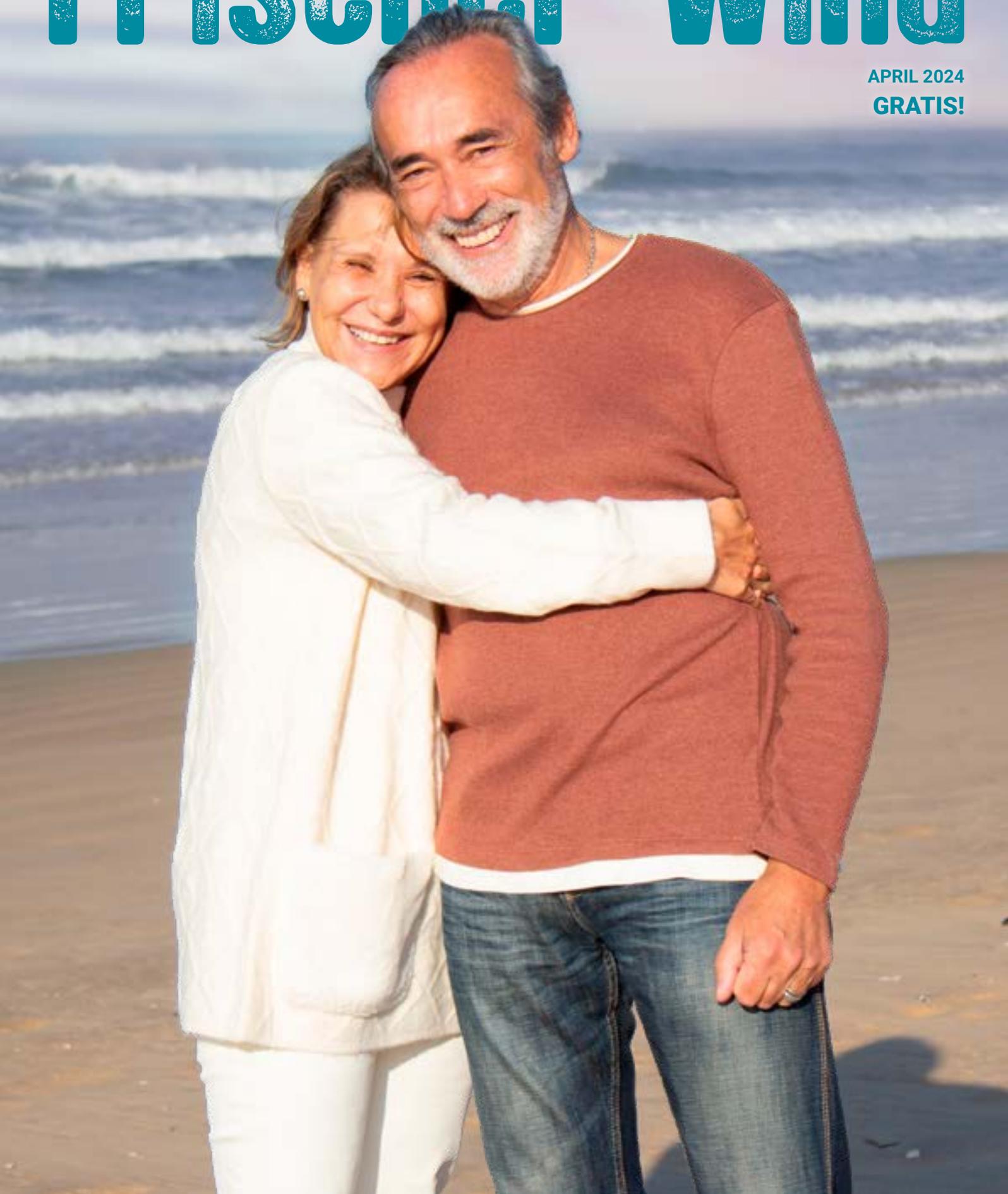


IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

Frischer Wind

APRIL 2024
GRATIS!



Alternative zu Schmerzmitteln & Co.

Eine Box, die lediglich durch das Auflegen der Hände Schmerzen lindern soll? Kaum vorstellbar. Seit dem 08. Dezember gibt es diese weltweit einzigartige Kälteanwendung in Heide und der Erfolg gibt Carmen Beckmann Recht! Sehr viele dankbare Anwender sind das Ergebnis.

Carmen Beckmann stellte sich die Frage: „Welchen Stellenwert nimmt Schmerz in deinem Leben ein und wie groß ist er und wie belastend ist er folglich für dich? Gerade Menschen, deren gesamtes Leben durch Schmerzen eingeschränkt ist, hatten bislang nicht viele Optionen außer Operationen oder Schmerzmitteln. Umso unvorstellbarer war es für mich, dass es nun eine so einfache, nebenwirkungsfreie Lösung geben soll. Aber ich habe mich intensiv mit der Wirkweise beschäftigt und bin nun vollständig überzeugt – nicht zuletzt auch durch meine eigenen positiven Erfahrungen“, erklärt Carmen Beckmann.

Die Funktions- und Wirkweise

Obwohl die Anwender nur ihre Hände auf die Kühlflächen in die Unterdruckkammer des Gerätes stecken, wirkt Alpha Cooling Professional auf den gesamten Körper und ist damit eine professionelle lokal angewandte Ganzkörper-Kälteanwendung. Denn an den Handflächen wird die sanfte Absenkung der Bluttemperatur erreicht. Das leicht kühlere Blut in den Adern simuliert eine Art Notsituation und bewirkt die Ausschüttung körpereigener Endorphine. Das kann in Einzelfällen Entzündungen hemmen, weitere förderliche Prozesse anstoßen und zur Schmerzreduktion oder sogar bis zur Schmerzfreiheit führen, wie eine aktuelle Beobachtungsstudie von Dr. med. Frank Wolfram zeigt. Mittlerweile wird die Anwendung vor allem bei Rückenschmerzen, Rheuma, Fibromyalgie, Arthritis, Nervenschmerzen wie zum Beispiel dem Karpaltunnelsyndrom, bei Gelenkschmerzen, Long Covid, Migräne und Sportverletzungen eingesetzt, aber eben auch zur Leistungssteigerung und Regeneration im Sport.

Gute Nachricht für Schmerzgeplagte: Sie können Alpha Cooling Professional / Coolingbox-Heide ganz unverbindlich testen. Die erste Probeanwendung ist immer kostenlos. Termine können unter der Internetadresse www.coolingbox-heide.de oder telefonisch unter Tel. **0481 – 7876 4506** vereinbart werden.



Am verkaufsoffenen Sonntag in Heide am 07. April präsentieren wir die Coolingbox in der Marktbude gemeinsam mit Nina vom Flaminko Tattoo und Nadine vom HairZton.



Auch verschiedene Unternehmen präsentieren sich auf dem Markt, und natürlich ist mit einem Strauß an kulinarischen Köstlichkeiten auch für das leibliche Wohl gesorgt. Nicht zuletzt heißt es: „Pop-up-Store to go!“ Was sich dahinter verbirgt, verrät Geschäftsführer Michael Schittek: „Wir wandern mit einem Teil der vielen schönen Produkte aus unserem Pop-up-Store aus der Marktbude nach draußen. Auf diesem Weg ergänzen wir das vielfältige Angebot und sind selbst mittendrin im Geschehen. Wir freuen uns auf interessante Gespräche und Begegnungen beim Frühlings- und Blumenmarkt, der Auftakt ist für viele weitere Aktionen in diesem Jahr.“

APRIL

FRISCHER WIND 04/2024

Frühlings und Blumenmarkt in Heide.....	04
Marktbude: Erster Geburtstag mit Teamverstärkung	05
„Looks“ übergibt Spende an Kinderklinik.....	06
Empfehlung der Buchhandlung „Erlesenes“ im April.....	07
Heide Automobile: 1.000€ Spende für die Heider Feuerwehr ...	08
Magische Schätze und Norddeutsche Literatur.....	10
Bunter Frühlingszauber in Büsum.....	11
Neue Radreparaturstationen.....	12
InnoTruck steuert Dithmarschen an	14
Unser großer Rätselspaß: Schwedenrätsel & Sudoku.....	16
Westhof – Bio-Vielfalt aus einer Hand.....	18
6 Jahre Auto-Service Westerweck	20
Das Museum Lunden: Dosenverschlussmaschine	22
Evers Papier in Meldorf schließt Ende Mai	23
Kabinengeflüster aus Heide und Umgebung.....	24
Tischtennis beim MTV Heide	26
38. Heider Abendstadtlauf.....	28
Vorsicht Schimmel: Wie sinnvoll heizen und lüften?.....	30
FilmClub Heide e.V. – Programm im April	31



4



8



12



18



22

Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte
Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte
E-Mail: witte@pingel-druck.de • Telefon: (04 81) 8 50 70 0
Titelbild: Fabian Fink

**OFFSET
DRUCK**
**PINGEL
WITTE**



Frühlings- & Blumenmarkt in Heide

Ein buntes Meer voller Frühlingsblumen in allen Farben und vieles mehr erwartet die Besucher des Frühlings- und Blumenmarktes am Sonntag, den 7. April, von 10 bis 17 Uhr. Das Stadtmarketing veranstaltet in

Kooperation mit dem Wirtschafts- und Gewerbeverein auch in diesem Jahr den beliebten Aktionstag pünktlich zum Saisonbeginn – wie gewohnt in Verbindung mit einem verkaufsoffenen Sonntag (12 – 17 Uhr). Vom Südermarkt bis zum Böttcher-Rondell werden mehr als 30 Aussteller an liebevoll geschmückten Ständen ihre Waren anbieten. Unter dem Motto „Heide blüht auf!“

gibt es eine Vielzahl von Artikeln zu den Themen: Garten, Heim, Kunsthandwerk und Freizeit. Außerdem neue Deko-Trends, moderne Gartentechnik sowie jede Menge Inspiration für die Gestaltung von Terrasse, Balkon oder Garten. Nach den langen Herbst- und Wintermonaten ist es Zeit für ein buntes „Erwachen“, um der Seele etwas Gutes zu tun. „Was kann die schöne Jahreszeit besser einläuten als unser Frühlings- und Blumenmarkt?“, meint

Sarah Wulff vom Stadtmarketing. „Unternehmen Sie einen gemütlichen Bummel über die blühende Meile und erledigen einen kleinen Einkauf von etwas Schönerem für Zuhause.“

Auch verschiedene Unternehmen präsentieren sich auf dem Markt, und natürlich ist mit einem Strauß an kulinarischen Köstlichkeiten auch für das leibliche Wohl gesorgt. Nicht zuletzt heißt es: „Pop-up-Store to go“! Was sich dahinter verbirgt, verrät Geschäftsführer Michael Schittek: „Wir wandern mit einem Teil der vielen schönen Produkte aus unserem Pop-up-Store aus der Marktbude nach draußen. Auf diesem Weg ergänzen wir das vielfältige Angebot und sind selbst mittendrin im Geschehen. Wir freuen uns auf interessante Gespräche und Begegnungen beim Frühlings- und Blumenmarkt, der Auftakt ist für viele weitere Aktionen in diesem Jahr.“



Text & Fotos: Andrea Hanssen

Marktbude

Erster Geburtstag mit Teamverstärkung

Ein Jahr ist es her, dass das Heide Stadtmarketing das innovative Konzept „Pop-up-Store meets Coworking Space“ im wahrsten Sinne des Wortes auf den Markt brachte. Mit Erfolg! Seit Kurzem verstärkt Michael Wulf das Marktbuden-Team als Koordinator des Pop-up-Stores, der Veranstaltungen und Ausstellungen sowie des Coworking Space. Vom Bäcker und Hobby-Kunsthändler führt den Weddingstedter sein beruflicher Weg nach der Verrentung im vergangenen Jahr nun zum Minijobber in der Marktbude. „Ich mag den Kontakt zu Menschen“, sagt der 64-Jährige. „Außerdem war und bin ich selbst Anbieter im Pop-up-Store und einfach überzeugt von dem Konzept.“ Wulf baut stilvolle Kleinmöbel, Wohnaccessoires und Dekorationsartikel aus Altholz. Seit einiger Zeit fungiert er nun als Ansprechpartner für andere Aussteller.

Text & Fotos: Andrea Hanssen





Küstenpferd

Ihr Reitsportgeschäft im Norden!

Sina & Laura Joesten
Am Kleinbahnhof 14
25746 Heide

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 11:00 - 17:30 Uhr
Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr

Schöne Fenster & mehr...

Inspirationen, tolle Angebote & erstklassiger Service!

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissee
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

Barteld

HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8
25746 Heide
Telefon 0481/6838389
Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Textilhaus.Barteld@web.de

FREUDE SCHENKEN

MIT DEM



Dein Gutschein für Heide

www.heider-stadtguthaben.de





Looks übergibt Spende an Kinderklinik

Der Name ist Programm bei der Aktion „Kleidung mit Herz“ im Secondhandgeschäft LOOKS am Heider Südermarkt. Die beiden Inhaberinnen Irina Kan-Junge und Lena Bernhard unterstützen mit dieser kreativen Idee die Musiktherapie am West KiZ, dem integrierten medizinischen Zentrum für Neugeborene, Kinder und Jugendliche der Westküstenkliniken in Heide. Ein toller Betrag von 500 Euro kam zusammen, der nun im Rahmen einer offiziellen Spendenübergabe an Dr. Reinhard Jensen, einer der Chefärzte des Westkiz, sowie Musiktherapeutin Uta Jordan übergeben wurde.

„Frauen können ihre getragenen Lieblingsstücke bei uns für den guten Zweck verkaufen lassen“, erklärt Irina Kan-Junge. „Wir präsentieren die Kleidung dann an einem extra gekenn-

zeichneten Ständer „Kleidung mit Herz“, so dass für alle der Hintergrund transparent ist. Vom Erlös spenden wir den größten Teil an die Kinderklinik.“

Die Benefizaktion ist Teil des Konzepts von LOOKS. „Unser Secondhandladen ist mehr als nur ein Geschäft“, betont Lena Bernhard. „Immer öfter veranstalten wir auch Events – auf private und auf öffentliche Anfrage. Dafür wandeln wir unser Erscheinungsbild und unser Sortiment in unregelmäßigen Abständen, um flexibel und überraschend zu bleiben.“ Einkaufen als Erlebnis lautet das gelebte Motto bei LOOKS. Zahlreiche Stammkundinnen freuen sich über die ungewöhnliche und hochwertige Kleidung bekannter Marken sowie Accessoires, Schmuck, Taschen und Geschenkartikel sowie auch Artikel aus erster Hand von verschiedenen Herstellern in fast allen Preiskategorien.

Für die erhaltene Spende aus der Benefizaktion „Kleidung mit Herz“ zeigen sich Dr. Reinhard Jensen und Musiktherapeutin Uta Jordan dankbar. „Die Musiktherapie bei uns in der Kinderklinik ist keine Leistung, die von den Kostenträgern finanziert wird“, so Jensen. „Sie leistet aber einen wichtigen Beitrag zum Wohlergehen unserer kleinen Patientinnen und Patienten.“ Uta Jordan unterstützt mit verschiedensten klanglichen Mitteln eine positive Entwicklung vor allem der Früh- und Neugeborenen auf der Kinderintensivstation.

Text: Andrea Hanssen, Foto: privat



Rollladen
Markisenbau
ROHWEDDER
Rollladen- und Jalousiebaumeister

Schanzenstraße 6 • 25746 Heide
Tel. 0481/2222 • Fax 0481/5616

- Rolltore
- Rollgitter
- Rollos
- Jalousetten
- Faltsstore
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Vordächer
- Wintergartenbeschattungen

markisen-rohwedder@t-online.de

BUCHHANDLUNG „Erlesenes“

Unser Buch-Tipp im Februar

T.M. Logan

Trust Me – Ein Kind. Eine unmögliche Entscheidung. Wem traust du?



Die Engländerin Ellen ist Anfang vierzig, fast geschieden und leidet sehr unter ihrem unerfüllten Kinderwunsch.

Als sie eines Tages mit dem Zug nach Hause fährt, wird sie von einer jungen Frau angesprochen, die sie bittet, kurz auf ihr Baby aufzupassen, weil sie kurz telefonieren müsse. Minutenlang sieht sie die junge Mutter im Gang auf und ab gehen, bevor diese beim nächsten Halt einfach aussteigt und in der Menge verschwindet...

Ellen ist völlig perplex und aufgewühlt. Sie durchsucht die Wickeltasche des Babys und findet einen Zettel: „Bitte passen Sie auf Mia auf. Vertrauen Sie niemandem – nicht einmal der Polizei!“

Bevor sie entscheiden kann, wie sie sich verhalten soll, wird sie bedroht und gerät ins Zentrum eines Verbrechens...

Dieser Thriller ist von Anfang an geheimnisvoll und spannend. Ein Ereignis jagt das nächste, und ich konnte mich gar nicht von der Lektüre lösen – absolute Leseempfehlung für Thriller- und Krimifans!

Taschenbuch, erschienen im Piper Verlag für EUR 13,00

Gelesen und empfohlen von Maren Dreeßen



BUCHHANDLUNG Erlesenes

Inh. Ulrike Steffensen | Süderstraße 1 | 25746 Heide

T: 0481/828 628 82 | F: 0481/828 628 83 | E: post@erlesenes-heide.de

Sauerteighaus

Ruhe:Zeit

Einfach gutes Brot, einfach mal ausprobieren.

In der Ruhe liegt die Kraft. Für unsere Sauerteigbrote haben wir ein eigenes Haus gebaut: Muehlen-Baecker-Sauerteighaus. Wir schenken unseren Sauerteigen 18 Stunden Ruhe und Zeit bei konstanten 22 Grad, ehe die Teige zu aromatischen und besonders bekömmlichen Broten verarbeitet werden. Schon probiert?

www.muehlen-baecker-heide.de



1.000€ Spende für die Heider Feuerwehr

Die Kameradinnen und Kameraden der Heider Feuerwehr, die mit selbstlosem Einsatz für die Sicherheit von rund 22.000 Einwohnern in Heide und Umgebung sorgen, erhielten kürzlich eine kleine Spende von Heide Automobile. Das Team überreichte Wehrführer André Eichert und dem stellvertretenden Wehrführer Marco Hansen einen Scheck über 1.000€ für den Förderverein Feuerwehr Heide-Stadt e.V. – als Dankeschön und zur Unterstützung der wichtigen Arbeit der freiwilligen Feuerwehr.

„Wir möchten uns wie in jedem Jahr in der Region engagieren und ein bisschen zurückgeben. Wir möchten auch darauf aufmerksam machen, dass die Unterstützung des Ehrenamts nicht nur zu den Feiertagen und besonderen Anlässen sehr wichtig ist.“, so Sahin Takak von Heide Automobile. „Das Engagement der Heider Feuerwehr bei unserem Schutz und der Unterstützung der Gemeinde verdient allerhöchsten Respekt. Die täglichen Berichte in der Presse zeigen, wie hoch die Belastung der Kameradinnen und Kameraden ist. Wir möchten mit dieser kleinen Spende an den Förderverein einfach mal so Danke sagen.“

Nach der Scheckübergabe berichteten André Eichert und Marco Hansen in einem kurzen Rundgang durch das Gebäude am Kirchspielsweg über die Technik und die Herausforderungen, mit denen die Feuerwehr täglich konfrontiert ist. Rund 300 Einsätze pro Jahr, darunter 170 Feuer- und 133 Technische Hilfeleistungs-Alarmierungen, verlangten der freiwilligen Feuerwehr Heide einiges ab. Besonders hervorzuheben seien laut Eichert fünf als



Erdal Takak, Sahin Takak und Wehrführer André Eichert

Großfeuer eingestufte Brandereignisse und dreizehn Einsätze im Rahmen der nachbarlichen Löschhilfe bei größeren Ereignissen im Umland. Neben verschiedenen Brandereignissen und technischen Hilfeleistungen waren auch neun Verkehrsunfälle zu bewältigen. Positiv zu vermerken sei, dass, obwohl die Anzahl der Unfälle sich fast verdoppelte, es dabei keine Verkehrstoten gab.



Das Team von Heide Automobile – und Finn Reimers von der Sparkasse Westholstein (selbst Feuerwehrmann) – schauen sich ein eines der vielen Einsatzfahrzeuge genauer an.

Besonderes Augenmerk liegt für André Eichert auch auf der Personalstärke der Heider Feuerwehr, die im letzten Jahr einen leichten Rückgang verzeichnete. Gründe hierfür seien unter anderem der Mangel an adäquatem und bezahlbarem Wohnraum, sowie die städtische Struktur und rückläufige Tagesverfügbarkeit durch abweichende berufliche Standorte. Auch das schwindende gesellschaftliche Interesse an einem Ehrenamt in einer stark ausgelasteten freiwilligen Feuerwehr spielte eine Rolle. Angesichts dieser Herausforderungen betonte auch Wehrführer André Eichert die deutliche Mehrbelastung für die ehrenamtlichen Kräfte.

Text & Fotos: Fink



Wehrführer André Eichert zeigt dem Team von Heide Automobile die hochmoderne mobile Einsatzzentrale der Heider Feuerwehr.



**Pflegeberatung und Pflegeschulung
aus einer Hand!**

Für Sie alles kostenlos...

Pflegeberatung
Katja Klinckhamer

Moorblick 43, 25746 Heide
0173 - 479 62 31

✉ kontakt@pflegeberatung-klinckhamer.de

🌐 www.pflegeberatung-klinckhamer.de

Wer gut beraten ist, kann die richtigen Entscheidungen treffen...

Schädlingsbekämpfung aller Art **HARTMANN!**

Beratung – Verkauf – Versand

Tel.: 0 46 26 - 18 99 293

email: hartmann-eu@t-online.de

www.hartmann-eu.de

Treenestr. 77 - 24896 Treia

KEINE ANFAHRTSKOSTEN!

Qualität und Garantie seit 1968!

MAIFEUER
DER FREIWILLIGEN FEUERWEHR OSTROHE

ALLE SIND HERZLICH WILLKOMMEN

- Extra Lagerfeuer für die Kleinen mit Stockbrot
- Heißes vom Grill
- Kalte Getränke
- **NEU** im Angebot: Chili sin Carne - vegetarische Alternative!

WANN: 30. APRIL AB 19:00 UHR
WO: SCHULHOF OSTROHE





Freiwillige Feuerwehr Ostrohe seit 1946

Magische Schätze und Norddeutsche Literatur

Der älteste Kachelofen im ganzen Norden, eine geradezu magische Schusterkugel und eine Musikkapelle, die vor vielen Jahren auf kreative Weise Werbung für ein Schuhgeschäft in der Kreisstadt machte. Der Lebensweg des „Heider Jung“ Klaus Groth, einer der bekanntesten norddeutschen Dichter. Und nicht zuletzt ein spannendes Stück moderner Comicgeschichte – geschrieben von den Gebrütern Rudolf und Gus Dirks.

All dies und vieles mehr vereint seit nunmehr 20 Jahren die Museuminsel Lüttenheid im einstigen Handwerkerviertel durch die ehemals eigenständigen Museen zur Heider Heimatgeschichte und zu Klaus Groth. Dabei umfasst das Areal der Museumsinsel mehrere Häuser: das Stadelhaus (Stadtgeschichte, Comic, Nicolaus Bachmann), die ehemalige Schmiede (Stadtgeschichte, Sonderausstellungen), den ehemaligen Pferdestall (Handwerksgeschichte), das Klaus-Groth-Literaturhaus (Leben und Werk des Dichters Klaus Groth) und demnächst ein neues Eingangsgelände mit Museumsshop und Aufenthaltsbereich. Des Weiteren gehören zum Museumskomplex auf Lüttenheid zwei nicht öffentliche Magazingebäude.

„Seit 2001 werden die Gebäude Stück für Stück saniert“, berichtet Museumsleiterin Jessica Eitze. „Außerdem erfolgt eine Modernisierung und Überarbeitung der Dauerausstellung, zum Teil auch durch interaktive Exponate.“ Im Jahr 2021 gab es eine Zertifizierung der Museuminsel Lüttenheid durch die sogenannte Museumsberatung und -zertifizierung. Alle fünf Jahre steht nun eine Rezertifizierung an, um das Gütesiegel weiterhin zu behalten.

Die Museuminsel Lüttenheid gewährt vielfältige Einblicke in die bewegte Geschichte Heides. So ist im grundsanierten Geburtshaus von Klaus Groth sein Leben und Wirken unter den Bedingungen des 19. Jahrhunderts gut vorstellbar. Viel Wiedererkennungswert besonders für die älteren Museumsbesucher hat das im früheren Pferdestall ausgestellte alte Handwerk. Als Beispiel sei die Schuh- und Stiefel-Handlung Gätje (gegründet 1780) genannt, das seinerzeit mit einem Plakat mit folgender Aufschrift warb: „Zum Aussuchen jedes Paar 10 Mark“. Viel zu bieten hat auch das Stadelhaus auf



zwei Etagen: im Untergeschoss können die Besucher in das Leben des Heider Malers Nicolaus Bachmann eintauchen, im Obergeschoss gibt es interessante geschichtliche Informationen von der Weimarer Republik über die beiden Weltkriege bis in die 50er Jahre. Abgerundet wird das Programm durch den stetig wachsenden Ausstellungsbereich zum Heider Comic-Pionier Rudolph Dirks und seinen Katzenjammer-Kids. „Sehr spannend“, findet Jessica Eitze. „Das Thema ist international bekannt, und in Skandinavien wird die Bildgeschichte als ältester laufender Comic (1. Ausgabe: 1897) noch heute verlegt.“ Geplant ist, das niedrigschwellige Angebot in Lüttenheid noch weiter auszubauen, um besonders die jüngere Generation anzusprechen.

In der Museumsleitung steht in Kürze ein Wechsel an: Jessica Eitze, die erst 2023 in die großen Fußstapfen von Dr. Telse Lubitz trat, verlässt Lüttenheid bereits wieder. Ihr beruflicher Weg führt sie nach Lüneburg, wo sie eine Beschäftigung bei der Kreisverwaltung antreten wird. Ein/e Nachfolger/in war uns bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.



Text & Fotos: Andrea Hanssen,



Bunter Frühlingszauber in Büsum

Mit dem Frühlingsanfang erwacht die Nordseeküste zu neuem Leben, und Büsum lädt Einheimische und Besucher gleichermaßen ein, die wärmere Jahreszeit in vollen Zügen zu genießen. Der idyllische Ort erwartet seine Gäste mit einem breiten Spektrum an Aktivitäten und Veranstaltungen wie dem verkaufsoffenen Sonntag am 10. März, die am 25. März wieder startenden Schifffahrten, die 10. Drachenflutage vom 30. März bis 1. April oder einem Spaziergang im blühenden Wohlfühlgarten und am Meer.

Von entspannten Spaziergängen entlang des Deichs bis hin zu Schifffahrten mit Erlebnisfaktor bietet Büsum für jeden Geschmack etwas. Naturliebhaber können die einzigartige Flora und

Fauna der Nordsee bei geführten Wattwanderungen oder bei einem Spaziergang im blumengesäumten Wohlfühlgarten entdecken oder sich an den frischen Meeresbrisen erfreuen, während sie dem Ruf der Möwen lauschen.

Am 10. März öffnen die Einzelhändler Büsums zum verkaufsoffenen Sonntag zwischen 13:00 Uhr und 18:00 Uhr ihre Türen und freuen sich die auf viele Besucher. Live Musik am Rathausplatz lädt an diesem Tag zum Verweilen ein, und kulinarisch haben viele Gastronomen passende Frühlingserichte im Angebot.

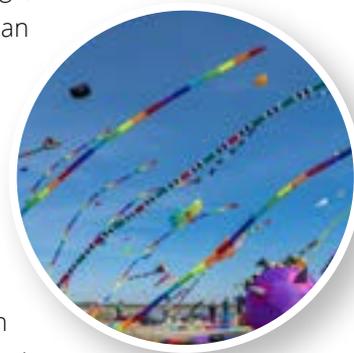
Schiff Ahoi heißt es ab dem 25. März 2024, wenn die Ausflugsfahrten ab Büsum starten und zwei Tage später bietet die Reederei Adler&Eils ab Büsum wieder Schifffahrten nach Helgoland an.



Kulturelle Unterhaltung bieten die in diesem Jahr zum 10. Mal stattfindenden Drachenflutage, die den Frühlingshimmel erstmalig an drei Tagen vom 30. März bis 1. April mit bunten Drachen zum Leuchten bringt.

Die gastronomische Szene Büsums lädt dazu ein, die kulinarischen Genüsse der Region zu entdecken. Frischer Nordseefisch und regionale Spezialitäten werden in gemütlichen Restaurants und urigen Cafés serviert, die zum Verweilen und Genießen einladen.

Büsum heißt seine Gäste herzlich willkommen, den Frühling an der Nordsee mit allen Sinnen zu erleben.



Riecke und Theobald
SANITÄR HEIZUNG KLIMA

**4 Tage Arbeiten
3 Tage Frei**

Wir suchen Monteure (m/w/d) und bieten:

- einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- familienfreundliches Arbeiten **4 Tage Woche zu 37 Stunden**
- Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung
- moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge
- Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen

Riecke und Theobald GmbH michael.theobald@rt-shk.de
Schulstraße 20
25779 Hennstedt Mehr unter: www.rt-shk.de



Neue Radreparaturstationen

Ob Fahrrad, Laufrad, Kinderwagen oder Rollstuhl – In Büsum gibt es seit Februar 2024 zwei neue Möglichkeiten zum Boxenstopp. Die Säulen halten allerlei Ausstattung für spontane Reparaturen am geräderten Gefährt bereit und sind im typischen Büsum-Rot gut erkennbar. Zu finden sind sie an gleich zwei Standorten: am Deichaufgang neben dem Watt'n Hus und beim Aufgang an der Küstenperle im Bereich der Familienlagune.

Der Reifen ist platt, ein Teil wackelt oder die Bremsen ziehen nicht mehr richtig an - meistens passiert dies ganz plötzlich. Nun heißt es schnell reagieren, damit es weitergehen kann. Für die einen bringt das die strahlenden Kinderaugen zurück, für den anderen ist jegliches Vorkommen überhaupt wieder möglich. An den neuen Radreparaturstationen in Büsum kann nun alles, was Räder hat, wieder fit gemacht werden.

Die Stationen sind ausgestattet mit einer Luftpumpe mit Universaladapter, sodass verschiedene Ventile angeschlossen werden können. Ein Blick auf die rechte Seite der Säule verrät den empfohlenen Luftdruck je Reifenbreite. Hinter einer Tür geschützt befinden sich eine Reihe von Werkzeugen in diversen Größen und Ausführungen. Dazu gehören Schraubendreher, TORX-Schlüssel, Rollgabelschlüssel und vieles mehr. Hier kann geschraubt werden wie ein Profi.

Um an die Werkzeuge hinter der Tür zu gelangen, muss ein sogenanntes Caddie-Schloss entriegelt werden. Das ist kinderleicht zu benutzen, denn es funktioniert wie die bekannten Münzschlösser am Einkaufswagen. Beide Stationen sind ebenerdig zugänglich und alle Werkzeuge befinden sich auch im Sitzen auf Greifhöhe.

Böttcher
RADWELT

RAUF AUF'S RAD

Montag - Freitag 10-18 Uhr
Samstag 10-14 Uhr

boettcher_radwelt Böttcher Radwelt

Waldstraße 3 • 25746Wesseln

Für Ungeübte oder zum Auffrischen stehen Reparaturanleitungen über einen QR-Code an der Säule bereit. Kurz ins kostenfreie W-Lan am Deich eingeloggt, erklären Videoanleitungen Schritt für Schritt, was zu tun ist. Vom Reifen richtig aufpumpen bis zum Umwerfer einstellen, vieles kann damit professionell angeleitet werden. Dann heißt es wieder: Freie Fahrt für eine unbeschwerte Zeit in Büsum.



Die Fortbewegung mit dem Rad erfreut sich bei Büsums Gästen und Einheimischen einer immer weiter steigenden Beliebtheit. Diesem erfreulichen Trend, der auch ein gutes Beispiel für nachhaltige Mobilität ist, passt sich auch die Infrastruktur stetig an.

Neben den neuen Reparaturstationen entstehen regelmäßig neue Abstellanlagen, zuletzt auf dem Parkplatz P9, angrenzend an die Alleestraße mit 40 neuen Fahrradbügeln. Und wer im Radsattel mal etwas Neues entdecken möchte, kann sich den Büsumer Gästelotsen bei Radführungen mit unterschiedlichen Längen und Routen anschließen.

Text & Fotos: © TMS Büsum





Elektro-Schallhorn

Inh. Ingo Schallhorn

25779 Hennstedt Tel. (0 48 36) 6 29

Klewer Weg 24-26 Fax (0 48 36) 83 85

Wir sind auch weiterhin mit unserem
Ladengeschäft für Deko, Hausgeräte und
Installation in Hennstedt für Sie da!



WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!

MARKT 5, 25746 HEIDE • TEL. 0481 / 61390

WWW.SIMPLY-HEIDE.DE

JETZT MIT PREISVORTEIL

auf die markilux pergola classic + cubic

Aktion
Markise



Nur bis zum 30.06. mit Option Schattenplus, Licht und/oder Funkmotor markilux.com

Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.

Lassen sie sich jetzt inspirieren, begeistern, beraten...

markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.

Rollo-Möller

Fenster • Türen • Rollläden • Terrassendächer
Markisen • Tore • Insektenschutz • Vordächer

Besuchen Sie unsere Ausstellung direkt an der B5

Meldorfer Str. 30-32
25770 Hemmingstedt
Telefon 0481 / 627 28
www.rollo-moeller.de
info@rollo-moeller.de

markilux



Foto: BMBF Initiative InnoTruck

InnoTruck steuert Dithmarschen an

Der InnoTruck - eine mobile Zukunftsausstellung zum Entdecken und Mitmachen des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) - wird das erste Mal überhaupt im Kreis Dithmarschen Station machen. Auf Initiative der Meldorfer Museen, des Dithmarscher MINT-Bildungsprojekts „Moin!MINT“ sowie des digitalen Knotenpunkts lokal.digital Meldorf haben Interessierte die Möglichkeit, die kostenfreie Erlebnis-Ausstellung „Technik und Ideen für morgen“ am 2. und 3. Mai vor dem Landwirtschaftsmuseum in Meldorf zu besuchen.

Das doppelstöckige Ausstellungsfahrzeug, schon von weitem deutlich als InnoTruck zu erkennen, weckt definitiv Neugier. Betritt man diesen, erwartet einen auf rund 100 m² Ausstellungsfläche eine spannende Entdeckungsreise von der Forschung über die Technologie und die Anwendung bis hin zu Berufsbildern und Mitmachangeboten. Eigenes Erleben und Anfassen stehen dabei im Mittelpunkt. Anhand von über 60 überwiegend interaktiv gestalteten Exponaten zeigt die Ausstellung aufgeteilt in

sieben Bereiche, woran aktuell in Deutschland geforscht wird. Ausgehend von einer Übersicht zur allgemeinen Bedeutung und Funktion von Innovationen, gibt es exemplarische Einblicke in die Themen Digitalisierung, nachhaltiges Wirtschaften und Energie, Arbeitswelt, Gesundheit, Mobilität und zivile Sicherheit. Eine Sonderausstellung im Obergeschoss des Trucks zeigt zudem, wie weit die Forschung schon ist, die nachhaltigen Zukunftsenergien Grüner Wasserstoff und Fusionsenergie nutzbar zu machen. Dabei wird deutlich, wie ein offener gesellschaftlicher Umgang mit Technologien und ein wirkungsvoller Forschungstransfer dazu beitragen, dass Deutschland bei wichtigen Schlüsseltechnologien eine international führende Rolle einnimmt.

Die Freude bei Alexander Eggert, Leiter der Meldorfer Museen, war riesig, als die Zusage kam: „Die Ausstellung passt hervorragend zur inhaltlichen Ausrichtung und Aufgabe der Museen: Wir dokumentieren und vermitteln Geschichtliches – und damit auch die fortwährende Veränderung der Arbeit und des Alltags der Menschen. Es geht

uns dabei um Entwicklungszusammenhänge. Und darum geht es auch im InnoTruck: Hier wird die technische und digitale Lebenswirklichkeit von heute und morgen in den Blick genommen und erfahrbar gemacht.“ Franziska Schneidewind vom Projekt Moin!MINT als auch Stefan Zier von lokal.digital Meldorf waren jedenfalls sofort Feuer und Flamme und unterstützen tatkräftig bei der Planung und Organisation. „Am Donnerstag- und Freitagvormittag werden wir den weiterführenden Schulen in Dithmarschen die Möglichkeit geben, in festen Zeitfenstern eine Führung durch den InnoTruck zu bekommen. Dafür kontaktieren wir gerade alle, um das zu koordinieren. Wir empfehlen die Ausstellung insbesondere den Klassen der Jahrgangsstufen 7-9. Wir sind uns bewusst, dass der Termin sehr kurzfristig angesetzt ist, hoffen aber, dass viele Schüler und Schülerinnen dabei sein werden.“, hofft Schneidewind. Ein Rahmenprogramm ist ebenfalls geplant. Für lokal.digital Meldorf war es selbstverständlich, sich dabei zu beteiligen. Zier berichtet: „Wir werden einen kleinen MakerSpace rund um den InnoTruck organisieren, so dass MINT in Breite als Thema erlebbar ist.“



Am Donnerstag, den 2. Mai, können Interessierte den InnoTruck wie auch den MakerSpace in der Zeit von 13-18 Uhr besuchen. Am 3. Mai steht der InnoTruck der Öffentlichkeit von 13-14 Uhr zur Verfügung. Danach geht es für diesen direkt weiter auf seiner Tour durch Deutschland.

Weitere Infos finden Sie unter

www.landwirtschaftsmuseum.sh

Fotos: BMBF Initiative InnoTruck



**ElbeForum
Brunsbüttel**
Kulturhaus und
Tagungszentrum

4

Programm April 2024

SA 20. APR 2024 / 20.00 UHR

Pasta é Basta! – Wiederaufnahme

Seien Sie mit dabei, wenn sich die Bühne des Elbeforums in ein italienisches Restaurant verwandelt! Als Gast Teil dieser Inszenierung voller Witz, Charme und guter Musik: Crocino Territo vom Ginelli! Mit Werkeinführung ca. 45 min vor Veranstaltung Beginn.

SO 21. APR 2024 / 18.00 UHR

Albers Ahoi! Varieté

Die Kombination aus spektakulären artistischen Darbietungen und mitreißender Musik garantiert ein unvergleichliches und äußerst unterhaltsames Erlebnis für Jung und Alt. Willkommen an Bord des Hamburger Hafenvarietés!

Die Veranstaltung findet in Reihen- und Tischbestuhlung statt. Tickets für die Tischbestuhlung können aussch. über die Theaterkasse im ElbeForum erworben werden.

FR 26. APR 2024 / 20.00 UHR

Schmidt Show on Tour

Ausgeflippte Revuen, Musiktheater, Comedystars, Akrobatik und Konzerte, all das steckt im Schmidts Tivoli – und mit der Crème de la Crème geht das Schmidts auf Tournee.

SA 27. APR 2024 / 20.00 UHR

Brunsbütteler Lachnacht 2024

Ein bunter Comedymix der die Gäste mit Fröhlichkeit und Wortwitz unterhält und zum Lachen zu bringt. Zu Gast im ElbeForum sind Ole Lehmann, David Werker, Frederic Hormuth und Daniel Helfrich!

SO 28. APR 2024 / 18.00 UHR

Scheibes HIT-KITCHEN

Improvisationstheater auf musikalischer Ebene, immer für eine Überraschung gut.

**ElbeForum Brunsbüttel –
Kulturhaus und Tagungszentrum**

Von-Humboldt-Platz 5 · 25541 Brunsbüttel
Tel.: +49 (0)4852 5400-0 · Fax: +49 (0)4852 5400-44

E-Mail: info@elbeforum.de · www.elbeforum.de

[f](https://www.facebook.com/elbeforum.brunsbuettel) elbeforum.brunsbuettel [i](https://www.instagram.com/elbeforumbrunsbuettel) elbeforumbrunsbuettel



Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

Standvermögen			veraltet: Gewerbe	Blutader		europäische Münze		Frauenkurzname		westl. Weltmacht (Abk.)	englisch: Männer	Arktisvogel	Teil der Personalien		geschnittenes Holz	
		7				Auer-ochse		Backwürze						3		
hohes Ansehen			Pfeiler (Mz.)	jetzt				Last- und Reittier			5		Tipp			
Nachspeise	1							Benzin nachfüllen							dividieren	
großer Langschwanzpapagei													griechische Unheils-göttin			
													Same, Ursprung		Abtei in Österreich	
kleines Dachfenster			fisch-leibiger Meeres-gott													
privater TV-Sender (Abk.)													Sprung beim Eislauf	Heimat Siegfrieds (myth.)		
Nierensekret, Harn			ein Sportgerät													
Hausse an der Börse																
Kose-name e. span. Königin																
Schauer-geschichte			englisch: be-nutzen			großes nord. Hirschtier		Meeres-raub-fische		bibli-scher Priester		ur-wüchsig	Eigen-name der Chinesen	Frauen-kurz-name	Teil der Bibel (Abk.)	Stadt an Blau und Donau
																Umlaut
Film-licht-empfind-lichkeit						scharfe Gewürz-soße						Schmier-stoff-abfall				
Wasser-schutz-wall								extra, speziell							Höhen-zug bei Braun-schweig	



Andreas Jensen

jetzt 3 x in Büsum:

Heider Straße 2a
Tel.: 0 48 34 - 93 62 00

Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 6:30 - 20:00 Uhr
So: 11:30 - 17:30 Uhr

Nordseestraße 16
Tel.: 0 48 34 - 96 54 915

Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 6:30 - 20:00 Uhr
So: 11:30 - 17:30 Uhr

Alleestraße 6
Tel.: 0 48 34 - 95 77 0

Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 7:00 - 20:00 Uhr
So: 11:30 - 17:30 Uhr

Alle Filialen auch sonntags geöffnet!!!

Wir ♥ Lebensmittel.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Lösung März: REISEBUS
Lösung April: In der nächsten Ausgabe

Alles für Caravan, Camping, Boot & Freizeit...

Zubehör · Ersatzteile · Vorzelte
Bootsbedarf · Campinggas
Reisemobilvermietung

Freizeitmarkt PUSCH

Freuen Sie sich auf viele tolle Angebote zum Saisonstart!

25746 Heide · Husumer Str./ Ecke Marktplatz · direkt an unserer



Telefon (0481) 7 31 18

Unsere Sudokus

SUDOKU #1 - LEICHT

			5	1	6		4	
	5		4	9	8		2	3
		8	3	2	7		1	
	9		2	7				5
	6				9	3		
2				4				
5	1		7					4
3				6	5			
			9		4	1	5	

SUDOKU #2 - SCHWER

		5						
9			6	8				
	1	6				4	8	
	5	2	9				1	
	4				7			
			1			6	3	
5			8	9				
					6	8		1
		9	4				6	

AUFLÖSUNG MÄRZ

■	■	V	■	■	■	■	W	T	■	■	T	■	■	■	K	E	■						
E	L	E	M	E	N	T	A	R	■	M	A	N	D	A	N	T	■						
D	A	R	S	T	E	L	L	E	R	I	N	■	I	R	R	■	■						
■	S	H	■	E	I	■	T	U	E	R	K	E	■	M	I	T	■						
■	S	O	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	C	O					
D	I	E	B	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	L	O	T				
O	E	R	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	I	T				
■	■	■	■	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	T	Z	E			
■	S	P	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	I	N	■			
■	E	I	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	D	R	E	H			
I	N	K	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	G	A		
■	D	A	X	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	S	E	M	
K	E	N	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	C	L	■
■	P	T	■	■	■	S	G	■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	■	■	■	H	■	T
■	L	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Z	A	U	M	■	L	A	I	E	■	I	L	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
■	N	E	U	B	A	U	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

**OFFSET
DRUCK
PINGEL
WITTE**

Partyservice www.GefluegelhofNissen.com



Partyplatten **auch** für Kurzentschlossene ab 4 Pers.!
Saftig geräucherte Putenbrust mit 2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

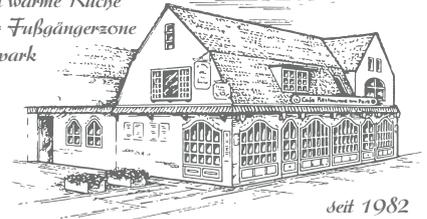
Konfirmation / Ostern zu Hause feiern?

Rufen Sie uns an! **0173 / 894 12 13**

25776 Rehm-Flehe-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06

Restaurant Am Park

Durchgehend warme Küche
Direkt in der Fußgängerzone
am Rathauspark



seit 1982

Restaurant mit Café „Am Park“

Alleestraße 17 • 25761 Büsum • Telefon: 04834-3665
www.restaurantampark-buesum.de und auf Facebook

HOTEL ALTER MUSCHELSAAL



Unser Restaurant hat für Sie geöffnet:
Di. 17:00 - 21:00 Uhr, Mi. - So. 12:00 - 21:00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bitte beachten Sie: In der Zeit vom 19.11. - 27.11., sowie am 24.12. & 25.12. haben wir leider geschlossen. Wir danken für Ihr Verständnis!

Hafenstraße 25-27 • 25761 Büsum • Telefon: (0 48 34) 24 40
www.hotel-alter-muschelsaal.de • info@hotel-alter-muschelsaal.de

Partyservice & Restaurant



24.04.2024 18.00 Uhr **Schnitzelvariationen** 19,50 € /p.P. **satt**

28.04.2024 9.30 Uhr **Grillscheunenfrühstück** 20,00 € /p.P. **satt**

12.05.2024 17.30 Uhr **Spanferkel** Spanferkel zum Muttertag mit Salatbuffet, Brotkartoffeln und Remoulade 23,00 € /p.P. **satt**

23.05.2024 18.00 Uhr **Schnitzelvariationen** 19,50 € /p.P. **satt**

Dellbrück 8 • 25704 Bargenstedt • ☎ 0 48 06 - 3 64
www.dithmarscher-grillscheune.de



Westhof – Bio-Vielfalt aus einer Hand

Beim **Westhof Bio** ist Nachhaltigkeit nicht nur ein Wort, sondern gelebte Leidenschaft. Schon 1989 stellte Rainer Carstens seinen Betrieb auf ökologischen Landbau um und ist damit einer der Pioniere der Branche. Durch die Gründung einer GbR im Jahr 2000 verfügt das Unternehmen mit Paul-Heinrich Dörscher über einen zweiten Betriebsleiter. Mittlerweile ist aus dem Pionier-Bauernhof im beschaulichen Friedrichsgabekoog eine Unternehmensgruppe mit rund 150 Mitarbeitern geworden, während der Saison kommen weitere 150 Arbeitskräfte dazu.

Der Westhof Bio setzt auf einen symbiotischen Energie- und Nährstoffkreislauf

Der **Bio-Anbau** auf mehr als 1.200 Hektar Fläche beliefert den Handel und die Frosterei; Klee gras und Blühwiesenschnitt aus der Fruchtfolge finden Verwendung in der Biogasanlage. Tomaten und Paprikas aus dem **Bio-**

Gewächshaus kommen in den Handel, absortiertes Gemüse wandert in die Biogasanlage. Im **Bio-Handel** wird das erstklassige Gemüse für den Frischmarkt und die **Bio-Frosterei** aufbereitet. Nicht verzehrfähiges Gemüse wird in der Biogasanlage verwertet. Das **Bio-Gemüse** aus Anbau und Handel wird in der **Bio-Frosterei** schonend und CO₂-frei zu Tiefkühlgemüse verarbeitet. Der aus erneuerbaren Energien gewonnene Strom wird in Form von Wärme gespeichert und je nach Bedarf dem Prozess zugeführt. Das aufbereitete Prozesswasser dient zur Bewässerung der landwirtschaftlichen Flächen. Die bei der Vergärung zu Biogas übrigbleibende Biomasse ist als natürlicher Dünger praktisch pure **Bio-Energie**, der bedarfsgerecht auf die Böden ausgebracht wird. Ein Blockheizkraftwerk wandelt das Biogas in Strom um. Die dabei entstehende Wärme wird zum Beheizen der **Bio-Gewächshäuser** genutzt. Innovation am Puls der Zeit beweist der Westhof auch durch die Entwicklung eines **Jätroboters** zur autonomen Unkrautregulierung auf landwirtschaftlichen Flächen mit Hilfe von intelligenten und chemiefreien Robotiksystemen.

Eigener Hofladen mit Herz

Seit Juni 2023 bietet der Westhof seine Erzeugnisse im **eigenen Hofladen mit Vollsortiment an**. Von knackigem Bio-Gemüse und saftigem Obst über Milchprodukte und Eier bis hin zu Pasta und vielem mehr. „Sehr beliebt bei den Kunden sind unsere saisonalen Hofkisten vollgepackt mit köstlichem Bio-Gemüse inklusive Rezeptideen“,





erzählt Junior Marketing Managerin Rabea Papke. „Diese werden jede Woche neu zusammengestellt aus dem Besten frisch von unseren Feldern.“ Erhältlich sind die Westhofkisten sowohl im Hofladen als auch im Online-Shop (www.westhofshop.de). Außerdem gibt es die Frühstückskiste, Präsentkörbe und als besonderen Clou die Kiste mit dem Namen „Alles für den Filmabend“. Der Hofladen ist geöffnet von montags bis samstags von 9 bis 17 Uhr sowie sonntags von 10 bis 16 Uhr.



Westhof-Genusstour

Wer sich davon überzeugen möchte, dass Nachhaltigkeit, Geschmack und Qualität auf dem Westhof immer an erster Stelle stehen, ist herzlich eingeladen bei einer Betriebsbesichtigung dabei zu sein. „Start und Schlusspunkt der Hofführung ist beim Hofladen, wo dann zum Abschluss alle Teilnehmer mit einer Westhof-Kohlpfanne kulinarisch verwöhnt werden“, berichtet Rabea Papke. Zuvor erfahren diese während der rund zweistündigen Genusstour Interessantes über den Bio-Gemüseanbau, die Produktion, den Bereich Forschung und Entwicklung („Jätroboter“) sowie den Hofgarten. Und nicht zuletzt über den fertiggestellten Neubau, durch den etwa im Bereich der Frosterei eine Verfüdffachung der Produktionskapazität von bisher 2 Tonnen auf aktuell 10 Tonnen möglich ist. „Bislang handelte es sich bei unseren Abnehmern meist um Industriekunden“, so Papke. „Durch die Einführung von Kleinverpackungen (z.B. tiefgekühlte Erbsen, Spinat) tritt das Unternehmen nun auch in den Lebensmitteleinzelhandel ein.“

Text: Andrea Hanssen, Fotos: Andrea Hanssen/Westhof Bio

Eine Werkstatt – Alle Marken



Bosch-Dienst Wahl Bosch Car Service

Inhaber: Ingo Dohrn

Hamburger Str. 43
25746 Heide

Telefon: 0 48 1 / 54 75

info@bosch-dienst-wahl.de



Für Ihr Auto tun wir alles.

KNUTZEN
WOHNEN

Strandkorb
Tinnum

1999⁰⁰

Regulärer Preis
2999⁰⁰

**IHR PLATZ
AN DER SONNE**

Polster aus hochwertigem grauen oder grau gestreiften Outdoorgewebe
Korb aus Hartholz und Poly-Rattan-Geflecht
Oberkorb 5-fach verstellbar, mit Bullauge
Inklusive Rollen, klappbaren Tischen, Fußstützen, Kissen und Rückholfedern
Geräumiger Stauraum in der Sitzbank
Maße BHT ca. 143 x 175 x 96 cm



**KNUTZEN WOHNEN | HAMBURGER STR. 109 | 25746 HEIDE
TELEFON 0481 / 68 010 | WWW.KNUTZEN.DE**



Foto: Alexander Hartmann

6 Jahre Auto-Service Westerweck

Kompetenz. Persönliche Beratung. Vertrauen. Die Firma Auto-Service Westerweck setzt sich als Kfz-Meisterbetrieb mit Leidenschaft für die Zufriedenheit ihrer Kunden ein. Sechs Jahre ist es her, dass Inhaber Jan Jeronimus den Betrieb in zentraler Lage in der Kreisstadt übernommen und erfolgreich einen Expansionskurs umgesetzt hat.



Jan Jeronimus in der Werkstatt

Den Schritt in die Selbständigkeit hat er nicht einen Tag bereut. „Die Freude am Beruf, ein hoch motiviertes Mitarbeiter-Team und zufriedene Kunden – was will man mehr?“, sagt er. „Der Arbeitstag bringt jede Menge Abwechslung, aber am meisten schlägt mein Herz für die Werkstatt.“

Jan Jeronimus setzt bei der technischen Ausstattung seines Unternehmens auf Innovation. Aus dem fahrenden Automobil sei im Laufe der Zeit ein hochtechnischer Computer geworden. Durch moderne Geräte und regelmäßig geschulte Mitarbeiter ist die Firma Auto-Service Westerweck stets auf dem neuesten Stand. Modernste Diagnosegeräte prüfen die Fahrzeuge mithilfe von digitalen Fehlermeldungen auf Herz und Nieren. Deutlich expandiert ist der Betrieb auch im Bereich des Reifenservice. Ob Reifenverkauf, Felgenberatung, Reifendruckkontrollsysteme oder Tieferlegung – alles gehört zum täglichen Werkstattalltag. Genau wie die Abnahme von TÜV und Abgasuntersuchung.

Für alle Reparaturen und Servicedienstleistungen für Pkw, Anhänger und Wohnmobile ist die Firma Westerweck die richtige Adresse. Außerordentlicher Kundenservice ist in der Firma Westerweck außer Zuverlässigkeit und Kompetenz nicht nur ein Wort, sondern gelebter Alltag. Neben einem Meister und fünf Gesellen beschäftigen Jan und Christin Jeronimus auch einen Auszubildenden. Dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken und jungen Menschen eine berufliche Perspektive zu geben, ist ihnen eine Herzensangelegenheit.

Bei gutem, familiärem Arbeitsklima und mit Humor geht in der Werkstatt alles Hand-in-Hand. „Jeder Mechaniker ist in allen Bereichen ausgebildet, hat aber gleichzeitig sein persönliches Steckenpferd“, erzählt Christin Jeronimus. Sie fungiert im Büro nicht nur als vertrauensvolle Ansprechpartnerin für alle Kunden, sondern ist gleichzeitig die „gute Seele“ der Firma, der der persönliche Kontakt und die faire Behandlung am Herzen liegt. „Sowohl unsere Mitarbeiter als auch unsere Kunden sollen sich wohl fühlen“, sagt sie.

Text: Andrea Hanssen, Fotos: Hanssen / Hartmann



Westkstattmeister Michael Einfeldt am Empfang



Für schwere Fälle: Der „Problemlöser“ Norman Ehlers

Auto-Service Westerweck

Inhaber: Jan Jeronimus



Kfz-Meisterfachbetrieb

Reparaturen aller Fabrikate

Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen
- Auspuff- und Bremsendienst
- Ölwechsel-Service
- Stoßdämpfer
- Karosserie
- täglich HU/AU
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 · 25746 Heide
Telefon 04 81 / 34 40 · Telefax 04 81 / 8 82 22

Das Museum Lunden – Ein Haus voller Schätze

Dosenverschlussmaschine

Bevor die Gefriertruhe in den meisten Haushalten Einzug hielt, war die Konservierung vor allem in Dosen weit verbreitet. „Dosenverschlussmaschinen hatten in den Jahren von 1930-1960 Hochkonjunktur“, erzählt Peter Jensen aus Krempel, ehrenamtlicher Mitarbeiter im Museum Lunden.

„Viele Tante-Emma-Läden hatten seinerzeit eine solche in ihrem Geschäft. Die Menschen strömten mit großen Körben dorthin, um ihr Fleisch, ihre Wurst, aber auch Obst und Gemüse in den ebenfalls mitgebrachten Dosen verschließen zu lassen.“ Das war für die Betreiber der Tante-Emma-Läden ein kleiner Nebenverdienst.



Nach dem Verzehr wurde die Dose aufgehoben, um diese erneut zu verwenden. Nur wurde die von Mal zu Mal ein Stückchen kürzer, da der Rand abgeschnitten werden musste. „Mithilfe der Maschine wurde nach dem Befüllen durch kräftiges Drehen ein Deckel mit Gummiring auf der Konserve befestigt“, erzählt der 87-Jährige. „Dann wurden die Dosen nebst Inhalt rund eine Stunde im Wasserbad eines Waschkessels gekocht. So hielten die Lebensmittel mehrere Jahre.“ Viele Landwirte hätten ebenfalls eine Dosenverschluss-

maschine besessen, so Jensen. Da damals fast jeder ein eigenes Schwein hielt und inoffiziell selbst schlachtete, seien diese von der ganzen Nachbarschaft mitgenutzt worden. „Als Schweigegeld erhielten die Bauern meistens einen großen Braten“, schmunzelt Peter Jensen. Auch seine Eltern hätten eine Dosenverschlussmaschine besessen, da der Weg vom Elternhaus zum nächsten Laden weit war. „Ich kann mich daran erinnern, als Kind danebengestanden und das Verschließen der Dosen mit Spannung verfolgt zu haben“. Manchmal wurden ein paar Geldscheine oben auf das Fleisch gelegt und miteingeschlossen. Nach dem Grund habe ich nie gefragt, aber vermutlich wurde das Geld auf diese Weise sicher vor Diebstahl verwahrt oder auch verschickt.“ Seit 20 Jahren stellt Familie Jensen seine Dosenverschlussmaschine dem Museum Lunden zu Ausstellungszwecken zur Verfügung. Hier wird sie in Ehren gehalten und weckt besonders bei den älteren Besuchern so manche Erinnerung an frühere Zeiten. Auch für Ruth Dreeßen und Sigrid Voß-Schalkalwies, beide ebenfalls ehrenamtlich im Museum tätig, hat die Maschine einen Wiedererkennungswert. „Bei uns war es der Bäcker im Dorf, der das Verschließen von Dosen mit anbot“, weiß noch Ruth Dreeßen. Und Siegrid Voß-Schalkalwies erinnert sich, dass sie als Kind mit leeren Pfirsichdosen von der Mutter losgeschickt wurde. „Leider kam ich unvernünftiger Dinge

wieder nach Hause, denn nicht jede Dose war für die Maschine geeignet.“ Im Lunderer Museum gehört die Dosenverschlussmaschine zum ausgestellten Tante-Emma-Laden – so wie es ihn früher in jedem Wohnviertel gab. Milch, Zucker, Mehl oder Senf, selbst die kleinste Menge wurde hier vor Ort abgewogen und verpackt. Wer Lust auf eine kleine Zeitreise hat und mehr über die Geschichten hinter den Exponaten erfahren möchte, ist im Museum herzlich willkommen.



Text & Fotos: Andrea Hanssen,

Evers Papier in Meldorf schließt Ende Mai

Das Ladengeschäft Evers Papier in Meldorf wird Ende Mai schließen. „Damit geht eine lange Tradition zu Ende“, sagt Silke Heesch, die mit Ihrem Team das Geschäft seit vielen Jahren führt.

Die Schließung hat mehrere Gründe, neben dem Wettbewerb mit dem Online-Handel wurde der Personalmangel immer mehr zum Problem.

Ende Mai wird das Geschäft endgültig geschlossen. Wer das Traditionsgeschäft mit Schreibwaren, Inneneinrichtung und allerlei nützlichen und schönen Dingen besuchen möchte, sollte das also bald tun. Das Team freut sich auf Ihren Besuch und hat tolle Angebote im Räumungsverkauf.



– ANZEIGE –

Steueränderungen 2024, die Sie kennen sollten

Höherer Grund- und Kinderfreibetrag, höhere Freigrenze für den Solidaritätszuschlag, neuer Höchstbetrag für absetzbare Altersvorsorgeaufwendungen: In Jahr 2024 gibt es zahlreiche steuerliche Änderungen.

Für 2024 liegt das Existenzminimum, der Grundfreibetrag, er bei 11.604 Euro. Das sind 696 Euro mehr als 2023. Das heißt: Einkommen werden erst ab dem 11.605ten Euro besteuert. Für Ehepaare gilt der doppelte Betrag.

Zum 1. Januar 2024 ist der Kinderfreibetrag im Vergleich zum Vorjahr um 360 Euro auf 6.384 Euro gestiegen (3.192 Euro pro Elternteil). Mit dem unveränderten Freibetrag für Betreuungs-, Erziehungs- und Ausbildungsbedarf ergibt sich damit 2024 für Eltern eine Steuerbegünstigung von 9.312 Euro pro Kind.

Seit 2021 sind laut Bundesregierung rund 90 Prozent der Bürger/innen, die bis dahin den Solidaritätszuschlag zahlen mussten, von dieser finanziellen Abgabe befreit. Ab 2024 wird der Soli noch weniger Menschen vom Gehalt abgezogen, denn die Freigrenze wurde erhöht: Nur noch Besserverdienende ab einer tariflichen Einkommensteuer von mehr als 18.130 Euro im Jahr müssen den Solidaritätszuschlag bezahlen. Für Paare mit Zusammenveranlagung gilt der doppelte Betrag, also 36.260 Euro.

Wer im Jahr 2024 ein zu versteuerndes Einkommen von mindestens 66.761 Euro hat, zahlt den Spitzensteuersatz von 42 Prozent. Im Vorjahr lag die Grenze bei 62.810 Euro. Unverändert bleibt die Grenze

für den Höchststeuersatz, die sogenannte Reichensteuer: Zu versteuernde Einkommen von mindestens 277.826 Euro werden mit 45 Prozent besteuert.

Beiträge zur Altersvorsorge in die gesetzliche Rente, die Rürup-Rente sowie in landwirtschaftliche Alterskassen und berufsständische Versorgungseinrichtungen sind in voller Höhe als Sonderausgaben steuerlich absetzbar, sofern sie den jährlichen Höchstbetrag nicht übersteigen. Dieser liegt 2024 bei 27.565 Euro für Einzel- und 55.130 Euro für Zusammenveranlagungen.

Übrigens: Ende 2023 hat der Bundestag das Wachstumschancen-gesetz beschlossen. Darin sind weitere Steueränderungen für 2024 geplant. Allerdings hat der Bundesrat das Gesetz nicht verabschiedet, sondern den Vermittlungsausschuss einberufen – Ergebnis offen.

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Mike Blankenberg
Beratungsstellenleiter

☎ 0481 78709962

www.vlh.de



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



Kabinengeflüster aus



Wir sagen Danke!

Fa. Günter Pioch GmbH & Co. KG
aus **Süderholm** für neue Poloshirts
(auf dem Bild Elke Pioch)

Fa. DT-Bereederungs GmbH & Co. KG
aus **Burg** für neue Präsentationsanzüge
(auf dem Bild Meike Danz)

Fa. Continentale Loof OHG aus
St. Michaelsidonn für 5 original Spielbälle
(auf dem Bild Hauke Loof)



Impressionen Heider SV : SV Eichede

premio REIFEN + AUTOSERVICE

MEISTERHAFTER AUTOSERVICE

- Inspektion
- Klimaservice
- Bremsen
- Abgasanlage
- Achsvermessung
- Glasservice
- Ölservice
- und vieles mehr!

Reifen-Meyenburg GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Benz-Str. 1 • 25770 Hemmingstedt
Tel.: 0481/78767-0

NEUE WEBSITE

www.heidersv-liga.de

Heide & Umgebung



UNSER SPIELPLAN IM APRIL

01.04. MONTAG 16:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN SV TODESFELDE

06.04. SAMSTAG 16:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN WALTER TÜRKSPOR KIEL

13.04. SAMSTAG 16:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM SV TODESFELDE

20.04. SAMSTAG 16:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN TSV NORDESHOLM

27.04. SAMSTAG 16:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM OLDENBURGER SV

FUSSBALL FLENS-OBERLIGA, SAISON 2023/24. (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Hol' Dir ein Stück Heider SV nach Hause!
www.heidersv-fanshop.de

Physiotherapeutin Lale Siemund



Ich bin jetzt seit 1,5 Jahren beim Heider SV und habe in der Zeit viele Spieler mit unterschiedlichen Problemen behandelt. Die Weh Wechen befinden sich meist im Bereich der Wade, des Knies oder der Adduktoren.

Als Physiotherapeutin ist es dann meine Aufgabe die Spieler, die Probleme haben, zu behandeln. Dazu vereinbaren die Spieler einen Termin im Rahmen des Mannschaftstraining unter der Woche. Außerdem muss ich während des Spiels zu unseren Akteuren auf dem Feld, die beispielsweise nach einem Foul Schmerzen haben. Dafür muss ich vor dem Spiel den Bestand meines Koffers überprüfen und ihn gegebenenfalls auffüllen, um alle nötigen Utensilien griffbereit zu haben.

Ich freue mich natürlich über jeden Spieler, dem ich erfolgreich helfen konnte und hoffe auf eine verletzungsfreie Rückrunde.



Ihre Autoscheibe hat einen Sprung?

WINTEC AUTOGLAS
Meyenburg Freundlich. Fair. Und Überall.

Tel: 04101 - 58 65 95

- ✓ Steinschlagreparatur
- ✓ Neuverglasung
- ✓ PKW | LKW | Bus | Wohnmobile
- ✓ Vor-Ort-Service
- ✓ Hol- und Bring-Service
- ✓ Ersatzfahrzeug

8 x in Schleswig-Holstein: Hemmingstedt • Itzehoe • Rendsburg • Barmstedt • Elmshorn • Husum • Pinneberg • Lürschau
www.autoglas-meyenburg.de • info@autoglas-meyenburg.de



Tischtennis beim MTV Heide



Jedermann und -frau könnte Tischtennis spielen. Tischtennis gibt es auch beim MTV Heide, und das mit Tradition. Die Tischtennis-Abteilung gibt es schon seit ca. 70 Jahren.

Leider ist unser schöner Sport in der Presse und im Fernsehen zu selten vertreten. Dabei sind die deutschen Erfolge in den letzten Jahren beachtlich. Mehrere Europameisterschaften im Einzel oder mit der Mannschaft wurden errungen. Auf Weltmeisterschaften waren meist nur die Chinesen erfolgreicher.

Beim MTV Heide gibt es aktuell 6 Erwachsenen-Mannschaften, die an Punktspielen und Wettkämpfen teilnehmen. Dabei bedienen wir eine große Bandbreite an Spielstärken. Die 6. Mannschaft spielt in der 4. Kreisklasse, der untersten Spielklasse, die 1. Mannschaft in der 1. Bezirksliga. Das ist in etwa in der Mitte der gesamten Struktur, es

sind 6 Ligen darunter und bis zur 1. Bundesliga sind es 8 Spielklassen. Die Mannschaften werden häufig gemischt zwischen Damen und Herren aufgestellt, da es nur wenige reine Damen-Mannschaften in Schleswig-Holstein gibt. Die Erwachsenen trainieren bis zu drei Mal in der Woche in der Julius-Franck-Halle am Loher Weg. Wenn jemand mal hineinschnuppern möchte, uns steht die Halle montags, mittwochs und freitags jeweils von 18.00 bis 22.00 Uhr zur Verfügung. Gäste sind herzlich willkommen. An diesen Tagen finden auch die Punktspiele statt. In der Halle können bis zu 13 Tische aufgebaut werden, es bleibt neben den Punktspielen also immer genug Platz für Training. Pflicht zum Trainieren oder zur Teilnahme an Punktspielen besteht bei uns nicht. Bei uns kann man einfach aus Spaß an der Freude Tischtennis spielen.

Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!



www.apfel-heide.de
info@apfel-heide.de

Das
APFEL
Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann
beim E-Center · Hamburger Str. 145
25746 Heide · ☎ 04 81/8 17 31

- **Sanfte Textilstreifenpflege**
- **Nanowachs und Glanzpolitur**
- **Unterbodenreinigung**
- **Unterbodenschutz**
- **Motorreinigung**
- **Felgen- und Cockpitpflege**
- **Innenraumreinigung**
- **Polsterreinigung** (shamponieren)
- **Lederpflege**
- **Lackaufbereitung** (polieren)

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!



Die Jugendabteilung spielt mittwochs und freitags von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr. Drei bis vier Trainer begleiten die Kinder beim Erlernen dieses schönen Ballsports. Altersmäßig können Kinder von 7 bis 17 Jahren in der Jugendabteilung spielen. In dieser Saison wurden 5 Jugendmannschaften zur Punktspielrunde gemeldet. Neben den Punktspielen nehmen die Kinder auch an Einzelmeisterschaften teil, von der Kreis-Ebene über den Bezirk bis zu Landesmeisterschaften.



Der MTV Heide ist mit insgesamt 11 Mannschaften die größte Tischtennis-Abteilung in Dithmarschen. Auch bei der Ausrichtung von Veranstaltungen sind immer engagiert, von den Mini-Meisterschaften bis zu Landesveranstaltungen sind wir dabei.

Wenn ihr jetzt neugierig seid, kommt vorbei. Sowohl Kinder als auch Erwachsene können jederzeit einsteigen. Bälle und Schläger sind vorhanden. Nur Hallenschuhe müsst ihr selbst mitbringen. Auskunft erteilt euch gerne unser Spartenleiter und Jugendwart Kalle Dunklau unter 0170 / 59 89 981 oder sein Stellvertreter Marcus über marcus.zobel@gmx.net

Stranddomicil Steiner
 Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kureinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.
 Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrräder zur Verfügung. WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.
 Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter



Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum
 Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62
 Internet: www.stranddomicil-steiner.de

**GARTENPFLEGE
BERTSCHIS**



Wir bieten:

- ganzjährigen Arbeitsplatz
- ein junges, engagiertes Team
- leistungsgerechte Bezahlung
- Herausforderung und Abwechslung
- Teilzeitstelle mit Aussicht auf Festanstellung

Ihre Aufgabe:

- helfende Tätigkeiten in der Gartenpflege

Ihre Voraussetzungen:

- Zuverlässigkeit
- Flexibilität
- Führerschein Klasse B (BE wünschenswert)

Bewerben Sie sich jetzt!

E-Mail an: gartenservice-bertschis66@web.de
 Per Post: Mischa Bertschis, Neue Str.32, 25746 Ostrohe

idee+spiel Auswahl und Beratung auf über 700 m² **emendo** Fachhandelsgeschäft

Modelleisenbahn
 Spielzeug
 Kleinkind
 Schulbedarf




EUROTRAIN

Notebooks
 PC-Systeme
 Reparaturservice
 für PC & Smartphone

LÜTJE

SPIELZEUG & COMPUTER

Berliner Str.17 - Heide
 Tel.0481-6899-0 - www.luetje.de





38. Heider Abendstadtlauf

Am 07.06.2024 fällt der Startschuss für den 38. Heider Abend-Stadtlauf. Seit 1985 erstürmen an jedem ersten Freitag im Juni etliche Läufer*innen die 5 bzw. 10 km lange Strecke des Heider Abendstadtlaufs, die kreuz und quer durch die Stadt führt. Halb Heide ist auf den Beinen und gibt am Streckenrand alles, um die großen und kleinen Sportler und Sportlerinnen anzufeuern.

2022 und 2023 fand der Heider Abendstadtlauf, nachdem er 2020 und 2021 aufgrund der Coronapandemie nicht zustande kam, wieder statt und begeisterte Läufer*innen wie Zuschauer*innen. „Wir haben es geschafft, nach einer zweijährigen Pause wieder eine gelungene Veranstaltung auf die Beine zu stellen.“, sagte Helma Sprenger, die Leiterin des Organisationsteams, nach dem Stadtlauf. „Für die nächsten Jahre erhoffen wir uns, wieder mehr Läufer*innen an der Startlinie begrüßen zu dürfen.“

Das Organisationsteam bestehend aus Egenhard Busack, Volker Kilzer, Meike Riechmann, Ann-Kristin Jasper, Conny

Roschat, Thorsten Karstens, Daniel Thedens, Ulrich Dithmer, Jörn Mannfrahs, Gitta Sievers, Monika Popanda, Joline Koerth, Nina und Helma Sprenger trifft sich regelmäßig, um die vielen Details rund um die Veranstaltung zu planen: z. B. die Einholung von Genehmigungen, Akquise von Helferinnen und Helfern, Abstimmungen mit Polizei, Feuerwehr, THW und DRK, Auswahl von Pokalen und Medaillen, Vorbereitung und Druck der Ausschreibung, Flyer und Plakate, das Zusammenstellen der Startunterlagen und nicht zuletzt die Gestaltung der traditionellen Kacheln, die es als Belohnung für alle Teilnehmenden gibt. Ausrichter des Laufs ist der MTV von 1860 e.V. Heide. Vor allem aber wäre ein Stadtlauf in dieser Größenordnung nicht möglich ohne Sponsoren und Sponsorinnen und Helfern und Helferinnen. Diesen gilt daher der besondere Dank des Teams.

Seit dem 01. März 2024 ist das Anmeldeportal unter www.mtv-heide.de/heider-abendstadtlauf/ geöffnet. Anmeldungen sind bis zum 23. Mai 2024 möglich.

DER HUSQVARNA-FACHHÄNDLER UND GARTENTECHNIKEXPORTE AN DER WESTKÜSTE

HANSEN
GARTENTECHNIK

- BEWÄSSERUNG
- OUTDOOR & AMBIENTE
- TEICH & POOL
- LICHT IM GARTEN
- WASSERSPIELE
- GARTENGERÄTE & SERVICE

Mo. bis Do. 8 bis 17 Uhr
Freitag 8 bis 15 Uhr

HANSEN Gartentechnik GmbH & Co. KG
Hinrich-Schmidt-Str. 28b · 25746 Heide · Telefon: 0481 85 65 0
Mail : info@hansen-gartentechnik.de · Web: www.hansen-gartentechnik.de

Nachmeldungen sind nicht möglich. Start ist um 18:45 Uhr für den Jedermannslauf über 5 km und um 19:15 Uhr für den Hauptlauf über 10 km, jeweils in der Friedensstraße. Für die Lütten ist auch gesorgt: Sie können sich schon um 18:15 Uhr beim ca. 400 m langen Wichtellauf im MTV-Stadion so richtig austoben.

Bei der Siegerehrung werden neben den Einzelstarter und Einzelstarterinnen auch Mannschaften von Schulen und Firmen ausgezeichnet. Außerdem wird die Teilnahme am Stadtlauf für den neuen SHLV-Schüler Cup gewertet, bei dem Preise in Höhe von insgesamt 4.000 € ausgeschrieben sind.

Im Anschluss an die Läufe können dann alle gemeinsam bei einer Bratwurst und/oder einem kühlen Getränk den Abend auf dem Sportplatz ausklingen lassen, bei der Siegerehrung die stolzen Sieger und Siegerinnen bejubeln und sich mit dem Organisations-Team gemeinsam über einen hoffentlich wieder mal gelungenen Heider Abend-Stadtlauf freuen.



Einen wichtigen Hinweis zum 38. Heider Abend-Stadtlauf gibt es abschließend noch:

Es werden dringend noch helfende Hände benötigt! Aktuell scheitern immer wieder Veranstaltungen an zu wenigen Helfenden. Also: Sie alle können dazu beitragen, dass Heide einen gelungenen Stadtlauf auf die Beine stellt. Hilfe wird an allen möglichen Stellen benötigt: Auf- und Abbau, Streckenposten, Verpflegungsausgabe, Verteilen der Kacheln, Einsammeln und Sortieren der Startchips und noch viel mehr. Melden Sie sich als Helfer oder Helferin per E-Mail an helfer.stadtlauf@mtv-heide.de oder schreiben Sie uns über die sozialen Medien (Facebook oder Instagram) eine Nachricht. Am 29.05.2024 um 19 Uhr findet die große Helfersitzung im MTV Heim statt, wo alle Helfer und Helferinnen sich versammeln und Informationen zu Ihrem Einsatz am Stadlauftag erhalten. Für alle Helfenden gibt es einen Verpflegungsgutschein und natürlich ewige Dankbarkeit.

STRANDKÖRBE

direkt vom Hersteller aus Heide

AUSSTELLUNG AUF 1.000m² TEAK- & MAHAGONIHOZ





QUALITÄTSGARTENMÖBEL UND GRILL'S

SCHREINER

STRECKENMÖBEL - GARTENMÖBEL - GRILL'S

Brahmsstr. 38 / 25746 Heide

Tel. 0481 - 4212 837

info@schreiner-heide.de

IM INTERNET UNTER [HTTP://SCHREINER-HEIDE.DE](http://schreiner-heide.de)





38. Abend-Stadtlauf vom MTV Heide

am Freitag, 7. Juni 2024

350 m Wichtel-Lauf	18.15 Uhr	– Start im MTV-Stadion
5 km Jedermannslauf	18.45 Uhr	– Start in der Friedensstraße
10 km Stadtlauf	19.15 Uhr	– Start in der Friedensstraße

Firmen-Cup ab 5 Teilnehmenden
SHLV-Schüler-Cup 2024

Gemeinsam schöne Momente schaffen.

Online Anmeldung unter www.stgk.de ab 1. März 2024
Meldeschluss: Donnerstag, 23. Mai 2024
Weitere Informationen findet ihr unter: www.mtv-heide.de



www.mtv-heide.de





Wir als MTV Heide wollen den „Club des Lebens“ der DKMS feiern und dafür brauchen wir euch: Werde Stammzellenspender:in und bestell dir dein Registrierungsset auf www.dkms.de/mtv-heide



Vorsicht Schimmel!

Wie sinnvoll heizen und lüften?

Schimmel ist gefährlich für die Gesundheit und schadet der Bausubstanz. Richtiges Heizen und Lüften minimiert das Risiko der Schimmelbildung. Stoßlüften mit weit geöffneten Fenstern ist optimal, um die Luft schnell auszutauschen. Dabei spielen Luftfeuchtigkeit und das Heizverhalten eine wichtige Rolle.

Die optimale Luftfeuchte hängt Bau- substanz und Dämmung ab: Im unge- dämmten Altbau sind 25 bis 45 Prozent an relativer Luftfeuchte in Ordnung;

bei einem gedämmten Neubau dürfen es 35 bis 55 Prozent sein. Wichtig ist, die Luftfeuchtigkeit zusammen mit der Raumtemperatur zu betrachten, denn kältere Luft kann weniger Feuchte auf- nehmen. Am besten lassen sich diese beiden Werte mit einem Thermohygrometers im Blick behalten.

Tipp: Beim Stoßlüften sollte die Hei- zung zuvor heruntergedreht werden. Der Einspareffekt ist am höchsten, wenn das heiße Wasser in den Heiz- körpern schon abgekühlt ist. Um Ener- gie einzusparen, kann die Temperatur abgesenkt werden. Entscheidend dann ausreichend Lüften und die Kontrolle der Feuchtigkeit in den Räumen. Um zu verhindern, dass feuchte Luft in kühlere Wohnräume wandert, sollten die Türen zwischen unterschiedlich beheizten Räumen geschlossen werden.

Tipp: Heizkörper nicht durch Verklei- dungen, Möbel oder Vorhänge ver-

decken oder zustellen. Nur so ist die Leistung des Heizkörpers voll nutzbar und das Thermostatventil kann optimal funktionieren.

Tipp: Wählen Sie zudem für jeden Raum die richtige Temperatur:

- im Wohnzimmer und in der Küche reichen 18 bis 20 °C;
- im Bad sollten es 20 bis 22 °C sein,
- im Schlafzimmer genügen 18 °C.

Nachts und tagsüber, wenn niemand zu Hause ist, kann die Temperatur ins- gesamt gesenkt werden. Wie niedrig die Temperatur eingestellt werden kann, hängt von der Höhe des Feuchtigkeits- niveaus in der Wohnung ab. Allgemein gilt: Je trockener die Wohnung ist, umso niedriger darf die Temperatur sein. Wohnungslüftungsanlagen mit Wär- merückgewinnung können eine kom- fortable Alternative sein, um wertvolle Heizenergie zu sparen und Schimmel vorzubeugen.

Wie Schimmel entsteht, wie er sich ver- meiden lässt und was bei der Beseiti- gung zu beachten ist, erfahren Inter- essierte während unseres kostenfreien Online-Vortrags „Schimmel in der Woh- nung“. Zur Anmeldung geht es über die- sen QR-Code.

HARDER
Glasbau

VGLA

- Fenster und Türen aus: Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Rollladen
- Plissee
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Waldschlöbchenstr. 156/Grundhof
Heide - Ostrohe

Tel. 0481 - 850 540
www.harder-glasbau.de

Heizung • Sanitär • Lüftung
Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen
Wärmepumpen • Solartechnik

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage
Günstige Einstellung des Ölbrenners
Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

GÜNTER PIOCH
GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG

Heide-Süderholm ☎ (0481) 3003

FilmClub

Heide e.V.



Liebe wie Samtstoff: „Das Blau des Kaftans“

Halim und Mina betreiben eine traditionelle Schneiderei in der Medina von Salé, einer der ursprünglichsten in Marokko. Um den Anforderungen der anspruchsvollen Kundschaft gerecht zu werden, heuern sie einen talentierten jungen Mann namens Youssef als Lehrling an. Mit der Zeit jedoch bemerkt Mina, wie sehr die Anwesenheit Youssefs ihren Mann berührt und er sich zu ihm hingezogen zu fühlen scheint... Eine verbotene Leidenschaft und die Liebe zu Stoffen: Diskret und auf fein gesponnene Art rührt das Drama an ein weiterhin gültiges Tabu in Marokko und taucht in die sinnliche Welt einer

Kaftan-Schneiderei ein. In betörenden Bildern erkundet Regisseurin Maryam Touzani das Zusammenleben des Paares und die sinnlichen Details des Schneiderhandwerks. Es sind die kleinen Gesten – wie das Schälen einer Mandarine – und die intensive Hingabe an alltägliche Situationen, die den Zauber und den Wert dieses feinfühligem, behutsam inszenierten Films ausmachen. „Das Blau des Kaftans“ lief bei den Filmfestspielen in Cannes in der Reihe „Un certain regard“ und gewann dort den FIPRESCI Preis der internationalen Filmkritik. Der Film läuft in Kooperation mit „Westküste denkt quer“



Jazzfieber – The Story of German Jazz

Auch junge Menschen begeistern sich für swingende Rhythmen und jazzige Grooves. Dabei wissen die Wenigsten etwas über die Hintergründe dieser Musik. Was ist Jazz eigentlich? Wie kam diese Musik nach Deutschland? Und warum wurde sie von den Nazis bekämpft? Die Dokumentation „Jazzfieber“ macht sich auf die Suche nach Antworten und begleitet eine Gruppe junger JazzmusikerInnen, die sich intensiv mit den Wur-

zeln ihrer Musik beschäftigen. Hinzu kommen packende Konzertausschnitte und Interviews mit bedeutenden und teils längst verstorbenen Legenden des deutschen Jazz. „Jazzfieber“ ist eine in der Gegenwart verankerte und durch Fragen vorangetriebene Spurensuche. Der Film läuft in Kooperation mit Jazzcoast.di. Karten online unter www.kinoheide.de und an der Kinokasse Tickets: 11,50 Euro / Mitglieder: 6,50 Euro

— ANZEIGE —

VP VON POLL
IMMOBILIEN



VON POLL IMMOBILIEN
Shop Heide/Husum
Friedrichstraße 40
25746 Heide
T.: 0481 - 12 09 49 55
heide@von-poll.com



St. Michaelisdonn: 3 Neubau-Reihenhäuser in zentraler Lage, schlüsselfertig inkl. Bodenbeläge und Malerarbeiten
jeweils ca. 119 m² Wohnfläche, Grundstücke von ca. 190 m² - 420 m², jeweils 4 Zimmer, Gäste-WC, Vollbad, Fußbodenheizung, Terrasse, Kfz-Stellplatz, Energieausweis folgt nach Fertigstellung, Energieträger: Luft-Wärmepumpe
Kaufpreise von 378.030 € bis 398.744 €
Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % (inkl. MwSt.)



Tümlauer Koog: Neuwertiges reetgedecktes Mittelreihenhaus in der Nähe von Sankt Peter-Ording
ca. 102 m² Wfl., Grdst.anteil ca. 1.284 m², 4 Zimmer, Baujahr 2013, Einbauküche, Gäste-Duschbad, Vollbad, Garage, Ferienvermietung oder Eigennutzung, Übernahme der Möbel möglich Bedarfsausweis, Endenergiebedarf 26 kWh/(m²a), Energieeffizienzklasse A, wesentl. Energieträger: Erdwärme (Bj. 2013)
Kaufpreis 599.000 €
Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % (inkl. MwSt.)

www.von-poll.com/heide-husum

Starker Partner für
Ihre Absicherung!

Schon alles
geregelt?

Mehr Leistung für's Geld!

Sach-
versicherung

Haftpflicht, Hausrat & Unfall
KFZ, Roller, E-Bike, 45 km/h
Wohngebäudeversicherung

Lebens-
versicherung

Berufsunfähigkeit
Altersvorsorge
Zukunftsplan für Kinder

Kranken-
versicherung

Krankenzusatz
Private und gesetzliche KV
Betriebliche KV



 finanzcoachbasti

Bastian Witte

Mobil: 01556 / 610 68 68 • E-Mail: bastian.witte@dvag.de



Ihr Holzfachhandel
für schönes
Wohnen

**SCHORISCH
PLUS**
Auf Wunsch
mit
MONTAGE

SCHORISCH

HOLZHANDEL

www.holz-schorisch.de

Waldstraße 6 • 25746 Wesseln

Unser Lieferprogramm:

- Innentüren
- Fußboden
- Gartenholz
- Konstruktionsholz
- Brettschichtholz
- Bedachung
- Platten
- Holzbearbeitung
- Plattenzuschnitt
- Sektionaltore
- Haustüren/Fenster
- Werkzeug und Maschinen
- Arbeitskleidung
- Farben
- u.v.m.