IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

Frischer Wind

OKTOBER 2023 | **GRATIS!**

VON POLL IMMOBILIEN

VON POLL IMMOBILIEN Kundenportal: Verkäuferservice

Mit dem VON POLL IMMOBILIEN Kundenportal bietet das europaweit tätige Maklerunternehmen seinen Kunden ein optimales Zusammenspiel aus analoger und digitaler Beratung bei der Immobilienvermittlung.

Als Teil des Serviceangebots können Verkäufer mit dem digitalen Verkäuferservice von VON POLL IMMOBILIEN mit ihrem Makler vor Ort alle Vermarktungsschritte rund um ihre Immobilie online abwickeln – vom Dokumentenaustausch über die Exposé-Erstellung und -Freigabe, die Spezifikation der Vermarktungsmaßnahmen bis hin zur Berichterstattung zum Vermarktungsstand der Immobilie.

Sind sich Eigentümer noch unsicher, ob sie verkaufen wollen, bietet der Verkäuferbereich im Kundenportal einen Verkaufssimulator: Nach einer Online-Immobilienbewertung mit einer ersten Marktpreiseinschätzung können Eigentümer mit dem digitalen Verkäuferservice den Verkauf ihrer Immobilie simulieren und erhalten einen in den Verkaufsprozess und bereits vor Unterzeichnung des Vermarktungsauftrages einen Überblick über die digitalen Premiumleistungen bei VON POLL IMMOBILIEN.

Sobald die Immobilie zum Verkauf steht, bietet der Verkäuferbereich weitere Funktionen. Verkäufer können Dokumente, Bilder und Grundrisse zu ihrer Immobilie hochladen, bequem mit ihrem Immobilienmakler teilen und jederzeit einsehen. Gemeinsam mit dem Makler erstellen sie ein aussagekräftiges Exposé. Die finale Version kann online eingesehen, kommentiert und freigegeben werden.

Für die Vermarktung der Immobilie bietet VON POLL IMMOBILIEN darüber hinaus zahlreiche Premiumleistungen an und entwickelt mit dem Verkäufer eine optimale Vermarktungsstrategie, die seinen individuellen Wünschen entspricht. Die digitale Vermarktungsübersicht informiert zudem über den Verkaufsfortschritt wie Inserat-Aufrufe, Exposé-Anfragen, Anzahl der Besichtigungstermine, Feedback aus Besichtigungsterminen und eingegangene Kaufangebote. Auf Basis eines lernenden Algorithmus werden Handlungsempfehlungen zur Optimierung der Vermarktungsmaßnahmen als Hinweise zur Abstimmung mit dem regionalen Makler ausgegeben.

Sobald die Immobilie verkauft ist, wird der Datensatz zur Immobilie an den neuen Eigentümer digital übertragen. Dieser hat schließlich die Möglichkeit, den Datensatz zur erworbenen Immobilie im Eigentümerservice des VON POLL IMMOBILIEN Kundenportals zu übernehmen und als seine digitale Immobilienakte weiter zu pflegen.

Den Verkäuferbereich im VON POLL IMMOBILIEN Kundenportal finden Sie hier: https://home.von-poll.com/de-de/immobilie-verkaufen

Bei allen Fragen rund um die Immobilienvermittlung – egal ob Verkauf oder Kauf – beraten Sie die Experten von VON POLL IMMOBILIEN Heide/Husum gerne. Geschäftsstellenleiter Thorsten Lemcke und sein Team vor Ort freuen sich über Ihre Kontaktaufnahme.

Sie erreichen die VON POLL IMMOBILIEN Experten in Heide/Husum unter der Telefonnummer 0481 - 12 09 49 55 beziehungsweise heide@von-poll.com oder Sie besuchen den Shop in der Friedrichstraße 40 in 25746 Heide.

VON POLL IMMOBILIEN

VON POLL IMMOBILIEN
Shop Heide/Husum
Friedrichstraße 40
25746 Heide
T.: 0481 - 12 09 49 55
heide@von-poll.com

Heide: Kleines gepflegtes Einfamilienhaus in zentrumsnaher Lage

ca. 80 m² Wfl., ca. 433 m² Grundstück, 3 Zi., Baujahr 1959, ab 1997 umfangreich saniert, Wintergarten, Vollkeller, Carport, Energiebedarfsausweis, Endenergiebedarf 168 kWh/(m²a), Energieeffizienzklasse F, wesentl. Energieträger: Öl

Kaufpreis: 199.000 €
Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

Westerdeichstrich/OT Butendörp: Eigentumswohnung mit Wintergarten bei Büsum

ca. 74 m² Wfl., 3 Zi., Baujahr 1995, beheizter Wintergarten (2020), Duschbad und EBK aus 2019, Gasheizung aus 2018 Energiebedarfsausweis, Endenergiebedarf 139,5 kWh/(m²a), Energieeffizienzklasse E, wesentl. Energieträger: Gas

Kaufpreis: 298.000 €
Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

www.von-poll.com/heide-husum

OKTOBER

FRISCHER WIND **10/2023**

Von Poll Immobilien Kundenportal: Verkäuferservice 02

Go4Golf – Golfen auf Gut Apeldör 04

DRK Hausnotruf – 24 Stunden Sicherheit auf Knopfdruck 06

Ostroher Kunstschaffende unter einem Dach 08

Empfehlung der Buchhandlung „Erlesenes“ Heide 09

Böttcher Radwelt: Rauf auf’s Rad! 10

Alltag eines Streifenpolizisten 12

Polsterhandwerk: Nachhaltig und Langlebig 13

Büsumer Lichterwochen(enden) 13

Dein Reich am Deich: Beach Appartments 14

NaTourCentrum: Das ganz andere Museum 16

Unser großer Rätselspaß: Sudoku & Schwedenrätsel 18

Grönkohl satt und Comedy op platt 20

Whisky Tastings 2023 / 2024 in Lühr´s Landgasthof 21

Nachtwächter-Führung mit historischen Kurzgeschichten 21

Orte, die man gesehen haben sollte: Lisbeth ehrn Dieck 22

Kabinengeflüster aus Heide & Umgebung 24

Neues vom MTV Heide 27

Verbraucherzentrale: Zucker und Süßungsmittel 28

FilmClub Heide e.V. – Programm im Oktober 29

20 Jahre Jazzcoast.di: Pouya Abdi Quartett in Meldorf 30

VHS-Theatergruppe Heide: „Ein mörderisches Spiel“ 31

Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte
Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte
E-Mail: witte@pingel-druck.de · **Telefon:** (04 81) 8 50 70 0
Titelbild: Fabian Fink / Way Home Studio

OFFSET DRUCK PINGEL WITTE

– ANZEIGE –

Go4Golf

GOLFEN AUF GUT APELDÖR!

GOLF CLUB GUT APELDÖR

Hintere Reihe: Tom Steinwender, Max Pacholke, Jonah Dobelstein, Paul Dobelstein, Jan-Hendrik Junge, Rike Jessen, Lukas Jordan, Janne von der Heyde, Bastian Witte, Philipp Glauß, Yanik Kamusella, Nils-Boje Schwandke, Franziska Witte, Kevin Klein, Lea Ramcke Kniend: Kjell Gosch Sitzend: Joshua Bohling

Was war das mal wieder für ein toller Tag auf Gut Apeldör. Dieter Worms hatte zum ersten Golfturnier für die jüngere Generation, mit anschließendem Currywurst-Essen, eingeladen.

Wir haben viele junge Golfer zusammengetrommelt und bei Sonne, Spaß und etwas Aufregung starteten viele von uns in ihr allererstes Golfturnier. Die Stimmung auf dem Platz war super lustig und entspannt.

Da sich die Flights (Gruppen) auf einigen Bahnen beim Spielen zusehen konnten, gab es immer wieder etwas zu lachen, lernen oder auch zu staunen. Nach der 9-Loch-Runde freuten wir uns auf die wohlverdiente Currywurst im Wintergarten, um wieder ein paar Kräfte zu sammeln.

Bei der anschließenden Siegerehrung waren alle sehr gespannt und begeistert, wie viele tolle Ergebnisse und Handicapverbesserungen wir in der kurzen Zeit schon erzielt haben. Bastian Witte muss lachen: „Unser Trainer Roland hatte am Anfang etwas Angst seinen Ruf zu verlieren, aber er konnte doch sehr stolz auf uns sein. Danke auch an Dieter Worms für diese tolle Veranstaltung!“

Roland von der Heydt

Wir haben den Abend noch gemütlich ausklingen lassen und freuen uns bereits auf das nächste Event – das „Oktoberfest“. Bist du dabei? Wir würden uns freuen!

Wir suchen Dich!

Wenn du zwischen 15 und 30 Jahre alt bist, würden wir uns über Zuwachs in unserer Gruppe sehr freuen. Wir haben fast alle gerade erst angefangen. Also trau dich jetzt und melde dich bei unserem PGA Golflehrer Roland **zu einem kostenfreien Golferlebnistag am 15.10. um 16:30 Uhr** unter: 0170 / 282 84 15. Wir bitten um Anmeldung bis zum 12.10. Wenn du noch Fragen über uns hast, kannst du dich auch gerne bei Bastian Witte melden. 0172 / 184 15 30

PREMIUM GOLF 4 SMALL MONEY

Premium-Mitgliedschaft zu attraktiven Raten über drei Jahre:

28 - 39 Jahre	Jahr 1: beitragsfrei Jahr 2 & 3: 49,- € monatlich
40 - 49 Jahre	Jahr 1: beitragsfrei Jahr 2 & 3: 59,- € monatlich

MITGLIEDSCHAFT FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Die Mitgliedschaft für Jugendliche berechtigt zur kostenlosen Nutzung der gesamten Golfanlage spielen.

Jahresbeitrag*

bis 12 Jahre - 180,00 €
13 bis 18 Jahre 240,00 €
19 bis 27 Jahre 300,00 €

* zzgl. Verbandsabgaben - z.Zt. 30 € p.a.

Mehr Informationen:
www.apeldoer.de/go4golf

Instagram: @gut_apeldoer

VR Bank Westküste eG
ecco GOLF
Nord-Ostsee Automobile

DRK-Hausnotruf:
24 Stunden Sicherheit auf Knopfdruck

Sicherheit auf Knopfdruck. Zu jeder Zeit. Mit dem Angebot des Hausnotrufs ist das Deutsche Rote Kreuz (DRK) rund um die Uhr für alle Kunden da. Der Hausnotruf unterstützt Menschen, die sich für ihr Leben zu Hause mehr Sicherheit wünschen. Das können Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Behinderungen sein genauso wie Alleinstehende, Familien mit kleinen Kindern oder Senioren. „Unser Hausnotruf ermöglicht Menschen trotz gesundheitlicher Einschränkungen weiterhin möglichst selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu wohnen", sagt Dirk Petersen, Leiter des Sozialen Service Centers beim DRK-Kreisverband Dithmarschen. „Zudem gibt er allen Familienmitgliedern das gute Gefühl, dass im Notfall jederzeit schnelle Hilfe da ist." Auch für Menschen, die sich Sicherheit über das häusliche Umfeld hinaus wünschen, hat das DRK mit dem Angebot eines Mobilen Notrufgerätes eine flexible Lösung. Dieses wird an der Gürtelschlaufe befestigt oder einfach in der Hosentasche getragen. Sowohl der Stationäre Hausnotruf als auch der Mobilruf werden von der Pflegekasse bezuschusst.

„Die Handhabung der betreffenden Geräte ist ganz einfach", betont Petersen. „Der Notrufsender wird mit einer Halskordel oder einem Armband von der zu betreuenden Person getragen. Durch das Betätigen eines Notrufknopfes wird im Notfall unmittelbar eine Sprechverbindung zu unserer Hausnotrufzentrale hergestellt." Diese ist das Herzstück des DRK-Serviceangebots. Kompetente Mitarbeiter mit Fachkenntnis und Empathie sprechen von hier aus mit dem Anrufer und bewerten abhängig von der Situation, welche Maßnahmen einzuleiten sind. Häufig reicht es schon aus, einen Verwandten oder den Nachbarn zu informieren. Im medizinischen Notfall aber wird der Rettungsdienst alarmiert.

Nicole Korthum, Notrufzentrale

Dirk Petersen, Leiter Soziales Service Center

Auf Wunsch noch mehr Komfort

Das DRK bietet verschiedene Serviceleistungen für noch mehr Komfort. Dazu zählt etwa die sogenannte Wohlfühltaste. Einmal am Tag drückt in diesem Fall der Nutzer eine Taste am Notfallgerät und signalisiert damit, dass alles in Ordnung ist. Mel-

det er sich nicht, wird sofort reagiert. Ebenfalls möglich ist die Vereinbarung eines Schlüsseldepots: Dabei können Helfer im Notfall durch einen beim DRK oder beim beauftragten Pflegedienst hinterlegten Wohnungsschlüssel ins Haus gelangen und Hilfe leisten.

Wer Vorsorge tragen möchte im Bereich der Gefährdungen durch Feuer, Wasser und Gas, entscheidet sich für zusätzliche Komponenten. „Diese geben nicht nur Warntöne ab, sondern alarmieren im Notfall ganz automatisch die Notrufzentrale – auch wenn der Kunde nicht zuhause ist", sagt Dirk Petersen. Eine weitere Komponente ist der sogenannte Sturzmelder, durch den die nötige Hilfe unmittelbar über die Notrufzentrale angefordert wird.

Das Sicherheits-Maximum bietet der Mobilruf über Handys mit GPS-Ortung. „Hilfe ist dann auch im Extremfall möglich, wenn die betroffene Person an einem abgelegenen Ort nicht mehr sprechen und ihren Standort nennen kann", erklärt Außendienstmitarbeiter Matthias Woschniak. „Erst kürzlich hatten wir einen Fall dieser Art, bei dem die Person dank der Ortung mithilfe der Feuerwehr aus dem Delver Moor gerettet werden konnte." Der DRK-Hausnotruf mit seinen Varianten sei ein persönlicher Schutzengel. „Ich mag meine Tätigkeit sehr", sagt Woschniak. „Sie ist absolut sinnvoll und kann dazu beitragen, Leben zu retten." Für die Installation des Hausnotrufgerätes inklusive der Erklärung kommen er oder seine Kollegen zu den Kunden vor Ort. Und übernehmen auch die bürokratischen Schritte im Hinblick auf die Regelung mit der betreffenden Pflegekasse.

Rund 30 Mitarbeiter bilden das engagierte Team des DRK-Hausnotrufs, der insgesamt rund 4.800 Anschlüsse im nördlichen Schleswig-Holstein betreut. „Die Entscheidung für den Hausnotruf bringt in der Regel ein beruhigendes Gefühl und damit mehr Lebensqualität für die betroffene Person und auch der Angehörigen mit sich", weiß Dirk Petersen aus Erfahrung.

Interessierte melden sich unverbindlich gern beim DRK-Kreisverband unter der Tel.: 0481/9027000.

Mehr Informationen: www.drk-dithmarschen.de

Ostroher Kunstschaffende unter einem Dach

Wer kennt die Künstlerkolonie Worpswede und den Künstlerort Ahrenshoop auf der Halbinselkette Fischland-Darß-Zingst nicht.

Nun haben sich auch in der Dithmarscher 950-Seelengemeinde Ostrohe acht Kunstschaffende zur ersten Zusammenkunft am Freitag, 8. September im Dörpshus Ostroh` getroffen, um eine gemeinsame Zukunft zu besprechen.

Die Idee dazu hatte der Ostroher Fotograf und Autor Hans-Jürgen von Hemm. „Vor einem Jahr, am Sonntag, 28.08.2022, fand im Dörpshus Ostroh´ der erste Tag der Kunst in unserer schönen Gemeinde Ostrohe statt. Es war ein voller Erfolg“, zieht von Hemm ein positives und wegweisendes Fazit.

Nun sollte beim ersten Treffen geklärt werden, ob auch in diesem Jahr noch ein zweiter Tag der Kunst in Ostrohe stattfinden wird.

Aktuell haben sich nunmehr neun Kunstschaffende zur Gruppe „Ostroher Kunst“ zusammengeschlossen.

Die Kunstschaffenden sind Susanne Linnig (Textil-Künstlerin), Dirk Peemöller (Malerei), Susanne Ehmling (Ton-Werkstatt/Keramik), Gitten Tollning (Objektkunst aus Treibholz), Sonja Söderlund (Malerei), Raina Käselau (Autorin), Kerstin Schreiber (Autorin), Silke Klütz (Fotografie) und sie ist zudem die neue Vorsitzende des Ausschusses für Soziales, Jugend, Sport und Kultur der Gemeinde Ostrohe sowie Hans-Jürgen von Hemm (Autor und Fotograf).

„Unser Wohnort mit seiner wunderbaren Natur, dem angrenzenden Moor als Landschaftsschutzgebiet, die Weite und Vielseitigkeit der Landschaft und die naheliegenden Kreistannen geben uns Inspiration und Ideen für unsere Arbeit“, fasst Hans-Jürgen von Hemm die Motivation aller Mitwirkenden kurz und knapp zusammen.

Nun wird es leider aus unterschiedlichen Gründen in diesem Jahr keinen Tag der Kunst in der Gemeinde Ostrohe mehr geben. Trotzdem haben sich alle Ostroher Kunstschaffenden dazu entschieden, zu einem vierteljährlichen Stammtisch zusammen zu kommen. Der erste Termin ist am Freitag, 24. November 2023 um 19.00 Uhr im Dörpshus Ostroh`.

Unter anderem soll dann besprochen werden, ob die Kunstschaffenden unter einem Dach an dem Dithmarscher Kulturprojekt KUNSTGRIFF 2024 erstmals teilnehmen und ob ein Kunsthandwerkermarkt während des jährlichen Dorfflohmarkttermins (wie in der Vorbildgemeinde Dellstedt) realisiert werden kann.

Die Gruppe ist offen für weitere Kunstschaffende aus der Gemeinde Ostrohe, wobei auch die musikalische Komponente von Bedeutung ist, um dem Motto des Kunstgriffs mit Wort, Bild, Klang und Ton gerecht zu werden.

Interessierte können sich dazu gerne bei Hans-Jürgen von Hemm, Telefon 0171-2644996 anmelden beziehungsweise Informationen einholen.

Buchhandlung „Erlesenes“

Louise Candlish

Die Fremden in meinem Haus

Fiona Lawson und ihr Ehemann Abraham leben seit einem Seitensprung seinerseits getrennt voneinander nach dem „Nestmodell“:

Zum Wohle ihrer beiden Söhne bewohnen sie im wöchentlichen Wechsel das gemeinsame Haus und eine Einzimmerwohnung in der Nähe. So bleibt das gemeinsame Zuhause erhalten, und die Jungen scheinen die Trennung auf diese Weise gut zu verkraften.

Als Fiona Lawson von einem Kurzurlaub mit ihrem neuen Freund allein nach Hause zurückkehrt, erlebt sie einen wahren Albtraum: In ihr wunderschönes Haus in einem bevorzugten Viertel Londons ziehen gerade fremde Leute ein. Von ihren eigenen Möbeln, ihren persönlichen Dingen und ihrer Familie keine Spur...

Fionas Nachbarin Merle nimmt sich ihrer an, und gemeinsam versuchen sie, die Wahrheit herauszufinden – doch mit jedem Schritt, den sie unternehmen, um die Geschehnisse zu ergründen, versinkt Fiona tiefer in einem Sumpf von Lebenslügen, Verbrechen und Verrat.

Dieser fesselnde und beklemmende Thriller überrascht durch immer neue Wendungen. Er ist in England ein Bestseller und wurde als hochkarätige ITV Serie unter dem Namen „Our House“ verfilmt.

Taschenbuch, btbVerlag, EUR 14,00

Gelesen von Ulrike Steffensen

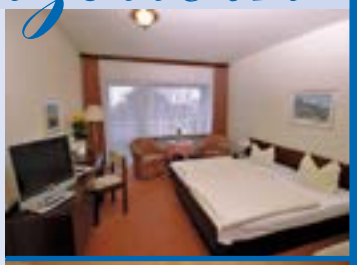
Buchhandlung Erlesenes
Inh. Ulrike Steffensen | Süderstraße 1 | 25746 Heide
T: 0481/828 628 82 | F: 0481/828 628 83 | E: post@erlesenes-heide.de

Direkt am Meer
Strandhotel Hohenzollern
Hotel • Restauration • Café

Strandstraße 2 · 25761 Büsum
Tel. 04834/9950 · Fax 04834/995150
www.strandhotel-hohenzollern.de
info@strandhotel-hohenzollern.de

ZUKUNFTSprogramm Schleswig-Holstein

• Direkt am Meer mit eigener Brücke zum Deich.
• Zentrale, aber ruhige Lage.
• 43 Komfort-Zimmer, Lift bis zur 2. Etage.
• Stilvolles Restaurant mit reichhaltiger Auswahl.
• In der Vor- und Nachsaison günstige Pauschalangebote.
• Wellness-Bereich mit finnischer Sauna, Dampfsauna, Ruheraum sowie Fitnessraum.
• Aufenthaltsraum- und Fernsehraum.
• Attraktive Arrangements zu Weihnachten sowie Silvester und Neujahr.
• Gruppen willkommen.
• Fordern Sie unseren neuen Hausprospekt und Preisliste an!



Böttcher Radwelt: Rauf auf‘s Rad!

„Das Leben ist wie Fahrrad fahren. Um die Balance zu halten, muss man in Bewegung bleiben“. – Dies wusste schon Albert Einstein. Seit mehr als 111 Jahren fahren Radler mit der Firma Böttcher durch die Zeit.

Unter dem Leitspruch „Fahrräder sind unsere Leidenschaft!“ hat sich der traditionelle Groß- und Einzelhändler bundesweit einen Namen gemacht. In der Böttcher Radwelt in Wesseln werden auf insgesamt 10.000 Quadratmeter Verkaufsfläche des modernen Konzeptstores Fahrräder aller Art angeboten – von E-Bike über Reiserad, Sportrad, City- und Urbanrad bis hin zu Trekkingrad.

Auch Jugend- und Kinderräder sind in großer Auswahl vorhanden. Das große Sortiment in der Böttcher Radwelt stellt den Kunden vor die angenehme Qual der Wahl. Doch keine Sorge! Mithilfe des geschulten Fachpersonals kann jeder Kunde das optimale Fahrrad für seinen Bedarf und nach seinen Wünschen finden.

„Am Anfang jeden Kaufs steht immer die Frage: Welches Fahrrad ist das richtige für mich?“, erzählt Filialleiterin Inken Behrmann. In der Böttcher Radwelt ist sie die „Frau der ersten Stunde“ und weiß nach über 20 Jahren Erfahrung in der Branche, wovon sie spricht.

Wofür möchte ich es nutzen? Will ich damit reisen? Soll es beladen werden? Muss es geländetauglich sein? Diese Überlegungen müssen geklärt sein, um dann die richtige Form des Fahrrades auszuwählen. Möglich sind Diamant-, Trapez- und Waverahmen, die sich in der Höhe des Einstiegs unterscheiden. Außerdem heißt es, sich für eine Schaltung zu entscheiden – wie die Ketten- oder Nabenschaltung.

Liegt eine grobe Richtung vor, geht es rauf aufs Rad zur Probefahrt. „Durchschnittlich testet jeder Kunde vier bis fünf Fahrräder vor dem Kauf“, berichtet Inken Behrmann. „Daher sollte immer genügend Zeit für eine umfangreiche Beratung mitgebracht werden.“ Und noch eines rät die Fahrradexpertin: „Bitte Schuhzeug und Kleidung tragen, die man später auch beim Fahrradfahren tragen wird.“ Ziel bei jedem Verkauf sei ein zufriedener Kunde, der über lange Zeit viel Freude an seinem Fahrrad habe. Daher werde auch viel Wert auf die Ergonomie gelegt und sowohl Sattel- als auch Lenkerposition optimal an den Nutzer angepasst.

Für Interessenten mit ganz individuellen Wünschen bietet die Böttcher Radwelt die innovative Möglichkeit der Konfiguration. An einem großen Bildschirm stellt dabei der Kunde mit Hilfe eines fachkompetenten Mitarbeiters sein ganz persönliches Fahrrad zusammen.

Auch die Farbe des Fahrrades spiele bei den meisten Käufern eine erhebliche Rolle, meint Inken Behrmann. Blau- und Grüntöne würden gern genommen, genau wie zeitloses Schwarz. Offizielle Trendfarbe der Saison 2023 sei Lila. Nicht jedermanns Geschmack, aber wie jedes Jahr an der Bekleidungsmode orientiert, finde die Farbe durchaus ihre Abnehmer. „Unsere Kunden können aus insgesamt 240 Farben wählen“, so Behrmann.

Zu ihrem Team gehören fünf weitere Verkaufsberater und vier Mitarbeiter in der Werkstatt, die sich mit Herzblut um kleine und große Probleme des Radsportalltags kümmern und die Fahrräder wieder fit für die Straße machen.

Für Nutzer des Dienstrad-Leasings ist die Radwelt Böttcher ebenfalls der richtige Ansprechpartner. „Immer mehr Arbeitgeber sehen die Win-Win-Situation und entscheiden sich dafür“, berichtet Inken Behrmann. „Wir kooperieren mit fast allen Leasinganbietern auf dem gesamten Markt, um der Nachfrage optimal gerecht zu werden.“

Alltag als Polizeihauptmeister

Jeden Tag kann alles passieren. Als Streifenpolizist ist Jörg Dettke nah am Bürger. In seinem Beruf geht es darum, Präsenz zu zeigen, Straftaten und Ordnungswidrigkeiten zu verfolgen und Gefahren abzuwehren. „Ich mag die Abwechslung", sagt der 48-jährige Polizeihauptmeister. „Und den Kontakt zu Menschen. Mit den meisten gibt es keine Probleme – und falls doch, sind wir dafür ausgebildet."

Dettkes beruflicher Weg begann auf der Landespolizeischule in Eutin, wo während der zweieinhalbjährigen Ausbildung sowohl Theorie als auch Praxiswissen vermittelt wird. Als ausgebildeter Polizeimeister ging es zum sogenannten Bäderdienst an Büsums Nordseeküste. Es folgten drei Jahre Polizeidienst auf dem Itzehoer Revier, bevor der Ostroher zurück nach Dithmarschen versetzt wurde. „12 Jahre lang war ich auf dem Polizeirevier in Heide tätig", erzählt Dettke. „Seit 2016 bin ich in Lunden stationiert, hier arbeiten wir in einem 6-köpfigen Team und sind mit den Kollegen aus Hennstedt und Tellingstedt für das gesamte Amt Eider zuständig."

Die häufigsten Einsatzgründe sind Verkehrsunfälle, aber auch kleinere Diebstähle, Nachbarschaftsstreitigkeiten oder Körperverletzungen gehören zur Tagesordnung. „Sehr wichtig ist die Präsenz der Polizei, auch auf dem Land", berichtet Jörg Dettke „Generell sind wir zu zweit im Team mit dem Streifenwagen unterwegs." Viel Augenmerk liegt auf den Verkehrskontrollen. Der Umgang mit den verschiedenen Menschen in den verschiedenen Situationen des Polizeialltags will gelernt sein. „Dabei sind wir Polizisten mit unseren ungleichen Charakteren ein Spiegelbild der Gesellschaft", sagt Jörg Dettke.

„Vor allem Unfälle gehen nicht spurlos an einem vorbei", sagt Dettke. „Aber in der Situation funktioniert man und kommt seinen Aufgaben nach. Bei Bedarf besteht für uns anschließend die Möglichkeit, einen sogenannten Betreuer nach belastenden Einsätzen zu kontaktieren."

Auch die Sachbearbeitung am Schreibtisch auf der Station gehört zu den Tätigkeiten eines Streifenpolizisten. Dazu zählt auch die Vernehmung von Beschuldigten und Zeugen. Hin und wieder fungieren Jörg Dettke und seine Kollegen auch selbst als Zeugen vor Gericht oder begleiten nach ihren personellen Möglichkeiten auch mal eine Veranstaltung in der Region. „Wir pflegen einen guten Kontakt zu den Feuerwehren, zum Rettungsdienst und auch zu den Bürgermeistern oder anderen Kommunalpolitikern", berichtet Dettke, selbst seit 32 Jahren aktiv in der Ostroher Wehr. „Man kennt sich und weiß, dass man aufeinander zählen kann. Das ist im Einsatzfall eine effiziente Basis, und bedeutet auch sonst ein gutes Miteinander."

Büsumer Lichterwochen(enden)

Die in diesem Jahr zum 10. Mal stattfindenden Büsumer Lichterwochen(enden) schenken Licht und laden auch in der dunklen Jahreszeit Besucher von nah und fern zu einem Ortsspaziergang ein. Ende Oktober und Anfang November werden die Wochenenden zum Veranstaltungshighlight im Nordsee-Heilbad Büsum. Die Lichterwochen(enden) bieten einmalige Fotomotive und sorgen für Glitzermomente.

Termine:

Samstag **21.10.23**, Sonntag **22.10.23**, Samstag **28.10.23**, Sonntag **29.10.23**, Samstag **04.11.23**, Sonntag **05.11.23** **jeweils von 18 bis 23 Uhr**

Der Leuchtturm, die Kutter im Hafen, der Büsum-Schriftzug und die Schattenwand im Wohlfühlgarten werden an den Veranstaltungswochenenden durchgehend angestrahlt. Der solarbetriebene MOIN-Schriftzug weist den Weg in den Rathauspark.

Weitere stimmungsvolle Momente erwarten Besucher im erleuchteten Rathauspark und Wohlfühlgarten. Zu den Programmhöhepunkten zählen Flames of Water, eine der größten mobilen Live-Wassershows, eine Feuer- und Lichtershow mit Harlekin on Fire, Tanzvorführungen „Lichtermeer" mit den bellyqueens aus Wesselburen, Lichtinszenierungen von Walter System, Laternelaufen mit der Jugendfeuerwehr Büsum und Westerdeichstrich und ein Ortsrundgang zu den Highlights der Lichterwoche mit den Büsumer Gästelotsen. Das detaillierte Programm ist in kürze einzusehen unter **www.buesum.de.**

Riecke und Theobald
SANITÄR HEIZUNG KLIMA

4 Tage Arbeiten
3 Tage Frei

Wir suchen Monteure (m/w/d) und bieten:

- einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- familienfreundliches Arbeiten **4 Tage Woche zu 37 Stunden**
- Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung
- moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge
- Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen

Riecke und Theobald GmbH
Schulstraße 20
25779 Hennstedt

michael.theobald@rt-shk.de
Mehr unter: www.rt-shk.de

- Anzeige -

Polsterhandwerk - nachhaltig und langlebig

Das gute Alte bewahren und dabei nachhaltig unsere Umwelt schonen

Ihre Lieblingsmöbel haben ihre besten Jahre bereits hinter sich, sind durchgesessen und der Stoff ist mittlerweile abgenutzt? Da denken heutzutage viele direkt an eine Neuanschaffung. Oft ist neu aber nicht gleich besser, im Gegenteil: häufig haben die neuen Polstermöbel nicht mehr die Qualität und Langlebigkeit, wie die guten alten.
Zudem schonen wir mit ständigen Neuanschaffungen und dem Entsorgen der alten Möbel nicht gerade unsere geliebte Umwelt. Wer also das gute Alte bewahren und dabei gleichzeitig etwas für seine Umgebung tun will, sollte Nachhaltigkeit auch beim Wohnen und Einrichten fest in seinen Alltag integrieren. Mit dem fachmännischen Neubeziehen und Aufpolstern von z. B. Sofa, Sessel oder Stühlen, verbessern Sie nicht nur Ihren eigenen Sitzkomfort und verschönern Ihr Zuhause, sondern schonen damit auch gezielt Ihre Umwelt, sparen wichtige Rohstoffe ein und stärken zugleich das lokale Handwerk. Und genau hier kommt die Polsterei Grau in Erfde als Ansprechpartner ins Spiel: Sie gibt Ihren Lieblingsmöbeln, Erbstücken und Raritäten mit fachgerechter Aufarbeitung in traditioneller Handarbeit und den hochwertigen sowie langlebigen Materialien wieder ihren alten Wert zurück und verschafft diesen besonderen Stücken dadurch wieder neuen Glanz. Somit steuert die Polsterei Grau mit ihrer Arbeit auch ganz gezielt gegen unsere immer weiter fortschreitende Wegwerfkultur und schont so bewusst und nachhaltig unsere Umgebung. Als inhabergeführter Familienbetrieb mit jahrelanger Erfahrung legt die Polsterei allergrößten Wert auf höchste Qualität und die volle Zufriedenheit ihrer Kunden. Außerdem bietet Ihnen der Betrieb eine große Auswahl an hochwertigen Stoffen und Lederarten sowie einen kostenlosen Lieferservice in ganz Schleswig-Holstein an. Für Neukunden gibt es zudem nur noch bis Ende Oktober bis zu 30% Rabatt auf ausgewählte Stoffe und Lederarten. Gerne beraten wir Sie kostenfrei und völlig unverbindlich direkt bei Ihnen zu Hause.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

POLSTEREI GRAU

Polsterei Grau
Telefon 04333 2970 978
Mobil 0176 30756195
Süderende 9
24803 Erfde
info@polsterei-grau.de

Dein Reich am Deich: Beach Apartments

Die Beach Apartments der Hotelgruppe Heimathafen® Hotels bringen den ganz besonderen Lifestyle der West- und Ostküste der USA nach Büsum. Das ganz besondere Konzept vereint gemütliche, voll ausgestattete Ferienwohnungen auf charmante Art mit komfortablem Hotel-Feeling.

Insgesamt 48 gemütliche Beach Apartments in zehn unterschiedlichen Kategorien verteilen sich auf die beiden Häuser – von 38 bis 86 Quadratmeter.

„Alle Apartments haben eine chillige, beachige Einrichtung und laden zum long stay ein", beschreibt Christian Sroka. „Es gibt eine voll ausgestattete Küche, einen gemütlichen Wohnbereich und einen Hauswirtschaftsraum mit Waschmaschine und Trockner." Je nach Größe und Kategorie verfügen die Apartments über ein oder zwei Schlafzimmer, über Duschbad, Vollbad und/oder Gäste-WC. Bis zu zwei Balkone bieten eine wunderschöne Aussicht zum Land und Meer. „Unsere persönlichen Highlights sind unsere Penthouse-Apartments", erzählt Christian Sroka. „Diese haben nicht nur einen gigantischen Meerblick, sondern auch Extras wie Sauna und Whirlpool."

Die Beach Apartments sind der richtige Ort zum Seele baumeln lassen und frische Energie tanken. Im Haus Malibu gibt es einen Ocean Spa-Wellnessbereich, der einfach keine Wünsche offenlässt. Hinterher fest eingemummelt im Bademantel ein wenig im Ruheraum dösen oder auch im Outdoorbereich mit Whirlpool den frischen Nordseeluft-Kick genießen. „Weiße Flocken" zu jeder Jahreszeit gibt es in der Schneekammer zum Runterkühlen nach dem Sauna-Gang.

Wer sich im Urlaub einfach gern mal an den gedeckten Tisch setzt und nicht selbst den Kochlöffel schwingen will, geht nur ein paar Schritte zum hauseigenen Restaurant The Cove im Apartmenthaus Malibu. „Karibik meets Büsum" heißt es hier im stilvollen Ambiente. Ob morgens lecker vom Frühstücksbuffet schlemmen, mittags einen leichten Lunch schnappen oder abends ein köstliches Dinner genießen – kreative und frische regionale Speisen sorgen für ein kunterbuntes, gesundes Speisenangebot nicht nur für Übernachtungsgäste. Ergänzt wird das kulinarische Angebot durch das Restaurant Strandschuppen und die Bar Alter Kutter, beide sind im benachbarten Hotel Bretterbude

zu finden. Dieses gehört ebenfalls zur Hotelkette Heimathafen und verfügt über einen Außenpool. „Unsere sogenannte Fishbowl lädt unsere Gäste in den Sommermonaten zum Schwimmen ein und in der kühleren Jahreszeit zum Skaten“, verrät Christian Sroka.

Apropos schwimmen – die beste Nachricht kommt zum Schluss! Die Beach Apartments tragen ihren Namen ganz zu Recht und liegen direkt hinterm Deich an der wunderbaren Perlebucht. Mit der Nordsee vor der Tür können die Gäste nach Herzenslust ein Bad im Meer oder tidenunabhängig in der Familienlagune nehmen, ihrem Lieblings-Wassersport nachkommen, eine Wattwanderung oder eine Ausflugsfahrt mit dem Schiff unternehmen und vieles mehr.

„Mit Eröffnung der Beach-Apartments bringen wir unser erfolgreiches Konzept nach Büsum, das in Heiligenhafen schon seit einigen Jahren auf eine tolle Resonanz stößt“, sagt Christian Sroka. „Besonders junge Leute mit Lust auf einen coolen Lifestyle genießen bei uns die interessante Symbiose aus gemütlicher Ferienwohnung mit ein wenig Komfort wie im Hotel.“ Für alle Fragen und für Hilfestellung ist in der Rezeption tagsüber immer ein Ansprechpartner für alle Gäste da.

www.beach-apartments-buesum.de

Text: Andrea Hanssen/Heimathafen Hotels

Rund um den Bau.
Wir sind der richtige Partner.

Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selbermacher!

Schönes Wohnen
Gesund einrichten
Energetisch sanieren
Raum schaffen
Garten gestalten
Vom Dach zum Keller

Renovieren, sanieren oder modernisieren **– mit hoher Qualität und Top-Beratung**

150 JAHRE 1868-2018

Schröder Bauzentrum GmbH, Heide & Co. KG
Fritz-Thiedemann-Ring 39
25746 Heide, Tel. 0481 690-0
www.schroeder-bauzentrum.de

hagebaumarkt
HIER HILFT MAN SICH.

BAUEN MIT VERSTAND!
Schröder
BAUZENTRUM

NaTourCentrum: Das ganz andere Museum

Ein Haus voller Schätze. Ausgestellt mit viel Liebe zum Detail auf insgesamt vier Etagen. Das ist das Heimatmuseum „NaTourCentrum“ des Kirchspiels Lunden. „Das Leben der Menschen in der Vergangenheit in dieser Region wird in unserem Hause lebendig“, sagt Sigrid Voß-Schalkalwies. Sie gehört zum 12-köpfigen Team aus Ehrenamtlern, die mit viel Fachkenntnissen und einer ordentlichen Portion Herzblut den Museumsbetrieb am Laufen halten.

Sie wohnen in der Gemeinde Lunden oder in einem der Nachbardörfer, sind sozusagen Spezialisten in einem oder in mehreren Themenbereichen – und teilen vor allem eines: die Liebe zu historischen Dingen.

Die unzähligen Exponate in der Ausstellung und die anschaulichen Erklärungen der Museumsmitarbeiter nehmen die Besucher mit auf eine kleine Zeitreise in die Vergangenheit. Genau 100 Jahre zurück entführt alle Interessierten die Technikausstellung im Keller des Gebäudes, wo mehr als 300 Radios nebst Zubehör und viele weitere technische Kostbarkeiten übersichtlich ausgestellt sind. Hier ist seit knapp 30 Jahren das „Reich“ von Egon Jensen aus Krempel. Der 91-Jährige hat seinerzeit nicht nur 30 Radios aus seinem Privatbesitz beigesteuert, sondern versorgt als gelernter Radio- und Fernsehtechnik-Meister die Besucher vor allem mit seinem Know-how. „Mit dieser Technik bin ich aufgewachsen“, sagt er. „Sie war mein Broterwerb und ist bis heute mein Hobby.“ Ein Jahrhundert deutsche Radiogeschichte findet sich in den Regalen des Lundener Heimatmuseums.

Auch Tonbänder, Funkgeräte, Telefone, eine alte Musikbox und vieles mehr befinden sich unter den Exponaten. Und sogar ein immer noch funktionstüchtiges Grammophon, bei dem Egon Jensen es sich nicht nehmen lässt, eine Schallplatte von Zarah Leander aufzulegen. „Ich weiß, es wird einmal ein Wunder geschehn“ tönt es dann durch das Kellergeschoss des Museums – mehr Authentizität geht wohl kaum.

Auch ein Miniatur-Nachbau des Lundener Bahnhofs befindet sich hier unten im Gebäude. Genau wie verschiedene Wohnräume, darunter eine zauberhafte Küche – eingerichtet wie zu Großmutters Zeiten. Vom Holzherd inklusive prall gefülltem Holzkorb über den liebevoll, mit blau-weißem Geschirr gedeckten Küchentisch bis hin zum Buffetschrank. Ein Paradehandtuch fehlt genauso wenig wie ein besticktes Stuhlkissen mit der Aufschrift: „Salz und Brot macht Wangen rot“. Ebenfalls zu sehen sind Vorratsdosen aus Porzellan für Reis, Grieß, Graupen & Co., eine Aluminium-Milchkanne, ein Fleischwolf und viele weitere Küchengeräte mit hohem Wiedererkennungswert. „Jedenfalls für die ältere Generation“, erzählt Sigrid Voß-Schalkalwies.

Außerdem gehören zur laufenden Ausstellung: Ein Tante-Emma-Laden, eine Uhrmacherei, eine Arztpraxis, eine alte Druckerei, ein Nähstübchen, ein Schulzimmer, ein Naturerlebnis-Raum „Lundener Niederung“ und vieles mehr.

Geöffnet ist das Lundener Heimatmuseum jeden Donnerstag von 14 bis 16 Uhr und nach Absprache (Tel. 04882/5545).

Küstenpferd
Ihr Reitsportgeschäft im Norden!

Sina & Laura Joesten
Am Kleinbahnhof 14
25746 Heide

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 11:00 - 17:30 Uhr
Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr

BODENBELÄGE VON KNUTZEN

KNUTZEN WOHNEN | HAMBURGER STR. 109 | 25746 **HEIDE**
TELEFON 0481 / 68 010 | **WWW.KNUTZEN.DE**

Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

Anker-winde	südam. Hoch-gebirgs-bewuchs	Frau von David Bowie	Schiffs-tacho-meter		kanadi-scher Wapiti-hirsch	Brüsseler Statue, Manne-ken ...			ein US-Geheim-dienst		französ-ische Zustim-mung	Ziffern-kennung (engl.)		latei-nisch: Götter	im Großen (franz.)	Abk.: Neben-ausgabe
		3			genau be-sprechen								2			
blind-wütiges Töten					Film-licht-empfind-lichkeit				US-Bundes-staat							
alter Klavier-jazz (Kw.)			8										Buch der Bibel	Testpro-gramme (EDV)		Initialen Warhols
			Zeitun-gen													
engli-scher Männer-name		Verlags-abtei-lung														
Jubel-welle im Stadion (La ...)													Revue-theater			früher: Russe
Vorname d. Schau-spielerin Sommer	Fischöl												Spinnen-faden		landsch.: Haus-schuhe	
														5		
dt. Kompo-nist † 1847													Hunde-laut in d. Kinder-sprache			
schweiz. Ver-samm-lung													ein Brems-system (Abk.)			
französ-isch: Ära			7										ostslaw. Bevöl-kerung im MA.			
					scherz-haft: USA (Onkel ...)	grob, übel		Halb-insel in Ostasien		süddt. Maler † 1900 (Wilhelm)	veraltet: Tabak		elektro-statische Einheit (Abk.)		4	
Fremd-wortteil: jenseits (lat.)			afrika-nische Palmen-art		ugs.: Rausch-gift					Winkel-maß				Firmen-form (Abk.)		latei-nisch: Bete!
sicherer Griff		Bienen-zucht					1			Initialen des Autors Ambler	Toilette (Abk.)		Aus-druck d. Überra-schung			
				Flächen-maß der Schweiz				Auf-seher			6					
bibli-sche Gestalt (A.T.)					dt. Fußball-national-spieler								Botin der nord. Göttin Frigg			

1	2	3	4	5	6	7	8

Lösung September: TEICHROSE
Lösung Oktober: In der nächsten Ausgabe

Lundt
Autos für Dithmarschen
Autohaus Lundt GmbH &Co. KG | Schanzenstraße 1 | 25746 Heide
Ford
www.lundt-heide.de
0481 8558 - 0

Unsere Sudokus

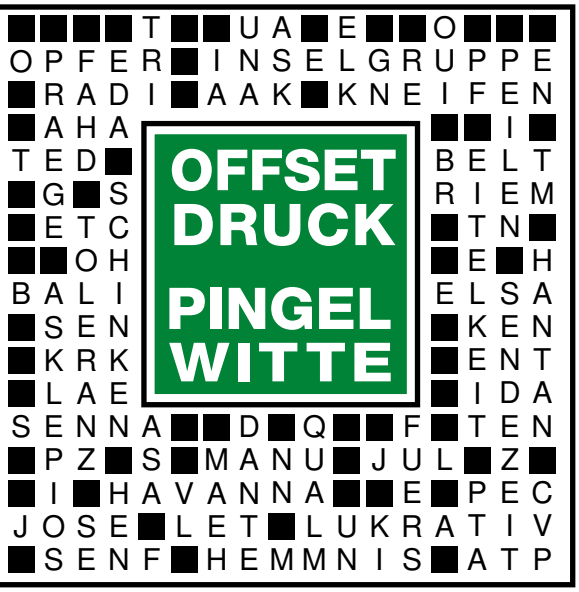
SUDOKU #1 – LEICHT

2			3		6			8
8	3		9		4	2		6
9			7			1		
4		9	6	8	3	5		
		3		9	1			
		8		7			6	9
	5			4			3	
								2
		2			9	6		5

SUDOKU #2 – SCHWER

	8			9				
	4				7	2		1
		1			2			
4	5					6		
	9						3	
		3	5			7	8	
				4	6			
1		5	2				6	
	2							3

AUFLÖSUNG SEPTEMBER



Elektro-Schallhorn
Inh. Inga Schallhorn
25779 Hennstedt
Klever Weg 24-26
Tel. (0 48 36) 6 29
Fax (0 48 36) 83 85
Wir sind auch weiterhin mit unserem Ladengeschäft für Deko, Hausgeräte und Installation in Hennstedt für Sie da!

markilux.com
Besuchen Sie unsere Ausstellung direkt an der B5
markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.
Rollo-Möller
Meldorfer Str. 30–32
25770 Hemmingstedt
Telefon 04 81 / 62 728
www.rollo-moeller.de
info@rollo-moeller.de
Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer
Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer
markilux

Stranddomicil Steiner
Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kureinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.
Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrstühle zur Verfügung. WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.
Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter

Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum
Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62
Internet: www.stranddomicil-steiner.de

Reimann
Hausitechnik · Wohnaccessoires
• Badausstattung und Zubehör
• Frottier-, Bett-, Tischwäsche
• Wohnaccessoires & Geschenke
Inh. Thomas Reimann • Sanitär- u. Heizungsbaumeister
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum • Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49
eMail: Reimann-shk@t-online.de

– ANZEIGE –

Grönkohl satt und Comedy op platt

mit Jens Wagner live in Lühr's Landgasthof in Erfde

Er ist der neue Stern am plattdeutschen Unterhaltungshimmel. Der Kiebitzreiher Landwirt und Platt-Comedian Jens Wagner begeistert mit seinen Bühnenprogrammen seine Fangemeinde in ganz Norddeutschland.

Ganz nach dem Motto „Schönheit vergeht, aber Hektar besteht" bringt er sein Publikum zum Lachen. Als Wagner vor zehn Jahren sein erstes Bühnenprogramm in seiner Heimatgemeinde präsentierte, war nicht abzusehen, dass er Jahre später einer der erfolgreichsten Platt-Unterhalter Norddeutschlands ist. Mit dem Format „Comedy op platt" wollte er sich von den üblichen Döntjes Erzählern absetzen und ein eigenes Format entwickeln. Wenn er loslegt, ist alles in Bewegung, Arme, Beine und Mimik. Wie schnell ziehende Wolken huschen die Gesichtsausdrücke über sein Gesicht. Nur mit dem Lachen spart er in guter Clowns-Tradition, umso mehr beben die Lachmuskeln des Publikums.

Seine unbekümmerte Art mit dem Publikum umzugehen und für jeden seinen „Schnack" parat zu haben, kommt an. Seine Geschichten beziehen sich aus seinem persönlichen Umfeld.

Aufgewachsen mit Oma und Opa auf dem Bauernhof, seine Jugend mit den ersten zarten Annäherungen zum weiblichen

Geschlecht, sowie das Zusammenleben mit seiner Frau Regine und den Problemen mit den Kindern werden auf der Bühne humorvoll ausgebreitet. In seinen Programmen sollen sich alle Generationen wiederfinden.

Auch in seinem neuen Stück „Ok de Jungen ward mol old" erinnert der Platt-Comedian immer wieder an die Gemütlichkeit alter Zeiten und beklagt die Hektik und das Tempo der heutigen Zeit. Wenn Wagner dann auch noch in verschiedene

Rollen schlüpft, wie z.B. die Probleme von Altbauer Wuttke und von Tratschtante „Alma Hoppe" löst das im Publikum Begeisterungsstürme aus. Auch im NDR-Fernsehen begeistert der Landwirt als Kultmoderator „Wilhelm Wuttke".

Termine:

20. Oktober und 15. Dezember,

Beginn 19 Uhr, Eintritt: € 33,50
Karten gibt es unter: 04333 / 220

HOTEL ALTER MUSCHELSAAL

Unser Restaurant hat für Sie geöffnet:
Di. 17:00 - 21:00 Uhr, Mi. - So. 12:00 - 21:00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hafenstraße 25-27 · 25761 Büsum · Telefon: (0 48 34) 24 40
www.hotel-alter-muschelsaal.de.de • info@hotel-alter-muschelsaal.de

Partyservice & Restaurant

01.10.2023	17.30 Uhr	Grillschinken & Hax'n	21,50 € /p.P. satt
25.10.2023	18.00 Uhr	Schnitzelvariationen	18,00 € /p.P. satt
28.10.2023	17.30 Uhr	Wildbuffet	21,50 € /p.P. satt
29.10.2023	12.00 Uhr	Wildbuffet	21,50 € /p.P. satt

Dellbrück 8 · 25704 Bargenstedt · ✆ 0 48 06 - 3 64
www.dithmarscher-grillscheune.de

Whisky Tastings 2023 / 2024 in Lühr´s Landgasthof

Auch in 2023 / 2024 geht es weiter mit den Whisky Tastings in Lühr's Landgasthof in Erfde. Durch die beliebten Tastings führt Ralf Splettstößer aus Eutin.

Er wird Neues aus dem Reich des Whiskys am **17. November und 8. Dezember 2023** an die Westküste Schleswig-Holsteins bringen. Der Experte Ralf Splettstößer verspricht viele interessante Whisky-Abfüllungen. Im Januar und April folgen weitere Tastings, jeweils um 19.30 Uhr mit einem deftigen Essen als Grundlage. Karten zum Preis von 63,- € unter Telefon 04333 / 220.

Nachtwächter-Führung mit historischen Kurzgeschichten

Am **27. Oktober** können Sie sich von unserem „Nachtwächter" Jörg Zimmermann an historische Plätze führen und Geschichten und Anekdoten aus der Vergangenheit Revue passieren lassen. Spannend durch die Nacht geht es **ab 19 Uhr**. Treffen ist in Lühr's Landgasthof. Es wird mit einem Dinner vor dem Aufbruch in die herbstliche Dunkelheit begonnen.

Kostenbeitrag pro Person € 28,00.
Reservierungen bei Jan Lühr,
Telefon: 04333 / 220

Lühr's Landgasthof
Norderende 3 · 24803 Erfde
☎ 04333 - 220

Mehlbeutelessen — 16,70€ pro Person
15.10. um 11:30 Uhr. Leckeres für die ganze Familie!
Kinder von 6 bis 14 Jahren zahlen pro Lebensjahr 1,00€.
Reservierung erbeten bis 5 Tage vorher!

Muschelessen — 22,90€ pro Person
04.11. um 19:00 Uhr – Muschelsuppe - Zwischengericht - Muscheln. Für die, die keine Muscheln mögen, halten wir ein Ersatzmenü parat. Reservierung erbeten bis zum 30.10.2023

Steak-Wochen
04.10. - 05.11. – Leckere Steak-Gerichte unter 28,00 €.
Von hiesigen Rindern und Schweinen!

Spareribs- & Schnitzel-Evening — 24,50€ pro Person
11.11. um 19:00 Uhr & 12.11. um 11:30 Uhr
Für Fleisch- und Knochenjäger! Spareribs & Schnitzel mit verschiedenen Beilagen. Reservierung bis zum 08.11.2023

Jens Wagner - Comedy op Platt — 33,50€ pro Person
20.10. & 15.12. um 19:00 Uhr
Mit Grünkohl satt!

Whisky Tasting — 63,00€ pro Person
17. November & 8. Dezember 2023
Beginn 19.30 Uhr. Mit dem Whiskybotschafter Ralf Splettstößer aus Eutin. Mit Essen und Unterhaltung.
Reservierung bis 5 Tage vorher.

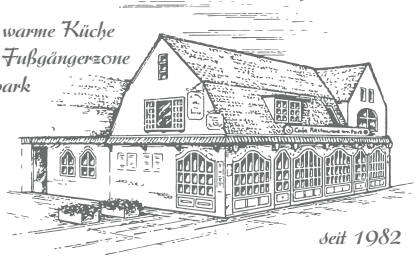
Adventsmenü — 24,50€ pro Person
3. Dezember & 10. Dezember 2023 ab 11:30 Uhr
Vorspeise – Hauptgang - Dessert.
Wir bitten um rechtzeitige Reservierung

Weihnachtsbüfett — 36,50€ pro Person
25. Dezember 2023 ab 11:30 Uhr
Kinder von 6 bis 14 Jahren zahlen pro Lebensjahr € 1,00.
Reservierung erbeten bis zum 20.12.2023

www.luehrs-landgasthof.de

Restaurant Am Park

Durchgehend warme Küche
Direkt in der Fußgängerzone
am Rathauspark



seit 1982

Restaurant mit Café „Am Park"
Alleestraße 17 • 25761 Büsum • Telefon: 04834-3665
www.restaurantampark-buesum.de und auf Facebook

Partyservice Geflügelhof Nissen

47 Jahre

Partyplatten auch für Kurzentschlossene ab 4 Pers.!
Saftig geräucherte Putenbrust mit 2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

Familienfeier, Gartenparty, Jubiläum?
Rufen Sie uns an! Tel. 0172 / 288 57 76
oder im Internet unter: www.gefluegelhofnissen.com

25776 Rehm-Flehde-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06

Lisbeth ehrn Diek

– Orte, die man gesehen haben sollte –

In diesem Monat führt Sie der Ostroher Fotograf und Autor, Hans-Jürgen von Hemm, zum Lisbeth ehrn Diek, in ein märchenhaftes aber auch teilweise ein wenig mystisches Areal des Steinzeitparks, östlich vom Gieselautal zwischen Albersdorf und Wennbüttel gelegen.

Im idyllischen Teichgebiet finden Sie für Jung und Alt gleichermaßen eine besondere Ruhe und Erholung pur und können gleichzeitig in die vielfältige Flora und Fauna eintauchen. Sie erreichen die zwei von hohen Bäumen eingebetteten malerischen Teiche auf dem kürzesten und einfachsten Weg, wenn Sie sich durch Albersdorf Richtung Wennbüttel auf die Waldstraße begeben, dann nach rechts in den Muschenweg abbiegen. Nach Überquerung der mit einer Signalanlage ausgestatteten Bahnlinie erreichen Sie nach rund 150 Metern das Ende eines betonierten Plattenweges. Von dort aus geht es dann zu Fuß auf einem Wanderweg weiter, der auch mit leichten körperlichen Einschränkungen begangen werden kann, dabei ist festes Schuhwerk ratsam. Nach weiteren 200 Metern sehen Sie schon das große neu errichtete Eingangsportal, einen Torbogen mit dem Schriftzug „Lisbeth ehrn Diek". Wenige Meter dahinter treffen Sie auf einen sehenswerten, mannshohen Findling, mit einer Stifterinschrift.

Nach dem Tod seiner Schwester Elisabeth Buhmann am 26.03.1928, vermachte der hinterbliebene Bruder Johannes Buhmann der Gemeinde Albersdorf ein großes Waldstück, um hier einen Naturschutzpark zu erhalten. Zum Dank errichtete der Verkehrsverein Albersdorf 1955 den hier nah an Lisbeths Teich platzierten Findling als Gedenkstein. Folgen Sie nun am besten den linken Weg und schauen Sie dabei ruhig einmal auf den Wegesrand mit seiner Vielfalt an farbenfrohen Pflanzen und lauschen den Vogelstimmen.

Bei „Lisbeth ehrn Diek" handelt es sich um zwei kleine Teiche im Steinzeitpark Albersdorf, die von Buchen, Eichen und hohen Fichten umgeben sind. Die Teiche sind Vereinsgewässer des Angelsportvereins Albersdorf und werden hauptsächlich

von der Vereinsjugend genutzt. Die Seen liegen zwar im Wald, doch gibt es jeweils einen Rundweg, so dass die Uferbereiche überall gut zugänglich sind.

Rundum der Teichanlage und den Nebenwegen gibt es stille Beobachter, zauberhafte Trolle und mögliche Gesichter zu entdecken. Ein Wunderwerk der Natur sind etliche Verwachsungen von Ästen, Zweigen oder sogar gespalteten Stämmen. Bei Sonnenschein gibt es dazu besondere Lichteffekte.

Ausreichend Sitzmöglichkeiten sind um die Teiche aufgestellt. Eine Sitzunterlage sollte jedoch mitgenommen werden. Ebenfalls befindet sich eine kleine Schutzhütte am Teich und genau gegenüber ragt ein gewaltiger Holzsteg ein paar Meter in das Gewässer hinein.

Lassen Sie sich von diesem Idyll und dem Herbstlaub einfach verzaubern und erleben Sie die Vielfalt und das beeindruckende Panorama der Teichanlage, die durch einen Damm mit kräftigen Eichen bewachsen, geteilt ist. Es gibt hier zu jeder Jahreszeit die Möglichkeit, die Natur so intensiv mit allen Sinnen zu erleben. Wenn Sie Lust auf mehr haben, dann wandern Sie doch auch gerne durch das angrenzende Gieselautal und den Steinzeitpark. Alle Wege sind gut ausgeschildert und Schautafeln geben Informationen zu Wissenswertem. Als Anregung lesen Sie dazu gerne meinen Bericht zum Gieselautal in der Ausgabe 05/2022 des Frischen Wind.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Erholen, beim Genießen und Abschalten, sich etwas Gutes zu tun und um neue Energie zu tanken. Lassen Sie sich bei einem Spaziergang und einer Rast mit einem Blick auf Lisbeth ehrn Diek begeistern.

Text und Fotos: Hans-Jürgen von Hemm

Noch mehr Fotos und vorherige Artikel zu unser Serie „Orte, die man gesehen haben sollte“ finden Sie auch auf unserer neuen Internetseite: www.frischerwind.sh

Kabinengeflüster aus

U23 (2.) Herrenmanschaft Heider SV

Heute stellen wir unsere U23 (2. Herrenmannschaft) vor. Sie ist das Bindeglied zwischen der Jugend und den 1. Herren der Oberliga. Das Ziel: Aufbau und Entwicklung junger Spieler und eine erfolgreiche Saison 23/24. **Haben Sie Lust auf 2 Freikarten für das Spiel am 21.10. im Heider SV Stadion?** Dann mailen Sie uns bis zum 10.9.2023 das Stichwort „U 23“ an m.pewe@heidersv.de

2. Reihe v.l.: Hannes Nissen (Obmann Liga GmbH), Yasir Ahmed Khudhair, Merveille Mulopo, Mats Jensen, Lothar Giesen, Bastian Witte, Dennis Höfner, Tobias Dau (Trainer)

1. Reihe v.l.: Davit Arakelyan, Illia Skalskyi, Yannic-Lucas Peters, Joe Mittelbach, Niklas Simson, Darius Höfner, Chris Hoffmann, Dustin Döhren

Es fehlen: Abdullah Al Swedani, Anas Ayoubi, Max Hachmann, Jonas Hußner, Laith Kayali, Philipp Orthbandt, Mike Osewald, Christopher Thomsen, Lennardt Gosch (Betreuer)

Bild: © Kristina Gay

Heide & Umgebung

UNSER SPIELPLAN
IM OKTOBER

08.10.	SONNTAG 15:30 UHR	:	AUSWÄRTS BEI INTER TÜRKSPOR KIEL
14.10.	SAMSTAG 16:00 UHR	:	ZUHAUSE GEGEN DEN SV TODESFELDE
21.10.	SAMSTAG 13:30 UHR	:	AUSWÄRTS BEIM TSV NORDESHOLM
28.10.	SAMSTAG 16:00 UHR	:	ZUHAUSE GEGEN DEN OLDENBURGER SV

FUßBALL FLENS-OBERLIGA, SAISON 2023/24 (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Hol Dir ein Stück Heider SV nach Hause!

www.heidersv-fanshop.de

Mannschaftstrainings der Oberliga
Fokus, Einsatz und Leidenschaft

In den drei Manschaftstrainings unter der Woche erwarten wir Fokus, Einsatz und Leidenschaft der Spieler, denn an diesen Tagen wird der Grundstein fürs nächste Spiel gelegt.

Jeder Spieler hat Anspruch in die Startelf zu kommen. Hierfür wird im Training die Basis geschaffen.

premio REIFEN + AUTOSERVICE

EINFAHRSCHADEN
AN IHREM REIFEN?

Kein Problem – wir führen die Reparatur Ihres Reifens professionell und ordnungsgemäß durch!

Ihr Vorteil bei uns:
- Spezielle Montagemaschinen
- Qualitätssiegel durch wdk-Zertifikat
- Geschulte Monteure nach Ausübungsberechtigung gem. § 7a HWO

Reifen-Meyenburg GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Benz-Str. 1 • 25770 Hemmingstedt
Tel.: 0481/78767-0

Starker Partner für
Ihre finanzielle Zukunft.

Alles aus einem Kopf

Früher an später denken!

- Altersvorsorge
- Versicherungen
- Sparpläne
- Geldanlage
- Baufinanzierung
- Verkauf Ihrer Immobilie

Bastian Witte
Bankkaufmann / Agenturleiter

Mobil: 0172 / 184 15 30
E-Mail: bastian.witte@dvag.de
Hamburger Straße 69, 25746 Heide

Deutsche
Vermögensberatung

Neues vom MTV Heide

Die Handballpause während der Sommerferien im Vereinssport ist gerade für Kinder- und Jugendliche oft viel zu lange. Nachdem bereits gegen Ende der Sommerferien der Trainingsbetrieb bei der SG Dithmarschen Süd und dem MTV Heide wieder aufgenommen wurde, wartete ein richtiges Highlight auf insgesamt 40 Jugendliche aus Eddelak, St. Michaelisdonn, Hochdonn, Süderhastedt, Burg und Heide am ersten Septemberwochenende. – Das 1. Westküstencamp im Handball – ausgerichtet von den beiden Handballvereinen SG Dithmarschen Süd und MTV Heide stand an.

Die mit Zelten, Sportsachen und Badelatschen bepackten Jugendlichen erkannte am Freitagnachmittag jeder am Bahnhof in Burg, wer da gerade aus dem Zug ausgestiegen kam. Es waren Handballerinnen und Handballer, die auf dem Weg zum Westküstencamp zum Sportplatz und der Sporthalle in Burg (Dithmarschen) unterwegs waren. Angekommen im herrlich gelegenen Waldstadion in Burg wurden schnell die Zelte aufgebaut und die Camptrikots verteilt. Der 1. Vorsitzende der SG Dithmarschen Süd, Jan-Ole Rhode, begrüßte gemeinsam mit den beiden Organisatoren des Handballcamps Alex Lewin (SG Dithmarschen Süd) und Sören Bröcker (MTV Heide) die voller Vorfreude angereisten Jugendlichen der vier D-Jugendmannschaften.

40 Jungen und Mädchen zwischen 11 und 12 Jahren wurden mit den Bedingungen vor Ort vertraut gemacht und Alex Lewin erklärte das Programm des Wochenendes:

4 Trainingseinheiten mit erfahrenen Trainerinnen und Trainern, ein Ausflug ins Waldschwimmbad, ein Ernährungscoaching und als Highlight ein Einsatz als Einlaufkinder beim Landesligaspiel der Damen zwischen der SG Dithmarschen Süd und der HSG FONA 2 mit einem geselligen Grillabend und einer Nachtwanderung sollten die Kernelemte des Wochenendes darstellen.

In intensiven, ausgeglichenen Trainingseinheiten konnten neue Handballfertigkeiten erlernt und verfestigt werden. „Ich freue mich sehr auf die kommende Saison – so ein Handballcamp ist da die beste Vorbereitung. Man spielt nicht nur Handball, sondern lernt auch viele neue, tolle Leute kennen“, so Wilko Tongers aus Heide. So war es nicht verwunderlich, dass das Handballcamp für alle wie im Fluge verging, als dann am Sonntagmittag bereits wieder die Zelte abgebaut werden mussten und die Heimreise angetreten wurde.

„Für uns war das Camp in Burg ein voller Erfolg. Die Sportlerinnen und Sportler haben einiges gelernt, neue Freundschaften knüpfen können und Dank vieler Helfenden ein schönes Wochenende verbracht.“, so Alex Lewin. „Nun kann die Saison starten.“

Anna Thomssen, MTV Heide

verbraucherzentrale

Meike Singhofen,
Verbraucherberatung Heide
Postelweg 4, 25746 Heide
Telefon: 0481 / 61774

YouTube-Video zum Beitrag:

Zucker und Süßungsmittel

Zu viel Zucker kann zu Karies, Übergewicht und Fettleibigkeit sowie zu weiteren ernährungsbedingten Erkrankungen führen. Wer Zucker meiden möchte, hat es jedoch nicht leicht. In den Zutatenlisten von Lebensmitteln finden Verbraucherinnen und Verbraucher viele Namen, hinter denen sich Zucker verbirgt.

Maximal zehn Prozent, besser nur fünf Prozent – so hoch sollte laut Weltgesundheitsorganisation WHO der Anteil von frei verfügbarem Zucker an der gesamten Energiezufuhr sein. Damit ist Zucker gemeint, der Speisen und Getränken zugesetzt ist sowie der natürlich vorkommende Zucker in Honig oder Fruchtsäften. Wie viel Gramm Zucker zu empfehlen sind, hängt von mehreren Faktoren wie Geschlecht, Alter, Körpergewicht, Gesundheitszustand und nicht zuletzt von der körperlichen Aktivität ab. Ausgegangen von einem durchschnittlichen Erwachsenen mit einem Energiebedarf von 2.000 kcal sind das 25 bis 50 Gramm Zucker am Tag.

Wer genau hinschaut, erkennt, dass viele Produkte mehr Zucker enthalten, als man erwarten würde. So sind beispielweise in einem 250-Gramm-Becher Fruchtjoghurt im Durchschnitt 30 Gramm Zucker enthalten. Da die Nährwertangabe pro 100 Gramm gemacht wird, muss beim Verzehr des ganzen Bechers oder mehr der Gehalt an Zucker hochgerechnet werden. Schon ein einziger Becher Fruchtjoghurt kann so die empfohlene Tagesmenge an Zucker abdecken. In der Nährwerttabelle steht, wie viel Prozent des Tagesbedarfs mit einer Portion erreicht wird. Vorsicht: Mit viel zu kleinen Portionsangaben, wie zum Beispiel 30 Gramm Frühstücksmüsli, rechnen einige Hersteller ihre Produkte „gesund". Denn so erscheint der enthaltene Zuckergehalt deutlich niedriger.

Neben Zucker gibt es viele weitere Zutaten, die eine süßende Wirkung in Lebensmitteln entfalten und zum Zuckergehalt beitragen. Sehr häufig eingesetzt werden: Glukosesirup, Traubenzucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Oligofructose, Süßmolkenpulver, Invertzuckersirup, Maltodextrin, konzentrierter Fruchtsaft, Dattelpaste oder Trockenobst. Süßende Wirkung, aber weder Zucker noch Kalorien liefern Süßstoffe. Zuckeraustauschstoffe (Zuckeralkohole) bringen zwar Kalorien, werden aber nur in sehr geringen Mengen benötigt. Die sogenannten Zuckeraustauschstoffe, wie Sorbit, Maltit, Erythrit und Isomalt, werden vor allem in „zuckerfreien" oder „zahnschonenden" Süßigkeiten, gesüßten Getränken oder Fertigprodukten verwendet. Auch Xylit zählt zu ihnen, ist aber besser bekannt unter dem natürlich klingenden Namen Birkenzucker. Die meisten Zuckeraustauschstoffe haben eine abführende Wirkung, wenn sie in größeren Mengen verzehrt werden.

Sie wollen mehr zum Thema Zucker erfahren? Dann besuchen Sie gerne unseren Online-Vortrag „Die süße Falle: Wo ist der Zucker versteckt?" am 10. Oktober von 17.00 bis 18.00 Uhr:

Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!

Das APFEL
Auto- Pflege- Erlebnis
Christian Kathmann
beim E-Center · Hamburger Str. 145
25746 Heide · ☎ 0481/81731

www.apfel-heide.de
info@apfel-heide.de

- Sanfte Textilstreifenpflege
- Nanowachs und Glanzpolitur
- Unterbodenreinigung
- Unterbodenschutz
- Motorreinigung
- Felgen- und Cockpitpflege
- Innenraumreinigung
- Polsterreinigung (shamponieren)
- Lederpflege
- Lackaufbereitung (polieren)

. . . und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

FilmClub

Triangle of sadness

Rocca verändert die Welt

Alcarràs – die letzte Ernte

Seit Dezember 2001 zeigt der „FilmClub Heide e.V." zwei Mal im Monat (jeden 1. Montag und jeden 3. Mittwoch) Kinoklassiker und gehobenen Mainstream, der in kommerziellen Kinos nur wenig Chancen hat. Der Kinoabend wird dabei zu einem kleinen ‚Event', einem kulturellen Highlight in Heide, bei dem die Zuschauer auf persönliche Art begrüßt werden und Informationen zum Film und den Filmemachern erhalten.

Karten unter www.kino-heide.de und an der Kinokasse.

20 Jahre Jazzcoast.di:

Pouya Abdi Quartett in Meldorf

Jazzcoast.di präsentiert am Sa., den 04. Nov. 2023, das Hamburger POUYA ABDI QUINTETT in der Ditmarsia Meldorf. Konzertbeginn ist 20:00 Uhr.

Die Formation um den Gitarristen und Wahlhamburger mit iranischen Wurzeln, Pouya Abdi, hat an der Hamburger Hochschule für Musik und Theater zueinander gefunden. Joshua Weiß am Schlagzeug, Melanie Streitmatter am Bass, Kamil Husyianov am Saxophon und Martín Zamorano am Piano verstanden von Anfang an Abdis Kompositionen so, wie dieser sie gemeint hat – und hoben sie mit ihren persönlichen Klangnuancen behutsam auf ein neues Level.

Beim Spiel wird kein Risiko gescheut, denn die fünf Musiker können sich blind aufeinander verlassen: „Es ist immer jemand da, der den individuellen Höhenflug eines Solisten sicher wieder auffängt, so dass sich nach jedem Abenteuer alles wieder zu perfekter Harmonie fügt."

Beeinflusst von modernen Jazzgitarristen wie Jonathan Kreisberg, Gilad Hekselman oder Chico Pinhero ist das Ziel des Quintetts bunte Texturen zu kreieren, mal kraftvoll und spannungsreich, mal melancholisch und verträumt. Besonders beschäftigt sich das Quintett um den Komponisten mit außergewöhnlichen Rhythmen und Takten, immer mit dem Ziel die Musik natürlich klingen zu lassen. Das Ergebnis ist eine farbenfrohe Collage mit frischem Charakter und ehrlichen kraftvollen Aussagen denen es an Tiefe nicht mangelt.

Die Eintrittspreise sind regulär 20,- €. Für Mitglieder 15,- € Schüler u. Studenten 5,- €

Freier Eintritt bei Zeichnung einer Vereinsmitgliedschaft an dem Konzertabend!

Vorbestellungen unter: jazzcoast.di@t-online.de.

Auto-Service
Westerweck
Inhaber: Jan Jeronimus
AUTOFIT

Kfz-Meisterfachbetrieb
Reparaturen aller Fabrikate

Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen
- Auspuff- und Bremsendienst
- Ölwechsel-Service
- Stoßdämpfer
- Karosserie
- täglich HU/AU
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 · 25746 Heide
Telefon 04 81 / 34 40 · Telefax 04 81 / 8 82 22

„Ein mörderisches Spiel“

Inszenierung der VHS-Theatergruppe Heide

In der Nähe eines idyllischen Wasserfalls, nahe dem romantischen Berghotel „Pacher“, hat der alteingesessene Portier Waldemar alle Vorgänge im Hotel fest im Griff. Immer unter den wachsamen Augen seiner Chefin Adele meistert er mit seinem ausgeprägten Improvisationstalent jede Situation. Er kennt die Gäste teils schon seit Jahren und weiß, wie er sie zu händeln hat. Das neue Zimmermädchen Mia kommt seinen Planungen jedoch immer wieder in die Quere und treibt ihn in den Wahnsinn. Eine kurzfristige Anmeldung eines langjährigen Gastes, dessen Frau, weiterer illustrer Gäste und ein Mord machen das Chaos perfekt – und Waldemar muss es wieder einmal richten...

Aufführungstermine:

Stadttheater, Rosenstrasse 15-19, 25746 Heide

27.10.23 – 20 Uhr	**29.10.23** – 17 Uhr	**01.11.23** – 20 Uhr
04.11.23 – 20 Uhr	**05.11.23** – 17 Uhr	

Kartenvorverkauf:

Tourist-Information, Markt 27,25746 Heide

Gastspiel: Ditmarsia, Süderstr. 16, 25704 Meldorf am **11.11.23 – 20 Uhr**. Kartenvorverkauf: Buchhandlung Peter Panter, Zingelstr. 12, 25704 Meldorf

Bosch-Dienst Wahl
Bosch Car Service

Inhaber: Ingo Dohrn

Hamburger Str. 43
25746 Heide
Telefon: 0 48 1 / 54 75
info@bosch-dienst-wahl.de

Für Ihr Auto tun wir alles.

Elbeforum Brunsbüttel
Kulturhaus und Tagungszentrum

Programm im September

Do, 05. Oktober 2023, 18:00 Uhr
After Work im Elbeforum
Mucke, kühle Drinks und leckere Häppchen.
Eintritt kostenlos!

Fr, 06. Oktober 2023, 19:00 Uhr
Christian de la Motte - Realität kann Jeder
Noch Zauberei oder schon Comedy?
Eintritt: 24,- € / Schüler*innen 12,00 €

Sa, 07. Oktober 2023, 19:00 Uhr
Man muss mal ab und zu verreisen
Eine musikalische Weltreise mit Oper,
Operette,Musical und Lied.
Eintritt: ab 26,- € / Schüler*innen ab 13,00 €

Elbeforum Brunsbüttel · Von-Humboldt-Platz 5 · 25441 Brunsbüttel
mail@elbeforum.de · www.elbeforum.de · Telefon (0 48 52) 54 00 54

Wie sortiere ich Abfälle in Dithmarschen?

BIOABFALL

Küchenabfälle

Brot- & Lebensmittelreste
Eierschalen
Filtertüten
gekochte Fisch & Fleischreste
Obst- und Gemüsereste

Gartenabfälle

Baum- & Strauchschnitt
Blätter & Laub
Blumen
Rasenschnitt
Fallobst

PAPIER

Briefumschläge
Brötchentüten
Bücher
EDV-Papier
Kalender
Kartons
Kataloge
Notizzettel
Packpapier
Papiertüten
Schachteln
Schreibpapier
Schulhefte
Werbeprospekte
Zeitschriften
Zeitungen

VERPACKUNGEN

Alufolie
Einkaufstüten aus Kunststoff
Gebäckdose
Joghurtbecher
Konservendose
Shampooflaschen
Spraydosen (leer)
Spül-, Putzmittelflaschen
Verpackungsstyropor
Saft- & Milchkartons

RESTABFALL

Asche (kalt)
Glasscherben
Feuchttücher
Einweghandschuhe
Katzenstreu
Keramik
Kerzenreste
Medikamente
Mund-Nasen-Masken
Roh: Fisch/Fleisch
Staubsaugerbeutel
Taschentücher
Windeln
Zahnbürsten
Zigarettenkippen

ALTGLAS *(Glas ohne Pfand)*

Essigflaschen
Glasflaschen
Marmeladengläser

RECYCLINGHOF

Fernseher
Kühlschrank
Sperrmüll
Waschmaschine

SCHADSTOFFE

Batterien
Energiesparlampen
Farbreste & Farbeimer
Gift

Bei Fragen zu Themen rund um die Abfallwirtschaft:

Abfallwirtschaft Dithmarschen GmbH (AWD) · ☎ (04 81) 85 500 · service@awd-online.de · www.awd-online.de