

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

Frischer Wind

AUGUST 2023 | GRATIS!



Wie sortiere ich Abfälle in Dithmarschen?

BIOABFALL



Küchenabfälle

Brot- & Lebensmittelreste
Eierschalen
Filtertüten
gekochte Fisch & Fleischreste
Obst- und Gemüsereste

Gartenabfälle

Baum- & Strauchschnitt
Blätter & Laub
Blumen
Rasenschnitt
Fallobst

PAPIER



Briefumschläge
Brötchentüten
Bücher
EDV-Papier
Kalender
Kartons
Kataloge
Notizzettel
Packpapier
Papiertüten
Schachteln
Schreibpapier
Schulhefte
Werbeprospekte
Zeitschriften
Zeitungen

VERPACKUNGEN



Alufolie
Einkaufstüten aus Kunststoff
Gebäckdose
Joghurtbecher
Konservendose
Shampooflaschen
Spraydosen (leer)
Spül-, Putzmittelflaschen
Verpackungsstyropor
Soft- & Milchkartons

RESTABFALL



Asche (kalt)
Glasscherben
Feuchttücher
Einweghandschuhe
Katzenstreu
Keramik
Kerzenreste
Medikamente
Mund-Nasen-Masken
Roh: Fisch/Fleisch
Staubsaugerbeutel
Taschentücher
Windeln
Zahnbürsten
Zigarettenkippen

ALTGLAS (Glas ohne Pfand)

Essigflaschen
Glasflaschen
Marmeladengläser



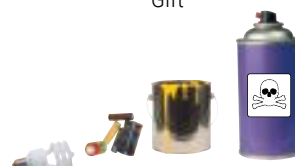
RECYCLINGHOF

Fernseher
Kühlschrank
Spermüll
Waschmaschine



SCHADSTOFFE

Batterien
Energiesparlampen
Farbreste & Farbeimer
Gift



Bei Fragen zu Themen rund um die Abfallwirtschaft:

Abfallwirtschaft Dithmarschen GmbH (AWD) · ☎ (04 81) 85 500 · service@awd-online.de · www.awd-online.de

AUGUST

FRISCHER WIND **08/2023**

Heider Altstadtfest – Die Partymeile an drei Tagen	04
17. Marktfrieden 2023: Eine Zeitreise ins Mittelalter	06
Secondhand: In Heide im Trend.....	08
Fotoservice in der Tourist-Info Heide.....	10
Fototreff „Ex-Kurs“: Hafenwelten	11
Ein gelungenes maritimes Sommerfest	11
Frank-Peter Schulz trägt die Präsidentenkette	12
Buch-Empfehlung der Buchhandlung „Erlesenes“	13
KSV-Dithmarschen sucht neuen Vorsitz	14
Tolles Dörpsfest mit neuen Königspaaren	15
Kultur und Wattlaufen mit Musik.....	16
Neue schöne Radtouren entlang Büsum	18
Go4Golf: Golfen auf Gut Apeldör	20
Eine weltweite Stimme für Frauen	21
Unser großer Rätselspaß: Sudoku & Schwedenrätsel	22
Gesund essen im Alter	24
Das Waldmuseum Burg	26
Wohin soll die nächste Reise gehen?	28
40 Jahre Reifen Meyenburg	30
70 Jahre Lühr's Landgasthof in Erfde	32
Spende für Hospiz- und Palliativarbeit	34
Verbraucherzentrale: Hitze, Sturm und Überflutung.....	35



Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte
 Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte
 E-Mail: witte@pingel-druck.de · Telefon: (04 81) 8 50 70 0
 Titelbild: Freepik, Montage: Fabian Fink

**OFFSET
DRUCK**

**PINGEL
WITTE**

After-Partys im L1!



Heider Altstadtfest

Schuhmacherort

Die Partymeile mit Kultstatus an 3 Tagen am 17., 18. und 19. August 2023

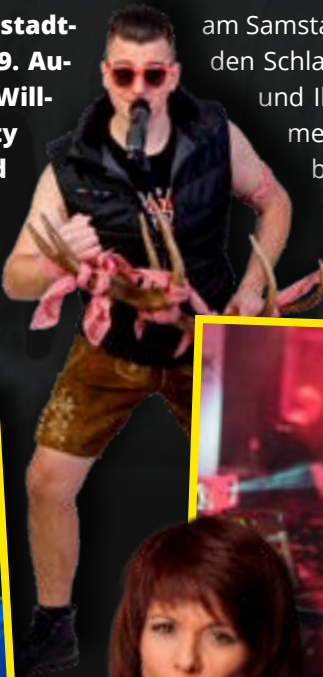
Es ist wieder soweit: das beliebte Heider Altstadtfest geht in die nächste Runde. Vom 17. bis 19. August heißt es nunmehr zum 42. Mal „Herzlich Willkommen“ im Schuhmacherort zur großen Party mit Kultstatus. „Wir haben tolle Künstler und klasse DJs am Start“, sagt Organisator Jens Rommel, der den Club L1 betreibt. „Nun hoffen wir auf schönes Wetter – dann ist eine gute Stimmung schon vorprogrammiert.“

am Samstag, den 19. August. „Beide Live-Acts werden Schlager und Stimmungsmusik à la Mallorca und Ibiza im Fokus haben“, verrät Jens Rommel. „Die weitere Musik an beiden Tagen ist bei **DJ André** und **DJ Leif** auf der L1-Bühne in guten Händen. Er weiß einfach, wie man die Gäste zum Feiern bringt.“



Andreas Gabalier-Double-Show

Der Schuhmacherort verwandelt sich wieder für drei Tage in eine große Partymeile. Live-Acts und Musik vom „Plattenteller“ sorgen auf zwei Bühnen dafür, dass an allen Veranstaltungstagen die Post abgeht. Das „Grand Opening“ des Heider Altstadtfestes mit toller Musik aus den Charts wird am Donnerstag, den 17. August, auf der L1-Bühne stattfinden. Am Freitag, den 18. August, steht der Liveact eines **DJ-Ötzi-Doubles** auf dem Programm. Mit Spannung erwartet werden dürfen auch die Auftritte von **Andrea Berg-Double Wiebke** und **Andreas Gabalier-Double Dennis**



DJ Diamond

Das Programm auf der zweiten Bühne richtet sich vor allem an die jüngere Generation. Am Freitag übernehmen dann **DJ Diamond** und **DJ Nik B** das Ruder: Mit Mash-Ups werden verschiedene Songs auf kreative und interessante Art miteinander vermischt. Am Samstag dann legt **DJ Alex** aktuelle Charts auf den Plattenteller.



Andrea Berg-Double Wiebke



DJ Ötzi-Double



DJ Leif

„Unser Programm ist bunt gemischt“, meint Jens Rommel. „Ich hoffe, alle Gäste werden viel Spaß haben und unsere Traditionsveranstaltung in vollen Zügen genießen.“



DJ André

DJ Alex

Damit sich alle Besucher jederzeit sicher fühlen können, hat Jens Rommel mit seiner Security-Firma ein durchdachtes Sicherheitskonzept auf die Beine gestellt. Der gesamte Bereich ist eingezäunt und kann über zwei Eingänge erreicht werden (Marktseite und Heistedter Straße). „Der Spaß, aber auch die Sicherheit werden beim Altstadtfest großgeschrieben“, verspricht Jens Rommel.“

Verkehrsteilnehmer müssen sich auf Straßensperren einstellen im Bereich Schuhmacherort, Weddingstedter Straße auf Höhe der Brasserie sowie Heistedter Straße im Bereich des BW-Ladens. Eine Umleitung führt über die Straßen Am Kirchhof, Österweide und Brahmstraße und zurück.

Nähere Infos folgen auf der Facebookseite:

www.facebook.com/HeiderAltstadtfest

Text: Andrea Hanssen

Programm

17. August | Donnerstag

Grand-Opening auf der L1-Bühne.
Mix aus aktuellen Charts und den besten Hits.

18. August | Freitag

Mega-Party mit **DJ-Ötzi-Double** und **DJ André** auf der L1-Bühne. **DJ Diamond** und **DJ Nik B** mit Mashups für das junge Publikum auf der Bühne an der Marktseite.

19. August | Samstag

Live-Party mit **Andrea Berg-Double** und **Andreas Gabalier-Double** auf der L1-Bühne. **DJ Alex** mit aktuellen Hits auf der Bühne an der Marktseite.

KÜSTENPHYSIO

- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ Lymphdrainage
- ✓ Massagetherapie
- ✓ Sportphysiotherapie
- ✓ Faszienbehandlung / Training
- ✓ Pilates / Rückenschul Kurse
- ✓ Hausbesuche

EURE PHYSIOS

VON DER KÜSTE

AM KLEINBAHNHOF 10 • 25746 HEIDE
TEL. 0481 / 78 77 49 95
E-MAIL: PRAXIS@KUESTEN-PHYSIO.DE
WWW.KUESTEN-PHYSIO.DE
INH. TIM OSTERMANN | MIRCO HILDEBRANDT

Mit Sack und Pack

Richtig
angezogen
bei jedem
Wetter...

Schlafsäcke, Rucksäcke, Zelte,
Ferngläser, Wanderstiefel, Walking-Schuhe,
Handschuhe, Nierengurte, Motorradhelme,
Klamotten für Wind und Wetter

BW-Laden

Heistedter Straße 3 • HEIDE • Telefon (0481) 8 64 36
Mo.-Fr. durchgehend, 9–18 Uhr geöffnet!
Sonnabend von 9–13 Uhr geöffnet!
www.bw-laden.de

Im Norden
ganz oben!

Riecke und Theobald

SANITÄR HEIZUNG KLIMA

4 Tage Arbeiten 3 Tage Frei

Wir suchen Monteure (m/w/d) und bieten:

- einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- familienfreundliches Arbeiten **4 Tage Woche zu 37 Stunden**
- Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung
- moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge
- Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen

Riecke und Theobald GmbH
Schulstraße 20
25779 Hennstedt

michael.theobald@rt-shk.de
Mehr unter: www.rt-shk.de



17. Marktfrieden 2023: Eine Zeitreise



Eine Zeitreise ins Mittelalter mit Festumzug und Freilichtspiel, mit Musik und Markttreibenden, mit Gauklern und Gaumenfreude. Die Kreisstadt lud ein zum 17. Heider Marktfrieden und präsentierte die Region wie einst vor 500 Jahren, als Dithmarschen eine freie Bauernrepublik war.

Auf dem größten, un bebauten Marktplatz Deutschlands herrschte vier Tage lang bei strahlendem Sommerwetter ein großes Spektakel und lebendiges Markttreiben. Zahlreiche Aussteller und Marktstände mit historischem Handwerk, verschiedene Heerlager, Musik- und Tanzgruppen waren genauso am Start wie Tavernen und Karussells, Musiker und Komödianten. Aus verschiedenen Ecken ertönte immer wieder historische Musik und überall machte sich der Duft nach mittelalterlichen kulinarischen Gaumengenüssen breit. Eine Kinderspielzeile und eine Tierzeile lockten besonders die kleineren Mädchen und Jungen an. Viele Marktfrieden-Besucher hatten sich in mittelalterliche Kostüme gekleidet. Ob Bauer oder Bäuerin, ob Adlige oder Hofnarr, ob Ritter oder Burgfräulein - alles war vertreten und trug zur Authentizität der Veranstaltung bei. Die zahl-



ise ins Mittelalter

reichen vielseitigen Aktionen machten aus dem Heider Marktfrieden erneut eine großartige Veranstaltung für alle Sinne, bei der es reichlich zu sehen, hören, schmecken, riechen und fühlen gab – dazu zählten Gaukler, Trachtentanz, Gautschen, Ring- und Rolandreiten, Volkstanz und vieles mehr. Fast 50 Vereine, Verbände, Gruppen und Musikzüge machten den Festumzug am Samstagnachmittag durch die Stadt zu einem Ereignis für die vielen Zuschauer am Straßenrand. An jedem Veranstaltungstag aufgeführt wurde das Freilichtschauspiel „Der Wind, das Meer und die Wogen der Freiheit“, das die Geschichte der Schlacht bei Hemmingstedt am 17. Februar 1500 erzählt. Eine aufwendige Kulisse, authentische Kostüme, eigens komponierte Musik und lebhafte Szenen mit echten Pferden – alles zugeschnitten auf die Geschichte und das Stück – beeindruckten die Zuschauer bei jeder Aufführung.

Ein stimmungsvolles Finale bot schließlich am Sonntag ein großer Fackelzug, bevor Bürgermeister Oliver Schmidt-Gutzat um Mitternacht das Ende des 17. Heider Marktfriedens verkündete und gleichzeitig den Startschuss für ein buntes Höhenfeuerwerk gab.

Text und Fotos: Andrea Hanssen



**WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!**

MARKT 5, 25746 HEIDE • TEL. 0481 / 61390

WWW.SIMPLY-HEIDE.DE



Sie setzen auf Nachhaltigkeit - v.l. Meike Danz, Jacqueline Schmechel, Lena Bernhardt und Irina Kan-Junge beim Gespräch in der Heider Marktbude.

Secondhand: In Heide im Trend

Secondhand-Mode liegt im Trend. Als absolut nachhaltigste Shopping-Alternative steigt besonders in den Großstädten und im Online-Handel die Nachfrage nach Kleidung aus zweiter Hand. Doch auch in Heide ist das Angebot in den letzten Monaten stark gewachsen.

Vor knapp einem Jahr eröffneten Irina Kan-Junge und Lena Bernhardt direkt am Südermarkt (Markt 34) ihr Geschäft „Looks“ mit Secondhand-Mode für Frauen. Kurze Zeit später wagte Meike Danz den Schritt in die Selbständigkeit und bietet seitdem Baby- und Kinderkleidung in ihrem Laden „Önnur Hönd“ in der Meldorfer Str. 8 an. Den gleichen Fokus hat der erst im Mai eröffnete „Kinderladen“ in der Kleinen Westerstr. 2, der unter dem Dach der Organisation des Kinderschutzbundes von Romina Popp betrieben wird.

Mit ihrem gut sortierten und ansprechend präsentierten Angebot ähneln alle drei Läden klassischen Geschäften. Längst vorbei ist die Zeit, in der Secondhand-Läden mit dem Geruch nach Mottenkugeln und Räucherstäbchen assoziiert werden müssen. „Das Stadtmanagement begrüßt den Trend, der unsere Innenstadt belebt und noch attraktiver macht“, sagt Innenstadtmanagerin Sandra Hief. „Es ist an der Zeit umzudenken – umso erfreulicher ist das wachsende Angebot hier bei uns in Heide.“

Im Interview haben wir die Secondhand-Verfechterinnen nach ihren Erfahrungen befragt - und uns auch das Sortiment in den drei Geschäften angeschaut.

„Es gibt ein Umdenken in der Gesellschaft“, hat Irina Kan-Junge festgestellt. „Fast Fashion war gestern, Secondhand-Mode ist angesagter denn je. Auch die Nachfrage nach Vintage-Kleidung nimmt stetig zu.“ Lena Bernhardt ergänzt: „Niemand braucht wirklich einen überquellenden Kleiderschrank. Es reichen weniger, gut ausgewählte Sachen. So können Basics, aufgepeppt durch diverse Accessoires, ganz verschiedene Looks ergeben.“ Meike Danz bringt den Umweltaspekt ins Spiel: „Die Bekleidungsbranche zählt weltweit zu den größten CO²-Verursachern. Allein für die Herstellung eines T-Shirts sind tausende Liter Wasser nötig.“ Lange Transportwege und intransparente Produktionsstätten seien weitere Argumente, sein Kaufverhalten zu überdenken. Gerade im Bereich der Kinderkleidung, da diese aufgrund der sich schnell ändernden Konfektionsgröße nur relativ kurze Zeit getragen werde. Jacqueline Schmechel, die ihre Tochter Romina Popp beim Gesprächstermin vertritt und auch im Laden unterstützt, sagt: „Das Konzept im Kinderladen basiert auf Sachspenden. Der gesamte Verkaufserlös kommt dem Heider Kinderschutzbund zu Gute und bleibt somit in der Region. Damit gibt es gleich mehrere Gewinner.“



Looks

Gut erhaltene, wertige Damenmode (mit Ausnahme von Hosens) in allen Größen, passende Accessoires wie Handtaschen, Gürtel und auch Schmuck werden im schönen Ambiente präsentiert und auf Kommission verkauft. Der Fokus liegt dabei auf Kleidern in ganz verschiedenen Stilrichtungen. Ob direkt vor Ort oder im Sozialen Netz geben Irina Kan-Junge und Lena Bernhardt ihren Kundinnen jede Menge Inspiration und Tipps für einen individuellen Stil. Wechselnde Kunstausstellungen von hiesigen Künstlern in den Geschäftsräumen gehören zum Konzept. Zum ersten Geburtstag von Looks im September ändert sich aufgrund der Nachfrage offiziell das Motto: individuell, nachhaltig und exklusiv (anstatt preiswert) wird es dann heißen. „Secondhand muss nicht Secondbest sein“, betont Irina Kan-Junge. „Unseren Kundinnen geht es nicht in erster Linie ums Sparen, sondern sie möchten etwas Besonderes – und genau dies finden sie bei uns.“

Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr



Önnur Hönd

Der Firmenname kommt aus dem Isländischen – und ist im Laden Programm. „Önnur Hönd heißt ins Deutsche übersetzt Andere Hand“, erzählt Inhaberin Meike Danz. Sie ist nicht nur großer Island-Fan und ein modeaffiner Mensch, sondern auch Verfechterin von Nachhaltigkeit, Kleiderkreislauf und Ressourcen schonen. Ihr liebevoll ausgewähltes Sortiment – das nicht auf Kommission, sondern auf An- und Verkauf basiert – beinhaltet Baby- und Kinderkleidung von Größe 44 bis 174. Also vom Fröhchen bis zum Jugendlichen. Hochwertige Bekleidung zu fairen Preisen – so lautet die Philosophie. „Produkte von Textil-Discountern wird man bei mir nicht finden“, sagt Meike Danz. „Dafür aber jede Menge wertige Kleidung und sehr gut erhaltene Waren.“ Außer Oberbekleidung gibt es Schuhe, Spielzeug, Bücher, Laufräder und vieles mehr. So-

gar eine Stillecke inklusive Wickeltisch und Spielmöglichkeiten für Kinder sind vorhanden.

Öffnungszeiten: Do 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr, erster Sa. im Monat 10 – 16 Uhr



Der Kinderladen

Ein großartiges und gemütliches Kinder-Secondhand-Geschäft, das zum Stöbern und Staunen einlädt. Erst vor Kurzem eröffnete der Heider Ortsverein des Kinderschutzbundes seinen Kinderladen. „Erste Wahl aus zweiter Hand“ – so lautet die Devise. Im großzügigen, hellen Verkaufsraum gibt es ein umfangreiches Sortiment aus Kinderkleidung (Größe 56 – 164), tollen Spielsachen für jedes Alter und Ausstattung wie Kinderwagen, Kindersitze fürs Fahrrad oder Auto sowie Fahrradhelme. Auch Umstandskleidung für werdende Mütter und Kleinmöbel wie Wiegen oder Kinderbetten sind meist zu haben. „Wir sind kein Kramladen, sondern legen Wert auf ein ansprechendes Angebot zu humanen Preisen“, betont Jacqueline Schmechel. „Dabei sind wir auf gut erhaltene Sachspenden angewiesen, deren Erlös direkt dem Kinderschutzbund hier vor Ort zufließt.“ Das nachhaltige und preiswerte Angebot richtet sich an alle, die Interesse an Secondhand-Ware für Kinder haben. Handeln ist jedoch tabu, da die festgelegten Verkaufspreise ohnehin schon günstig sind. Während die Muttis oder Omis in Ruhe stöbern, können die Kleinen in einer Spielecke verweilen.

Öffnungszeiten: Di., Mi. & Fr. 10 – 12 Uhr, Di. + Do. 14 – 17 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr

Text + Fotos: Andrea Hanssen

**Rollladen
Markisenbau
ROHWEDDER**
Rollladen- und Jalousiebaumeister

Schanzenstraße 6 • 25746 Heide
Tel. 0481/2222 • Fax 0481/5616

- Rolllöre
- Rollgitter
- Rollos
- Jalousietten
- Falstore
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Vordächer
- Wintergartenbeschaltungen

markisen-rohwedder@t-online.de

Fotoservice in der Tourist-Info Heide

Hochwertig, professionell und mit Sympathiefaktor. Die biometrischen Passbilder oder auch die Bewerbungsbilder vom Heider Fotoservice in der Tourist-Information entsprechen nicht nur allen amtlichen Vorgaben. Es sind auch Fotos, die man gerne herzeigt.

Bei Kyra Daniel sind die Kunden in guten und erfahrenen Händen. Mehr als drei Jahrzehnte sammelte die Wiermerstedterin Erfahrung im Heider Fachgeschäft Foto-Kruse, das früher im Gebäude der heutigen Tourist-Information beheimatet war. „Wir konnten seinerzeit nicht nur den Foto-Service übernehmen, sondern auch das Personal“, freut sich Stadtmanager Michael Schittek. „Eher ungewöhnliche für eine Tourist-Information, aber auf jeden Fall eine Bereicherung unseres Angebots.“

Ob für den Personalausweis, den Reisepass oder für das Visum bei bestimmten Auslandsreisen – Kyra Daniel kennt alle aktuellen Bestimmungen und erstellt biometrische Passbilder zur sofortigen Mitnahme. Auch Fotos für die Krankenkassenkarte oder einfach gewünschte Schnappschüsse von Familie oder Freunden mit maximal drei Personen auf einem Bild sind möglich.

Ein besonderer Service ist die Erstellung von ansprechenden Bewerbungsbildern. Gerne dürfen auf Wunsch verschiedene Outfits zum Probieren mitgebracht werden. Das kleine Fotostudio im abgetrennten Raum mit Spiegel sorgt dabei für Ruhe und Diskretion. „Wir nehmen uns ausgiebig Zeit und suchen gemeinsam mit Ihnen das optimale Foto aus“, sagt Kyra Daniel. „Denn ein ansprechendes Foto könnte möglicherweise die Chance auf eine Zusage des künftigen Arbeitgebers durchaus



Michael Schittek und Kyra Daniel

verbessern.“ So wird das ausgewählte Foto zusammen mit dem Kunden am PC final nachbearbeitet, damit auch das kleinste Detail stimmt und die Bewerbungsunterlagen den letzten Schliff bekommen. Die passende Bewerbungsmappe in verschiedenen Designs kann beim Heider Foto-Service gleich mit erworben werden.

„Damit wir Ihrem und unserem Anspruch auf Sorgfalt gerecht werden können, bitten wir um die Vereinbarung eines Termins (Tel. 0481/2122170)“, sagt Michael Schittek, der neben den beiden Mitarbeiterinnen Sarah Wulff und Tanja Neumann auch hin und wieder selbst beim Foto-Service einspringt. Zum ausgewählten Sortiment gehören auch Bilderrahmen und Dekoelemente, die die gemachten Bilder auf besondere Art zur Geltung bringen oder sich als kreatives Geschenk eignen.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9-17 Uhr (Mittagspause: 12.30-13 Uhr); Samstag: geschlossen.

Text + Fotos: Andrea Hanssen



**Heizung • Sanitär • Lüftung
Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen
Wärmepumpen • Solartechnik**

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage
Günstige Einstellung des Ölbrenners
Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

GÜNTER PIOCH

GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG

Heide-Süderholz ☎ (0481) 3003

HARDER
Glasbau

- Fenster und Türen aus: Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Rollläden
- Plissee
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Waldschlößchenstr. 156/Grundhof
Heide - Ostrohe
Tel. 0481-850 540
www.harder-glasbau.de

Fototreff „Ex-Kurs“: Hafenwelten

Der Heider Fototreff „Ex-Kurs“ lädt alle Interessierten und Kunstbegeisterte im Rahmen des diesjährigen Dithmarscher Kulturprojektes „KUNSTGRIFF“ herzlich zu seiner Ausstellungseröffnung am 4. September um 18.00 Uhr in die Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank in Heide ein.

Etliche Facetten eines Hafens wurden im Bild durch die Mitwirkenden Christian Witt, Sabine Witt, Horst Peters, Silke Klütz, Hans-Jürgen von Hemm, Heike Lucas, Brigitte Bema und Günther Bema festgehalten.

Einen Hafen anzusteuern bedeutet unter anderem Sicherheit und im weitesten Sinne auch Geborgenheit und Schutz vor Unwettern. Für den Ablauf im Hafen ist eine Infrastruktur notwendig, die für das Be- und Entladen und Weiterführung der Waren genutzt wird.

Die Fotografen und Fotografinnen des Heider Fototreffs präsentieren auf großformatigen Postern in Rahmen die Umschlags- und Handelsplätze, Seehäfen und Binnenhäfen, private Liegeplätze, Schlepper, Lotsenboote und Sehenswürdigkeiten.

Hans-Jürgen von Hemm wird als Laudator fungieren. Für die musikalische Begleitung sorgt das DUO DRIEVHOLT mit Anka und Wolfgang Mohr aus Albersdorf.

Der Heider Fototreff „Ex-Kurs“ lädt herzlich ein mit den Fotografen ins Gespräch zu kommen. Jeder hat einen anderen Blick auf die Häfen im In- und Ausland. Gerne kann die Ausstellung auch für andere Ausstellungsvorhaben gebucht werden.

Text: Hans-Jürgen von Hemm / Brigitte Bema



Ein gelungenes maritimes Sommerfest

Das war heute für die Organisatoren vom Fährverein Barger Fähr e.V. und deren zahlreichen Gäste bei gutem Wetter ein richtig schönes maritimes Sommerfest mit leckeren Fischbrötchen, Softeis und selbstgebackenem Kuchen!

Nach dem Frühschoppen mit dem Musikzug der FFW Erle und den Nachmittag mit dem Shanty Chor „Die Gieselau Shipper“, gab es dann einen ganz besonderen Wettkampf: „Steinzeit trifft Neuzeit“, Steinzeitjäger Werner Pfeifer vom Steinzeitpark Dithmarschen trat mit seinen Teams in zwei nach prähistorischem Vorbild gebauten Einbaums gegen ein




Küstenpferd
Ihr Reitsportgeschäft im Norden!

Sina & Laura Joesten
Am Kleinbahnhof 14
25746 Heide

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 11:00 - 17:30 Uhr
Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr

Team des Fährvereins, welches ein modernes Kanu steuerte, an. Nach zweimaligem „Wettrennen“ auf der Eider mussten sich die „Steinzeiteams“ nur knapp geschlagen geben. Für die Einbaum- und Kanuteams und die zahlreichen Zuschauer an Land und auf der Fähr war dieser Teil des Sommerfestes ein ganz besonderes Erlebnis.

Text und Foto: Uwe Paulsen

Frank-Peter Schulz trägt die Präsidentenkette

Zeit für den jährlichen Wechsel: Das Rad dreht sich weiter. Den Rotary Club Heide führt jetzt nach Zeitungsverleger Sönke Boyens ein Mediziner – Frank-Peter Schulz übernahm die schwere Präsidentenkette. Für „sein“ Jahr ist er gut gerüstet. Daniela Teut als Clubsekretärin und Dr. Reiner Schütt als Clubmeister helfen bei der Organisation.

Sönke Boyens ließ als scheidender Präsident das abgelaufene Clubjahr Revue passieren. Sein großes Ziel, nach Corona möglichst viel in Präsenz und tatsächlicher Begegnung zu machen, ließ sich umsetzen. Rotary Heide half vielfältig, ein sechstelliger Betrag wurde alles in allem für soziale und kulturelle Projekte eingesetzt. „Darum beneidet uns mancher“, betont Sönke Boyens, der kurz darauf Kette und Charterurkunde bereitwillig weitergab. Die Rotation ist Prinzip. Bei Rotary setzt sich niemand „fest“.

Leben und arbeiten an der Westküste. So soll das Motto des neuen Präsidenten heißen. Frank-Peter Schulz ist niedergelassener Urologe in der Kreisstadt. Bei Vorträgen und Exkursionen geht es um Arbeitsbedingungen, aber auch um Lebensformen und Möglichkeiten, in der Region gut zu leben. Hilfsbereit bleiben die Männer und Frauen von Rotary



sowieso. Schon in den nächsten Tagen steht die erste große Herausforderung auf dem Programm für das neue Clubjahr. Der Heider Club beteiligt sich mit einem großen Stand gegen Hunger und Durst am Heider Marktfrieden. „Da ist Einsatz und Besetzung gefragt“, hieß es im jüngsten Meeting. Alle ehrenamtliche Arbeit soll zum Erlös in klingender Münze führen. Der Heider Rotary Club unterstützt noch einmal das neue Hospiz für Dithmarschen. Es steht bekanntlich kurz vor der Fertigstellung.



Strandhotel Hohenzollern

HOTEL • RESTAURATION • CAFÉ



Strandstraße 2 · 25761 Büsum
Tel. 048 34/99 50 · Fax 048 34/99 51 50
www.strandhotel-hohenzollern.de
info@strandhotel-hohenzollern.de



- Direkt am Meer mit eigener Brücke zum Deich.
- Zentrale, aber ruhige Lage.
 - 43 Komfort-Zimmer, Lift bis zur 2. Etage.
- Stilvolles Restaurant mit reichhaltiger Auswahl.
- In der Vor- und Nachsaison günstige Pauschalangebote.
 - Wellness-Bereich mit finnischer Sauna, Dampfsauna, Ruheraum sowie Fitnessraum.
 - Aufenthaltsraum- und Fernsehraum.
- Attraktive Arrangements zu Weihnachten sowie Silvester und Neujahr.
- Gruppen willkommen.
- Fordern Sie unseren neuen Hausprospekt und Preisliste an!





Hilke Sellnick
Danzig - Tage
des Aufbruchs

Danzig 1860 - nach einer gescheiterten Liebschaft mit einem jungen Pianisten flüchtet sich Johanna zurück in die Arme ihrer Familie. Doch das alte Handelshaus in der Langen Gasse ist nicht länger ihr Zuhause. Ihr geliebter Vater ist tot, der Lieblingsbruder Ernst befindet sich im Studium und der ältere, herrsch-

süchtige Theodor führt Regie. Alle Mittel sind ihm recht, Johanna für ihren „Fehltritt“ zu bestrafen. Schließlich steht sie vor den Scherben ihres Lebens und rettet sich in die Ehe mit dem wesentlich älteren Schiffsbauer Berthold Forster. Johanna beginnt, sich für die Geschäfte ihres Mannes zu interessieren und nach anfänglichen Zweifeln vertraut Berthold ihren klugen Ratschlägen. Als Pawel, Bertholds Sohn aus erster Ehe, überraschend auftaucht, erkennt auch er nach einiger Zeit ihre Großherzigkeit, den gewitzten Geschäftssinn und sieht in ihr bald mehr als eine Stiefmutter...

Die rund 1.000-jährige Hansestadt Danzig an der Ostsee war für mich nur als Zentrum des Bernsteinhandels bekannt, und ich war außerordentlich neugierig darauf, das Leben in einer ver-

BUCHHANDLUNG „Erlesenes“

gangenen Epoche dort kennenzulernen. Mit dieser greifbaren Familiengeschichte hat mich die Autorin völlig überzeugt und begeistert. Die Frage, wie lange Johanna den Kämpfen gegen alle Widerstände des 19. Jahrhunderts standhält, eigene Ideen verwirklichen und mutig für die wahre Liebe eintreten kann, hat mich nicht losgelassen. Heute ist die „Langgasse“ die Prachtstraße der Stadt, und Danzig mit all seinen Sehenswürdigkeiten steht nun ganz oben auf meiner „Reisliste“.

Das Buch ist der erste Teil einer Trilogie – Teil II und III sollen im nächsten Jahr erscheinen.

Broschierte Ausgabe, Penguin TB Verlag, EUR 16,00

Gelesen von Annerose Schraven



BUCHHANDLUNG Erlesenes

Inh. Ulrike Steffensen | Süderstraße 1 | 25746 Heide

T: 0481/828 628 82 | F: 0481/828 628 83 | E: post@erlesenes-heide.de

Brot:Zeit

Kleines Sauerteigbrot

Immer freitags

Einfach gutes Brot, einfach mal ausprobieren.

Das kleine Sauerteigbrot nimmt sich die Zeit, die es braucht. Schon allein der Teig ruht 18 Stunden in unserem eigenen Sauerteighaus. Durch den langen Ruheprozess wird das Brot bekömmlicher und entwickelt leckere Aromastoffe und viel guten Geschmack. Schon probiert?

www.muehlen-baecker-heide.de



KSV Dithmarschen sucht neuen Vorsitz

Engagement verbindet! Nirgendwo lernt man dies besser als beim Sport. Seit mehr als 77 Jahren fungiert der Kreissportverband (KSV) Dithmarschen als erfolgreiche Dachorganisation für alle Vereine. Stets am Puls der Zeit ist der KSV außerdem Projektgeber für wichtige Themen und Bereiche. Im engagierten Vorstandsteam aus überwiegend langjährigen Ehrenamtlern/innen und in der Geschäftsführung geht alles Hand in Hand – mit Elan und Empathie.

Also alles gut? Nicht ganz – dem KSV fehlt zu seinem „Glück“ nämlich die Besetzung der Funktion des/r 1. Vorsitzenden. Durch eine Satzungsänderung bei der letzten Verbandsversammlung im April wurde die Basis geschaffen für eine bessere Verteilung der Aufgaben im Vorstandsteam. So gibt es neuerdings mit Michael Stumm, Christian Witt (Finanzen) und Bernd Schubert drei stellvertretende Vorsitzende, die dem/der neu zu wählenden Vorsitzenden eng zur Seite stehen. Weitere Unterstützung gibt es von den Beisitzern/innen und Projektleitern/innen: Kirstin Mildner (Aus- und Fortbildung), Nina Krause (Schule/ Kita & Verein), Elke Schümann (Senioren sport), Jens Hartwig (Sportabzeichen) und Bernd Wasmund (verschiedene Bereiche). „Sportvereine sind ein Stützpfiler der Gesellschaft“, sagt Michael Stumm. „Im KSV können und wollen wir gemeinsam etwas für den Sport bewirken und auch sportpolitischen Einfluss nehmen.“ Der/die neue Vorsitzende möge sich ein wenig im sportlichen Sektor auskennen und Lust verspüren, sich gemeinsam mit einem engagierten Team einzusetzen.

Geschäftsführerin Dörte Bornholt und eine weitere Mitarbeiterin leisten mit Erfahrung und viel Herzblut hauptamtliche



(v.l.) Michael Stumm, Dörte Bornholt und Christian Witt suchen einen neuen Vorsitz für den Kreissportverband.

Unterstützung und Entlastung des Ehrenamts. „In unserer Geschäftsstelle erwartet den Vorsitzenden zudem ein modernes digitales Equipment“, betont Dörte Bornholt. „Wir hoffen, auf unserer nächsten Verbandsversammlung im Frühjahr 2024 das Amt des/r Vorsitzenden besetzen zu können“, sagt Christian Witt. „Bis zur offiziellen Wahl würde ein/e potentielle/r Kandidat/in also praktisch in den Vorzug einer Testphase kommen und das Amt zunächst kommissarisch ausüben.“

Alle Interessierten werden gebeten, sich unverbindlich bei der Geschäftsstelle zu melden: Waldschlößchenstr. 39, 25746 Heide, Tel. 0481/5053, ksv-hei@t-online.de

Zu den Kernaufgaben des Vorsitzenden zählen:

- Repräsentation und Öffentlichkeitsarbeit des KSV in Zusammenarbeit mit der Geschäftsführung nach innen und nach außen
- Teilnahme an Dialogveranstaltungen mit dem Landessportverband
- Sportpolitische Führung des KSV
- Gerichtliche und außergerichtliche Vertretung des KSV gemeinsam mit den stellvertretenden Vorsitzenden
- Durchführung von Ehrungen in Abstimmung mit dem geschäftsführenden Vorstand und der Geschäftsführung
- Einberufen und Leiten von Vorstandssitzungen (mindestens halbjährlich)
- Informationsaustausch mit dem Vorstand, Gewinnung und Pflege von Ehrenamtlichen, aktuelle Themen
- Beratung mit Geschäftsführung zum Thema Vereins-Förderung

Schöne Fenster & mehr...

Inspirationen, tolle Angebote & erstklassiger Service!

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

Barteld

HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8
25746 Heide
Telefon 0481/6838389
Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Textilhaus.Barteld@web.de

Tolles Dörpsfest mit neuen Königspaaren

Letzten Samstag um 13:30 Uhr startete der Festumzug des Loher Dörpsfestes. In geschmückten Cabrios und begleitet von zwei Spielmannszügen zogen die Königspaare des letzten Jahres mit ihrem Gefolge, den Kindern der Grundschule und der „Kita Lütte Lüüd“, dem TSV, sowie dem Theaterverein, dem DRK, der Siedlergemeinschaft, dem Kleingartenverein, der freiwilligen Feuerwehr und dem Sozialverband dem Regen trotzend eine Stunde lang durch das Dorf.



Jugendpaar 2023 Luftgewehrschießen, Jakob Mehrens und Eva Schillinger

Am Sportplatz wurde nach der Rede des neuen Bürgermeisters Kai Tange und dem Gesang des Kinderchors der Grundschule, das Armbrustschießen, sowie das Luftgewehrschießen mit hoher Beteiligung eröffnet. Die Vereine organisierten außerdem Torwandschießen, Fußballdart, Fischstechen, Kinderspiele und -schminken und auch für das leibliche Wohl wurde mit Getränken und Leckereien gesorgt. Viele Helfer trugen zum Gelingen des Festes bei. Am Abend wurde zur Krönung und zum Tanz ins Dörpshus geladen, außerdem übergab der Vorsitzende des Dörpsfestkomitees Frank Schwidtal sein Amt an Sandra Nissen. Sie wird mit einem neuen Team starten und ehrte unter Applaus der Festgäste die Familien Claußen, Wenzel und Schwidtal für ihr jahrzehntelanges Engagement. Sandra Nissen ist nicht nur die neue Vorsitzende des Ausschusses, sondern bildet gemeinsam mit Matthias Busche das neue Königspaar. Weitere Plätze belegten Nina Krahn und Michel Bergau, sowie Inken Reimers und Jannik Stuckmann. Ein Highlight des Abends war die ausverkaufte Tombola mit über 100 Preisen. Ein großer Dank gilt den Unternehmen, die sich an den Preisen beteiligt haben. Der Sonntag begann traditionell mit dem Festgottesdienst, dieses Jahr gehalten von Prädikant Kai Tange. Im Anschluss stand die Proklamation des Jugendpaares auf dem Programm. Eva Schillinger und Jakob Mehrens wurden die Königsketten übergeben. Alienna Reimers und Ole Themsfeldt freuten sich über den zweiten Platz. Der dritte Platz ging an

Svea Holst und Kjell Reimers. Nach einer kleinen Tanzrunde wurde das Fest mit einem lockeren Frühschoppen bei Musik, Grillfleisch und netten Gesprächen abgerundet. Der Festausschuss freut sich bereits jetzt auf das nächste Fest, das für den 08./09. Juni 2024 geplant ist.

Text: Inken Reimers



Königspaare 2022 geschützt vor Regen kurz vor dem Umzug, von links Kerem Reimers, Maïke Claußen, Lilli Holst, Michel Bergau

SONNENSCHUTZ VON KNUTZEN

**SHUTTER
NACH MASS**

**JETZT
TERMIN
vereinbaren!**

KNUTZEN
WOHNEN

KNUTZEN WOHNEN | HAMBURGER STR. 109 | 25746 HEIDE
TELEFON 0481 / 68 010 | WWW.KNUTZEN.DE



Kultur und Wattenlaufen mit Musik

Sommer, Sonne, gute Laune. In Büsum gibt es im August ein vielfältiges Programm, das diesen Sommer unvergesslich macht. Egal ob an Land, im Wasser oder im Watt - hier findet man Unterhaltung für den perfekten Urlaub.

Das Wattenlaufen mit Musik ist nicht nur ein Riesenspaß für Familien. Zusammen mit den anderen Wattenläufern wird die Wanderung zu einem Erlebnis der besonderen Art. Büsums neue Kulturreihe KULTUR. SOMMER.GARTEN. im Wohlfühlgarten überrascht seine Gäste mit einem Potpourri an vielfältigen Veranstaltungen, die von Lesungen und Theateraufführungen bis hin zu live Musik reichen.

Das Watt ist einzigartig an der Nordseeküste und zieht Menschen aus der ganzen Welt an. Besonders gut lässt es sich im Büsumer Watt laufen, denn

der Untergrund ist hier verhältnismäßig fest und man sinkt nicht besonders tief ein. Eine Wattwanderung sollte zum Urlaub in Büsum dazu gehören. Beim Wattenlaufen mit Musik einer über 100 Jahre alten Tradition aus Büsum, die erstmalig diesen Sommer mit neuen, immer wechselnden Künstlern und Bands stattfindet, lernt man nicht nur etwas über die

Natur, sondern hat auch jede Menge Freude dabei.



Am 14. August führt Wattenpräsident Momme Claußen zusammen mit Albers Ahoi alle Watt-Begeisterten wieder durch Schlick und Sand. Dabei wird gesungen, getanzt und es werden lustige Spiele auf dem Grund des Meeres veranstaltet. Die fünf Jungs aus Hamburg spielen dabei die passende Musik zum Schunkeln und fröhlich sein und bringen maritimen Flair mit ihrer Seemannskleidung in die Veranstaltung.



Weitere musikalische Darbietungen werden im Wohlfühlgarten direkt hinter dem Deich im Zuge des KULTUR.SOMMER.GARTENS, der neuen Musik- und Kultur-Sommerreihe angeboten.

Hier treten wöchentlich verschiedene Acts auf und präsentieren die unterschiedlichsten Programme. Dazu gehören unter anderem Autorenlesungen, Puppentheater für Kinder, Konzerte und Yoga.



Den Auftakt bildet das **Theater am Strom am 3. August um 15 Uhr**, das außer der Reihe im Saal des Watt'n Hus mit einem Stück zum Thema Klimawandel und insbesondere zum Müll in den Meeren der Erde für Kinder und ihre Eltern stattfindet. Die Teilnahme ist mit einer gültigen Gäste- oder Einwohnerkarte kostenfrei.

Diese und weitere Veranstaltungstermine finden Sie auch online unter **www.buesum.de/veranstaltungen**

markilux.com



Besuchen Sie unsere Ausstellung direkt an der B5

markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.

Rollo-Möller

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer
Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer

Meldorfer Str. 30–32
25770 Hemmingstedt
Telefon 0481/62728
www.rollo-moeller.de
info@rollo-moeller.de

markilux

Auto-Service

Westerweck

Inhaber: Jan Jeronimus



Kfz-Meisterfachbetrieb
Reparaturen aller Fabrikate

Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen
- Auspuff- und Bremsendienst
- Ölwechsel-Service

- Stoßdämpfer
- Karosserie
- täglich HU/AU
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 · 25746 Heide
Telefon 04 81 / 34 40 · Telefax 04 81 / 8 82 22

STRANDKÖRBE

direkt vom Hersteller aus Heide

AUSSTELLUNG AUF 1.000m² TEAK- & MAHAGONIHOLZ





QUALITÄTSGARTENMÖBEL UND GRILL'S

SCHREINER

STRANDMÖBEL · GARTENMÖBEL · GRILL'S

IM INTERNET UNTER [HTTP://SCHREINER-HEIDE.DE](http://SCHREINER-HEIDE.DE)

Brahmsstr. 38 / 25746 Heide
Tel. 0481 - 4212 837
info@schreiner-heide.de



Neue schöne Radtouren entlang Büsum

Im Urlaub lockt es einen vor die Tür: Nordseeluft und Sonne genießen und aktiv sein. Was gibt es Besseres, als die Natur mit dem Rad zu erkunden? Bereits 30 Minuten Radfahren reichen, um reichlich Endorphine auszuschießen. Sie reduzieren Stress und machen glücklich.

Das Treten der Pedale ist ein ähnlich wiederkehrender Prozess wie das Ein- und Ausatmen. Die Bewegung sorgt für Muskel- und Knochenaufbau, Kraft und Ausdauer und stärkt das Herz-Kreislaufsystem. Beim Radfahren geht es darum, eine Balance zwischen Konzentration und Entspannung zu finden. Man kann spüren, wie der Fahrtwind die Gedanken und Alltagssorgen für den Moment aus dem Kopf vertreibt und den Blick über die Natur schweifen lassen.

Dithmarschen ist Radfahrland! Hier gibt es so viele Touren, dass es garantiert nicht langweilig wird. Mit den Büsumer Gästelotsen kann die Umgebung mit Kulinarik und Heimatkunde auf dem Rad erkundet werden.

Über Rüben und Tomaten – Die kulinarische Fahrradtour

Am Donnerstags um 13:00 Uhr geht es auf die große kulinarische Fahrradtour „Über Rüben und Tomaten“. Die Tour führt durch die Marsch südöstlich von Büsum und endet im Restaurant „Kolles Alter Muschelsaal“. Es geht zum größten

Bio-Bauernhof der Region. Die Strecke ist ca. 42 km lang und erfordert ausreichende Fitness. Die Tour dauert rund vier Stunden und kostet mit gültiger Gästekarte 28 Euro pro Person. Der Treffpunkt für die große Fahrradtour befindet sich vor dem Rathaus. Die Buchung und Bezahlung erfolgt bei der Tourist-Information im Watt'n Hus. Buchung bis spätestens Dienstagabend vor der Tour.

Deichkieker – Eine kleine Fahrradtour mit Heimatkunde

Wem eine große Tour zu weit ist, kann sich jeden Mittwoch der kleinen Fahrradtour „Deichkieker“ anschließen, die rund 2 Stunden 45 Minuten dauert. Die Deichradtour führt in Richtung Warwerort mit Einkehr zu einer Kaffeepause. Unterwegs wird über Küste, Deich und Watt informiert.

Die 12 km lange Tour beginnt um 14:00 Uhr und ist mit der Gästekarte kostenlos. Treffpunkt für die kleine Fahrradtour ist gegenüber dem Eingang zur Kartbahn in der Straße Segeltörn.

Mehr Informationen und weiteres Programm der Büsumer Gästelotsen, wie Ortsrundgänge, Spezialitätentour oder Vorträge können unter www.buesum.de entdeckt werden.

Teilfinanzierung, Vollfinanzierung, Anschlussfinanzierung: Was ist bei steigenden Hypothekenzinsen noch möglich?

Für die Finanzierung ein und derselben Immobilie müssen Käufer heute deutlich mehr zahlen als noch zu Jahresbeginn, denn die Finanzierungsraten haben sich beinahe verdoppelt. Hinzukommt, dass Banken aufgrund der hohen Inflation bei der Kreditprüfung höhere Lebenshaltungs- und Wohnnebenkostenpauschalen berücksichtigen, wodurch das Finanzierungsbudget der Käufer sinkt.

Bevor Kaufinteressenten jedoch Abstriche bei ihren Suchkriterien vornehmen, sollten sie ein paar Punkte überprüfen. Denn es gibt einige Stellschrauben, an denen gedreht werden kann. Neben einer Eigenkapitalerhöhung, beispielsweise über die Eltern, stellt die Reduzierung der Tilgung und damit auch der monatlichen Rate eine Möglichkeit dar. Eine weitere Option kann die Kombination der Finanzierung mit einem zinssicheren Bausparvertrag sein.

Ebenso sind Vollfinanzierungen nach wie vor möglich, denn Banken machen ihre Finanzierungsentscheidung vor allem von der Tragbarkeit der monatlichen Belastung abhängig. Voraussetzung dafür sind eine überaus gute Einkommenssituation des Kunden und eine positive Differenz zwischen monatlicher Finanzierungsrate, Nettoeinkommen sowie Lebenshaltungskosten. Allerdings steigt der Zinssatz, sobald der Eigenkapitalanteil sinkt. Im aktuell steigenden Zinsumfeld sind Vollfinanzierungen für viele Kunden daher schwieriger.

Auch Eigentümer, die beispielsweise vor zehn Jahren eine Baufinanzierung abgeschlossen haben und der Bank noch einen Restbetrag schulden, benötigen nun eine Anschlussfinanzierung zum jetzt gültigen Baufinanzierungszins. Die Diskrepanz zwischen heutigem Zins und dem aus 2012 ist jedoch bis dato noch gering, denn auch damals betrugen die Zinssätze bereits zwischen 2 Prozent und 3 Prozent. Für aktuelle Anschlussfinanzierungen ist die derzeitige Zinssituation also noch nicht zwingend problematisch.

Um alle Optionen genau zu kennen, ist es angesichts des volatilen Marktumfeldes aktuell umso wichtiger, durch professionelle Finanzierungsberater frühzeitig eine finanzielle Machbarkeitsprüfung sowie einen umfassenden Zinsvergleich mehrerer Darlehensgeber durchführen zu lassen.

Sind Sie auf der Suche nach einem neuen Zuhause oder einer Kapitalanlage? Geschäftsstellenleiter Thorsten Lemcke berät Sie gerne in allen Fragen rund um die Immobilienvermittlung. Auf Anfrage bietet das angebundene VON POLL FINANCE Team eine optimale Unterstützung in Finanzierungsfragen in Verbindung mit einer Best-Zins-Prüfung aus über 700 Finanzinstituten.

Die VON POLL IMMOBILIEN Experten in Heide erreichen Sie unter der Telefonnummer 0481 – 12 09 49 55 beziehungsweise www.von-poll.com/heide-husum oder Sie besuchen direkt den Shop in der Friedrichstraße 40 in Heide.



VON POLL IMMOBILIEN
Shop Heide/Husum
Friedrichstraße 40
25746 Heide
T.: 0481 - 12 09 49 55
heide@von-poll.com



Heide: Kleines gepflegtes Einfamilienhaus in zentrumsnaher Lage

ca. 80 m² Wfl., ca. 433 m² Grundstück, 3 Zi., Baujahr 1959, ab 1997 umfangreich saniert, Wintergarten, Vollkeller, Carport, Energiebedarfsausweis, Endenergiebedarf 168 kWh/(m²a), Energieeffizienzklasse F, wesentl. Energieträger: Öl

Kaufpreis: 219.000€

Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.



Westerdeichstrich/OT Butendörp: Eigentumswohnung mit Wintergarten bei Büsum

ca. 74 m² Wfl., 3 Zi., Baujahr 1995, beheizter Wintergarten (2020), Duschbad und EBK aus 2019, Gasheizung aus 2018, Energiebedarfsausweis, Endenergiebedarf 139,5 kWh/(m²a), Energieeffizienzklasse E, wesentl. Energieträger: Gas

Kaufpreis: 319.000€

Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

www.von-poll.com/heide-husum

Go4Golf

**GOLFEN AUF
GUT APELDÖR!**

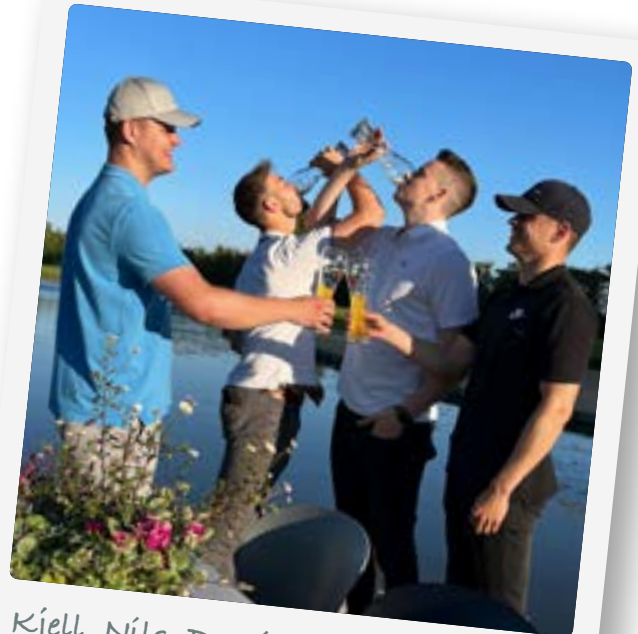


Moin moin, hier sind wir wieder mit der Fortsetzung unserer monatlichen Golfgeschichte. Nachdem wir viel auf der Driving-Range mit (und ohne) unseren Trainer Roland von der Heydt geübt haben, stand natürlich auch noch bei lockerer Atmosphäre im Clubhaus mit Getränken und Snacks ein bisschen Theorie an um die Platzreife zu erlangen.

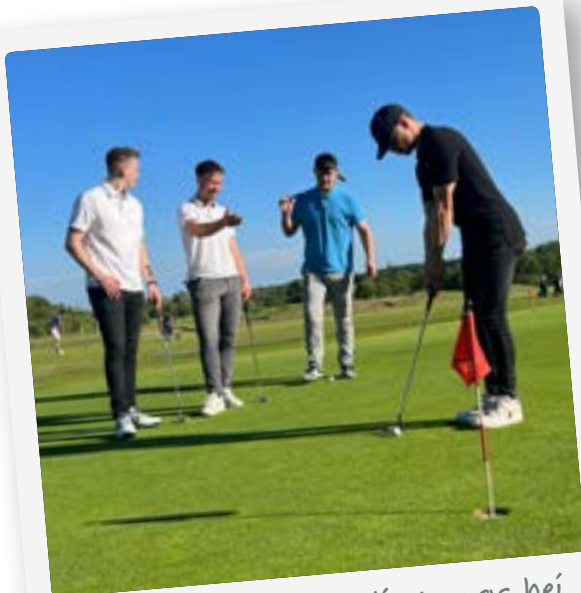
Wer die Platzreife bestanden hat, weiß, wie er sich auf dem Golfplatz zu verhalten hat und welche Regeln es beim Golfen gibt. Zu der Theorie gab es dann noch etwas Schlägerkunde, denn es gibt verschiedene Schläger um auf unterschiedlich langen Bahnen ans Ziel zu gelangen. Da gibt es z.B. den Driver für den weiten Abschlag, lange Eisen, Hölzer und Hybride für das Fairway, kurze Eisen für das Pitchen und chippen und zuletzt den Putter zum Einlochen.

Ihr seht also, Golf ist echt eine spannende und abwechslungsreiche Herausforderung für Jedermann.

Nach der Theorie heißt es aber nicht Füße hochlegen, sondern wieder fleißig an seinem Schwung zu arbeiten, damit der Spaß auf der nächsten Runde weitergehen kann.



Kjell, Nils, Basti und Kevin stoßen auf ihre bestandene Platzreife an



Viel Spaß hatten die Jungs bei einer Putt-Challenge

Wenn ihr es auch einfach mal probieren wollt, schnappt euch eure Freunde und verbringt mit uns eine Trainerstunde auf der Range. Ihr findet uns dort mittwochs 18 Uhr, aber auch an anderen Tagen könnt ihr gerne eine Zeit mit Roland vereinbaren.

Wir freuen uns auf junge Unterstützung in unserer Runde. **Und falls ihr denkt Golf sei zu teuer, dann freut euch auf eine Mitgliedschaft wie in einem Fitnessstudio.**

Bis bald auf Gut Apeldör!

Folgt auch gerne dem Instagram-Profil von „Gut Apeldör“ - dort könnt ihr ebenfalls mehr zu „Go4Golf“ und dem Club erfahren.



VR Bank
Westküste eG



Nord-Ostsee Automobile
Leist auf Leistung

Mehr Informationen:

www.apeldoer.de/go4golf



Instagram: @gut_apeldoer



Eine weltweite Stimme für Frauen

Mit mehr als 70.000 Mitgliedern in über 2.900 Clubs in 118 Ländern ist Soroptimist International (SI) die weltweit größte Service-Organisation berufstätiger Frauen mit gesellschaftspolitischem Engagement.

Der erste Club in Deutschland wurde 1930 in Berlin gegründet. Aktuell besteht SI Deutschland aus 222 Clubs mit mehr als 6.700 Mitgliedern, die durch ihr ehrenamtliches Engagement dafür sorgen, dass jährlich rund 1,5 Millionen Euro in soziale Projekte im In- und Ausland fließen.

Der Name Soroptimist ist vom lateinischen sorores optimae abgeleitet und bedeutet so viel wie beste Schwestern. Die Mitglieder verstehen dies als Anspruch an das eigene Verhalten im Leben und im Beruf und als mitmenschliche Verpflichtung.

In den Clubs wird jeder Beruf und jede Tätigkeit durch ein aktives Mitglied vertreten. Die Vielfalt der Berufe sowie die Pluralität der Meinungen ermöglichen ein hohes Maß an Information, Einsichten und Austausch unter den Clubmitgliedern und eine Bereicherung im praktischen Leben.

Soroptimistinnen verwirklichen ihre Ziele durch Bewusstmachen, Bekennen und Bewegen.

Soroptimistinnen sind aktiv in Fragen der rechtlichen, sozialen und beruflichen Sicherung der Frau und bringen ihre Stellungnahme in die öffentliche Diskussion ein. So ist beispielsweise SI Deutschland Mitglied im Deutschen Frauenrat, und viele Clubs arbeiten in Landes- und örtlichen Frauenräten mit. Neben diesem gesellschaftspolitischen Engagement agieren Soroptimistinnen als Netzwerk für und von Frauen im Berufs- und auch im Privatleben.

Soroptimist International ist als Nichtregierungsorganisation (NGO) in zahlreichen Organisationen der Vereinten Nationen vertreten (WHO, UNHCR, ECOSOC, UNIDO, ILO, UNEP, UNESCO, UNICEF), zum Teil mit der Berechtigung Anträge zu stellen. Die Europäische Föderation von Soroptimist International ist als NGO im Europarat vertreten.

Als Serviceorganisation leistet Soroptimist International bei zahlreichen Hilfsprojekten auf

internationaler, nationaler und lokaler Ebene ideelle, finanzielle und persönliche Hilfe und vergibt Stipendien. Der SI Club Dithmarschen besteht seit 08. September 2001 und organisiert in diesem Jahr seinen insgesamt 19. Benefizabend – bereits zum zehnten Mal wird das „Benefiz im Pferdestall“ in Oesterdeichstrich auf dem Hof der Familie Schröder stattfinden.

Bei unserem letzten SI-Benefiz im Pferdestall im Jahr 2019, bevor wir zu einer Corona-Zwangspause gezwungen wurden, haben wir und vor allem dank der großartigen Unterstützung aus der Region eine Spendensumme von € 23.000 erzielt und konnten mit diesem Erlös dem Bunten Kreis Nord die Anschaffung eines neuen Kraftfahrzeugs ermöglichen. In der Coronazeit sind dem Bunten Kreis viele Spenden weggebrochen und der Bedarf der Unterstützung ist höher denn je.

PRÄSENTIERT VON
SI CLUB DITHMARSCHEN

Die "größte Gartenparty der Westküste" ist zurück

BE NEFIZ

im Pferdestall

mit Live-Musik von
TOP UNION und QUINTA FEIRA
zugunsten "Bunter Kreis Nord"

02.09.2023 | 19 UHR | EINLASS 18 UHR
OSTERHOF 1, OESTERDEICHSTRICH

Frühbucher bis 15.07. € 20
Vorverkauf € 25, Abendkasse € 30

Vorverkauf
Scheiler Boyens Buchhandlungen, Heide und Büsum
Blumenhaus Wittmaack, Heide und Eiscafé Böthorn, Meldorf

Veranstalter: SI Club Dithmarschen - Verein "Hilfe für Andere" e.V.
Kartenvorbestellung: karten@clubdithmarschen.soroptimist.de
Weitere Informationen unter:
www.clubdithmarschen.soroptimist.de

Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

zusammen mit, samt	Hautauschläge	angels. Kirchenhistoriker † 735	Gattin des Gottes Thor	dt. Komponist † 1847	griechischer Buchstabe	bestimmter Artikel	Sohn Noahs (A.T.)	Abk.: Euro-scheck	kanadischer Wapitihirsch	sehr wenig, klein (ugs.)	Initialen Gottschalks
deutsche Endsilbe				Briefmarkensammler							
deutsche TV-Anstalt (Abk.)				Düsseldorfer Flaniermeile		kochen					
Labans Tochter (A.T.)		dt. Luftschiffpionier † 1942							Adelstitel in England	ein Hormon	Initialen Montands
griech. Vorsilbe: bei, daneben											
schmaler Gebirgsweg		kaufm.: Zwischen-summe									
europ. Welt-raumorg. (Abk.)											
polnischer General † 1850											
Frauenkosenamen											
höchstes Spiel beim Skat			italienisch: sechs	Kamel-schaf in Süd-amerika			eurasi-scher Staaten-bund			japani-scher Wall-fahrtort	Südwind am Garda-see
wilde Acker-pflanze		Winter-sport-anlage					Rufname von Capone	weib-licher franz. Artikel		demo-skop. Institut (Abk.)	
			belg. Arden-nen-heilbad			Mittel-meer-insu-laner					
über-triebene Sparsam-keit				geist-licher Würden-träger						israeli-tischer König	

idee+spiel
Spielzeug seit 1980

Auswahl und Beratung auf über 700 m²

emendo
Fachhandelspartner

Modelleisenbahn
Spielzeug
Kleinkind
Schulbedarf

Notebooks
PC-Systeme
Reparaturservice
für PC & Smartphone

EUROTRAIN

LÜTJE

SPIELZEUG & COMPUTER

Berliner Str. 17 - Heide
 Tel. 0481-6899-0 - www.luetje.de

P
 Parkplätze am Haus

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Lösung Juli: STANDHAFT

Lösung August: In der nächsten Ausgabe

Lundt

Autos für Dithmarschen

Autohaus Lundt GmbH & Co. KG | Schanzenstraße 1 | 25746 Heide



www.lundt-heide.de

0481 8558 - 0

Unsere Sudokus

SUDOKU #1 – LEICHT

	7				6			1
9			1			6		
	3			5				
5	8	3	2	4		1		
	2	4		6		9	8	5
1		6	5				3	2
			4		2			
	1				5			7

SUDOKU #2 – SCHWER

		9				3	8	1
			7	6				
	4	8						
7							1	
	1							2
			4	2		7		
	3	1	5				4	
		5	6	1			9	

AUFLÖSUNG JULI

■ ■ ■ ■ F ■ ■ S A ■ E ■ ■ L ■ ■ ■
 B I W A K ■ R A S E N M A E H E R
 ■ D A N K ■ E O S ■ K L A T S C H
 ■ I A N ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 F O G ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ M ■ G ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ E A U ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ ■ N E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 C A S T ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ R T L ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ C R I ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ H I C ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 N A C H T ■ ■ ■ L ■ B ■ ■ ■ T ■ E W E
 ■ I H ■ A ■ D I D I ■ B U B ■ A ■
 ■ K ■ Z O O L O G E ■ ■ ■ L ■ A N I
 Q U E R ■ O R B ■ V E R L E G E N
 ■ M A I L ■ G A G A R I N ■ O N E

**OFFSET
DRUCK**
**PINGEL
WITTE**



Elektro-Schallhorn

Inh. Ingo Schallhorn

25779 Hennstedt Tel. (0 48 36) 6 29
Klever Weg 24-26 Fax (0 48 36) 83 85

Wir sind auch weiterhin mit unserem
Ladengeschäft für Deko, Hausgeräte und
Installation in Hennstedt für Sie da!

Schädlingsbekämpfung aller Art

HARTMANN!

Beratung – Verkauf – Versand

Tel.: 0 46 26 - 18 99 293

email: hartmann-eu@t-online.de

www.hartmann-eu.de

Treenestr. 77 - 24896 Treia

KEINE ANFAHRTSKOSTEN!

Qualität und Garantie seit 1968!



Stranddomicil Steiner

Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den
Kureinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.

Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit
Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht,
SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrstühle zur Verfügung.
WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.

Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter



Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum

Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62

Internet: www.stranddomicil-steiner.de



Reimann
Haustechnik • Wohnaccessoires

- Badausstattung und Zubehör
- Frottier-, Bett-, Tischwäsche
- Wohnaccessoires & Geschenke

Inh. Thomas Reimann • Sanitär- u. Heizungsbaumeister
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum • Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49
eMail: Reimann-shk@t-online.de

Essen, Trinken

Gesund essen im Alter: Mangelernährung hat gefährliche Folgen

Um auch im Alter möglichst lange fit und gesund zu bleiben, kann man einiges tun – zum Beispiel sich regelmäßig bewegen, soziale Kontakte und Hobbys pflegen. Besonders wichtig aber ist eine ausgewogene und vielseitige Ernährung.

Hoher Bedarf an Nähr- und Mineralstoffen

Zwar sinkt im Alter der Energiebedarf des Körpers, nicht aber der Bedarf an Nähr- und Mineralstoffen. Wenig Fette und Kohlenhydrate, dafür vitamin-, ballast- und eiweißreich essen – das ist optimal für eine gesunde Versorgung. Obst, Gemüse oder Salat sowie Milchprodukte wie Joghurt, Quark oder Käse sollten daher regelmäßig auf dem Speiseplan stehen – ebenso wie Vollkornbrot oder Haferflocken, ein Stück Fisch, Fleisch oder Eier.

Als gesundes Extra sind etwa Nüsse oder Trockenobst gut geeignet. Bei einer Mangelernährung baut der Körper ab, wird anfälliger für Infektionen und Krankheiten. Ein besonderes Augenmerk sollte man zudem auf eine ausreichende Versorgung mit Salz haben – unter www.kalisalz.de gibt es dazu Informationen. Denn viele Senioren haben einen Natriummangel.

Neben Medikamenten – etwa Entwässerungsmittel oder Antidepressiva – können zu salzarmes Essen, besonders in Verbindung mit zu geringer Flüssigkeitsaufnahme, einen Salzverlust auslösen. Und der kann gefährliche Folgen haben.



Partyservice
& Restaurant



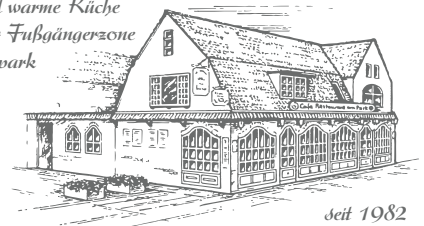
**Aktuelle Termine finden Sie
auch auf unserer Internetseite.**

Bitte reservieren Sie vorher telefonisch!

Dellbrück 8 • 25704 Bargenstedt • ☎ 0 48 06 - 3 64
www.dithmarscher-grillscheune.de

Restaurant Am Park

Durchgehend warme Küche
Direkt in der Fußgängerzone
am Rathauspark



Restaurant mit Café „Am Park“

Alleestraße 17 • 25761 Büsum • Telefon: 04834-3665
www.restaurantampark-buesum.de und auf Facebook

und Genießen!

Natriummangel ist bei Senioren weit verbreitet

Ein zu niedriger Natriumspiegel im Blut die häufigste Elektrolytstörung in der Notaufnahme überhaupt. Jeder 20. ältere Patient in der Hausarztpraxis leidet an Natriummangel. Doch häufig wird der weder vom behandelnden Arzt noch von den Angehörigen oder den Patienten selbst erkannt.

Man schiebt die Symptome auf das zunehmende Alter oder man diagnostiziert eine beginnende Demenz. Ein Mangel an dem Mineralstoff Natrium kann nämlich genau solche Symptome verursachen. „Das sind Aufmerksamkeitsstörungen bis hin zur Verwirrtheit, Konzentrationsstörungen, Gangunsicherheit“, erklärt Dr. Dag Schütz, Klinikdirektor am evangelischen Krankenhaus Essen-Mitte.

Lebensnotwendiges Mineral

Natrium ist ein lebensnotwendiges Mineral, das im Körper an vielen Stoffwechselvorgängen entscheidend beteiligt ist. Beispielsweise bei der Reizweiterleitung der Nervenzellen, es ist für den Herzrhythmus und die Muskelfunktionen unverzichtbar. Bei einem zu niedrigen Natriumwert sind all diese lebenswichtigen Funktionen gestört. Unser Körper kann Natrium und andere Mineralstoffe wie Kalium und Magnesium nicht selbst bilden, sie müssen etwa über die Nahrung aufgenommen werden.



Partyservice Geflügelhof Nissen



Partyplatten **auch** für Kurzentschlossene ab 4 Pers.!
Saftig geräucherte Putenbrust mit 2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

Familienteiler, Gartenparty, Jubiläum?

Rufen Sie uns an! Tel. 0172 / 288 57 76
oder im Internet unter: www.gefluegelhofnissen.com

25776 Rehm-Flehde-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06

HOTEL ALTER MUSCHELSAAL

Unser Restaurant hat für Sie geöffnet:
Di. 17:00 - 21:00 Uhr, Mi. - So. 12:00 - 21:00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Hafenstraße 25-27 · 25761 Büsum · Telefon: (0 48 34) 24 40
www.hotel-alter-muschelsaal.de/de · info@hotel-alter-muschelsaal.de

DEIN NÄCHSTES REISEZIEL? McDONALD'S®



Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre McDonald's Restaurants in Heide, Süderdamm 4, Friedrichstraße 28 und in Brunsbüttel, Olof-Palme-Allee 4 · www.mcdonalds-westkueste.de

© 2016 McDonald's





Das Waldmuseum Burg

– Orte, die man gesehen haben sollte –

In diesem Monat führt Sie der Ostroher Fotograf und Autor, Hans-Jürgen von Hemm, zum Waldmuseum mit seinem „Garten der Sinne“ in Burg/Dithmarschen. Ein Besuch in und um das Museum wird für alle Naturliebhaber und die es noch werden wollen, ein unvergessliches, prägendes und beeindruckendes Erlebnis.

Die Öffnungszeiten sind von Karfreitag bis 31. Oktober; dienstags bis sonntags 11-17 Uhr, montags ist geschlossen. Das

Erdgeschoss der Ausstellung ist barrierefrei.

Das Burger Waldmuseum befindet sich als zentraler Punkt im Naturerlebnisraum an der Waldstraße 141 (Parkplatz am Papenknüll) mit seinem umfangreichen Sammlungsbestand über das Ökosystem Wald, über Natur- und Artenschutz, die Jagd sowie über Geologie und Paläontologie (Wissenschaft von den Lebewesen und Lebewelten der geologischen Vergangenheit) der Region. Es ist ebenfalls das einzige und zentrale Zentrum für Naturschutz und Waldpädagogik an der Westküste, und übernimmt damit die Funktion eines Informationszentrums Wald, von dem aus die Besucher an die Natur herangeführt werden.

Wer den Wald vor lauter Bäumen nicht sieht, der war noch nicht auf dem Burger Aussichtsturm, in dem das Waldmuseum untergebracht ist. Der Aussichtsturm steht mitten im 30 ha großen Erholungswald auf der 66 m hohen Erhebung des Wulfsbooms und ist selbst noch einmal stolze 21 m hoch. Von seiner Aussichtsplattform aus bietet er Ihnen einen herrlichen Blick über das Kronendach des Waldes und weite Teile Dithmarschens bis hin zur Elbmündung. Ein absolutes Muss für alle Besucher des Waldmuseums. Vom Erdgeschoss des Museums führen exakt 82 Stufen hinauf zur Aussichtsplattform.



In dem eingebundenen Garten der Sinne können Sie sich Zeit zum barfuß gehen nehmen und einmal vom Alltag abschalten. Gönnen Sie Ihren Füßen eine erholsame Massage, wenn Sie sich langsam über Gras, Schredder, Fichtennadeln oder verschiedene Steine bis zum weich-kühlen Torfbecken bewegen. Schön abrollen und mit den Fußsohlen und Zehen fühlen! Sie werden überrascht sein! Schauen Sie auf die Details von Blättern, Blüten und Samen. Reiben und erschnuppern oder probieren Sie die Vielfalt aromatischer un-/bekannter Kräuter. Und ertasten Sie die Blattstrukturen von Liguster, Buche und Eibe – ohne hinzusehen. Setzen Sie sich auf die Bank, schließen Sie die Augen und spüren Sie dem Gefühl in Ihren Füßen nach, lauschen Sie entspannt ins Innen und Außen. Und schlagen Sie dazu gefühlvoll die Klangschale. Vergessen Sie bitte nicht ein Handtuch mitzunehmen.

Im Museum lernen Sie die heimische Tier- und Pflanzenwelt kennen. Die Ausstellungen erschließen sich unmittelbar, denn Flora und Fauna sind in ihrem natürlichen Lebensraum dargestellt. Sie hören das Quaken der Frösche, den Vogelgesang und das Nagen des Hausbocks im Holz. Gleichzeitig erfahren Sie, warum wer was wann tut.

In direktem Zusammenhang mit dem Museum befinden sich der 15 Stationen umfassende Waldlehrpfad und ein Abenteuerspielplatz für Ihre Kinder in unmittelbarer Nähe. Durch den Wald führt ein weitgehend barrierefreier Rundweg sowie Wanderpfade durch Mischwald und Heide.

Viele weitere Informationen und aktuelle Termine erhalten Sie auf den folgenden Internetseiten:

<https://burger-waldmuseum.de/>

<https://burger-waldmuseum.de/naturerlebnisraum/ausstellungen/>

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Erholen, beim Genießen und Abschalten, sich etwas Gutes zu tun und um neue Energie zu tanken. Lassen Sie sich bei einem ausgiebigen Spaziergang durch das Burger Waldmuseum mit seinem Garten der Sinne begeistern.

Text und Fotos: Hans-Jürgen von Hemm



Alles für Caravan, Camping, Boot & Freizeit...



Zubehör • Ersatzteile • Vorzelte
Bootsbedarf • Campinggas
Reisemobilvermietung

Freizeitmarkt

PUSCH

Jetzt Angebote sichern!
Freuen Sie sich in diesem Jahr auf tolle Jubiläumsangebote!



25746 Heide • Husumer Str./ Ecke Marktplatz • direkt an unserer

Telefon (0481) 7 31 18



Wohin soll **die nächste Reise** gehen?

Frühling, Sommer, Herbst & Winter. Reisezeit ist immer. Bei den meisten Deutschen steht der Urlaub weit oben auf der Bucketlist. Doch wohin soll die nächste Reise gehen? Ob zum Wandern in den Harz oder mit dem Flieger zum Strandurlaub auf die Kanaren, ob zum Eintauchen in die Kultur und Geschichte europäischer Hauptstädte oder per Kreuzfahrtschiff in die Karibik - Geschäftsleiterin Christiane Holm und ihr Team vom **Reisebüro Biehl sind echte Reise-Profis und stehen allen „Urlaubsreifen“ gern mit Rat und Tat bei der Urlaubsplanung zur Seite.**



Christiane Holm, Geschäftsleiterin im Reisebüro Biehl, kennt sich aus mit beliebten Reisetrends.

Im Interview mit unserem Magazin Frischer Wind berichtet Christiane Holm, seit nunmehr 25 Berufsjahren in der Branche, von aktuellen Reisetrends:

„Kreuzfahrten stellen aktuell einen echten Trend in der Tourismus-Branche dar“, erzählt sie. „Am liebsten in die nördlichen Länder wie Norwegen, Island oder Schweden, aber auch Großbritannien-Kreuzfahrten sind nachgefragt.“ Viele Kunden würden es schätzen, nicht aus dem Koffer leben zu müssen, sondern ihr Hotel praktisch immer dabei zu haben. Außerdem werde auf den Kreuzfahrtschiffen grundsätzlich viel geboten – von einer tollen Verpflegung über interessante Unterhaltungs- und Sportmöglichkeiten an Bord bis hin zu den flexibel buchbaren Landausflügen.

„Das größte Geschäft aber sind ohne Zweifel die Pauschalreisen“, so Christiane Holm. „Unter der Riesenauswahl an Urlaubszielen sind die Renner in diesem Jahr Griechenland und Spanien.“ Meist werde als Verpflegungsform Halbpension oder All-Inclusive gebucht – aus Bequemlichkeit und wegen der Budgetsicherheit. Ab dem Herbst kämen wegen des Klimas Ägypten, die Vereinigten Arabischen Emirate sowie die kanarischen Inseln als beliebte Ziele dazu. „Reisen bleibt für viele Menschen auch in Zeiten steigender Lebenshaltungskosten eine Herzensangelegenheit“, weiß Christiane Holm. „Allerdings ist nach der Pandemie das Bedürfnis nach Sicherheit recht groß. Auch deshalb sind Pauschalreisen am stärks-

ten nachgefragt, denn sie bieten bei möglichen Problemen eine Art Rundum-Sorglos-Paket.“ Es gelte eine sogenannte Reisepreissicherung als Rechtsschutz von Pauschalreisenden. Und im Falle von Streiks, Flugstreichungen oder einer Pandemie kümmere sich der Veranstalter um die Regelung der Angelegenheiten. Zudem sei auch immer ein Reiseleiter und Ansprechpartner im Urlaubsland vor Ort.

Immer mehr Menschen zieht es richtig in die Ferne. „In den Wintermonaten sind die Dominikanische Republik und Kuba ganz vorn bei den Buchungen, genau wie Thailand und Vietnam“, berichtet Christiane Holm. „Sehr beliebt sind auch Süd-Afrika und Namibia.“ Den eigenen Horizont zu erweitern, die Menschen und die Natur in einer fremden Kultur kennenzulernen – dies sei die wichtigste Motivation bei Fernreisen in fremde Länder. Darf man den Klimawandel einfach so außer Acht lassen, fragen sich bei diesem Thema viele Naturschützer. Verschiedene Reiseveranstalter greifen daher zu Maßnahmen, die den CO₂-Fußabdruck einer weiten Flugreise zum Teil kompensieren – wie etwa durch den Kauf von Regenwald, den Bau von nachhaltigen Hotels oder die Gründung einer Stiftung. Christiane Holm und ihr Team sind selbst schon an vielen Orten auf der globalisierten Welt gewesen und geben gern hilfreiche Informationen – auch zu Einreise- und Impfbestimmungen bei Fernreise-Zielen.

Begleitete Reisen zählen ebenfalls zum vielseitigen Angebot des Reisebüros Biehl. Wandern auf den Azoren, mit einem Expeditionsschiff das Abenteuer Grönland erleben, die atemberaubende Tierwelt in Südafrika bestaunen – jedes Jahr gibt es faszinierende Reiseideen für Kunden, die diese Art von Reisen nicht unbedingt allein machen möchten. Mit einem Reiseprofi von Anfang bis Ende an der Seite heißt es, die Verantwortung abzugeben und einfach nur genießen! „In Planung ist derzeit eine Reise nach Neuseeland“, verrät Christiane Holm.

Doch es muss nicht immer ein anderer Kontinent sein. Interessante Städtereisen zu den aufregenden Metropolen in Deutschland oder Europa versprechen - und halten - jede Menge Inspiration. Mit einem Direktflug können „Stadtentdecker“ von Hamburg etwa nach Rom, Budapest und Wien kommen. „In diesem Jahr liegt London weit vorn bei den Buchungen“, sagt Christiane Holm. „Und dafür gibt es zwei gute Gründe: die Harry-Potter-Studios und die Royals.“ Wer Stadt und Strand unter einen Hut bringen möchte, fliegt nach Lissabon oder Barcelona. Nebst Bauwerken und Kultur spielt die Kulinarik meist eine große Rolle.

Text + Fotos: Andrea Hanssen

REISEBÜRO BIEHL

Mit Sicherheit unterwegs.



St. Peter-Ording Seehunde & Co.

Größte
Seehundanlage
Deutschlands,
über 800 Haus-
und Wildtiere,
Alpakawanderung,
Tiervorführung
und vieles
mehr!



Der NaturErlebnisTierpark
Westküstenpark & Robbarium GmbH
Info 04863-3044
westkuestenpark.de



Wir sind
SPO

40 Jahre Firmenjubiläum



40-jähriges Firmenjubiläum der Firma Reifen-Meyenburg in Hemmingstedt

Mit einem großen Sommerfest feierte die Firma Reifen-Meyenburg das 40-jährige Firmenjubiläum. Ein Wochenende lang wurde kräftig gefeiert.

Neben einem Gala Abend am Freitag, den 30.6. in der großen Reifenhalle mit ca. 600 geladenen Gästen, wurden am Samstag, den 1.7. mit einem Tag der offenen Tür das gesamte 8.000 qm große Firmengelände für jedermann geöffnet.

Informationen rund ums Auto, Felgen und Reifen, Spielaktionen, Tombola, Kuchenbuffet, Carrerabahn und viele weitere Aktionen warteten auf die Besucher.

Ihre Autoscheibe
hat einen Sprung?



WINTEC AUTOGLAS
Meyenburg Freundlich. Fair. Und Überall.

Tel: 04101 - 58 65 95

- ✓ Steinschlagreparatur
- ✓ Neuverglasung
- ✓ PKW | LKW | Bus | Wohnmobile
- ✓ Vor-Ort-Service
- ✓ Hol- und Bring-Service
- ✓ Ersatzfahrzeug

8 x in Schleswig-Holstein: Hemmingstedt • Itzehoe • Rendsburg • Barmstedt • Elmshorn • Husum • Pinneberg • Lürschau

www.autoglas-meyenburg.de • info@autoglas-meyenburg.de

bei Reifen-Meyenburg

Am Abend wurde dann mit ca. 1.000 Besuchern in der zu einer Partylocation umgebauten Reifenhalle auf dem Betriebsgelände gefeiert. Tin Lizzy und Bernd Sitzenstock feierten mit den Gästen bis tief in die Nacht.

„Wir freuen uns über die tolle Resonanz auf unser 40-jähriges Firmenjubiläum“, sagt die Familie Meyenburg. Mit insgesamt 5 Premio Betrieben gehört Reifen-Meyenburg zu einem der führenden Unternehmen im Bereich Reifen- und Felgenhandel in Norddeutschland.



MEISTERHAFT! PREMIO AUTOSERVICE



Inspektion nach Herstellervorgabe
inklusive Mobilitätsgarantie



Fahrerassistenzsysteme



Reifenservice inkl. RDKS



Bremsenservice



Achsvermessung



Fahrwerksservice



Klimaservice



Hauptuntersuchung

E-Mobility*

Unsere Serviceleistungen bieten wir selbstverständlich auch für Hybrid- oder E-Fahrzeuge an.



premio
REIFEN + AUTOSERVICE

*nur bei teilnehmenden Partnern

70 Jahre Lühr's Landgasthof

Wir, die Familie Lühr, betreiben seit 7 Jahrzehnten den Landgasthof in Erfde und freuen uns sehr über dieses besondere Jubiläum.

Am 1. Juni 1953 übernahmen unsere Eltern Elke und Max Lühr den Gasthof von Else und Otto Harders. In diesen 7 Jahrzehnten erlebte der Gasthof viele Veränderungen, Umbauten und Renovierungen. Betriebsbereiche wurden aufgegeben und andere erschaffen.

Das alles ist nicht nur der Führung, sondern vor allem den engagierten und fleißigen Mitarbeitern zu verdanken. Ein Landgasthof der mitten im Dorf, direkt neben der Kirche liegt, war und ist immer ein schöner Treffpunkt und kulinarisches Ziel für Gäste aus nah & fern.

Der Wandel der Gäste im Zusammenkommen, sich Treffen, etwas Unternehmen, Karten- und Knobelspiele, Discozeit, Vereinstreffen/feiern, Landwirtschaft, Versammlungen, Trauerfeiern, Tourismus und Restauration sind in 70 Jahren starken Veränderungen geschuldet.

Sogar Deutschland und Europa, ja die ganze Welt mit ihrer Technik haben uns Menschen sehr stark in ihrer Lebensweise und im Lebensalltag verändert. Eine Pandemie mit Auflagen der Schließung führte auch uns an den Rand der Verzweiflung mit langjährigen Auswirkungen. Und Krieg in dieser Zeit in Europa – macht unsere Herzen immer noch sprachlos und traurig.



Gastwirt Jan Lühr



Lühr's Landgasthof

Unseren Kegelbahnbetrieb haben wir nach 25 Jahren eingestellt. Der Abriss führte uns zu einer neuen Idee: Gästezimmer zu errichten.



Unser schöner einladender und blühender Biergarten lädt mit Blick auf das Storchennest zu einer kleinen Auszeit ein. Wir hoffen, noch lange für Sie da sein zu dürfen und Ihnen mit unserer deutschen, regionalen und saisonalen Küche, ein wenig Lebensfreude in den Alltag und ein Lächeln in Gesicht zu zaubern. Das Wohl eines jeden Gastes steht auch weiterhin bei uns an oberster Stelle.

Wir haben schon viele tolle große Jubiläumsevents in unserem Gasthof veranstaltet. Diesmal denken wir an diejenigen, die mit der Gesundheit hadern oder einer kriminellen Untat zum Opfer fielen und Hilfe benötigen.

Jan Lühr, Lühr's Landgasthof



Einladung zum Tag der offenen Tür "Weltlinkshändertag"

Euch erwartet eine spannende Ausstellung zum Thema "Linkshänderprodukte – worauf besonders zu achten ist". Gerne beantworte ich alle Fragen zum Thema "Linkshändigkeit" und lasse euch Produkte ausprobieren.

13.08.23
11-15 Uhr

Hamburger Straße 4
25746 Heide
0170 9956096
katja@talent-mit-links.de
www.talent-mit-links.de

Katja Voß

zertifizierte
Linkshänderberaterin

Kaffee
& Kuchen

Gewinn-
spiel



Sommersteakwochen

August 2023 – Sie können auch aus unserer Karte wählen.



Mehlbeutelessen

13. August 2023 – Beginn um 11:30 Uhr.
Reservierung erbeten bis 5 Tage vorher!

15,70€
pro Person

Whisky Tasting

17. November & 8. Dezember 2023 – Beginn 19.30 Uhr. Mit dem Whiskybotschafter Ralf Splettstößer aus Eutin. Mit Essen und Unterhaltung. Reservierung bis 5 Tage vorher.

63,00€
pro Person

NEU! Waffelzeit in Lühr's Landgasthof

Nachmittags Freitag - Sonntag – Hausgemachte Waffeln nach altem Familienrezept!



www.luehrs-landgasthof.de



Spende für Hospiz- und Palliativarbeit

Seit diesem Juni gibt es seit 70 Jahren den Gasthof Lühr in Erfde. Besitzer Jan Lühr nahm dieses zum Anlass, um dem Hospiz- und Palliativverband Schleswig-Holstein e.V. 1.000 Euro zu spenden. Vorstandsmitglied Ursula Gern aus Warder zeigte sich darüber sehr erfreut.

In Schleswig-Holstein sind über 2.500 Ehrenamtliche in der Sterbe- und Trauerbegleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen tätig. „Überwiegend sind es Frauen, die für uns diesen Dienst leisten“, betont Gern.

Die Ehrenamtlichen werden durch den Verband intensiv auf ihre Aufgaben vorbereitet. Wesentlich ist dabei die persönli-

che Auseinandersetzung mit dem Thema „Sterben, Tod und Trauer“. Dazu sagt Gern: „Niemand sollte allein sterben“. Hospiz- und Palliativversorgung ergänzen sich gegenseitig.

Wenn die palliative Versorgung in dem Hause der Leidenden nicht mehr zu leisten ist, dann gibt es im Lande teil- und vollstationäre Einrichtungen. Zusätzlich hat man die Möglichkeit, auf über diverse ambulante Hospizdienste zurückzugreifen.

„Diese Spenden werden wir dafür einsetzen, um unsere ehrenamtlichen Kräfte weiterhin aus- und fortzubilden“, sagt Gern.

Text: Peter Thomsen



RAUF AUFS RAD

Montag - Freitag 10-18 Uhr
Samstag 10-14 Uhr



 boettcher_radwelt  Böttcher Radwelt

Waldstraße 3 • 25746 Wesseln

Hitze, Sturm und Überflutung

Lange Trockenphasen werden abgelöst von starkem Regen. Der ausgedörrte Boden kann die plötzlichen Wassermassen nicht schnell genug aufnehmen. In extremer Ausprägung können Überschwemmungen die Folge sein. Das Risiko für extreme Wetterphänomene nimmt zu – auch in Deutschland. Zum Leidwesen nicht nur für Kellerbesitzer. Denn im Schadensfall zahlt nicht immer die Gebäude- oder Hausratversicherung.

Schaden ist nicht gleich Schaden und Versicherung nicht gleich Versicherung: Wenn Unwetter Dächer abdecken und Bäume umknicken, regulieren verschiedene Versicherungen die Schäden. Grundsätzlich gilt: Schäden am Haus (Dach, Fenster, Keller) können etwas für die Wohngebäudeversicherung sein. Schäden am Hausrat, also alles was im Haus ist und nicht fest mit dem Haus verbunden ist und herausgetragen werden könnte, werden ein Fall für die Hausratversicherung.

Für andere Schäden, die durch das Wirken der Natur hervorgerufen werden, wie zum Beispiel Überschwemmung, Rückstau, Erdbeben oder auch Schneedruck, ist meist die so genannte Elementarschadenversicherung erforderlich. Eine All-inklusive-Versicherung gibt es leider nicht. Eine Elementarschadenversicherung gibt es in der Regel auch nicht separat, sondern nur als Zusatz zur Hausrat- oder Wohngebäudeversicherung. Prüfen Sie in jedem Fall, ob eine Wohngebäudeversicherung inklusive Elementarschadenschutz für Ihr Wohnhaus notwendig ist. Damit könnten Sie auch Anbauten oder Nebengebäude gegen bestimmte Gefahren wie Sturm, Hagel, Brand und Leistungswasser sowie besagte Elementarschäden absichern. Fragen Sie bei dem Versicherer nach, ob

der Elementarschadenschutz auch für Photovoltaik-Anlagen oder Wärmepumpen gilt.

Erste Schritte zur Elementarschadenversicherung

Schauen Sie zuerst nach, welche Versicherungen Sie schon haben, bevor Sie eine neue abschließen. Prüfen Sie, ob in Ihrem Versicherungsschein bei den versicherten Risiken auch Elementarschäden erwähnt sind. Bietet Ihre Klausel den Schutz, den Sie benötigen? Falls dem so ist, ist für Sie alles in Ordnung. Falls Sie allerdings weitere Klauseln in Ihren Vertrag aufnehmen lassen wollen, dann sollten Sie bei Ihrem aktuellen Versicherer ein Angebot einholen. Macht Ihnen Ihr Versicherer kein oder nur ein unzureichendes Angebot? Dann holen Sie bei mehreren Anbietern Angebote ein. Der Vergleich kann sich lohnen.

Wer Fragen zu oder Probleme mit Versicherungen hat, findet in der Allgemeinen Versicherungsberatung der Verbraucherzentrale kompetente und anbieterunabhängige Unterstützung. Unsere Versicherungsexperten schauen über die Ihre Unterlagen und helfen Ihnen bei Ihrem individuellen Fall weiter. Mehr Informationen finden Sie hinter diesem QR-Code:

Mehr Informationen zum Beitrag
der Verbraucherzentrale:

Meike Singhofen,
Verbraucherberatung Heide
Postelweg 4, 25746 Heide
Telefon: 0481 / 61774



FilmClub

Heide e.V.



Die Insel der Zitronenblüten

Vor langer Zeit hat das Schicksal die Schwestern Marina und Anna voneinander getrennt. Ihre Kindheit verbrachten sie gemeinsam auf Mallorca, doch während Anna das Inselparadies nie verlassen hat, ist Marina als Ärztin um die Welt gereist. Als eine unbekannte Wohltäterin den beiden eine kleine Bäckerei vererbt, kehrt Marina in die Heimat zurück. Während sie den Gründen für ihre mysteriöse Erbschaft nachspüren, kommen Marina und Anna sich wieder näher... und schon bald weht der süße Geruch

von frischgebackenem Brot durch die Straßen, der alte Geheimnisse aufwirbelt und den Sommer für die Schwestern zu einer unvergesslichen Reise in die Vergangenheit werden lässt. Basierend auf dem gleichnamigen Erfolgsroman von Cristina Campos erzählt DIE INSEL DER ZITRONENBLÜTEN eine zutiefst berührende Geschichte über verlorene und wiedergefundene Liebe, die besondere Verbindung zwischen Müttern, Töchtern und Schwestern, sowie die geheimnisvolle Kraft der Vergangenheit, die eine Familie zusammenhält. Wohlge wie ein



warmer Sommerwind, erfrischend wie eine kühle Meeresbrise und erfüllt vom Duft köstlichen Zitronenkuchens.



Romys Salon

Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann meist im Frisiersalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch und erzählt immer wieder von ihrer Kindheit in Dänemark und vom Meer. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an

dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht ... Oma Stine kommt in ein Pflegeheim. Ob es ihr dort wirklich gut geht? Bestimmt würde sie sich riesig freuen, wenn Romy noch einmal mit ihr an den Strand ihrer Kindheit fahren würde ...

Der Film läuft in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Dithmarschen e.V.

Tickets unter www.kino-heide.de und an der Kinokasse.

Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!



www.apfel-heide.de
info@apfel-heide.de

Das
APFEL
Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann
beim E-Center · Hamburger Str. 145
25746 Heide · ☎ 0481/81731

- Sanfte Textilstreifenpflege
- Nanowachs und Glanzpolitur
- Unterbodenreinigung
- Unterbodenschutz
- Motorreinigung
- Felgen- und Cockpitpflege
- Innenraumreinigung
- Polsterreinigung (shamponieren)
- Lederpflege
- Lackaufbereitung (polieren)

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

Bernd Stelter am 17.09. im Stadttheater

Sie kennen das. Montag morgen. Man steigt in den Wagen und schaltet das Radio an. Spätestens nach dem dritten Lied brüllt der Radiomann aus den Boxen: „Jaa Freunde, Montag, das ist natürlich nicht unser Tag! Aber macht euch keine Sorgen! Nur noch fünf Tage, dann haben wir wieder Wochenende.“ Hää?! Hat der nicht alle Tassen im Schrank? Wenn der keine Lust hat, Radiomoderator zu sein, dann kann er ja Frisör werden, die haben montags frei.

„Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“ heißt das neue Programm von Bernd Stelter. Ein Programm für alle, die über Montage mosern, über Dienstage diskutieren, die Mittwoch misst und Donnerstag doof finden. Warum soll man denn bitte sehr viereinhalb Tage pro Woche verschenken, damit endlich wieder Wochenende ist. „Und was machst du am Wochenende?“ „Party!“ Es geht um Work-Life-Balance. Was für ein Wortungetüm. Und was für ein Blödsinn.



Wenn Deine Arbeit nicht zu Deinem Leben gehört, dann hast Du wirklich verloren. Nein, wir müssen schon jeden Tag genießen. Und warum können das die Dänen besser als wir, und die Schweden und die Schweizer auch. Das müssen wir direkt ändern. Aber wie?

Also erstmal ist ab Montag Wochenende, und wir fangen bei uns selber an. Wir sind jetzt mal zufriedener. Wie man das lernt? Wie lernt man Fahrrad fahren? Man fährt einfach los. Und bloß nicht auf die anderen warten. Du musst dir Dein Konfetti schon selbst ins Leben pusten. „Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“ heißt das neue Programm von Bernd Stelter. Übrigens: Auch an Montagen finden Aufführungen statt, obwohl Herr Stelter da Wochenende hat.

Eintrittskarten sind erhältlich online unter www.ma-cc.com, bei Eventim und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Foto: Manfred Esser



Rund um den Bau. Wir sind der richtige Partner.



Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selbermacher!

Schönes Wohnen

Gesund einrichten

Energetisch sanieren

Raum schaffen

Garten gestalten

Vom Dach zum Keller

Renovieren, sanieren oder modernisieren – mit hoher Qualität und Top-Beratung

150 JAHRE
1868-2018

Schröder Bauzentrum GmbH,
Heide & Co. KG
Fritz-Thiedemann-Ring 39
25746 Heide, Tel. 0481 690-0
www.schroeder-bauzentrum.de



BAUEN MIT VERSTAND!
Schröder
BAUZENTRUM



Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum

Wale, Watt und Weltnaturerbe



© Bockwoldt/LKN.SH



© Andreas Birresborn/LKN.SH



© Hecker/LKN.SH



© Geißler/LKN.SH

Das größte Besucherzentrum des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer lockt mit einer über 3.000 Quadratmeter großen, interaktiven Ausstellung. Informationen und Erlebnisse zu den Themen Wale, Watt und Weltnaturerbe für alle Altersgruppen. Schau doch mal vorbei!

Abtauchen in die Unterwasserwelt der Nordsee

Gleich hinter dem Eingang steigst du buchstäblich hinab auf den Wattboden. Wer möchte, kann lebendige Wattbewohner berühren oder durch einen Wellentunnel krabbeln. 37 Aquarien geben Einblick in die vielfältigen und faszinierenden Lebensräume von Seepferdchen, Stör, Hummer, Qualle und Co. Lehne dich vor dem Großaquarium mit Panoramascheibe zurück und lausche mystischen Unterwasserklängen.

Die Unterwasserwelt in den Aquarien

Komm mit auf eine Reise durch die Unterwasserwelt, die dich von der flachen Gezeitenzone bis in die tiefere Nordsee vor Helgoland führt! Unterwegs triffst du faszinierende Unterwasserbewohner, vom Wattwurm bis zum Hummer. In den großen und kleinen Aquarien bekommst du einen ungetrübten Einblick in die unterschiedlichen Lebensräume der Küste.

Priel und Miesmuschelbank

Den Lauf von Ebbe und Flut erlebst du in der Gezeitenzone. Im tiefen Wasser verstecken sich die Flundern, im flachen kann man die Wattwürmer beobachten. Im Prielbecken kannst du die jungen Fische beobachten, die diese Wasserläufe im Watt als Kinderstube nutzen. Der Boden der Muschelbank ist von Miesmuscheln bedeckt. Seesterne und Krebse versuchen dort Nahrung zu finden. In den Netzkissen auf den Austerntischen wachsen pazifische Austern heran.

Auf zum „Whale Watching“

Im Walhaus blickst du einem lebensgroßen Pottwal-Modell ins Auge. Der Koloss strandete 1997 vor der dänischen Insel Rømø. Das hauseigene Multimar-Restaurant lädt zwischendurch zur Stärkung ein. Auf der Sonnenterrasse mit Eiderblick kannst du gemütlich im Strandkorb entspan-



© Jan Piecha / Aktion Fischotterschutz e.V.

nen. Kinder können sich auf dem großen Wasserspielplatz austoben. Lasse deinen Besuch mit einem Film in einem der hauseigenen Kinos ausklingen.

Wellentunnel und Hautkontakt

Wie viele unterschiedliche Krebse kannst du in der Brandungszone entdecken? Hier kannst du die Wellenbewegungen unter Wasser erleben: Krabbele in den gläsernen Tunnel, während jemand mit der Kurbel Wellen macht!

Neu: Die Otter sind los

Ab Sommer 2023 zeigt das Multimar Wattforum einen seltenen und versteckt lebenden Bewohner der Nationalparkregion, den du in der Natur kaum je zu Gesicht bekommst: Den Fischotter. Er verbindet die Lebensräume Land, Wasser und Küste und reiht sich in den Kreis der Tiere ein, die als Botschafter für den Nationalpark Wattenmeer fungieren.

In der neuen, naturnah gestalteten Ausstellung „Watt. Land. Fluss.“ mit großzügigem Außenareal werden dessen Lebensräume vorgestellt und du erfährst mehr über die Bedeutung ungestörter Naturräume für die heimische Artenvielfalt. Während der Fütterungszeiten taucht der elegante Wassermarder aus seinem Versteck auf, so dass du ihn live und hautnah erleben kann.

Mehr zu den Fischottern erfährst du unter:

multimar-wattforum.de/aktuelles/fischotter

Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum
Dithmarscher Straße 6a, 25832 Tönning
www.multimar-wattforum.de

Eine Werkstatt – Alle Marken



Bosch-Dienst Wahl

Bosch Car Service

Inhaber: Ingo Dohrn

Hamburger Str. 43

25746 Heide

Telefon: 0 48 1 / 54 75

info@bosch-dienst-wahl.de

Für Ihr Auto tun wir alles.



Elbforum Brunsbüttel
Kulturhaus und Tagungszentrum

Vorschau auf den Saisonstart im September

Do, 14. September 2023, 20:00 Uhr

Sinfoniekonzert Neuland

Saisonauftritt mit dem Schleswig-Holsteinischen Landestheater

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen ab 13,- €

Fr, 15. September 2023, 20:00 Uhr

Molières Tartuffe

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen ab 13,- €

Sa, 16. September 2023, 20:00 Uhr

b3 Fusion Trio - New Songs, Old Socks

Eintritt: 18,- € / Schüler*innen ab 9,- €

So, 17. September 2023, 19:00 Uhr

Simon & Jan - Das Beste

Eintritt: 23,- € / Schüler*innen 11,50 €

Mi, 20. September 2023, 20:00 Uhr

Die Glückskinder

Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen ab 13,00 €

Sa, 23. September 2023, 19:00 Uhr

Brunsbüttel Singt mit Sören Schröder!

Eintritt: 15,- € / Schüler*innen 7,50 €

Elbforum Brunsbüttel • Von-Humboldt-Platz 5 • 25441 Brunsbüttel
mail@elbforum.de • www.elbforum.de • Telefon (0 48 52) 54 00 54



Starker Partner für
Ihre finanzielle Zukunft.

Alles aus einem Kopf

*Früher an
später denken!*



Altersvorsorge



Versicherungen



Sparpläne



Geldanlage



Baufinanzierung



Verkauf Ihrer Immobilie



Deutsche
Vermögensberatung

Bastian Witte

Bankkaufmann / Agenturleiter

Mobil: 0172 / 184 15 30

E-Mail: bastian.witte@dvag.de

Hamburger Straße 69, 25746 Heide