

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

# Frischer Wind

FEBRUAR 2025

GRATIS!



KUBANISCHER GROOVE TRIFFT WELTKLASSE-JAZZ

# RAMÓN VALLE DUO

FEAT. RAMÓN VALLE (PIANO) & OMAR RODRIGUEZ CALVO (BASS)

SA. 8. MÄRZ 2025 20:00 UHR  
ST. JÜRGEN KIRCHE HEIDE



jazzcoast.di

DITHMARSCHER JAZZINITIATIVE e.V.

**EINTRITT:**  
REGULÄR 25 €  
MITGLIEDER 20 €  
SCHÜLER, STUDENTEN 5 €

**RESERVIERUNGEN:**  
[JAZZCOAST.DI@T-ONLINE.DE](mailto:jazzcoast.di@t-online.de)

 Instagram



Veranstalter und V.i.S.d.P.: jazzcoast.di - Sophie-Dethleffs-Str. 52 25746 Heide - Mail: [jazzcoast.di@t-online.de](mailto:jazzcoast.di@t-online.de) - [www.jazzcoast-di.de](http://www.jazzcoast-di.de)

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:



# FEBRUAR

FRISCHER WIND 02/2025

Neue Heide-Stadtführer werden ausgebildet.....	04
Stührwoldt & Schnoor: „Nich schlecht!“ .....	05
Neuer Kantor der Heider Kirchengemeinde .....	06
SI Club Dithmarschen: Afterwork-Vortrag.....	07
Feuerwehr Büsum sucht neue Mitglieder .....	08
Museumspädagogik im Landesmuseum .....	10
Unser großer Rätselspaß: Schwedenrätsel & Sudoku .....	12
Hohnbeer-Termine 2025.....	14
AOK-Sportel-Sonntage ab 12.01.....	15
Kabinengeflüster aus Heide & Umgebung .....	16
Den Weg freimachen und Leben retten.....	18
Kult-Comedy-Erfinder auf Erfolgsspur .....	20
FilmClub Heide e.V. – Programm im Februar .....	22
Verbraucherzentrale Heide .....	23



## Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte  
Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte  
E-Mail: [witte@pingel-druck.de](mailto:witte@pingel-druck.de) · Telefon: (04 81) 8 50 70 0  
Titelbild: Fabian Fink

OFFSET  
DRUCK  
**PINGEL  
WITTE**



Thomas Giesenhagen (Stadtführer), Miriam Otto (Leitung vhs-Heide), Hannah Schulze (Geschäftsstellen-Leitung vhs-Heide), Tanja Neumann (Heide Stadtmarketing) und Günter Lenkeit (Stadtführer) freuen sich auf neue Stadtführer im Team.

## Neue Heide-Stadtführer werden ausgebildet

Eine echte Erfolgsgeschichte sind die verschiedenen Stadtführungen durch die Heider Innenstadt. Beworben durch das Heide Stadtmarketing und koordiniert gemeinsam mit dem Gästeführerteam, konnten im vergangenen Jahr rund 900 Teilnehmer bei den verschiedenen Touren begrüßt werden. Kein Wunder, schließlich kann auf ein aktuell sechsköpfiges Team aus engagierten und kreativen Gästeführern zurückgegriffen werden. „Im Fokus der Stadtführungen steht nicht die Vermittlung von Fakten, sondern der Spaß und die Unterhaltung“, sind sich die beiden „alten Hasen“ Günter Lenkeit und Thomas Giesenhagen einig. Zusammen bieten sie unter dem Dach der vhs-Heide aktuell den Abendkurs „Ausbildung zum Stadtführer in Heide“ an, denn aufgrund der großen Resonanz von Einheimischen und Touristen wird Verstärkung benötigt.

Insgesamt zehn Einheiten umfasst der Kurs, der jeweils eine Theorieeinheit am Dienstagabend und eine praktische Übung am Samstagnachmittag beinhaltet. „Wer Lust hat, selbst in die interessante Geschichte der Stadt Heide einzutauchen und seine Begeisterung weiterzugeben, ist bei uns genau richtig“, meint Günter Lenkeit. Die angebotene Ausbildung zum Gästeführer solle den Teilnehmern das Grundwissen vermitteln. Die Kursteilnehmer könnten sukzessive in die Themen reinwachsen, anschließend dann Erfahrungen sammeln und nach und nach eine individuelle

Routine entwickeln. „Es geht nicht darum, ein Experte der Stadtgeschichte zu werden, sondern einfach um die Gestaltung einer möglichst kurzweiligen Stadttour“, so Thomas Giesenhagen. „Dabei erhöht eine gute Rhetorik den Unterhaltungswert. Am Ende findet jeder seinen persönlichen Weg, die Stadt anschaulich zu präsentieren.“

Zum Abschluss des vhs-Kurses steht für jeden Teilnehmer eine Probestadtführung auf dem Programm. „Nach der Ausbildung entscheidet der Absolvent selbst, wieviele Touren er im Jahr anbieten möchte“, erklärt Günter Lenkeit. „Gleich im Frühjahr 2025 kann mit einer eigenen Führung losgelegt werden.“ Wünschenswert – besonders im Hinblick auf die Ansiedlung der Northvolt-Batteriefabrik – wäre es, künftig auch englischsprachige Führungen anzubieten. Hierfür gibt es mit der vhs-Geschäftsstellen-Leiterin Hannah Schulze bereits eine Anwärterin im Kurs.

Wer glaubt, Stadtführungen seien nur in den Sommermonaten nachgefragt, der irrt. Die Saison ist mittlerweile ganzjährig, nur in den Monaten Januar und Februar ist etwas weniger los. „Besonders erfolgreich ist die Kulinarische Stadtführung, die eine Einkehr in ausgesuchte Gastronomiebetriebe während der vierstündigen Tour beinhaltet“, berichtet Tanja Neumann vom Stadtmarketing, das für die Koordination dieser Tour zuständig ist.

*Text + Foto: Andrea Hanssen*

# Stührwoldt & Schnoor: „Nich schlecht!“

## Leeder un Geschichten op Platt

Dass der Stolper Biobauer Matthias Stührwoldt wundervolle Geschichten erzählen kann, ist im Norden hinlänglich bekannt.

Dass er auch plattdeutsche Lieder schreibt, wissen bislang nur Eingeweihte. Gemeinsam mit Achim Schnoor, Gitarrist und Sänger aus Groß Wittensee, hat er nun ein neues, typisch norddeutsches Programm namens „Nich schlecht!“ erarbeitet, das stetig um neue Songs und das Gesabbel rundum erweitert wird.



Eine Gitarre, zwei Stimmen und zärtliche, hymnische, romantische, traurige oder auch abgründige Songs, immer wieder kombiniert mit Stührwoldts typischen Geschichten op Platt. Matthias Stührwoldt und Achim Schnoor – zusammen sind sie Stührwoldt & Schnoor. Ein Abend zum Hinhören, zum Lächeln, zum Weinen und zum Lachen. Kurz gesagt: Nich schlecht!

**Mit einer deftigen Landarbeitermahlzeit beginnen wir diesen besonderen Abend am 17. April 2025 um 19 Uhr in Lühr's Landgasthof in Erfde. Karten können, pro Person 43 Euro, unter Tel: 04333/220 vorbestellt und im Gasthof abgeholt werden.**



<b>29.1.- 23.2.2025</b>	
<b>SCHNITZEL-FREUDEN-ZEIT</b>	jedes Gericht € 19,90
<b>8.2.2025, 19.00 Uhr</b>	
<b>MUSCHELLESEN</b>	€ 26,90
<b>16.2. / 23.3. / 6.4.2025, Beginn 11.30 Uhr</b>	
<b>MEHLBEULELLESEN</b>	€ 16,90
<b>22. / 23. / 24.2.2025, 19.00 Uhr / 11.30 Uhr</b>	
<b>GRÜNKOHLESEN</b>	€ 23,90
<b>26.2. – 30.3.2025</b>	
<b>STEAKWOCHEN</b>	jedes Gericht unter € 28,00
<b>28.3.2025, 19.30 Uhr</b>	
<b>RUM TASTING</b>	€ 69,00
<b>29.3.2025, 19.00 Uhr</b>	
<b>SCHNITZEL &amp; BRATENBÜFFET</b>	€ 26,90
<b>17.4.2025, 19.00 Uhr</b>	
<b>M. STÜHRWOLDT &amp; A. SCHNOOR</b>	€ 43,00

Genauere Informationen erfahren Sie auf unserer Webseite oder unter 04333/220.

Restaurant - Saal - Clubzimmer - Fremdenzimmer - B & B - Biergarten

[www.luehrs-landgasthof.de](http://www.luehrs-landgasthof.de)

## Starker Partner für Ihre finanzielle Zukunft.



Versicherungen



Altersvorsorge



Baufinanzierung



Deutsche  
Vermögensberatung

**Bastian Witte**

Vermögensaufbau für Jeden



# Neuer Kantor der Heider Kirchengemeinde

Neuer Kantor – neue Orgel. Gleich zwei positive Nachrichten gibt es aus der Heider Kirchengemeinde. Nur knapp zwei Monate vor der offiziellen Orgelweihe am 22. Dezember trat nämlich Thomas Herzer sein Amt als Kantor an. „Ich wurde nach langer Vakanz herzlich in der Kirchengemeinde empfangen“, sagt der gebürtige Saarländer.

Mit der neuen Orgel in Form eines mechanischen Spieltisches oben auf der Empore habe er sich schon „angefreundet“, sehe aber auch der demnächst bevorstehenden Installation des zweiten elektrischen Spieltisches unten im Kirchenschiff entgegen. Hier könne er als Kantor den Klang der Orgel noch besser abschätzen.

„Die Vorbereitung der Gottesdienste im Team macht mir viel Freude und liegt mir am Herzen“, sagt der 47-Jährige. „Ich möchte nicht einfach nur als Dienstleister dazukommen. Dies musste ich mir hier in Heide nicht erkämpfen.“ Der neue Kantor hält eine vielseitige Liedauswahl für wichtig. Kirchenmusik habe einen Wandel erfahren. „Die gute Mischung macht’s!“, findet Herzer. „Alte und neue Musik sollten ausgewogen sein. Stücke aus der Populärmusik, der Kunstmusik oder aus den Bereichen Schlager oder Rock-Pop erfreuen viele Gottesdienstbesucher. Es ist immer eine Frage der Vermittlung, die Musik sollte grundsätzlich im Zusammenhang zu den Inhalten stehen und erklärt werden.“

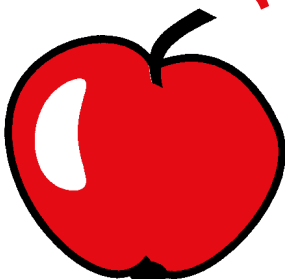


Aufgewachsen ist Thomas Herzer im Saarland, sein Studium absolvierte er in Halle. 21 Jahre lang teilte er sich eine Stelle als Kirchenmusiker mit seiner Ehefrau in der Lutherstadt Wittenberg in Sachsen-Anhalt. Dann sei Zeit für eine Veränderung gewesen, so Herzer. Die Küste habe die Familie schon gereizt, ausschlaggebend für einen möglichen Umzug in den Norden sei aber die Stellenausschreibung in der Heider Kirchengemeinde gewesen. Während zwei erwachsene Kinder bereits aus dem Haus sind, werden Herzers Ehefrau und sein zehnjähriger Sohn im Sommer dieses Jahres ebenfalls die Koffer packen und nach Dithmarschen ziehen. Das Familienzu Hause wird das Pastorat in der Gemeinde Lohe-Rickelshof sein, wo Heides neuer Kantor bereits seit Anfang November wohnt.

Seinen ersten Chor leitete Thomas Herzer bereits während seiner Zivildienstzeit in Thüringen. In Heide ist er nun als Kantor gleich für drei Chöre zuständig: Für die Kantorei, den Chor „Senioretti“ und den Kinderchor. „Alle haben bei der Orgelweihe mitgewirkt und es bringt mir viel Spaß, mit den Menschen aus verschiedenen Generationen zu arbeiten“, sagt Herzer. „Sollte es interessierte sangesfreudige Erwachsene oder Kinder geben, freuen wir uns auf jeden Fall über Verstärkung.“ Eine kurze E-Mail an: [thomas.herzer@kirche-dithmarschen.de](mailto:thomas.herzer@kirche-dithmarschen.de) ist der beste Weg zur Kontaktaufnahme. Eine Mitgliedschaft in der Kirche ist keine Bedingung für die Teilnahme.

*Text & Foto: Andrea Hanssen*

## Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!



[www.apfel-heide.de](http://www.apfel-heide.de)  
[info@apfel-heide.de](mailto:info@apfel-heide.de)

Das  
**APFEL**  
Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann  
beim E-Center · Hamburger Str. 145  
25746 Heide · ☎ 04 81 / 8 17 31

- **Sanfte Textilstreifenpflege**
- **Nanowachs und Glanzpolitur**
- **Unterbodenreinigung**
- **Unterbodenschutz**
- **Motorreinigung**
- **Felgen- und Cockpitpflege**
- **Innenraumreinigung**
- **Polsterreinigung** (shamponieren)
- **Lederpflege**
- **Lackaufbereitung** (polieren)

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

# SI Club Dithmarschen: Afterwork-Vortrag

**Der Serviceclub Soroptimist International (SI) Club Dithmarschen lädt ein zum Afterwork-Vortrag am 12. Februar um 18.30 Uhr im BBZ Heide.**

Simone Menne aus Kiel spricht zum Thema „Transatlantisches Verhältnis – was bedeutet der Wahlausgang in den USA für die deutsche Wirtschaft“. Die Veranstaltung verspricht spannende Einblicke in die gegenwärtigen Herausforderungen, Chancen und Gefahren für die transatlantischen Beziehungen.

Simone Menne ist Kielerin und hat an der Christian-Albrecht Universität ein wirtschaftswissenschaftliches Studium absolviert. Sie hat sich im Laufe ihrer beruflichen Karriere einen Namen als eine der erfolgreichsten Managerinnen Deutschlands gemacht. Ihre berufliche Tätigkeit begann bei ITT, anschließend wechselte sie zur Lufthansa mit vielfältigsten Aufgabenbereichen. Dort stieg sie bis zur Finanzvorständin auf und wurde damit eine der ersten Frauen in der obersten Führungsebene eines DAX-Unternehmens. 27 Jahre gestaltete sie die Geschäftsentwicklung der Lufthansa.

Menne war außerdem Vorstandsmitglied bei Boehringer Ingelheim und ist heute in mehreren Aufsichtsräten tätig, darunter bei Henkel, Deutsche Post AG und Johnson Control. Ihre Erfahrung in international agierenden Unternehmen gibt ihr tiefgehende Perspektiven auf die Dynamiken globaler Wirtschaftsbeziehungen.

Seit Juni 2021 ist Simone Menne Präsidentin der American Chamber of Commerce Germany, eine Organisation, die sich für gute Handelsbeziehungen zwischen Deutschland und den USA einsetzt.

Neben ihrer Tätigkeit in Wirtschaftsunternehmen widmet sich Simone Menne auch gesellschaftspolitischen und kulturellen Themen. Sie ist Gründerin und Betreiberin einer Kunstgalerie in Kiel. Die Geschlechtergleichberechtigung bei der Besetzung von Positionen ist für sie zentrales Thema ihres Engagements, sie setzt sich für Frauenquoten ein, sofern diese in Unternehmenskulturen nicht automatisch gelebt werden. Zudem engagiert sie sich als Rednerin und Panelteilnehmerin auf nationalen wie internationalen Konferenzen. Simone Menne beschäftigt sich sehr bewusst mit Nachhaltigkeitsthemen und ist Gesellschafterin bei CAPHENIA. Regelmäßig ist Simone Menne

mit dem Stern-Podcast als Gastgeberin „Die Boss-Macht ist weiblich“ zu unterschiedlichsten Themen zu hören.

Simone Menne wird in ihrem Vortrag auf die politischen und wirtschaftlichen Beziehungen zwischen Deutschland und den USA nach Amtsantritt von Donald Trump eingehen. Beide Länder verbinden wichtigste wirtschaftliche Beziehungen. Simone Menne wird darstellen wie Deutschland und die USA gegenseitig attraktive Wirtschaftsstandorte für investierende Unternehmen bleiben, welche Chancen und Risiken von den agierenden Politikern ausgehen und mit Spannung kann erwartet werden, welche Lösungsansätze Simone Menne ihren Zuhörern darstellt.

**Datum 12.02.2025, 18.30 Uhr, Einlass ab 18.00 Uhr**

**Ort: BBZ Heide, Rungholtstraße 2c, 25746 Heide**

**Eintritt: 20 €; Schüler & Studenten 12 €**

Eintrittskarten erhältlich bei Buchhandlung Scheller-Boyens oder Blumenhaus Wittmack in Heide oder per Mail: [Karten@clubdithmarschen.soroptimist.de](mailto:Karten@clubdithmarschen.soroptimist.de)

*Text: Dagmar Klingelhöller*

**AFTERWORK-VORTRAG 2025**

**TRANSATLANTISCHES VERHÄLTNIS**

**WAS BEDEUTET DER WAHLAUSGANG IN DEN USA FÜR DIE DEUTSCHE WIRTSCHAFT?**

**MIT SIMONE MENNE**

**12. FEBRUAR 2025 18:30 UHR**

**BBZ HEIDE RUNGHOLTSTRASSE 2C**

**EINTRITT: 20 EURO EINLASS AB 18 UHR**

Kartenvorverkauf: Scheller Boyens Buchhandlung und Blumenhaus Wittmack in Heide  
Veranstalter: SI Club Dithmarschen - Verein "Hilfe für Andere" e.V.

Weitere Informationen unter:  
[www.clubdithmarschen.soroptimist.de](http://www.clubdithmarschen.soroptimist.de)



# Feuerwehr Büsum sucht neue Mitglieder

**Frischer Wind weht durch die Kameradschaft der Freiwilligen Feuerwehr Büsum. Seit Ende letzten Jahres fungiert Dennis Scheffler als neuer Wehrführer und trat mit seiner Wahl in die großen Fußstapfen von Andreas Genthe. Dieser hatte in Nachfolge seines Vaters Karl-Otto Genthe das Amt 18 Jahre lang mit großem Einsatz bekleidet. Den Führungswechsel eingeleitet hatte bereits die Wahl von Sven Urban zum stellvertretenden Wehrführer im Frühjahr 2024.**

Das neue Führungsduo der „Büsumer Blaulichtfamilie“ blickt motiviert nach vorn und freut sich über die insgesamt 49 engagierten Mitglieder ihrer Wehr. Also alles fein? „Nicht ganz“, sagt Dennis Scheffler. „Wir benötigen dringend Verstärkung, denn für eine Gemeinde wie Büsum mit rund 5.000 Einwohnern sind wir definitiv unterbesetzt. Schön wäre es, wenn wir unsere Wehr auf 65 Mitglieder aufstocken könnten.“

Das Durchschnittsalter der Kameradinnen und Kameraden beträgt 43 Jahre, sechs Frauen gehören zur Wehr. In der Jugendfeuerwehr ist das weibliche Geschlecht stärker vertreten. Ein Viertel der aktuell 28 Mitglieder sind Mädchen. Nicht zu vergessen die Ehrenriege, der mittlerweile 17 Personen angehören.

„Jeder Interessierte ist uns herzlich willkommen“, sagt Sven Urban. „Am besten gelingt der Einstieg, wenn man ein- bis zweimal ganz unverbindlich bei einem Übungsabend dabei ist und sich dann entscheidet.“ „Wir sind ein richtig tolles Team und haben eine sehr gute Dienstbeteiligung von meist rund 30 Kameraden“, ergänzt Dennis Scheffler. Er selbst sei schon im Alter von zehn Jahren in die Jugendfeuerwehr eingetreten und habe im Laufe der Jahre echte Freundschaften innerhalb der Wehr geschlossen. „Es ist die Arbeit mit und an Menschen, die mir Freude macht“, sagt er. „Und die technischen Dinge wie eine Drehleiter zu bewegen, machen außerdem Spaß.“ Sven Urban, der bereits vor knapp 40 Jahren in die Wehr eintrat, stimmt dem zu: „Als Feuerwehrkamerad

## GARTENPFLEGE BERTSCHIS




Unsere Leistungen

- Heckenrodung
- Objektpflege und Winterdienst
- Baggerarbeiten
- Heckenschnitt, Baumschnitt & Schredderarbeiten
- Montage von Sichtschutzzäunen und Gartenhäusern
- Reparaturen
- Baumfällung
- Kleinere Renovierungsarbeiten
- Abbrucharbeiten & Entrümpelungen
- Montage- und Aufbauservice
- Beseitigung von Sturmschäden
- Pflasterarbeiten
- Neu: Stubbenfräsen

Tel. 0170 - 54 94 999

Haus-, Garten- und Grundstückspflege

Mischa Bertschis, Neue Str.32, 25746 Ostrohe • gartenservice-bertschis66@web.de



engagiert man sich für die Gesellschaft, das ist sinnvoll und nötig. Denn man kann zwar ohne Sportverein leben, aber nicht ohne Wehr.“ Nicht umsonst sei die Feuerwehr eine Pflichtaufgabe der Kommune und werde als staatliche Daseinsvorsorge betrachtet.

„Außerhalb der Dienstabende, Fortbildungen und Einsätze gibt es über das Kalenderjahr verteilt tolle Aktionen, die zur Geselligkeit und Kameradschaft beitragen“, betont Jens Albrecht, der seit über 20 Jahren als Pressewart amtiert. Technisch sei die Büsumer Wehr gut ausgestattet. In den vergangenen Jahren seien verschiedene Fahrzeuge neu angeschafft worden – wie etwa das Hilfeleistungslöschgruppenfahrzeug (HLF 20). „Eine eierlegende Wollmilchsau“, findet der Wehrführer. Auch in diesem Jahr stehen Anschaffungen an, nämlich ein Mannschaftsbus und ein großer Lüfter. In Planung ist außerdem ein neues Feuerwehrgerätehaus. „Die Gemeindevertretung ist uns wohlgesonnen und hat schon ihre Zustimmung erteilt“, sagt Dennis Scheffler. „Nur der Zeitpunkt steht noch in den Sternen, da werden wir noch etwas Geduld haben müssen.“



Stolz ist die Büsumer Wehr auf ihr Amphibienfahrzeug und eine Luftdruckspülanze „Marke Eigenbau“. „Mehr- mals im Jahr werden wir für eine Watt-Rettung alarmiert“, berichtet Jens Albrecht. „Das ist eine spezielle Situation, für die man nicht geschult wird. Daher sind wir selbst aktiv geworden und stellen uns auch dieser Herausforderung.“

*Text: Andrea Hanssen, Fotos: Feuerwehr Büsum*

## Schöne Fenster & mehr...



Inspirationen, tolle Angebote & erstklassiger Service!

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

**Barteld**  
HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8  
25746 Heide  
Telefon 0481/6838389  
Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
Textilhaus.Barteld@web.de



## Stranndomicil Steiner

**Lage:** ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kureinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.

**Wohnungen:** Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrstühle zur Verfügung. WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.

**Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter**



Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum  
Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62  
Internet: [www.stranndomicil-steiner.de](http://www.stranndomicil-steiner.de)

## Eine Werkstatt – Alle Marken



## Bosch-Dienst Wahl

**Bosch Car Service**

Inhaber: Ingo Dohrn

Hamburger Str. 43

25746 Heide

Telefon: 0 48 1/54 75

[info@bosch-dienst-wahl.de](mailto:info@bosch-dienst-wahl.de)



**Für Ihr Auto tun wir alles.**



# Museumspädagogik im Landesmuseum

**Was haben Kinder vor 100 Jahren in der Schule gelernt? Was gab es für Klassenregeln und was haben sie auf dem Schulhof gespielt? Spannende Antworten auf diese und weitere Fragen gibt es im Dithmarscher Landesmuseum in Meldorf im Rahmen der museumspädagogischen Programme für Grundschulklassen. Für ältere Schüler von der fünften Klasse bis zur Oberstufe umfasst das vielseitige und kreative Angebot interessante Themen wie etwa das Mittelalter, die Reformation, der Nationalsozialismus, die Schlacht bei Hemmingstedt und weitere.**

„Forschen, stöbern und spielen“ lautet der Titel eines Programms für Erstklässler, bei dem sich die Schüler in der sogenannten „Wunderkammer“ des Museums auf die Suche nach historischen Gegenständen zu modernen Gegenständen machen. „Dies löst meist einen wahren Schatzsuchereffekt aus“, berichtet Museumspädagogin Katja Thode. „Wie sah früher eine Taschenlampe aus? Wie ein Bügeleisen? Mit Feuereifer durchforsten die Kinder die Ausstellung mit ihren Augen, bis sie fündig geworden sind und beispielsweise eine alte Öllampe oder ein Mangelbrett aus Holz entdeckt haben.“ Dann werde erst einmal über die Funktionsweise des Gegenstandes gesprochen und sie wundere sich, wieviel Vorkenntnisse viele Schüler bereits mitbrächten. „Die Kinder lernen dabei spielerisch und ganz nebenbei Kompetenzen, wie richtig hinzugucken“, sagt die stellvertretende Museumsleiterin Verena Pohl. „Das daraus resultierende Erfolgserlebnis stärkt das Selbstwertgefühl.“ Das Museum sei im Gegensatz zu früher kein Ort, an dem Schüler still zu sein hätten und nur zuhören sollten. Interaktive Erlebnisse und Geschichten zum Anfassen würden den Effekt der Kulturvermittlung deutlich verbessern.



Apropos aktiv: Nach einer gemeinsamen Entdeckertour durch das gesamte Museum dürfen die Erstklässler noch verschiedene historische Spielzeuge und auch früher übliche Spiele wie Murmeln, Seilspringen oder Gummitwist ausprobieren.

Das Programm „Schiefertafel, Abakus und Kreidestaub – Schulunterricht wie früher erleben“ richtet sich an Schüler der dritten und vierten Klasse. Dabei erleben diese im historisch eingerichteten Klassenzimmer eine Unterrichtsstunde wie vor 100 Jahren. „Die Kinder können sich ein wenig verkleiden mit alten Kittelschürzen oder Matrosenkragen“, sagt Katja Thode. Sie lernen die damaligen Klassenregeln kennen – etwa, dass man sich bescheiden zu melden habe. Mithilfe eines Heftes werden kurze Unterrichtseinheiten in Rechnen mit dem Abakus, Lesen, Sütterlin schreiben und Singen durchgeführt. „Es geht darum, das Museum mit allen Sinnen erlebbar zu machen“, so Verena Pohl. „Das alte Gebäude riecht anders, der Fußboden knarrt und die Schüler können sich in die enge Schulbank mit dem integrierten Tintenfass quetschen. Das ist für die Kinder alles sehr spannend.“



„Unsere kleine Unterrichtsstunde beginnt und endet wie früher mit einer Schulglocke und einem Gebet“, erzählt Katja Thode. „Dann gibt es noch ein Klassenfoto und falls gewünscht, schließt sich eine Rallye durchs Museum an.“

Zur Info: Schüler zahlen nur 2 € Eintritt, Lehrkräfte und Begleitpersonen haben freien Eintritt. Das Programm selbst ist kostenlos. Interessierte melden sich gern unter Tel. 0481/975600.

Text + Fotos: Andrea Hanssen



## DEAL? KNUTZENDEAL!

JETZT mit unseren Gutscheinen ganz einfach sparen.

6x  
KNUTZEN

Deals

Gutscheine  
im Gesamtwert von  
1560 €

JETZT SPAREN!



Hier können Sie unsere Gutscheine bequem herunterladen.

KNUTZEN  
W O H N E N



Hamburger Straße 109 | HEIDE  
0481 - 68 010 | www.knutzen.de  
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 09:00 – 14:00 Uhr

# Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

Nahverkehrs- zug	Milchsaft trop. Bäume	kleine Antillen- insel	englisch: ihm	3./4. Fall von ‚wir‘	latei- nisch: Luft	latei- nisch: wo	deutsche Vorsilbe	indiani- sche Sprach- familie	latei- nisch: Kunst	hervor- ragend, prächtig	Initialen Spiel- bergs					
▶	▼	▼	▼	in natür- licher Größe	▶		○ 9	▼		▼	▼					
Anzeige, Ankün- digung	▶		○ 2	Fremd- wortteil: drei	▶	Held der griech. Sage	▶			○ 8						
poln. Autor (Stanis- law) †	▶			‚Ferner Osten‘	▶				Laut der Schafe	sehr, höchst	kurz für: lecker					
▶									▶	▼	▼					
span. Mehr- zahl- artikel		Geben von Rat- schlägen	▼						▶							
ein Brems- system (Abk.)	▶								math. Zeichen- aus- druck		britischer Pirat in der Karibik					
Stadt an der Weißen Elster	krimi- neller Nötiger								finni- scher Männer- name	ugs.: lärmern, schreien	▼					
▶	▼	○ 3							▶	○ 5						
früherer äthiop. Fürsten- titel	▶								Berg- stock bei Sankt Moritz							
indische Presse- agentur (Abk.)	▶								alter Klavier- jazz (Kw.)		○ 7					
franzö- sisch: Straße	▶								englische Musik- richtung							
▶				persön- liches Fürwort (3. Fall)	verar- beitetes Fell	▶	○ 6	Stadt in Thailand	▼	Eigen- name der Eskimos	Strom zur Nordsee	○ 1	engl. Zahl- wort: zehn			
Frauen- kurz- name		arabi- sche Oase	▼	Laut- stärke- maß	▶			eng- lisch: ja	▶				birman. Staats- mann (2 W.)		afrika- nische Palmen- art	
Jazz- füh- rungs- stimme		unauf- hörlich	▶					bayrisch: nein	franz., span. Fürwort: du		Rufname d. Comic- zeichners Stein					
▶				Jubel- welle im Stadion (La ...)	▶			‚Daten- auto- bahn‘ (engl.)	▶	○ 4						
bayrisch: Rettich	▶			griechi- sches Fabel- wesen	▶								Save- Zufluss	▶		

**Riecke und Theobald**  
SANITÄR HEIZUNG KLIMA

**4 Tage Arbeiten  
3 Tage Frei**

**Wir suchen Monteure (m/w/d) und bieten:**

- einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- familienfreundliches Arbeiten **4 Tage Woche zu 37 Stunden**
- Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung
- moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge
- Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen

Riecke und Theobald GmbH    michael.theobald@rt-shk.de  
Schulstraße 20  
25779 Hennstedt    Mehr unter: [www.rt-shk.de](http://www.rt-shk.de)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Lösung Januar:** STEUERBOARD  
**Lösung Februar:** In der nächsten Ausgabe



**Böttcher**  
RADWELT

**RAUF AUFS RAD**

Montag-Freitag: 10:00-18:00 Uhr  
Samstag: 9:00-14:00 Uhr

Bike Leasing | Fahrräder & Zubehör | Shimano Service Center

f BöttcherRadwelt    boettcher\_radwelt | Waldstraße 3 • Tel. 0481 79533 • 25746 Wesselm



# Hohnbeer-Termine 2025

Im Februar ist es wieder soweit: Hohnbeer, das Fest der Eggen, bringt Tradition und Lebensfreude in die Straßen. Männer in schwarzen Anzügen, weißen Handschuhen und Zylindern ziehen von frühmorgens an los, um Jubilare zu ehren, Einkehrstellen zu besuchen und die plattdeutsche Sprache lebendig zu halten.

Die Vorfreude beginnt schon Wochen vorher, wenn die Eggenbrüder gemeinsam Girlanden binden, Symbole aufstellen und die Straßen schmücken. Am Festtag selbst starten die Umzüge um 6.30 Uhr. Überall wird gesungen, getanzt und gefeiert. Nachmittags locken das tra-

ditionelle Boßeln und große Festumzüge, der mit Musikkapellen, Reitergruppen und Fahnenabordnungen für ein beeindruckendes Bild sorgt. Der Abend klingt stimmungsvoll bei einer Kaffeetafel und dem Festball aus, wo Musik und Tanz die Gäste begeistern. Hohnbeer ist weit mehr als ein Fest – es ist gelebte Tradition, Gemeinschaft und Freude, die jedes Jahr aufs Neue viele Menschen zusammenbringt.

## Die Termine:

**08.02.2025 | Nordereggen-Hohnbeer**

**15.02.2025 | Südereggen-Hohnbeer**

**22.02.2025 | Östereggen-Hohnbeer**



Foto: © Roberto Turchetto



## Physiotherapie in der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft ist für den weiblichen Körper eine große Herausforderung, bei der es manchmal auch zu Verspannungen und Schmerzen kommen kann. Ich begleite dich gerne durch diese spannende Zeit mit einer Kombination aus physiotherapeutischen und osteopathischen Techniken.

*Joeline Kazmierski*

## Wir sind für euch da...

### Physiopraxis Kazmierski

(Kurbadhaus Liebig)

Berliner Straße 94, 25746 Heide

Telefon: 0481 / 3689





## AOK-Sportel-Sonntage mit dem MTV

**Im Januar starteten die „AOK-Sportel-Sonntage“ mit dem MTV Heide – Bewegung und Freizeitspaß für die ganze Familie. Kinder erobern die Welt mit allen Sinnen, spielerisch und immer in Bewegung. In der dunklen Jahreszeit ist es für Eltern nicht immer einfach, dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Vor allem, wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen kein Platz ist. Deshalb finden die seit Jahren beliebten „AOK-Sportel-Sonntage“ nun auch zum ersten Mal in Heide statt.**

Gemeinsam mit dem MTV von 1860 e.V. Heide lädt die AOK NordWest alle interessierten Familien zum „Mitsporteln“ ein. Los geht es am 12. Januar, dann kann sonntags in der Zeit von 11 bis 14 Uhr in der Halle des Gymnasiums Heide Ost in der Friedrich-Elvers-Straße 7 gespielt und getobt werden. „Bei den „AOKSportel-Sonntagen“ können Familien in Heide nach Lust und Laune klettern, balancieren, spielen und Neues ausprobieren“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin.

Vor allem Familien mit ihrem Nachwuchs im Kindergartenalter können das offene Bewegungsangebot im Gymnasium Heide Ost gemeinsam nutzen. Der MTV von 1860 e.V. Heide wird wechselnde Bewegungslandschaften aufbauen, in denen Familien gemeinsam toben und spielen können. „Mitzubringen sind gute Laune, Hallenschuhe und bequeme oder sportliche Kleidung“, ergänzt Vorsitzender Detlef Waldmann.



Die Teilnahme an den „AOK-Sportel-Sonntagen“ ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft möglich und ist kostenfrei.

Immer mehr Kinder bewegen sich zu wenig und erreichen nicht die Empfehlung der WHO von mindestens einer Stunde Bewegung pro Tag. Das macht deutlich, wie wichtig es ist, möglichst viel Bewegung in den Alltag zu integrieren. Laut der Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland des RKI erreicht nur ein Viertel der Kinder und Jugendlichen die WHO-Empfehlungen. Mädchen sind dabei noch inaktiver als Jungen. Deshalb sollten Eltern mit gutem Beispiel vorangehen und sich am besten gemeinsam mit ihrem Nachwuchs bewegen. Sowohl der Verein als auch die AOK wollen Familien gern dauerhaft in Bewegung bringen.

Deshalb wird „Mehrfach-Sporteln“ extra belohnt: Kinder, die mindestens zweimal teilgenommen haben, können bei der Abschlussverlosung am 23. März gewinnen.

An dem Tag gibt es für die kleinen Besucherinnen und Besucher noch einen „Bonbon“ oben drauf: Das AOK-Jolinchen wird dann in Heide vor Ort sein. An dem Sonntag können die Kinder dort das Jolinchen-Sportabzeichen ablegen. Als Belohnung bringt Jolinchen für jedes Kind eine Medaille und eine Urkunde mit. Alle Infos zu den Heider „AOK-Sportel-Sonntagen“ gibt es unter [aok.de/nw/events](https://aok.de/nw/events).

Nächste Termine: 23.02.2025 & 23.03.2025 11-14 Uhr



# Kabinengeflüster aus



Foto: Stephanie Fedders

## Neuzugang beim Heider SV

Gute Nachrichten: Vom SC Weiche Flensburg 08 kommt der 24-jährige Noel Kurzbach an die Westküste. Der flexibel einsetzbare Rechtsfuß kommt per sofort und hat sich bis Juni 2026 an den „HSV“ gebunden.

Im Sommer 2020 rückte Noel aus der eigenen U23 in den Regionalliga-Kader der Flensburger auf. In den letzten gut vereinhalf Jahren kam er für Weiche auf 70 Einsätze in der Nordstaffel der Regionalliga, hierbei konnte er auch vier Treffer erzielen. Die größten Stärken hat der angehende Lehrer allerdings in anderen Bereichen. Mit seiner Laufstärke und seiner Arbeitsrate zählte er bei Weiche zu den fittesten Akteuren im Team.



Noch mehr Heider SV unter:  
**heidersv-liga.de**

**www.heidersv-fanshop.de**  
Hol' Dir ein Stück Heider SV nach Hause!

**DANKE**



**GILLI**



**ARNE**

### DANKE Gillian Jebens und Arne Burmeister!

Leider müssen wir uns von einem sehr verdienten Spieler verabschieden. Gillian Jebens verlässt den Heider SV. „Der Abgang von Gillian tut extrem weh. Wir verlieren einen Spieler, der in jeder Trainingseinheit und in jedem Spiel 100% gegeben hat. Mit seiner Qualität und seinem Charakter war er zu jeder Zeit ein wichtiger Bestandteil der Mannschaft“, sagt Hannes Nissen. Neben Gillian Jebens müssen wir noch einen zweiten Abgang verkraften. Arne Burmeister verlässt uns per sofort und schließt sich seinem Heimatverein SV Merkur Hademarschen an. Hannes Nissen: „Mit Arne verlieren wir nicht nur einen tollen Fußballer, sondern auch einen überragenden Charakter. Seine fußballerischen Fähigkeiten haben mich nachhaltig beeindruckt. Das sich die Wege nun schon nach 18 Monaten trennen, macht mich extrem traurig und ist ein schwerer Schlag.“

Text: Hannes Nissen, Fotos: Kristina Gay

**premio** REIFEN + AUTOSERVICE

**MEISTERHAFTER AUTOSERVICE**

- Inspektion
- Klimaservice
- Bremsen
- Abgasanlage
- Achsvermessung
- Glasservice
- Ölservice
- und vieles mehr!

Reifen-Meyenburg GmbH & Co. KG  
Carl-Friedrich-Benz-Str. 1 • 25770 Hemmingstedt  
Tel.: 0481/78767-0



# Heide & Umgebung



## Meyenburg-Cup in Hemmingstedt

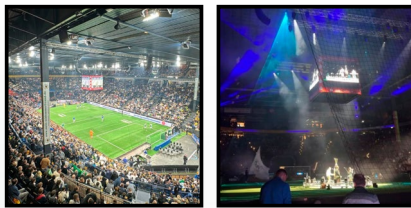




Foto: © Volker Schlichting

**Turniersieg beim Meyenburg-Cup:** Der Heider SV und viele Teams aus dem Umkreis gaben sich zwischen den Jahren beim traditionellen Hallenturnier des SV Hemmingstedt die Ehre. Mit einem 4:2 über den TSV Friedrichskoog zog die Wichmann-Truppe schließlich ins Endspiel ein und sicherte sich den Finalerfolg gegen die SG Oldenswort/ Witzwort mit 3:2. Wir bedanken uns beim SV Hemmingstedt für die tolle Ausrichtung und wünschen sämtlichen Mitstreitern eine erfolgreiche, gesunde Rückrunde im Jahr 2025.

## Hallenmasters 2025: Todesfelde triumphiert

Bei der 25. Auflage des Hallenmasters in Kiel vor knapp 8.600 Zuschauern gaben sich die acht besten Teams in Schleswig-Holstein die Ehre. Der Heider SV, in einer Gruppe mit den Regionalligisten Holstein Kiel (U23), SC Weiche Flensburg 08 und VfB Lübeck, schied leider nach drei Niederlagen in der Vorrunde aus. Am Ende holte sich der SV Todesfelde den Titel und besiegte Weiche im Finale mit 1:0. Gratulation an das Team aus Segeberg.



- 02.03. SONNTAG 14:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM MTSV HOHENWESTEDT
- 08.03. SAMSTAG 14:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN TSV NORDMARK SATRUP
- 15.03. SAMSTAG 13:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM FC KILIA KIEL
- 22.03. SAMSTAG 14:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN EINTRACHT
- 29.03. SAMSTAG 15:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM FC DORNBRITTE LÜBECK
- 05.04. SAMSTAG 14:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN SV EICHE
- 12.04. SAMSTAG 14:30 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM SV PREUßEN REINFELD
- 26.04. SAMSTAG 14:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN VFR NEUMÜNSTER
- 04.05. SONNTAG 15:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM ECKERNFÖRDER SV
- 10.05. SAMSTAG 14:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN TSV FLENSBURG
- 17.05. SAMSTAG 14:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEI DER SPVGG EIDERTAL MOLFSEE

Ihre Autoscheibe hat einen Sprung?

**WINTEC AUTOGLAS**  
Meyenburg Freundlich.Fair.Und Überall.

Tel: 04101 - 58 65 95

- ✓ Steinschlagreparatur
- ✓ Neuverglasung
- ✓ PKW | LKW | Bus | Wohnmobile
- ✓ Vor-Ort-Service
- ✓ Hol- und Bring-Service
- ✓ Ersatzfahrzeug

8 x in Schleswig-Holstein: Hemmingstedt • Itzehoe • Rendsburg • Barmstedt • Elmshorn • Husum • Pinneberg • Lürschau  
www.autoglas-meyenburg.de • info@autoglas-meyenburg.de



# Den Weg freimachen und Leben retten

**Einsatzfahrten von Polizei, Feuerwehr und Rettungsdiensten sorgen bei Autofahrern oft für Hektik, Fahrfehler und ein erhöhtes Unfallrisiko. Doch im Stadtverkehr ist keine Rettungsgasse vorgeschrieben – was bedeutet das für Autofahrerinnen und Autofahrer?**

„In erster Linie heißt es: Ruhe bewahren, umsichtig handeln und den Weg schnellstmöglich freimachen – das ist entscheidend, wenn Einsatzfahrzeuge bei einem Notfall im Stadtverkehr unterwegs sind“, erklärt Fabian Klimas, Leiter der TÜV NORD Station Heide.

Zwar ist eine Rettungsgasse weder in der Stadt noch auf der einspurigen Landstraße vorgeschrieben. Wer aber falsch reagiert, behindert nicht nur die Rettungskräfte, sondern riskiert auch Bußgelder und Folgeunfälle. Besonders problematisch: Das sogenannte Gaffen. „Wer am Unfallort stehen bleibt, Fotos macht oder gar Videos aufnimmt, handelt nicht nur respektlos, sondern gefährdet aktiv andere. Dieses Verhalten kann Bußgelder oder sogar Freiheitsstrafen nach sich ziehen“, betont Klimas. Zudem erhöht Gaffen das Risiko von Auffahrunfällen und stellt zumindest eine Ordnungswidrigkeit dar.

**Blaulicht im Rückspiegel: Was nun?**

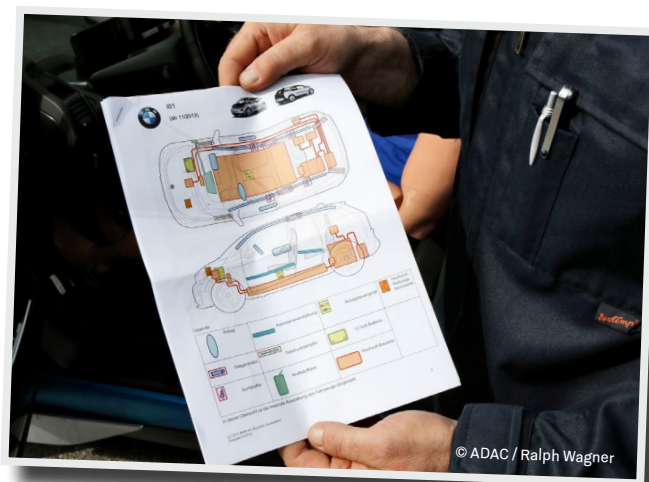
Nähern sich Blaulicht und Martinshorn gilt: Ruhe bewahren, Geschwindigkeit reduzieren, den Abstand vergrößern und sich möglichst weit rechts am Fahrbahnrand halten, damit die Rettungskräfte problemlos passieren können. Und Fabian Klimas hat noch weitere Tipps:

- Das Fahrzeug parallel zur Fahrbahn ausrichten, damit kein Teil herausragt und den Weg blockiert.
- Freie Bushaltestellen oder Ein- und Ausfahrten sind gute Ausweichmöglichkeiten. Aber Achtung: Achten Sie in diesen Bereich stets genau auf Personen. Der Fußgängerweg darf in einer solchen Notsituation als Ausweichmöglichkeit genutzt werden, sofern dies gefahrlos möglich ist.
- Wer im Kreisverkehr unterwegs ist, dreht am besten eine Extrarunde, bis das Einsatzfahrzeug vorbeigezogen ist.
- Blinker verwenden, um den Einsatzkräften die eigene Ausweichrichtung anzuzeigen. Gleichzeitig deren Fahrtrichtung immer im Blick behalten, um Kreuzungen nicht zu blockieren.

Ist das Rettungsfahrzeug vorbeigefahren, sollte man sich umsichtig wieder einreihen und die Geschwindigkeit nur langsam anpassen. „Was oft vergessen wird: Es kann jederzeit ein weiteres Einsatzfahrzeug folgen,“ sagt der Stationsleiter.

### Blaulicht bei Rot – Das gilt an der Ampel

Generell gilt an Ampelkreuzungen besondere Achtsamkeit. Blitzer, oft als Starenkasten oder Säule getarnt, erfassen alle Fahrzeuge, die bei Rot über die Kreuzung fahren. Doch im Notfall gilt: Um Platz für Rettungsfahrzeuge zu machen, darf die Haltelinie überfahren werden – jedoch nur, wenn keine Gefahr besteht. „Kreuzende Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer haben zu diesem Zeitpunkt eine Grünphase und die Einsatzfahrzeuge nicht unbedingt im Blick“, warnt Klimas und ergänzt: „Wird ein Ampelblitzer ausgelöst, empfiehlt es sich, Datum und Uhrzeit zu notieren. So kann die Behörde den Vorgang besser prüfen und der Geldbeutel bleibt verschont. Bei grüner Ampel gilt: Möglichst weit rechts anhalten, ohne die Kreuzung zu blockieren.“



### Rettungskarten für eine schnellere Bergung

Auch bei größter Vorsicht lässt sich ein Unfall manchmal nicht vermeiden. Damit Rettungskräfte im Ernstfall schnell und sicher helfen können, ist die Rettungskarte ein unverzichtbarer Begleiter. Farblich ausgedruckt sollte sie hinter der Sonnenblende auf der Fahrerseite verwahrt werden. „Eine Rettungskarte kann im Ernstfall entscheidende Sekunden bringen“, erklärt Klimas. Der dazugehörige kostenlose Hinweisaufkleber ist bei allen TÜV NORD-Prüfstellen erhältlich. Klimas: „Mit einem vorausschauenden und umsichtigen Verhalten werden solche Einsätze für alle sicherer und Rettungskräfte können sich auf das konzentrieren, was wirklich zählt: Leben retten.“

Text: TÜV NORD

markilux.com

Besuchen Sie unsere Ausstellung direkt an der B5

Meldorfer Str. 30-32  
25770 Hemmingstedt  
Telefon 0481/6 27 28  
www.rollo-moeller.de  
info@rollo-moeller.de

markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.

# Rollo-Möller

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer  
Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer

markilux

## Schädlingsbekämpfung aller Art

# HARTMANN!

Beratung – Verkauf – Versand

Tel.: 0 46 26 - 18 99 293

email: hartmann-eu@t-online.de  
www.hartmann-eu.de  
Treenestrasse 77 - 24896 Treia

KEINE ANFAHRTSKOSTEN! Qualität und Garantie seit 1968!

## Küstenpferd

Ihr Reitsportgeschäft im Norden!

**Sina & Laura Joesten**  
Am Kleinbahnhof 14  
25746 Heide

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag: 11:00 - 17:30 Uhr  
Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr


**AMB** Rollladen  
Markisenbau  
ROHWEDDER  
Inh. Björn Jacobsen

Rollladen- und Jalousiebaumeister

Schanzenstraße 6 • 25746 Heide  
Tel. 0481/2222 • Fax 0481/5616

- Rolltore
- Rollgitter
- Rollos
- Jalousetten
- Falstore
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Vordächer
- Wintergartenbeschattungen

markisen-rohwedder@t-online.de

A man with a beard and short hair, wearing a black t-shirt and blue jeans, stands in an orchard. He is leaning his right arm against a tree trunk. In the foreground, a large pile of ripe, red and yellow apples sits on the grass. The background shows more trees and a fence.

Erfolgreich und geerdet - Kult-Comedy-Erfinder Andreas Altenburg im Apfelgarten seines Wohnhauses in Epenwörden.

## Kult-Comedy-Erfinder auf Erfolgsspur

**Rundfunkmoderator, Autor und seit Kurzem auch Hobby-Obstbauer. Das Hamburger NDR 2-Urgestein Andreas Altenburg hat bei seinem Zweitwohnsitz in Epenwörden eine Streuobstwiese angelegt, die ihm die Wochenend-Beschäftigung vorgibt: Mit dem Aufsitzmäher umkreist er die zahlreichen Apfel-, Birnen- und Pflaumenbäume und lässt sich dabei den Nordseewind um die Ohren pusten. Drei Jahre ist es her, dass der 54-Jährige mit seiner Frau ein Haus nebst 1,5 Hektar großem Grundstück in der früheren Heimat erworben hat. Auch wenn der Hauptwohnsitz in der Hansestadt bleibt, am Freitagnachmittag geht's regelmäßig auf die A 23 Richtung Norden.**

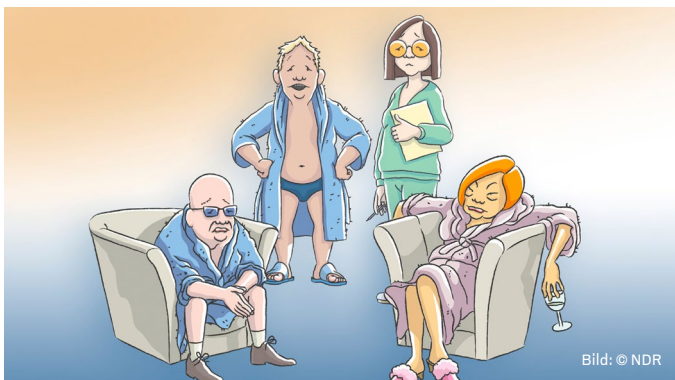
Im vergangenen Jahr hat der Vater von drei erwachsenen Söhnen bereits zum zweiten Mal in seiner beruflichen Laufbahn den Deutschen Radiopreis abgeräumt. Läuft bei ihm. Und dies seit vielen Jahren. Vor allem mit den Satiresendungen „Frühstück bei Stefanie“, „Wir sind die Freeses“ und der aktuellen Comedy „Die Kur-Oase“ hat Altenburg Radiogeschichte beim NDR geschrieben. Kein Wunder also, dass seine rund dreiminütigen Episoden täglich zur Prime-Time um 7.17 Uhr gesendet werden.

Was ist das Geheimnis seines Erfolges? „Wir versuchen die Alltagserlebnisse unserer Protagonisten leicht zu überdrehen und möglichst viel Komik rauszukitzeln“, sagt Altenburg. „Indem die Figuren menschliche Bedürfnisse und Schwächen bekennen, gelingt am ehesten eine Identifikation der Hörer. Sie erkennen sich häufig wieder und sagen: Ja, genau das hatte ich neulich auch.“ Sind Altenburgs Antennen im eigenen Alltag stets auf Empfang? „Ja, aber unbewusst“, lautet seine Antwort. „Neulich habe ich im Supermarkt eine Glas-tür an den Kopf bekommen. Klar, das Thema ist notiert und wird demnächst in der Kur-Oase wieder auftauchen.“ Seine



derzeit vier einzigartigen Charaktere spricht Altenburg alle selbst. Die stets aktuellen Themen seiner Radio-Sitcoms sind mit Liebe zum Detail spitz pointiert und erzeugen bei den vielen Fans Kopfkino vom Feinsten. Kein „easy-going“-Job für den Moderator. „Auch wenn wir fast den ganzen Tag zusammen lachen, hinter dem Erfolg steckt viel Fleiß des gesamten Teams“, betont er.

War Altenburgs beruflicher Weg schon früh klar? „Mir nicht, aber meinen Kumpels schon“, lacht er. „Wir haben als Kinder und Jugendliche im ländlichen Dithmarschen versucht, praktisch das Beste aus Nichts zu machen. Das ist uns gut gelungen und hat scheinbar meine Kreativität gefördert.“



Mit dem Abi-Zeugnis in der Tasche packte er seinerzeit die Koffer für einen Umzug nach Lüneburg, wo er an der Universität Angewandte Kulturwissenschaften studierte. „Der typische Studiengang für „Ich hab' keinen Plan“, schmunzelt er. Seinen Weg hat Altenburg dennoch gefunden. Seit mehr als 30 Jahren gehört er sozusagen zum Inventar des NDR. Und der weiß den kreativen Kopf aus Dithmarschen durchaus zu schätzen. „Wir genießen in unserem Team schon eine gewisse Narrenfreiheit“, meint Altenburg. „In Zeiten, in denen alle Sender irgendwie Zeit einsparen müssen und Gags auf Instagram gerade mal zehn Sekunden dauern, gewährt man uns täglich mit drei Minuten Länge pro Episode schon ein exklusives Angebot.“ Manchmal dient auch sein Büro im Epenwöhrdener Wohnhaus als persönliches Aufnahmestudio. „Es braucht nicht viel an Technik“, sagt er. „Im Sender wird das Ganze dann zusammengeschnitten.“

Die Flexibilität der beiden Wohnsitze ermögliche ihm auch, hin und wieder in den Speicherkoog zu fahren. Zwei bis drei Mal im Jahr zieht es Andreas Altenburg allerdings zum Ski fahren oder Wandern in Deutschlands Süden. „Auch wenn seit fast 50 Jahren mein Lebensmittelpunkt in Norddeutschland ist, hab' ich als gebürtiger Pfaffenhofer ebenso einen großen Teil Bayern in mir“, erzählt er. Spätestens nach zwei Wochen gehe es aber wieder in den Norden. Zum Rasenmähen per Aufsitzmäher.

Text: Andrea Hanssen



**Elbforum  
Brunsbüttel**  
Kulturhaus und  
Tagungszentrum

**02**

Programm Februar 2025

SA 01. FEB 2025 / 20.00 UHR

### **Kitzeleien – Der Tanz der Wut**

Stück über Missbrauch und den Weg zurück zu sich selbst.

**Mit Werkeinführung ca. 45 min vor Veranstaltungsbeginn.**

FR 07. FEB 2025 / 20.00 UHR

### **Tina Teubner**

Lieder. Kabarett. Unfug. Die mehrfach ausgezeichnete Kabarettistin erstmals zu Gast im Elbforum.

MI 12. FEB 2025 / 09.00 + 11.00 UHR

### **Das kleine Licht bin ich**

Lichtspiel-Tanztheater. Im Wechselspiel von Helligkeit und Dunkelheit, von Tönen, Klängen und Stille, von Stillstand und Bewegung. Empfohlen für Theatergäste ab 3 Jahren.

DO 13. FEB 2025 / 20.00 UHR

### **Kontra Punkt**

Stück des Ensembles Tanzgebiet mit Livemusik von Akkordeon und Klavier von Komponist Markus Stollenwerk.

**Mit Werkeinführung ca. 45 min vor Veranstaltungsbeginn.**

SO 16. FEB 2025 / 18.00 UHR

### **Alarm in 't Theaterhuus – Carmen darf nicht platzen**

Komödie des Ohnsorg Theaters – op Platt und Hochdeutsch.

MI 19. FEB 2025 / 09.00 + 10.30 UHR

### **Oh, wie schön ist Panama**

Der Klassiker nach Janosch. Altersempfehlung: ab 4 Jahren

FR 21. FEB 2025 / 20.00 UHR

### **True Collins**

Europas größte und originalgetreueste PHIL-COLLINS-SHOW.

SO 23. FEB 2025 / 17.00 Uhr

### **Pop meets Classic**

Die erfolgreiche Konzertveranstaltung von Boyens Medien und der Dithmarscher Musikschule geht in die 22. Runde.

DI 25. FEB 2025 / 10.00 UHR

### **Jugend ohne Gott**

Das Schauspiel nach Horváths Roman aus dem Jahre 1937 ist hellsichtige Analyse einer Gesellschaft, in der Werte und Moral ins Rutschen geraten. Altersempfehlung: ab +/- 14 Jahren.

**Elbforum Brunsbüttel –**

**Kulturhaus und Tagungszentrum**

Von-Humboldt-Platz 5 · 25541 Brunsbüttel

Tel.: +49 (0)4852 5400-0 · Fax: +49 (0)4852 5400-44

E-Mail: [info@elbforum.de](mailto:info@elbforum.de) · [www.elbforum.de](http://www.elbforum.de)

[f](https://www.facebook.com/elbforum.brunsbuettel) [i](https://www.instagram.com/elbforumbrunsbuettel) [y](https://www.youtube.com/channel/UC...) [t](https://www.tiktok.com/@elbforumbrunsbuettel)



# FilmClub Heide 02/2025



## Radical: Eine Klasse für sich



3. Feb., 19:30 Uhr

Der Publikumsliebbling und Herzensbrecher des Sundance Festivals 2023 (Gewinner des Sundance Festival Favorite Award) basiert auf wahren Begebenheiten und wirft ein Licht auf das unglaubliche Potenzial, das Kinder entfalten können, wenn ein innovativer Lehrer sie dazu befähigt, selbst zu denken und an sich zu glauben.

## Whale Rider



19. Feb., 19:30 Uhr

In dem erfolgreichsten neuseeländischen Film aller Zeiten wirft Regisseurin Niki Caro einen bewegenden Blick auf den Kampf eines mutigen Mädchens gegen überkommene Traditionen und um Liebe und Anerkennung. Der Film läuft in Kooperation mit dem Ev. Frauenwerk des Kirchenkreises Dithmarschen anlässlich des Weltgebetstags der Frauen 2025.

Karten online unter [www.kino-heide.de](http://www.kino-heide.de) und an der Kinokasse.



## Rund um den Bau. Wir sind der richtige Partner.



Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selbsterbauer!

Schönes Wohnen

Gesund einrichten

Energetisch sanieren

Raum schaffen

Garten gestalten

Vom Dach zum Keller

Renovieren, sanieren oder modernisieren – mit hoher Qualität und Top-Beratung

150 JAHRE  
1868-2018

BAUEN MIT VERSTAND!

**Schröder**  
BAUZENTRUM

Schröder Bauzentrum GmbH,  
Heide & Co. KG  
Fritz-Thiedemann-Ring 39  
25746 Heide, Tel. 0481 690-0  
[www.schroeder-bauzentrum.de](http://www.schroeder-bauzentrum.de)



# Liebe im Netz: Vorsicht vor Love Scamming

Love Scamming ist eine moderne Form des Internetbetrugs. Mit gefälschten Profilen suchen Betrügerinnen und Betrüger auf Online-Partnerbörsen oder in sozialen Netzwerken nach potenziellen Opfern. Sie erstellen Fake-Profilen, auf denen sie sich attraktiv und erfolgreich präsentieren und überhäufen ihre Opfer mit Komplimenten oder zeigen reges Interesse an deren Leben.

In der durchdigitalisierten Welt findet die Partnersuche längst online statt. Doch in den sozialen Medien und Partnerbörsen tummeln sich auch Betrüger. Love Scammer tischen ihren potenziellen Opfern in der Regel ungewöhnliche Lebensgeschichten auf, um sich interessant zu machen. Doch sobald die Betroffenen ein persönliches Aufeinandertreffen vorgeschlagen, ändert sich die Vorgehensweise der Betrüger. Geldnot, Autounfall oder gestohlene Kreditkarten oder Pässe – plötzlich stecken die Scammer angeblich in Schwierigkeiten und haben Probleme, bei denen sie Hilfe brauchen.

Kommen die Betrugsopfer der Bitte der Liebesbetrüger nach einer Geldzahlung nach, folgen in der Regel weitere angeblich gravierendere „Probleme“, weitere Geldforderungen folgen. Zu einem persönlichen Treffen kommt es nicht. Sobald die Opfer kein Geld mehr zahlen, brechen die Betrüger schnell den Kontakt ab und suchen sich neue Opfer.

Eine Überweisung, die Verbraucher selbst getätigt haben, kann in der Regel

nicht mehr rückgängig gemacht werden, wenn die Bank den Auftrag schon durchgeführt hat. Da hilft allenfalls ein schneller Anruf.

## So schützen Sie sich vor Liebesbetrug im Internet:

1. Suchen Sie Partner nur auf einer Dating-Plattform mit verifizierten Nutzern. Die Gefahr von Fake-Profilen ist dort deutlich geringer.
2. Nehmen Sie Kontaktforderungen in sozialen Netzwerken nur von Personen an, die Sie kennen.
3. Überprüfen Sie Ihre Flirtpartner über Suchmaschinen: Suchen Sie nach Bildern, dem Namen, Telefonnummer oder der Adresse. Geben Sie den Namen bei Google ein und fügen Sie den Zusatz „Scammer“ hinzu. Oftmals bestätigt sich so der Verdacht.
4. Nutzen Sie die rückläufige Google-Bildersuche. Darüber finden Sie schnell heraus, ob Ihre Flirtpartner gestohlene Profilbilder oder Fotos aus Bilderdatenbanken verwendet haben.

## Verbraucherzentrale

**Verbraucherberatung Heide  
Meike Singhofen**  
Büropark Westküste  
Runholtstraße 9, 25746 Heide  
Telefon: 0481 / 61 774

5. Bestehen Sie auf einen Video-Chat. So können Sie sich zumindest davon überzeugen, dass die Person überhaupt existiert. Aber Vorsicht: Ein Video-Chat ist noch kein Beweis für Seriosität. Denn unter Umständen scheuen sich die Kriminellen auch nicht, sich per Video mit Ihnen zu unterhalten.
6. Gehen Sie nicht auf Forderungen der Liebesbetrüger ein. Überweisen Sie niemals Geld.
7. Sprechen Sie mit Angehörigen oder guten Freunden über die Situation und holen sich einen Ratschlag ein, wenn Sie sich unsicher sind.



**13.03. 2025** 19:30 UHR  
Stadttheater  
**HEIDE**  
Dithmarscher Landeszeitung, Tel: 0481-6886427,  
Reisebüro Biehl GmbH, Tel: 0481-69532,  
Familie, Fritz Thiedmann Ring 40, 25746 Heide  
Eventim: 01806-570070 und Reservix: 0761-88849999

**Dithmarscher Landeszeitung, Wulf  
Isebrandt-Platz, Heide, Tel: 0481/6886427,  
Reisebüro Biehl GmbH, Friedrichstr. 31,  
Heide, Tel: 0481/69532, Familie,  
Fritz-Thiedmann-Ring 40, 25746 Heide  
Eventim: 01806-570070 und  
Reservix: 0761-88849999**

**HARDER** Glasbau GmbH  
VEKA

- Fenster und Türen aus: Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Innentüren
- Rollladen
- Überdachungen
- Plissees
- Sonnenschutzanlagen

Waldschlößchenstr. 156/Grundhof  
Heide - Ostrohe  
Tel. 0481-850 540  
www.harder-glasbau.de

**Heizung • Sanitär • Lüftung**  
**Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen**  
**Wärmepumpen • Solartechnik**

Fachmännische Beratung - Wartung Ihrer Heizungsanlage  
Günstige Einstellung des Ölbrenners  
Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

**GÜNTER PIOCH**  
GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG  
Heide-Süderholm ☎ (0481) 3003

**OFFSET  
DRUCK**

**PINGEL  
WITTE**

**Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte GmbH & Co. KG**

Hamburger Str. 69, 25746 Heide · Tel. 0481 / 850 70 0

**[www.pingel-witte-druck.de](http://www.pingel-witte-druck.de)**

