

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

# Frischer Wind

JUNI 2024  
GRATIS!



# Ankaufstation Heide

Wir kaufen dein Auto schnell & unkompliziert!

- ✓ Fahrzeuge aller Preisklassen
- ✓ Kostenlose Fahrzeugbewertung
- ✓ Sofortige Zahlung
- ✓ Faire Preise für Ihr Auto
- ✓ Inzahlungnahme bei Kauf
- ✓ Komplette Abwicklung



**0162 / 933 700 3**

Noch heute anrufen und Termin vereinbaren!



Hamburger Str. 93, 25746 Heide – Zufahrt Ziegelhofweg  
auto@ankaufstation-heide.de • www.ankaufstation-heide.de

# JUNI

FRISCHER WIND 06/2024

Auftakt für eine grüne Fahrzeugflotte.....	04
Heider Kindertag.....	06
Dithmarscher helfen Dithmarschern.....	07
Ausstellung in Marktbude und Autohaus.....	08
H. u. H. Schmidt - Tradition & Innovation.....	10
Mehr als nur Kosmetik.....	12
SI Benefiz im Pferdestall.....	14
Rotary Club macht Jugendgruppen glücklich.....	15
25 Jahre Innovation & Unterstützung.....	16
Landschafts- und Landesmuseum im Juni.....	18
Forever Queen: Frühbucherrabatt bis 30.06. ....	19
Sabbatical: So klappt die Finanzierung der Auszeit.....	19
Meldorfer Literaturtreiben feiert Premiere.....	20
Kammerjazz-Kollektiv auf der Museumsinsel Lüttenheid.....	21
Kabinengeflüster aus Heide & Umgebung.....	22
MTV Heide: 2. Torballturnier in Heide.....	24
Kinder-Musical „Leben im All“ in Hemmingstedt.....	25
Offener Garten: Familie Meggers zum 20. mal dabei.....	25
Unser großer Rätselspaß: Sudoku & Schwedenrätsel.....	26
6 Tipps für nachhaltiges Einkaufen und Essen.....	28
Immobilienkäufer aus anderen Bundesländern.....	30



## Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte  
Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte  
E-Mail: [witte@pingel-druck.de](mailto:witte@pingel-druck.de) · Telefon: (04 81) 8 50 70 0  
Titelbild: Fabian Fink / Efpe

**OFFSET  
DRUCK**  
**PINGEL  
WITTE**



# Auftakt für eine grüne Fahrzeugflotte

**Mit der Anschaffung von vier Biogas-Abfallsammel-fahrzeugen durch die Firma Remondis fällt der Startschuss für eine grüne Abfalllogistik der AWD durch den Einsatz von alternativem Kraftstoff. Weitere Fahrzeuge sollen mittelfristig folgen.**

„Im Zuge der Umstellung von Diesel auf das CO<sub>2</sub>-arme Biogas setzen wir künftig auf eine klimafreundlichere Abfuhr von Abfällen“, sagt AWD-Geschäftsführer Dirk Sopha. „Ein mit Biogas angetriebenes Fahrzeug stößt nicht nur deutlich weniger CO<sub>2</sub> aus, sondern auch beim Feinstaub liegen die Werte bis zu 80 Prozent unter denen von Diesel.“

Der Schritt zu einer umweltfreundlicheren Fahrzeugflotte mit alternativem Antrieb sorgt künftig für wesentlich weniger Abgase und auch weniger Lärm auf Dithmarschens Straßen. Es ist geplant, die vier neuen Biogas-Fahrzeuge zunächst im Bereich der Entsorgung von Bioabfällen und Restmüll einzusetzen.

Ihren Standplatz werden die Lkws auf dem Betriebshof der Firma Remondis in Heide haben. Dafür gibt es einen guten Grund: Die bislang einzige Biogas-Tankstelle in Dithmarschen befindet sich in unmittelbarer Nähe. Ohne Frage: Klimaschutz lohnt sich!

## **Zu gut für den Müll - Weitergeben statt wegwerfen**

Wohin mit dem ausgedienten, aber gut erhaltenen Sofa? Mit nicht mehr genutzten, noch funktionsfähigen Haushaltsgeräten, mit aussortiertem Spielzeug und vielem mehr? Eine gute Möglichkeit, Platz zu schaffen und die betreffenden





„Zu gut für den Müll!“- KBA-Mitarbeiter Florian Bahr nimmt ein ausgedientes, noch nutzbares Bobby-Car von der Meldorferin Gise Much entgegen.

Dinge zu spenden, sind die Sammelcontainer auf den Recyclinghöfen in Heide, Bargaenstedt und Brunsbüttel ([www.awd-online.de/recyclinghoefe](http://www.awd-online.de/recyclinghoefe)).

Unter dem Motto „Weitergeben statt wegwerfen!“ hat die AWD in Kooperation mit Remondis Dithmarschen, der KBA sowie der hoelp diese aufgestellt, um die gespendeten Dinge einer sinnvollen Weiterverwendung in den Dithmarscher Gebrauchtwarenhäusern der hoelp zuzuführen. Dort werden gebrauchsfähige Möbel, Hausrat und vieles mehr günstig an Menschen mit wenig Geld verkauft. Auch bei Wohnungs- oder Haushaltsauflösungen sind die Sammelstellen eine prima Gelegenheit, das Inventar an Bedürftige weiterzugeben und gleichzeitig einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

Text + Fotos: Andrea Hanssen



hoelp Sozialkaufhaus in Heide



## Jetzt ist Biergartensaison!

### Waffelzeit in Lühr's Landgasthof Erfde

Samstag & Sonntag Nachmittag ab 14:00 Uhr  
hausgemachte Waffeln  
nach altem Familienrezept



### Sommersteakwochen

Juni - August. Sie können auch  
aus unserer Karte wählen.

### Mehlbeutelessen

am 7. Juli & am 11. August 2024 ab 11:30 Uhr  
Leckeres für die ganze Familie!  
Reservierung erbeten bis 5 Tage vorher!

**16,90€**  
pro Person

[www.luehrs-landgasthof.de](http://www.luehrs-landgasthof.de)

## AKUSTIK-PANEELE VON KNUTZEN



**WANDTASTISCH!**  
**NEU** IM SORTIMENT

**KNUTZEN**  
W O H N E N

**KNUTZEN WOHNEN** | HAMBURGER STR. 109 | 25746 HEIDE  
TELEFON 0481 / 68 010 | [WWW.KNUTZEN.DE](http://WWW.KNUTZEN.DE)

# Heider Kindertag

Der Heider Kindertag steht schon in den Startlöchern! Am **Sonntag, den 9. Juni 2024, von 11:00 bis 17:00 Uhr** wird die Heider Innenstadt zu einem Abenteuerspielplatz. Vom Marktplatz über den Südermarkt bis hin zum Böttcher-Rondell gibt es für euch, eure Familie und Freunde jede Menge zu entdecken und zu erleben.

Viele Vereine, Verbände und Unternehmen haben sich großartige Spiele und Aktivitäten ausgedacht. Es gibt ein Gewinnspiel mit spielerischen Preisen – wer mitmacht, kann etwas Besonderes gewinnen! Ihr könnt herumtoben, neue Sachen ausprobieren und dabei auch noch leckere Snacks genießen, ganz gleich ob süß oder herzhaft.

Hier sind einige der coolen Aktivitäten, die auf euch warten – zum Beispiel Kistenstapeln, Hüpfburgen, Kinderschminken, Kletterwand, Glücksrad, Kindereisstockschießen, Bobycar-Parcours, viele sportliche Aktivitäten und mehr.

Und das ist noch lange nicht alles! Es gibt auch leckere Crêpes von der Creperie Angelique und viele weitere kulinarische Stände. Mit dabei sind unter anderem auch die VR Bank Westküste, die Sparkasse Westholstein, die Jugendfeuerwehr Heide, der THW Heide und der Süderholmer Sportverein. Auch der Steinzeitpark Dithmarschen, der Rotary Club Heide und viele andere Vereine und Unternehmen machen mit. Wer möchte, kann parallel auch den Heider Marktstrand besuchen um ein wenig in Strandatmosphäre entspannen.

Ein besonderes Highlight ist das Bühnenprogramm, bei dem um 16:20 Uhr die Gewinner des Gewinnspiels auf dem Südermarkt ausgelost werden.

Kommt vorbei und habt einen spaßigen Tag mitten in der Heider Innenstadt! Wir freuen uns auf euch!

*Text & Foto: Stadtmarketing Heide*



**Böttcher**  
RADWELT

## RAUF AUFS RAD

Montag-Freitag: 10:00-18:00 Uhr  
Samstag: 9:00-14:00 Uhr

Bike Leasing | Fahrräder & Zubehör | Shimano Service Center

[f](#) BöttcherRadwelt [@](#) boettcher\_radwelt | Waldstraße 3 • Tel. 0481 79533 • 25746 Wesseln

# Dithmarscher helfen Dithmarschern

„Die Unterstützung wird immer dringlicher für viele Menschen“, sagt Michael Stelter. „Die Nachfrage steigt. Auch, weil die gestiegenen Energiepreise teils mit Verzögerung durchgeschlagen sind. Erschwerend kommt die allgemeine Preissteigerung hinzu, die am Monatsbudget finanzschwacher Familien nagt.“

Zusammen mit Klaus Hinsch sah Stelter bereits vor zwei Jahren zu Beginn der Energiekrise den Unterstützungsbedarf voraus. Ihre Idee: Vor Ort Menschen helfen, die in eine finanzielle Notlage geraten oder bereits geraten sind. Die Freunde riefen die Aktion „Dithmarscher helfen Dithmarschern“ ins Leben. Unterstützung fanden sie bei der Arbeiterwohlfahrt (AWO) in Heide, unter deren Dach die Aktion „Dithmarscher helfen Dithmarschern“ formal angesiedelt ist.

Die Energienothilfe „Dithmarscher helfen Dithmarschern“ hat Formen angenommen. Glücklicherweise lässt unsere Organisationsstruktur eine verlässliche Abwicklung zu“, versichert AWO-Vorsitzender Karsten Wessels. Dazu gehören vorrangig die Übernahme der Buchhaltungs- und Verwaltungsarbeiten und des Zahlungsverkehrs. Als zweckgebundenes Unterkonto ist ein Spendenkonto bei der VR Bank Westküste eingerichtet worden. „Wir handhaben alles transparent. Unsere Kassenwartin, aber auch unsere Revisoren können auf Nachfrage gerne Fragen beantworten“, sagt Karsten Wessels. „Sämtliche Ein- und Auszahlung können wir transparent aufzeigen und sind in unserem Vierteljahresberichten verzeichnet.“ Die Bewertung der Anträge und Vergabe der Zuwendungen erfolgen durch ein unabhängiges Gremium nach definierten sozialen Gesichtspunkten. Dem Gremium gehören die Initiatoren Klaus Hinsch und Michael Stelter sowie Uwe Niklas und Roland Knobbe an. „Wir handhaben die Anträge vertrauensvoll. Anträge können schriftlich oder mündlich bei uns in der Neuen Anlage 1 gestellt werden“, so Karsten Wessels.

Bislang sei es zu rund 90 Auszahlungen gekommen, vorrangig an alleinstehende Frauen mit Kindern, Geringverdiener



und Rentenempfänger. Weil sie in Zahlungsverzug geraten waren, stand manchen Familien Strom oder Gas bereits nicht mehr zur Verfügung. Manchmal drohte auch eine Abschaltung und konnte durch die Energienothilfe gerade noch verhindert werden. „Die Spenden kommen aus allen Bereichen. Von Privatpersonen ebenso wie von Organisationen und Unternehmen, Geldinstituten oder Windparks. Das freut uns riesig und wir möchten uns ausdrücklich bei allen Spenderinnen und Spendern bedanken“, wendet sich Michael Stelter an die Öffentlichkeit. „Jetzt dürfen wir nicht nachlassen. Jede Spende zählt, jeder Euro hilft helfen“, sagt Klaus Hinsch.

## Bankverbindung

„Dithmarscher helfen Dithmarschern“  
VR-Bank Bank Westküste  
IBAN DE20 2176 2550 0023 8279 41

(Eine Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden. Bitte auf dem Überweisungsbeleg vermerken.)



**Elektro-Schallhorn**  
Inh. Ingo Schallhorn

25779 Hennstedt Tel. (0 48 36) 6 29  
Klewer Weg 24-26 Fax (0 48 36) 83 85

Wir sind auch weiterhin mit unserem  
Ladengeschäft für Deko, Hausgeräte und  
Installation in Hennstedt für Sie da!



**Küstenpferd**  
*Ihr Reitsportgeschäft im Norden!*

**Sina & Laura Joesten**  
Am Kleinbahnhof 14  
25746 Heide

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag: 11:00 - 17:30 Uhr  
Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr



# Ausstellung in Marktbude und Autohaus

Ausstellung Jens Rusch im Autohaus Nord-Ostsee Automobile und in der Marktbude am Südermarkt in Heide

**Eine Kunstaussstellung im Rahmen der Heider KulTour Tage in einem Autohaus – geht denn das? Und was hat denn das auch noch mit einem Heavy-Metal-Festival zu tun? Kunst wirft Fragen auf – und das ist auch eine ihrer Primär-Aufgaben – meint jedenfalls der Künstler Jens Rusch – denn sie stellt Öffentlichkeit her.**

Bei dieser Ausstellung wird auch die Neuauflage des Buches W:O\*Art vorgestellt, in dem alle Gemälde des Künstlers zusammengefasst werden. Der Reinerlös kommt der Wacken-Foundation in voller Höhe zugute.

So ist denn auch das Festival selbst der große gemeinsame Nenner, denn das Autohaus stellt einen großen Teil des

Mobilitätsparks des Festivals. Die Idee zu dieser Ausstellung entstand in einem freundschaftlichen Gespräch zwischen Ulf Jungjohann und Jens Rusch, als dieser um einen Beitrag für die Heider KulTour Tage angesprochen wurde.

Schwerpunkt der akribisch gemalten Bilder des Norddeutschen Surrealisten ist dabei keineswegs ausschließlich das lautstarke Bühnengeschehen, sondern ein wenig bemerkter Aspekt des Wacken Open Air (WOA), der sich kraftvoll im Hintergrund entwickelt hat: Die überaus engagierte Inklusionsarbeit.

So zeigt das Herzstück dieser Ausstellung (Foto) mit dem Titel „Lemmy ist unter uns“ beispielsweise Rolli-Fahrer, die sich im

## Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!



www.apfel-heide.de  
info@apfel-heide.de

Das  
**APFEL**  
Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann  
beim E-Center · Hamburger Str. 145  
25746 Heide · ☎ 04 81 / 817 31

- **Sanfte Textilstreifenpflege**
- **Nanowachs und Glanzpolitur**
- **Unterbodenreinigung**
- **Unterbodenschutz**
- **Motorreinigung**
- **Felgen- und Cockpitpflege**
- **Innenraumreinigung**
- **Polsterreinigung (shamponieren)**
- **Lederpflege**
- **Lackaufbereitung (polieren)**

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

beliebten „Crowd-Diving“ über die riesige Menschenmenge auf die Bühne zu tragen lassen. Kein ungefährliches Unterfangen. „Ich habe mich gefragt, wie sich diese Rollifahrer wohl dabei fühlen mögen. Ich selbst bin Hochradfahrer und nenne meine Spazierfahrten auf den Dithmarscher Deichkronen „Fliegen für Arme“. Ein ganz ähnliches Gefühl mag auch bei den Rolli-Eskapaden auf dem Festival entstehen. Also malte ich ihnen Flügel. Da sie jedoch von tausenden von Händen getragen werden, stellte ich auch die Flügel aus Händen gebildet dar.“ So entstand also eine der herausragenden Bildideen des Dithmarscher Kulturpreisträgers. Auch den Gehörlosen, die auf dem lautesten Metal-Festival der Welt zumindest die tiefen Schwingungen wahrnehmen können, und den Blinden sind detaillierte und inhaltsschwere Symbolbilder gewidmet. Überhaupt scheint es, dass für Rusch der Blick ins Publikum wichtiger war, als das Geschehen auf der Bühne.



Der „Holy Ground“, wie die Metalheads das Festivalgelände liebevoll nennen, ist aber auch noch ein weiterer Nährboden für Rusch geworden. Gemeinsam mit Holger Hübner entwickelte er hier im „Foundation Camp“ die wohl kraftvollste Nachfolge-Organisation für die dithmarscher Wattolümpiade, die am 17 August 2024 zum allerletzten Mal stattfinden wird. Unter dem Motto „Wir werfen uns in den Dreck für den guten Zweck“ wurden im dithmarscher Watt in zwanzig Jahren über 600 000.- € erstritten, die sinnvoll für Krebsbetroffene an der Westküste eingesetzt werden. Hierfür wurde Rusch mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet und zum Ehrenmitglied des onkologischen Arbeitskreises der Westküstenkliniken ernannt. Der Wackener Schulterschluss soll diese Erfolgsgeschichte nun fortsetzen. Das neue Netzwerk Patientenkompetenz wurde bereits von der Stiftung LebensBlicke ausgezeichnet und wird durch zahlreiche „Botschafter“ unterstützt. Der Schauspieler Charly Hübner gehört dazu. Auch diesem Teilaspekt wird in dieser Ausstellung eine gebührende Aufmerksamkeit gezollt.

Eine Ausstellung in einem Autohaus, geht denn das? Das war die Anfangsfrage. Gemeinsam lässt sich bei uns an der Küste offensichtlich auch Ungewöhnliches organisieren, wenn Empathie ein gemeinsamer Faktor ist.

## Partyservice Geflügelhof Nissen



Partyplatten **auch** für Kurzentschlossene ab 4 Pers.!  
Saftig geräucherte Putenbrust mit 2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

### Familieneier, Gartenparty, Jubiläum?

Rufen Sie uns an! Tel. 0172 / 288 57 76  
oder im Internet unter: [www.gefluegelhofnissen.com](http://www.gefluegelhofnissen.com)

25776 Rehm-Flehde-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06

## Schädlingsbekämpfung aller Art

# HARTMANN!

Beratung – Verkauf – Versand

Tel.: 0 46 26 - 18 99 293

email: [hartmann-eu@t-online.de](mailto:hartmann-eu@t-online.de)

[www.hartmann-eu.de](http://www.hartmann-eu.de)

Treenestrasse 77 - 24896 Treia

KEINE ANFAHRTSKOSTEN!

Qualität und Garantie seit 1968!

Auto-Service

## Westerweck

Inhaber: Jan Jeronimus



Kfz-Meisterfachbetrieb

Reparaturen aller Fabrikate

### Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Stoßdämpfer
- Unfallreparaturen
- Karosserie
- Auspuff- und Bremsendienst
- täglich HU/AU
- Ölwechsel-Service
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 · 25746 Heide  
Telefon 04 81/ 34 40 · Telefax 04 81/ 8 82 22

## Schöne Fenster & mehr...

Inspirationen,  
tolle Angebote  
& erstklassiger  
Service!

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

**Barteld**  
HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8  
25746 Heide  
Telefon 0481/6838389  
Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
[Textilhaus.Barteld@web.de](mailto:Textilhaus.Barteld@web.de)



## H.U.H. SCHMIDT - Tradition & Innovation

**Die Firmenphilosophie bringt es auf den Punkt: Auf der Basis von Sicherheit, Zuverlässigkeit und Vertrauen erbringt die Spedition Schmidt für ihre Kunden ein Höchstmaß an Dienstleistungsqualität. Durch ganz Europa transportieren die orange-blau-weißen Firmenfahrzeuge einfach alles, was transportiert werden soll.**

An 365 Tagen im Jahr und rund um die Uhr. In nunmehr vierter Generation führt Henning Schmidt das Traditionsunternehmen mit viel Herzblut auf dem Erfolgsweg, mit beiden Füßen fest auf dem Boden. „Dabei ist jeder Tag eine neue Herausforderung“, sagt der 55-Jährige. „Mein Dank gilt meinem zuverlässigen, engagierten Team und vor allem meiner Frau Sabine, die mir von Beginn an den Rücken freihält. Sie alle haben einen großen Anteil am Erfolg der Firma.“ Wichtige Unterstützung erhält Henning Schmidt von seinem Bruder Heiko, der als Prokurist der Firma fungiert. Insgesamt rund 100 Mitarbeiter sind bei der Spedition in Lohn und Brot, viele von ihnen bereits seit Jahrzehnten.

In diesem Jahr feiert das Unternehmen einen besonderen Geburtstag. 111 Jahre ist es her, dass die Firmengründer Hermann und Martha Schmidt im pommerschen Pollnow den Schritt in die Selbständigkeit wagten. Auf Expansionskurs wurde der Betrieb sukzessive um Möbelwagen, Busse und Taxen erweitert. Dann kam der Zweite Weltkrieg – und



Rechts Ute und Hermann Schmidt (3. Generation)

mit ihm Vertreibung und ein mühevoller Neuanfang mit zwei verbliebenen LKW in Heide. „Der erste Firmenstandort war praktisch das Familienwohnhaus in der Rosenstraße“, erzählt Henning Schmidt. „Die Fahrzeuge wurden auf dem Marktplatz geparkt.“ Im Nahverkehr ging es damals bis zum Großmarkt in Hamburg und zurück. Heute sind diese Fahrten längst Geschichte, dafür geht es mit den 50 firmeneigenen Zugmaschinen durch den ganzen Kontinent. „Seit einem halben Jahrhundert transportiert unsere Spedition Fliesen und Marmor aus Italien nach Schleswig-Holstein“, berichtet Henning Schmidt. „Dies ist ein aus der Geschichte heraus etabliertes Standbein. Unser regionaler Schwerpunkt ist jedoch das Inland.“ Ob Windkraftanlagen, Baustoffe und Baumaschinen, Maschinenteile oder Panzer – die Firma H. u. H. Schmidt hat für jeden Transport das nötige Equipment. Zum großen Fuhrpark gehören auch Spezialtiefelader für Schwerlasttransporte bis zu 75 Tonnen. „Für unsere Kunden investieren wir ständig in neue innovative Transporttechnik“, so Schmidt. „Nur so können wir den verschiedensten Anforderungen gerecht werden.“ Dazu zählen konventionelle Transporte mit Planfahrzeugen, genau wie Baustoff- und Containertransporte mit offenen Sattelaufliegern sowie fachgerechte Spezialtransporte in besonderer Größenordnung.



Henning Schmidt

„Schön, dass es uns gibt“ – so lautet das Firmenmotto mit bescheidenem Stolz. „Spediteur ist man ganz oder gar nicht“, meint Henning Schmidt. „Meine Eltern und Großeltern haben uns vorgelebt, viel Herzblut in das Familienunternehmen zu stecken. Dadurch konnte die Firma langsam und gesund wachsen.“ Jede neue Generation stehe vor neuen Herausforderungen. Auch wenn die Zukunft nicht voraussehbar sei, blicke er optimistisch nach vorn. „Es gibt immer etwas zu transportieren“, sagt der Vater dreier Kinder. Ob Sohn Hanjo Constantin, der neben der Schule bereits ein wenig im Betrieb mitwirkt, einmal in die Fußstapfen seiner Vorfahren treten wird, werde sich zu gegebener Zeit zeigen.

Text: Andrea Hanssen

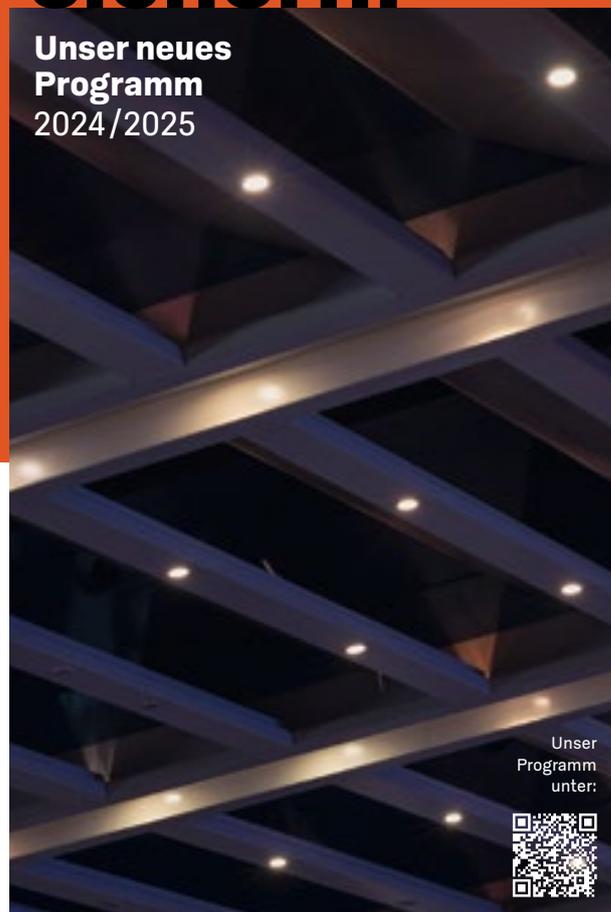
Fotos: Andrea Hanssen/Spedition Schmidt

ElbeForum  
Brunsbüttel  
Bühne



# Jetzt Plätze sichern!

Unser neues  
Programm  
2024/2025



Unser  
Programm  
unter:



## GARTENPFLEGE BERTSCHIS



### Unsere Leistungen:

- Objektpflege
- Holz- und Steinterrassen
- Baggerarbeiten
- Winterdienst
- Hecken- & Baumschnitt
- Abbrucharbeiten
- Montage von Sichtschutzzäunen und Gartenhäusern
- Renovierungsarbeiten
- Reparaturen
- Entrümpelungen
- Montage- und Aufbauservice

Tel. 0170 - 54 94 999

Haus-, Garten- und Grundstückspflege

Mischa Bertschis, Neue Str. 32, 25746 Ostrohe • gartenservice-bertschis66@web.de

# Mehr als nur Kosmetik...

Tauchen Sie ein in eine Welt, in der Kosmetik und Entspannung zu einer harmonischen Einheit verschmelzen.

Lassen Sie sich von kompetenten Händen verwöhnen und genießen Sie eine Vielfalt an kosmetischen Dienstleistungen, die auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind. Erleben Sie ehrliche Beratung, effektive Ergebnisse, hochwertige Kosmetik und pure Entspannung für Körper und Seele.

Ob Gesichtsbehandlungen, Körperanwendungen oder gesundheitsfördernde Entspannungsangebote, sie finden Behandlungskonzepte, die ein inneres Strahlen und eine äußere Schönheit einen.

Zweifellos haben sie es verdient, sich eine solche Selbstfürsorge zukommen zu lassen.



## Gesichtsbehandlungen

Um ein ganzheitliches Bild zu erhalten, beinhaltet jede Erstbehandlung eine ausführliche Anamnese, die mit allgemeinen Gesundheitsdaten beginnt, gefolgt von eigenen Pflegeritualen zu Hause, persönlichen Wünschen und einer eingängigen Hautdiagnose.

Von der tiefen Reinigung und Feuchtigkeitsversorgung bis hin zur gezielten Behandlung von Unreinheiten, Irritationen, feinen Linien und Pigmentflecken - ich biete eine Vielzahl von Behandlungen an, die auf Ihre persönlichen Hautanliegen zugeschnitten sind. Während ich bevorzugt mit meinen Händen arbeite, integriere ich sehr gerne individuell angepasste Tools, wie z.B. Facal Cuppings, Ice Cubes, Kansawand oder Gua Sha Steine mit in die Behandlung ein.

Für eine tiefere Reinigung und Erneuerung biete ich Peelings und Fruchtsäurebehandlungen an, die gezielt auf die Haut wirken und eine glatte und strahlende Hautstruktur fördern.

Ihre natürliche Schönheit wird durch ausgewählte Treatments rund um Wimpern, Augenbrauen und Gesichtswaxing betont und gepflegt- damit rundet sich mein Angebot ab.

Genießen Sie Ihre Auszeit auf einer exklusiven Behandlungsliege mit Vibroakustik. Wärmend gebettet und komfortabel liegend, umhüllen klangliche Schwingungen den Körper.

Begleitet von einer muskelentspannenden Wirkung, bietet diese moderne Technologie eine Vielzahl von positiven Auswirkungen auf den gesamten Körper.

Dieser zusätzliche Mehrwert schafft eine einzigartige Atmosphäre und rundet meine ganzheitliche Pflegephilosophie ab. Dabei liegt mein Fokus darauf, jedem Einzelnen ein tiefes Gefühl der Wertschätzung für sich selbst und dem eigenen Körper zu vermitteln. Ein Bewusstsein dafür zu schaffen, sich selbst etwas Gutes zu tun. Einen Raum zu schaffen für Stille, für

Entschleunigung und Entspannung, für intensive Momente der Hautpflege und des Wohls.

## Körperbehandlungen

Erleben Sie zudem eine Vielfalt an körperbezogenen Dienstleistungen, die Körper, Geist und Seele in eine Welt der Entspannung und Regeneration führen und weit über die übliche Hautpflege hinausgehen.

Von hauterneuernden Peelings über reinigende Rückenbehandlungen bis hin zu einer breiten Vielfalt an Massagen, für ein umfangreiches Verwöhnprogramm.

## Gesundheitskurse

Zusätzlich biete ich gesundheitsfördernde Angebote an, die in Zeitpaketen buchbar sind oder als Gesundheitskurs, durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Tauchen Sie ein, in besondere, wohltuende Momente und achtsame Augenblicke, lassen Sie ihr Inneres still werden und erleben sie den Zauber des Moments.



**CHRISTINA PACHOLKE | AN DER GIESELAU 19 | 25767 ALBERSDORF  
0175-852 20 67 | INFO@KOSMETIK-ENTSPANNUNG.COM  
WWW.KOSMETIK-ENTSPANNUNG.COM**

# SI Benefiz im Pferdestall

Die Dithmarscher Soroptimistinnen laden zur großen Benefiz Gartenparty ein

**Am 13.07.2024 um 19.00 Uhr lädt der SI Club Dithmarschen wieder zur traditionellen Gartenparty auf den Hof von Familie Schröder – den Osterhof in Oesterdeichstrich – ein. Unter dem bekannten Motto der SI Frauen „Gemeinsam feiern und Gutes tun“ öffnet der Osterhof seine Tore.**

In urig gemütlicher Atmosphäre des Osterhofes mit großer Scheune und auf großem Hofplatz treffen sich Freunde und Bekannte und verbringen einen unterhaltensamen gemeinschaftlichen Abend. Auch in diesem Jahr wird für das leibliche Wohl an Bierwagen und Sektbar gesorgt, leckere vegetarische und fleischige Angebote werden auf dem großen Grill zubereitet, ein kleiner Kaffeebestand und ein Eisangebot runden das Angebot ab.

Der Höhepunkt des diesjährigen SI-Benefiz ist der Auftritt der international auftretenden Band „The Rockhouse Brothers“. Die Band tritt in großen Konzerthallen, in Reeperbahnclubs, auf Musikfestivals und im Fernsehen auf. Eins ist sicher – die Party tobt, wenn die Brüder Jamie und Joey und Schlagzeuger Wolff loslegen. Ihre Art 50-er Jahre Rock`n`Roll Hits mit zeitgenössischen Partyhits zu kombinieren sind ein Garant für beste Stimmung unter den zahlreichen Gästen. Im Anschluss wird DJ-Carsten Kanna aus Aurich die Gäste mit Party-Hits auf die Tanzfläche locken – sein Repertoire lässt keine Wünsche offen.



Die größte Gartenparty der Westküste

# BE NE FIZ

im Pferdestall

mit Musik von  
**The Rockhouse Brothers**  
und DJ Carsten Kanna

zugunsten  
„Bunter Kreis Nord“

**13.07.2024 | 19 UHR | EINLASS 18 UHR**  
**OSTERHOF 1, OESTERDEICHSTRICH**

Frühbucher bis 01.06. € 20, Vorverkauf € 25, Abendkasse € 30

**Vorverkauf**  
Scheller Boyens Buchhandlungen, Heide und Büsum  
Blumenhaus Wittmaack, Heide und Eiscafé Böthern, Meldorf

Veranstalter: SI Club Dithmarschen - Verein "Hilfe für Andere" e.V.  
Kartenvorbestellung: [karten@clubdithmarschen.soroptimist.de](mailto:karten@clubdithmarschen.soroptimist.de)

Weitere Informationen unter:  
[www.clubdithmarschen.soroptimist.de](http://www.clubdithmarschen.soroptimist.de)



Der Erlös der Benefiz-Veranstaltung geht an „Bunter Kreis Nord“. Seit vielen Jahren unterstützt der SI Club Dithmarschen und seine Förderer die Arbeit dieses Vereins, welcher sich um die Nachsorge schwerstkranker Kinder und die poststationäre Betreuung der meist jungen Patienten und ihre Familien kümmert.

Karten sind ab sofort in der Buchhandlung Scheller-Boyens in Heide und Büsum, im Blumenhaus Wittmaack, Heide und im Eiscafé Böthern, Meldorf zu erwerben. Kartenbestellungen können auch direkt unter 0481-87879 und unter [karten@clubdithmarschen.soroptimist.de](mailto:karten@clubdithmarschen.soroptimist.de) bestellt werden.

Die Mitgliedsfrauen von Soroptimist International (SI) Club Dithmarschen freuen sich auf Sie!

Kontakt: [presse@clubdithmarschen.soroptimist.de](mailto:presse@clubdithmarschen.soroptimist.de)

Weitere Informationen unter:

[www.bunterkreisnord.de](http://www.bunterkreisnord.de)

[www.clubdithmarschen.soroptimist.de](http://www.clubdithmarschen.soroptimist.de)

**Riecke und Theobald**  
SANITÄR HEIZUNG KLIMA

**4 Tage Arbeiten**

**3 Tage Frei**

**Wir suchen Monteure (m/w/d) und bieten:**

- einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- familienfreundliches Arbeiten **4 Tage Woche zu 37 Stunden**
- Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung
- moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge
- Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen

Riecke und Theobald GmbH  
Schulstraße 20  
25779 Hennstedt

[michael.theobald@rt-shk.de](mailto:michael.theobald@rt-shk.de)  
Mehr unter: [www.rt-shk.de](http://www.rt-shk.de)



## Rotary Club macht Jugendgruppen glücklich

Über insgesamt 47.000 € freuen sich Nachwuchsorganisationen von Feuerwehr, DRK, THW, DLRG, Sportjugend, Pfadfindern und Spielmannszügen. Der Rotary Club Heide hat den Erlös seiner Glücksei-Osterlotterie 2024 verteilt. Unterstützt werden die unterschiedlichsten Projekte – alle mit dem Ziel, die Kinder- und Jugendarbeit in Vereinen und Verbänden lebendig zu halten.

„Mir scheint es so, als würden die Rotary-Eier zum Kultobjekt“, meinte Kreispräsidentin Ute Borwieck-Dethlefs bei der Übergabe der Förderurkunden im Meldorfer Landwirtschaftsmuseum. Clubpräsident Frank-Peter Schulz und die beiden Lot-

teriechefs Hans-Jürgen Block und Volker Witt gaben die Förderurkunden aus. Die Unterstützung durch Rotary solle auch Wertschätzung für das Ehrenamt sein.

5.000 Holzeier in bunten Farben waren vor Ostern innerhalb kürzester Zeit verkauft. Durch den Verkaufspreis von 5,00 € und viele Spenden großzügiger Sponsoren kam so viel Geld zusammen, dass es für die tolle Förderung der 36 Jugendgruppen reichte. Sponsoren waren es auch, die für mehr als 300 Lotteriepreise sorgten. Alles in allem eine rundum gelungene Aktion, die jetzt ihren Abschluss fand. Für den Heider Club ist klar: „Rotary. Wir tun was.“

**Sauerteighaus**

**Ruhe:Zeit**

**Einfach gutes Brot, einfach mal ausprobieren.**

In der Ruhe liegt die Kraft. Für unsere Sauerteigbrote haben wir ein eigenes Haus gebaut: Mühlen-Bäcker-Sauerteighaus. Wir schenken unseren Sauerteigen 18 Stunden Ruhe und Zeit bei konstanten 22 Grad, ehe die Teige zu aromatischen und besonders bekömmlichen Broten verarbeitet werden. Schon probiert?

[www.muehlen-baecker-heide.de](http://www.muehlen-baecker-heide.de)



# 25 Jahre Innovation & Unterstützung

**Ein Inkubator für Start-ups und junge Unternehmen. Das Centrum für angewandte Technologien GmbH (CAT) berät Existenzgründer auf dem Weg in die Selbständigkeit und bleibt beratend als Partner an ihrer Seite. In diesem Jahr feiert das mittlerweile an zwei Standorten etablierte Gründerzentrum sein 25-jähriges Jubiläum. Und damit eine Erfolgsgeschichte, die weit über die Region hinaus strahlt. Auch zur Freude des Kreis Dithmarschen, alleiniger Gesellschafter des CAT.**



*25 Jahre Innovation und Unterstützung - Geschäftsführerin Martina Hummel-Manzau, Event- und Communitymanagerin Sandra Hief, Prokurist Stefan Schüning und Florian Hansen von der Firma KAIT GmbH.*

„Mit Prokurist Stefan Schüning und unserem Team aus zehn engagierten Kollegen sind wir Experten für erfolgreichen Gründungsgeist und unzählige Erfolgsgeschichten regionaler, junger Unternehmen“, sagt Martina Hummel-Manzau, die seit 20 Jahren als Geschäftsführerin fungiert. „Gemeinsam konnten wir eine Vielzahl an dauerhaften Arbeitsplätzen und etablierten Firmen in der Region schaffen, erfolgreiche Projekte, Veranstaltungen und Kooperationen und Netzwerke in Dithmarschen, an der Westküste und teilweise in ganz Schleswig-Holstein ins Leben rufen.“ Das CAT bietet Unterstützung in vielerlei Hinsicht. Diese reicht von Einzelberatungen über Online-Veranstaltungen bis hin zu speziell für die Existenzgründung konzipierten Qualifizierungsangeboten. Umfangreich, fundiert und kostenfrei. „Für unsere Kunden versuchen wir, immer einen Schritt voraus zu sein“, beschreibt Prokurist Stefan Schüning. „Es ist unsere Herausforderung, sich den ständig verändernden Anforderungen von und an junge Unternehmen flexibel anzupassen. Früher war es das Zentralfax und der Gemeinschaftsdrucker, heute sind es die schnelle Glasfaseranbindung oder die Podcast-Ausstattung.“ Die Unterstützung durch das CAT reiche von „Pflaster, Heftklammern und einem offenen Ohr bis hin zu modernster Infrastruktur und digitaler Technik“.

„Auf die Plätze, fertig, selbständig“ – ganz so einfach ist der manchmal auch steinige Weg zur Existenzgründung wohl

nicht. Aber mithilfe der Erfahrung und Professionalität des CAT-Teams sicherlich deutlich leichter zu beschreiten. Der Erfolg gibt ihnen Recht. „Mehr als 150 Mieterfirmen konnten wir bislang begleiten und fördern“, so Martina Hummel-Manzau. „Mehr als 500 Mitarbeitende unserer Mieter sind in den vergangenen 25 Jahren durch die Flure gegangen, nach erfolgreichem Wachstum oftmals in eigene Gebäude ausgezogen und haben die Region durch ihre Arbeit bereichert und Existenzen gesichert.“ Darüber hinaus seien in den Existenzgründungskursen und individuellen Businessplanberatungen insgesamt mehrere tausend Beratungen durchgeführt und über 2.000 Arbeitsplätze geschaffen worden. Viele Unternehmen, die scheinbar schon immer da sind, seien durch die Arbeit des CAT auf den Weg gebracht und als Teil der Wirtschaftsförderung ins Wachstum begleitet worden. Etwa 90 Prozent der Gründer, die Starthilfe erhalten hätten, seien nach vielen Jahren noch immer am Markt. Die Branchenvielfalt ist bunt und reicht von Cafés über den Goldschmied bis zum Kieferorthopäden. Durch das maricube in Büsum als zweitem Standort ist das CAT seit mehr als 15 Jahren vor allem mit wissenschaftlichen Start-ups erfolgreich. „Aktuell sind wir in der Planung eines Erweiterungsbaus“, berichtet Stefan Schüning.



Marko Ibsch von der Carbon Freed GmbH ist begeisterter Nutzer des Coworking-Space.

Zu den aktuellen Mietern in Meldorf gehört beispielsweise die Firma KAIT GmbH als IT-Dienstleister für kirchliche und wohltätige Organisationen. „Unser Unternehmen ist hier im Hause des CAT gestartet und im Laufe der Jahre gewachsen“, sagt Florian Hansen, Chief Technology Officer. „Wir haben viel gelernt und zu günstigen Konditionen die Räumlichkeiten inklusive des technischen Luxus genutzt, sodass wir nun in Kürze ausgerüstet mit einem guten Fundament in ein Gebäude des Kirchenkreises umziehen werden.“

Neben der Beratung und Raumvermietung runden ein modernes Coworking-Space und die Organisation von Events und Workshops das Angebot des CAT ab.

Text & Foto: Andrea Hanssen

## Eine Werkstatt – Alle Marken



### Bosch-Dienst Wahl Bosch Car Service

Inhaber: Ingo Dohrn

Hamburger Str. 43  
25746 Heide

Telefon: 0 48 1 / 54 75

[info@bosch-dienst-wahl.de](mailto:info@bosch-dienst-wahl.de)



Für Ihr Auto tun wir alles.

# STRANDKÖRBE

direkt vom Hersteller aus Heide

AUSSTELLUNG AUF 1.000m<sup>2</sup> TEAK- & MAHAGONIHOLZ



QUALITÄTSGARTENMÖBEL UND GRILL 'S

**SCHREINER**  
STANDMÖBEL - GARTENMÖBEL - GRILL 'S

Brahmsstr. 38 / 25746 Heide

Tel. 0481 - 4212 837

[info@schreiner-heide.de](mailto:info@schreiner-heide.de)

IM INTERNET UNTER [HTTP://SCHREINER-HEIDE.DE](http://SCHREINER-HEIDE.DE)

# Landwirtschafts- und Landesmuseum im Juni

**1. Juni 12:00 – 20:00 Uhr & 2. Juni 10:00 – 17:00 Uhr**

**„Tage des norddeutschen Bieres“ im Schleswig-Holsteinischen Landwirtschaftsmuseum:** 13 Brauereien aus ganz Schleswig-Holstein stellen sich und ihre Biere vor. Es darf gekostet und bei Gefallen gekauft werden! Mittlerweile schon eine Institution: Biersommelier Rajas Thiele-Stechemesser führt zusammen mit den teilnehmenden Brauereien zu ausgewiesenen Zeiten ein Biertasting mit den Gästen durch. Eine Anmeldung hierfür ist erforderlich. Extrakosten fallen jedoch nicht an. Außerdem geht es in der „Wissenswerkstatt“ des Museums wieder hoch her: Ein Hobbybrauer-Team zeigt unterschiedliche Brauverfahren und die Firma Weyermann® aus Bamberg gibt wieder Wissenswertes rund um Malz und Hopfen preis. Neu in diesem Jahr: Inmitten der Stände der Brauereien gibt es auch eine Backstube, in der frisch gebackenes Bierbrot angeboten wird. Eine gute Grundlage, oder auch gern mal für zwischendurch zur Stärkung. Es gilt der reguläre Museumseintritt.



Tickets zum Preis von 25,00 Euro erhältlich bei:  
Dithmarscher Landesmuseum, Bütjestraße 2–4, Telefon: 0481-975600  
Touristinformation Meldorf, Nordermarkt 10, Tel.: 04832-6065401  
Peter Panter Buchladen, Zingelstraße 12, Tel.: 04832-4104  
Museumsinsel Lüttenheid, Lüttenheid 40, Tel.: 0481-63742  
Touristinfo Heide, Markt 37, Tel.: 0481-2122160

**16. Juni 10:00 – 15:00 Uhr**

**Oldtimerfrühschoppen:** In Zusammenarbeit mit dem Schleswig-Holsteinischen Landwirtschaftsmuseum finden sich rund 100 Oldtimer-Trecker aus der Region zum jährlichen Treffen der Alttraktorenfreunde Westküste e.V. ein und führen ihre Schätze vor. Eintritt frei! In 25712 Brickeln, Am Bahndamm. *Bild: Peter Jensen*



**8. Juni 19:00 – 00:00 Uhr**

**Dithmarscher Theaternacht im Landesmuseum**

Ab 19:00 Uhr verwandelt sich das komplette Dithmarscher Landesmuseum zur quirligen Theaterbühne!

Die Theater der Region Dithmarschen laden bereits zum 13. Mal zur DITHMARSCHER THEATERNACHT ein. Das Schleswig-Holsteinische Landestheater hat gemeinsam mit der meldorfer theatergruppe und dem vhs theater heide wieder ein buntes Programm auf die Beine gestellt, in dem ein Höhepunkt den nächsten jagt. Im ganzen Haus bieten die verschiedenen Ensembles Kultur zum (Be)Staunen und Lachen, aber auch zum Nachdenken. Das Publikum ist eingeladen, die Aufführungen an den diversen „Spielstätten“ im Museum nicht nur anzuschauen, sondern hautnah dabei zu sein und mit den Theaterkünstlerinnen und -künstlern auf Tuchfühlung zu gehen.



**23. Juni 10:00 – 17:00 Uhr**

**Rosenfest und Imkertag im Schleswig-Holsteinischen Landwirtschaftsmuseum.** Bei musikalischen Klängen gibt es Führungen durch den Rosengarten. Auch eine Delegation der Rosenfreunde Luxemburg ist mit von der Partie und gibt ihr Wissen rund um die Rose frei! Imkerinnen und Imker aus der Region erklären an diesem Tag Hege und Pflege der fleißigen Honigbienen. Es gilt der reguläre Museumseintritt.

**Weitere Infos unter [www.landwirtschaftsmuseum.sh](http://www.landwirtschaftsmuseum.sh)**

# Forever Queen: Frühbucherrabatt bis 30.06.

Erleben Sie explosive Kraft der legendärsten Queen-Hits in einer unvergleichlichen und spektakulären Live-Show! Von den mitreißenden Hymnen „We Will Rock You“ und „We Are the Champions“, über herzergreifende Balladen wie „Who Wants To Live Forever“ und „Love of My Life“, bis hin zum meisterhaften „Radio Ga Ga“ und der operettenhaften „Bohemian Rhapsody“ – diese Hits garantieren pure Gänsehaut und sind längst nicht nur für eingefleischte Queen-Fans ein absolutes Muss!



Tauchen Sie ein in die elektrisierende Atmosphäre einer der innovativsten, kreativsten und brilliantesten Bands der Musikgeschichte. „Queen Alive“ bringt die Bühne mit atemberaubend originalgetreuen Live-Performances zum Beben. In den 70er- und 80er-Jahren revolutionierte Queen die Welt der Rockmusik mit ihren pompösen Shows – heute führt „Queen Alive“ dieses spektakuläre Erbe mit einer Perfektion fort, die ihresgleichen sucht.

Mit dem grandiosen Erfolg der letzten Europatour im Rücken, startet FOREVER QUEEN nun eine epische Deutsch-

land-Tour. Das hochkarätige Ensemble von Queen Alive erobert die Konzerthallen und zelebriert die Welthits ihrer Idole – packend, beeindruckend und natürlich live! Ein absolutes Highlight der Show ist das ergreifende Duett „Barcelona“ mit der Sopranistin und dem charismatischen Leadsänger Francesco Montori.

Mit einer kraftvollen, dynamischen Performance und außergewöhnlichen Stimmen verneigen sich die beiden Künstler vor den legendären Originalen Montserrat Caballè und Freddie Mercury. Ein Gänsehaut-Augenblick par excellence – Standing Ovationen garantiert.

Die ausgefeilte Inszenierung, der erstklassige Sound, das innovative Lichtdesign und die mitreißenden Big Screen Animationen, die Einblicke in das Leben von Freddie bieten, entführen das Publikum auf eine unvergleichliche Zeitreise.

Sichern Sie sich jetzt Ihr Ticket – für ein Live-Erlebnis, das Sie nie vergessen werden! [www.foreverqueen.de](http://www.foreverqueen.de)

– ANZEIGE –

## Sabbatical: So klappt die Finanzierung der Auszeit

Weniger arbeiten. Zur Ruhe kommen. Einfach mal was ganz anderes machen. Viele Beschäftigte wünschen sich eine befristete Auszeit vom Beruf, neudeutsch Sabbatical genannt. Damit das Vorhaben gelingt, braucht es zwar einen gewissen Vorlauf - Mit kluger Planung können Erholungsbedürftige dann aber sogar Steuern sparen. Doch wie plant man ein Sabbatical am besten? Und wie lässt sich die Auszeit finanzieren?

### Schritt eins: Überzeugungsarbeit leisten

Arbeitnehmer haben keinen Anspruch auf ein Sabbatical und müssen daher ihre Arbeitgeber überzeugen. Gute Argumente sind: Vermeidung von Überlastung, neue Energien und Einsparungen für das Unternehmen. Denn während des Sabbaticals zahlen Arbeitgeber weniger Gehalt und somit auch weniger Sozialabgaben.

### Schritt zwei: Liquidität sichern – und Steuern sparen

Arbeitnehmer müssen keine massiven Nachteile befürchten oder ihr Sabbatical aus Ersparnissen finanzieren. Durch geschickte Verhandlungen kann ein konstantes Einkommen gesichert und Steuern gespart werden. Eine gängige Methode ist der befristete Lohnverzicht im Vorfeld.

Der Arbeitnehmer arbeitet weiter in Vollzeit, erhält aber nur einen Teil des Gehalts. Der überschüssige Betrag wird auf einem Zeitwertkonto geparkt und während des Sabbaticals ausgezahlt. So bleibt der Arbeitnehmer auch während der Auszeit sozialversichert und profitiert von den Arbeitgeberzuschüssen zur Kranken-, Pflege-, Renten- und Arbeitslosenversicherung. Die Steuerlast sinkt, da das Ge-

halt in der Ansparphase sozialabgaben- und steuerfrei ist und während des Sabbaticals ein niedrigerer Steuersatz gilt.

### Schritt drei: Alternativen prüfen

Falls das Zeitwertkonto nicht genehmigt wird, können andere Wege geprüft werden, etwa unbezahlter Urlaub. Diese Variante hat jedoch Nachteile: Kein Gehalt und Verlust der Sozialversicherungszuschüsse. Der Arbeitnehmer muss die Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung selbst zahlen. Allerdings kann der Gehaltsverzicht auch hier die Steuerlast senken.

### Die VLH: Größter Lohnsteuerhilfeverein Deutschlands

Für mehr Informationen bietet der Lohnsteuerhilfeverein VLH e.V. Beratung an. Mike Blankenberg steht in seiner Beratungsstelle in Heide/Süderholm zur Verfügung. Termine können telefonisch unter 0481-78709962 vereinbart werden.

## Steuern? Wir machen das.

**VLH.**

Mike Blankenberg  
Beratungsstellenleiter

☎ 0481 78709962

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

# Meldorfer Literaturtreiben feiert Premiere

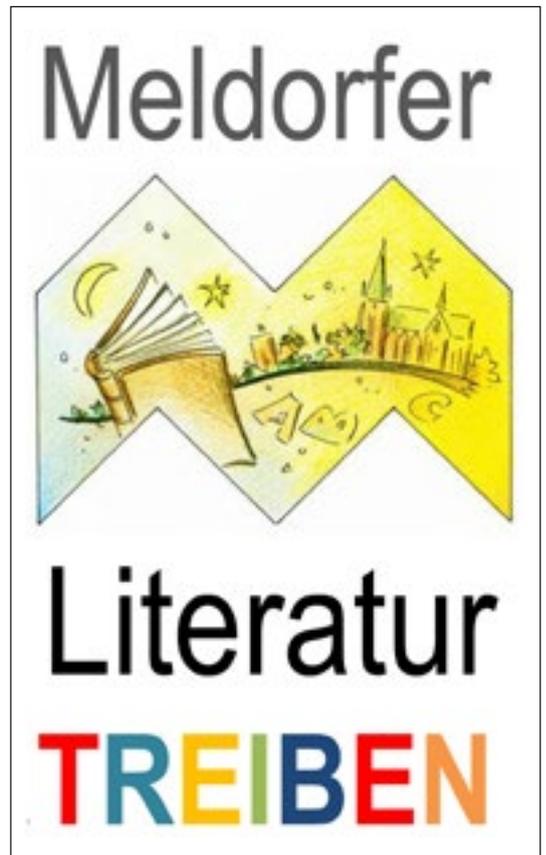
Als „Cittaslow“ setzt Meldorf auf die Stärken der Stadt. Meldorf hat eine herausragende Buchhandelsdichte und der Peter Panter Buchladen wurde jüngst für sein Engagement erneut mit dem Deutschen Buchhandelspreis geehrt. Zudem leistet sich die Stadt eine Bücherei, die vom Unternehmen Leselust e.V. nach Kräften unterstützt wird. Die Textfabrique 51 motiviert zum Schreiben und führt regelmäßig Lesungen von selbst verfassten Texten im Bornholdt durch. Das SH Landestheater und die Meldorfer Theatergruppe bringen Literatur auf die Bühne. In Meldorf und Dithmarschen leben renommierte Schriftstellerinnen und Schriftsteller, die das Kulturleben bereichern. Nun wollen wir diese literarische Vielfalt feiern und laden zum ersten Meldorfer Literaturtreiben vom **28. Juni bis zum 6. Juli 2024 ein.**

Es ist alles dabei: Poetryslam, Gedicht-Rezitationen, Lesungen aus Ro-

manen, Kurzgeschichten und Krimis. Besonders freuen wir uns darüber, dass die bundesweite LiteraTour längs durch Deutschland ihren Abschluss in der Kultur.Wind. Mühle „Juliane“ feiern wird. Aus der Region und für die Region, aber eben auch über unseren Horizont hinaus.

Besonders hervorzuheben ist das Kinder- und Jugendprogramm. Zuhause wird immer seltener vorgelesen, die sozialen Medien mit ihren Kurznachrichten reduzieren den Wortschatz. Darunter leiden Ausdrucksfähigkeit und Phantasie. Deshalb liegt auf der kinder- und jugendpädagogischen Kulturarbeit in Kooperation mit den Kitas und Schulen ein besonderer Fokus des Literaturtreibens. Durch Puppenspiel, Erzähltheater, Schreib-, Mal- und Illustrationsworkshops sollen die Phantasie, die Konzentrationsfähigkeit und das Ausdrucksvermögen gestärkt und die Freude am Lesen gefördert werden.

Der Bügerverein Meldorf e.V. mit der Bürgermeisterin Uta Bielfeldt hat die Trägerschaft des Meldorfer Literaturtreibens übernommen. Zudem hat



sich ein engagiertes ehrenamtliches Organisationsteam der „Literatur-Aktiven“ gefunden, das eifrig an dem Programm und dessen Umsetzung arbeitet.

Ermöglicht wird das umfangreiche Programm durch die Kulturförderung des Kreises Dithmarschen und die Familie Albers-Stiftung sowie die Ulbrich-Stiftung, die ebenfalls in großzügiger Weise speziell das Kinder- und Jugendprogramm unterstützen. Durch das Zusammenspiel so vieler wird Meldorf mal wieder seinem Ruf als Kulturhauptstadt gerecht. Außerdem gibt es ein detailliertes Programmheft zu den einzelnen Veranstaltungstagen. Alles wartet jetzt nur noch auf Sie.

Feiern Sie mit uns und lassen Sie sich neun Tage lang literarisch verwöhnen.

**HARDER**  
Glasbau

VELA

- Fenster und Türen aus: Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Rollladen
- Plissee
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Waldschlößchenstr. 156/Grundhof  
Heide - Ostrohe

Tel. 0481-850 540  
www.harder-glasbau.de

**Heizung • Sanitär • Lüftung**  
**Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen**  
**Wärmepumpen • Solartechnik**

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage  
Günstige Einstellung des Ölbrenners  
Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

**GÜNTER PIOCH**  
GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG

Heide-Süderholm ☎ (0481) 3003

# Kammerjazz-Kollektiv | Sa., 15. Juni 2024 / 20:00 Uhr

Jazzcoast.di präsentiert am Samstag, den 15. Juni das Berliner Kammerjazz-Kollektiv auf der Museumsinsel Lüttenheid. Konzertbeginn ist 20:00 Uhr.

Das Kammerjazz-Kollektiv vereint sehr unterschiedliche Klänge zu einem herausragenden Hörerlebnis, wechselt lustvoll die Fronten und ist gleichermaßen im Jazz bewandert wie in der Musik Lateinamerikas sowie in der europäischen Konzertmusik.

Jazz-Kompositionen im klassischen Klanggewand, Bachsche Polyphonie und afro-kubanische Synkopen, offene Improvisation und komplexe Arrangements: Anklänge an verschiedenste Einflüsse zwischen den beiden Americas und Europa werden in der Musik des Quartetts hörbar. Der ganze Klangreichtum der verschiedenen Saiten-Instrumente wird erkundet, als Gesang, als Perkussion, als Solist, als Orchester erklingen Geige, Bratsche, Cello und Klavier in vielfältigster Weise.

Dem Kollektiv gelingt scheinbar mühelos eine sehr eingängige und immer virtuose Symbiose...! Immer schwingt eine starke Energie mit, als akzentuiert eingesetztes Äquivalent zu den eher lyrischen Elementen.“ Mal konzertant streichart, mal



tänzerisch zupackend improvisiert. Wenn die Noten es verlangen, lässt dieses Berliner Quartett den Tango und andere Latin-Grooves sofort wieder erfrischend glänzen.

Die Eintrittspreise sind regulär 20,- / Mitglieder 15,- / Schüler u. Studenten 5,- €. Freier Eintritt bei Zeichnung einer Vereinsmitgliedschaft an dem Konzertabend. Vorbestellungen unter: [jazzcoast.di@t-online.de](mailto:jazzcoast.di@t-online.de).

## Ihr Energieversorger vor Ort

# ECHT NORDISCH & REGIONAL



ALLE INFOS GIBTS HIER



**STADTWERKE HEIDE** GmbH



# Kabinengeflüster aus



## Sauber bleiben: AWD spendet hochwertige Abfallbehälter für unser Stadion

Man merkt es erst, wenn sie fehlen. Wir bedanken uns herzlich bei der AWD – Abfallwirtschaft Dithmarschen – für die großzügige Sachspende von sechs neuen Müllbehältern, die nun rund um unser Stadion an der Meldorfer Straße befestigt wurden.

Die AWD plant, organisiert und steuert seit 1994 die Abfallwirtschaft im Kreis Dithmarschen und ist heute Dienstleister für rund 135.000 Einwohner sowie 2.500 Gewerbebetriebe.

Beim letzten Liga-Heimspiel gegen den Inter Türkspor Kiel beklebte Sina Podeswa von der AWD gemeinsam mit Heider SV Geschäftsführer Andreas Meyenburg die einzelnen Behälter.

Die Übergabe war für Sina eine echte Herzensangelegenheit, hatte sie doch selbst über zwanzig Jahre aktiv beim Heider SV die Fußballschuhe geschürzt. Wir sagen DANKESCHÖN!



**premio** REIFEN + AUTOSERVICE

**MEISTERHAFTER AUTOSERVICE**

- Inspektion
- Klimaservice
- Bremsen
- Abgasanlage
- Achsvermessung
- Glasservice
- Ölservice
- und vieles mehr!

**Reifen-Meyenburg GmbH & Co. KG**  
 Carl-Friedrich-Benz-Str. 1 • 25770 Hemmingstedt  
 Tel.: 0481/78767-0

## Impressionen der letzten Spiele



SV-Eichede – 16.03.2024



Inter-Tuerkspor-Kiel – 06.04.2024



SV-Todesfelde – 01.04.2024



VfR-Neumuenster – 30.03.2024

# Heide & Umgebung



Assistenz, Sponsoring und Vermarktung:  
**Marion Pewe**



Seit 2 Jahren bin ich für den Heider SV in den Bereichen Marketing, Sponsoring und Assistenz tätig. Obwohl mein Fußballherz nie so richtig geschlagen hat, tut es das jetzt um so stärker. Die Emotionalität des Fußballs, die tolle Mannschaft und das Stadionfeeling hat mich von Anfang an gepackt.

Meine Aufgabe ist vorrangig die Vermarktung und das Sponsoring, aber auch die Organisation der Transfers zu den Auswärtsspielen, Kassendienst, Sponsorenbetreuung und Aktionen im Stadion (z.B. Fußballgottesdienst, Saisoneneröffnungsspiele u.v.m).

**An dieser Stelle ein großes Dankeschön an unsere Sponsoren, die so vieles möglich machen.**

Schauen Sie doch mal auf unserer neuen Homepage [www.heidersv-liga.de](http://www.heidersv-liga.de) vorbei. Dort finden sie alle wichtigen Infos, News und Termine.

Wir sehen uns im Stadion!

## Flens Oberliga Saison 23/24

	Mannschaft	VH	Punkte
1	SV Todesfelde	99:24	<b>75</b>
2	SV Eichede	74:23	<b>67</b>
3	PSV Neumünster	84:50	<b>62</b>
4	TSB Flensburg	64:39	<b>53</b>
5	<b>Heider SV</b>	<b>68:51</b>	<b>49</b>
6	Eckernförder SV	59:52	<b>48</b>
7	SV Preußen 09 Reinfeld	58:49	<b>47</b>
8	TSV Nordmark Satrup	55:65	<b>37</b>
9	VfR Neumünster	46:52	<b>36</b>
10	Oldenburger SV	57:73	<b>33</b>
11	VfB Lübeck II	56:67	<b>32</b>
12	FC Dornbreite Lübeck	33:62	<b>32</b>
13	MTSV Hohenwestedt	36:71	<b>31</b>
14	Inter Türkspor Kiel	60:83	<b>29</b>
15	TSV Bordesholm	38:91	<b>21</b>
16	SC Weiche Flensburg 08 II	39:74	<b>17</b>

[www.heidersv-fanshop.de](http://www.heidersv-fanshop.de)  
[www.heidersv-liga.de](http://www.heidersv-liga.de)



Ihre Autoscheibe hat einen Sprung?

**WINTEC AUTOGLAS**  
Meyenburg Freundlich.Fair.Und Überall.

Tel: 04101 - 58 65 95

- ✓ Steinschlagreparatur
- ✓ Neuverglasung
- ✓ PKW | LKW | Bus | Wohnmobile
- ✓ Vor-Ort-Service
- ✓ Hol- und Bring-Service
- ✓ Ersatzfahrzeug

8 x in Schleswig-Holstein: Hemmingstedt • Itzehoe • Rendsburg • Barmstedt • Elmshorn • Husum • Pinneberg • Lürschau  
[www.autoglas-meyenburg.de](http://www.autoglas-meyenburg.de) • [info@autoglas-meyenburg.de](mailto:info@autoglas-meyenburg.de)



# Neues vom MTV Heide



## 2. Torballturnier in Heide

Am 27.04.2024 fand beim MTV Heide das 2. Torballturnier statt. Mit den Gastmannschaften, FC St. Pauli, LFS Schleswig und BSG Langenhagen konnte die sogenannte Sportart, Blindenhandball, im Turniermodus gespielt werden.

Blindenhandball ist eine Inklusionssportart, bei der Menschen, die über wenig Seh-Kraft verfügen, gemeinsam Sport treiben. Beim MTV Heide wurde dies am 27.04. gemeinsam mit Kindern und Erwachsenen, die über die volle Sehkraft verfügen, gespielt. Alle Spieler und Spielerinnen trugen bei den Spielen eine Schlafbrille, sodass alle Spielenden gleich eingeschränkt waren und sich vollkommen auf ihr

Gehör verlassen mussten.

Der MTV Heide engagiert sich seit drei Jahren für Inklusion im Sport. Zunächst startete das Projekt im Frühjahr 2022 mit einem Inklusionstag über Blindenhandball und einem anschließenden Bundesliga-Torballspiel mit dem FC St. Pauli.

Dadurch knüpfte sich ein engerer Kontakt zum Blindenhandball, der ausgeweitet wurde, sodass der Breitensportverein MTV Heide zurzeit einmal wöchentlich Blindenhandballtraining für Mitglieder der Handballsparte des Vereins anbietet.

Durch das Training haben die Jugendlichen der Handballsparte ein Gefühl für

den Blindenhandball entwickelt und beim 2. Torballturnier mit 3 vereinseigenen Mannschaften teilgenommen.

Gespielt wurde vormittags gegen LFS Schleswig 1 und 2 und einem Team aus Langenhagen, gefolgt von einem Erwachsenenturnier mit einer Mannschaft aus Heide, dem Bundesligateam aus St. Pauli und Langenhagen.

Am Ende des Tages blickt der MTV Heide auf viele glückliche Gesichter und einen tollen Tag zurück.

Mit voller Vorfreude wird im nächsten Jahr das 3. Torballturnier geplant, um sich weiterhin für Inklusion im Sport einzusetzen.

**STADTTHEATER HEIDE**  
**WATERLOO –**  
**THE ABBA SHOW**  
**3.11.24 nur Restkarten**

**AC/DC**  
**HICK & YOUNG**  
Brought  
**AC/DC**  
back to  
rock!

**22.11.2024**  
19:30 Uhr - Stadttheater Heide

**TYPICALLY**  
**TINA**  
DIE SHOW AUS LONDON

**13.03. 2025**

**HEIDE**

Dithmarscher Landesvolkshaus, Wulf Isenbrandt-Platz, Heide, Tel: 0481/6886427, Reisebüro Biehl GmbH, Friedrichstr. 31, Heide, Tel: 0481/69532, Familie, Fritz-Thiedemann-Ring 40, 25746 Heide  
Eventline 01806-570070 und Reservix 0761-8884999

# Kinder-Musical „Leben im All“ in Hemmingstedt

Die Turnhalle der Grundschule Hemmingstedt verwandelt sich in ein geheimnisvolles Universum. 35 Musical-Darsteller aus den dritten und vierten Klassen unter Leitung von Musiklehrerin Claudia Hoffmeister führen das Musical „Leben im All - eine rockige Reise durch die Galaxie“ auf. In diesem Stück werden die Zuschauer auf eine fantastische Reise in die Vergangenheit mitgenommen – zu einer Zeit, in der es nur Sterne und Planeten gab. Kometen und Meteore rasten quer durchs All. Freche, kleine Sternenschnuppen machten das Universum unsicher. Frau Venus konnte sich nicht zwischen ihren Verehrern Saturn und Mars entscheiden. Für große Aufregung sorgte auch

das baldige Ende von Galexa, die dem kleinen Pluto eine magische Kristallkugel schenkte. Dann war da aber auch die Sonne, die alles verbrannte und schließlich drohte das schwarze Loch alle Sterne und Planeten zu verschlingen. Zu sehen ist das Musical am **Montag, 03.06.** und am **Mittwoch, 05.06.24** jeweils um **17.00 Uhr** in der Sporthalle der Grundschule Hemmingstedt (Bahnhofstr. 47, Hemmingstedt). Die Aufführung dauert ca. 2 Stunden. In der Pause bietet der Förderverein einen kleinen „Weltallsnack“ an. Aufgrund der begrenzten Zuschauerzahl sind Sitzplatzkarten zum Preis von 5,00 € ab sofort im Büro der Schule oder an der Kasse am Eingang erhältlich.



## Offener Garten: Familie Meggers zum 20. mal dabei

**Schon zum 20. mal ist die Familie Meggers beim Offenen Garten dabei. So auch 2024 mit dem Projekt „GARTEN-VIELFALT“ – eine parkähnliche Gartenanlage auf 9.000 qm.**

Weiß/blaus Friesenhaus, Friesenwall, Gartenhäuser: „Kleine Schwedenvilla“, schwarzes Treibhaus & grünes Gartenhaus, originell das Kräuter-WC, Bauerngarten mit sechs Farbbeeten, Kräuter-, Gemüsebeet- und Beerenobstbeete, 1.300m<sup>2</sup> Naturschwimmteich mit Strandfeeling ringsherum, zweiter Teich vergrößert mit Grabenverlauf & zwei Miniteiche ineinander übergehend mit Naturwiese, skurrile Feuerstelle, sechseckiger Rostrosenpavillion, „Spatzentempel“, Insektenhof, Kinderhaus mit Enkel-Kinder-Garten, Waldgarten: Neue Wege, Feengarten & Sitzplätze. Viele bepflanzte Kübel. Hühner, Fische, Border-Collie-Aussi-Hund „Reiko“, viele Vögel, wie Eisvogel & Co. Viele Sitzmöglichkeiten. Bedingt rollstuhlgängig. Pflanzenverkauf und selbstgebautes aus Holz, Natur/Shabby-Look, nützliches + dekoratives.

Martina und Jürgen Meggers, Schulstr. 7, 25767 Bunsoh  
Tel. 04835- 13 90, E-Mail: meggers.martina@web.de  
Öffnungszeiten: 15. & 16. Juni 2024 von 10 – 17 Uhr.  
Eintritt: 1 € (Kinder frei).



# Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

Oper von Wagner	Comic-Figur von Rolf Kauka	eine Glasart	germanische Gottheit	Scheidebrief im israel. Recht	Gutschein			obgleich	kirgisische Währung	arabischer Sackmantel	Feuerstelle	schweizerisch: bis jetzt
üblicher Tagesablauf					Teil der Bibel (Abk.)			Gewürz				
französisch: Straße		Blätter der Kassie						nicht unten				weibliche Ziege
altes Tasteninstrument		2				Schriftstellerwerk				4	scherzhaft: US-Soldat	
ein Olympiakomitee (Abk.)									asiatische Holzart			
Richter im Islam	nachher, darauf								hoher Fabrik-schornstein	argentinische Tennisspielerin		englisch: Osten, östlich
		8										1
span. Mehrzahlartikel									Filmlichtempfindlichkeit			
Hauptstadt Jemens	wiederholt, erneuert								nicht ganz		klingeln	
wirklich	5	schnell beweglich							Initialen Capotes			italienischer Adria-Badeort
									besitzanzeigendes Fürwort			
Männername		Inselarchipel vor Kenia							arabische Langflöte			
		6	deutsche Popsängerin			Farbton zwischen schwarz und weiß	Männerkurzname	Erkennlichkeit	süddeutsch: Hausflur	Amtsprache in Laos	Fluss durch Weimar	7
						maßregeln, rügen					eine Berliner Uni (Abk.)	
endloses Gerede	organisieren							gierig sammeln				
weibl. Borstentier			ein Lichtspieltheater								einfarbig	



## Andreas Jensen

### 3 x in Büsum:

**Heider Straße 2a**  
Tel.: 0 48 34 - 93 62 00

Öffnungszeiten:  
Mo - Sa: 6:30 - 20:00 Uhr  
So: 11:30 - 17:30 Uhr

**Nordseestraße 16**  
Tel.: 0 48 34 - 96 54 915

Öffnungszeiten:  
Mo - Sa: 6:30 - 20:00 Uhr  
So: 11:30 - 17:30 Uhr

**Alleestraße 6**  
Tel.: 0 48 34 - 95 77 0

Öffnungszeiten:  
Mo - Sa: 7:00 - 20:00 Uhr  
So: 11:30 - 17:30 Uhr

Alle Filialen auch sonntags geöffnet!!!

## Wir ♥ Lebensmittel.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

**Lösung Mai:** DIOGENES  
**Lösung Juni:** In der nächsten Ausgabe

## Alles für Caravan, Camping, Boot & Freizeit...

Zubehör · Ersatzteile · Vorzelte  
Bootsbedarf · Campinggas  
Reisemobilvermietung

Freizeitmarkt  
PUSCH

Freuen Sie sich auf viele tolle Sommer-Angebote!

25746 Heide · Husumer Str./ Ecke Marktplatz · direkt an unserer



Telefon (0481) 7 31 18

# Unsere Sudokus

SUDOKU #1 - LEICHT

						2	8	
							4	1
	1		6	2		9		
				9			7	
9					8	1		6
3				4	6	5	2	
4	8	5		1	3			
					2	3		
2								4

SUDOKU #2 - SCHWER

			8					4	
8	5				4			6	7
			9				8		5
1		9				4			
	8				1			9	
		2		3				5	
	4		3					7	
					8				
7		1	4						

AUFLÖSUNG MAI

■	A	G	■	■	V	■	C	■	G	■	■	■	V	■	L		
■	W	U	E	R	D	E	■	■	R	U	M	A	R	O	M	A	
■	S	W	■	■	N	U	N	■	E	S	E	L	■	R	A	T	
■	D	E	S	S	E	R	T	■	T	A	N	K	E	N	T	■	
■	A	R	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	T	E	
■	L	U	K	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	M	E	■	
■	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	K	E	I	M
■	R	T	L	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	L	E
■	■	■	R	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	X	E	L
■	U	R	I	N	■	■	■	■	■	■	■	■	■	D	A	N	K
■	H	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	N	■
■	B	O	O	M	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	T	R	I
■	E	N	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	I	D
■	N	■	S	■	E	■	H	■	■	■	■	■	■	■	N	E	■
■	G	R	U	S	E	L	M	A	E	R	C	H	E	N	■	G	U
■	A	S	A	■	C	H	I	L	I	■	A	L	T	O	E	L	■
■	D	E	I	C	H	■	E	I	G	E	N	S	■	E	L	M	■

**OFFSET  
DRUCK  
PINGEL  
WITTE**

DEIN NÄCHSTES REISEZIEL?  
**MCDONALD'S**  
*ICH LIEBE ES*

Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre McDonald's Restaurants in Heide, Süderdamm 4, Friedrichstraße 28 und in Brunsbüttel, Olof-Palme-Allee 4 · [www.mcdonalds-westkueste.de](http://www.mcdonalds-westkueste.de)

**Partyservice & Restaurant**

02.06.2024 17.30 Uhr **Spargelbuffet** Spargel in verschiedenen Variationen **Tagespreis**

11.06.2024 17.30 Uhr **Spargel** Dithmarscher Art in Milch-Sahne-Soße mit Schinken und Salzkartoffeln **Tagespreis**

30.06.2024 9.30 Uhr **Grillscheunen-Frühstück** 20,00 € /p.P. **satt satt**

Dellbrück 8 · 25704 Bargenstedt · ☎ 0 48 06 - 3 64  
[www.dithmarscher-grillscheune.de](http://www.dithmarscher-grillscheune.de)

**HOTEL ALTER MUSCHELSAAL**

Unser Restaurant hat für Sie geöffnet:  
Di. 17:00 - 21:00 Uhr, Mi. - So. 12:00 - 21:00 Uhr  
**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Hafenstraße 25-27 · 25761 Büsum · Telefon: (0 48 34) 24 40  
[www.hotel-alter-muschelsaal.de](http://www.hotel-alter-muschelsaal.de) · [info@hotel-alter-muschelsaal.de](mailto:info@hotel-alter-muschelsaal.de)

**Stranddomicil Steiner**

Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kureinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.

Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht. SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrstühle zur Verfügung. WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.

Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter

Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum  
Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62  
Internet: [www.stranddomicil-steiner.de](http://www.stranddomicil-steiner.de)



## 6 Tipps für nachhaltiges Einkaufen und Essen

**Klimaschutz fängt beim Einkauf an. Die Regale in den Supermärkten sind voll von Produkten, die weite Wege hinter sich haben. Lange Transportwege verursachen schädliche Treibhausgase, aber auch Viehhaltung und Fleischproduktion spielen dabei eine Rolle. Mit diesen sechs Tipps können Sie etwas fürs Klima tun.**

### Lebensmittel restlos verbrauchen

Wer weniger und gezielt einkauft, vermeidet Lebensmittelverschwendung und spart Geld. Was nach dem Essen übrig bleibt, lässt sich einfrieren oder mit einem Reste-Rezept verarbeiten. So werden zum Beispiel Brotreste als knusprig ge-

bratene Croutons zur Krönung für den Salatteller. Überreifes Obst eignet sich perfekt für Smoothies, aus Spargelschalen oder Gemüseresten wird mit wenigen Handgriffen eine Suppe oder Brühe.

### Regional und saisonal einkaufen

Regionale Produkte sind nicht nur klimaschonend, sondern häufig auch frischer und preisgünstiger als Obst und Gemüse aus fernen Ländern. Warum Spargel aus Peru kaufen, wenn gerade Spargelsaison ist? Direktvermarkter und Landwirte bieten ihre Produkte der Saison auf dem Wochenmarkt oder im eigenen Hofladen an. Auch Supermärkte haben Lebensmittel regionaler Herkunft im Programm.

### Auf Siegel achten

Beim Anbau von Bio-Produkten verzichten Landwirte weitestgehend auf den Einsatz von chemisch-synthetischen Düngern und Pflanzenschutzmitteln. Damit ist die Bodenbelastung im natürlichen Anbau geringer.

### Fleisch bewusst genießen

Viehhaltung und Fleischproduktion verbrauchen viel Energie und setzen große Mengen Kohlendioxid frei. Getreide, Obst



**AMB** Rollladen  
**Markisenbau**  
**ROHWEDDER**  
 Rollladen- und Jalousiebaumeister

Schanzenstraße 6 • 25746 Heide  
 Tel. 0481/2222 • Fax 0481/5616

- Rolltore
- Rollgitter
- Rollos
- Jalousetten
- Falstore
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Vordächer
- Wintergartenbeschattungen

markisen-rohwedder@t-online.de

und Gemüse sind deshalb die bessere Wahl, wenn es um den Klimaschutz geht. Milch, Joghurt, Käse, Hülsenfrüchte und Getreide liefern viel Eiweiß. Vitamine und Eisen sind vor allem in Vollkorngetreideprodukten, Gemüse und Obst enthalten. Wer nicht auf Fleisch verzichten will, kann auch hier mit dem Kauf regionaler Produkte etwas fürs Klima tun.

### Stromfresser in der Küche ersetzen

Der vor 25 Jahren gekaufte Kühlschrank funktioniert vielleicht noch einwandfrei, aber im Dauerbetrieb verbraucht er viel mehr Strom als ein modernes, energiesparendes Gerät. Auch alte Tiefkühltruhen und Backöfen sind Stromfresser. Hier lohnt es sich oft, in eine neue Ausstattung zu investieren. Wichtig bei Neuanschaffungen ist die ausgewiesene Energieeffizienzklasse.



### Selbstversorgung für die Mittagspause

Viele Berufstätige sind in der Mittagspause auf die Kantine oder die Imbissbude um die Ecke angewiesen. Das ist zwar praktisch, aber auf Dauer weder appetitlich noch gesund. Dabei ist Selbstversorgung oft einfacher als man denkt: Viele Salate, Sandwiches, Gemüse- oder Nudelgerichte lassen sich schon in zehn Minuten vorbereiten und am nächsten Tag gut zur Arbeit mitnehmen.

### Vortrag

Während unseres kostenfreien Online-Vortrags zeigen wir, was Anbaumethode, Art des Nahrungsmittels, Regionalität, Saisonalität, Transport, Lagerung und Verarbeitung mit Klimaschutz- oder -belastung zu tun haben. Zur Anmeldung gelangen Sie dem QR-Code oben rechts auf dieser Seite.

Mehr Informationen:

**Meike Singhofen,**  
**Verbraucherberatung Heide**  
 Büropark Westküste,  
 Rungholtstraße 9, 25746 Heide  
 Telefon: 0481 / 61 774



Online-Vortrag  
 zum Beitrag

## DIE GANZE WELT DER BERNSTEINE



**Meldorf**

Ankommen. Mitmachen. Bernstein finden.

markilux.com



Besuchen Sie  
 unsere Ausstellung  
 direkt an der B5

markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.

**Rollo-Möller**

Meldorfer Str. 30–32  
 25770 Hemmingstedt  
 Telefon 0481 / 627 28  
 www.rollo-moeller.de  
 info@rollo-moeller.de

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer  
 Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer

**markilux**

idee+spiel  
 Kinder · Spielzeug

Auswahl und Beratung  
 auf über 700 m<sup>2</sup>

emendo  
 Fachhandelsgesellschaft

Modelleisenbahn  
 Spielzeug  
 Kleinkind  
 Schulbedarf



**EUROTRAIN**



Notebooks  
 PC-Systeme  
 Reparaturservice  
 für PC & Smartphone

**LÜTJE**

**SPIELZEUG & COMPUTER**

Berliner Str. 17 - Heide  
 Tel. 0481-6899-0 - www.luetje.de



## Weiterhin viele Immobilienkäufer aus anderen Bundesländern an Deutschlands Küsten

**Ohne Sorgen den Ruhestand am Meer genießen: Immer mehr Kaufinteressenten, die in Rente gehen, kommen aus entfernteren Bundesländern, um ihren Wunsch vom Alterswohnsitz an der Küste zu verwirklichen. Diese Trendbewegung hat sich während der Pandemie deutlich verstärkt und dauert bis heute an.**

Diese Entwicklung bestätigt auch die Mehrheit der befragten Immobilienexperten in einer Online-Umfrage des europaweit tätigen Maklerhauses VON POLL IMMOBILIEN. Immerhin 84,2 Prozent der Experten nehmen noch immer eine signifikante Verschiebung der Käuferschaft an Deutschlands Küsten wahr. Dagegen beobachten nur 15,8 Prozent der Befragten keine Veränderung.

Die meisten Kaufinteressenten an den deutschen Küsten kommen mit 63,2 Prozent aus Nordrhein-Westfalen. Daran schließen sich Berlin und Niedersachsen mit je 36,8 Prozent sowie Hessen und Hamburg mit je 31,6 Prozent an. Etwas mehr als ein Viertel der Suchkunden stammt aus Baden-Württemberg, gefolgt von Bayern und Sachsen mit jeweils 21,1 Prozent.

Durch das Wissen um die Verschiebung der Käuferschaft, ist es den VON POLL IMMOBILIEN Experten in Heide möglich, den Suchkundenkreis zu erweitern und dadurch zielgerichtet und schneller einen geeigneten Käufer zu finden. Die Immobilienexperten kennen zudem die Mikrolagen vor Ort bestens und sind eingehend mit der aktuellen Marktlage vertraut.

Kontaktieren Sie also gerne Thorsten Lemcke, Geschäftsstellenleiter bei VON POLL IMMOBILIEN Heide-Husum, wenn Sie auf der Suche nach einem neuen Zuhause sind oder Ihre Immobilie veräußern möchten. Als langjährig erfahrener Immobilienmakler und geprüfter Immobilienfachwirt (IHK) schätzt er zudem kostenfrei und unverbindlich den aktuellen Marktwert Ihrer Immobilie ein.

**Sie erreichen die VON POLL IMMOBILIEN Experten in Heide unter der Telefonnummer 0481 - 12 09 49 55 beziehungsweise [www.von-poll.com/heide-husum](http://www.von-poll.com/heide-husum) oder besuchen Sie direkt den Shop in der Friedrichstraße 40.**



VON POLL IMMOBILIEN  
Shop Heide/Husum  
Friedrichstraße 40  
25746 Heide  
T.: 0481 - 12 09 49 55  
[heide@von-poll.com](mailto:heide@von-poll.com)



**Lohe-Rickelshof: Großzügiger Bungalow mit Garage und ca. 80 m<sup>2</sup> Ausbaureserve in begehrter Wohnlage**  
ca. 159 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 806 m<sup>2</sup> Grundstück, Baujahr 1978, 6 Zimmer, Einbauküche, Kamin, Vollbad, Gäste-WC, beheizte Garage, Gartenhaus, Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 172,5 kWh (m<sup>2</sup>a), Energieeffizienzklasse F, wesentl. Energieträger: Öl (Bj. 2000)  
**Kaufpreis 399.000 €**  
Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % (inkl. MwSt.)



**Nordstrand: Top modernisiertes und möbliertes Mittelreihenhaus mit Ferienvermietungsoption**  
ca. 78 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 3 Zimmer, zzgl. Spitzboden mit Einbauschränken, Baujahr 1999, moderne offene Einbauküche, Gäste-WC, Duschbad, Kfz-Stellplatz, Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 95,78 kWh (m<sup>2</sup>a), Energieeffizienzklasse C, wesentl. Energieträger: Öl (Bj. 1999)  
**Kaufpreis 275.000 €**  
Käufer- und Verkäuferprovision 2,975 % (inkl. MwSt.)

[www.von-poll.com/heide-husum](http://www.von-poll.com/heide-husum)

wir laden euch ein

timo herzberg joppe lemmens mark leo lemmens boy möller

vier senseis - eine prüfung



45

minuten

die nächste prüfung ist das leben

EIN KADGAMALA ORGANISATION E.V. FILM VON MARSCHLAND MEDIA & ARTS

13  
juli  
2024

vorstellungen um

14:00 | 16:30 | 19:00  
uhr | uhr | uhr

einlass nur mit gültigem ticket

im filmkunsttheater

**MAGAZIN**

fiefstücken 8a  
22299 hamburg

sprich deinen sensei auf persönliche tickets  
für dich und deine familie an.

# Starker Partner für Ihre finanzielle Zukunft

Schon alles  
geregelt?

-  Altersvorsorge
-  Versicherungen
-  Sparpläne
-  Geldanlage
-  Baufinanzierung
-  Immobilienverkauf

