Tel. 0170-2042751

### Hatha-Yoga bei der VHS

(rd) Das Ziel von Hatha-Yoga ist es, Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Durch die Harmonisierung der Energien im Körper hilft Hatha Yoga, einen tieferen Bewusstseinszustand und spirituelles Wachstum zu erreichen. Im Yoga-Raum der Sporthalle der Eider-Treene-Schule, fortlaufend à 5 Termine, Hatha Yoga, dienstags, 18 bis 19.30 Uhr, je 5 Termine 50 Euro. Anmeldung und Info: Volkshochschule Friedrichstadt, Am Markt 11, 25840 Friedrichstadt, Tel. 04841-992-722 od. info@vhs-friedrichstadt.de

### DRK Lunden macht mobil

(rd) Jeden Dienstag fährt unser Bus mit Mitgliedern zum Einkaufen nach Tönning (2 Euro pro Person). Anmeldung bei Thorsten Heinen, 04882-3070982.

der Dorfkirche in Bergenhusen. Und zur letzten Etappe nach Stapel werden wir um ca. 19 Uhr aufbrechen.

Sie können entscheiden, ob Sie uns die ganze Route begleiten oder vielleicht nur ein Teilstück gemeinsam mit uns fahren. Die Gesamttroute beträgt 35 km und wir werden unterwegs Pausen und Zeit für kleine Impulse haben.

Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen Stapelholm auf dem Rad zu erkunden.

Das Pilger-Team der Kirchengemeinde Stapelholm

### Literarische Abende in Stapel

Das Organisationsteam freut sich in diesem Jahr auf einen bunten Reigen literarischer Veranstaltungen. Sieben Autorinnen und Autoren präsentieren in den nächsten Monaten ihre jüngsten Werke im Evangelischen Gemeindehaus in Stapel.

Andrea Paluch stellt am **18. Juni** ein Werk über die Schauspielerin und Bert Brecht-Geliebte „Ruth Berlau - Alles für einen“ vor.

Am **20. August** erwarten wir Manfred Schlüter aus

Hillgroven mit seinem Buch „Tanze nachts auf wilden Wellen“. Schlüter, künstlerisch vielseitig begabt als Graphiker, Illustrator und Schriftsteller, präsentiert an diesem Abend Gedichte für Erwachsene und mehr.

Karten gibt es bei IK Temme in Stapel oder in der Buchhandlung Stümpel in Friedrichstadt für 10 Euro. Restkarten an der Abendkasse. Alle Veranstaltungen beginnen um 19.30 Uhr.

Susanne Hamann

### Spargelessen des SoVD

Am Sonntag, 7. Juni um 12 Uhr wollen wir, der SoVD Friedrichstadt/Koldenbüttel Spargelessen in Reimers Gasthof. Es gibt Spargel mit Schinken oder mit Schnitzel oder mit Rührei zum Preis von 26 Euro. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldungen nimmt wie immer Elke Davids an, Tel. 04881-1371. Anmeldeschluss ist am 1. Juni. Der Vorstand



Wir pflegen das Besondere - und das sieht man bei uns bereits auf den ersten Blick.

- Familiäre Atmosphäre
- KH-Anschlusspflege
- hervorragendes Raumklima
- vollstationäre Pflege
- abwechslungsreiches durch Reetdach
- Urlaubs-/Kurzzeitpflege
- Beschäftigungsprogramm
- von allen Kassen anerkannt

Kontakt: Pflegeheim Dahrenhof  
25878 Drage bei Friedrichstadt · Telefon 0 48 81-93 610

www.dahrenhof.de

## Letzte-Hilfe-Kurs: „Du darfst gehen“

Der Ortsverband Lunden des Sozialverbandes Deutschland bot seinen Mitgliedern einen „Letzte Hilfe“ Kurs an. Bei diesen Kursen geht unter anderem darum, wie umsonst ich einen schwerkranken Menschen, der im Sterben liegt, würdevoll.

Frau von Maydell und Frau Albers vom Hospiz in Meldorf gaben Anregungen zu diesem nicht leichten Thema, mit dem sich auch nur wenige Menschen auseinandersetzen möchten.

Ab wann beginnt Sterben. Sterben beginnt mit der Geburt, das Wissen nur wenige Menschen. Der Umgang mit Tod und Sterben war früher ein natürlicher und selbstverständlicher. So kamen die Kinder mit zur Beisetzung.

Das wird heute nur noch sehr selten gemacht. Dabei gehen Kinder von Natur aus ganz natürlich mit dem Thema Tod und Sterben um. Für uns Erwachsene

ne ist es eher ein schwieriges Thema. Auf keinen Fall sollte man zu den Kindern sagen, die Person ist eingeschlafen. Das kann zu Missverständnissen beim Kind führen oder sogar Angst schüren.

Würdevolles Sterben bedeutet z.B., dass man mit dem Sterbenden spricht, bevor man zum Beispiel Musik anmacht, die Lippen befeuchtet, Massage anbietet uvm. Der Hörsinn des Menschen ist der Sinn, der am längsten erhalten bleibt. Es ist völlig normal, dass Sterbende nichts mehr trinken und essen mögen, da ihnen die Kraft dafür am Ende ihres Lebens fehlt.

Die Mitarbeiter und Ehrenamtlichen des Hospiz Meldorf sind immer ansprechbar und bieten ihre Hilfe an. Sie kommen dazu auch in Kitas und Schulen. Schulungen werden auch in leicht verständlicher Sprache angeboten. Trauerbe-

gleitung, Einzelbegleitungen, Trauergruppen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder gehören ebenfalls zum Angebot. Unter Tel: 04832-55000 ist das Hospiz zu erreichen.

Ein weiterer Kurs „Letzte Hilfe“ bietet der SoVD Ortsverband Lunden am Samstag, 29. August um 14 Uhr im Haus des Gastes in Krempel an. Ein Kurs besteht aus maximal 15 Teilnehmern. Anmeldungen bei Irmgard Fleig unter Tel. 04882-5225 oder Mail: ifleig@gmx.de.

Susan Peters

### Haben Sie etwas aus der Region zu berichten?

Dann schreiben Sie bitte eine Mail an:

diewoche@pingel-druck.de

### SUCHE dringend Porzellan, Bestecke uvm. Bitte alles anbieten! HEI 0177-2723048

### Friedrichstädter Frauenfrühstück

(rd) Das nächste Friedrichstädter Frauenfrühstück findet am 1. Juni wieder von 9 bis 11 Uhr im evangelischen Gemeindehaus statt. Wer nicht kommen kann oder neu dazukommen möchte, melde sich bitte unter den Telefonnummern 04881-660 oder 04881-462 bis zum 29. Mai ab oder wieder an, damit nicht unnötig eingekauft wird.

Bitte beachten Sie unseren Anzeigen- und Redaktionschluss: Immer freitags, 16 Uhr. Ihre „Die Woche“ Redaktion

### In stillem Gedenken

#### Nachruf

Am 11. Mai 2026 verstarb unsere ehemalige Stadtverordnete und Mitarbeiterin, Frau

### Frau Heike Willhöft

Frau Willhöft hat sich viele Jahre in der Kommunalpolitik für die Belange der Stadt Friedrichstadt eingesetzt. Als Stadtverordnete wirkte sie von 1992 bis 1998 und von 2008 bis 2018 in verschiedenen Ausschüssen mit. Als langjährige Mitarbeiterin in der Touristinformation und später im Stadtmuseum stand sie im ständigen Kontakt mit den Gästen Friedrichstadts, eine Aufgabe, die ihr sehr viel Freude bereitete. Selbst als sie bereits schwer erkrankt war, wollte sie so lange wie möglich diese Tätigkeit fortführen.

Als Schulsekretärin der Eider-Treene-Schule hat sie viele Generationen von Schülerinnen und Schülern mit großem Engagement begleitet. Heike Willhöft war eine zuverlässige, beständige Kollegin, die fehlen wird.

Unser Mitgefühl gilt ihren beiden Söhnen mit Familien.

Stadt Friedrichstadt  
Uwe Eisenmann  
Bürgermeister

Personalrat  
Volker Kломann

### UTERMARCK WOHNKULTUR MEISTERHAFT

Ihr kompetenter Handwerksbetrieb für alle Wohnbereiche.

Wir laden Sie herzlich zu einem Besuch unserer Ausstellungsräume in der Witzworter Straße 6 ein.

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 6.30-16.00 Uhr  
Frei 6.30-11.30 Uhr,  
sonst gerne nach Vereinbarung.

Jan Utermark e.K.  
25840 Friedrichstadt · Witzworter Straße 6  
Telefon 04881-9090 · Fax 04881-7547  
www.tischlerei-utermark.de



#### IMPRESSUM

Unser Anzeigenblatt

„Die Woche“

erscheint immer mittwochs.

Telefon  
0481-850700

E-Mail:  
diewoche@pingel-druck.de

Herstellung:

Heider Offsetdruckerei  
Pingel-Witte  
Hamburger Straße 69  
25746 Heide

### Wir machen Sommerpause!

Es ist wieder mal so weit. Der Mai-Film ist gelaufen, und jetzt stehen die 3 Sommerfeste-Monate in Friedrichstadt an. Die sind dann gespickt mit Rosenträumen, Festtagen und Kulturnacht – Zeit für uns, eine Pause einzulegen!

Am 27. September gehts dann in alter Frische wieder los mit den Film-Sonntagen im evangelischen Gemeindehaus. Termin gerne schon mal vor-



merken! Bis dahin wünschen wir Euch allen einen schönen Sommer! Barbara, Doro, Martina, Ursula, Niels und Markus...

# Darum benötigen Hunde einen Ganzjahresschutz vor Zecken

(djd). Bei warmen Temperaturen zieht es Mensch und Tier wieder verstärkt in die Natur. Doch mit der Zeit im Freien steigt auch das Risiko von Zeckenbissen – ein Problem, das viele Hundehalterinnen und Hundehalter unterschätzen.

Bereits bei Temperaturen über fünf Grad Celsius erwachen die ersten Arten der kleinen Blutsauger aus ihrer Winterstarre und beginnen mit der Suche nach einem Wirt. Milde Winter begünstigen diese Entwicklung zusätzlich. Die klassische Zeckenzeit verschiebt sich dadurch immer weiter nach vorne und erstreckt sich gleichzeitig bis tief in den Herbst hinein.

Auch die Artenvielfalt der Parasiten hat sich verändert. Während früher primär der Gemeine Holzbock als Hauptak-

teur galt, breiten sich mittlerweile weitere Zeckenarten in Deutschland aus. Dazu zählt etwa die Wiesenzecke, die im Vergleich zum Holzbock als robuster, größer und sogar agiler gilt.

Besonders gefährdet sind Hunde, die häufig in hohen Gräsern schnuppern oder sich abseits befestigter Wege im Wald bewegen. „Zecken sind heute fast über das ganze Jahr hinweg aktiv. Wer sich fachkundig beraten lässt und das Tier schützt, reduziert das Infektionsrisiko“, erklärt dazu Nadine Giese-Schulz von Das Futterhaus.

Denn Zecken können verschiedene Krankheitserreger übertragen. Viele Tierhalterinnen und Tierhalter assoziieren die Parasiten in erster Linie mit Borreliose oder der



Frühsommer-Meningoenzephalitis. Für Hunde spielen jedoch ganz andere Erreger eine wichtige Rolle.

Dazu gehört beispielsweise die Babesiose, auch als Hundemalaria bekannt, die unter anderem durch die Wiesenzecke übertragen wird. Diese Erkrankung kann einen sehr schweren Verlauf nehmen und für das betroffene Tier lebensgefährlich werden.

Um das eigene Tier zu schützen, ist eine individuelle Herangehensweise entscheidend. Der erste Weg führt dabei am besten in eine Tierarztpraxis, um zu klären, welcher Schutz optimal zu Alter, Gesundheitszu-

stand und Lebensstil des Hundes passt. Viele Expertinnen und Experten raten mittlerweile zu einem lückenlosen Ganzjahresschutz.

Der Fachhandel bietet hierfür verschiedene zugelassene Optionen an, darunter Spot-on-Präparate zum Auftragen im Nacken oder spezielle Zeckenhalsbänder.

Weitere Informationen gibt es unter [www.futterhaus.de](http://www.futterhaus.de) sowie in den Fachgeschäften. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen bleibt eine gründliche Kontrolle des Fells nach jedem Spaziergang die wichtigste Routine im Alltag. Eine hochwertige Zeckenzange gehört deshalb zur Grundausstattung jedes Hundehaushalts, um Parasiten schnell und möglichst vollständig zu entfernen.

Foto: djd/www.futterhaus.de

## Plakat-Ausstellung im Kreishaus in Husum

Die Plakat-Ausstellung „Gesichter des Friedens“ ist in der Zeit vom 1. bis 16. Juni im Foyer des Kreishauses in Husum und anlässlich des Weltflüchtlings-tages am 20. Juni auf dem Husumer Marktplatz zu sehen.

Sie stellt zwölf Menschen vor, die sich für Frieden einsetzen – alle auf ihre eigene Art und Weise. Sie alle verbindet, dass das Wort „Krieg“ für sie kein abstrakter Begriff ist. Sie haben ihn selbst erlebt. Viele mussten aus ihren Heimatländern fliehen.

Aus diesen persönlichen Erfahrungen heraus setzen sie sich heute für Frieden ein. Frieden ist mehr als die Abwesenheit von Krieg. Frieden entsteht im täglichen Miteinander – im Kleinen wie im Großen.

Die Plakatausstellung von Pro Peace, die in Zusammenarbeit des Jugendmigrationsdienstes, der Integrationsbeauftragten des Kreises NF und Fremde brauchen Freunde nach Husum geholt wurde, wird ergänzt durch Videos, in denen die Protagonisten ihr Geschichte erzählen.

Die Ausstellung macht nicht

nur deutlich, wie vielfältig das Engagement für Frieden aussehen kann, sie zeigt auch die Vielfalt der Menschen hinter diesem Engagement. Viele Menschen mit Flucht- oder Migrationserfahrung engagieren sich humanitär oder politisch.


Ihr Wissen und ihre persönlichen Netzwerke sind dabei von unschätzbarem Wert. Sie leisten wichtige Beiträge zu Frieden, Entwicklung und der Verwirklichung der Menschenrechte. Ohne Frieden kann es keine nachhaltige Entwicklung geben und ohne nachhaltige Entwicklung keinen Frieden. Doch wie können diese großen Worte mit Leben gefüllt werden? Ist eine Welt ohne Krieg möglich?

Die Menschen, die in dieser Ausstellung vorgestellt werden, zeigen, wie jede\*r Einzelne sich für ein friedliches Miteinander und einen gewaltfreien Umgang mit Konflikten einsetzen kann. Zwölf bewegende Geschichten laden zum Nachdenken ein.

Kerstin Mock-Hofeditz

## Für unsere Sudokufreunde

4					9	1
		8	4	3		
		1			6	8
			2		3	5
	1			9		
7	6	1				
5	7		4			
		2	6	9		
6	3					8



**Angebote gültig von Do., 28. 5. bis Sa., 30. 5. 2026**

**Aus unserer Fleischerei**

**GUTFLEISCH Bauchscheiben**  
v. Schwein, natur od. gewürzt 100 g **-.59**

**GUTFLEISCH Fleischwurst**  
mit od. ohne Knoblauch 100 g **-.99**

**GUTFLEISCH Rinderhackfleisch** 100 g **1.29**

**NORDISCH Delikatess Bratkasseler** 100 g **1.49**

**Cevapcici** eine Rinderhackfleisch-Spezialität mit Knoblauch 100 g **1.49**

**GUTFLEISCH Rinderrouladen und Schmorbraten**  
aus der dtsh. Jungbullenkeule 100 g **1.59**

**GUTFLEISCH Tafelspitz**  
aus der dtsh. Jungbullenkeule, ideal zum Schmoren 100 g **1.59**

**Kalbsleber** feinste Scheiben, Qualität aus Deutschland 100 g **1.79**

**DÖLLING Riesen- od. Holsteiner Lotsenwurst**  
fein 100 g **2.19**

**GUTFLEISCH Hüftsteak**  
vom dtsh. Jungbullen, zart gereift 100 g **2.49**

**GUTFLEISCH Grillfackeln**  
SB-verpackt 420 g **4.99**

**NORDISCH Hähnchengeschnetzeltes**  
Gyros-Art, SB-verpackt 400 g **4.99**

**GUTFLEISCH Holzfällersteak**  
aus der Schulter, gewürzt od. mariniert kg **5.55**

**GUTFLEISCH Schnitzelbraten**  
aus dem Schweineschinken kg **6.66**

**GUTFLEISCH Frische Schnitzel**  
aus dem Schweineschinken kg **7.49**

**Aus unserer Kühlung**

**GUT & GÜNSTIG Baguette**  
versch. Sorten 175 g **-.77**

**GUT & GÜNSTIG Smoothie**  
versch. Sorten 250 ml **-.99** + .25 € Pfand

**Bärenmarke Frische od. haltbare Milch**  
1,5-3,8 % Fett 1 l **1.11**

**Aus unserem Sortiment**

**Melitta Kaffeepads**  
Auslese und Harmonie 107-112 g **1.99**

**Fit Handgeschirrspülmittel**  
versch. Sorten 500 ml **1.11**

**Mövenpick Bohnenkaffee**  
"Der Himmliche", gemahlen 500 g **6.99**

**Ritter Sport Bunte Vielfalt**  
Tafelschokolade, versch. Sorten 100 g **-.99**

**Obst und Gemüse**

**Healthy Hand Frucht-Würfel**  
versch. Sorten, z. B.: Kokosnuss, Ananas od. Melonen-Mix 175-250 g **2.99**

**GUT & GÜNSTIG Schalensalate Gartensalat** Käse u. Schinken od. Hähnchen, verzehrfertig 300 g **2.49**

**Aus Deutschland Radieschen** Kl. I Bund **-.69**

**Aus Neuseeland Zespri Kiwi Gold Jumbo** Kl. I Stück **-.99**

**Tiefkühl**

**Gustavo Gusto Steinofenpizza**  
tiefgef., versch. Sorten 385-510 g **3.69**

**McCain Golden Longs od. Golden Smiles**  
tiefgef. 450-600 g **1.59**

**Paulaner Spezi Cola od. Limo**  
+ 0.25 Pfand 0,33 l **-.95**  
Mengenrabatt: Menge 4 = 2.20 €

**Active O2 Erfrischungsgetränk**  
versch. Sorten + 0.25 Pfand 0,75 l **-.99**

**Neue Öffnungszeiten**

**Post + Lotto:**

**Mo. bis Sa. 8.30 bis 12.30 Uhr**