

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

Frischen Wind

MÄRZ 2025
GRATIS!



FilmClub Heide 03/2025



Stella. Ein Leben.

„STELLA. EIN LEBEN.“ erzählt die Geschichte der 18-jährigen Stella Goldschlag, die von einer Karriere als Swing-Sängerin am Broadway träumt, sich nach Glück und Anerkennung sehnt. Doch Stella ist Jüdin und lebt im nationalsozialistischen Berlin. Sie entgeht zusammen mit ihren Eltern nur knapp der Deportation, taucht unter und lernt den draufgängerischen Passfälscher Rolf kennen. Die beiden werden zu einem skrupellosen Duo auf dem Schwarzmarkt, bis sie von



der Gestapo geschnappt werden. Um sich und ihre Eltern zu retten, fängt Stella an, für die Gestapo zu arbeiten. Sie soll untergetauchte jüdische Mitbürger aufspüren und denunzieren...

Whale Rider

Mit seinem Dokumentarfilm-Hit DIE UNBEUGSAMEN setzte Regisseur Torsten Körner den Politikerinnen der Bonner Republik und ihrem Kampf um politische Teilhabe ein filmisches Denkmal – fast 200.000 Zuschauer:innen strömten in die Kinos. Nun richtet er mit der Fortsetzung DIE UNBEUGSAMEN 2 – GUTEN MORGEN, IHR SCHÖNEN! seinen Blick auf die andere Seite des Eisernen Vorhangs und zeichnet ein lebendiges Gruppenporträt ostdeutscher Frauen aus den verschiedensten Gesell-



schaftsbereichen der DDR. Der Film läuft anlässlich des Weltfrauentags in Kooperation mit dem SI Club Dithmarschen. Beide Filme laufen im Kino Lichtblick Heide, Süderstr. 24, jeweils um 19.30 Uhr

Beide Filme im **Kino LichtBlick**. Karten unter www.kino-heide.de für 12,50 € | Mitglieder: 6,50 €

ECHT NORDISCH, ECHT REGIONAL, ECHT GUT

Unsere Energiepreise für Strom und Gas



STROM

Sondervertrag

Arbeitspreis

35,45 Ct./kWh

Grundpreis

140,00 Euro/Jahr

GAS

Sondervertrag

11,00 Ct./kWh

171,36 Euro/Jahr

alle Preise inkl. MwSt.



scannen & informieren

STADTWERKE HEIDE GmbH



MÄRZ

FRISCHER WIND **03/2025**

FilmClub Heide e.V. – Programm im März	02
Frühlings- und Blumenmarkt in Heide.....	04
Heider Frühjahrsmarkt 2025	05
Frauensache: Vintage-Bazar & Weltfrauentag.....	06
Kunstverein Heide: Künstlerische Begegnungen.....	08
Engagement für Menschen in finanziellen Notlagen	09
Abschied von Jürgen Wilms – Ein Nachruf.....	10
Ramón Valle Duo in St.-Jürgen-Kirche Heide.....	11
Landesmuseum und Landwirtschaftsmuseum im März	12
Dithmarscher Chorprojekt „Die Passion“	14
Unser großer Rätselspaß: Schwedenrätsel & Sudoku	16
Hagebaumarkt – Alles für dein grünes Paradies	18
Kabinengeflüster aus Heide & Umgebung	20
Play the future – HVSH-Mini-WM in Heide.....	21
ActiveFit – Kostenloses Sportangebot.....	22
Lohnt sich eine Wärmepumpe im Altbau?	23



Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte
Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte
E-Mail: witte@pingel-druck.de · Telefon: (04 81) 8 50 70 0
Titelbild: Fabian Fink / WaveBreakMedia Ltd.

**OFFSET
DRUCK**
**PINGEL
WITTE**



Geschäftsführer Michael Schitteck, Sarah Wulff und Torben Ernst vom Heide Stadtmarketing laden ein zum diesjährigen Frühlings- und Blumenmarkt.

Frühlings- und Blumenmarkt in Heide

Handgefertigte Holzarbeiten, Mode „Made in“ Dithmarschen, hochwertige Pflanzenseifen und eine natürliche Eisspezialität mit ganz besonderer Note. Dies und vieles weitere mehr verspricht der diesjährige Frühlings- und Blumenmarkt am Sonntag, den 6. April von 10 bis 17 Uhr. Das Heide Stadtmarketing veranstaltet den beliebten Aktionstag auch in diesem Jahr in Kooperation mit dem Wirtschafts- und Gewerbeverein – wie gewohnt pünktlich zum Saisonbeginn und in Verbindung mit einem verkaufsoffenen Sonntag (12 – 17 Uhr).

Vom Südermarkt bis zum Böttcher-Rondell werden etwa 40 Aussteller an liebevoll geschmückten Ständen ihre Waren anbieten. Unter dem Motto „Heide blüht auf!“ gibt es eine Vielzahl von Artikeln zu den Themen: Garten, Heim, Kunsthandwerk und Freizeit. Außerdem neue Deko-Trends, moderne Gartentechnik sowie jede Menge Inspiration für die Gestaltung von Terrasse, Balkon oder Garten. Nach den langen Herbst- und Wintermonaten ist es Zeit für ein buntes „Erwachen“, um der Seele etwas Gutes zu tun. „Was kann die schöne Jahreszeit besser einläuten als unser Frühlings- und Blumenmarkt?“, meint Sarah Wulff vom Stadtmarketing.

„Die Besucher erwartet eine duftende, fast 60 Meter lange Blumenmeile. Unternehmen Sie einen gemütlichen Bummel über den Markt und erledigen auch gerne einen kleinen Einkauf in den Geschäften.“

Verschiedene Unternehmen präsentieren sich ebenfalls auf dem Markt und natürlich ist mit einem Strauß an kulinarischen Köstlichkeiten für das leibliche Wohl gesorgt. Vor Ort sein wird auch der Rotary Club Heide mit der „Glücksei-Osterlotterie“. Und nicht zuletzt heißt es: „Tourist-Info to go!“ Was sich dahinter verbirgt, verrät Geschäftsführer Michael Schitteck: „Wir begeben uns mit unserer Geschäftsstelle als einen Infostand nach draußen, sozusagen rein ins Getümmel und freuen uns auf interessante Gespräche und Begegnungen. Der Frühlings- und Blumenmarkt verzeichnet einen stetigen Zuwachs an kreativen Ausstellern und bildet den Startschuss für viele weitere Aktionen in diesem Jahr.“

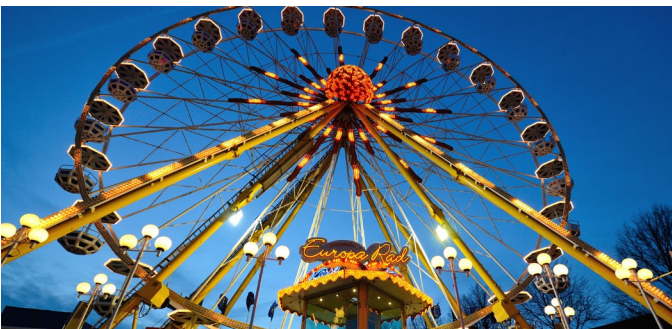
„Anmeldungen von interessierten Händlern und Gastronomen werden noch bis zum 23. März 2025 online auf www.heide-stadtmarketing.de/heiderfruehlingsmarkt angenommen“, sagt Torben Ernst, der genau wie Sarah Wulff für alle Fragen zur Verfügung steht. Anruf genügt: 0481/2122160.

Heider Frühjahrsjahrmarkt 2025

Der Frühling naht und mit ihm die neue Jahrmarktsaison in Schleswig-Holstein auf Deutschlands größtem Marktplatz im Herzen der Kreisstadt. „Unsere Vorfreude steigt“, sagt Projektleiter Torben Ernst vom Heide Stadtmarketing, das seit dem vergangenen Jahr für die Planung und Durchführung der Jahrmärkte und des Wochenmarktes verantwortlich ist. „Wenn die bunten Lichter der Fahrgeschäfte die Abendstunden erhellen und das Dröhnen der Karussells, die poppige Musik und die Animation der Schausteller für einen Adrenalin-Kick sorgen, zaubert dies einfach jedem Gast ein kleines Lächeln ins Gesicht.“

Zehn Tage dauert das bunte Treiben, nämlich **vom 14. bis 23. März täglich von 14:00 bis 22:00 Uhr. An den Freitagen und Samstagen sogar bis um 23:00 Uhr.** Einen Familientag mit vergünstigten Preisen bei vielen Geschäften gibt es am Dienstag, den 18. März. Ein paar kreative Walking-Acts werden an den beiden Sonntagen (16. & 23. März) vor Ort sein und gerne für ein paar coole Fotoaufnahmen zur Verfügung stehen. Den spektakulären Schlusspunkt des Heider Frühjahrsjahrmarktes bildet ein buntes Feuerwerk vom Rathausdach am Samstag, den 22. März.

„In diesem Jahr dürfen sich die kleinen und großen Besucher auf insgesamt 91 Schausteller mit unterschiedlichsten Geschäften freuen“, sagt Michael Schittek, vom Heide Stadtmarketing. „So ein großes und abwechslungsreiches Angebot hatten wir lange nicht mehr.“ Dazu zählen 17 Fahrgeschäfte, 16 Spiel- und Verlosungsgeschäfte, 16 Imbiss- und Ausschankbetriebe sowie fünf Zuckerwarenstände und 2 Verkaufsstände. Neben diversen Kinderfahrgeschäften für die kleinsten Besucher werden elf Großfahrgeschäfte und 1 Laufgeschäft auf der Markt-Ostseite erwartet.



„Als weit sichtbarer Eye-Catcher wird das 35 Meter hohe Europa-Rad aufgebaut“, verrät Projektleiter Torben Ernst. „Für Nervenkitzel sorgen neben dem obligatorischen Autoscooter Miami Drive, dem Break Dancer und dem Superhopper unter anderem der X-Flight, der Jumper, die Troika und erstmalig in Heide der fast neue Sound Wave.“ Der Heider Wochenmarkt findet an den Samstagen wie gewohnt statt.

Texte und Titelfoto: Andrea Hanssen, Foto Europa-Rad: Stefan Thadewaldt

jobs4me

job-, aus- und weiterbildungsmesse

Du suchst einen **Job**,
einen **Ausbildungs-**
platz oder möchtest
dich **weiterbilden**?

Dann komm vorbei:

5. April
10 – 15 Uhr

ALTE DRUCKEREI HEIDE

**Eintritt
frei**



ALTE DRUCKEREI
EVENT. KULTUR. HEIDE.

#zukunftsichern
#richtungswechsel
#horizontenerweitern



Partner





Frauensache: Vintage-Bazar | Weltfrauentag

Wir sind Lena und Irina, unter anderem die Inhaberinnen des Bekleidungsladens „Looks“ in Heide. Doch Looks ist nur ein Teil unserer Aktivitäten. Wir sind nicht nur Unternehmerinnen, sondern auch Mütter, Ehefrauen und Frauen, die mitten im Leben stehen. Wie viele andere meistern wir täglich den Spagat zwischen Beruf, Familie und dem Wunsch, in der Gesellschaft präsent und aktiv zu sein. Genau diese Vielseitigkeit, die uns als Frauen auszeichnet, ist unsere größte Motivation für diese Rubrik.



Vintage Bazar im Westcoast Stöbern, Handeln und Feiern in besonderer Atmosphäre

Unser Vintage Bazar steht für mehr als nur Secondhand-Shopping. Unser Ziel ist es, einen einzigartigen Ort zu schaffen, an dem Mode, Musik und Menschen zusammenkommen – und was wäre dafür besser geeignet als ein Nachtclub? Mit einer besonderen Atmosphäre aus Musik, Drinks und hochwertigen Secondhand-Schätzen wird der Bazar zu einem Event, das man nicht verpassen sollte.

Das Sortiment ist dabei ganz bewusst hochwertiger als auf einem klassischen Flohmarkt. Es richtet sich an alle, die Stil



lieben, ein Auge für Details haben und nach besonderen Schnäppchen suchen. Hier findest du Kleidungsstücke und Accessoires, die vielleicht nirgendwo sonst mehr zu finden sind – Schätze mit Charakter, die Geschichten erzählen.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation von Önnur Hønd (Secondhandladen für Baby und Kinderkleidung), Looks (unser Laden in Heide) und dem Nachtclub Westcoast. Zusammen setzen wir ein Zeichen für nachhaltige Mode, lokales Engagement und einen Ort, an dem Menschen sich begegnen und austauschen können.

Wann? 27.03.2025 von 18:00 bis 22:00 Uhr

Wo? Westcoast, 25746 Heide, Hamburger Str. 164

Eintritt für Besucher: Frei! Info unter 0152 28954466

8. März – Weltfrauentag sollte definitiv kein Tag wie jeder andere sein!

Der Alltag ist oft hektisch – Termine, Verpflichtungen, To-do-Listen. In all dem Trubel vergessen wir manchmal die kleinen Dinge, die wirklich zählen: uns selbst und die wunderbaren Frauen um uns herum. Wann hast du das letzte Mal deiner Mutter, besten Freundin, netten Nachbarin oder Lieblingskollegin gesagt, wie sehr du sie schätzt?

Es braucht nicht viel, um jemandem ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Eine handgeschriebene Karte, eine kleine Aufmerksamkeit oder einfach ein herzliches „Danke“ – das sind Gesten, die von Herzen kommen.



DIY-Kartenstation am 7. & 8. März bei „Looks“

Zum Weltfrauentag möchten wir genau diese kleinen, aber bedeutungsvollen Momente fördern. Deshalb laden wir dich herzlich ein zu unserer DIY-Kartenstation in unserem Laden „Looks“ am Freitag, den 7. März, und Samstag, den 8. März. (Markt 34, in 25746 Heide, am Freitag 10-18 Uhr, am Samstag von 10-14 Uhr)

Was erwartet dich?

- Eine kreative Ecke, in der du minimalistische, umweltfreundliche Karten aus Büttenpapier selbst gestalten und mitnehmen kannst.
- Liebevollen Materialien, mit denen du deine persönliche Botschaft verschönern kannst.
- Ein entspannter Rahmen mit leckeren Teesorten – gönne dir eine Pause, lass dich inspirieren und verschenke Freude!

Kleine Geste, große Wirkung!

Egal, ob für eine besondere Frau in deinem Leben oder einfach als Erinnerung an dich selbst: Eine Karte mit liebevollen Worten kann so viel bewirken. Komm vorbei, werde kreativ und feiere mit uns die Frauen, die dein Leben bereichern!

Wir freuen uns auf Dich! Eure Lena und Irina



ElbeForum
Brunsbüttel
Kulturhaus und
Tagungszentrum

03

Programm März 2025

FR 07. MÄR 2025 / 20.00 UHR

Benjamin Schaefer (Exklusiv)

Exklusives Klavierkonzert für unsere Abonné*innen!

SA 08. MÄR 2025 / 20.00 UHR

Die letzten fünf Jahre

Ergreifendes Kammermusical über zwei Menschen, die sich begegnen, verlieben... und wieder verlieren.

Mit Werkeinführung ca. 45 min vor Veranstaltungsbeginn

SO 09. MÄR 2025 / 15.30 UHR

Hartmut Krinitz – Bretagne

Reisefotograf Hartmut Krinitz, verbindet bei seiner „Live-Multivision“ hochklassige Fotografie, Literaturauszüge, Musik und Originaltöne.

SO 09. MÄR 2025 / 18.00 UHR

An Erminig – Musique celtique de Bretagne

Trug' – Jubiläumsprogramm 50 Jahre AN ERMING.

Beim Kauf beider Bretagne-Veranstaltungen zum Normalpreis erhalten Sie 10% Rabatt an der Theaterkasse!

FR 14. MÄR 2025 / 20.00 UHR

Rausch

Mit dem SHLT Musiktheaterensemble auf einer Reise von der Klassik bis in die Gegenwart.

Mit Werkeinführung ca. 45 min vor Veranstaltungsbeginn.

SA 15. MÄR 2025 / 20.00 UHR

Sorry Bernd

Deutschrock aus dem wahren Norden.

DO 20. MÄR 2025 / 20.00 UHR

Eine verhängnisvolle Affäre

Ein vermeintlich harmloser Seitensprung eskaliert zum tödlichen Raufeldzug. **Mit Werkeinführung ca. 45 min vor Veranstaltungsbeginn.**

SO 23. MÄR 2025 / 19.00 Uhr

The Magic Night of Dance Musicals

Die Tanzsensation des Jahres – live, energiegeladen und unvergesslich!

SA 29. MÄR 2025 / 20.00 UHR

Elke Winter – Queen of Comedy

Deutschlands erfolgreichster Travestie-Live-Act in einer atemberaubenden neuen Comedy-Show. Aus dem Schmidt Theater, hier bei uns in Brunsbüttel.



Die Veranstaltung findet in Reihen- und Tischbestuhlung statt.

ElbeForum Brunsbüttel –
Kulturhaus und Tagungszentrum

Von-Humboldt-Platz 5 · 25541 Brunsbüttel

Tel.: +49 (0)4852 5400-0 · Fax: +49 (0)4852 5400-44

E-Mail: info@elbeforum.de · www.elbeforum.de

 [elbeforum.brunsbuettel](https://www.facebook.com/elbeforum.brunsbuettel)  [elbeforumbrunsbuettel](https://www.instagram.com/elbeforumbrunsbuettel)



Kunstverein Heide: Künstlerische Begegnungen

Der Kunstverein Heide eröffnet seine erste Ausstellung in diesem Jahr am Sonntag, den 2. März um 12.00 Uhr mit Künstlerinnen und Künstlern des „Kunstverein Husum und Umgebung“ in der Museumsinsel, Lüttenheid 40 in Heide. Der Eintritt zu dieser Vernissage ist frei – ansonsten beträgt der Museumseintritt 4 Euro pro Person.

„Zwischen Ebbe und Flut: Kreative Impulse im Norden“, so könnte man eine Reportage über den Kunstverein Husum und seine Künstler beginnen. In einer unbeständigen und rauen Natur, die zugleich aber von einer einzigartigen Schönheit ist, stellen diese Gegensätze schon seit langen Zeiten für Künstler eine inspirierende und kreative Möglichkeit der Auseinandersetzung, Kontemplation und Selbstfindung dar, die sich letztendlich auch in den Werken wiederfinden, die in dieser Ausstellung präsentiert werden.

Gegründet im Jahre 1992, hat es sich der Verein zur Aufgabe gemacht, lokale Kunst zu fördern und einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Regelmäßig finden Ausstellungen, Workshops und kulturelle Veranstaltungen statt, die nicht nur für Kunstschaffende, sondern auch für Kunstinteressierte ein Treffpunkt sind. Maler, Fotografen, Bildhauer, Keramiker und Grafiker teilen sich ein gemeinsames Ziel: Sie möchten die Faszination Nordsee und das Leben in Nordfriesland in ihren Werken einfangen

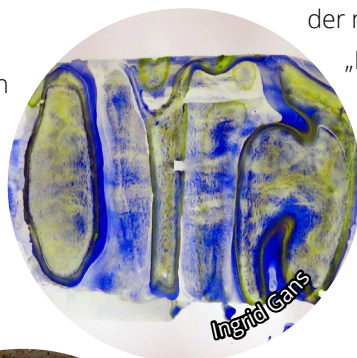


Helga Hoppe

und interpretieren. In vielen Werken findet sich ein spielerischer Umgang mit den Themen Natur, Nachhaltigkeit und Vergänglichkeit.

Grafische und experimentelle Kunst. Manche brechen bewusst mit traditionellen Formen und lassen sich von globalen Kunstströmungen inspirieren, ohne den Bezug zum Norden zu verlieren.

Darüber kann man sich anhand der ausgestellten Werke der nachfolgenden vierzehn Künstler ein eigenes „Bild“ verschaffen:



Ingrid Gans

Achim Tandler, Andrea Bode-Köhn, Christine Guthoff, Dagmar Oltersdorf, Helga Hoppe, Ingrid Gans, Ingrid Jessen, Inka Langer, Jörg Nehl, Marlies Spankus, Peter Warmke, Sabine Schulz, Sonja Peters und Sophie Gruzman-Jarczyk.



Ingrid Jessen

Die Zusammenarbeit mit anderen Kulturinstitutionen in der Region ist dem „Kunstverein Husum und Umgebung“ – mit dem markanten roten Ausrufezeichen vor dem kleinen „k“ als Signet – ein wichtiges Anliegen. So entstehen Synergien mit dem Schloss vor Husum, der Husumer Stadtbibliothek oder auch kleineren Museen in Nordfriesland. Gerade in einer ländlich geprägten Gegend ist Vernetzung entscheidend, um Kunst sichtbarer zu machen und das kulturelle Leben nachhaltig zu bereichern. Deshalb engagiert sich der Verein dafür, Kunst in Husum erlebbar zu machen.



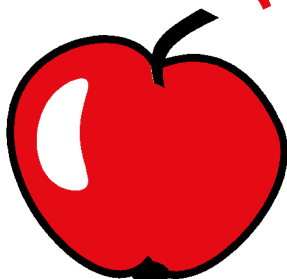
Heide Sophie Gruzman-Jarczyk

Diese Ausstellung ist zu den Museumsöffnungszeiten im Zeitraum vom 2. – 23. März 2025 zu besichtigen.

Mehr Informationen:

<https://museumsinsel.heide.de>

Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!



www.apfel-heide.de
info@apfel-heide.de

Das
A.PF.EL.
 Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann
 beim E-Center · Hamburger Str. 145
 25746 Heide · ☎ 04 81 / 8 17 31

- Sanfte Textilstreifenpflege
- Nanowachs und Glanzpolitur
- Unterbodenreinigung
- Unterbodenschutz
- Motorreinigung
- Felgen- und Cockpitpflege
- Innenraumreinigung
- Polsterreinigung (shamponieren)
- Lederpflege
- Lackaufbereitung (polieren)

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

Engagement für Menschen in finanziellen Notlagen

Vor knapp drei Jahren starteten Michael Stelter, Klaus Hinsch und Uwe Niklas die Initiative „Dithmarscher helfen Dithmarschern“ – ein Hilfsprojekt gegen die hohen Energie- und Lebenshaltungskosten. Unterstützt von der Arbeiterwohlfahrt (AWO) in Heide und Karsten Wessels, ermöglicht das Projekt schnelle und unbürokratische Hilfe und ist inzwischen eine feste Anlaufstelle für Menschen in finanziellen Notsituationen geworden.

Ein speziell eingerichtetes Spendenkonto bei der AWO sorgt für eine transparente Mittelverwendung, geprüft durch unabhängige Revisoren. Spenden werden gezielt an Bedürftige vergeben, die sich in einer finanziellen Schieflage befinden – sei es durch Jobverlust, Krankheit oder hohe Mietkosten. Antragsteller müssen ihre finanzielle Situation darlegen, wobei absolute Vertraulichkeit gewährleistet wird. Wichtig ist den Initiatoren dabei, dass die Menschen keine Hemmungen haben, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Neben finanzieller Unterstützung vermittelt das Team auch Ratenzahlungen mit Energieversorgern und Banken, um drohende Versorgungssperren zu verhindern. In vielen Fällen konnten bereits Zahlungsvereinbarungen getroffen oder drohende Strom- und Gassperren abgewendet werden. Zudem stehen die Organisatoren beratend zur Seite und helfen Betroffenen, ihre finanzielle Situation langfristig zu stabilisieren. „Melden Sie sich bei der AWO, wenn Sie Hilfe benötigen“, appellieren die Initiatoren und betonen, dass niemand aus Scham auf Unterstützung verzichten sollte.

Die Initiative ruft weiterhin zur Spendenbereitschaft auf. „Jeder Betrag, egal wie klein, kann helfen“, so die Organisatoren.



„Mit nur wenigen Euro kann eine große Wirkung erzielt werden.“ Besonders wichtig sei es, die finanzielle Basis des Projekts kontinuierlich zu sichern, um auch in Zukunft schnelle und zielgerichtete Hilfe leisten zu können.

Spendenkonto:

VR-Bank Westküste, AWO-Ortsverein Heide e. V.

IBAN: DE20 2176 2550 0023 8279 41

Stichwort „Dithmarscher helfen Dithmarschern“.

Kontakt: AWO Heide, Tel. 0481 61279.

JETZT MIT PREISVORTEIL

auf die markilux pergola classic+cubic

Aktion
15%



Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.
Lassen sie sich jetzt inspirieren, begeistern, beraten...

markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.

Rollo-Möller

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer
Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer

Besuchen Sie
unsere Ausstellung
direkt an der B5

Meldorfer Str. 30-32
25770 Hemmingstedt
Telefon 0481/62728
www.rollo-moeller.de
info@rollo-moeller.de

markilux

Schädlingsbekämpfung aller Art

HARTMANN!

Beratung – Verkauf – Versand

Tel.: 0 46 26 - 18 99 293

email: hartmann-eu@t-online.de

www.hartmann-eu.de

Treenestr. 77 - 24896 Treia

KEINE ANFAHRTSKOSTEN!

Qualität und Garantie seit 1968!



Abschied von Jürgen Wilms – Ein Nachruf

Der Frische Wind hat immer wieder über den Künstler Jürgen Wilms (*10.12.1948 – † 07.02.2025) berichtet. Sei es die große Ausstellung „Die Würfel sind gefallen“ (2007) oder seine Skulptur für eine Kindertagesstätte in Uruguay (2009). Jürgen Wilms verstarb im Februar dieses Jahres im Alter von 76 Jahren.

Sein letztes großes Werk hat einen würdigen Standort in Meldorf gefunden und erfreut dort nicht nur die Sponsorin. Auch Jürgen Wilms hat sich gefreut, dass die Skulpturen aus den Dalben, die aus dem Nord-Ostsee-Kanal stammen, in Dithmarschen geblieben sind.

Schließlich war Dithmarschen für den Kieler mehr als 30 Jahre Heimat. Sie hat ihn inspiriert, aber auch herausgefordert. Dann hat er Neues ausprobiert. Leben und arbeiten in Berlin oder eben auch in Montevideo/Uruguay.

Seine Pläne, von NRW aus mehr zu reisen und unterwegs zu sein, haben sich leider krankheitsbedingt nur noch eingeschränkt verwirklichen lassen.

Jürgen Wilms hat sich eine Seebestattung gewünscht. Er wird vor der Kieler Förde seinen letzten irdischen Ort finden. Wer ihm gerne Blumen aufs Grab gelegt hätte, kann stattdessen mit einer Spende „medico international“ unterstützen. Das war sein Wunsch, denn ihm war der Schutz der Menschen-

rechte immer ein wichtiges Anliegen. (Stichwort: In Gedenken an Jürgen Wilms IBAN: DE69 4306 0967 1018 8350 02)

Obwohl er ein so großer Theaterliebhaber war, kann man ihm nur hinterherrufen: „Jürgen, Dein Timing war beschissen!“

Text: Sonja Wegner



Ramón Valle Duo in St.-Jürgen-Kirche Heide

Nach seinen Auftritten beim Havanna Jazzfestival 2024 kommt der kubanische Pianist Ramón Valle nach Heide! Jazzcoast.di konnte ihn und seinen Duett-Partner Omar Rodriguez Calvo für ein Konzert am 08. März in der Heider St.-Jürgen-Kirche gewinnen.

Ramon Valle ist ein virtuoser Pianist mit explosiver Energie – beeindruckend und charismatisch, seine Musik berauschend. Der langjährige Leiter des Havanna Festivals und wohl bekannteste Jazzer Kubas, der Pianist Chucho Valdes, bezeichnete Ramon Valle als „eines der größten Talente unter unseren jungen Pianisten“.

Valle ist auf internationalen Bühnen zu Hause. Mit sich bringt er den in Hamburg lebenden, hervorragenden kubanischen Bassisten Omar Rodriguez Calvo, mit dem er schon vor 30 Jahren in Kuba zusammengespield hat. Omar war schon einige Male mit anderen Formationen bei Jazzcoast.di zu Gast, wie z.B. dem Tingvall Trio, Trioscence und Selva.



Ramon Valle gewann den renommiertesten Musikpreis Kubas, für sein Album „The Art Of Two“ in der Kategorie „Bestes Instrumentalalbum 2018“. Im Mai 2019 erhielt Ramon Valle den Ehrenpreis für seine hervorragende Arbeit als Künstler, Komponist und Lehrer. Mit seinen herausragenden Leistungen als Komponist und mit einem Repertoire, das den zeitgenössischen Jazz beflügelt, gilt er als einer der besten kubanischen Jazzpianisten überhaupt.

Die Eintrittspreise sind regulär 25 € / Mitglieder 20 € / Schüler u. Studenten 5 €. Freier Eintritt bei Zeichnung einer Vereinsmitgliedschaft an dem Konzertabend.

Jazznewcomer-Patenschaft:

Bring zum Konzert einen Jazznewcomer unter 30 Jahre mit, dann zahlt Ihr beide jeweils nur 10 € Eintritt.

Vorbestellungen: jazzcoast.di@t-online.de



39. Abend-Stadtlauf vom MTV Heide

am Freitag, **13. Juni 2025**

350 m Wichtel-Lauf 18.15 Uhr – Start im MTV-Stadion
 5 km Jedermannslauf 18.45 Uhr – Start in der Friedensstraße
 10 km Stadtlauf 19.15 Uhr – Start in der Friedensstraße

Firmen-Cup ab 5 Teilnehmenden
 SHLV-Schüler-Cup 2025

Gemeinsam schöne Momente schaffen.

Online Anmeldung unter www.stgk.de ab 1. März 2025
 Meldeschluss: Donnerstag, 29. Mai 2025

Weitere Informationen findet ihr unter: www.mtv-heide.de



Mehlbeutelessen

23. März & 6. April um 11:30 Uhr

16,90€
pro Person

Steak-Wochen

noch bis zum 30. März 2025

Leckere Steakgerichte unter € 28,-



Rum-Tasting

28. März 2025 um 19:30 Uhr

69,00€
pro Person

Schnitzel & Bratenbüffet

29. März 2025 um 19:00 Uhr

26,90€
pro Person

M. Stührwoldt & A.Schnoor

17. April 2025 um 19:00 Uhr

43,00€
pro Person

Es ist wieder soweit:

4. Erfder Musikwirtschaft am 12.04.2025

Weitere Infos zum Programm auf unserer Webseite.

www.luehrs-landgasthof.de

Landes- und Landwirtschaftsmuseum im März

9. März 10:00 – 17:00 Uhr:

Thementag „Jagd und Forstwirtschaft“

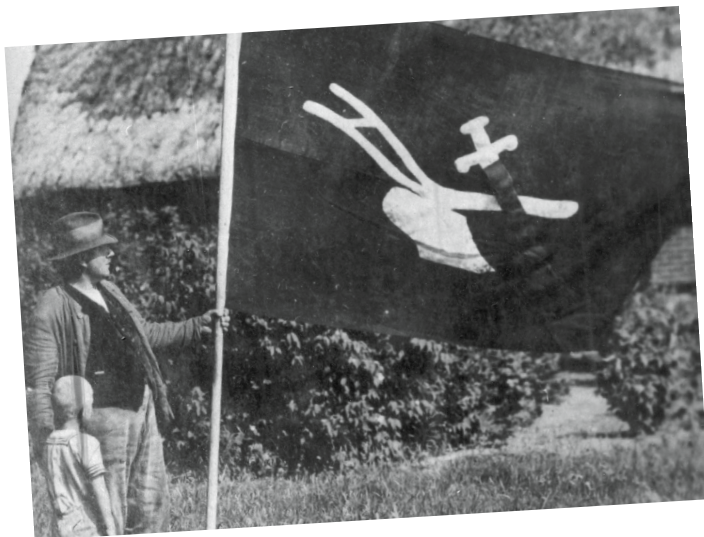
im Schleswig-Holsteinischen Landwirtschaftsmuseum

Am 9. März werden am Aktionstag „Jagd und Forstwirtschaft“ von 10 – 17 Uhr der Wald und die Jagd aus verschiedenen Perspektiven betrachtet. Dass der Wald weit mehr ist als nur ein Erholungsort, dürfte gemeinhin bekannt sein. Aber wer weiß schon ganz genau, was Jäger wirklich für Aufgaben haben? An diesem informativen und abwechslungsreichen Aktionstag werden diese Themen näher beleuchtet und kritisch hinterfragt. Antworten darauf geben Jäger und Forstwirte. So können die Gäste beispielsweise das Jagd-Infomobil besuchen und einen Harvester und weitere Forsttechnik im Einsatz sehen. Darüber hinaus gibt es Vorführungen mit Jagdhunden im Einsatz, Infos zur Jungwildrettung mit der Drohne und der Fallenjagd in der Praxis. Ein Vortrag zum Thema Lebensraumzerschneidung des Wildes sowie Informationen zu Baumkrankheiten und eine Pflanzenbörse runden das vielfältige Angebot ab. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt: Es gibt Kulinarisches vom Wild sowie Kaffee und Kuchen aus der Meisterkonditorei.

Programm unter: www.landwirtschaftsmuseum.sh



Schleswig-Holsteinisches
**LANDWIRTSCHAFTS-
MUSEUM**



Dithmar
Landesmuseum **scher**

20. März und 22. März, jeweils 18:30 Uhr:

„Stumpfe Sense – Scharfer Stahl“

Kinovorführung im Dithmarscher Landesmuseum

Weißer Pflug und rotes Schwert – im Sommer 2020 tauchte dieses Symbol plötzlich bei Bauerndemonstrationen auf. Es ist die Fahne der schleswig-holsteinischen Landvolkbewegung aus den 1920er Jahren – einer radikalen, völkischen und antisemitischen Protestbewegung, die weitestgehend im Nationalsozialismus aufging. Das Auftauchen der Fahne fast 100 Jahre später macht den

Alles für Caravan, Camping, Boot & Freizeit...

Zubehör · Ersatzteile · Vorzelte
Bootsbedarf · Campinggas
Reisemobilvermietung

Freuen Sie sich auf viele tolle Sommer-Angebote!

Freizeitmarkt PUSCH

25746 Heide · Husumer Str./ Ecke Marktplatz · direkt an unserer  Telefon (0481) 7 31 18

Dokumentarfilm „Stumpfe Sense – Scharfer Stahl“ aus dem Jahr 1990 wieder hochaktuell.

Der Film rekonstruiert die Entstehung der Landvolkbewegung ab 1928 und zeigt die Ursachen der Radikalisierung der Bauern. Das Dithmarscher Landesmuseum in Meldorf zeigt den Film im historischen Kinosaal an zwei Abenden am 20. und 22. März jeweils um 18:30 Uhr. Im Anschluss an die Vorführung kann mit der Regisseurin Quinka Stoehr über das Gesehene diskutiert werden. Eintritt: 3,00 €, Anmeldung erforderlich. Vorverkauf direkt im Museum oder Reservierung unter: 0481/97-5600 oder per E-Mail: info@landesmuseum-dithmarschen.de.

Weitere Infos: www.landmuseum-dithmarschen.de



30. März von 10 – 17 Uhr:

„Anglühen“

im Schleswig-Holsteinischen Landwirtschaftsmuseum

Feuer unter die Glühköpfe! Schon zum 4. Mal startet das Schleswig-Holsteinische Landwirtschaftsmuseum mit einem Traktorentreffen in die neue Saison. Früher wurden in der Landtechnik hauptsächlich Dieselmotoren verbaut, die entsprechend vorgeglüht werden mussten - daher der Name „Anglühen“. Und nach wie vor ist die Vorführung des Startvorganges gerade solcher Fahrzeuge immer wieder ein Erlebnis. Aber es sind nicht nur Teilnehmer mit Glühkopfraktoren, die aus ganz Schleswig-Holstein zu diesem Treffen anreisen.

Besonders an der Veranstaltung ist eine moderierte Vorstellung der Fahrzeuge. Die Besucherinnen und Besucher können die Fahrzeuge „in Fahrt“ sehen und erfahren gleichzeitig jede Menge zu diesen „Schätzchen“. Gäste mit Trecker haben freien Eintritt! Ansonsten gilt der reguläre Museumseintritt.

Weitere Infos unter: www.landwirtschaftsmuseum.sh

Partyservice Geflügelhof Nissen



Partyplatten **auch** für
Kurzentschlossene ab 4 Pers.!
Saftig geräucherte Putenbrust mit
2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

Familieneier, Gartenparty, Jubiläum?

Rufen Sie uns an! Tel. 0172 / 288 57 76
oder im Internet unter: www.gefluegelhofnissen.com

25776 Rehm-Flehde-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06

HOTEL ALTER MUSCHELSAAL



Unser Restaurant hat für Sie geöffnet:
Di. 17:00 - 21:00 Uhr, Mi. - So. 12:00 - 21:00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hafenstraße 25-27 · 25761 Büsum · Telefon: (0 48 34) 24 40
www.hotel-alter-muschelsaal.de · info@hotel-alter-muschelsaal.de

AUSSTELLUNG AUF 1.000m² TEAK- & MAHAGONIHOLZ

QUALITÄTSGARTENMÖBEL UND GRILL/S

Brahmsstr. 38 / 25746 Heide - Tel. 0481 - 4212 837 - info@schreiner-heide.de
IM INTERNET UNTER [HTTP://SCHREINER-HEIDE.DE](http://SCHREINER-HEIDE.DE)



Dithmarscher Chorprojekt „Die Passion“

Eine 2000 Jahre alte Geschichte, gespickt mit Pop- und Rocksongs – das ist das Chorprojekt „Die Passion“. Nach dem Vorjahreserfolg startet ein insgesamt 22-köpfiges Team um Anne Petersen wieder durch. „Ein Chor aus wunderbar engagierten Männern und Frauen sowie acht Solisten und Solistinnen verbindet szenisches Schauspiel mit Klängen deutscher Pop-songs“, beschreibt die Kirchenmusikerin für Jazz/Pop/Rock im Kirchenkreis Dithmarschen.

Was ist die Passion? Erzählt wird die Leidensgeschichte von Jesus aus heutiger Sicht und mit moderner Musik. Eine Geschichte, wie sie aktueller nicht sein könnte. Jesus begeistert die Menschen mit seinen Ideen und setzt sich nicht nur für Minderheiten ein, sondern lehnt auch die bestehenden Eliten ab. Dies führt dazu, dass er den religiösen und politischen Führern ein Dorn im Auge ist. Es geht um Mord und Verrat, aber auch um Liebe und Jesus, der bis heute die Welt nachhaltig verändert hat.



Das Chorprojekt soll eine Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart schlagen und dem Publikum ermöglichen, die Emotionen und Botschaften der Handlung auf einer neuen Ebene zu erleben. „Die Auswahl der Lieder ist sorgfältig getroffen, um die verschiedenen Stationen der Passionsgeschichte musikalisch zu untermalen“, sagt Anne Petersen. „Dabei haben wir uns bewusst für deutschsprachige Künstler entschieden“, ergänzt Ehemann Marek Petersen, der an seinem Cajon-Drumset sozusagen der Groove-Geber ist. „Dazu zählen beispielsweise Andreas Bourani, Herbert Grönemeyer, Kontra K und die Sportfreunde Stiller.“



GEBÄUDEREINIGUNG

Ihr Partner in Sachen Reinigung!

Ernst Peters

Gebäudereinigermeister

Hamburger Straße 69, Heide • Fax 67231
0176 / 16 35 49 00 • 0481 / 6 35 49
www.gebaudereinigung-ernst-peters.de

Glas- & Gebäudereinigung • Winterdienst



Während die Chorsätze aus der Feder von Anne Petersen stammen, hat sich ein Drehbuch-Team daran gemacht, die Handlung in zeitgemäßer Sprache zu verfassen. „Lieder und Texte sollen die Leute wirklich abholen“, sagt Martina Haack, die im Stück den Judas spielt. „Schließlich soll das Projekt Inspiration für jeden einzelnen sein, Werte wie Empathie und Zusammenhalt im eigenen Leben zu verankern.“



„Die Kirche ist im Wandel“, fügt Anne Petersen hinzu. „Ich möchte nach meinen Möglichkeiten über die Populärmusik Begegnungen für Menschen schaffen, die in die Zeit passen. Ich glaube, das wurde mir in die Wiege gelegt, denn auch mein Vater ist ein Rock'n Roller.“

Seit Mai 2024 ist das Projektteam in der Vorbereitung. „Wir üben alle 14 Tage und fahren im März für ein Proben-Wochenende nach St. Peter-Ording“, erzählt Antje Hennings. „Aus zuvor fremden Leuten ist im Laufe der Zeit eine eingeschweißte Gruppe geworden. Es bringt riesig Spaß und die Vorfreude auf die drei Aufführungstermine steigt.“

- 29. März um 19 Uhr – St. Remigius-Kirche in Albersdorf
- 5. April um 19 Uhr – St.-Jürgen-Kirche in Heide
- 12. April um 19 Uhr – Pauluskirche in Brunsbüttel

Text: Andrea Hanssen – Fotos: Andrea Hanssen/privat



Schöne Fenster & mehr...

Inspirationen,
tolle Angebote
& erstklassiger
Service!

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

Barteld

HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8
25746 Heide
Telefon 0481/6838389
Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Textilhaus.Barteld@web.de

Stranddomicil Steiner

Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kureinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.

Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrstühle zur Verfügung. WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.

Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter

Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum
Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62
Internet: www.stranddomicil-steiner.de

Eine Werkstatt – Alle Marken

Bosch-Dienst Wahl

Bosch Car Service

Inhaber: Ingo Dohrn

Hamburger Str. 43
25746 Heide
Telefon: 0 48 1/54 75
info@bosch-dienst-wahl.de

Für Ihr Auto tun wir alles.

Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

Sport- schuh- nagel	Gesindel	griechi- sche Insel	engl. Litera- turhisto- riker †	▼	Tanz- lokal (Kw.)	Fremd- wortteil: drei	9	▼	bibli- scher König (A.T.)	▼	tschech. Refor- mator (Jan)	Abk.: Ihre Hoheit	▼	latei- nisch: Götter	Hoheits- zeichen	Abk.: nach Abzug
▶	▼	▼	1		her- stellen				2							
poetisch: Hauch	▶				russi- sches Kampf- flugzeug	▶			Kirchen- spaltung	▶						
Berg- stock der Albula- Alpen	▶	3												Werben der Fische	Nachbar- galaxie der Milch- straße	deutsche Vorsilbe
▶				Szene												
Mantel der Araber		auf- frischen	▼													
molda- wische Währung	▶													Luft- reifen		franzö- sisch: Zollamt
eng- lische Graf- schaft	sich inspi- rieren lassen													Kurzwort für DDR- Polizist	7	Vielehe
▶	▼															
Warthe- Zufluss (Polen)	▶													franzö- sisch: weich		
dt. Reise- veranstalter (Abk.)	▶	5												israeli- tischer König		
Ball- wieder- holung b. Tennis	▶													alte Einheit der Kraft		
▶					Spitz- name Eisen- howers	Hptst. Ober- öster- reichs	▼	Frage- wort	▼	afrik. Groß- land- schaft	Sport- segel- boot	▼	Schild- laus- fett			
ein Mainzel- männ- chen			franzö- sisch: Eisen		Figur in 'Feuer- werk'	▶				Kykla- den- insel				hohe Spiel- karte		Mittel- meer- kap in Algerien
böse Zauber- rin		okkult Gegen- stand	4							Cognac- güte	Ge- wichts- einheit (Abk.)	▼	US- Ameri- kaner (Kw.)			
▶	6				südafrik. Partei (Mandela)	▶		aus- schließ- lich						8		
Tiber- Zufluss	▶					Tier- forscher	▶							Schell- fisch- art		

idee+spiel ...immer eine Idee besser

Auswahl und Beratung auf über 700 m²

emendo Fachhandelspartner

Modelleisenbahn
Spielzeug
Kleinkind
Schulbedarf

EUROTRAIN

Notebooks
PC-Systeme
Reparaturservice
für PC & Smartphone

LÜTJE

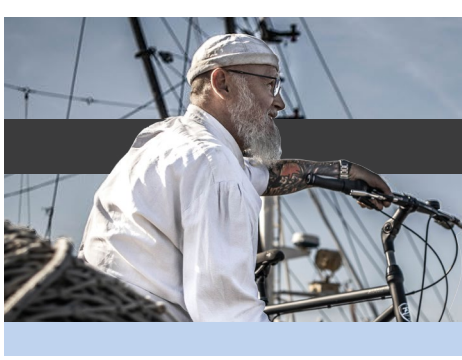
SPIELZEUG & COMPUTER

Berliner Str.17 - Heide
Tel.0481-6899-0 - www.luetje.de

Parkplätze am Haus!

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Lösung Februar: WIRTSHAUS
Lösung März: In der nächsten Ausgabe



Böttcher
RADWELT

RAUF AUFS RAD

Montag-Freitag: 10:00-18:00 Uhr
Samstag: 9:00-14:00 Uhr

Bike Leasing | Fahrräder & Zubehör | Shimano Service Center

f BöttcherRadwelt | boettcher_radwelt | Waldstraße 3 • Tel. 0481 79533 • 25746 Wesseln

Unsere Sudokus

SUDOKU #1 – LEICHT

	6		8				
	9			7		8	
			5				3
			7		2	5	8
5	3				9		
4		2				3	6
		9	4	1			
1	5				2		7
					5		4

SUDOKU #2 – SCHWER

2	5		1	7	4		
		7		5		1	
9							
6	3				5	2	9
		9			1	3	7
	7		4				
		6		9	7	8	
			5	1		7	

AUFLÖSUNG FEBRUAR

■	■	■	■	U	■	■	A	U	■	■	E	■	■	■	A	■	■		
S	B	A	H	N	■	L	E	B	E	N	S	G	R	O	S	S	■		
■	A	V	I	S	■	T	R	I	■	T	H	E	S	E	U	S	■		
■	L	E	M	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	P	■	■		
■	L	A	S	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	M	A	E	H	
■	■	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	T	E	R	M	
■	■	A	B	S	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	U	B	■	■	
■	■	■	E	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	S	■	■	M	
■	■	G	E	R	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	S	K	O	
■	■	G	R	A	S	■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	R	R	■	
■	■	P	T	I	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	R	A	G	■	
■	■	R	U	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	S	K	A	■	
■	J	E	N	N	I	■	■	■	■	P	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	S	G	■	■	H	■	■	■	P	H	O	N	■	■	■	■	■	■
■	■	S	■	■	■	I	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	L	E	A	D	■	■	■	■	O	L	A	■	■	■	■	■	■	■
■	■	R	A	D	I	■	■	■	■	Z	E	N	T	A	U	R	■	■	■

**OFFSET
DRUCK
PINGEL
WITTE**

Partyservice & Restaurant 

02.03.2025 17.30 Uhr	Spanferkel mit Salatbuffet	23,00€
12.03.2025 18.00 Uhr	Schnitzelvariationen	19,50€
30.03.2025 9.30 Uhr	Grillscheunenfrühstück	20,00€
09.04.2025 18.00 Uhr	Schnitzelvariationen	19,50€

Dellbrück 8 · 25704 Bargenstedt · ☎ 0 48 06 - 3 64
www.dithmarscher-grillscheune.de

Auto-Service Westerweck 

Inhaber: Jan Jeronimus

Kfz-Meisterfachbetrieb
Reparaturen aller Fabrikate

Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen
- Auspuff- und Bremsendienst
- Ölwechsel-Service
- Stoßdämpfer
- Karosserie
- täglich HU/AU
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 · 25746 Heide
Telefon 04 81/ 34 40 · Telefax 04 81/ 8 82 22

PLISSEES NACH MASS:



Exklusiv: **EASYSHADES**

Entdecken Sie unsere neue **PLISSEE-KOLLEKTION**

20% RABATT
Auf unser Modell XK.

93 Plisseequalitäten in vielen Farben und Transparenzen
6 attraktive Profilarben zur Auswahl
Verschiedene Montagemöglichkeiten – auch ohne zu bohren
Premiumqualität hergestellt in Deutschland

BERATUNG, AUFMASS & MONTAGE VON DEN PROFIS

KNUTZEN  
W O H N E N

Hamburger Straße 109 | HEIDE
0481 - 68 010 | www.knutzen.de
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:00 – 14:00 Uhr



Alles für dein grünes Paradies

Frühlingszeit ist Gartenzeit. Im Hagebaumarkt leuchten im riesigen Gartencenter zurzeit die Frühblüher in allen erdenklichen Farben um die Wette. Narzissen und Krokusse, Ranunkeln und Anemonen, Tulpen und Clematis verbreiten nach den vielen Wochen der dunklen und kühleren Jahreszeit sofort gute Laune - auch im heimischen Garten oder auf dem Balkon.

Geschmackvoll bepflanzte Schalen oder Körbe geben viel Inspiration und können einem lieben Menschen oder auch sich selbst Freude machen. Auch Blumensaat und -zwiebeln sind erhältlich - genau wie alles rund um die Rasenpflege wie Samen, Dünger und Kalk.

Für alle Vogel-Liebhaber gibt es ein großes Sortiment an verschiedensten Vogelhäusern - von der einfachen Futtersäule für Wildvögel bis zum stabilen Vogelfutterhaus aus Birkenholz mit Reetdach. „Die Nachfrage nach Nistkästen und -höhlen für den Artenschutz ist in den letzten Jahren stark gestiegen“, berichtet Rainer Ewaldt. „Wir halten für die verschiedenen Vogelarten das jeweils passende Produkt bereit.“ So gibt es beispielsweise Starrenkasten mit oder ohne Nesträuberschutz und auch Nistkästen für Blaumeisen mit einer Lochgröße von 26 mm oder für Kohlmeisen mit einer Lochgröße von 32 mm. Sogar Nester für Mehl- und Rauchschnalben sind im Hagebaumarkt zu bekommen. „Die Vögel finden in der heutigen Zeit nämlich kaum noch geeignetes Nistmaterial in der Natur“, erklärt Heiko Timmermann. „Viele



Hofstellen sind gepflastert, viele Gärten versiegelt und geschottert. Weil der Mensch stark in den natürlichen Umweltkreislauf eingegriffen hat, ist es daher nötig, die Tiere auf verschiedenste Art zu unterstützen.“ Das mittlerweile von Naturschutzorganisationen empfohlene ganzjährige Füttern der Vögel sei ein weiteres Beispiel.

Viele Fledermausarten sind bereits vom Aussterben bedroht. Der Hagebaumarkt bietet im Dienste der Arterhaltung verschiedene Fledermausnistkästen aus nachhaltigem Holzbeton an. „Dieser sorgt für eine stabile Innentemperatur, und zudem bietet die raue Oberfläche den Fledermäusen guten Halt“, beschreibt Heiko Timmermann.

Wer auf der Suche nach Osterdekoration für den Innenbereich und damit für ein gemütliches Zuhause ist, wird ebenfalls im Hagebaumarkt fündig. „Der aktuelle Trend sind Wohnaccessoires in grün oder holzfarben“, sagt Inga Rodenborg. „Außerdem halten wir eine große Auswahl an künstlichen Blumen bereit, die dem Raum eine fröhliche Atmosphäre geben.“

Text + Fotos: Andrea Hanssen



Rund um den Bau. Wir sind der richtige Partner.



Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selbsterbauer!

Schönes Wohnen

Gesund einrichten

Energetisch sanieren

Raum schaffen

Garten gestalten

Vom Dach zum Keller

Renovieren, sanieren oder modernisieren – mit hoher Qualität und Top-Beratung

150 JAHRE
1868-2018

BAUEN MIT VERSTAND!

Schröder
BAUZENTRUM

**Schröder Bauzentrum GmbH,
Heide & Co. KG**

Fritz-Thiedemann-Ring 39
25746 Heide, Tel. 0481 690-0
www.schroeder-bauzentrum.de





Kabinengeflüster aus Heide & Umgebung

08.03. SAMSTAG 14:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN TSV NORDMARK SATRUP

15.03. SAMSTAG 13:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM FC KILIA KIEL

22.03. SAMSTAG 14:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN EUTIN 08

29.03. SAMSTAG 15:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM FC DORNERSTE LÜBECK

05.04. SAMSTAG 14:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN SV EICHEIDE

12.04. SAMSTAG 14:30 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM SV PREUßEN REINFELD

26.04. SAMSTAG 14:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN VFR NEUMÜNSTER

04.05. SONNTAG 15:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEIM ECKERNFÖRDER SV

10.05. SAMSTAG 14:00 UHR  :  ZUHAUSE GEGEN TSV FLEMSBURG

17.05. SAMSTAG 14:00 UHR  :  AUSWÄRTS BEI DER SPVG EIDERTAL MOLFSEE



Foto: © Volker Schlichting

5:2-Sieg im Test gegen Kropp

Unter Flutlicht und eisigen Temperaturen testete der HSV zuhause gegen den TSV Kropp und schlug den Landesliga-Dritten am Ende mit 5:2 (3:2).

Im Vordergrund stand einmal mehr die Spielpraxis, die sich Keeper Calvin Schultz und 15 eingesetzte Feldspieler in einer flotten Begegnung auf dem Kunstrasen an der Meldorfer Straße holten.

Volker Schlichting hat die Partie in Bildern festgehalten, vielen Dank für die Aufnahmen!

Einen Spielbericht von Ismail Yesilyurt gibt es hier auf youkick unter dem folgenden QR-Code:



Das für Freitag den 14. Februar in Büsum angesetzte Vorbereitungsspiel fiel leider aus. Somit stieg der nächste und auch letzte Test vor dem Liga-Restart am 21.02. gegen den TSV Hattstedt. Gespielt wurde gegen den Verbandsligisten auf dem Kunstrasenplatz in Heide.



Noch mehr Heider SV unter: **heidersv-liga.de**

www.heidersv-fanshop.de

Hol' Dir ein Stück Heider SV nach Hause!

premio REIFEN + AUTOSERVICE

MEISTERHAFTER AUTOSERVICE

- Inspektion
- Klimaservice
- Bremsen
- Abgasanlage
- Achsvermessung
- Glasservice
- Ölservice
- und vieles mehr!

Reifen-Meyenburg GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Benz-Str. 1 • 25770 Hemmingstedt
Tel.: 0481/78767-0



Play the future – HVSH-Mini-WM in Heide



Ein internationaler Tag voller Emotionen, Teamgeist und Begeisterung: Am 19. Januar 2025 verwandelte sich das Möwennest in Heide in ein Zentrum der Handball-Leidenschaft. Die HVSH Mini-WM brachte 16 Mannschaften aus ganz Schleswig-Holstein zusammen, die mit vollem Einsatz um den begehrten Titel kämpften.

In packenden Spielen und spannenden Duellen zeigten die jungen Talente ihr Können und begeisterten die Zuschauer mit Teamgeist und Spielfreude. Die Heider Jungmöwen der MJE hatten die große Ehre, als Nationalmannschaft von Japan ins Turnier zu gehen. Mit viel Einsatz und Lernbereitschaft konnten sie wertvolle Erfahrungen sammeln und wuchsen im Verlauf des Turniers immer mehr zusammen. Als Gastgeber der „großen Handballwelt“ fühlten sie sich rundum wohl und genossen die besondere Atmosphäre.

Am Ende triumphierte die Männliche E-Jugend des VfL Bad Schwartau und krönte sich verdient zum Mini-Weltmeister. Herzlichste „Möwenglückwünsche“ an euch.

Doch nicht nur auf dem Spielfeld herrschte Höchstleistung: Auch abseits sorgte DJ Funky mit mitreißenden Beats und einer ausgelassenen Stimmung dafür, dass die Halle regelrecht vibrierte.

Ein besonderer Dank gilt den engagierten Eltern und Ehrenamtlichen, die mit ihrer Unterstützung dieses Event mit Herzblut und Organisationstalent möglich gemacht haben. Ein unvergesslicher Tag. Wir sind stolz auf die Gemeinschaft, die den Sport und das Miteinander so lebendig macht. An diesem Tag fühlte es sich an, als stünde die Welt still – und doch bewegte sich etwas Großes. Gemeinsam erlebten wir Handball in seiner reinsten Form: Voller Freude, Energie und Leidenschaft.

**GARTENPFLEGE
BERTSCHIS**




Unsere Leistungen

- Heckenrodung
- Objektpflege und Winterdienst
- Baggerarbeiten
- Heckenschnitt, Baumschnitt & Schredderarbeiten
- Montage von Sichtschutzzäunen und Gartenhäusern
- Reparaturen
- Baumfällung
- Kleinere Renovierungsarbeiten
- Abbrucharbeiten & Entrümpelungen
- Montage- und Aufbauservice
- Beseitigung von Sturmschäden
- Pflasterarbeiten
- Neu: Stubbenfräsen

Tel. 0170 - 54 94 999

Haus-, Garten- und Grundstückspflege
Misha Bertschis, Neue Str.32, 25746 Ostrohe • gartenservice-bertschis66@web.de

Dat.mok.wi...

RECYCLING

Möller HEIDE

ENTSORGUNG

Vogelweide 11a, Heide • 0481 / 876 50

**Schrott, Grünschnitt, Holz,
gemischte Abfälle,
Containerdienst**

www.moeller-recycling.de



ActiveFit – Kostenloses Sportangebot

ActiveFit – Das kostenlose Nordic-Walking-Sportangebot vom Ostroher Sport Club (OSC) im Frühjahr für Menschen ab 50 Jahren! Gesund und fit bleiben ist das Ziel. Hier gibt es nicht nur körperliche Aktivität, sondern auch die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsam Spaß in einer vielfältigen Natur zu haben.

Das Besondere an diesem 12 Trainingseinheiten umfassenden Kurses ist, dass die Teilnehmer kostenlos auch ohne Vereinsmitgliedschaft teilnehmen können. Natürlich sollen durch diese Maßnahme gerade Menschen ab 50 Jahren angesprochen werden, ganz bewusst etwas für ihre Gesundheit zu tun. Gerade Nordic Walking, eine Ausdauersportart mit sehr viel positiven Eigenschaften für Körper und Geist, bringt Sie in Schwung. Es trainiert das Herz-Kreislauf-System, fördert die Fettverbrennung und hilft so beim Abnehmen. Außerdem stärkt das zügige Gehen die Muskulatur von Beinen, Gesäß, Becken und Bauch und erhöht die Stabilität und Elastizität von Sehnen und Bändern.

aus den Bereichen des Kraft-, Ausdauer-, Gleichgewichts-, Beweglichkeits- und Kognitionstraining gestaltet. Die Übungseinheiten dauern mit dem Aufwärmen, Nordic Walken und dem abschließenden Abwärmen circa 60 bis 70 Minuten. Die Teilnehmer müssen gesund sein, bei schweren Erkrankungen ist ein ärztliches Einverständnis zwingend erforderlich.

Die erste praktische Übungseinheit beginnt am Montag, 31. März 2025, pünktlich um 09.30 Uhr auf dem Parkplatz des Dörpshus Ostroh´, unter fachlicher Leitung des Instructors Hans-Jürgen von Hemm. Die weiteren Übungseinheiten sind folgend immer freitags und montags um 09.30 Uhr. Die letzte Übungseinheit endet am Freitag, 16. Mai 2025.

ActiveFit wird vom Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV), unterstützt und vom Präventionspartner AOK Nord-West gefördert. Nordic Walking-Stöcke stehen kostenlos zur Verfügung. Anmeldungen und Fragen richtigen Sie bitte an: Ostroher Sport Club, Spartenleiter Nordic Walking Hans-Jürgen von Hemm, Handy 0171-2644996, E-Mail: Hans-Juegen.von.Hemm-Ostrohe@t-online.de. Anmeldeschluss ist am Sonntag, 23. März 2025, 18.00 Uhr.

Weitere Infos: www.ostrohersportclub.de

Text & Foto: Hans-Jürgen von Hemm

Die Trainingseinheiten werden nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden mit Elementen

TYPICALLY TINA
DIE SHOW AUS LONDON

13.03.2025 19:30 UHR
Stadttheater HEIDE

Dithmarscher Landeszeitung, Tel: 0481-6886427, Reisebüro Biehl GmbH, Tel: 0481-69532, Famila, Fritz-Thiedmann-Ring 40, 25746 Heide, Eventfax: 01806-570070 und Reservix: 0761-88849999

Dithmarscher Landeszeitung, Wulf Isebrandt-Platz, Heide, **Tel: 0481/6886427**, Reisebüro Biehl GmbH, Friedrichstr. 31, Heide, **Tel: 0481/69532**, Famila, Fritz-Thiedmann-Ring 40, 25746 Heide
Eventfax: 01806-570070 und Reservix: 0761-88849999

Ihre Autoscheibe hat einen Sprung?

WINTEC AUTOGLAS
Meyenburg Freundlich, Fair, Und Überall.

Tel: 04101 - 58 65 95

- ✓ Steinschlagreparatur
- ✓ Neuverglasung
- ✓ PKW | LKW | Bus | Wohnmobile
- ✓ Vor-Ort-Service
- ✓ Hol- und Bring-Service
- ✓ Ersatzfahrzeug

8 x in Schleswig-Holstein: Hemmingstedt • Itzehoe • Rendsburg • Barmstedt • Elmshorn • Husum • Pinneberg • Lürschau
www.autoglas-meyenburg.de • info@autoglas-meyenburg.de



Verbraucherberatung Heide | Meike Singhofen
 Büropark Westküste · Rungholtstraße 9, Heide · Telefon: 0481 / 61 774

verbraucherzentrale

Lohnt sich eine **Wärmepumpe** im Altbau?

Die Wärmepumpe wird zukünftig in Deutschland eine tragende Rolle bei der Beheizung von Wohngebäuden spielen. Dabei findet sie nicht nur im Neubau als nachhaltige Heizmethode Verwendung. Auch in Bestandsgebäude kann sie effizient betrieben werden.

Wärmepumpen können in den meisten Bestandsgebäuden technisch und wirtschaftlich effizient betrieben werden. Außerdem liegen die Investitionskosten momentan noch deutlich über denen der fossilen Klassiker. Unschlagbar ist jedoch ihre Effizienz, weil die Wärmepumpe das einzige Heizsystem ist, das aus einer Kilowattstunde zugeführter Energie (Strom) zweieinhalb bis viereinhalb (bei Neubauten auch mehr) Kilowattstunden Wärme bereitstellen kann – sofern bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden. Im Vergleich zu konventionellen Gas- oder Ölheizungen reagieren Wärmepumpen allerdings sensibler auf Planungs- und Ausführungsfehler.

Wärmepumpen gewinnen ihre Wärme aus der Umwelt, also aus der Luft, dem Boden oder dem Grundwasser. Diese Wärmequellen sind kostenlos. Dazu sind Wärmepumpen Niedrigtemperaturheizungen, die die Heizflächen im Haus nur auf 35 bis 55 Grad Celsius erwärmen. Das spart Energie, funktioniert aber nur mit größeren Heizflächen.

Heizkörper in Altbauten sind oftmals überdimensioniert, sodass oft nur ein Austausch einzelner Heizkörper nötig ist. Wurden Gebäude bereits nachträglich mit Dämmung und neuen Fenstern versehen, benötigen die Heizflächen geringere Vorlauftemperaturen. Das macht die Verwendung einer Wärmepumpe wirtschaftlicher und effizienter. Die Jahresarbeitszahl (JAZ) beschreibt die Effizienz einer Wärmepumpe. Sie bemisst das Verhältnis des benötigten Stroms zur erzeugten Wärme. Eine JAZ von 3 bedeutet, dass mit einer Kilowattstunde Strom im Jahresdurchschnitt drei Kilowattstunden Wärme erzeugt werden können. Die Verbraucherzentrale empfiehlt erst dann die Nutzung einer Wärmepumpe im Altbau, wenn mindestens eine JAZ von 3 erreicht wird.

An einem kalten Wintertag wird die Vorlauftemperatur der vorhandenen Heizung auf 55 Grad begrenzt und alle Heizkörperthermostate auf „3“ gestellt. Wird es dann in allen Räumen warm, ist

die Nutzung einer Wärmepumpe mit hoher Wahrscheinlichkeit ohne weitere Maßnahmen möglich. Bleiben einzelne Räume kalt, reicht vermutlich der Ersatz der Heizkörper durch größere Exemplare aus, um eine Wärmepumpe nutzen zu können. Bleibt es in allen Räumen zu kühl, ist ein wirtschaftlicher Wärmepumpenbetrieb ohne zusätzliche Dämmung an der Gebäudehülle unwahrscheinlich.

Am 11. und 13. März veranstaltet die Beratungsstelle der Verbraucherzentrale in Heide Sonderberatungstage. Interessierte können sich auf der Webseite der Verbraucherzentrale (QR-Code oben) direkt einen Beratungstermin buchen.

 **Heizung • Sanitär • Lüftung**
Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen
Wärmepumpen • Solartechnik

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage
 Günstige Einstellung des Ölbrenners
 Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

GÜNTER PIOCH
 GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG
 Heide-Süderholm ☎ (0481) 3003

HARDER
 Glasbau





- Fenster und Türen aus: Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Rollläden
- Plissee
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Waldschlößchenstr. 156/Grundhof
 Heide - Ostrohe
 Tel. 0481-850 540
 www.harder-glasbau.de

**OFFSET
DRUCK**

**PINGEL
WITTE**

Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte GmbH & Co. KG

Hamburger Str. 69, 25746 Heide · Tel. 0481 / 850 70 0

www.pingel-witte-druck.de

