

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

# Frischer Wind

JANUAR 2025 | GRATIS!

# 2025

*Wir wünschen ein  
gesundes neues Jahr!*

# Traumbäder zum

# Wohlfühlen

von Haustechnik Thomsen



# Frohes neues Jahr!

Wir planen, bauen & renovieren Ihr Bad. Ob Neu-, An- oder Umbauten - modern, klassisch, behinderten- oder altersgerecht - wir sind immer der richtige Partner für Sie. Wir bieten Ihnen jede Menge Ideen & Fachwissen, eine Top-Ausführung aller Arbeiten, Kundendienst und einen ausgezeichneten Service inkl. 3D-Planung von Anfang an...

## Was können wir für Sie tun?

**Heizung** - Wenn es um Ihre Heizung geht, bringen wir nicht nur Knowhow und Kompetenz mit - sondern auch jahrzehntelange Erfahrung. Wir beraten Sie gern und stellen unsere handwerklichen Fähigkeiten bei Ihnen unter Beweis.

**Alternative Energien** - "Green Technology" ist ein Stichwort, dem wir uns im Bereich der Haustechnik seit langem widmen. So zeigen wir Ihnen Alternativen zum Heizungsbetrieb mit fossilen Energien (Öl und Gas) auf, informieren Sie über Solarenergie, Wärmepumpentechnologie und Hybridtechnik.

**Kundendienst** - Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen - schnell und unkompliziert. Sowie zur Heizungsoptimierung bei Bestandsanlagen zur **Energieeinsparung**. Ein Anruf genügt.



## Kommen Sie ins Team...

**Wir stellen ein:**

**AUSZUBILDENDE ANLAGENMECHANIKER (m/w/d) für 2025**

für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

**ANLAGENMECHANIKER (m/w/d)**

für Sanitär- und Heizungstechnik



[info@haustechnik-thomsen.de](mailto:info@haustechnik-thomsen.de)  
[www.haustechnik-thomsen.de](http://www.haustechnik-thomsen.de)

SEIT 1983

**HAUSTECHNIK**  
**Thomsen**  
GmbH & Co. KG

Heizung · Sanitär · Öl- u. Gas-Kundendienst · Klimatechnik · Lüftung · Rohrreinigung

Kreuzstraße 121a · 25746 Heide · ☎ 04 81 / 68 46 80

# JANUAR

FRISCHER WIND 01/2025

Stadt Heide blickt nach vorn .....	04
Traditionelle Berufe als Schüler-Foto-Projekt.....	06
MIRIAM MANDIPIRA am 11.01. in der Markthalle Heide .....	08
Comic-Live-Zeichen-Konzert im Stadttheater Heide .....	11
Nachbarschaftshilfeverein Büsum-Wesselburen .....	12
Thomas Hellmann – Das Holz-Gen im Blut.....	14
Unser großer Rätselspaß: Sudoku und Schwedenrätsel .....	16
Kabinengeflüster aus Heide und Umgebung .....	18
Die MTV-Heide-Vereins-App .....	20
Teurer Start ins Jahr: So bleiben die Ausgaben im Rahmen.....	21
FilmClub Heide e.V. – Programm im Januar .....	22



**Wir wünschen allen Lesern, Kunden, Geschäftspartnern  
und Freunden einen guten Start ins neue Jahr!**

# 2025

## Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte  
Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte  
E-Mail: [witte@pingel-druck.de](mailto:witte@pingel-druck.de) · Telefon: (04 81) 8 50 70 0  
Titelbild: Fabian Fink

**OFFSET  
DRUCK**  
**PINGEL  
WITTE**



Bürgermeister Oliver Schmidt-Gutzat  
vor dem Heider Rathaus

# Stadt Heide blickt nach vorn

Bürgermeister Oliver Schmidt-Gutzat im Gespräch

**Die Kreisstadt im positiven Sinne als „Großbaustelle“ sieht Heides Bürgermeister Oliver Schmidt-Gutzat, denn an Projekten mangelt es nicht. Jedes Thema für sich sei eine Herausforderung und eine Chance zugleich.**

Als Beispiel genannt sei hier der Bau der Batteriefabrik für Elektroautos durch den schwedischen Konzern Northvolt. „Das Leuchtturmprojekt der Energie- und Verkehrswende eröffnet uns Möglichkeiten, die Entwicklung anzuschieben und nicht nur den Mangel zu verwalten“, sagt Oliver Schmidt-Gutzat. „Das ist eine Jahrhundertchance für die gesamte Region

und wir wollen dabei sein.“ Seit Jahrzehnten sei die Westküste strukturell und wirtschaftlich abgehängt. Northvolt sei landesweit die größte Industriensiedlung in den letzten 50 Jahren.

Der Bau würde einen Riesenbeitrag leisten, dass Schleswig-Holstein das erste klimaneutrale Industrieland in der BRD werde. „Erstmalig liegt der Fokus auf der Westküste – wir haben die Aufgabe, etwas daraus zu machen“, so der Bürgermeister. „Deshalb gibt es jetzt schon Pläne für die Erweiterung der Industriefläche um Betriebe, die uns die hier in der Region produzierte klimaneutrale Energie abnehmen.“

## Starker Partner für Ihre finanzielle Zukunft.

- Versicherungen
- Altersvorsorge
- Sparpläne
- Baufinanzierung

*Früher an  
später denken!*



**Bastian Witte • Agenturleiter • Bankkaufmann**  
**Mobil: 01556 / 610 68 68 • E-Mail: bastian.witte@dvag.de • Hamburger Straße 69, 25746 Heide**

Die Negativschlagzeilen um die Firma Northvolt nimmt Oliver Schmidt-Gutzat relativ gelassen: „Mit Schwierigkeiten war zu rechnen, wenn auch nicht in diesem Ausmaß. Ich bin dennoch zuversichtlich, dass alles einen guten Weg nimmt. Nach dem anfänglichen Riesen-Hype kam das Tal der Tränen - jetzt kehrt langsam Normalität ein, und man kann aus den in Schweden gemachten Fehlern lernen.“

Die Ansiedlung von Northvolt und weiterer Industrieunternehmen stelle auch die Stadt Heide vor die vielschichtige Herausforderung in Bezug auf den Wachstum der Infrastruktur. Hierfür sei ein neues Stadt-Umland-Konzept entwickelt worden. So würden laut Ermittlung der Entwicklungsagentur zwischen 7.100 und 8.600 Wohneinheiten in Heide und Umland benötigt werden. „Mehrere tausend fallen auf die Kreisstadt“, berichtet Pressesprecher Christoph Hecht. „In Süderholm wird derzeit eine temporäre Wohnanlage gebaut, wo zunächst Bauarbeiter und später Mitarbeiter der Firma Northvolt untergebracht werden können.“ Die Stadt Heide habe dafür eine Fläche von 12,5 Hektar südlich der B 203 erworben, die je nach Bevölkerungsanstieg noch auf 20 bis 30 Hektar anwachsen solle. „Das Beispiel Süderholm ist eine Art Masterplan, wie ein neuer Stadtteil aussehen könne“, sagt Oliver Schmidt-Gutzat. „Weitere Wohneinheiten sollen westlich des Westküstenklinikums sowie in Form von Innenstadt-Verdichtung entstehen. Die Stadt Heide schafft die nötigen Voraussetzungen für potentielle Investoren.“ Mit den geplanten Wohneinheiten gehe obligatorisch der Bau von Kitas einher. Neben der im Bau befindlichen Einrichtung in Wesseln seien noch drei weitere geplant.

Einen positiven Ausblick für das kommende Jahr gibt es für die Bürger der Stadt Heide und Umgebung sowie für interessierte Gäste in vielerlei Hinsicht. „Bereits im Januar wird ein Förderverein für die Museumsinsel Lüttenheid gegründet werden“, berichtet der Bürgermeister. „Ebenfalls in Planung ist die Gründung eines Vereins Heider Kulturtage, den die Stadt aktuell bei der Suche nach geeigneten Räumlichkeiten für ein Kulturzentrum unterstützt.“ „Zudem findet in 2025 wieder der beliebte Marktfrieden statt“, ergänzt Christoph Hecht. „Und zwar unter neuer Leitung nach bewährtem Konzept und frischen Ideen.“ Aufgrund der guten Resonanz solle der Marktplatz während der Sommermonate weiter an Aufenthaltsqualität gewinnen und die Idee des Sommerecks daher noch ausgebaut werden.

## Eine Werkstatt – Alle Marken



### Bosch-Dienst Wahl Bosch Car Service

Inhaber: Ingo Dohrn  
Hamburger Str. 43  
25746 Heide  
Telefon: 0 48 1/54 75  
[info@bosch-dienst-wahl.de](mailto:info@bosch-dienst-wahl.de)



Für Ihr Auto tun wir alles.

## MÖBEL VON KNUTZEN: ZUM WOHNFÜHLEN!



KNUTZEN  
W O H N E N



Hamburger Straße 109 | HEIDE  
0481 - 68 010 | [www.knutzen.de](http://www.knutzen.de)  
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 09:00 – 14:00 Uhr



*Irina Kan-Junge (v.l.), Aaron Hinck, Jochen Schweda und Corinna Viyo haben gemeinsam ein erfolgreiches Kreativ-Projekt auf die Beine gestellt.*

## Traditionelle Berufe als Schüler-Foto-Projekt

**Bäcker, Schuhmacher, Kunstschmied und Instrumentenbauer – diese vier alteingesessenen Handwerksberufe haben zwei Schüler des Gymnasiums Heide-Ost durch eine Fotoausstellung im Berufsbildungszentrum Dithmarschen (BBZ) auf besondere Art gewürdigt. Dabei ging es Aaron Hinck und Jochen Schweda darum, ältere handwerkliche Berufe im Porträt auf einer Schwarz-Weiß-Fotografie künstlerisch darzustellen.**

Die Projektidee stammt aus dem kreativen Kopf der Kulturschaffenden Irina Kan-Junge, die den beiden engagierten Hobbyfotografen während der rund einjährigen Vorbereitungszeit als Koordinatorin zur Seite stand. „Es ging uns darum, in Dithmarschen relevante Handwerksberufe im wahrsten Sinne des Wortes zu beleuchten“, erklärt sie. „Und

möglicherweise auch dem Fachkräftemangel auf künstlerische Weise ein Stückchen entgegenzuwirken.“

Um für das Projekt mitwirkende Handwerker zu gewinnen, mussten viele „Klinken geputzt“ werden. Nicht alle angefragten Betriebe zeigten sich kooperativ. Umso erfreulicher, dass sich am Ende vier repräsentative Teilnehmer mit viel Herzblut in das Projekt einbrachten: Bäcker Thore Fischer aus Meldorf, Schuhmacher Benjamin Klemann aus Hamburg, Kunstschmied Uwe Tittel aus Schleswig und die Klavier- und Cembalobauerin Cornelia Pahrman aus Krumstedt. Alle Vier ließen sich in ihrem Arbeitsalltag von den beiden Hobbyfotografen über die Schulter blicken und gaben bereitwillig Auskunft über ihren Beruf und dessen Perspektive. Die Interviews wurden während der zweitägigen Ausstellung



### GEBÄUDEREINIGUNG

*Ihr Partner in Sachen Reinigung!*

**Ernst Peters**

Gebäudereinigermeister

Glas- & Gebäudereinigung · Winterdienst

Hamburger Straße 69, Heide · Fax 67231  
0176 / 16 35 49 00 · 0481 / 6 35 49  
[www.gebaeudereinigung-ernst-peters.de](http://www.gebaeudereinigung-ernst-peters.de)



den rund 70 Besuchern gezeigt. Das Herzstück aber waren zweifelsohne die insgesamt 24 Fotografien in Matt auf Aluverbundplatten im Format 75 Zentimeter mal 50 Zentimeter. „Aus den rund 200 Aufnahmen je Handwerksberuf wählten Aaron und Jochen jeweils sechs Fotografien aus, um diese digital zu bearbeiten“, sagt Irina Kan-Junge. „Die Schwarz-Weiß-Fotografien zeigen die alte Handwerkskunst mit Retrogefühl. Sie sollen zum Nachdenken anregen und eine Botschaft transportieren.“ Jede Menge positive Rückmeldungen gab es von den Ausstellungsbesuchern. Zurzeit ist Irina Kan-Junge daher auf der Suche nach einem geeigneten Ort für eine Dauerausstellung. „Das kann ein Café, das Westküstenklinikum oder vielleicht das neue BBZ sein“, meint sie.



Finanziert wurde das Projekt durch das Schleswig-Holsteinische Institut für Berufliche Bildung (SHIBB) und die Jugendberufsagentur Dithmarschen. „Dort habe ich mit meiner Idee offene Türen eingermannt“, freut sich Irina Kan-Junge. „Die Projektmanagerin Corinna Viyo hat für den wichtigen Background gesorgt, der die Umsetzung der Idee erst möglich gemacht hat.“ Die Schaffung der Möglichkeit einer kreativen Berufsorientierung durch die Fotoausstellung habe zum Konzept der Jugendberufsagentur gepasst.

Aaron Hinck plant nach dem Abitur, zunächst eine Ausbildung zum Zimmermann zu absolvieren und später dann, nach einem Auslandsjahr, ein Studium Richtung Bauingenieurwesen anzustreben. Sein Freund Jochen Schweda sieht dagegen keinen Handwerksberuf auf seiner Karriereleiter, sondern denkt an ein Jura-Studium oder ähnliches.

*Text: Andrea Hanssen, Fotos: Andrea Hanssen / privat*



**ElbeForum  
Brunsbüttel**  
Kulturhaus und  
Tagungszentrum

**01**

Programm Januar 2025

FR 10. JAN 2025 / 20.00 Uhr

### **Neujahrskonzert (Funken)**

Begrüßen Sie mit uns und dem Schleswig-Holsteinischen Landestheater das neue Jahr auf musikalisch allerhöchstem Niveau in der herrlichen Akustik des Elbeforums. Dirigiert von Harish Shankar.

FR 17. JAN 2025 / 20.00 Uhr

### **Poetry Slam - Kampf der Künste**

Erlebe Deutschlands schönsten Poetry Slam live! Keine Show ist gleich, aber jede Show ist gut.

SO 19. JAN 2025 / 15.00 Uhr

### **Vernissage Kristin Grothe**

Eine international für ihre grafischen Arbeiten gefeierte Künstlerin, die nach einer Beteiligung an einer Gruppenausstellung in der Stadtgalerie Brunsbüttel vor einigen Jahren nun eine Einzelausstellung bestreiten wird.

SO 19. JAN 2025 / 20.00 Uhr

### **Die Laborantin**

Schauspiel von Ella Road

FR 24. JAN 2025 / 18.00 Uhr

### **Führung durch die Ausstellung**

Ob Malerei, ob Zeichnung oder Performance, egal was die aktuelle Ausstellung bringt, es gibt immer was zu entdecken und einen Anlass zum Austausch von Gedanken. Zwischen Künstler\*in und Publikum, Zwischen Werk und Kuratorenteam, zwischen Ihnen und der Kunst.

FR 24. JAN 2025 / 20.00 Uhr

### **Anja Westphal**

Eine Singersongwriterin aus Kiel. Einfühlsamen Melodien, eine weiche Stimme und selbstgeschriebene Texte lassen eine authentische und stimmungsvolle Musik entstehen, die zum Träumen und Nachdenken einlädt.

SA 25. JAN 2025 / 19.00 Uhr

### **Roxy und ihr Wanderteam**

Vaudeville-Operette in drei Akten von Paul Abraham. Mit Werkeinführung ca. 45min vor Veranstaltungsbeginn.

**ElbeForum Brunsbüttel –  
Kulturhaus und Tagungszentrum**

Von-Humboldt-Platz 5 · 25541 Brunsbüttel  
Tel.: +49 (0)4852 5400-0 · Fax: +49 (0)4852 5400-44

E-Mail: [info@elbeforum.de](mailto:info@elbeforum.de) · [www.elbeforum.de](http://www.elbeforum.de)

[f](https://www.facebook.com/elbeforum.brunsbuettel) elbeforum.brunsbuettel [i](https://www.instagram.com/elbeforumbrunsbuettel) elbeforumbrunsbuettel





# MIRIAM MANDIPIRA am 11.01. in der Markthalle Heide

Jazzcoast.di verwandelt am Samstag, den 11. Januar 2025 die Markthalle Heide in einen Jazzclub und präsentiert die dänische Formation MIRIAM MANDIPIRA feat. Uffe Steen, Martin Schack, Kristian Leth. Konzertbeginn ist 20:00 Uhr.

Erleben Sie die Sängerin Miriam Mandipira im magischen Zusammenspiel mit drei der gefragtesten

Musiker Dänemarks, den Gitarrist Uffe Steen, Pianist Martin Schack und Schlagzeuger Kristian Leth.

Niemand bewegt sich so mühelos zwischen den Musikgenres wie Miriam Mandipira. Mit einer selten gehörten Authentizität interpretiert sie Songs aus Soul, Jazz, Folk und nicht zuletzt afrikanischen Liedern, mit denen sie aufgewachsen ist. Mandipira singt mit einer ansteckenden musikalischen Freude, die dem Publikum ein außergewöhnliches Erlebnis beschert. Sie verzaubert das Publikum, wo immer sie auftritt und was auch immer sie singt.

Uffe Steen gilt als Weltklasse-Gitarrist und ist vor allem in Jazz- und Blueskreisen bekannt.

Der Pianist Martin Schack tourt seit zwei Jahren regelmäßig durch Dänemark, unter anderem mit Niels Hausgaard und Zikrus Nemo sowie einer Reihe anderer Jazzkünstler. Schlagzeuger Kristian Leth hat mit einigen der größten Namen des Jazz zusammengearbeitet und ist mit Scott Ha-

milton, Benny Green, Claire Martin und Ulf Wakenius auf Tour gegangen.

Alle vier Musiker garantieren ein großartiges Live-Erlebnis, dass sich spielerisch zwischen Jazz, Blues, Gospel und dem Soul der Roots-Musik bewegt.

Die Eintrittspreise sind regulär 20€, Mitglieder 15€, Schüler u. Studenten 5€. Freier Eintritt bei Zeichnung einer Vereinsmitgliedschaft am Konzertabend. Übernimm eine Jazznewcomer-Patenschaft: Bring zum Konzert einen Jazznewcomer unter 30 Jahre mit, dann zahlt Ihr beide jeweils nur 10 € Eintritt. Vorbestellungen unter: jazzcoast.di@t-online.de.

**TYPICALLY TINA**  
DIE SHOW AUS LONDON

**13.03.2025** 19:30 UHR  
Stadttheater HEIDE  
Dithmarscher Landeszeitung, Tel: 0481-6886427  
Reisebüro Biehl GmbH, Tel: 0481-69532  
Fonix, Fritz-Thiedmann-Ring 40, 25746 Heide  
Eventim: 01806-570070 und Reservix: 0761-88849999

**Dithmarscher Landeszeitung, Wulf Isebrandt-Platz, Heide, Tel: 0481/6886427, Reisebüro Biehl GmbH, Friedrichstr. 31, Heide, Tel: 0481/69532, Fonix, Fritz-Thiedmann-Ring 40, 25746 Heide Eventim: 01806-570070 und Reservix: 0761-88849999**

**Heizung • Sanitär • Lüftung**  
**Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen**  
**Wärmepumpen • Solartechnik**

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage  
Günstige Einstellung des Ölbrenners  
Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

**GÜNTER PIOCH**  
GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG  
Heide-Süderholm ☎ (0481) 3003



# GARTENPFLEGE BERTSCHIS



*Frohes neues Jahr 2025!*

## Unsere Leistungen

---

### Garten

- Gartenpflege
- Heckenrodung
- Objektpflege
- Baggerarbeiten
- Montage von Gartenhäusern, Sichtschutzzäunen
- Beseitigung von Sturmschäden
- Pflasterarbeiten
- Baumfällungen
- Heckenschnitt, Baumschnitt, Schredderarbeiten
- Entsorgung von Grünschnitt
- Vertikutierarbeiten
- Mulcharbeiten
- Unkrautbeseitigung
- Mäharbeiten
- Dachrinnenreinigung
- Laubbeseitigung

### Haus

- Renovierungsarbeiten
- Abbruch / Stemmarbeiten
- Entrümpelungen
- Montage und Aufbauservice
- Transporte
- Rasenborde setzen
- Säuberung von Fassaden
- Kärcherarbeiten
- Schleifarbeiten
- Reinigung von Steinterrassen und Sichtschutzwänden
- Dachrinnenreinigung
- Kleinreparaturen und Instandhaltungsarbeiten
- Montage von Fußleisten
- Montage von Fertigbauteilen
- Trockenbauarbeiten
- Montagearbeiten

— Tel. 0170 - 54 94 999 —

**Haus-, Garten- und Grundstückspflege**

Mischa Bertschis, Neue Str. 32, 25746 Ostrohe  
gartenservice-bertschis66@web.de

# UNSER NEUES DOJO

Für den besten Unterricht und die allerbesten Events

## ÜBERZEUGT EUCH SELBST

Besucht uns in der „Alten Erholung“ und erlebt unser modernstes Dojo

Liebe Freunde in und rund um Albersdorf,

endlich ist die „Alte Erholung“ keine Baustelle mehr. Aus diesem respektablen, alten Gemäuer ist die modernste der LEMMENS Martial Arts Schulen entstanden. Das möchten wir Euch zeigen und deshalb laden wir Euch in die Friedrichstraße 5 in Albersdorf ein, damit Ihr Euch persönlich von unserer neuesten Schule und unseren top Programmen überzeugen könnt. Erlebt unseren Unterricht live und macht selbst mit, entdeckt, warum wir auf Material setzen, das sogar bei den Olympischen Spielen eingesetzt wird und profitiert von unseren tollen Angeboten.

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

LEMMENS Martial Arts Albersdorf  
Friedrichstraße 5  
25767 Albersdorf  
albersdorf@lma.ac  
04835 23 998 41

LEMMENS Martial Arts Brunsbüttel  
Koogstr. 70  
25541 Brunsbüttel  
brunsbuettel@lma.ac  
04852 886 89 89

LEMMENS Martial Arts HH-Othmarschen  
Liebermannstr. 44 C-D  
22605 Hamburg  
othmarschen@lma.ac  
040 399 099 70

LEMMENS Martial Arts HH-Winterhude  
Himmelstr. 10-16  
22299 Hamburg  
winterhude@lma.ac  
040 500 49 881

LEMMENS Martial Arts Heide  
Landvogt-Johannsen-Str. 1  
25746 Heide  
heide@lma.ac  
0481 78 777 54

LEMMENS Martial Arts Kaltenkirchen  
Hamburger Str. 24  
24568 Kaltenkirchen  
kaltenkirchen@lma.ac  
04191 27 47 291

LEMMENS Martial Arts Marne  
Königstr. 16  
25709 Marne  
marne@lma.ac  
04851 95 69 821

**Siebenmal im Norden.**  
[www.lma.ac](http://www.lma.ac)



## Comic-Live-Zeichen-Konzert im Stadttheater Heide

**Die Heider Band Die Bilderwelten und das Kieler Comic-Kollektiv Pure Fruit machen gemeinsame Sache! Am 11.01.2025 vereinen sich energiegeladener Live-Rock mit Live-Comiczeichnen auf der Bühne des Stadttheaters Heide!**

Am 11. Januar 2025 um 20 Uhr tritt die Heider Deutschrock-Band Die Bilderwelten im Stadttheater in Heide auf. Bebildert wird das Konzert in Echtzeit vom Kieler Comic-Kollektiv Pure Fruit. Die Zeichnungen von Arne Auinger und Tim Eckhorst entstehen auf der Bühne und werden auf eine große Leinwand projiziert. Aus der Kombination aus Musik und Zeichnung entstehen Geschichten zu den Songs. Rock und Comic live für alle Altersgruppen!

Ob man die Musik von Die Bilderwelten bereits kennt, ist dabei nebensächlich. Die deutschsprachigen Texte und die Zeichnungen führen durch den Abend. Und wer nicht nur Zuseher und Zuhörer möchte, darf natürlich auch tanzen.

Wer vorab etwas hören möchte: Die Musik von Die Bilderwelten ist unter [www.diebilderwelten.de](http://www.diebilderwelten.de) zu finden.

Darüberhinaus gibt es an dem Abend kostenlose Comics für alle Anwesenden. Im Oktober erschien die neue Ausgabe des Pure Fruit Magazins: Eine Klaus-Groth-Comic-Biografie in Zusammenarbeit mit der Museumsinsel Lüttenheid. Diese und andere Titel liegen vor Ort zum Mitnehmen bereit.

Warum diese einzigartige Kombination in Heide stattfindet, lässt sich historisch begründen: 1877 wird Rudolph Dirks in

Heide geboren und wandert 1884 mit seiner Familie in die USA aus. Dort erscheint ab 1897 sein Zeitungs-Comic The Katzenjammer Kids. Dieser verbreitet sich zunächst in den gesamten USA und in den kommenden Jahrzehnten in mehr als 20 Ländern weltweit. Dirks gilt als Pionier des Comics,

wie wir ihn heute kennen. The Katzenjammer

Kids ist der am längsten laufende Comic aller Zeiten. Immer wieder finden sich Versatzstücke norddeutscher Kultur und Eigenheiten in den Abenteuern der Katzenjammer Kids. Auch seinem Bruder Gustav „Gus“ Dirks, der 1881 ebenfalls in Heide geboren wurde, waren große Erfolge in den USA und Teilen Europas beschied. Er gilt heute als Pionier der Tier-Comics und war zu Lebzeiten mit seinen Comic-Insekten aus Bugville ebenso populär wie sein älterer Bruder.

Die historisch bedeutenden Wurzeln des Comics, die in Heide liegen, sind für Zeichner:innen der Gegenwart natürlich faszinierend.

Mit Comic-Ausstellungen und zahlreichen Veranstaltungen zum Thema hat die Museumsinsel Lüttenheid in den vergangenen Jahren dazu beigetragen, grafische Erzählungen in den Fokus zu rücken. Dadurch ist ein Anlaufpunkt für Comicinteressierte (und die, die es noch werden möchten) entstanden. Das Konzert stellt das Finale der aktuellen Comic-Ausstellung „Dar kumt en Wind ut Norn: Klaus Groth im Comic“ dar. Diese ist noch bis zum 12.01. auf der Museumsinsel Lüttenheid (Lüttenheid 40, 25746 Heide) zu sehen.





## Nachbarschaftshilfeverein Büsum-Wesselburen

**Gemeinsam – Miteinander – Füreinander. Das Motto ist Programm im Nachbarschaftshilfeverein (NbH) Amt Büsum-Wesselburen e.V. In effektiver Kooperation mit dem Gesundheitszentrum Büsum wurde der Verein 2019 gegründet und verfügt zwischenzeitlich über sage und schreibe 690 Mitglieder aus 18 Gemeinden.**

„Wir möchten unseren Mitgliedern bei Bedarf unkomplizierte, nachbarschaftliche Unterstützung anbieten und die Möglichkeit geben, Kontakt und Gesellschaft bei unterschiedlichen Gruppenangeboten oder auch in individuellen Gesprächen

zu finden“, sagt der 2. Vorsitzende Michael Engels. „Bei der in Anspruch genommenen Hilfe handelt es sich meist um Fahrdienste zum Arzt, zum Einkaufen oder auch zum Partner im Pflegeheim“, erzählt Ruth Mengel, Projektmanagerin im Gesundheitszentrum und Schriftführerin im Vereinsvorstand in Personalunion. „Aber auch ganz praktische Dinge wie ein gemeinsamer Spaziergang, das Vorlesen der Zeitung, das Gassi gehen mit dem Hund oder einfach das Montieren einer Glühbirne kommen häufig vor.“ Dabei basiert die Nachbarschaftshilfe auf dem Solidarprinzip, es entstehen keine Kosten. „Nur bei größerem Einsatz wie Rasenmähen fällt ein kleines Entgelt von sieben Euro an, das direkt an den Helfer gezahlt wird“, ergänzt Vorstandsmitglied Werner Lucas.

Der Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr unter der Telefonnummer 0178 / 80 69 857 erreichbar – entweder persönlich oder über einen Anrufbeantworter. Jeder Wunsch wird spätestens am Folgetag bearbeitet. Dabei besteht keine Garantie, dass die gewünschte Tätigkeit von einer Person aus dem mehr als 150 Personen umfassenden Helfergruppe übernommen wird, denn alles beruht auf Freiwilligkeit.

„Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, durch verschiedene Projekte der zunehmenden Vereinsamung besonders von äl-



Michael Engels (v.l.), Ruth Mengel und Werner Lucas gehören zum engagierten Vorstandsteam des Nachbarschaftshilfevereins Amt Büsum-Wesselburen.

teren Menschen vorzubeugen“, berichtet Werner Lucas. So gibt es einen Bürgertreff in Büsum an vier Nachmittagen pro Woche und einmal wöchentlich in Wesselburen. Bei Kaffee und Kuchen wird gemütlich geklönt, außerdem werden hin und wieder Vorträge zu relevanten Themen vom Seniorenbeirat organisiert. Ein weiteres Projekt mit dem Namen „Nachbarschaftstische“ beinhaltet, dass bereitwillige Gastgeber Gäste zu sich nach Hause einladen zum gemeinsamen Essen.



Und dann gibt es noch die sogenannten wohnquartiersbezogenen Busausflüge mit dem vereinseigenen Wunschwagen „Moby Dick“ (Titelbild) sowie Lesepatentprojekte in Zusammenarbeit mit Kitas. Kein Wunder also, dass der NbH für sein großartiges Engagement den Deutschen Nachbarschaftspreis 2024 für das Land Schleswig-Holstein gewonnen hat. Zur feierlichen Preisverleihung mit Bundesfamilienministerin Lisa Paus reiste eine Abordnung nach Berlin, um die besondere Auszeichnung entgegen zu nehmen.



„Für das kommende Jahr planen wir, ältere Bürger aus dem Amtsbereich anzuschreiben und diese direkt nach ihrem Bedarf an Unterstützung zu fragen“, sagt Ruth Mengel. „Damit möchten wir hoffentlich die letzte Hemmschwelle nehmen und Hilfe vermitteln sowie einer möglichen Vereinsamung entgegenwirken. Das ist die Philosophie der Nachbarschaftshilfe.“

[www.nachbarschaftshilfe-amt-buesum-wesselburen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-amt-buesum-wesselburen.de)

Text: Andrea Hanssen; Fotos: Andrea Hanssen / privat

# Schädlingsbekämpfung aller Art

# HARTMANN!

Beratung – Verkauf – Versand  
**Tel.: 0 46 26 - 18 99 293**  
 email: [hartmann-eu@t-online.de](mailto:hartmann-eu@t-online.de)  
[www.hartmann-eu.de](http://www.hartmann-eu.de)  
 Treenestr. 77 - 24896 Treia

**KEINE ANFAHRTSKOSTEN!**      **Qualität und Garantie seit 1968!**

**markilux.com**

**Besuchen Sie unsere Ausstellung direkt an der B5**

**markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.**

## Rollo-Möller

Meldorfer Str. 30–32  
 25770 Hemmingstedt  
 Telefon 04 81 / 627 28  
[www.rollo-moeller.de](http://www.rollo-moeller.de)  
[info@rollo-moeller.de](mailto:info@rollo-moeller.de)

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer  
 Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer      **markilux**

# HANSEN

GARTENTECHNIK

## WIR BRINGEN UNSERE PREISE IN FORM!

**BIS ZU 35%  
SCHLANKER!**

hier geht's zum Spar-Training >  
[www.gartentechnik-hansen.de](http://www.gartentechnik-hansen.de)

\* für E-Bikes aus dem Modelljahr 2023/24



Thomas Hellmann betreibt die Manufaktur „Hellmann-Instrumente“ zur Herstellung von historischen Zupfinstrumenten. Das Bild zeigt den Holzliebhaber beim Feinschliff an einer Schnecke, die am Kopf der fertigen Instrumente als sein Markenzeichen gilt.

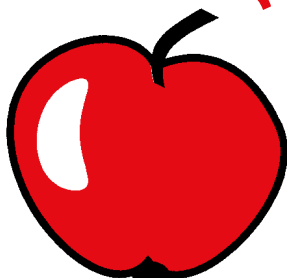
## Thomas Hellmann – Das Holz-Gen im Blut

Schon als Kind hat Thomas Hellmann in der Tischler-Werkstatt des Großvaters mit dem vielseitigen Werkstoff gebastelt und den Umgang mit Werkzeugen gelernt. In seiner Jugend vermittelte ihm der Vater, ebenfalls Tischler und Drechsler, seine Erkenntnisse der Holzbearbeitung. „Das Bauen mit Holz begleitet mich praktisch mein ganzes Leben“, sagt der gelernte Fernmeldehandwerker.

Vor fünf Jahren gründete er als Solo-Selbständiger die Manufaktur „Hellmann-Instrumente“ und schließt seitdem eine

Nische in der Region im Bereich der Herstellung von historischen Zupfinstrumenten. Mit den sogenannten Hummeln wurde vor mehr als 400 Jahren in der guten Stube von Bauern, Kaufleuten, Handwerkern, aber auch an adligen Höfen Musik gemacht. Eine mehrjährige autodidaktische Lehrzeit war für Thomas Hellmann erforderlich, bis die ersten selbst hergestellten Hummeln und deren Nachfolgemodell, die Mountain Dulcimer, gebaut waren. „Rund 80 Stunden stecke ich in den Bau eines Instruments“, erzählt Thomas Hellmann. „Die Kosten für eine Hummel oder eine Dulcimer

**Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!**



www.apfel-heide.de  
info@apfel-heide.de

Das  
**APFEL**  
Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann  
beim E-Center · Hamburger Str. 145  
25746 Heide · ☎ 04 81 / 817 31

- **Sanfte Textilstreifenpflege**
- **Nanowachs und Glanzpolitur**
- **Unterbodenreinigung**
- **Unterbodenschutz**
- **Motorreinigung**
- **Felgen- und Cockpitpflege**
- **Innenraumreinigung**
- **Polsterreinigung (shamponieren)**
- **Lederpflege**
- **Lackaufbereitung (polieren)**

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

liegen zwischen 750 und 1.300 Euro. Auf das Ausrechnen meines Stundenlohns verzichte ich lieber. Es ist keine Arbeit zum Geld verdienen oder reich werden, sondern eine Leidenschaft und ein großer Teil meines Lebens.“ Zwischen vier und sechs Stunden verbringt er täglich in der Werkstatt. Genauer gesagt in seinen beiden Werkstätten. Eine fürs Grobe, eine fürs Feine. In der ersten befinden sich verschiedene Maschinen wie eine Bandsäge, eine Hobelmaschine und eine Zylinder-Schleifmaschine. „Die Hektik des Alltags hat hier nichts zu suchen“, betont Hellmann. „Ich benötige viel Ruhe und Konzentration auf den jeweiligen Bearbeitungsschritt.“ In der zweiten Werkstatt erfolgt die Endmontage. „Hier wird aus Brettern ein Instrument“, beschreibt Hellmann. Mithilfe einer Ständer-Bohrmaschine und vor allem durch jede Menge Handarbeit. Jedes Instrument ist ein Unikat mit Variationen im Design, durch unterschiedliche Holzarten und die Form der Schallöffnungen. Fertig sei ein Instrument nach dem Anbringen der Saiten und dem anschließenden Stimmen. „Reif“ allerdings erst nach etwa einem halben Jahr regelmäßigen Spielens. „Der Klang verbessert sich im Laufe der Zeit“, weiß der Erbauer aus Erfahrung.



Die Arbeit an der Bandsäge erfordert Ruhe und Konzentration. Verwendete Hölzer sind meist Ulme, Esche und Fichte, aber auch Edelhölzer kommen auf die Werkbank. Ein Instrument setzt sich nämlich aus verschiedenen Holzarten zusammen, wie Thomas Hellmann erklärt.

Durch seine Tätigkeit möchte Hellmann die historischen Zupfinstrumente der Nordseeküste wieder ins Bewusstsein der heutigen Küstenbewohner holen. Sei es durch seinen Musikunterricht an der VHS Tellingstedt-Hennstedt oder durch seine Präsenz bei verschiedenen Ausstellungen in der Region. Auch wenn er in seinen Werkstätten gerne bei Musik von Amy Winehouse oder Adele arbeitet - am Feierabend holt sich Thomas Hellmann gerne mal eine seiner Hummeln herbei und stimmt am liebsten das Lied „Dat du min Leevsten büst“ an. Für weitere Infos: [www.hellmann-instrumente.de](http://www.hellmann-instrumente.de)

Text: Andrea Hanssen, Fotos: Andrea Hanssen / privat



**Elektro-Schallhorn**

Inh. Ingo Schallhorn

25779 Hennstedt Tel. (0 48 36) 6 29  
Klewer Weg 24-26 Fax (0 48 36) 83 85

Wir sind auch weiterhin mit unserem  
Ladengeschäft für Deko, Hausgeräte und  
Installation in Hennstedt für Sie da!

## Schöne Fenster & mehr...

Inspirationen,  
tolle Angebote  
& erstklassiger  
Service!

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissee
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

**Barteld**

HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8  
25746 Heide  
Telefon 0481/6838389  
Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
[Textilhaus.Barteld@web.de](mailto:Textilhaus.Barteld@web.de)

Dat.mok.wi...

RECYCLING



Möller

ENTSORGUNG

HEIDE

Vogelweide 11a, Heide • 0481 / 876 50

Schrott, Grünschnitt, Holz,  
gemischte Abfälle,  
Containerdienst

[www.moeller-recycling.de](http://www.moeller-recycling.de)

# Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

Gummi- harzart	Figur in 'Akte X'	Urein- wohner Japans	Stadt bei Dublin	japani- scher Politiker † 1909	bestimmter Artikel (3. Fall)	10	latei- nisch: wo	bibli- scher König	Berg- bach	nordi- sches Toten- reich	große Dumm- heit	Skat- aus- druck
				Gauner, Ver- brecher						3		
ital. Ab- schie- ds- gruß				US- Ameri- kaner (Kw.)			Zer- glie- de- rung					
3./4. Fall von 'wir'	4									ge- keimte Gerste	große Wasser- schlangen	deutsche Vorsilbe
			Gesell- schafts- tanz									
Palästi- nenser- organi- sation		Ab- trans- port									5	
Völker- gruppe in China										Luft- reifen		Netz- haut des Auges
thailän- dische Währung	Neuling	7								englisch: Liebe	südwest- schwed. Ge- wässer	
										8		
Stufe des alpinen Trias										engl. Männer- kurz- name		
norweg. Fußball- stars (Brüder)										latei- nisch: Götter		
Fremd- wortteil: selbst			2							engl. Frauen- kurz- name		
				Ruf- name Eisen- howers	griech. Göttin der Zwie- tracht		dt. Fußball- trainer, Jürgen ...	alt- griechi- sche Hymne	Fest- platz in Mün- chen	englisch: Meer		
Wortteil: Hun- dertstel		ugs.: nein		Gestalt bei Wagner				Brüsseler Statue, Manne- ken ...			Berlins Groß- biblio- thek	englisch: jedes, jeder
brasilianischer Fußball- star	see- lische Krank- heit				6			latei- nisch: damit	franz. Aktien- gesells. (Abk.)	Film- licht- empfind- lichkeit		1
			Grabin- schrift (Abk.)				vor Gericht bekun- den					
Schiffs- tau	9			ad hoc, unge- plant						Fürst im Orient		

**Riecke und Theobald**  
SANITÄR HEIZUNG KLIMA

**4 Tage Arbeiten  
3 Tage Frei**

**Wir suchen Monteure (m/w/d) und bieten:**

- einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- familienfreundliches Arbeiten **4 Tage Woche zu 37 Stunden**
- Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung
- moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge
- Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen

Riecke und Theobald GmbH    michael.theobald@rt-shk.de  
Schulstraße 20  
25779 Hennstedt    Mehr unter: [www.rt-shk.de](http://www.rt-shk.de)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Lösung Dezember:** CHARLESTON  
**Lösung Januar:** In der nächsten Ausgabe

**Böttcher**  
RADWELT

**RAUF AUFS RAD**

Montag-Freitag: 10:00-18:00 Uhr  
Samstag: 9:00-14:00 Uhr

Bike Leasing | Fahrräder & Zubehör | Shimano Service Center

f BöttcherRadwelt    boettcher\_radwelt | Waldstraße 3 • Tel. 0481 79533 • 25746 Wesseln



# Unsere Sudokus

SUDOKU #1 - LEICHT

4			8	2		9	3
7		2	6	1			4
						1	7
						5	
3				7	2		9
6	8		9			3	1
				6			
	3			1			
9	2					1	5

SUDOKU #2 - SCHWER

			4	7	1		
			8				
			3		2		4
	9	3				1	7
2			7	9			5
		7		8			
			9		7		
	2	5	6				9
3			7	5			6

AUFLÖSUNG DEZEMBER

U	M	E	A	L													
O	P	I	A	T	W	U	R	F	S	C	H	E	I	B	E		
A	L	B	E	A	R	E	A	P	O	S	T	E	L				
M	O	A											R				
L	E	Y											S	A	G	A	
L	P												Q	U	A	L	
A	H	A											S	B			
E	T												L	A			
M	A	H	R										H	E	H	L	
P	L	O											G	A	T		
P	E	N											U	S	O		
A	R	I											N	E	N		
G	R	E	N	A			H		J				O	G	N	A	
A	I		E		G	A	L	A		E	R	R	M				
T		C	H	R	O	N	I	K				I	L	A	I		
E	U	C	H		I	S	O			O	P	P	O	R	T	U	N
R	H	I	N		E	I	S	B	A	H	N		U	S	E		

**OFFSET  
DRUCK**  
**PINGEL  
WITTE**

## Partyservice Geflügelhof Nissen



Partyplatten **auch** für Kurzentschlossene ab 4 Pers.!  
Saftig geräucherte Putenbrust mit 2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

### Familienfeier, Gartenparty, Jubiläum?

Rufen Sie uns an! Tel. 0172 / 288 57 76  
oder im Internet unter: [www.gefluegelhofnissen.com](http://www.gefluegelhofnissen.com)

25776 Rehm-Flehde-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06



## Stranndomicil Steiner

Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kureinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.

Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrstühle zur Verfügung. WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.

Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter



Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum  
Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62  
Internet: [www.stranndomicil-steiner.de](http://www.stranndomicil-steiner.de)

## Partyservice & Restaurant



05.01.2025 17.30 Uhr	<b>Grillschinken</b>	16,00€
15.01.2025 18.00 Uhr	<b>Schnitzelvariationen</b>	19,50€
26.01.2025 9.30 Uhr	<b>Grillscheunenfrühstück</b>	20,00€

Dellbrück 8 · 25704 Bargenstedt · ☎ 0 48 06 - 3 64  
[www.dithmarscher-grillscheune.de](http://www.dithmarscher-grillscheune.de)

Auto-Service

## Westerweck

Inhaber: Jan Jeronimus



Kfz-Meisterfachbetrieb

Reparaturen aller Fabrikate

**Ihr kompetenter Partner rund ums Auto**

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen
- Auspuff- und Bremsendienst
- Ölwechsel-Service
- Stoßdämpfer
- Karosserie
- täglich HU/AU
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 · 25746 Heide  
Telefon 04 81/ 34 40 · Telefax 04 81/ 8 82 22



# Kabinengeflüster aus

## Lotto Masters 2025: Interview mit Chef-Trainer Markus Wichmann



Jonah Gieseler, Rudi Völler und Markus Wichmann

© Martin Rose / Boyens Medien

Ihre Autoscheibe

hat einen Sprung?

Tel: 04101 - 58 65 95

**WINTEC AUTOGLAS**  
Meyenburg Freundlich. Fair. Und Überall.



- ✓ Steinschlagreparatur
- ✓ Neuverglasung
- ✓ PKW | LKW | Bus | Wohnmobile
- ✓ Vor-Ort-Service
- ✓ Hol- und Bring-Service
- ✓ Ersatzfahrzeug

8 x in Schleswig-Holstein: Hemmingstedt • Itzehoe • Rendsburg • Barmstedt • Elmshorn • Husum • Pinneberg • Lürschau  
[www.autoglas-meyenburg.de](http://www.autoglas-meyenburg.de) • [info@autoglas-meyenburg.de](mailto:info@autoglas-meyenburg.de)

# Heide & Umgebung



## Wie zufrieden bist du mit der Auslosung für die LOTTO MASTERS 2025?

Grundsätzlich ist es ganz egal, auf welche Mannschaft man trifft. Beim Masters spielen nur Top-Mannschaften und in jedem Spiel muss man seine eigene Leistungsgrenze erreichen. Von den Mannschaften her haben wir natürlich eine klangvolle Gruppe zugelost bekommen.



## Wie schwierig ist es den Kader auszuwählen?

Bei so einem Turnier und so einer Kulisse wollen natürlich alle dabei sein. Es ist unausweichlich, dass man ein paar von den Jungs enttäuschen muss.

Ich denke, wir sind zurzeit auf einem guten Weg, und werden hoffentlich in Zukunft noch öfter bei den Lotto Masters teilnehmen, damit auch andere Spieler die Chance bekommen dabei zu sein.

## Worauf kommt es beim Hallenmasters an?

Auf Siege! Mehr gibt es eigentlich nicht zu sagen. Man hat nur 3 Gruppenspiele, und dadurch wenig Spielraum. In den Spielen werden Zweikampfverhalten, Effizienz vor dem Tor und auch das Spiel mit der Bande extrem wichtig sein.

Wir freuen uns auf jeden Fall auf die LOTTO MASTERS am 11.1.2025 in Kiel.

**LOTTO MASTERS** 

**11. Januar**  
**17.00 Uhr**

Wunderino Arena Kiel

**CITTI** **NAH.SH** **INTERSPORT KNUDSEN** **KN** **Sinalco** **famila**

**GRUPPE A**

- 
- 
- 
- 

**GRUPPE B**

- 
- 
- 
- 

**premio** REIFEN + AUTOSERVICE

**MEISTERHAFTER AUTOSERVICE**

-  Inspektion
-  Klimaservice
-  Bremsen
-  Abgasanlage
-  Achsvermessung
-  Glasservice
-  Ölservice
- und vieles mehr!

Reifen-Meyenburg GmbH & Co. KG  
Carl-Friedrich-Benz-Str. 1 • 25770 Hemmingstedt  
Tel.: 0481/78767-0

Noch mehr Heider SV unter:  
**heidervs-liga.de**

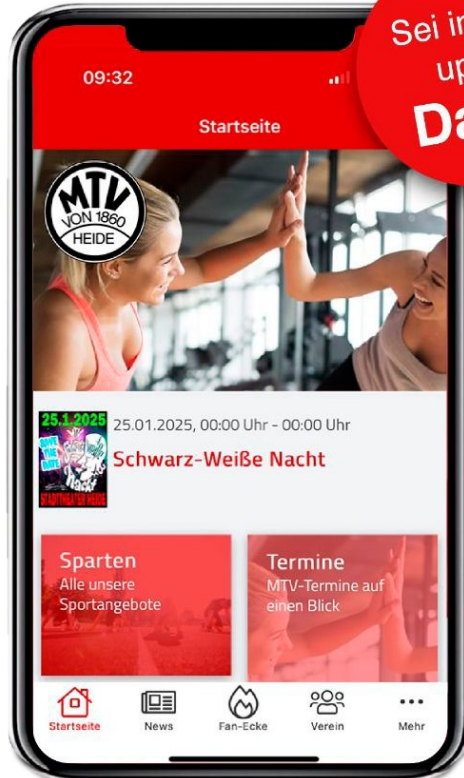




# Die MTV-Vereins-App

**Digitale Plattform zur Verbesserung der Kommunikation und Organisation: Der MTV freut sich, die Einführung seiner neuen Vereins-App bekannt zu geben, die ab sofort für alle Mitglieder, Nicht-Mitglieder, Eltern, Fans, Funktionäre und Interessierte zur Verfügung steht.**

Diese innovative Plattform soll die Kommunikation innerhalb des Vereins erleichtern und die Organisation von Veranstaltungen und Aktivitäten optimieren. Die App bietet zahlreiche Funktionen, darunter die Möglichkeit, sich für Veranstaltungen anzumelden, Gutscheine zu nutzen, aktuelle Neuigkeiten zu verfolgen und direkt mit anderen Mitgliedern zu kommunizieren. Zudem können Ergebnisse und Statistiken in Echtzeit



abgerufen werden, was besonders für die Sportler, Trainer und Eltern von großem Nutzen ist. „Wir sind begeistert von den Möglichkeiten, die die App bietet. Sie wird uns helfen, die Mitgliederbindung zu stärken und neue Mitglieder zu gewinnen“, sagt Carsten Keil, stellvertretender Vorsitzender. „Die digitale Vernetzung ist ein wichtiger Schritt in die Zukunft unseres Vereins.“

Die Vereins-App ist ein weiterer Schritt, um den MTV als modernen und zukunftsorientierten Verein zu positionieren. Wir freuen uns auf eine rege Nutzung und sind gespannt auf das Feedback!

**Brot:Zeit**  
Heider Seele

**Lieblingsbrot unserer Kinder!**

**Einfach gutes Brot, einfach mal ausprobieren.**  
Hier ist der Name Programm: eine regionale Rezeptur, besonders bekömmlich und bei Kindern sehr beliebt. Der Teig aus reinem Weizen und Roggen ruht über 18 Stunden, bevor er in den Ofen kommt. Schon probiert?

[www.muehlen-baecker-heide.de](http://www.muehlen-baecker-heide.de)



## Teurer Start ins Jahr: So bleiben die Ausgaben im Rahmen

**Der Januar ist für viele Menschen ein teurer Monat. Wer knapp bei Kasse ist, gerät dabei leicht in einen finanziellen Engpass. Rechtzeitige Planung und kleine Änderungen täglicher Gewohnheiten helfen, im Budget zu bleiben und ein Sparguthaben aufzubauen.**

Nach der Silvester-Feierstimmung folgt in den ersten Tagen des neuen Jahres oft Ernüchterung beim Blick auf das Girokonto. Das Budget ist von Geschenkekäufen und Festessen zusammenschmolzen und muss zusätzliche Abbuchungen verkraften. Wer Versicherungen jährlich bezahlt, bekommt im Januar oft viele Rechnungen. Dazu kommen mögliche Nachzahlungen für Strom oder Gas. Außerdem können laufende Kosten wie etwa Krankenkassenbeiträge zum neuen Jahr steigen. Wenn das Einkommen ohnehin knapp ist, kann das schnell zu finanziellen Engpässen oder in eine Verschuldung führen. Deshalb kommt es darauf an, den Überblick über die Einkünfte und Ausgaben zu behalten und rechtzeitig zu planen.

Ein Blick auf den Kontoauszug für den Januar des letzten Jahres hilft, die kommenden zusätzlichen Aus-

gaben richtig einzuschätzen. Ist nicht genug Geld auf dem Girokonto, um anstehende Abbuchungen zahlen zu können, sorgt man besser vor und überweist rechtzeitig eine Reserve vom Tagesgeldkonto oder Sparguthaben. Denn für Ersparnisse gibt es minimale Zinsen, während die Zinsen für die Konto-Überziehung (Dispokredit) hoch sind.

Falls keine Reserven vorhanden sind, kann ein Gespräch mit der Hausbank helfen. Ein Kleinkredit mit geringen Zinsen und überschaubaren monatlichen Raten ist oft die bessere Lösung als ein überzogenes Girokonto. Restschuldversicherungen meidet man dabei besser, denn diese können den Kredit stark verteuern. Vorsicht mit Kreditvermittlern, die mit „schufafreien Krediten“ oder „unbürokratischer Hilfe“ werben. Dabei entstehen häufig zusätzliche Kosten.

Um Sonderausgaben und zusätzliche Belastungen über das Jahr hinweg bewältigen zu können, ist ein Sparguthaben wichtig. Sparpotenzial hat so gut wie jeder: Wer seine täglichen Gewohnheiten hinterfragt, findet Möglichkeiten, ohne großen Verzicht langfristig ein Sparguthaben aufzubauen. Ein Beispiel: Der tägliche Cappuccino zum Mitnehmen

auf dem Weg zur Arbeit kostet im Durchschnitt drei Euro. Bei fünf Arbeitstagen in der Woche macht das rund 70 Euro im Monat. Ein Großteil davon lässt sich leicht einsparen, indem man den Kaffee zuhause oder bei der Arbeit selbst zubereitet. Über ein Jahr lassen sich so mehrere hundert Euro zurücklegen. Ähnliches gilt für Spontankäufe oder den schnellen Snack in der Mittagspause. Weitere Sparmöglichkeiten bieten zudem Versicherungsverträge, Handy- und Internetverträge und Energiekosten.

**HARDER**  
Glasbau

VEKA



- Fenster und Türen aus: Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Rollladen
- Plissee
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Waldschlößchenstr. 156/Grundhof  
Heide - Ostrohe

Tel. 0481-850 540

[www.harder-glasbau.de](http://www.harder-glasbau.de)

# FilmClub Heide 01/2025



## Ein kleines Stück vom Kuchen



6. Jan., 19:30 Uhr

Im Seniorenalter als Single noch einmal Liebe und Geborgenheit zu finden, ist oft schwer. Mahin, 70, lebt in Teheran und meistert ihren Alltag zwischen seltenen Kaffeekränzchen und tiefen Gesprächen mit Freundinnen. Die Tragikomödie Ein kleines Stück vom Kuchen erzählt humorvoll und berührend von den Herausforderungen iranischer Frauen und wurde auf der Berlinale mit Preisen und großem Lob ausgezeichnet.

## Treasure – Familie ist ein fremdes Land



15. Jan., 19:30 Uhr

Kurz nach dem Fall des Eisernen Vorhangs reist die New Yorker Musikjournalistin Ruth mit ihrem Vater Edek, einem Holocaust-Überlebenden, nach Polen, um die Vergangenheit ihrer Familie zu ergründen. Die Tragikomödie Treasure von Julia von Heinz beleuchtet generationsübergreifende Holocaust-Folgen. Zwischen Trauma, Lebenslust und Entwurzelung entsteht ein bewegendes Vater-Tochter-Roadmovie voller Humor und Tiefgang.

Karten online unter [www.kino-heide.de](http://www.kino-heide.de) und an der Kinokasse.



## Rund um den Bau. Wir sind der richtige Partner.



Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selbsterbauer!

Schönes Wohnen

Gesund einrichten

Energetisch sanieren

Raum schaffen

Garten gestalten

Vom Dach zum Keller

Renovieren, sanieren oder modernisieren – mit hoher Qualität und Top-Beratung

150 JAHRE  
1868-2018

Schröder Bauzentrum GmbH,  
Heide & Co. KG

Fritz-Thiedemann-Ring 39  
25746 Heide, Tel. 0481 690-0  
[www.schroeder-bauzentrum.de](http://www.schroeder-bauzentrum.de)



BAUEN MIT VERSTAND!

**Schröder**  
BAUZENTRUM



# KÜCHENPARTY

## auf Gut Apeldör

**24.01.2025 ab 18 Uhr**



**Unsere erste Küchenparty  
und wir möchten, dass ihr dabei seid!**

**Buffets von Grünkohl bis Sushi,  
Wein-Verkostung, verschiedene Drinks  
bis 22.00 Uhr inklusive**

**€ 65.- pro Person**

Um Anmeldung wird gebeten

**Anschließend Party mit  
DJ Frank Möller  
22.00 - 2.00 Uhr**

**Telefon 0 48 36 / 99 60-0 · Mail [info@apeldoer.de](mailto:info@apeldoer.de)**





*Wir wünschen Ihnen  
einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

**Wir wünschen allen Lesern, Kunden, Geschäftspartnern und  
Freunden einen guten Start ins neue Jahr!**

Wir möchten uns an dieser Stelle recht herzlich für das entgegengebrachte  
Vertrauen im zurückliegenden Jahr bedanken und freuen uns auf eine weiterhin  
vertrauensvolle und gute Zusammenarbeit mit Ihnen!

*Katja und Kai Witte*

& das Team der Heider Offsetdruckerei



**Heider  
Offsetdruckerei**

Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte · Hamburger Str. 69 · 25746 Heide

Tel.: 04 81 - 8 50 70 30 · [www.pingel-witte-druck.de](http://www.pingel-witte-druck.de)