

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

Frischer Wind

MÄRZ 2022 | GRATIS!



Traumbäder zum

Wohlfühlen

von Haustechnik Thomsen



Wir planen, bauen & renovieren Ihr Bad. Ob Neu-, An- oder Umbauten - modern, klassisch, behinderten- oder altersgerecht – wir sind immer der richtige Partner für Sie. Wir bieten Ihnen jede Menge Ideen & Fachwissen, eine Top-Ausführung aller Arbeiten, Kundendienst und einen ausgezeichneten Service inkl. 3D-Planung von Anfang an...

Was können wir für Sie tun?

Heizung - Wenn es um Ihre Heizung geht, bringen wir nicht nur Knowhow und Kompetenz mit – sondern auch jahrzehntelange Erfahrung. Wir beraten Sie gern und stellen unsere handwerklichen Fähigkeiten bei Ihnen unter Beweis.

Alternative Energien - "Green Technology" ist ein Stichwort, dem wir uns im Bereich der Haustechnik seit langem widmen. So zeigen wir Ihnen Alternativen zum Heizungsbetrieb mit fossilen Energien (Öl und Gas) auf, informieren Sie über Pelletsheizungen, Solarenergie, Erdwärme, Regenwassernutzung und vieles mehr.

Kundendienst - Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen – schnell und unkompliziert. Ein Anruf genügt, und wir versuchen, Ihnen so schnell es geht zu helfen: Tel. 04 81/68 46 80.



Kommen Sie ins Team...

Wir stellen ein:

AUSZUBILDENDE ANLAGENMECHANIKER (m/w/d) für 2022

für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

ANLAGENMECHANIKER (m/w/d)

für Sanitär- und Heizungstechnik

KUNDENDIENST-MONTEUR (m/w/d)

für Sanitär und Heizung



info@haustechnik-thomsen.de
www.haustechnik-thomsen.de

SEIT 1983

HAUSTECHNIK Thomsen
GmbH & Co. KG

Heizung · Sanitär · Öl- u. Gas-Kundendienst · Klimatechnik · Lüftung · Rohrreinigung

Kreuzstraße 121a · 25746 Heide · ☎ 04 81 / 68 46 80

MÄRZ

FRISCHER WIND 03 / 2022

Heinemann – School's out? Join us!	Seite 04
Neues aus der AWD-Umweltbildung	Seite 06
Bike & Ride-Anlage am Heider Bahnhof	Seite 08
Mobilitätsprämie: Was (und für wen) ist das?	Seite 09
Schirmherrschaft für Meldorfer Hospiz	Seite 11
Elektromobilität: Warten auf den Durchbruch	Seite 12
Musical „Aladin“ im Stadttheater Heide	Seite 13
LKN.SH: Die Küsten nach dem Sturm	Seite 14
VR Bank Westküste: 2.000 € Spendenübergabe	Seite 15
FH: Neue Professur im Bereich „Künstliche Intelligenz“	Seite 16
Erster Fahrradbeauftragter Büsum-Wesselburen	Seite 18
TMS: Neuer Tourismus-Chef in Büsum	Seite 19
Orte, die man gesehen haben sollte: An der Eider	Seite 22
Provinzial Heide Stadt: Die Pollenzeit hat begonnen	Seite 25
Rancho Grande - House of Steaks	Seite 26
Film Club Heide e.V. – Vorstellungen im März	Seite 27
Verbraucherzentrale: Verwarentgelte	Seite 28
Essen, Trinken und Genießen: Popcorn	Seite 30
Unser großer Rätselspaß: Sudoku & Schwedenrätsel	Seite 32
Personalisierte Ernährung gegen Migräne	Seite 34
OSC: Wanderung im Jubiläumsjahr	Seite 35
Frühlings-Beauty	Seite 36
Alles sauber - alles glänzt	Seite 37
Hunde & Katzen vor Parasiten schützen	Seite 38

Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte
Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte
E-Mail: witte@pingel-druck.de · Telefon: (04 81) 8 50 70 0

OFFSET
DRUCK
**PINGEL
WITTE**





Deine Zukunft bei uns!

- zuverlässig ✓
- krisensicher ✓
- innovativ ✓
- übertariflich ✓
- familiär ✓
- unbürokratisch ✓
- kollegial ✓
- modern ✓
- bodenständig ✓

Die Firma Heinemann Heide GmbH ist ein Mitglied der Rolf Petersen Unternehmensgruppe. Wir beschäftigen über 250 Mitarbeiter in Osterrönfeld, Heide und Kessin bei Rostock. Wir sind im Norden Deutschlands eine der renommierten Firmen für die Erstellung der Haustechnik. Ob Neubau, Umbau oder Reparatur. Durch langjährige Erfahrung realisieren wir hochwertige und anspruchsvolle Bauprojekte.

Wir **bilden** aus:

Anlagenmechaniker m/w/d

Wir **stellen** ein:

Monteur H/S m/w/d

Bauleitender Monteur H/S m/w/d

Kundendienstmonteur m/w/d

Technischer Systemplaner m/w/d



Sende Deinen persönlichen Lebenslauf per Post oder E-Mail an:
Peter Kock (bewerbung@heinemann-heide.de)

Ein Mitglied der Unternehmensgruppe Rolf Petersen

Rolf Petersen
Osterrönfeld

R. Petersen
Kessin

HEINEMANN
Heide

HEINEMANN

School's out? Join us! So lautet die Devise der Firma Heinemann GmbH in Heide gerichtet an alle künftigen Schulabgänger. Diese erwartet nicht nur eine qualifizierte Ausbildung inmitten eines tollen Teams, sondern auch vielfältige anschließende Entwicklungsmöglichkeiten. „Unsere Firma ist wie eine große Familie“, sagt Peter Kock, kaufmännischer Leiter und Prokurist. „Das Arbeitsklima und der Teamgeist stimmen einfach bei uns. Außerdem ist nach Ausbildungsende die Übernahme ins Angestelltenverhältnis sicher.“

Aktuell gibt die Firma Heinemann elf Auszubildenden eine berufliche Perspektive – und wirkt damit auch dem verbreiteten Fachkräftemangel entgegen. Die Ausbildung zum Anlagenmechaniker für Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik ist was für Leute mit Köpfchen und flinken Händen. Vom tropfenden Wasserhahn bis zur Installation einer modernen Heizungsanlage – mithilfe innovativer Techniken können dem Kunden zeitgemäße Lösungen angeboten werden. Ein weiterer Ausbildungsberuf im Hause der Heider Traditionsfirma ist der Technische Systemplaner – Fachrichtung Versorgungs- und Ausrüstungstechnik. Wer Spaß an präzisen Arbeiten am Computer hat und eine anspruchsvolle berufliche Herausforderung sucht, ist hier genau richtig. Mit neuesten Programmen werden technische Zeichnungen und Modelle gefertigt, die zur Herstellung und Montage von Anlagen benötigt werden. Immer in enger Zusammenarbeit mit Architekten und Ingenieuren.

Um weitere Auszubildende zu finden, geht die Firma Heinemann neue Wege im Bereich von Social-Media. In Zusammenarbeit mit derzeitigen Azubis wurde mit Simple-Show ein kurzes Video erstellt. Dieses informiert darüber, was einen in der Ausbildung erwartet, welche Zusatz-Gratifikationen erarbeitet werden können und welche Fortbildungsmöglichkeiten existieren. Für den Ausbildungsstart zum 1.8.22 werden ein Anlagenmechaniker (w/m/d) und ein Technischer Systemplaner (w/m/d) gesucht. Einfach QR-Code einscannen und Näheres erfahren.

Gesucht werden derzeit nicht nur Auszubildende, sondern auch ausgebildete Anlagenmechaniker und Kundendienstmonteure.

Einsatz soll sich lohnen

Gute Leistungen werden bei uns belohnt – das war schon immer so und das soll auch so bleiben. Deswegen fangen



Peter Kock

wir schon bei unseren Auszubildenden an, besonderen Einsatz in der Schule und bei der praktischen Arbeit in den Teams zu fördern und zu honorieren oder dir deine Arbeit so angenehm wie möglich zu machen.

Bereitstellung der Berufsbekleidung

Wir kleiden unsere Azubis im Baustelleneinsatz ein, von Kopf bis Fuß. So weiß auch jeder, dass Sie zu uns gehören.

Tolle Arbeitszeiten

Unser Arbeitszeitmodell lässt viel Raum, um Ihren Alltag individuell flexibel zu organisieren. Bei uns haben Sie Freitagmittag Feierabend, teilweise Baustellenarbeit von Montag bis Donnerstag (langes Wochenende).

Erfolgsprämie

Wir belohnen Deine Leistung. Für einen guten Abschluss zahlen wir bis zu 4.000 € Prämie.

Überdurchschnittlich viel Urlaub

Freunde haben nur 25 Tage Urlaub? Darüber können unsere Mitarbeiter nur müde lächeln. Wir bieten 30 Tage Urlaub.

Übertarifliche Bezahlung

Qualität hat seinen Preis. Wir wissen Ihre Arbeitskraft zu schätzen und zahlen übertarifliche Löhne.

Urlaubsgeld

Urlaub soll entspannen. Mit Ihrem Urlaubsgeld von uns müssen Sie dabei nicht auf jeden Cent achten.

Weihnachtsgeld

Hohoho - von unserem Weihnachtsgeld lassen sich viele schöne Geschenke kaufen.

Prall gefüllt mit Lernspielen ist die Kampagnentonne Bio der AWD - Katrin Martens ist zuständig für den Bereich Umweltbildung.



Neues aus der AWD-Umweltbildung

Wege suchen – Wege finden! Der Abfallwirtschaft Dithmarschen (AWD) ist dies mit verschiedenen Projekten in Pandemiezeiten einmal mehr gelungen. Mobilität ist gefragt! So hieß es, als der beliebte außerschulische Lernort „ALADIN“ auf dem Gelände der Kompostierungsanlage in Bargestedt (KBA) zeitweise geschlossen werden musste. Dieser wird besonders von Schulklassen gern zur Umweltbildung besucht. Doch gemäß dem Motto „Not macht erfinderisch“, riefen kreative Köpfe im Hause der AWD die Einführung der Bio-Kampagnenbox ins Leben.

„Die Kampagnentonne Bio beinhaltet eine abwechslungsreiche Stationsarbeit für Schüler“, erzählt Katrin Martens. Sie ist im Hause der AWD zuständig für den Bereich Umweltbildung. „Durch die zielgruppengerechten Lernspiele kommen die Schüler ins Handeln und tauchen auf spielerische Art ein in das Thema Abfall“, so Martens. „Dabei lernen sie viel über den verantwortungsvollen Umgang mit der Umwelt.“ Es geht unter anderem um Abfallvermeidung und -trennung, Bio-Energie, Mikroplastik in der

Nahrungskette und die 17 Nachhaltigkeitsziele. Zielgruppe sind vor allem die vierten bis einschließlich sechsten Klassenstufen. Großer Ansporn ist dabei die gemeinsame Suche der in Kleingruppen eingeteilten Schüler nach dem richtigen Lösungssatz. Schließlich gilt es, diesen an die AWD zu senden – und auf ein Quäntchen Losglück zu hoffen. Denn einmal im Jahr wird unter den richtigen Einsendern ein leckeres regionales Frühstück verlost.

Außer der Bio-Kampagnenbox sorgt auch ein neu gestaltetes Freilandklassenzimmer auf dem Gelände von ALADIN für erweiterte Möglichkeiten. „Die Schüler halten sich bei einem Erlebnistag Coronakonform ausschließlich im Freien auf“, berichtet Katrin Martens. „Das Freilandklassenzimmer wurde hierfür mit einer Überdachung und Sitzen aus Holz und Stein ausgestattet.“

Zurzeit sind aufgrund der gesunkenen Inzidenzzahlen wieder ALADIN-Führungen möglich. Interessierte Gruppen von Kindern oder auch Erwachsenen ab 15 Personen melden sich gerne bei: Katrin Martens, Tel. 0481/85 50 49 oder per Mail: k.martens@awd-online.de

Neu angeschafft wurde ein AWD-Info-Mobil. Mit diesem bis unter das Dach vollgepackten Fahrzeug mit lauter spannendem Info- und Bildungsmaterial ist Katrin Martens auf den Straßen des Geschäftsgebietes unterwegs zu Schulen und anderen Bildungseinrichtungen.



Katrin Martens im neuen AWD-Info-Mobil

„Alle, die an unseren Projekten interessiert sind, dürfen gespannt sein auf verschiedene neue Module, die in Kürze auf unserer Homepage (www.awd-online.de) veröffentlicht werden“, sagt Katrin Martens. „Diese eignen sich auch gut für geplante Projektwochen in Schulen. Wir freuen uns auf viele Akteure!“

Übrigens verleiht die AWD an Schulklassen, Kommunen oder andere Gruppen, die der Umweltverschmutzung durch engagiertes Müllsammeln entgegen wirken wollen, kostenfrei zwei Greifzangen-Sets mit je 25 Stück.



Der Lernort „ALADIN“ auf dem Gelände der Kompostierungsanlage in Bargaenstedt

Für Jeden das Richtige!

- Jacke 129,- €
- Helm 69,- €
- Hose 129,- €
- Nierengurt 19,95,- €

BW-Laden OUTDOORCOMPANY

Heistedter Straße 3 · HEIDE · Telefon (0481) 8 64 36
 Mo.-Fr. durchgeh., 9–18 Uhr geöffnet!
 Sonnabend von 9–13 Uhr geöffnet!
www.bw-laden.de · www.facebook.com/BWLaden

Im Norden ganz oben!

ELBEFORUM BRUNSBÜTTEL

Kultur- und Tagungszentrum

Veranstaltungen im März 2022

01.03. 20:00	Hape Kerkelings: KEIN PARDON Musical von Thomas Hermanns und Hape Kerkeling. (Eintritt: 34,00 € - 40,00 €, Schüler: 26,00 € - 32,00 €)
04.03. 20:00	Ich bin nicht Rappaport Schauspiel von Herb Gardner. (Eintritt: 19,00 € - 26,00 €, Schüler: 10,50 € - 14,00 €)
04.03. 20:00	Die Tanzstunde Komödie von Mark St. Germain, Deutsch von John Birke. (Eintritt: 20,00 € - 28,00 €, Schüler: 11,00 € - 15,00 €)
16.03. 20:00	Ireen Sheer - „Höchstpersönlich „ Talk mit Musik. (Eintritt: 25,00 €, Schüler: 20,00 €)
18.03. 20:00	LAZARUS Nach dem Roman „The Man Who Fell To Earth“ (Eintritt: 25,00 €, Schüler: 20,00 €)
19.03. 20:00	Peer Gynt Rock - Musical nach Henrik Ibsen. (Eintritt: 19,00 € - 26,00 €, Schüler: 12,50 € - 17,00 €)
20.03. 18:00	Sunday Night - Musical und mehr Mit der Stage School Hamburg. (Eintritt: 23,00 € - 32,00 €, Schüler: 12,50 € - 17,00 €)

Elbeforum Brunsbüttel
 Von-Humboldt-Platz 5 · 25441 Brunsbüttel · www.elbeforum.de
 Telefon (0 48 52) 54 00 54 oder durch bekannte Vorverkaufsstellen



Bike & Ride-Anlage am Heider Bahnhof

Benzin sparen und Umwelt schonen leicht gemacht! Die Bike&Ride-Anlage an der Ostseite des Heider Bahnhofs ist kurz vor der Fertigstellung. Ganz im Zeichen der Verkehrswende soll diese künftig die Kombination von Bewegung mit dem Fahrrad und dem Öffentlichen Nahverkehr erleichtern. Dann heißt es für alle, die wollen: „Rauf auf den Drahtesel und weiter geht's mit der Bahn“.

Im stationären Radparksystem werden nach Fertigstellung insgesamt 46 Fahrräder einen überdachten Stellplatz haben, 22 davon sind sogar verschließbar. Mit zwei Sonder-

stellplätzen ist auch an Lastenräder oder Fahrradanhänger gedacht. Auch gibt es einen Stauraum etwa für Fahrradhelme. So brauchen Pendler auf dem Weg zur Arbeit oder zu einem anderen Ziel diesen nicht unnötig mitnehmen.

Rund 120.000 Euro wird der Bau der Bike&Ride-Anlage kosten, die das Konzept der Kreisstadt rund um das Thema „fahrradfreundliche Kommune“ weiter mit Leben füllt.

Die Nutzung wird während der ersten Wochen zum Ausprobieren der Anlage gratis sein. Danach werden Gebühren erhoben. Der zwölf Meter lange Bau ist sechs Meter breit

und hat eine Innenhöhe von 2,75 m. Eine installierte Videokamera soll für Ordnung sorgen. Ein elektronisches Buchungs- und Zugangssystem ermöglicht den Zugang zur Anlage. Ein Pin-Code oder eine ID-Karte sorgen für die Entriegelung.

Aufgrund verschiedener Probleme (fehlende Genehmigung, Corona, Erdkabel) musste die ursprünglich für August 2020 geplante Fertigstellung der Anlage immer wieder verschoben werden. Nun freuen sich alle Beteiligten über das Ergebnis.

WINTEC AUTOGLAS
Meyenburg *Freundlich. Fair. Und Überall.*

- ✓ Steinschlagreparatur
- ✓ Neuverglasung
- ✓ PKW | LKW | Bus | Wohnmobile
- ✓ Vor-Ort-Service
- ✓ Hol- und Bring-Service
- ✓ Ersatzfahrzeug

9 x in Schleswig-Holstein:

- ✓ Hemmingstedt
- ✓ Heide
- ✓ Rendsburg
- ✓ Elmshorn
- ✓ Pinneberg
- ✓ Itzehoe
- ✓ Barmstedt (EBS)
- ✓ Husum (EBS)
- ✓ Lürschau (EBS)

Tel: 04101-586595
Fax: 04101-586596

info@wintec-meyenburg.de



Mobilitätsprämie: Was (und für wen) ist das?

Praktische Steuertipps – auch zu diesem brandaktuellen Thema – gibt Mike Blankenberg, Beratungsstellenleiter der Vereinigten Lohnsteuerhilfe: „Die Mobilitätsprämie wurde vor Kurzem zusätzlich zur bekannten Pendlerpauschale eingeführt. In den Genuss sollen Geringverdiener (z.B. Auszubildende) kommen, deren zu versteuerndes Einkommen unterhalb des Eingangsteuersatzes liegt. Außerdem muss ihr Arbeitsweg länger als 20 Kilometer sein.“ Die Mobilitätsprämie gilt ab 2021 und ist zunächst bis 2026 befristet.

Fernpendler, die mit ihrem zu versteuernden Einkommen unter dem Grundfreibetrag liegen, zahlen keine Einkommensteuer. Daher profitieren sie auch nicht von der kürzlich beschlossenen Erhöhung der Pendlerpauschale im Rahmen des Klimaschutzgesetzes. „Warum also Geld verschenken?“, meint Mike Blankenberg. „Gerade in Zeiten von hohen Spritpreisen sollten Geringverdiener es nicht versäumen, die ihnen zustehende Mobilitätsprämie zu beantragen.“ In Zahlen aus-

gedrückt, handelt es sich dabei (ab dem 21. Kilometer) um einen Betrag von 4,9 Cent pro gefahrenen Kilometer. Das Bundesfinanzministerium schätzt, dass etwa 250.000 Pendlerinnen und Pendler von der Mobilitätsprämie profitieren werden.

Um die Mobilitätsprämie zu erhalten, müssen Geringverdiener allerdings eine Steuererklärung einreichen. Mike Blankenberg und sein Team von der Vereinigten Lohnsteuerhilfe kümmern sich gern darum. Interesse geweckt? Anruf zur Terminvereinbarung genügt: Tel. 0481/78709962.

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Mike Blankenberg
Beratungsstellenleiter

☎ 0481 78709962




Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Für mehr blühendes Grün sorgt der
Kreisimkerverband Dithmarschen-Nord
in Zusammenarbeit mit der
Bioland Baumschule Rohwer, Pahlen

Jungbäume- und Sträucherverkauf



am **02.04.2022 8:00 – 11:00** Uhr

Preis pro Pflanze **NUR 1,- €**

Ort: team baucenter, Südermühle 1 in Tellingstedt

Bioland-Baumschule
ROHWER



team baucenter Tellingstedt 

Ihre Baustoff-Spezialisten

- sanieren
- modernisieren
- bauen

team baucenter Tellingstedt • Südermühle 1 • 25782 Tellingstedt • Telefon 04838 785 40
www.team.de

Linden, Eichen, Faulbäume, Weißbuchen, Weißdorn, Schlehen, Feldahorn, Wildrosen, Schneebeeren, Weiden, Pfaffenhütchen, Liguster, Hartriegel, Berberitzen, Heckenkirschen, Haselsträucher ... uvm.

Mit dem Bepflanzen Ihrer Grundstücke tragen auch Sie mit dazu bei, dass Vögel, Insekten und heimische Tiere, Deckung, Nahrung und eine natürliche Umwelt finden.



Kreisimkerverband Dithmarschen-Nord
Sven Wilms, Uelvesbüller Koog 6, 25889 Uelversbüll
0162-6168120

www.imkerverein-dithmarschen.de





Schirmherrschaft für Meldorfer Hospiz

Der Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e.V. teilt mit großer Freude mit, dass der aus Dithmarschen stammende und in Brunsbüttel beheimatete weltbekannte Tenor Klaus Florian Vogt die Schirmherrschaft für das im Bau befindliche Hospiz Dithmarschen übernommen hat. Klaus Florian Vogt führt dazu aus:

Sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft für das Hospiz Dithmarschen übernommen. Die langjährige Aufbauarbeit der ambulanten hospizlichen Versorgung durch den Freundeskreis Hospiz war die Basis, die Option für eine wohnortnahe auch stationäre Versorgung zum Lebensende rundet das Angebot nun sinnvoll ab. Ich kenne die segensreiche Wirkung der Hospizarbeit und freue mich, wenn ich dazu beitragen kann, dass diese Arbeit größtmögliche Unterstützung erhält. Denn sowohl für den nichtgeförderten Anteil des Baus als auch den jährlichen Betrieb eines Hospizes sind erhebliche Mittel notwendig. Die geplante Ausrichtung des Hospizes als inklusive Einrichtung und die diesbezügliche Kooperation mit der Stiftung Mensch erscheint mir dabei als eine Besonderheit des Hospizes in Meldorf, die vorbildlich wirken kann.

Der Vorsitzende des Hospizvereins, Dr. Tilman v. Spiegel, dankt dem neuen Schirmherrn: Die Bereitschaft von Klaus Florian Vogt zur Unterstützung ist ein weiteres motivierendes Zeichen für den ganzen Verein und alle am Gelingen Beteiligten. Musik – und gerade Gesang – ist ein häufig mit vielen Emotionen verbundener Bestandteil einer ganzheitlichen hospizlichen Versorgung. Und die Repräsentanz durch eine einerseits heimatverbundene, andererseits aber weit über die regionalen und nationalen Grenzen hinaus bekannte Persönlichkeit, entspricht der „weltoffenen“ Grundhaltung, die wir im Hospiz Dithmarschen anstreben.

SONNTAGSMENÜ

Jeden Sonntag von 11:30 - 13:00 Uhr

15,50 €

Bei rechtzeitiger Anmeldung & Abholung auch außer Haus. Bitte rechtzeitig Reservieren!

pro Person

STEAKWOCHE

noch bis zum 27.03.2022

Alle Gerichte unter

22,00 €

Feine Gerichte von hiesigen Rindern und Schweinen.

WHISKY-TASTING

Am 18.03.2022 - Beginn: 19:30 Uhr

59,00 €

Mit dem Whiskybotschafter Ralf Spletstößer aus Eutin. Mit Essen und Unterhaltung. Reservierung bis 5 Tage vor Beginn. Rum-Tasting am 22.04.2022

pro Person

MEHLBEUTELESSEN

Am 20.03.2022 - Beginn: 11:30 Uhr

14,70 €

Leckerer für die ganze Familie. Kinder von 6-14 Jahren zahlen pro Lebensjahr 0,80 €.

pro Person

OSTERBÜFETT

Am 17.04.2022 - Beginn: 11:30 Uhr

29,90 €

Frühjahrsbeginn mit leckeren Speisevariationen am Ostersonntag. Kinder von 6-14 Jahren zahlen pro Lebensjahr 0,80 €. Tischreservierung bis zum 12.04.2022

pro Person

www.luehrs-landgasthof.de



Elektromobilität: Warten auf Durchbruch

Politik und Industrie arbeiten mit Hochdruck an der Mobilitätswende. Der dramatische Anstieg des Spritpreises verleiht Fahrzeugen mit alternativen Antriebstechnologien nun zusätzlichen Aufwind. Egal ob Pedelec, Batteriebus, Elektrolastkraftwagen oder Pkw: Elektroantriebe sind schon heute in zahlreichen Fahrzeugen Alternativen zu herkömmlichen Verbrennungsmotoren. Doch obwohl Deutschland langfristig im Bereich Elektromobilität eine politische und wirtschaftliche Vorreiterrolle einnehmen möchte, stehen wir auch hierzulande erst am Anfang dieser Entwicklung. Hohe Kaufpreise und eingeschränkte Alltagstauglichkeit sind nach wie vor große Hindernisse bei der Umstellung auf das Elektroauto. Das von der letzten Bundesregierung ausgegebene Ziel, bis 2020 eine Million Elektrofahrzeuge auf deutsche Straßen zu bringen, ist zwei Jahre später noch immer nicht erreicht.

Die Politik bemüht sich deshalb, den Absatz von Elektrofahrzeugen durch finanzielle Anreize und Steuererleichterungen weiter anzukurbeln. Woran aber liegt es, dass sich die Elektrotechnik bislang nicht entschiedener im Straßenverkehr durchsetzen kann? Stefan Leibach vom Fahrschul-Team Heide nennt vor allem drei gewichtige Gründe

für die anhaltende Skepsis: „Die zögernde Haltung gegenüber Elektrofahrzeugen lässt sich mit drei Buchstaben zusammenfassen: RIP – Reichweite, Infrastruktur und Preis.“

Wesentlich ökologischer als spritbetriebene Fahrzeuge sind die emissionslosen Elektromotoren schon heute, auch in Sachen Fahrkomfort und Leistung können sie mittlerweile mit Benzinern und Dieseln mithalten. Nicht erst seit dem Siegeszug des amerikanischen Autobauers Tesla haben sich die Elektrofahrzeuge von dem ihnen jahrelang anhaftenden Imageproblem befreien können. Im Gegenteil scheinen fossile Brennstoffe in Folge von Abgasskandalen, Diskussionen um Diesel-Fahrverbote und angesichts dramatisch steigender Spritpreise zunehmend in Verruf zu geraten.

Stefan Leibach vom Fahrschul-Team Heide sieht in dieser Entwicklung eine Chance: „Wenn es Politik und Herstellern nun gelingt, den Ausbau des Versorgungsnetzes parallel zu dem technologischen Fortschritt zügig voranzutreiben, steht einem Durchbruch in wenigen Jahren nichts mehr im Weg.“

Weitere Hinweise zum Artikel: Fahrschul-Team Heide, 0481-1247262, Bahnhofstr. 1 a, 25746 Heide / Dithmarschen.

Alles für Caravan, Camping, Boot & Freizeit...



Zubehör • Ersatzteile • Vorzelte
Bootsbedarf • Campinggas
Reisemobilvermietung

Freizeitmarkt
PUSCH





25746 Heide • Husumer Str./ Ecke Marktplatz • direkt an unserer



Telefon (0481) 7 31 18

Musical „Aladin“ im Stadttheater

Aladin führt ein Leben als einfacher Straßenjunge, bis sein Leben auf den Kopf gestellt wird: Gerade erst hat er Prinzessin Yasmin kennengelernt, die mit allen Mitteln versucht, ihr Volk vor dem bösen Zauberer Dschafar zu schützen, da wird er selbst in dessen fiese Machenschaften verwickelt. Denn Dschafar will endlich den Sultan loswerden und die Macht mit Hilfe einer sagenumwobenen Lampe an sich reißen.

Ausgerechnet Aladin soll ihm dabei helfen, doch das Vorhaben geht schief und Aladin sitzt in einer Höhle fest. Auf der Suche nach einem Ausweg entdeckt er das Geheimnis der Wunderlampe und befreit den mächtigen Dschinni, der sich schnell als echter Freund herausstellt. Aladins Probleme scheinen auf einen Schlag gelöst, denn wo ein Dschinni, da auch drei Wünsche. Doch Magie allein wird nicht reichen, um Yasmin zu helfen und Dschafars finstere Pläne zu durchkreuzen...

Das Musical dauert 2 Stunden (inklusive 20 Minuten Pause) und ist geeignet für Zuschauer ab 4 Jahren. Die Tickets kosten im Vorverkauf 23,- / 21,- / 18,- € je nach Kategorie, Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2,- €. Der



Preis an der Tageskasse beträgt zuzüglich 2,- €. Erhältlich sind die Tickets unter

<https://theater-liberi.de/tickets?location=heide>

Für die Veranstaltung gilt ggf. ein Hygiene-Schutz-Konzept, das stetig an aktuelle Verordnungen angepasst wird. Zusätzlich gibt es eine Geld-zurück-Garantie, sollte die Veranstaltung aufgrund von Covid-19 wider Erwarten abgesagt werden müssen.



Rund um den Bau.
Wir sind der richtige Partner.



Schönes Wohnen

Gesund einrichten

Energetisch sanieren

Raum schaffen

Garten gestalten

Vom Dach zum Keller

Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selbermacher!

Renovieren, sanieren oder modernisieren – mit hoher Qualität und Top-Beratung

150 JAHRE
1868-2018

**Schröder Bauzentrum GmbH,
Heide & Co. KG**
Fritz-Thiedemann-Ring 39
25746 Heide, Tel. 0481 690-0
www.schroeder-bauzentrum.de



BAUEN MIT VERSTAND!
Schröder
BAUZENTRUM



Die Küsten nach dem Sturm



Sturmtief „Zeynep“ hat an der schleswig-holsteinischen Westküste in der Nacht vom 18. auf den 19. Februar die schwerste Sturmflut seit knapp zehn Jahren ausgelöst. „Die Deiche haben gehalten und sind weiterhin in einem wehrhaften Zustand“, zog Birgit Matelski, Direktorin des Landesbetriebs für Küstenschutz, Nationalpark und Meeresschutz Schleswig-Holstein (LKN.SH), Bilanz, als ihr die Schadensberichte aus allen Baubetrieben an Nordsee- und Ostseeküste vorlagen.

An den sandigen Küsten kam es zu Vor- und Randdünenabbrüchen. Hier werden die Schäden in den kommenden Wochen detailliert aufgenommen und bilanziert. Im Bereich Vollerwiek (Eiderstedt) wurde der Boden oberhalb des außendeichs liegenden Treibselabfuhrwegs zwar auf einer Strecke von 450 Metern ausgespült, der Weg ist aber weiterhin nutzbar. Und am Büsumer Badestrand hinterließ „Zeynep“ einen knapp sechs Quadratmeter großen Deckwerksschaden. Auf den Halligen lief die Flut auf einigen Warften über die Kante, aber die Bewohner hatten ihre Häuser so abgedichtet („verschottet“), dass kein Wasser eindringen konnte. Es wurde, so Matelski, aber noch einmal sehr deutlich, dass angesichts des steigenden Meeresspiegels die Warften zu verstärken sind.

„Auf uns warten arbeitsreiche Wochen“, sagt Matelski mit Blick auf die Schäden und den an vielen Stellen hohen Treibselanfall, der nun abgeräumt werden muss, damit die Grasnarbe, die den Deichkörper vor dem Ausspülen schützt, keinen Schaden nimmt. „Dieser Sturm hat aber gezeigt, dass sich die enormen Anstrengungen, die das Land Schleswig-Holstein seit Jahrzehnten im Küstenschutz unternimmt, auszahlen. Um die Deichsicherheit habe ich mir zu keinem Zeitpunkt Sorgen gemacht.“

Die Wasserstände lagen um rund drei Meter über dem mittleren Tidehochwasser, in Husum sogar bei 3,45 Meter und damit nur fünf Zentimeter unter dem Schwellenwert für eine sehr schwere Sturmflut. Dort erreichte der Wasserstand einen Wert von 5,16 m über NHN (Normalenhöhen-null). Seit Beginn der Messungen lag er nur dreimal (1962, 1976 und 1999) höher. Das bisherige Maximum gab es mit 5,61 über NHN während der Sturmflut 1976. Letztmalig traten derart hohe Wasserstände während des Sturmtiefs „Xaver“ im Dezember 2013 auf. In der Tideelbe und an der Küste Dithmarschens lagen die Wasserstände damals etwas höher, an der nordfriesischen Küste, mit Ausnahme der Insel Sylt, fielen die Wasserstände diesmal höher aus.

Das Sturmtief „Zeynep“ fügt sich in ein bisher sehr stürmisches Jahr 2022 ein. An der Nordseeküste traten bereits mehrere Sturmfluten auf, „Nadia“ Ende sorgte Januar in der Tideelbe für eine schwere Sturmflut. Auch an der Ostsee ist es seit Jahresbeginn schon zu mehreren Sturmfluten gekommen.

GEBÄUDEREINIGUNG

Ihr Partner in Sachen Reinigung!

Ernst Peters

Gebäudereinigermeister

Glas- u. Gebäudereinigung

Winterdienst

Heide, Hamburger Straße 69 • Fax 67231

01 76-16 35 49 00 • 04 81-6 35 49

www.gebaudereinigung-ernst-peters.-de



VR Bank – 2.000 € Spendenübergabe

Ertrinken ist bei Kindern die zweithäufigste Unfall-Todesursache. Jedes Jahr wieder gibt es in den Medien neue Schreckensmeldungen über Kinder, die ertrunken sind, weil sie nicht schwimmen können - und über nichtschwimmende Eltern, die beim Rettungsversuch gestorben sind. Ein Missstand, den es insbesondere hier an der Nordseeküste nicht geben sollte. Überglücklich nahm der Förderverein Rotary Heide einen Spendenscheck für die Hilfe von Marcus Rolfs, Filialleiter der VR Bank Westküste in Heide, entgegen.

„Mit der Spendensumme in Höhe von 2.000 Euro sind weitere Schwimmkurse für 25 Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren gesichert“, freut sich Kerstin Schmidt, Initiatorin des Projekts. Seit Jahren steigt die Zahl der Nichtschwimmer. Während der Corona-Pandemie kam ein ganzer Jahrgang von Grundschulkindern hinzu, die keinen Schwimmkurs besuchen konnten. Marcus Rolfs kennt die Bedürfnisse und als Vertreter der VR Bank Westküste unterstützt er diese Aktion: „Diese Spende ist überaus sinnvoll angelegt und wir hoffen, dass der „Förderverein Rotary Heide“ noch vielen Kindern das Schwimmen beibringt.“



v.l.n.r. Willi Ruge, Kerstin Schmidt, Daniela Teut, Prof. Fritz Sixtus Keck vom Förderverein Rotary-Club Heide und Marcus Rolfs von der VR Bank Westküste

Respekt vor gutem Brot

Handwerk

Vollkorn-Getreide

Aroma

Gesund

bekömmlich

Reifezeit

Dinkel

Geschmack

Tradition

Liebe

Salz

Sauerteigbrote

Ruhe

Kruste

seit 1985



Mühlen Bäcker

Blumenstraße 1 in 25746 Heide



STRANDKÖRBE

direkt vom Hersteller aus Heide

Ausstellung
auf 1.000 m²

Teak- und
Mahagoni-
holz

zudem
Gartenmöbel
und Grills



Teak XL



SCHREINER
STRANDKÖRBE - GARTENMÖBEL - GRILL II

Brahmsstr. 38 / 25746 Heide
Tel. 0481 - 4212 837
info@schreiner-heide.de
oder im Internet unter <http://schreiner-heide.de>

Neue Professur im Bereich Künstliche Intelligenz an FHW

Die FH Westküste, jüngste Hochschule in Schleswig-Holstein, erhält die Zusage des Landes für eine Stiftungsprofessur „Künstliche Intelligenz in der Mensch-Maschine-Interaktion“ über den Zeitraum von fünf Jahren. Insgesamt werden vom Land Schleswig-Holstein 12 Professuren an den Hochschulstandorten Kiel, Lübeck, Heide und Flensburg gefördert. Von der neuen Professur profitieren die Studierenden in den Fachbereichen Wirtschaft als auch Technik, aber auch Unternehmen und Institutionen in der Region.

Große Freude an der FH Westküste: Präsidentin Prof. Dr. Katja Kuhn, Prof. Dr. Tim Warszta und Prof. Dr. Thomas Wiemers haben in den letzten Wochen viel Energie in eine Bewerbung für die Stiftungsprofessur „Künstliche Intelligenz in der Mensch-Maschine-Interaktion“ ge-

steckt. Nun liegt der positive Bescheid vor. Ganze fünf Jahre wird das Land die Kosten tragen. „Diese Professur wird unser Angebot an der Fachhochschule Westküste in der Zukunft sehr gut ergänzen. Die neue KI-Professur wird einen interdisziplinären Ansatz in Forschung, Lehre und Transfer vertreten und dabei die Aktivitäten unserer beiden Fachbereiche Wirtschaft und Technik miteinander verbinden. Die Aktivitäten der Professur sollen auch der mittelständischen Wirtschaft an der Westküste zu Gute kommen und den Transfer zwischen Hochschule und Unternehmen stärken.“, sagt Kuhn. Die KI-Professur ermöglicht im Studiengang Wirtschaftspsychologie die Schaffung eines neuen Schwerpunkts. Ziel ist die Ausbildung von Wirtschaftspsycholog*innen, die gemeinsam mit Softwareentwickler*innen und Data Scientists an Social-Media-Anwendungen, Datenmodellen und digitalisierten Geschäftsprozessen arbeiten und so die wertebasierte Koexistenz von Empathie und KI einerseits und wertbasierte Steigerung des Geschäftswerts ermöglichen. Studiengangsleiter Warszta zeigt sich zuversichtlich: „Von diesem neuen Angebot profitieren die Studierenden unmittelbar. Hinzu kommt, dass mit dieser Ausrichtung ein bundesweites Alleinstellungsmerkmal für den Studiengang Wirtschaftspsychologie entsteht“.

Auch die technischen Studiengänge der Hochschule, wie z.B. der Masterstudiengang Wirtschaftsingenieurwesen – Digitale Wirtschaft (WDW), werden von der neuen KI-Professur profitieren. Data Science ist hier bereits fester Bestandteil des Curriculums. Durch die neue Professur wird die technische Ausrichtung durch ethische Aspekte ergänzt. Im Fokus steht die Entwicklung einer KI, die dem Menschen bei seinen Aufgaben dient und ein positives Erlebnis bei der Nutzung schafft.

Wiemers ist Studiengangsleiter des Studiengangs WDW. Für ihn ist klar: „Die Abstrahlungseffekte für die Wirtschaft, insbesondere für kleine und mittelständische Unternehmen werden enorm sein. Zum einen ist für unsere Absolventen der Umgang mit Big Data und KI ganz normal und selbstverständlich und sie tragen dies dann in die Wirtschaft. Zum anderen profitieren Unternehmen auch von den Forschungsergebnissen der Hochschule zu diesen Themen. Wir arbeiten bereits mit verschiedenen Verbänden, einer Vielzahl an Unternehmen sowie Institutionen zusammen und können dadurch sehr gut einschätzen, was die Bedarfe sind. Praxisrelevante Forschung ist unsere Stärke.“

Die FH Westküste geht somit weiter konsequent ihren Weg, sich als leistungsfähiger Partner für innovative und zukunftsorientierte Themen zu präsentieren.

Schädlingsbekämpfung aller Art

HARTMANN!

Beratung – Verkauf – Versand

Tel.: 0 46 26 - 18 99 293

email: hartmann-eu@t-online.de

www.hartmann-eu.de

Treenestrasse 77 - 24896 Treia

KEINE ANFAHRTSKOSTEN!

Qualität und Garantie seit 1968!

Schöne Fenster & mehr...

Inspirationen,
tolle Angebote
& erstklassiger
Service!

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz

A, Maß • Angebot • Fertigung • Montage

Barteld
HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8
25746 Heide
Telefon 0481/6838389

Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Textilhaus.Barteld@web.de

OFFSET
DRUCK

PINGEL
WITTE

Die Spezialisten für
Drucksachen & Layout

Heider Offsetdruckerei

Heider Offsetdruckerei • Katja und Kai Witte • Hamburger Straße 69, 25746 Heide
Tel: (04 81) 8 50 70 - 0 • E-Mail: witte@pingel-druck.de • www.pingel-witte-druck.de

**Riecke und
Theobald**

SANITÄR HEIZUNG KLIMA

4 Tage Arbeiten

3 Tage Frei

Wir suchen **Monteure** (m/w/d) und bieten:

- einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- familienfreundliches Arbeiten **4 Tage Woche zu 37 Stunden**
- Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung
- moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge
- Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen

Riecke und Theobald GmbH
Schulstraße 20
25779 Hennstedt

michael.theobald@rt-shk.de

Mehr unter: www.rt-shk.de



Erster Fahrradbeauftragter des Amtes Büsum-Wesselburen

An sein erstes Fahrrad kann sich Klaus Reinhard Böhmke noch gut erinnern. Ein kleines Kinderrad mit Stützrädern diente seinen ersten Fahrversuchen auf dem damaligen Schotterweg vor dem Gaushorner Elternhaus. Auf dem Fahrradsattel gesessen hat der heute 65-jährige während seiner ganzen Kindheit und Jugendzeit so manches Mal. „Wie sonst sollte ich zum Fußballtraining nach Nordhastedt oder ins Albersdorfer Schwimmbad kommen?“, fragt er. „Das war damals einfach so.“

Von seinem Ehrenamt als erster Fahrradbeauftragter des Amtes Büsum-Wesselburen ahnte Böhmke damals noch nichts. Seit der Amtsausschusssitzung Mitte Dezember letzten Jahres hat er offiziell diese Position inne. Eine feste Route hat er nicht. „Ich hab auch vorher schon viel auf Mängel geachtet“, sagt er. „Aber es hat schon einen etwas anderen Hintergrund bekommen.“ Sein Amt nimmt der frühere Disponent einer Spedition durchaus ernst. Einige Hinweise hat er dem Amt schon zukommen lassen. „Der Fahrradweg zwischen Wöhrden und Wesselburen geht über in einen Plattenweg“, so Böhmke. „Dieser hat an einer Stelle eine

recht tiefe Mulde. Wer da mit seinem Rad flott um die Ecke kommt, hat ein Problem.“

Doch neben dem Melden von Schäden gibt der Rentner auch Tipps für eine bessere Infrastruktur für Radwanderer an die betroffene Stelle weiter. „Es wäre schön, wenn in Buswartehäuschen Dithmarschen-Karten hängen“, findet er. „Nicht jeder Tourist hat ständig sein Handy eingeschaltet.“ Eine bessere Beschilderung und mehr Wetterschutzhütten hält Böhmke ebenfalls für wünschenswert – auch als geeigneter Ort für ein kleines Picknick.

Rund 3.500 Kilometer pro Jahr erhöht sich der Tachostand von Klaus Reinhard Böhmkes Fahrrad. „Auch schon vor meinem Amt“, sagt er. Im Mai 2021 hat er sich ein E-Bike zugelegt. Dies habe seinen Radius nochmal erhöht. Gemeinsam mit Ehefrau Birgit schwingt er sich regelmäßig auf den Sattel und unternimmt Touren wie etwa zum Büsumer Hafen oder zum Eidersperrwerk. Hin und wieder werden die Räder auf den Heckgepäckträger des Autos geschliffen. Dann geht es ab nach Meck-Pomm – natürlich zum Fahrradurlaub.

TMS: Neuer Tourismus-Chef in Büsum

Er selbst bezeichnet sich als „Nordseekind“. Schon als kleiner Junge hat er bei Tages- oder Wochenendausflügen mit der Familie seine Leidenschaft für Büsumer Krabbenbrötchen entdeckt. Jetzt wirft der gebürtige Cuxhavener hier im Nordsee-Heilbad Anker. Die Rede ist von Oliver Münch, neuer Geschäftsführer des Tourismus-Marketing-Service Büsum (TMS).

Anfang Februar übernahm der gelernte Reiseverkehrskaufmann das Ruder aus den Händen von Olaf Raffel, der über zehn Jahre lang erfolgreich die Geschicke der TMS und des 45-köpfigen Teams führte. „Schön, dass wir mit Herrn Münch einen erfahrenen Tourismus-Profi gewinnen konnten“, freut sich Bürgermeister Hans-Jürgen Lütje, der als zweiter Geschäftsführer fungiert. Auch wenn er im In- und Ausland Erfahrungen in leitender Position in verschiedenen touristischen Segmenten gesammelt hat, Schleswig-Holstein liegt Oliver Münch am Herzen. Seiner Leidenschaft barfuß Watt zu laufen, im Sommer wie im Winter, kann er künftig sicherlich häufiger nachkommen. Derzeit lebt er noch mit seiner Frau und der 15-jährigen Tochter in Elmsborn, ein Umzug nach Büsum sei allerdings gut vorstellbar, so Münch.

Seit 2013 war er als Unternehmens- und Personalberater für die Tourismusindustrie mit den Schwerpunkten Produkt- und Prozessoptimierung, Travel Technology sowie Personalmanagement selbstständig. Im Bewerbungsverfahren für sein neues Amt setzte er sich unter 40 Kandidaten durch. „Ich möchte mit meinen Erfahrungen, hohem persönlichen Engagement und stets offenen Augen und Ohren dazu beitragen, den Standort Büsum auch in Zukunft als TOP-Destination zu stärken und weiterzuentwickeln“, drückt Münch seine Vorfreude auf seinen neuen Wirkungskreis aus. „Es ist bemerkenswert zu sehen, wie sich der Tourismus-Standort Büsum in den vergangenen Jahren zu einer der TOP-Destinationen in Schleswig-Holstein entwickelt hat. Eine touristische Infrastruktur von höchster Qua-



lität, die allen Zielgruppen attraktive Angebote macht. Ich bin froh, Teil dieser Erfolgsgeschichte zu werden und diese für die Zukunft aktiv mitgestalten zu dürfen.“

Nicht nur wegen der Corona-Pandemie sieht der neue Geschäftsführer die Tourismusbranche im Wandel. Die Qualität touristischer Produkte und Dienstleistungen sowie vor allem Weitblick sind für ihn wichtige Erfolgsfaktoren. Neben der touristischen Infrastruktur werden sich Destinationen um Themen wie Digitalisierung und Weiterentwicklung von Prozessen und Produkten sowie um innovative Nachhaltigkeits-, Mobilitäts- und Zielgruppenkonzepte kümmern müssen.

Olaf Raffel dürfte im Nordsee-Heilbad Büsum in guter Erinnerung bleiben. Unter seiner Regie liefen erfolgreiche Infrastrukturprojekte wie die Erneuerung der Watt'n Insel, die Deichverstärkung und der Umbau des Watt'n Hus. Raffel ist jetzt Geschäftsführer der Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH und somit direkter Nachbar von Dithmarschen – auf der anderen Seite der Elbe.

Böttcher
RADWELT
RAUF AUFS RAD

Montag - Freitag 10-18 Uhr
Samstag 10-14 Uhr

boettcher_radwelt | Böttcher Radwelt | Waldstraße 3 • 25746 Wesseln





Sonnenuntergang an der Eider bei Horst

Lesen Sie mehr zu diesem Foto im Beitrag auf der nächsten Seite. Foto: Hans-Jürgen von Hemm.




Heizung • Sanitär • Lüftung
Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen
Wärmepumpen • Solartechnik

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage
 Günstige Einstellung des Ölbrenners
 Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

GÜNTER PIOCH
 GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG
 Heide-Süderholz  (0481) 3003

An der Eider

– Orte, die man gesehen haben sollte –

In diesem Monat führt Sie der Ostroher Fotograf und Autor, Hans-Jürgen von Hemm, in den Norden Dithmarschens an die Eider – in eine Bilderbuchähnliche und gleichfalls zauberhafte Region zwischen Delve-Schwienhusen und der Schleuse Nordfeld.

Nördlich von Delve liegt der durch Grünlandwirtschaft geprägte, etwa 1.200 Hektar große gleichnamige Koog. Der Delver Koog ist gekennzeichnet durch ausgedehnte Niedermoorbereiche. In ihm liegt eines von zehn Naturschutzgebieten in der Region Eider-Treene-Niederung. 191 Hektar davon wurden 1976 unter Naturschutz gestellt.

Die Eider verbindet zwischen Delve-Schwienhusen und der Schleuse Nordfeld auf einer Länge von circa 30 Kilometer das nördliche Gebiet

beider Lieblingsplätze. Auf ihr kann zu traumhaften Abenddämmerungsfahrten mit der Bargener Fähre ab der Anlegestelle in Schwienhusen gestartet werden. Am nächsten Morgen lockt ein glanzvoller Sonnenaufgang vor der Schleuse Nordfeld, die von Fußgängern sowie Radfahrern zu bestimmten Zeiten überquert werden kann.

Die Eider blickt auf eine sehr lange Geschichte als Wasserstraße zurück. Entdecken Sie in dieser Region die malerische Flusslandschaft der Eider. Genau dort befuhr im Juni 1881 der weltberühmte französische Schriftsteller Jules Verne mit seiner Dampfyacht „Saint Michel III“ auf dem Weg von der Nordsee kommend nach Kopenhagen. Die Eider war bis Ende des 19. Jahrhunderts mit 188 Kilometern der längste Fluss

HARDER
 Glasbau



- Fenster und Türen aus: Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Rolläden
- Plissee
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Wäldschlößchenstr. 156/Grundhof
 Heide - Ostrohe
 Tel. 0481- 850 540
 www.harder-glasbau.de

in Schleswig-Holstein. Der Güter- und Frachtverkehr auf der Eider hat heute an Bedeutung verloren. Der Fluss wird aber zunehmend von der Sportschiffahrt genutzt, da über den Gieselau- und den Nord-Ostsee-Kanal immer noch eine reizvolle Verbindung zur Ostsee besteht.

Zu jeder Jahreszeit bietet das vielfältige Gewässer ein „kleines Stück vom Paradies“. Vielfältiger kann ein Gewässer kaum sein: Die Eider ist idyllisch und traumhaft schön und bietet für jedermann Impressionen zu Hauf.

Auf Ihrer Tour können Sie den landschaftlich reizvollen Wechsel von Moor und Geest hautnah erleben. Sie werden dabei auf atemberaubend schöne Ausblicke treffen und von der Stimmung der Landschaft regelrecht verzaubert werden.

Dazu starten wir an der Anlegestelle der Bargener Fähre bei Schwienhusen. Zunächst geht's Richtung Westen auf befestigtem Asphaltweg durch das historische mit über 700 Einwohner zählende Kirch- und Schifferdorf Delve mit seinen vielen Reetdachhäusern. Quer durch die Gemeinde stoßen Sie im Westen auf den Straßenzug Fuhlhorn. Dann folgen Sie den Westerpferdekrugsweg – Olenkamp – Hollingstedter Koogsweg (entlang des Naturschutzgebietes Delver Koog).

Legen Sie Beobachtungshalte ein, um die einzigartige Landschaft sowie die artenreiche Tier- und Pflanzenwelt in Ruhe zu beobachten und zu genießen.

Einen Halt sollten Sie unbedingt nach ca. 5 km einlegen. Bevor Sie in der scharfen Linkskurve auf dem Hollingstedter Koogsweg weiterfahren. Hier biegen Sie nach rechts in den Nebenweg ab und gehen auf

die Deichkrone. Dort erwarten Sie zur Goldenen Stunde bei einem Blick über die Eider Inspiration und bleibende Eindrücke.

Weiter geht es über die Dorfstraße durch Bergewörden – nach ca. 7km, vorbei an der Siem'schen Weide (einem Wochenendhausgebiet) und dem 1971 entstandenen Erholungsgebiet Hennstedt-Horst e.V. (einer Ferienhaussiedlung) und der angrenzenden CampingOase Eider – über den Horster Bauernweg – durch die Gemeinde Horst. Hier lädt die Kanu-Einsatzstelle zu einer gemütlichen Rast ein. Danach geht's weiter auf dem Weg Alter Deich – Richtung Östermoor (Blick auf einen sehenswerten Rundbogen einer Baumgruppe in südlicher Richtung) – Westermoor und Querung der Broklandsau (nach ca. 12 km) – vorbei am Wassersportclub Lunden e.V. – Nordfeld-Hehm zur Schleuse Nordfeld nach ca. 14 km.

Von hier aus geht es nun zu Fuß über den Deich. Hier erwartet Sie ein weitläufiger und atemberaubender Rundumblick. Lassen Sie sich von dem Bauwerk, der Anlage und der Geschichte bei einem Besuch der Schleuse Nordfeld inspirieren.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß auf dieser Tour – sich zu erholen, beim Genießen und Abschalten, sich etwas Gutes zu tun und um neue Energie zu tanken. Lassen Sie sich von der Ruhe, der beeindruckenden Landschaft, der Weite und Schönheit der Eider und der Region zwischen Delve-Schwiehusen und der Schleuse Nordfeld begeistern.





RESTAURANT & CAFÉ
GUT APELDÖR

16. April

OSTERFEUER

an Grillen ab 18 Uhr

17. April

OSTERBRUNCH

10 bis 14 Uhr

€ 36 pro Person

18. April

OSTERBRUNCH

10 bis 14 Uhr

€ 36 pro Person

GUT APELDÖR · 25779 Hennstedt
Telefon: 0 48 36 / 99 60 - 0
E-Mail: info@apeldoer.de

Bitte reserviert „just-in-time“!

Schniefnase und tränende Augen im März:

DIE POLLENZEIT HAT BEGONNEN!



Die meisten Allergiker spüren es schon: Der Frühling naht. Durch den milden Winter in Dithmarschen und Umgebung fliegen bereits die ersten Pollen durch die Luft. Vor allem die Frühblüher Hasel, Erle und Birke machen den Pollenallergiker nun im März zu kämpfen. Die ersten Anzeichen machen sich durch ständigen Niesattacken und die verstopfte Nase bemerkbar.

Neben der angeschwollenen Nasenschleimhaut kann auch die Bindehaut der Augen betroffen sein. Meist juckt es den Betroffenen in den Augen, weshalb diese anfangen zu tränen und oftmals leicht gerötet sind.

Hinzu kommt die andauernde Müdigkeit während der Pollensaison. Besonders lästig wird es, wenn die Pollen ins Haus kommen. Dafür haben wir folgende Tipps für Sie zusammengestellt, damit Sie gesund durch den Alltag kommen. Jeder Körper reagiert je nach Art der Allergie

unterschiedlich stark auf Pollen während der Saison. Daher ist es sinnvoll sich täglich über die aktuelle Pollenbelastung durch den Pollenflugkalender zu informieren. Weiterhin

ist es wichtig sich zu informieren welche Pollen für die allergische Reaktion verantwortlich sind, denn es können Kreuzallergien auf bestimmte Lebensmittel auftreten. Das Immunsystem eines Pollenallergikers kann dann überreagieren. Beim Verzehr von Nüssen verspüren Betroffene dann häufig ein Kribbeln und Juckreiz im Mundraum.

Wenn auch Sie eine Allergie vermuten, fragen Sie Ihren Arzt nach einem Allergietest. Bei diesem Test können deine Allergien festgestellt werden. Wenn Sie noch

weitere Tipps für Pollenallergiker haben, dann schreiben Sie uns gerne eine E-Mail heide.stadt@provinzial.de oder besuchen Sie uns auf Instagram [@Provinzial.Heide.Stadt](https://www.instagram.com/Provinzial.Heide.Stadt)

Hilfreiche Tipps für den Alltag:

- ✓ Wäsche nicht an der frischen Luft trocknen
- ✓ Abends duschen und die Haare waschen
- ✓ Alltagskleidung nicht im Schlaf- oder Kinderzimmer lagern
- ✓ Eine Nasenspülung zum Herausspülen der Pollen
- ✓ Bettwäsche häufiger wechseln
- ✓ Pollenflugkalender nutzen



Christoph Heins ist Bezirkskommissar der Provinzial in Heide. Er leitet ein Team aus Spezialisten vielfältiger Fachgebiete. Die Erfahrung seiner Agentur in der Bahnhofstraße summiert sich auf über 150 Jahre.

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Wenn Sie uns brauchen, sind wir für Sie da.

Provinzial Versicherung Christoph Heins e.K.
Bahnhofstr. 1b, 25746 Heide, Tel. 0481/8076
Fax 0481/2231, heide.stadt@provinzial.de





RANCHO GRANDE

HOUSE OF STEAKS



Steaks sind seine Leidenschaft. Im Restaurant Rancho Grande legt Geschäftsführer Milenko Šaulić daher viel Wert auf höchste Qualität der Ware. Und außerdem auf einen Top-Service auf der Basis von herzlicher Gastfreundschaft.

Sein Beruf als Gastronom mit hohem Anspruch liegt dem 36-Jährigen im Blut. „Schon im Alter von 14 Jahren stand ich im Rancho Grande mit am Tresen“, erzählt er. „Bereits damals war der Wunsch für meine berufliche Perspektive klar.“ Eine Ausbildung zum Restaurantfachmann im elterlichen Betrieb absolvierte Milenko Šaulić im Jahr 2002 mit Erfolg. 15 Jahre später übernahm er das Steakhouse in zentraler Lage direkt am Heider Marktplatz von seinem Vater Milorad Šaulić. Als neuer Geschäftsführer entschloss er sich seinerzeit zu einem kompletten Umbau am Puls der Zeit. Seitdem lädt das Rancho Grande seine Gäste ein in ein rustikales, stilvolles Ambiente - und nicht zuletzt zu einem kulinarischen Erlebnis. „Unser Ziel ist es, dass jeder Gast unser Lokal voller Zufriedenheit verlässt“, bringt Milenko Šaulić die Firmenphilosophie auf den Punkt.

Die Erwartungshaltung der Gäste sei im Vergleich zu früher gestiegen. Im Rancho Grande wird auf erstklassige Qualität geachtet, verwendet wird hochwertige Ware aus Nord- und Südamerika. Doch nicht nur. Im Reife-Kühlschrank, der den Gästen im Restaurant neben der offenen Küche Einblick gewährt, findet sich seit Kurzem regionales Qualitätsfleisch von ausschließlich deutschen Landwirten. „Mit der Firma True

Wilderness haben wir einen weiteren Fleischlieferanten gefunden“, berichtet Milenko Šaulić. „Dieser bietet durch Fachwissen und gelebtem Respekt vor der Natur ausgezeichnete Dry Aged-Premiumware von Kalb, Rind und Schwein.“

Steaks seien in vielen Restaurants auf der Speisekarte zu finden, so Šaulić. Doch die Qualität eines reinen Steakhouses hebe das Rancho Grande von vielen Mitbewerbern ab. Dass auch Vegetarier und Veganer auf der Restaurant-Speisekarte fündig werden, ist für den Geschäftsführer eine Selbstverständlichkeit. „Klar, wir sind ein Steakhouse“, sagt er. „Aber die Nachfrage nach fleischlosen Gerichten nimmt immer mehr zu, natürlich reagieren wir darauf.“ Ein wöchentlich wechselnder Mittagstisch bietet den Gästen unter dem Namen Lunchtime eine gesunde Vielfalt und die Auswahl aus drei Gerichten. Ob Schwein, Rind, Fisch, Geflügel oder vegetarisch – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Und auch an Leckerem zum Mitnehmen ist gedacht durch eine extra Außer-Haus-Karte.

Regelmäßig besucht Milenko Šaulić Gastronomie-Messen und Seminare in ganz Deutschland, um über Trends informiert zu bleiben. Und auch eine neue Aktion „spukt“ dem Geschäftsführer schon im Kopf herum: „Wir planen, zweimal jährlich ein Event anzubieten mit einem 3-Gang-Menü, der Anwesenheit eines Wein-Sommeliers und eventuell mit Livemusik im Hintergrund“, verrät er. „Dies ist ein Wunsch unserer Gäste und würde eine kleine Marktlücke in Heide schließen.“

FilmClub

Heide e.V.



Die Unbeugsamen

Die Doku erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen wie echte Pionierinnen buchstäblich erkämpfen mussten. Unerschrocken, ehrgeizig und mit unendlicher Geduld verfolgten sie ihren Weg und trotzten Vorurteilen und sexueller Diskriminierung. Politikerinnen von damals kommen heute zu Wort. Ihre Erinnerungen sind zugleich komisch und bitter, absurd und bisweilen erschreckend aktuell. Verflochten mit zum Teil ungesesehenen Archiv-Ausschnitten ist dem Dokumentarfilmer und Journalisten Torsten Körner eine emotional bewegende Chronik westdeutscher Politik von den 50er Jahren bis zur Wiedervereinigung geglückt. Die Bilder, die er gefunden hat, entfalten eine Wucht, die das Kino als Ort der politischen



Selbstvergewisserung neu entdecken lässt. Ein erkenntnisreiches Zeitdokument, das einen unüberhörbaren Beitrag zur aktuellen Diskussion leistet.

Woman

Es sind hunderte, tausende Schicksale, die Regisseurin Anastasia Mikova zusammen mit Co-Regisseur und Altmeister Yann Arthus-Bertrand für ihren Film mit dem schlichten Titel „Woman“ versammelt haben: Über 2.000 Frauen aus 50 verschiedenen Ländern kommen vor der Kamera zu Wort, darunter gibt es Regierungschefinnen und Sexarbeiterinnen ebenso wie Bäuerinnen, Schönheitsköniginnen und Busfahrerinnen. Die Vielfalt ist grenzenlos. Der Zweck der Übung: Frauen endlich Gehör zu schenken und dafür zu sorgen, dass sie nie wieder als „schwächeres Geschlecht“ gesehen werden.



Kartenreservierung unter: 0481 / 68 68 11 · Mehr Informationen im Internet unter: www.filmclub-heide.de

Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!



www.apfel-heide.de
info@apfel-heide.de

Das
APFEL
Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann
beim E-Center · Hamburger Str. 145
25746 Heide · ☎ 04 81 / 8 17 31

- Sanfte Textilstreifenpflege
- Nanowachs und Glanzpolitur
- Unterbodenreinigung
- Unterbodenschutz
- Motorreinigung
- Felgen- und Cockpitpflege
- Innenraumreinigung
- Polsterreinigung (shamponieren)
- Lederpflege
- Lackaufbereitung (polieren)

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!



Verwahrtgelte **nicht akzeptieren?!**

Immer häufiger bekommen Bankkunden jetzt Post von ihrem Kreditinstitut, in der sie aufgefordert werden, eine Verwahrtgeltvereinbarung zu unterschreiben. Verbraucher müssen sich darauf nicht aber nicht einlassen.

Mal heißen sie Strafzinsen, mal Negativzinsen. Doch egal wie sie genannt werden: Beide gibt es im deutschen Recht nicht. Zinsen muss nur zahlen, wer Schulden hat. Deshalb

ist in den Vertragsformularen und Preisverzeichnissen der Banken von Verwahrtgelten statt Negativzinsen die Rede.

Kostenpflichtige Verwahrung als Geschäftsmodell

Banken versuchen aktuell, einen neuen Geschäftszweig durchzusetzen: Wer eine Verwahrung beauftragt, soll dafür zahlen, ähnlich wie beim Schließfach. Dabei gibt es aber einen Unterschied: Beim Schließfach geht es um die Verwahrung von Gegenständen an einem Ort. Kontoguthaben muss die Bank nicht im eigentlichen Sinne verwahren, sondern darf sie an Dritte verleihen und dafür Zinsen kassieren. Die Sparer erfahren nicht, was mit ihrer Einzahlung

KÜSTENPHYSIO





- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ Lymphdrainage
- ✓ Massagetherapie
- ✓ Sportphysiotherapie
- ✓ Faszienbehandlung / Training
- ✓ Pilates / Rückenschulkkurse
- ✓ Hausbesuche

EURE PHYSIOS
VON DER KÜSTE

AM KLEINBAHNHOF 10 • 25746 HEIDE
TEL. 0481 / 78 77 49 95
E-MAIL: PRAXIS@KUESTEN-PHYSIO.DE
WWW.KUESTEN-PHYSIO.DE
INH. TIM OSTERMANN | MIRCO HILDEBRANDT

REINER KÜMMT

de Reiner kümmt

Reiner Steinberg

RENOVIERUNG

Maler- & Tapezierarbeiten
Lackierarbeiten

REPARATUREN

Rigips- & Spachtelarbeiten
Pflasterarbeiten

Tel.: 04836 - 996 57 64 • Mobil: 0174 - 665 72 03
Mail: reinersteinberg@web.de • Hauptstraße 10, 25779 Wiemerstedt

geschieht. Wird sie für vier Prozent oder mehr Zinsen als Kredit weiterverliehen? Landet sie im Tresor der Bank? Wird ihr Guthaben bei der EZB im Rahmen von Freigrenzen oder auch kostenpflichtig geparkt? Eins ist sicher: Es liegt nicht in einem Umschlag oder einem Schließfach, auf dem der Name des Sparers steht.

Banken kassieren mehr als sie zahlen müssen

„Verbrauchern steht es weitgehend frei, ob und mit wem sie Verträge abschließen wollen. Jeder hat das Recht, zu so einer Vereinbarung nein zu sagen“, sagt Karin Tharra von der Verbraucherzentrale in Heide. Banken argumentieren häufig, dass das Entgelt eine unvermeidbare Folge der Zinspolitik sei. Sie könnten nicht anders, weil sie für den eigenen Geldparkplatz bei der EZB 0,5 Prozent Zinsen zahlen müssten. Was Banken gerne verschweigen ist, dass die EZB großzügige Freigrenzen eingeräumt hat. Sie parken nur einen Bruchteil der Einlagen tatsächlich bei der EZB. Nur für einen Teil dieser Einlagen bezahlen sie ein Verwahrtgelt. Die Bilanzen vieler Geldinstitute zeigen, dass sie weitaus mehr Verwahrtgelte kassieren als sie selbst an die EZB bezahlen müssen.

Das ist zu tun, wenn die Bank kündigt

Wer die Verwahrvereinbarung nicht unterschreibt, muss damit rechnen, dass die Bank Verträge kündigt. Für Sparkonten gilt meist eine Kündigungsfrist von drei Monaten. Für Tagesgeldkonten gibt es meist keine langfristigen Laufzeitvereinbarungen, welche die Bank binden. Ein Lösungsweg besteht darin, die Bank zu wechseln. Es gibt nach wie vor Banken in Deutschland, die Zinsen bezahlen statt Verwahrtgelte zu kassieren. Meist sind das Direktbanken, bei denen das Konto per Internet, App oder Telefon geführt wird. Wer keine teuren Filialen unterhalten muss, kann bessere Konditionen bieten. Wichtig ist, darauf zu achten, dass die Bank die Einlagen über eine gesetzliche Einlagensicherung abgesichert hat. Dazu gehören etwa Tagesgelder, Festgelder, Sparbriefe und Sparkonten. Informationen dazu gibt es auf der Internetseite der Entschädigungseinrichtung deutscher Banken.



Mehr Informationen zu diesem Beitrag bei:

Karin Tharra

Verbraucherberatung Heide
Postelweg 4, 25746 Heide
Telefon: 0481 / 61774



Stranddomicil Steiner

Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kureinrichtungen, Wellerbad, Fischereihafen und Ortskern.
Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrstühle zur Verfügung. WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.
Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter



Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum
Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62
Internet: www.stranddomicil-steiner.de

Auto-Service

Westerweck

Inhaber: Jan Jeronimus



Kfz-Meisterfachbetrieb

Reparaturen aller Fabrikate

Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen
- Auspuff- und Bremsendienst
- Ölwechsel-Service
- Stoßdämpfer
- Karosserie
- täglich HU/AU
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 • 25746 Heide
Telefon 04 81/ 34 40 • Telefax 04 81/ 8 82 22

TEE & WEINHAUS HANSEN



Single Malt Scotch Whisky

Single Cask Füllungen

L'ARMANDE

Büsum, Kirchenstraße 8
Tel. 0 48 34 - 49 66
www.teehansen.de

Essen, Trinken



Popcorn

Wissenswertes zum beliebten Snack

Ob für den gemütlichen Filmabend zu Hause oder im Kino, die Kinderparty oder den kleinen Hunger zwischendurch: Popcorn ist ein beliebter Snack. Doch woher stammt die Nascherei ursprünglich? Und was macht sie so gesund? Hier eine kleine Popcorn-Kunde.

Schon die Azteken kannten Popcorn

Bereits die Ureinwohner Nord- und Südamerikas sollen den aufgepoppten Mais gegessen haben. Sie benutzten ihn aber auch als Schmuck, Grabbeilage sowie Hilfsmittel für rituelle Vorhersagen der Zukunft. Mit der Entdeckung Amerikas durch Christoph Kolumbus gelangte der Puffmais nach Europa. Im späten 19. und frühen 20. Jahrhundert war Popcorn als Frühstücksgericht beliebt und wurde wie Müsli gegessen. Anfang der 1930er-Jahre hielt es dann Einzug in die Kinos der USA - und eroberte von dort aus weltweit die Kinosäle. Zur Herstellung des Snacks eignet sich nur ein spezielles Maiskorn, der sogenannte Puffmais. Die besonders dicke Schale des Kerns ermöglicht, dass sich der Druck des erhitzten Wassers ausbreiten kann, bis das Korn schließlich platzt.

Puffmais aus den USA - ein sicheres und natürliches Produkt

Der Großteil des Popcorns wird im sogenannten „Mais-Gürtel“ der USA angebaut. Dabei handelt es sich um acht Staa-

HOTEL ALTER MUSCHELSAAL



Di. 17-22 Uhr, Mi. - Fr. 12-14 Uhr & 17-22 Uhr,
Sa. & So. 12-22 Uhr. Wir freuen uns auf Sie!

Hafenstraße 25-27 · 25761 Büsum · Telefon: (0 48 34) 24 40
www.hotel-alter-muschelsaal.de.de · info@hotel-alter-muschelsaal.de

Partyservice & Restaurant



Sonntag, 6. März ab 17.30 Uhr **Grillschinken** mit Bratkartoffeln, Sauerbrant, Möhrensalat und Remoulade **satt** 12,50 € /p.P.

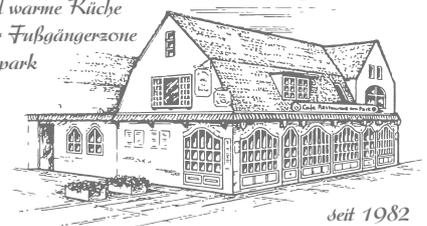
Sonntag, 20. März ab 9.30 Uhr **Grillschennenfrikolade** **satt** 14,50 € /p.P.

Mittwoch, 23. März ab 18.00 Uhr **Schnitzelvariationen** **satt** 15,00 € /p.P.

Dellbrück 8 · 25704 Bargenstedt · ☎ 0 48 06 - 3 64
www.dithmarscher-grillscheune.de

Restaurant Am Park

Durchgehend warme Küche
Direkt in der Fußgängerzone
am Rathauspark



seit 1982

Restaurant mit Café „Am Park“
Alleestraße 17 · 25761 Büsum · Telefon: 04834-3665
www.restaurantampark-buesum.de und auf Facebook

und Genießen!

ten von Michigan über Illinois bis nach Nebraska. Dort wird ausschließlich gentechnikfreier Puffmais kultiviert. Das zu 100 Prozent unverarbeitete Vollkorn kommt völlig ohne Zusatzstoffe und versteckte Inhaltsstoffe aus - und ist damit ein sicheres und natürliches Produkt. Ein weiterer Vorteil ist, dass es von Natur aus zuckerfrei, fett- und kalorienarm ist, so können auch Figurbewusste den Snack mit gutem Gewissen genießen. Eine Handvoll der luftgepoppten Maiskörner haben gerade einmal 30 Kalorien. Zudem ist Puffmais glutenfrei, enthält jede Menge Ballaststoffe, die besonders lange satt machen, und versorgt den Körper mit wertvollen Antioxidantien sowie vielen Mineralien.

Süß oder salzig?

Ob süß oder salzig, mit Karamell überzogen oder in herzhaften Versionen mit Kräutern: Popcorn lässt sich in vielen Varianten genießen - Rezeptideen aus den USA gibt es unter www.popcorn.org. Am bekanntesten für die Zubereitung des Snacks ist der Butterfly-Popcorn, der beim Erhitzen flügelartig aufpoppt. Dieser ist perfekt geeignet für das Zuckern, Salzen oder Würzen von Popcorn, da die Zutaten an der schmetterlingsartigen Form besonders gut haften. Ideal zum Karamellisieren und Überziehen von Toppings eignet sich das sogenannte Mushroom-Popcorn. Die kugelförmige Form macht es stabil genug, um es beim Hinzufügen von Aromen und anderen Zutaten umrühren zu können. Für alle Popcorn-Arten aus den USA gilt, dass sie frei von Gentechnik sind.



Koll's Gasthof



25795 Weddingstedt · B5

☎ (04 81) 85 05 20 · Fax 8 50 52 24

Hans-HeinrichKoll@t-online.de

Gutbürgerliche Küche · Saal bis 120 Pers.
Fremdenzimmer · Clubzimmer

Partyservice www.GeflaegelhofNissen.com



46
Jahre

Partyplatten **auch** für
Kurztentschlossene ab 4 Pers.!
Saftig geräucherte Putenbrust mit
2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

**Konfirmation & Ostern
zu Hause feiern?**

Rufen Sie uns an! **0173 / 894 12 13**

25776 Rehm-Flehde-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06



MIT UNSEREN RACLETTE UND FONDUE BOXEN
DAS FEST EINFACH UND ENTSPANNT ZU HAUSE GENIEßEN

REICHHALTIGER KÄSE, PASSENDE FRISCHE BEILAGEN UND
LECKERE DIPS MACHEN DEIN FEST BESONDERS LECKER.

Jetzt bestellen auf:

WWW.MEINE-FRÜHSTÜCKSBX.DE/FEIERTAGSANGEBOT

FÜR 2, 4, 6, 8 PERSONEN | AB 29,00€ PRO PERSON

WWW.MEINE-FRÜHSTÜCKSBX.DE | TELEFON: 04833/9129780 | DOHRNSTRASSE 12A 25764 WESSELBÜREN



Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

Großraumflugzeug	Ostseeinsel	englisch: Fleisch	alte japan. Goldmünze	TV-Moderatorin, Linda de	ein Schnellzug (Abk.)	persönliches Fürwort (4. Fall)	Kaufhaus in Moskau	Initialen der Nannini	Kaiserstadt in Vietnam	Großstadt in Südindien	italienischer Artikel
				Polstermaterial		3					
Fell der Bärenrobbe				japanische Währung		Kristall		7			
Produktstrichcode (Abk.)				Sprengkörper (Mz.)					US-Schauspieler (Richard)	Steigerung	französisch, span.: in
										4	
ein Insektizid (Abk.)		Struktur, Aufbau							altes Apothergewicht		große altdeutsche Münze
spanisch: Meer									eh. Filmgesellschaft (Abk.)	Bildersammelmappe	
Volksstamm in Westafrika	Erläuterung, Meinung										
			6								
tschech. Männername (Otto)									Jazzstil (heiß)		
französisch: Wort									Männerkurzname		
Madame (Abk.)									Name Noahs in der Vulgata		
				niederländisch: eins	Jazzführungsstimme	Südf Frucht	US-Pharmakologe † 1961	„Was sich das liebt sich“	Malediveninsel	8	
Autor von „Reisebilder“ †		englisch, französisch: Alter		Kinderbaustein			englisch: ja		Insel der Circe in der Odyssee		englisch: vorüber
abgezogene Tierhaut	Schuldverschreibung						Fremdwortteil: aus	ägyptischer Sonnengott	arabischer Sackmantel		
			5	alter Klavierjazz (Kw.)		Arbeitsgerät					
Schiffstau				köstlich					lateinisch: ich liebe		



Andreas Jensen

jetzt 3 x in Büsum:

Heider Straße 2a
Tel.: 0 48 34 - 93 62 00

Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 6:30 - 20:00 Uhr
So: 11:30 - 17:30 Uhr

Nordseestraße 16
Tel.: 0 48 34 - 96 54 915

Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 6:30 - 20:00 Uhr
So: 11:30 - 17:30 Uhr

Alleestraße 6
Tel.: 0 48 34 - 95 77 0

Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 7:00 - 20:00 Uhr
So: 11:30 - 17:30 Uhr

Alle Filialen auch sonntags geöffnet!!!

Wir ♥ Lebensmittel.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Lösung Februar: BLICKFANG
Lösung März: In der nächsten Ausgabe



Autos für Dithmarschen

Autohaus Lundt GmbH & Co. KG | Schanzenstraße 1 | 25746 Heide



www.lundt-heide.de

0481 8558 - 0

Unsere Sudokus

SUDOKU #1

		8			7		1	5
							4	8
			8					9
		3	2	7				4
4	2						9	
				5			3	
	6		3			4		
3	4			6	1		8	
	7		5			9		3

SUDOKU #2

					7			
		6		4				5
	9					2	8	
					8	6	2	
2			7		5			9
1			4					
	7	4						3
				9	4			
						1	5	

AUFLÖSUNG VORMONAT

■	■	■	■	U	■	■	P	A	D	■	■	G	■	■	■									
A	B	T	U	N	■	Z	I	M	M	E	R	D	E	C	K	E								
■	R	A	D	E	■	A	N	I	■	M	U	E	S	S	E	N								
■	A	G	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	H	■	■								
D	U	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	F	E	R	N							
■	E	■	B	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	N	E	T							
■	N	S	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	T	N	■	■							
■	■	A	K	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	B	■	T	■							
K	A	N	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	F	I	F	A							
■	S	F	R	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	N	O	E							
■	P	T	I	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	D	E	T							
■	A	M	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	R	E							
T	R	U	N	K	■	■	■	■	T	■	■	■	■	A	■	■	B	■	N	D	R			
■	A	T	■	H	■	■	■	■	J	U	N	G	■	L	E	Y	■	E	■	■	■			
■	G	■	S	A	V	A	N	N	E	■	■	■	■	N	■	A	R	E	■	■	■			
E	U	R	E	■	U	K	E	■	N	A	T	I	O	N	E	N	■	■	■	■	■			
■	S	O	N	G	■	E	R	O	S	I	O	N	■	■	■	■	■	■	■	■	■	U	R	D

**OFFSET
DRUCK**
**PINGEL
WITTE**



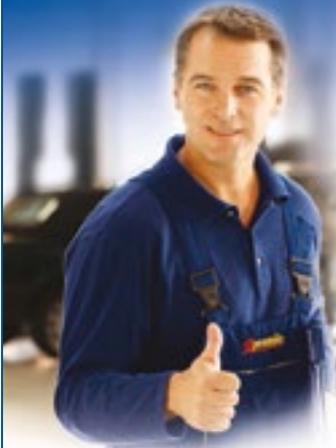
- Badausstattung und Zubehör
- Frottier-, Bett-, Tischwäsche
- Wohnaccessoires & Geschenke

Inh. Thomas Reimann • Sanitär- u. Heizungsbaumeister
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum • Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49
eMail: Reimann-shk@t-online.de



WIR FREUEN UNS AUF SIE!
MARKT 5 • 25746 HEIDE • 0481 / 61390 • WWW.SIMPLY-HEIDE.DE

Ihr kompetenter Kfz-Spezialist in der Nähe!



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- HU/AU
- Öl-Service
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Reifeneinlagerung
- und vieles mehr

*Durchführung durch externe amtlich anerkannte Prüforganisation.

Reifen Meyenburg GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Benz-Straße 1 • 25770 Hemmingstedt
0481/787670 • www.premio-heide.de



Wellness & Lifestyle

Wertvolle Tipps & Anregungen für mehr Freude am Leben!



Personalisierte Ernährung gegen Migräne

(djd) In Deutschland leiden Schätzungen zufolge bis zu neun Millionen Menschen an Migräne. Die genauen Ursachen für die stechenden Kopfschmerzen, die meist einseitig auftreten und oft mit Sehstörungen sowie Übelkeit einhergehen, sind noch nicht völlig erforscht. Klinische Erfahrungen zeigen jedoch, dass Ernährung und damit der Blutzuckerspiegel bei vielen Patientinnen und Patienten eine wichtige Rolle als Trigger für Migräneanfälle spielt. Da dies von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich und individuell ist, gibt es allerdings keine allgemeingültigen Ernährungsempfehlungen für Betroffene. Sie sollten vielmehr persönlich auf den jeweiligen Patienten zugeschnitten sein.

Um die Effekte einer personalisierten, niedrig-glykämischen Ernährung als Vorbeugung von Migräne zu untersuchen, hat die Universität zu Lübeck im Auftrag der Er-

nährungsmediziner von Perfood eine klinische Studie gestartet. Sie wird komplett digital durchgeführt und steht unter der Leitung von Prof. Dr. med. Diamant Thaci vom Exzellenzzentrum Entzündungsmedizin des Uniklinikums Schleswig-Holstein. Interessierte Migränepatientinnen und -patienten können sich ab sofort an der Studie beteiligen. Sie richtet sich an Menschen im Alter zwischen 18 und 65 Jahren, die an durchschnittlich mindestens drei Migräneattacken im Monat leiden.

Die Teilnehmenden benötigen außerdem ein Smartphone, auf dem man eine Android- oder iOS-App installieren kann. Unter www.sincephalea.de/migraenestudie stehen detaillierte Informationen zur Verfügung und man kann sich direkt online anmelden. Ziel der Studie ist, den Effekt der personalisierten Ernährungsempfehlung per App als digitale Therapie bei Menschen mit Migräne zu überprüfen. Die Ernährungsempfehlungen leiten sich dabei aus einer bis zu 14-tägigen Messphase des Blutzuckers ab. In dieser Phase messen die Studienteilnehmenden der Interventionsgruppe über einen Sensor kontinuierlich ihren Gewebezucker. Parallel führen sie ein Tagebuch über ihre Ernährung sowie über Aspekte wie Migräneattacken, Bewegung, Schlaf und Medikation. Grundsätzlich ist es für Migränepatientinnen und -patienten ratsam, eine Zeit lang Tagebuch über die eigenen Lebensgewohnheiten und das Auftreten von Kopfschmerzen zu führen. So lassen sich Triggerfaktoren durch eine individuelle Ernährungsumstellung leichter ermitteln und künftig meiden.

5-10-15 kg leichter in den Sommer!

Im Kurs mit Kassenzuschuss oder individuell betreut. Jetzt starten und nicht warten!

Neue Kurse starten im März und April!

In Heide, Meldorf, Brunsbüttel und neu: In Wesselburen

Oder lieber individuell betreut?

Schnell anrufen und einen Platz sichern!

Kostenlose Infostunde buchen

Vitalzentrum Dr. Dettmer

Heide: 0481 - 421 57 03 7

Zentrale: 04858 - 18 83 55

www.vitalzentrum.eu



vitalzentrum
dr.dettmer • Schleswig-Holstein



OSC: Wanderung im Jubiläumsjahr

Die Nordic-Walking-Sparte organisiert im Rahmen des 50-jährigen Bestehens des OSC am **Sonnabend, 12. März 2022** eine Wanderung, zu der alle Wanderbegeisterten und Interessierte eingeladen sind. Wir treffen uns um **14.00 Uhr** auf dem Parkplatz des Dörpshus Ostroh', Spanngrund 9a. Die Strecke führt durch das Ostroher und Süderholmer Moor, über Süderholm und Heide Ost, über den Voßberg zurück zum Ausgangspunkt. Die Streckenlänge beträgt ca. 7,5 km. Im Anschluss an die Wanderung gegen 16.15 Uhr ist eine Zusammenkunft bei Kaffee und Kuchen geplant. Gespräche runden den Nachmittag ab. Die Leitung hat

Hans-Jürgen von Hemm, fachliche Informationen gibt der bekannte Heimatkundler und Sänger des Duos Drievholt, Wolfgang Mohr aus Albersdorf. Es wird witterungsbedingte Bekleidung und festes Schuhwerk empfohlen.

Die Veranstaltung wird unter der Beachtung der aktuellen Corona-Regeln Schleswig-Holstein geplant. Verbindliche **Anmeldungen werden bis zum Sonntag, 6. März 2022, 18.00 Uhr** an folgende Telefonnummer erbeten: Hans-Jürgen von Hemm: 0171-2644996. Kostenbeitrag: OSC Mitglieder frei, Nichtmitglieder 5,00 €



Strandhotel Hohenzollern

HOTEL • RESTAURATION • CAFÉ



Strandstraße 2 · 25761 Büsum
Tel. 0 48 34/99 50 · Fax 0 48 34/99 51 50
www.strandhotel-hohenzollern.de
info@strandhotel-hohenzollern.de



- Direkt am Meer mit eigener Brücke zum Deich.
- Zentrale, aber ruhige Lage.
 - 43 Komfort-Zimmer, Lift bis zur 2. Etage.
- Stilvolles Restaurant mit reichhaltiger Auswahl.
- In der Vor- und Nachsaison günstige Pauschalangebote.
 - Wellness-Bereich mit finnischer Sauna, Dampfsauna, Ruheraum sowie Fitnessraum.
 - Aufenthaltsraum- und Fernsehraum.
- Attraktive Arrangements zu Weihnachten sowie Silvester und Neujahr.
- Gruppen willkommen.
- Fordern Sie unseren neuen Hausprospekt und Preisliste an!



Auf einen aktiven Frühling sollte man sich rechtzeitig vorbereiten – zum Beispiel mit einer durchdachten Entgiftungskur. Tibetische Kräuterformeln können dabei unterstützen: Morgens Padma GaLaTib mit Bitterstoffen für den Gallenfluss und Zink für den Fett- sowie den Säure-Basen-Stoffwechsel. Am Abend die polyphenolreiche 3-Früchte-Formel Padma HepaTib mit Cholin für eine normale Leberfunktion. Mehr Detox-Tipps gibt es unter www.padma.de.



Foto: djd-k/www.soapandprecede.com

Eine Alternative für alle, die feste Seife nicht mögen, ist Duschgel in Pulverform. „Viele Pflegeprodukte bestehen zu einem Großteil aus Wasser, das jeder von uns zu Hause hat“, sagt Boris Schumacher, Geschäftsführer von Heimathafen. Das Pulver, das man unter www.soapandprecede.com bestellen kann, mischt man selbst mit Wasser an. Das spart nicht nur Verpackung, sondern reduziert auch die CO2-Emissionen des Transports um 90 Prozent.



Foto: djd-k/www.comfortschuh.de

Auffallen erlaubt: So könnte das Motto für die Schuhmode 2022 lauten, denn es wird herrlich bunt. Im Trend liegen farbenfrohe, flache Schuhe, die nicht nur gut aussehen, sondern auch viel Komfort bieten. Die Modelle von ComfortSchuh haben einen breiten Zehenbereich. So finden die Füße genügend Platz: www.comfortschuh.de.

Frühjahrs Beauty



Fotos: djd-k/Basica

Um die innere Balance wiederherzustellen, kann Basenfasten ein geeignetes Mittel sein. Damit biochemische Vorgänge geregelt ablaufen, brauchen alle Zellen das richtige Verhältnis von Säuren zu Basen. Doch säurebildende Lebensmittel und Stress können die fein justierte Balance belasten. Beim Basenfasten sorgt basische Ernährung für Ausgleich. Unter www.basica.de gibt es Rezepte.

Foto: Jentschura Int./LStockStudio - stock.adobe.com



Schönes, volles Haar ist keine Selbstverständlichkeit. Wie Stoffwechsell-experten wissen, tragen moderne Lebensgewohnheiten dazu bei, dass der Körper dem Haarboden Mineralstoffe entzieht, um Defizite im Säure-Basen-Haushalt auszugleichen. Um die gestörte Balance wiederherzustellen, kann die Zufuhr von Mineralien, ätherischen Ölen und Kräuterextrakten sinnvoll sein, wie sie in Skalpuro enthalten sind. Infos gibt es unter www.p-jentschura.com.



Foto: djd-k/www.walgenbach.ch/Laura E. Lindenmann

CBD ist die Abkürzung für Cannabidiol – ein Stoff, der aus den Blüten und Blättern der Hanfpflanze gewonnen wird. Anders als das bekanntere THC löst es keinen Rausch aus. Vielmehr soll es entzündungshemmend, entspannend, entkrampfend, schmerzlindernd und regenerierend wirken. Es kann in Öl, in Gesichtscremes und in Körperlotionen enthalten sein. Unter www.walgenbach.ch gibt es eine Auswahl verschiedener Sorten mit unterschiedlichen Geschmacksnoten.



Wäsche sollte sich auch nach mehreren Waschgängen noch weich und frisch anfühlen. Das klappt mit dem richtigen Waschmittel. Gängige Darreichungsformen sind Pulver, Tabs, Gel oder Discs. Letztere lassen sich besonders praktisch anwenden, denn diese kleine „Kissen“ sind bereits vorportioniert. Die Umhüllung der Persil Discs ist zudem vollständig wasserlöslich und biologisch abbaubar. Unter www.frag-team-clean.de gibt es weitere Waschtipps.

ALLES SAUBER – ALLES GLÄNZT



Foto: djf-k/www.fieberitz.de/Lübra Apparatebau

Festinstallierte Leinensysteme von Lübra sind zum Wäschetrocknen besonders effektiv. Die langlebigen Systeme können individuell konfiguriert werden. Mit der soliden Metallkonstruktion sowie den spannbaren Leinen kommt dauerhaft mehr Ordnung in den Trockenraum. Unter www.fieberitz.de gibt es weitere Tipps sowie eine Bestellmöglichkeit.

Das Reinigungsmittel Cleaneroo funktioniert nach einem einfachen Prinzip. Es besteht aus hochreinem entmineralisiertem Wasser, das versucht, seinen ursprünglichen Zustand wiederherzustellen. Trifft es auf dreckige Oberflächen, zieht es Schmutz und Kalk wie ein Magnet an: www.cleaneroo.de.



Fotos: djf-k/www.cleaneroo.de/Canva Photo



Intuitive Bedienung, gründliche Reinigung: Dusch-WCs wie das AquaClean Mera Comfort eignen sich für jedes Lebensalter. Da der Wasserstrahl dank Nutzererkennung nur ausgelöst werden kann, wenn jemand auf dem WC sitzt, kann der Entdeckerdrang der Kinder auch nicht dazu führen, dass sie das Bad unter Wasser setzen: www.blog.geberit-aquaclean.



Fotos: did-k/Geberit

Mit den passenden Tricks und Hausmitteln wird alles hygienisch sauber. Dabei lässt sich oben drein so mancher Euro sparen. „Egal, welchen Reiniger man verwendet: Weniger ist mehr – oft reichen schon einige Tropfen für ein überzeugendes Ergebnis“, rät Nicoletta Senicer, Leiterin Operations Reinigung, Betriebswirtin und Fachwirtin Reinigung und Hygiene bei Vonovia.



Fotos: djf-k/Vonovia/Getty Images/Eliaxia/PeopleImages



Hund Katze Maus

Alles rund um die besten Freunde des Menschen

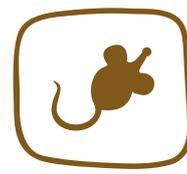
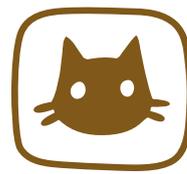


Hunde & Katzen vor Parasiten schützen

(djd). Ob Freigänger- oder Hauskatze, wilder Junghund oder gemütliche Couch-Potato: Ein Parasitenbefall ist schnell in die eigenen vier Wände getragen und kann durch übertragbare Krankheiten für Vierbeiner sogar gefährlich werden. Parasiten haben viele Gesichter – ob Zecke, Floh oder Haarling. Die befallenen Lebewesen werden Wirt genannt, da sie dem „Schmarotzer“ als Nahrungsquelle dienen. Zecken sind die wohl bekanntesten Parasiten. Sie können vor allem für Hunde eine Bedrohung sein, da sie während ihrer Blutmahlzeit gefährliche Krankheitserreger wie Borreliose-Bakterien übertragen können.

Sind Hund oder Katze wiederum von Flöhen befallen, äußert sich dies meist mit starkem Juckreiz und Unruhe des

Tieres. Noch schlimmer kann es werden, wenn das Tier allergisch auf Bestandteile des Flohspeichels reagiert: Dann sind neben Juckreiz auch Haarausfall und entzündliche Hautreaktionen unter Umständen die Folge. Anders als Zecken und Flöhe saugen Läuse und Haarlinge nicht immer Blut. Haarlinge ernähren sich sogar ganz von Haaren und Hautschuppen. Das Problem für die befallenen Tiere: Hautprobleme und starker Juckreiz. Mit einem Kombischutz Antiparasitikum wie Frontline Combo kann man Hund und Katze gegen Parasiten wie Zecken, Flöhe und Haarlinge wirksam schützen. Zusätzlich zum Schutz auf dem Tier hemmt das Mittel auch den Befall der direkten häuslichen Umgebung durch Floheier, Flohlarven und Flohpuppen. Es begleitet Stubentiger, Wildkatzen, große und kleine Hunde auf ihren Abenteuern wie ein unsichtbarer Schutzmantel.



Nachdem der Kombischutz mit der Pipette auf die Haut des Tieres aufgetragen wurde, verteilt er sich mit dem natürlichen Talgfilm der Haut des Vierbeiners. Für eine optimale Verteilung sollte das Tier bis zu zwei Tagen nach der Anwendung nicht gebadet werden. Die Parasiten nehmen den Wirkstoff bei Kontakt mit Fell und Haut auf und werden so innerhalb weniger Tage unschädlich gemacht. Gleichzeitig wird damit die Entwicklung von neuen Floheiern, -larven und -puppen gehemmt.

Frontline Combo gibt es in Apotheken, es ist für Katzen ab einem Alter von acht Wochen, für Hunde ab 2 kg, für Frettchen ab einem Alter von sechs Monaten sowie für trächtige und säugende Tiere geeignet.




markilux.com

markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.

Rollo-Möller

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer
Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer

Besuchen Sie unsere Ausstellung direkt an der B5

Meldorfer Str. 30–32
25770 Hemmingstedt
Telefon 0481/62728
www.rollo-moeller.de
info@rollo-moeller.de

markilux

SONNENSCHUTZ VON KNUTZEN

SCHÖNE SCHATTENSEITEN

BIS ZU*
35%
RABATT AUF
PLISSEES
AUS DER
*Sun*Light*
KOLLEKTION



Farb- und Musterbeispiel

KNUTZEN
W O H N E N

Individuelle Beratung und Aufmaß kostenlos bei Ihnen zu Hause!
* 32% Aktions-Rabatt und 3% Rabatt für alle Knutzen Plus-Kunden.
Werden auch Sie Knutzen Plus-Kunde: Infos unter plus.knutzen.de

KNUTZEN WOHNEN | HAMBURGER STR. 109 | 25746 HEIDE
TELEFON 0481 / 68 010 | WWW.KNUTZEN.DE



Da geht's Tier gut

ZOO & Co. – Trede & von Pein GmbH

Wir stellen vor: Die Kittenbox – Willkommen daheim!

In der Box erwarten Ihren Stubentiger: Jeweils 3 mal saftiges Hühnchen und vorzügliches Kalb mit Lachsöl. Ein Futterbeutel, ein Dosendeckel (um die Futterdosen zu verschließen), eine Broschüre und ein MJAMJAM Kugelschreiber sind ebenfalls dabei.

Das Premium-Kittenfutter ist ein Alleinfuttermittel und enthält einen extra hohen Fleischanteil, viele wichtige Vitamine und Mineralstoffe, außerdem auch ausreichend Taurin für eine gute Ernährung. Ganz ohne Zuckerzusatz, pflanzliche Nebenerzeugnisse, Getreide & Gluten, synthetische Konservierungsstoffe, Laktose und ohne jegliche Tiermehle. Die Produkte stammen aus deutscher Herstellung und beinhalten beste Qualität.

Das passende Willkommensgeschenk, mit vielen leckeren Mahlzeiten für Ihr Katzenkind.

**MJAMJAM - weil's
lecker schmeckt!**

Für weitere Info's besuchen Sie auch gerne unsere Facebook-Seite.

Ihr ZOO & Co.-Team in Heide



Montag – Freitag: 9:00 - 19:00 Uhr

Samstag: 9:00 - 18:00 Uhr

Hamburger Straße 129, 25746 Heide



Besuchen Sie uns auch gerne auf Instagram und Facebook!