

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

Frischer Wind

SEPTEMBER 2024

GRATIS!



Traumbäder zum

Wohlfühlen

von Haustechnik Thomsen



Wir planen, bauen & renovieren Ihr Bad. Ob Neu-, An- oder Umbauten - modern, klassisch, behinderten- oder altersgerecht – wir sind immer der richtige Partner für Sie. Wir bieten Ihnen jede Menge Ideen & Fachwissen, eine Top-Ausführung aller Arbeiten, Kundendienst und einen ausgezeichneten Service inkl. 3D-Planung von Anfang an...

Was können wir für Sie tun?

Heizung - Wenn es um Ihre Heizung geht, bringen wir nicht nur Knowhow und Kompetenz mit - sondern auch jahrzehntelange Erfahrung. Wir beraten Sie gern und stellen unsere handwerklichen Fähigkeiten bei Ihnen unter Beweis.

Alternative Energien - "Green Technology" ist ein Stichwort, dem wir uns im Bereich der Haustechnik seit langem widmen. So zeigen wir Ihnen Alternativen zum Heizungsbetrieb mit fossilen Energien (Öl und Gas) auf, informieren Sie über Solarenergie, Wärmepumpentechnologie und Hybridtechnik.

Kundendienst - Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen - schnell und unkompliziert. Sowie zur Heizungsoptimierung bei Bestandsanlagen zur **Energieeinsparung**. Ein Anruf genügt.

Barrierefreies Bad



Kommen Sie ins Team...

Wir stellen ein:

AUSZUBILDENDE ANLAGENMECHANIKER (m/w/d) für 2024

für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

ANLAGENMECHANIKER (m/w/d)

für Sanitär- und Heizungstechnik



info@haustechnik-thomsen.de
www.haustechnik-thomsen.de

SEIT 1983

HAUSTECHNIK
Thomsen
GmbH & Co. KG

Heizung · Sanitär · Öl- u. Gas-Kundendienst · Klimatechnik · Lüftung · Rohrreinigung

Kreuzstraße 121a · 25746 Heide · ☎ 04 81 / 68 46 80

SEPTEMBER

FRISCHER WIND 09/2024

Heider Kohltage vom 19. bis 22. September	04
Aktionswoche des fairen Handels	06
AWD Schadstoffsammlung in Dithmarschen	08
Line-Dance im Postsportverein Heide.....	10
Facetten der Mosaik-Kunst un der Museumsinsel	12
Entwicklungskonzept Büsum 2035	14
„De Buddelschipper“ suchen Verstärkung	16
Seit 24 Jahren Wattführer aus Leidenschaft	18
Jazzcoast: Black Dog Groove Society	21
Unser großer Rätselspaß: Schwedenrätsel & Sudoku.....	22
Kabinengeflüster aus Heide & Umgebung.....	24
Neues vom MTV Heide	26
Zweiter Tag der Kunst in Ostrohe	27
Benefizkonzert „Hope for Ukraine“	28
Elbeforum: Willkommen in der neuen Spielzeit.....	30
Verbraucherzentrale: Zu gut für die Tonne	31



Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte
Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte
E-Mail: witte@pingel-druck.de · Telefon: (04 81) 8 50 70 0
Titelbild: Fabian Fink

**OFFSET
DRUCK**
**PINGEL
WITTE**



(v.l.) Michael Schitteck (Heide Stadtmarketing), Claudia Mulinski (AWO), Miriam Otto (VHS), Christiane Thomsen (Frauenhaus), Sarah Wulff (Heide Stadtmarketing), Nadine Hartmann (Kinderschutzbund), Heidrun Knappe-Schaaf (Lokales Bündnis für Familie) sowie Stadtführer Günter Lenkeit.



Heider Kohltage vom 19. bis 22.09.2024

Ganz Dithmarschen feiert das Kultgemüse und Heide feiert mit! Seit 1986 begeht unsere Region als größtes geschlossenes Kohlanbaugesamt Europas die Dithmarscher Kohltage. Jährlich werden hier rund 90 Millionen Kohlköpfe auf über 3.000 Hektar fruchtbarem Marschland geerntet – quasi für jeden Bundesbürger einen. Wenn das kein Grund zum Feiern ist! Um dem „Superfood“ in der Kreisstadt gebührend zu huldigen, hat sich das Heide Stadtmarketing mit einer Vielzahl an kooperierenden Einrichtungen und Organisationen ein buntes Konzept einfallen lassen. „Gemeinsam sind wir stark“, betont Geschäftsführer Michael Schitteck in Bezug auf die kreative Zusammenarbeit aller Akteure.

Festzelt & Bauernmarkt

Vom 19. bis 22. September wird der Duft von leckeren Kohlgerichten sicherlich wieder so manchen Besucher in seinen Bann ziehen. Genauer gesagt ins große Festzelt auf dem Heider Marktplatz. Hier erwarten die Gäste kulinarische Köstlichkeiten rund um den Kohl sowie eine Auswahl an selbstgebackenen Kuchen. Die „Kohlroulade mit Kartoffeln und Sauce“ ist und bleibt dabei erfahrungsgemäß einfach der Renner, der vom Cateringservice des Stadttheaters auch vegetarisch



angeboten wird. Die Innenstadt verwandelt sich an diesen Tagen in einen Bauernmarkt. Zum Bummeln, Schlendern und Verweilen lädt eine liebevoll dekorierte Kohlmeile zwischen dem Südermarkt und dem Böttcher-Rondell ein. Zahlreiche Aussteller bieten hier ihre Waren aus den Bereichen Kulinarik, Kunsthandwerk, Pflanzen, Gartenutensilien und vieles mehr an. „In Zusammenarbeit mit dem Wirtschafts- und Gewerbeverein findet am 22. September ein verkaufsoffener Sonntag statt“, sagt Michael Schitteck. „Gut vorbereitet für die Herbst-/Wintersaison wird der Einzelhandel seine Türen weit öffnen.“ „Das Stadtmarketing-Team organisiert an diesem Tag eine Familien-Spaßmeile auf dem Südermarkt“, ergänzt Sarah Wulff. „Es präsentieren sich die Heider Jugend-Feuerwehr, der Süderholmer SV mit Kinderstockschießen und weitere Vereine. Einfach vorbeikommen und Spaß haben - der Besuch lohnt sich!“

Stadtführung: „Heide – mit Kohldampf“

Wie wäre es mit einer Stadtführung der besonderen Art und zwar die das Dithmarscher Kohlgemüse in den Fokus nimmt? „Wir bieten die Tour per Online-Voranmeldung während der Kohltage am Freitag, Samstag und Sonntag jeweils ab 10 Uhr an“, berichtet Stadtführer Günter Lenkeit. „Dabei handelt

es sich um eine klassische Führung, in der wir allerdings so manche interessante Information rund um den Dithmarscher Kohl preisgeben.“ Wenn das Wetter mitspielt, endet die Tour mit einem großartigen Blick über die Stadt hoch oben vom Rathausdach. Zur Belohnung gibt es im Anschluss an die rund 2-stündige Tour einen kulinarischen Abschluss, nämlich eine deftige Kohlroulade im Festzelt (auf Wunsch auch vegan). Anmeldung unter www.heide-stadtmarketing.de

Motorrad-Gottesdienst

Nicht wegzudenken im Programm der Heider Kohltage ist der traditionelle Motorrad-Gottesdienst auf dem Marktplatz, organisiert durch den Kirchenkreis Dithmarschen, die Kirchengemeinde Heide und ein Team von Motorradfahrern. Ab 10 Uhr treffen Biker von nah & fern ein und dürfen sich neben den „Benzingesprächen“ auf ein kleines Vorprogramm und schließlich um 12 Uhr auf den Gottesdienst unter dem Motto „Freiheit“ mit der stellvertretenden Pröpstin Astrid Buchin und Team freuen. „Danach startet ein großer Motorradcorso durch Dithmarschen mit Rückkehr zum größten un bebauten Marktplatz Europas“, sagt Michael Schittek. Neben Informationsständen ist auch für das leibliche Wohl durch die Kirche gesorgt.

Weltkindertag

In Deutschland wird am 20. September der Weltkindertag gefeiert. In Heide stellt der Kinderschutzbund zusammen mit dem Frauenhaus Dithmarschen zu diesem Thema ein buntes Fest in der Großen Westerstraße/Ecke Südermarkt auf die Beine. „Ein breites Bündnis verschiedener Akteure – wie das Kinderschutzzentrum, die AWO, das Jugendzentrum und andere – werden kostenfreie Mitmachaktionen für Kinder und Jugendliche anbieten“, erzählt Nadine Hartmann vom Kinderschutzbund. Geplant sind klassische Spiele wie Sackhüpfen, Eierlauf und Kinderschminken, aber auch einen Menschenkicker, eine mobile Skateanlage und Ideenwerkstätten soll es geben. Die AWO wird mit einem Easy-Roller-Parcours vertreten sein, das Jugendzentrum mit einer Buttonmaschine und das Kino Lichtblick mit leckerem Popcorn. „Zweifelsfreier Höhepunkt des Straßenfestes wird der Auftritt der bekannten Berliner Musikgruppe „Raketen Erna“ sein“, verspricht Christiane Thomsen vom Frauenhaus. „Ihre mitreißenden Songs, deren Inhalte Kinder und Jugendliche positiv bestärken, werden sicherlich allen einheizen.“ Auch der Kinder-DJ Chris Begert und Ballonkünstler Nils Jessen wird zur guten Stimmung beitragen. Alle Akteure möchten mit der gemeinsamen Aktion das Bewusstsein für die insgesamt 49 offiziellen Kinderrechte schärfen. Das Kinderschutzzentrum wird sich zehn dieser Rechte herauspicken und diese auf Leinwänden thematisieren – wie etwa das Recht auf Essen, auf Bildung und auf Freiheit. Mit Unterstützung eines

Künstlers dürfen die Kinder und Jugendlichen ihrer Kreativität durch Graffitis freien Lauf lassen.

Dithmarscher Kohltage mit der vhs Heide

Schon mal was von „Golubtsi“ gehört? Oder von „Maalouf“? Falls nicht, dann schnell zur vhs, ans Telefon oder den PC, um sich bei einem der vhs-Kochkurse im Rahmen der Dithmarscher Kohltage anzumelden! „Eine Woche lang gibt es jeden Tag einen anderen Länderschwerpunkt“, erzählt vhs-Leiterin Miriam Otto. Der Hintergrund ist das interkulturelle Dozententeam, das nun den Kursteilnehmern zeigen wird, welche Kohlgerichte es in anderen Teilen der Erde gibt. Das Programm: 23. September – Kohltage made in Ukraine, 24. September – Polnische Kohlgerichte, 25. September – Klassische Dithmarscher Kohlgerichte „echt norddeutsch“, 26. September – Dithmarscher Kohltage vegan, 27. September – Arabische Kohlrouladen.

Das Stadtmarketing freut sich über weitere Aussteller auf der Kohlmeile. Interessierte melden sich bei Sarah Wulff (Tel. 0481/2122160; sarah.wulff@heide-stadtmarketing.de) oder kommen persönlich vorbei.

*Text und Titelfoto: Andrea Hanssen
Foto Regentinnen: Mona Knabe / echt-dithmarschen.de*

The advertisement features a dark red background with a central image of various cheeses on a wooden board. At the top, there is a logo for 'NORDSEE Käserei' with the text 'seit 1888'. Below the logo, the text 'Käsespezialitäten aus der Feinkäserei Sarzbüttel' is written in a cursive font. The main text 'Feinkäserei' is in a large, bold font, followed by 'Natürlich und einzigartig' and 'Sarzbüttel' in a slightly smaller font. At the bottom, contact information is provided: 'Meiereigenossenschaft Sarzbüttel eG', 'Hauptstraße 43 • 25785 Sarzbüttel', 'Tel. 0 48 06 - 90 141- 0', 'info@kaeserei-sarzbuettel.de', and 'www.kaeserei-sarzbuettel.de'. Below this, the text 'Verkauf ab Werk' and 'Öffnungszeiten: 08.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr Samstag von 8.00-12.00 Uhr' is displayed.

Aktionswoche des Fairen Handels

2024 steht die bundesweite Faire Woche ganz im Zeichen von Klimagerechtigkeit. Unter dem Motto „Fair. Und kein Grad mehr!“ finden vom 13. bis 27. September dazu auch in Heide und Meldorf Veranstaltungen und Aktionen statt, um Verbraucher*innen über globale Zusammenhänge und eigene Handlungsmöglichkeiten für mehr Klimagerechtigkeit zu informieren. Im Mittelpunkt wird die Frage stehen, wie sich die Klimakrise auf die Lebens- und Arbeitsbedingungen der Produzent*innen auswirkt und welchen Beitrag der Faire Handel zur Umsetzung von Klimagerechtigkeit leistet.

So berichtet Rossy Then Tejada von der Kakao-Kooperative COOPROAGRO in der Dominikanischen Republik: „Stark wechselnde Niederschläge und schwere Dürreperioden beschädigen immer wieder unsere Kakaopflanzen. Das schlägt sich auch in einer geringeren Produktion nieder.“



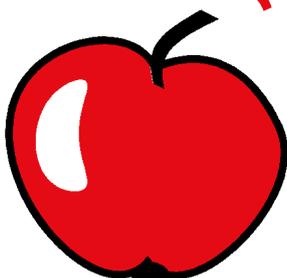
Vor allem wohlhabende Menschen und reiche Länder verfügen über Mittel, sich gegen die Folgen der Klimakrise zu schützen, sich ihnen anzupassen und materielle Schäden auszugleichen. Hierin, sagt Marco Klemmt, Fachpromotor für zukunftsfähiges Wirtschaften vom Verein Eine Welt im Blick, liegt eine doppelte Ungerechtigkeit: „Die meisten Menschen in Ländern des Globalen Südens haben diese Möglichkeiten nicht. Dabei sind sie diejenigen, die bereits heute vom menschengemachten Klimawandel am stärksten betroffen sind – obwohl sie am wenigstens dazu beitragen.“



Genauso wie auch junge Menschen. Ingrid Hemke vom Weltladen Meldorf hebt diesen Aspekt hervor: „Es geht natürlich auch um Klimagerechtigkeit zwischen den Generationen. Wir müssen einfach Wege finden, nachhaltiger und klimafreundlicher zu produzieren und konsumieren, um die Erde auch für nachfolgende Generationen als lebenswert zu erhalten.“

Auch deshalb verkauft die Kooperative COOPROAGRO ihren Kakao über den Fairen Handel, dessen Vorteil Rossy Then Tejada so beschreibt: „Dank des Fairen Handels haben wir einen positiven Einfluss auf Hunderte von Erzeuger*innen und ihre Familien.“ Gemeinsam mit den Fair-Händlern

Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!



www.apfel-heide.de
info@apfel-heide.de

Das
APFEL
Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann
beim E-Center · Hamburger Str. 145
25746 Heide · ☎ 04 81 / 8 17 31

- Sanfte Textilstreifenpflege
- Nanowachs und Glanzpolitur
- Unterbodenreinigung
- Unterbodenschutz
- Motorreinigung
- Felgen- und Cockpitpflege
- Innenraumreinigung
- Polsterreinigung (shamponieren)
- Lederpflege
- Lackaufbereitung (polieren)

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

werden zudem verstärkt Wege gesucht, sich gegen die Klimakrise zu wappnen. „Mit dem Mischanbau und der Agroforstwirtschaft versuchen wir das Ökosystem widerstandsfähiger gegen Klimaschwankungen zu machen“, berichtet der junge Agrarwissenschaftler und Kaffeebauer Jonas Nzohabonayo aus Zentral-Burundi, einem vom Klimawandel am stärksten betroffenen Land. Außerdem habe sich mit dem Fairen Handel die Ernährungssicherheit verbessert und das Familieneinkommens durch den Verkauf des Kaffees zu fairen Preisen stabilisiert.

Diese Beispiele machen Mut. Und fordern gleichzeitig zum Handeln auf. „Wir müssen gemeinsam die Herausforderungen des Klimawandels bewältigen. Daher beteiligen wir uns auch in diesem Jahr an der Fairen Woche,“ betont Hannelore Vogel, Vorsitzende des Weltladens Heide.

Die Veranstaltungen zur Fairen Woche werden vom Verein Eine Welt im Blick, den Fairtrade Towns Heide und Meldorf sowie weiteren lokalen Partnern durchgeführt.

www.faire-woche.de · www.eine-welt-im-blick.de

Programm Faire Woche 2024

Dithmarscher Landesmuseum, Meldorf 12.09. - 19:30 Uhr
Vortrag „Mit voller Wucht: Ostafrika, das Epizentrum der Klim Ungerechtigkeit“. Martina Dase, Fernsehjournalistin u. Filmemacherin

13.09. - 10:00 Uhr | Rathausplatz Meldorf
Kohl-fair-gnügen
 Gemeinsames Kohlessen mit fairen Gewürzen, Marktandacht und Aktionen für Klein und Groß zum Fairen Handel

20.09. - 10:00 Uhr | Stadion Meldorf, Promenade 20
Fußballturnier „Fair Play“ der 5. Klassen der Gemeinschaftsschule und Gelehrtenschule

13. September - 18:00 Uhr | Marktbude, Markt 38 Heide
Vortrag „Mit voller Wucht: Ostafrika, das Epizentrum der Klim Ungerechtigkeit“. Martina Dase, Fernsehjournalistin u. Filmemacherin

18. September - 15:30 Uhr | Heider SV, Meldorfer Straße 38
Faires Fußballturnier

18. September - 19:30 Uhr | Kino Lichtblick, Heide
Film: Kinder der Klimakrise

19. September - 18 Uhr | Verbraucherzentrale Heide (Büropark Westküste),
Vortrag: Klimaschutz schmeckt!

21. September - 11:00 bis 16:00 Uhr | St. Jürgen Kirche, Heide
Kohl-fair-gnügen – Kohlessen mit fairen Gewürzen, Marktandacht und Aktionen für Klein und Groß zum Fairen Handel

Partyservice Geflügelhof Nissen



Partyplatten **auch** für Kurzentschlossene ab 4 Pers.!
 Saftig geräucherte Putenbrust mit 2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

Familienfeier, Gartenparty, Jubiläum?

Rufen Sie uns an! Tel. 0172 / 288 57 76
 oder im Internet unter: www.gefluegelhofnissen.com

25776 Rehm-Flehe-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06

Schädlingsbekämpfung aller Art

HARTMANN!

Beratung – Verkauf – Versand

Tel.: 0 46 26 - 18 99 293

email: hartmann-eu@t-online.de

www.hartmann-eu.de

Treenestrasse 77 - 24896 Treia

KEINE ANFAHRTSKOSTEN!

Qualität und Garantie seit 1968!

Auto-Service Westerweck

Inhaber: Jan Jeronimus

AUTOFIT

Kfz-Meisterfachbetrieb

Reparaturen aller Fabrikate

Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Stoßdämpfer
- Unfallreparaturen
- Karosserie
- Auspuff- und Bremsendienst
- täglich HU/AU
- Ölwechsel-Service
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 · 25746 Heide
 Telefon 04 81/ 34 40 · Telefax 04 81/ 8 82 22

Schöne Fenster & mehr...



Inspirationen, tolle Angebote & erstklassiger Service!

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

Barteld
 HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8
 25746 Heide
 Telefon 0481/6838389
 Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Textilhaus.Barteld@web.de



AWD Schadstoffsammlung in Dithmarschen



Farben und Lacke, Klebstoffe, Chemikalien und Altöle, Spraydosen und andere Stoffe sind im Alltag hilfreich, doch bei unsachgemäßer Entsorgung werden sie zu einer Gefahrenquelle. Denn sie können giftig, ätzend, reizend oder leicht entzündlich sein – und zwar nicht nur im direkten Gebrauch für Menschen. Gelangen die Stoffe in die Umwelt, reichern sie sich in der Nahrungskette an und können so Tiere und Pflanzen schädigen.

„Schadstoffe sind immer separat vom Restabfall zu entsorgen“, betont daher Matthis Hillgruber, Assistent der AWD-Geschäftsführung. Die AWD übernimmt die Organisation der Schadstoffsammlung im Kreis Dithmarschen. Auf den Recyclinghöfen in Bargaenstedt, Brunsbüttel und Heide gibt es drei feste Annahmestellen, an denen montags bis samstags schadstoffhaltige Abfälle abgegeben werden können. Eine monatliche Schadstoffsammlung erfolgt schon derzeit in Büsum, wo 2026 der Neubau des Recyclinghofs an den Start gehen wird. Die fünf kleineren Recyclinghöfe in Buchholz, Lunden, Marne, Pahlen und Wesselburen werden quartalsweise von einem Schadstoffmobil angefahren (nähere Infos: www.awd-online.de). Sowohl für Privathaushalte als auch für das Gewerbe ist

die Abgabe in haushaltsüblichen Arten und Mengen kostenfrei. Ohne einen Anspruch auf Vollständigkeit ist eine detaillierte Auflistung aller Schadstoffe von A wie Abbeizmittel bis Z wie Zweikomponentenkleber auf der Internetseite der AWD zu finden.

In vielen Haushaltsprodukten schlummern gefährliche Schadstoffe. Selbst kleine Mengen haben eine große negative Wirkung. Produkte mit schädlichen Inhaltsstoffen haben meist einen besonderen Warnhinweis auf der Verpackung. So weist bspw. ein „Totenkopf“ auf Giftigkeit hin und das Symbol „Toter Baum und Fisch“ auf umweltgefährdende Stoffe. Auch das Symbol der „durchgestrichenen Mülltonne“ auf Batterien und Akkus gibt den gesonderten Hinweis, dass diese nicht im Restabfall zu entsorgen sind.

„Die AWD registriert rund 300 Tonnen Schadstoffe pro Jahr“, erzählt Matthias Hillgruber. „Dabei machen Farben und Altlacke mehr als 50 Prozent der gesammelten Schadstoffe aus.“ Je nach Abfallart erfolgt die Entsorgung: Der Großteil geht in die (Sonderabfall-)Verbrennung, Dinge wie Autobatterien, Öle oder Fette können aufbereitet werden.

Text: Andrea Hanssen, Fotos: Andrea Hanssen/AWD



Abfallwirtschaft
Dithmarschen



Alles neu in
der AWD-App!

Die AWD-App in neuem Design

Das aktuelle Update bietet optimierte Funktionen in neuem Look – kostenlos in Ihrem App-Store.

📄 www.awd-online.de





Line Dance im Postsportverein Heide

„Schon mal in der Reihe getanzt?“ Mit diesem Slogan wirbt die Tanzsparte des Post SV für ihre Line Dance Kurse, die sich gerade zu einem kleinen Trend entwickeln, wie Tanzsport-Spartenleiterin Daniela Rohwer sagt. Rund 50 Personen aus Heide und Umgebung hat aktuell das Line Dance Fieber gepackt, nur zwei Männer sind darunter. Aufgeteilt in einen Anfänger- und einen Fortgeschrittenenkurs gibt es eine Altersstruktur zwischen 17 und 84 Jahren. Ein Sport für fast alle Generationen also. „Zu den Mitgliedern zählen auch viele junge Studentinnen der Fachhochschule Westküste“, erzählt Daniela Rohwer. „Aber gleichzeitig haben auch unsere älteren Mitglieder Freude daran.“

Als Tanztrainer fungiert Jan Praedel – und zwar nicht nur für den Line Dance, sondern für alle im Post SV angebotenen

Tanzarten. So gibt es außerdem: Gesellschaftstanz, Disco-Fox, West-Coast-Swing, Salsa sowie Solo-Latein Lady-Style. „Letzterer ist für Frauen ohne Tanzpartner“, erklärt Daniela Rohwer. „Alle Kurse bringen riesig viel Spaß und wir freuen uns über alle Interessierten, die gerne mal bei uns reinschnuppern möchten. Die ab September startenden neuen Kurse – auch für Nichtmitglieder – sind eine tolle Gelegenheit.“ Die Trainingsmöglichkeiten beim Post SV seien großartig, und auch bei der Firmenfitness mit Wellpass sei der Verein dabei.

Aber zurück zum Line Dance. Der Name ist dabei Programm, denn die Tänzer tanzen in Reihen vor- und nebeneinander nach einer eingeübten Choreografie passend zur Musik. „Bei uns sind es meist aktuelle Pop-Songs aus den Charts“, be-



GEBÄUDEREINIGUNG

Ihr Partner in Sachen Reinigung!

Ernst Peters

Gebäudereinigermeister

Glas- & Gebäudereinigung · Winterdienst

Hamburger Straße 69, Heide · Fax 67231
0176 / 16 35 49 00 · 0481 / 6 35 49
www.gebaudereinigung-ernst-peters.de



richtet Daniela Rohwer. „Es fängt an mit dem Erlernen von einfachen Schrittfolgen, dann kommen je nach Anspruch immer mehr Dinge dazu. Auf jeden Fall kann man dabei ordentlich ins Schwitzen geraten und auch der Muskelkater ist manchmal vorprogrammiert.“ Nicht zu vergessen sei der gesundheitliche Aspekt nicht nur im Hinblick auf die körperliche Fitness. „Tanzen beugt nachgewiesen auch einer Demenzerkrankung vor“, sagt Daniela Rohwer. Und nicht zuletzt seien es das Pflegen der Geselligkeit und das tolle Miteinander in der Gruppe, die dafür sorgen, dass alle nach dem Kurs prima gelaunt nach Hause gehen.



„Tanzen und Musik ist eben gut für die Seele“, meint Daniela Rohwer. Als Zeichen der Zusammengehörigkeit soll es nun ein einheitliches T-Shirt mit dem Aufdruck „Tide-Dancer“ geben. Diesen Namen hat sich die Line Dance Gruppe nach einem Auftritt im Mai dieses Jahres beim Internationalen Line Dance Flashmob an der Büsumer Watt-Tribüne gegeben. Menschen auf der ganzen Welt tanzten an diesem Tag zu den Liedern „Stand by me“ und „When you're drunk“. In Büsum ließen sich auch zahlreiche Zuschauer von den Post SVern zum Mitmachen inspirieren.

Kurszeiten:

Anfänger – freitags von 18 bis 19 Uhr – alte WHG-Sporthalle
 Fortgeschrittene – mittwochs 20 bis 21 Uhr – Halle Post SV
 Für weitere Infos steht Tanztrainer Jan Praedel gerne zur Verfügung – Mobil 0171/5215385.

Text und Foto: Andrea Hanssen,



SCHNITZEL-WOCHEN

vom 4. September bis 6. Oktober

Viele Leckereien und verschiedene Variationen von Hähnchen und Schwein

15. Sept., 27. Okt. und 24. Nov., 11:30 Uhr

MEHLBEUTELESSEN

Leckerer für die ganze Familie,
 Kinder von 6-14 Jahren zahlen
 pro Lebensjahr 1,00 €

16,90 €

pro Person

STEAK-WOCHEN

vom 9. Oktober bis 10. November

Steakgerichte von hiesigen Rindern
 und Schweinen

jedes Gericht
 unter

28,00 €

25. Oktober und 13. Dezember, 19:00 Uhr

COMEDY OP PLATT

mit Jens Wagner & Grünkohl Satt

39,00 €

pro Person

1. November, 19:00 Uhr

NACHTWÄCHTER DINNER

Dorfführung mit Jörg Zimmermann
 zu historischen Orten in Erfde

29,00 €

pro Person

9. November, 19:00 Uhr

MUSCHELLESSEN

Muschelsuppe, Zwischengericht, Muscheln

26,90 €

pro Person

15. November und 20. Dezember, 19:30 Uhr

WHISKY TASTING

mit dem Whiskybotschafter Ralf Splettstößer
 aus Eutin, jeweils mit Essen und Unterhaltung

69,00 €

pro Person

16. Nov., 19:00 Uhr und 17. Nov., 11:30 Uhr

GRÜNKOHLESSEN

mit Kasseler, Kochwurst, Schweinebacke,
 Bratkartoffeln und süßen Kartoffeln

23,90 €

pro Person

29. November, 19:00 Uhr

SPARERIBS- UND SCHNITZEL-EVENING

Für Fleisch- und Knochenjäger

25,90 €

pro Person

Wir bitten um Reservierung bis spätestens fünf Tage vor dem Termin.

Restaurant - Saal - Clubzimmer
 Fremdenzimmer - B & B - Biergarten

www.luehrs-landgasthof.de



Facetten der Mosaik-Kunst in der Museumsinsel

Die Regionalgruppe Norddeutschland der Deutschen Organisation für Mosaikkunst (DOMO e.V.) zeigt zum Kunstgriff 2024 unter dem Titel „Mosaik: Verschieden. Verbunden“ erstmals auf der Museumsinsel, Lüttenheid 40 in Heide, ausschließlich Mosaikarbeiten, die in ihrer Auswahl das große Spektrum der Arbeitsweisen und Möglichkeiten zeitgenössischen Mosaiks darstellen wollen.

Die Vernissage findet am Sonntag, den 8. September um 12.00 Uhr in der Museumsinsel Heide statt.

Die Künstlerinnen und Künstler haben höchst unterschiedliche Techniken entwickelt und verwenden alle denkbaren Materialien. So entstehen Bilder und Objekte aus traditionellen Glas-Tesserae und Smalten ebenso wie aus diversen Naturmaterialien, Steinen, Muscheln oder Hölzern. Auch Bruchstücke, Plastik, Verworfenes, Geborstenes, Wiederverwendetes können beim Mosaizieren zu Kunst gewandelt werden. Vertreten sind 11 Künstlerinnen und Künstler der Regionalgruppe Norddeutschland, die eine Auswahl ihrer Werke präsentieren: Katharina Noack-Schade, Maria Ackmann, Swantje Crone, Dieter Geike (nur zur Vernissage), Silke Heidmann, Sabine Könneker, Monika Seif, Oliver Stock, Dagmar Vogel, Claudia Wilgus, Die deutsche Organisation für Mosaikkunst DOMO

e.V. wurde 2008 gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, die Mosaikkunst in Deutschland zu erhalten, sie zu fördern und zu verbreiten. Zu diesem Zweck organisiert die DOMO regelmäßig Mitgliederausstellungen, Symposien und Workshops. Sie vernetzt ihre Mitglieder untereinander in sozialen Netzwerken und bei Gemeinschaftsprojekten und darüber hinaus weltweit mit anderen Mosaikorganisationen.

Innerhalb des Vereins haben sich regionale Gruppen etabliert, in denen es einen regen Austausch zu Projekten, technischen Fragen und verschiedensten Ideen rund um das Thema „Mosaik“ gibt.

Die Ausstellung für den Kunstgriff 2024 wird durch den Kunstverein Heide e.V. organisiert.

Die Ausstellung läuft vom 8. – 29. September 2024 während der Öffnungszeiten der Museumsinsel: Di, Mi, Do + So: 11.30-17.00 Uhr, Fr: 11.30-14.00 Uhr, Sa: 14.00-17.00 Uhr

Am Wochenende 14. – 15. September bleibt die Museumsinsel Heide aus organisatorischen Gründen leider geschlossen! Fragen zu aktuellen Öffnungszeiten bitte unter: 0481-63742

Der Eintritt ins Museum (außer zur Vernissage) kostet 4 Euro.

Umschulung: So lassen sich alle Kosten absetzen

Kosten für eine Umschulung können vollständig in der Steuererklärung angegeben werden, sofern zwei Bedingungen erfüllt sind: Eine abgeschlossene Erstausbildung und eine beruflich veranlasste Fort- oder Weiterbildung.

Abgeschlossene Erstausbildung: Eine Umschulung kann als Werbungskosten abgesetzt werden, wenn eine vorherige Ausbildung abgeschlossen wurde. Eine Erstausbildung muss eine geordnete Ausbildung mit einer Mindestdauer von 12 Monaten und einer Abschlussprüfung sein. Diese Regelung wurde 2015 im Einkommenssteuergesetz festgelegt und durch ein Urteil des Bundesfinanzhofs bestätigt.

Beruflich veranlasste Fort- oder Weiterbildung: Eine Umschulung zählt zur beruflichen Fort- und Weiterbildung, die auch Abendkurse, Schulungen und Fernstudien umfasst. Wichtig ist, dass die Maßnahme die berufliche Qualifikation fördert. Fortbildung dient der Erhaltung, Anpassung oder Erweiterung der beruflichen Handlungsfähigkeit und dem beruflichen Aufstieg. Weiterbildung kann eine Umschulung in einen neuen Beruf sein.

Privat organisierte Sprachkurse können nicht abgesetzt werden, wohl aber berufsbezogene Sprachkurse, die durch Fachvokabular und einen homogenen Teilnehmerkreis gekennzeichnet sind.

Absetzbare Kosten umfassen:

- Fahrtkosten zur Lerngemeinschaft (dokumentiert durch Teilnehmerlisten)
- Übernachtungskosten

- Verpflegungskosten außer Haus
- Arbeitsmittel wie Fachbücher und Schreibmaterial
- Homeoffice-Pauschale für die Vor- oder Nachbereitung am heimischen Arbeitsplatz

Wichtig: Kosten können nur angegeben werden, wenn der Arbeitgeber keine Erstattung leistet. Teilweise erstattete Kosten dürfen nur in der Differenzhöhe abgesetzt werden.

Weitere Informationen und Beratung: Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe (VLH), der größte Lohnsteuerhilfeverein Deutschlands, bietet Beratung durch Mike Blankenberg in Heide/Süderholm an. Termine können telefonisch unter 0481-78709962 vereinbart werden.

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Mike Blankenberg
Beratungsstellenleiter

☎ 0481 78709962



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



Rund um den Bau. Wir sind der richtige Partner.



Schönes Wohnen

Gesund einrichten

Energetisch sanieren

Raum schaffen

Garten gestalten

Vom Dach zum Keller

Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selbsterbauer!

Renovieren, sanieren oder modernisieren – mit hoher Qualität und Top-Beratung

150 JAHRE
1868-2018

BAUEN MIT VERSTAND!

Schröder
BAUZENTRUM

Schröder Bauzentrum GmbH,
Heide & Co. KG

Fritz-Thiedemann-Ring 39
25746 Heide, Tel. 0481 690-0
www.schroeder-bauzentrum.de





Entwicklungskonzept Büsum 2035

Im Jahr 2017 wurde der „Touristischer Masterplan 2025“ der Gemeinde Büsum fertiggestellt und von den politischen Gremien einstimmig beschlossen. Im „Touristischer Master-

plan 2025“ wurden Infrastrukturmaßnahmen empfohlen, außerdem gab es das Thema „Stärken stärken“. Nunmehr steht die Neufassung des Touristisches Entwicklungskonzeptes Büsum 2035 an.

tätsentwicklung, Markenentwicklung / Marketingkonzept / Image.

Die Neufassung Masterplan Büsum-Tourismus 2035 dient als Baustein einer nachhaltigen und gesellschaftlich akzeptierten Ortsentwicklung. Es sollen neben den o.a. Themen die touristische Entwicklung mit Zielgruppen analysiert werden. Die Bearbeitung des touristischen Masterplans soll in Abstimmung mit der Politik, der Verwaltung, dem Marketing, den touristischen Akteuren sowie der Bevölkerung erfolgen.

Bei allen Themenfeldern sollen sowohl die Tourismusstrategie 2030 des Landes S.-H. berücksichtigt werden, sowie die weiteren vorhandenen Konzepte (Hafen, Verkehr, Beherbergung) auf Ortsebene. Der Zeitraum für die Erstellung soll Oktober 2024 bis Juni

Der zu fertigende Masterplan erstreckt sich lediglich auf den Sektor Tourismus, nicht aber auf gesamtörtliche Positionen, zu denen er gleichwohl etwas beisteuern kann und muss. Bei dieser Neufassung des Masterplans für den Büsum-Tourismus bis 2035 sind Themen zu betrachten, die im bisherigen Masterplan noch eine untergeordnete Rolle spielten, nämlich: Nachhaltigkeit (ökologisch, sozial, ökonomisch, managementbezogen), Klimaschutz und Klimawandelanpassung, Mobilität, ganzjähriger Tourismus, Digitalisierung, Qualität, touristische Kapazi-

Stadttheater Heide

Waterloo
THE ABBA SHOW

STREICHQUARTETT

Vorverkauf: 3.11.2024 19:30 Uhr

Dithmarscher Landeszeitung, Wulf-Isebrandt-Platz, Heide, Tel: 0481/6886427, Reisebüro Biehl GmbH, Friedrichstr. 31, Heide, Tel: 0481/69532, Famila, Fritz-Thiedmann-Ring 40, 25746 Heide

Eventim: 01806-570070 und Reservix: 0761-88849999



Foto: Falcon Crest Air / TMS Büsum

2025 sein. Begleitet durch den 10-köpfigen Arbeitskreis Qualität im Tourismus Büsum (QIT) freut sich die Tourismus Marketing Service Büsum GmbH mitteilen zu können, dass die Wahl einstimmig auf Saint Elmo's Tourism gefallen ist, die durch den Bürgermeister mit der Ausarbeitung des Touristischen Entwicklungskonzeptes 2035 für Büsum beauftragt wurden.

Saint Elmo's Tourism ist eine, in 1991 in Zell am See gegründete, Agentur, die auf Tourismusprojekte in der DACH-Region sowie in Südtirol und Norditalien spezialisiert ist. Die Agentur berät, plant, gestaltet, bewirbt und kommuniziert Marken im Tourismus.

„Wir freuen uns, Büsum in den kommenden Monaten bei der touristischen Entwicklung unterstützen zu dürfen. Unser Ansatz basiert auf einem ergebnisoffenen Prozess und legt größten Wert auf eine ganzheitliche Perspektive. Nachdem Büsum in den letzten Jahren bemerkenswerte Erfolge in der infrastrukturellen Entwicklung erzielt hat, werden wir uns nun auf Bereiche wie Qualität, Mobilität, Markenbildung und Marketing, Digitalisierung und ähnliche konzentrieren. Dabei steht stets eine nachhaltige und zukunftsorientierte, enkeltaugliche Entwicklung im Vordergrund“, erklärt Isabell Decker, Projektleiterin von Saint Elmo's Tourism.

Eine Werkstatt – Alle Marken



Bosch-Dienst Wahl Bosch Car Service

Inhaber: Ingo Dohrn
Hamburger Str. 43
25746 Heide
Telefon: 0 48 1 / 54 75
info@bosch-dienst-wahl.de



Für Ihr Auto tun wir alles.

STRANDKÖRBE

direkt vom Hersteller aus Heide

AUSSTELLUNG AUF 1.000m² TEAK- & MAHAGONIHOLZ



QUALITÄTSGARTENMÖBEL UND GRILL 'S

SCHREINER Brahmsstr. 38 / 25746 Heide
Tel. 0481 - 4212 837
info@schreiner-heide.de
IM INTERNET UNTER [HTTP://SCHREINER-HEIDE.DE](http://SCHREINER-HEIDE.DE)



„De Buddelschipper“ suchen Verstärkung

„Musik wäscht die Seele vom Staub des Alltags rein!“ Ein Kalenderspruch mit Wahrheitsgehalt, von dem auch die Sängerinnen und Sänger des Shanty Chors „De Buddelschipper“ e.V. Heide ein Lied singen können. Dennoch mangelt es ihnen – wie vielen anderen Gesangsgruppen – an Mitgliedern.

„Singen macht glücklich und ist gesund!“, sagt der 1. Vorsitzende Dieter Krenz aus Mannerdeich, dessen Stellvertreter Karl-Heinz Ristau ist. „Ein guter Grund für alle Interessierten, mal ganz unverbindlich an einem unserer Übungsabende teilzunehmen. Ob Frau oder Mann, ob Notenkenntnisse oder nicht – jeder ist uns herzlich willkommen. Wer ein Instrument wie Akkordeon, Gitarre oder E-Bass spielt, bringt es gerne mit.“ Geübt wird wöchentlich am Montag um 18 Uhr im Bildungs- und Technologiezentrum in der Stiftstr. 83 in Heide. Für nähere Infos steht Dieter Krenz gern zur Verfügung unter: Mobil 0151/19304019. „Neben dem Singen pflegen wir die Gemeinschaft bei Ausflügen, beim Sommerfest oder der Weihnachtsfeier“, sagt Krenz, der seit 2022 im Vorstand den Hut aufhat.

Nicht erst seit dem unglaublichen Erfolg der Gruppe Santiano sind Seemannslieder und Shantys in Dithmarschen populär. Die Buddelschipper gingen bereits 1978 an den Start und gründeten sich seinerzeit aus sieben Meldorfer Karnevalisten. Im Laufe der Jahre kamen und gingen Mitglieder – was blieb, ist die Liebe zum Shanty. Den Liedern, die früher die Seeleute bei der Arbeit sangen. „Als ich vor 20 Jahren in den Chor eintrat, gab es 34 Sänger“, erinnert sich Kassenwart Werner Aurisch. „Vor Corona waren es noch 25,

Dat.mok.wi...
 RECYCLING
Möller
 HEIDE
 ENTSORGUNG
 Vogelweide 11a, Heide • 0481 / 876 50
**Schrott, Grünschnitt, Holz,
 gemischte Abfälle,
 Containerdienst**
 www.moeller-recycling.de

doch danach sind leider viele weggeblieben.“ Daher werden seit zwei Jahren auch herzlich gerne Frauen bei den Buddelschippern aufgenommen. Aktuell gehören zwei Sängerrinnen und elf Sänger zum Chor. „Unser ältestes Mitglied ist mit 84 Jahren Willi Evers“, berichtet Dieter Krenz. „Als früherer Kapitän auf allen Meeren singt er die Seemannslieder mit viel Herzblut, manchmal auch als Solist.“



2. Vorsitzender
Karl-Heinz Ristau

Der 1. Vorsitzende Dieter Krenz und der Kassenswart Werner Aurisch

Das blaue Fischerhemd, der Elbsegler und eine weiße Hose – dies sind die Markenzeichen der Buddelschipper. Rund 25 Auftritte gibt es pro Jahr, einige auch weit über die Kreisgrenzen hinaus. „Im Sommer singen wir häufig auf Hafenfesten“, sagt Werner Aurisch. „Zweimal sogar beim großen Hamburger Hafenfest. Nicht selten gibt es eine Darbietung in verschiedenen Seniorenheimen in der Region. Manchmal wird sogar zu unseren Shantys getanzt.“ Bereits zweimal traten die Buddelschipper gemeinsam mit den populären Ural-Kosaken auf. Mit dem Kontrastprogramm zweier Kulturen begeisterten sie das Publikum. Als Chorleiter fungiert seit nunmehr zehn Jahren Wladimir Strauch aus Heide, der bei den Auftritten stets sein Akkordeon dabei hat. Außerdem wird der Chor von zwei Gitarren und einem Schlagzeug begleitet. Rund 85 verschiedene Stücke umfasst das Repertoire der Buddelschipper, dazu kommen diverse Weihnachtslieder. Sogar drei Tonträger wurden im Laufe der Jahre produziert. Das Album „Einmal in die Ferne seh'n“ ist noch immer erhältlich.

Text: Andrea Hanssen, Fotos: Andrea Hanssen/privat

markilux.com

Besuchen Sie unsere Ausstellung direkt an der B5

markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.

Rollo-Möller

Meldorfer Str. 30–32
25770 Hemmingstedt
Telefon 0481/62728
www.rollo-moeller.de
info@rollo-moeller.de

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer
Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer

markilux

idee+spiel® ...immer eine Idee besser

Auswahl und Beratung auf über 700 m²

emendo Fachhandelspartner

Modelleisenbahn
Spielzeug
Kleinkind
Schulbedarf

EUROTRAIN®

Notebooks
PC-Systeme
Reparaturservice für PC & Smartphone

LÜTJE

SPIELZEUG & COMPUTER

Berliner Str. 17 - Heide
Tel. 0481-6899-0 - www.luetje.de

P
Parkplätze am Haus!

GARTENPFLEGE BERTSCHIS

Wir bieten:

- ganzjährigen Arbeitsplatz
- ein junges, engagiertes Team
- leistungsgerechte Bezahlung
- Herausforderung und Abwechslung
- Anstellung auf Minijob-Basis und Teil- oder Vollzeit

Ihre Aufgabe:

- helfende Tätigkeiten in der Gartenpflege

Ihre Voraussetzungen:

- Zuverlässigkeit
- Flexibilität
- Führerschein Klasse B (BE wünschenswert)

Bewerben Sie sich jetzt!

E-Mail an: gartenservice-bertschis66@web.de
Per Post: Mischa Bertschis, Neue Str.32, 25746 Ostrohe

Als gebürtigem Christianskooger wurde Jens-Uwe Blender die Leidenschaft zur Nordsee und zum Wattenmeer in die Wiege gelegt. Seit fast 25 Jahren fungiert er schon als Wattführer.

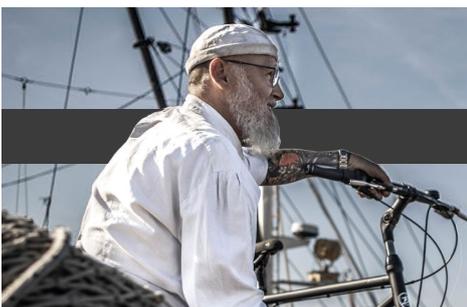


Seit 24 Jahren Wattführer aus Leidenschaft

Meldorf: Die Nordsee, das Watt und die Salzwiesen ziehen ihn seit seiner Kindheit in den Bann. Für Jens-Uwe Blender gibt es nichts Schöneres, als den Schlick unter den Füßen, das Salz auf den Lippen und den Wind um die Ohren zu spüren. Die Entscheidung, Wattführer zu werden, war daher eine obligatorische.

Zu den Gründervätern der Wattführergemeinschaft Dithmarscher Nordseeküste, die in diesem Jahr ihr 25-jähriges Bestehen feiert, gehört Blender zwar nicht. Doch schon im März 2000 stieß der gebürtige Nordermeldorfer dazu und übernimmt seit vielen Jahren administrative Aufgaben. „Meine Faszination für das Wattenmeer ist heute so groß wie am ersten Tag“, sagt der 62-Jährige. „Es ist ein Privileg, sich in diesem einzigartigen Lebensraum bewegen zu dürfen und

andere Menschen für die Natur zu sensibilisieren.“ Zu Blenders angebotenen Touren zählen auch Wattführungen mit Hund. Meist mit dabei sind dann Ehefrau Gunda und der eigene Vierbeiner namens Angus. Rund zwei Stunden dauert die Führung an der Badestelle Nordermeldorf, an der maximal zehn Hunde teilnehmen können. Angeleint versteht sich. „Das ist immer ein großer Spaß für alle Beteiligten“, erzählt Jens-Uwe Blender. Seine persönliche Lieblingstour ist dennoch eine andere. Im Hedwigenkoog an der Badestelle Westerkoog bietet der im Hauptberuf als Tischlermeister tätige Meldorfer eine Wattführung mit Krabbenfischen an. „Es ist das letzte Abenteuer Dithmarschens“, schmunzelt er. „Die Tour ist relativ anstrengend, denn über ausgedehnte Lahnungsfelder und Salzwiesen geht es ganz bis in den Priel



Böttcher
RADWELT

RAUF AUFS RAD

Montag–Freitag: 10:00–18:00 Uhr

Samstag: 9:00–14:00 Uhr

Bike Leasing | Fahrräder & Zubehör | Shimano Service Center

BöttcherRadwelt boettcher_radwelt | Waldstraße 3 • Tel. 0481 79533 • 25746 Wesseln

hinein, wo man mit den Waden tief im Watt einsinkt. Aber am Ende lohnt sich der Weg, und der Krabbenfang mit dem traditionellen Schiebenetz bleibt den Teilnehmern sicherlich in Erinnerung.“ Neben öffentlichen Führungen können auch Gruppen ganzjährig Touren bei Jens-Uwe Blender buchen: „Meine Startpunkte sind in Friedrichskoog-Spitze, am Meldorfer Hafen, an den Badestellen Nordermeldorf und Warwerort, in Büsum und im Hedwigenkoog an der Badestelle Westerkoog.“ Meist seien es Schulklassen von nah und fern, aber auch Betriebsausflügler oder Gäste eines Junggesellenabschiedes. Hin und wieder sogar ein Hochzeitspaar zu zweit. Rund 40 bis 50 Wattführungen pro Jahr mit fünf bis 30 Teilnehmern stehen in Blenders Kalender. Fast bei jedem Wetter geht es los - und zwar mit allen Sinnen. Wie riecht das Watt? Warum schmeckt die Luft salzig? Wie fühlt sich eine Chinesische Wollhandkrabbe an? „Im Watt zu sein, bedeutet pure Entschleunigung“, meint Blender. „Es zischt und gluckert, immer wieder gibt es etwas zu entdecken.“ Besonders Kinder seien begeisterungsfähig, viele würden sich im Watt bis zu den Knien einbuddeln und staunen, welche Schätze die Natur beinhalte. „Manchmal werde auch ich noch überrascht“, erzählt Blender. „So hat kürzlich eine Schülerin eine Sumpfohreule entdeckt, das ist sehr selten im Watt.“



Eggert Heide (links) informiert während seiner ersten Tour als Praktikant zwei Urlauber über verschiedene Funde im Wattenmeer.

Seine Leidenschaft zur Nordsee und zum Wattenmeer haben in der Familie Spuren hinterlassen. So planen Tochter Nele und ihr Lebenspartner Eggert Heide in seine Fußstapfen zu treten. Bevor es jedoch mit einer eigenen Gruppe ins Watt geht, gilt es ein insgesamt dreijähriges Praktikum zu absolvieren.

Text + Fotos: Andrea Hanssen



Elektro-Schallhorn

Inh. Ingo Schallhorn

25779 Hennstedt Tel. (0 48 36) 6 29
Klewer Weg 24-26 Fax (0 48 36) 83 85

Wir sind auch weiterhin mit unserem
Ladengeschäft für Deko, Hausgeräte und
Installation in Hennstedt für Sie da!

DIE GANZE WELT DER BERNSTEINE





Meldorf

Ankommen. Mitmachen. Bernstein finden.



50

JAHRE

KNUTZEN

Wir feiern!



SPARAKTIONEN*:
3+1 GRATIS
20%
auf Polstermöbel
& Betten!
usw...

*30.08. bis 15.09.2024

Scannen und im neuen Prospekt stöbern!



KNUTZEN

WOHNEN

KNUTZEN WOHNEN | HAMBURGER STR. 109 | 25746 HEIDE
TELEFON 0481 - 68 010 | WWW.KNUTZEN.DE

13 Jahre Oldtimerfreunde Bunsoh u.U. e.V. im ADAC

Historische Kartoffelernte

Sa. 14.09. & So. 15.09.2024, ab 10 Uhr
in 25767 Arkebek, Grüner Weg

Ab Freitag 18 Uhr Anreise für Wohn- und Bauwagen
Der Weg ist ausgeschildert!



- Kartoffelsammeln für alle
- verschiedene Kartoffelroder
- rote und gelbe Kartoffelsorten
- Oldtimer-Ausstellung
- Hüpfburg für die Kinder

- Sa. & So.: Torten- & Kuchenbuffet
- Abends Lagerfeuer & Musik
- Wurst & Nacken vom Grill



- Ab Samstagnachmittag
Altraktoren-Findling-ziehen
- Verlosung eines
restaurierten NSU-
Quickly-Mopeds

ADAC

Unterstützt durch den ADAC Regionalclub Schleswig-Holstein
Bei Fragen: Jan: 0175-4170671, Willy: 04802 / 280

**Eintritt
frei**

Jazzcoast: Black Dog Groove Society

Jazzcoast.di präsentiert am Samstag, den 07. September 2024 im Stadttheater Heide die Black Dog Groove Society. Konzertbeginn ist 20:00 Uhr.

They are back! Die Saxophonistin Katharina Maschmeyer und ihr langjähriger musikalischer Partner und Gitarrist Nils Pollheide (Gitarre), sind schon seit Jahren ein Team. Der Ruhm ihres schon gemeinsamen KaMa Quartets, dass in den letzten Jahren Festivals und große Clubs gleichermaßen begeisterte, eilt ihnen voraus.

Das letzte John Coltrane gewidmete Album wurde in der „Zeit“ unter den besten Alben des Jahres gelistet. Jetzt wartet die Band mit neuer spannender Besetzung und groovenden, knackigen neuen Kompositionen auf, die aus der Feder des Gitarristen Nils Pollheide und der Saxophonistin Katharina Maschmeyer stammen.

Ihr Grooveorientierter und gleichzeitig komplexer, dabei nie komplizierter Modern Jazz wartet nun mit zwei fantastischen neuen Bandmitgliedern auf: Dirk Schaadt an der Hammond Orgel B3 und Marcus Möller am Schlagzeug.

„Fetch The Stick“ ist der Titel des neuen Albums, welches im Herbst 2023 erschienen ist. Passend zu diesem Titel mag man sich ein Bild vorstellen, welches einen Hund mit Drumsstick im Maul zeigt. Das Bild steht für den „tierischen“ Groove ihrer Musik, der die Wände des kleinen Saals im Stadttheater zum Wackeln bringen wird.

Holger S. Jansen, soultrainonline.de: „Dass das Album selbstredend unter dem Schirm des Jazz-Kosmos firmiert, versteht sich dabei von selbst, jedoch sind es gerade die zwei roten Fäden aus cooler Funk-Retrospektive und unbedingten Soul-Harmonien, die hier das nach vorne drückende Treiben bestimmen: Gerade die cool wabernde Hammond-Orgel Schaadts und die pointierte Saxophon-Dextrose aus

den routinierten Händen von Maschmeyer ergeben eine Mischung, die dem Projektnamen Black Dog Groove Society alle Ehre machen und das von Nils Pollheide und Katharina Maschmeyer gemeinsam produzierte Werk erst so richtig zum Erbeben bringen.“



Die Eintrittspreise sind regulär 20,- / Mitglieder 15,- / Schüler u. Studenten 5,-. Freier Eintritt bei Zeichnung einer Vereinsmitgliedschaft an dem Konzertabend. Vorbestellungen unter: jazzcoast.di@t-online.de.

H HANSEN
Gartentechnik
seit 2002

Bewässerungstechnik - Teichtechnik - Licht im Garten - Mähroboter - eBikes



Ein
Roboterkonzept
für den
perfekten Rasen!



Jetzt auch für Sportplätze & öffentliche Anlagen!

Hansen GmbH - Hinrich-Schmidt-Str. 28b - 25746 Heide - Tel.: 0481/85 65 0 - www.Gartentechnik-Hansen.de

Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

Künstlerwerkstatt			Halbinsel	das Seiende (philos.)	früherer äthiop. Fürstentitel	Kosenamen für Mutter			Hauptgott der nord. Sage	Rhein-Zufluss in Bingen		dt. Normenzeichen (Abk.)		Krönung, Affront	Straßenleuchte											
hoch im Preis	4					west-sibirischer Strom			Mutter Gottes-Figur				1													
Fabrikationshilfsmittel			Vorname von Fotomodell Campbell						Baumwollhemd						Sehhilfen	8										
						2			deutsche Vorsilbe					englisch: sein												
frech, flott			Wassersportler	<div style="text-align: center;"> <p>Riecke und Theobald SANITÄR HEIZUNG KLIMA</p> <p>Wir suchen Monteure (m/w/d) und bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld familienfreundliches Arbeiten 4 Tage Woche zu 37 Stunden Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen <p>Riecke und Theobald GmbH michael.theobald@rt-shk.de Schulstraße 20 25779 Hennstedt Mehr unter: www.rt-shk.de</p> </div>										ja und nein (ugs.)	Vorname der Piaf †											
	3																									
französisch: Straße																										
Gegenstand der Artussage	Wortschwall																							früherer österr. Adelstitel		Mäzen
																								äthiopische Getreidepflanze		
Blattrippe		Abk.: Eintrittsalter																						med. Fachbereich (Abk.)		
																								Blütenpracht	junges Schaf	englisch: oder
Kykladeninsel		en vogue																						deutsche TV-Anstalt (Abk.)	6	
erster Generalsekretär der UNO														germanischer Kriegsgott		Teil des Gemüsegartens	israelitischer König	in guter Kon-dition	englisch: eins			schmal	englisch: Zeh	persönliches Fürwort (4. Fall)		das Ich (latein.)
								7				Schaltuhr (engl.)														
schnurloser Fernsprecher		Rebensorte				5						Ausruf des Erstau-nens		chem. Zeichen Germanium												
Pfadfinder (engl.)						griechische Unheilsgöttin				Lehrer																

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Lösung August: CLEMATIS
Lösung September: In der nächsten Ausgabe

Alles für Caravan, Camping, Boot & Freizeit...

Zubehör · Ersatzteile · Vorzelte
Bootsbedarf · Campinggas
Reisemobilvermietung

Freizeitmarkt
PUSCH

Der Herbst wird heiß mit vielen starken
Abverkaufs-Angeboten

25746 Heide · Husumer Str./ Ecke Marktplatz · direkt an unserer

Telefon (0481) 7 31 18



Kabinengeflüster aus

Neuzugang beim Heider SV



Björn Lambach – geballte Erfahrung für die Dithmarscher Jungs

Mit dem 32-jährigen wechseln weit über 350 Einsätze im hochklassigen deutschen Amateurfußball an die Meldorfer Straße. Der gebürtige Niedersachse kann aus mehr als 250 Regionalliga-Spielen schöpfen, lief u.a. für den BSV Rehden, BFC Dynamo, HSC Hannover und 1. FC Phönix Lübeck auf. Im vergangenen Jahr war der 1,78m große "Sechser" in Diensten des Liga-Konkurrenten VfR Neumünster unterwegs, nun freut er sich auf seine neue Heimat bei uns.

Impressionen vom Spiel gegen VfB Lübeck II: 7:0 Sieg für den Heider SV



Fotos: K. Gay

premio REIFEN + AUTOSERVICE

MEISTERHAFTER AUTOSERVICE

- Inspektion
- Klimaservice
- Bremsen
- Abgasanlage
- Achsvermessung
- Glasservice
- Ölservice
- und vieles mehr!

Reifen-Meyenburg GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Benz-Str. 1 • 25770 Hemmingstedt
Tel.: 0481/78767-0



www.heidersv-fanshop.de

Hol' Dir ein Stück Heider SV nach Hause!

Heide & Umgebung



Betreuer und Zeugwart
Hanko Schwarz



Seit August 2016 gehöre ich zum Funktionsteam des Heider SV. Vorher war ich 15 Jahre in Hemmingstedt als Betreuer tätig. Die Entscheidung, zum Heider SV zu gehen, lag an den Hallenmasters im Januar 2016. Dort sah ich den Heider SV in Kiel spielen und wollte seitdem ein Teil des Heider SV werden.

Mein Zuständigkeitsbereich liegt hauptsächlich im Bereich Einkleidung der Mannschaft, Bereitstellen der Ausrüstung für den Spiel- und Trainingsbetrieb.

Zu meinen Tätigkeiten gehört außerdem noch die Betreuung und Verpflegung der Schiedsrichter bei den Heimspielen.

Alles in allem kann man sagen:
Ich bin immer für mein Team da!

UNSER SPIELPLAN IM SEPTEMBER

07.09.	SAMSTAG 14:00 UHR		:		ZUHAUSE GEGEN FC KILIA KIEL
13.09.	FREITAG 19:30 UHR		:		AUSWÄRTS BEI EUTIN 08
21.09.	SAMSTAG 14:00 UHR		:		ZUHAUSE GEGEN FC DORNBRITTE LÜBECK
29.09.	SONNTAG 14:00 UHR		:		AUSWÄRTS BEI SV EICHE

FUßBALL FLENS-OBERLIGA, SAISON 2024/25 (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Noch mehr Heider SV unter:
heidervs-liga.de



Ihre Autoscheibe
hat einen Sprung?



WINTEC AUTOGLAS
Meyenburg Freundlich.Fair.Und Überall.

Tel: 04101 - 58 65 95

- ✓ Steinschlagreparatur
- ✓ Neuverglasung
- ✓ PKW | LKW | Bus | Wohnmobile
- ✓ Vor-Ort-Service
- ✓ Hol- und Bring-Service
- ✓ Ersatzfahrzeug

8 x in Schleswig-Holstein: Hemmingstedt • Itzehoe • Rendsburg • Barmstedt • Elmshorn • Husum • Pinneberg • Lürschau
www.autoglas-meyenburg.de • info@autoglas-meyenburg.de



Neues vom MTV Heide

Triathlon: Die Triathleten des MTV Heide waren am zweiten Augustwochenende bei einem reinen Schwimm-Event am Start.

Beim Förde Crossing schwimmt man normalerweise einmal durch die Flensburger Förde von Dänemark nach Deutschland. Die Wetterbedingungen haben dies allerdings nicht zugelassen. Daher wurde bei hohen Wellen ein drei Kilometer langer Kurs in Küstennähe geschwommen.

Timm Klütz, Juliana Huppertz, Rüdiger Hahn, Olaf Grossmann, Alexander und Monika Brenk trotzten der wilden Ostsee und kamen alle zufrieden ins Ziel. Alexander Brenk erreichte in seiner Altersklasse dabei den 3. Platz.



Ihr Energieversorger vor Ort

ECHT NORDISCH & REGIONAL



ALLE INFOS GIBTS HIER



STADTWERKE HEIDE GmbH

Zweiter Tag der Kunst in Ostrohe am 08. September

Ostroher Kunst im Blick: Ein sehr umfangreiches und vielseitiges Angebot an Kunst wartet auf die Besucher im Rahmen des diesjährigen KUNSTGRIFF. Viel zu sehen wird es im Ostroher Dörpshus´ geben: Vom Watt in die Galaxie bis zur kopfstehenden Landschaft, abstrakte Malerei, Keramikarbeiten, Objektkunst aus Treibholz, Romane, Krimis und musikalische Klänge bieten elf Ostroher Kunstschaffende bei der erstmaligen Teilnahme am KUNSTGRIFF an.

Die Kunstschaffenden haben sich am 8. September 2023 zur Gruppe „Ostroher Kunst“ zusammengeschlossen und lenken den Blick auf die Vielseitigkeit ihres Angebotes. Das Angebot reicht vom Dreiklang und KUNSTGRIFF-Motto WORT: Raina Käselau und Kerstin

Schreiber (Küstenautorinnen); BILD: Susanne Linnig (Text-il-Kunst), Erika Pahl, Dirk Peemöller, Natalja Rockel und Sonja Söderlund (Malerei), Susanne Ehmling (Ton-Werkstatt/Keramik), Gitten Tollning (Objektkunst aus Treibholz), Silke Klütz und Hans-Jürgen von Hemm (Fotografie) KLANG: musikalische Untermalung ganz nach dem Motto „Lass Dich überraschen!“.

Sie alle werden ihr Können am 2. Tag der Kunst in Ostrohe, am Sonnabend, 7. September und Sonntag, 8. September 2024, jeweils von 10 bis 17 Uhr im Dörpshus Ostroh´, Spanngrund 9a, darbieten. Zusätzlich wird Gitten Tollning ihre Werke „Drievholt drip Kunst“ in Ostrohe nach telefonischer Terminvereinbarung unter 0170-8056289 anbieten. Die Ostroher Einwohner und Interessierte sind zum 2. Tag der Kunst in

Ostrohe sehr herzlich eingeladen. Zur Stärkung stehen Getränke, Kaffee und Kuchen bereit. Nähere Informationen gibt es unter www.kunstgriff.de

Text: Hans-Jürgen von Hemm



Brot:Zeit
Toscanabrot

Perfekt für die Grillsaison!

Einfach gutes Brot, einfach mal ausprobieren.
Hochwertige Öle und mediterrane Kräuter sorgen für das einzigartige Geschmackserlebnis und versorgen mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen.
Schon probiert?

www.muehlen-baecker-heide.de





Heizung • Sanitär • Lüftung
 Öffeuerungs- u. Gas-Anlagen
 Wärmepumpen • Solartechnik

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage
 Günstige Einstellung des Ölbrenners
 Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

GÜNTER PIOCH

GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG

Heide-Süderholm ☎ (0481) 3003

HARDER
 Glasbau GmbH



- Fenster und Türen aus:
Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Rollladen
- Plisse
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Waldschlößchenstr. 156/Grundhof
 Heide - Ostrohe

Tel. 0481-850 540

www.harder-glasbau.de

Hope for Ukraine

St. Jürgen-Kirche Heide, 16.09.2024 - 19:00 Uhr

Der Club Soroptimist International Club Ditmarschen lädt zum Benefizkonzert am 16.9.24, 19.00 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr) in die St. Jürgen-Kirche Heide ein. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Das Konzert findet zu Gunsten von Hilfsprojekten in der Ukraine statt.

Zum wiederholten Mal reisen Solisten des „National house of organ and chamber music of Ukraine“ aus Kiew auf Einladung von Soroptimist International nach Deutschland. Eine langjährige Freundschaft von Clubschwestern aus Glückstadt zu Künstler:innen aus Kiew hat den Grundstein für Konzertreisen gelegt.

Die Künstler und Künstlerinnen Tamar Roy-Ilynda (Querflöte), Ivanna Plish (Sopran), Serhii Androshchuk (Tenor) und Kateryna Bazhenova (Klavier und Orgel) sind Profimusiker aus Kiew, zum Teil mit dem staatlichen Ehrentitel

„Verdienter Künstler der Ukraine“, die u.a. auf Einladung des SI Clubs Ditmarschen Werke von Bach, Vivaldi, Verdi, Schubert, Puccini, Piazzolla und Werke der ukrainischen Komponisten Lysenko, Shuch, Verhovynetz und Skoryk spielen.

Sie alle leben und arbeiten in der Ukraine und tragen mit ihren Konzertreisen dazu bei, den nun im dritten Jahr stattfindenden verheerenden Krieg in der Ukraine nicht zu vergessen. Die Arbeitsbedingungen in Kiew sind wegen immer schlechterer Infrastruktur und vor allem fehlender Gelder immer schwieriger geworden. Die Künstler und Künstlerinnen kämpfen sozusagen musikalisch für die Unabhängigkeit, die Freiheit und vor allem für baldigen Frieden in Ihrer Heimat. Tausende Menschen, Zivilisten und Soldaten sind Opfer dieses Krieges geworden. Große Friedhöfe mit Fah-

nen und Blumengeschmückten Gräbern zeugen von großer Trauer, aber vor allem vom ungebrochenen Stolz der Ukraine. Viele Menschen in Deutschland begleiten diesen Freiheitskampf mit großer Anteilnahme, mit Bewunderung und vor allem mit dem Wunsch für ein baldiges Ende des grausamen Krieges.

Der SI Club Dithmarschen und die Gäste aus der Ukraine freuen sich über viele Besucher anlässlich des Konzertes „Hoffnung für die Ukraine“ am 16.09.24, 19.00 Uhr in der St.-Jürgen-Kirche in Heide.

Soroptimist International Club Dithmarschen (SI) ist ein Serviceclub aus 39 berufstätigen Frauen. SI ist eine weltweit tätige Organisation von engagierten Frauen aus den verschiedensten Berufen. SI engagiert sich im Rahmen des eigenen Netzwerks sowie durch verschiedenen internationale Partnerschaften für Menschenrechte, macht sich stark für weltweiten Frieden und setzt sich in der ehrenamtlichen Arbeit insbesondere für eine Verbesserung der Situation von Frauen und Mädchen, sowohl lokal, national als auch international ein. Unser Club wurde 2001 in Dithmarschen gegründet.

www.clubdithmarschen.soroptimist.de

Text und Foto: Klingelhöller



Solisten des „National house of organ and chamber music of Ukraine“



Tamara Roy-lynda Querflöte
Ivanna Plish Sopran
Serhii Androshchuk Tenor
Kateryna Bazhenova Klavier und Orgel

Konzert mit Stücken von
 Bach, Vivaldi, Verdi, Schubert, Puccini, Piazzolla,
 Lysenko, Shuch, Verhovynetz, Skoryk

Montag, 16.09.2024 um 19 Uhr
 in der St.-Jürgen-Kirche zu Heide
 ohne Eintritt - um Spenden wird gebeten

PRÄSENTIERT VON

 Soroptimist International Club Dithmarschen

Veranstalter: Soroptimist International Club Dithmarschen Verein "Hilfe für Andere" e.V.



Ihr Holzfachhandel für schönes Wohnen



SCHORISCH

HOLZHANDEL

www.holz-schorisch.de

Waldstraße 6 • 25746 Wesseln

Unser Lieferprogramm:

- Innentüren
- Fußboden
- Gartenholz
- Konstruktionsholz
- Brettschichtholz
- Bedachung
- Platten
- Holzbearbeitung
- Plattenzuschnitt
- Sektionaltore
- Haustüren/Fenster
- Werkzeug und Maschinen
- Arbeitskleidung
- Farben
- u.v.m.

Willkommen in der neuen Spielzeit!

Sie sind herzlich eingeladen zur Eröffnung der neuen Spielzeit am 19.09. ab 18 Uhr im Elbeforum Brunsbüttel. Auf der Bühne erwartet Sie „Mein Kampf“ (mit Eintrittskarte) von George Tabori, einem Verwirr-Stück, das ins Wien vor der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft führt. Drumherum gibt es kühle Getränke, Einblicke in das Elbeforum, die aktuelle Ausstellung der Stadtgalerie und Musik.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um das Kulturhaus und Tagungszentrum Elbeforum kennenzulernen. Mit einer Vielzahl von Konzerten, Theateraufführungen, Ausstellungen und weiteren Veranstaltungen wird Ihnen ein breites Spektrum an kulturellen Erlebnissen geboten.

Die neue Saison verspricht einzigartige Momente, die Sie nicht verpassen sollten. Tauchen Sie ein in die Welt der Musik und lassen Sie sich von renommierten Künstlern und aufstrebenden Talenten begeistern. Von klassischer Musik über Soul bis hin zu Rock ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Neben musikalischen Highlights erwartet Sie auch ein vielfältiges Schauspiel und Musiktheaterprogramm, das Sie in andere Welten entführt. Erleben Sie mitreißende musikalische Inszenierungen, ergreifende Schauspielkunst und fesselnde Geschichten, die Sie zum Nachdenken anregen werden.

Die Ausstellungen der Stadtgalerie Brunsbüttel entführen Sie in die Welt der internationalen zeitgenössischen Kunst und eröffnen immer wieder neue Perspektiven zum Staunen. Neben Führungen finden auch immer wieder Workshops, Künstler*innengespräche und die beliebten Kunst-Dates statt.

Besuchen Sie unsere Webseiten der Stadtgalerie oder des Elbeforums oder kontaktieren Sie unser freundliches Team einfach telefonisch, wenn Sie Fragen haben oder um sich die Tickets zu den besten Plätzen zu sichern.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Kulturhaus begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen unvergessliche kulturelle Momente zu erleben. Seien Sie Teil der Elbeforum Gemeinschaft und lassen Sie sich von der Magie der Kunst und Kultur verzaubern.

Herzlich willkommen in der neuen Spielzeit!



Elbeforum
Brunsbüttel
Kulturhaus und
Tagungszentrum

9/10

Programm September / Oktober 2024

DO 19. SEP 2024 / 18.00 UHR

Saisoneröffnung

mit Programmpräsentation und Musik. **Eintritt frei!**

DO 19. SEP 2024 / 20.00 UHR

Mein Kampf

Das Verwirr-Stück von George Tabori führt ins Wien vor der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft.

Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

SO 22. SEP 2024 / 18.00 UHR

Kammerkonzert

mit dem Schleswig-Holsteinischen Landestheater.

Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

SA 28. SEP 2024 / 19.00 UHR

Brunsbüttel Singt!

Zusammen singen - Schön und laut, bis die Schleuse wackelt!

FR 04. OKT 2024 / 20.00 UHR

Ingo Oschmann - Scherztherapie

„Lach kaputt was Dich kaputt macht!“ Oschmann verbindet gute Stand up Comedy, pfiffige Improvisation und verblüffende Zaubertricks zu einem Abend der Extraklasse.

DO 10. OKT 2024 / 19.00 UHR

Verliebt, verlobt, verschwunden

Männer, Frauen und Beziehungen. Ein Quell der Freude und eine gute Grundlage für dieses heitere Einpersonenstück.

FR 11. OKT 2024 / 18.00 UHR

Vernissage Gerhard Hotter

Konkrete Kunst – der Künstler Gerhard Hotter und sein komplexes Werk. Eintritt frei!

FR 11. OKT 2024 / 19.00 UHR

Das Meer

Klang und Bild treten in Dialog – ein audiovisuelles Konzert.

Elbeforum Brunsbüttel –
Kulturhaus und Tagungszentrum

Von-Humboldt-Platz 5 · 25541 Brunsbüttel

Tel.: +49 (0)4852 5400-0 · Fax: +49 (0)4852 5400-44

E-Mail: info@elbeforum.de · www.elbeforum.de

 [elbeforum.brunsbuettel](https://www.facebook.com/elbeforum.brunsbuettel)  [elbeforumbrunsbuettel](https://www.instagram.com/elbeforumbrunsbuettel)





Zu gut für die Tonne!

78 Kilogramm Lebensmittel landen in Deutschland pro Person und Jahr im Müll. Das entspricht dem Normalgewicht eines 1,80 m großen Menschen. Dabei ist ein Großteil der in Privathaushalten anfallenden Lebensmittelabfälle vermeidbar. Wir geben Tipps, wie Sie Geld sparen können und noch zum Klimaschutz beitragen können.

Mindestens haltbar oder zu verbrauchen?

Lebensmittelkennzeichnungen bergen die Gefahr, missverstanden zu werden. So ist etwa das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) kein Wegwerfdatum. Der Hersteller garantiert dem Verbraucher lediglich, dass produktspezifische Eigenschaften, wie zum Beispiel die Konsistenz beim Joghurt oder die Farbe der Konfitüre, bis zum angegebenen Datum gewährleistet sind. Auch nach Ablauf des MHD sind daher viele Produkte noch genießbar. Wer sich unsicher ist, kann den eigenen Sinnen vertrauen: Alles, was wie gewohnt aussieht, riecht und schmeckt, ist sehr wahrscheinlich noch genießbar. Speziell bei Konserven oder trockenen Lebensmitteln wie Reis oder Nudeln sagt das MHD kaum etwas über den Zeitpunkt aus, ab dem diese Lebensmittel nicht mehr genießbar ist. Anders sieht es mit leicht verderblichen Lebensmitteln wie Fleisch oder Fisch aus. Sie werden in der Regel mit einem Verbrauchsdatum gekennzeichnet. Anders als beim MHD besteht beim Verzehr eines Lebensmittels mit überschrittenem Verbrauchsdatum die Gefahr, dass es keimbelastet und gesundheitsschädigend ist.

Auf die Lagerung kommt es an

Richtig gelagerte Lebensmittel halten länger. Wichtig zu be-

achten ist, dass Lebensmittel sich in ihren optimalen Lagerbedingungen unterscheiden. Nach dem Einkauf sollten die Lebensmittel ihrem Mindesthaltbarkeits- beziehungsweise Verbrauchsdatum entsprechend gelagert werden: Wer die neue hinter die alte Ware ins Regal oder in den Kühlschrank einsortiert, weiß, was als nächstes verbraucht werden soll.

Reste halten sich gut verschlossen mehrere Tage im Kühlschrank oder können portionsweise eingefroren werden. Manches kann auch am Folgetag in einem anderen Gericht verarbeitet werden. Besonders Obst und Gemüse bieten viel Potenzial beim Abfallsparen. Viele Sorten müssen nicht geschält werden und liefern in und unter der Schale wertvolle Vitamine, Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Wer den Bio-Apfel doch lieber ohne Schale isst, kann aus ihr einen fruchtigen Tee zubereiten. Vorsicht gilt aufgrund der Pestizidbelastung bei der Schale von Lebensmitteln aus konventionellem Anbau.

Anlässlich der Aktionswoche „Zu gut für die Tonne!“ bietet die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein am 30. September, 17:00–18:00 Uhr, den kostenfreien Online-Vortrag „Teller statt Tonne“ an. Mehr Informationen finden Sie unter dem QR-Code.

Mehr Informationen:

Meike Singhofen,
Verbraucherberatung Heide
 Büropark Westküste,
 Runholtstraße 9, 25746 Heide
 Telefon: 0481 / 61 774



Starker Partner für Ihre finanzielle Zukunft

Schon alles
geregelt?

-  Altersvorsorge
-  Versicherungen
-  Sparpläne
-  Geldanlage
-  Baufinanzierung
-  Immobilienverkauf

