

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

Frischer Wind

SEPTEMBER 2025

GRATIS!



14 Jahre Oldtimerfreunde Bunsoh u.U. e.V. im ADAC

Historische Kartoffelernte

**Sa. 13.09. & So. 14.09.2025, ab 10 Uhr
Zufahrt über 25767 Albersdorf, Freudenthal**

Der Weg ist ausgeschildert!

Ab Freitag 18 Uhr Anreise für Wohn- und Bauwagen



Kartoffelsammeln für alle!

-  verschiedene Kartoffelroder
-  rote und gelbe Kartoffelsorten
-  Oldtimer-Ausstellung
-  Hüpfburg für die Kinder

-  Sa. & So.: Torten- & Kuchenbuffet
-  Abends Lagerfeuer & Musik
-  Wurst & Nacken vom Grill



-  Ab Samstagnachmittag
Altraktoren-Findling-ziehen
-  Verlosung eines
restaurierten NSU-
Quickly-Mopeds

ADAC

Unterstützt durch den ADAC Regionalclub Schleswig-Holstein
Bei Fragen: Lukas: 0176 / 962 258 76, Willy: 04802 / 280

**Eintritt
frei**

SEPTEMBER

FRISCHER WIND 09/2025

Dithmarscher Kohltage in Heide.....	04
Kohlorten	06
Flatrate-Autowäsche für Sparfüchse.....	08
Ein Second-Hand-Geschäft für Kinder.....	10
3. Tag der Kunst in Ostrohe.....	12
Faire Woche in Dithmarschen.....	14
Kostenloser Durstlöscher in der Heider Innenstadt	15
Hunde-Wattführung in Büsum.....	16
Heilpraktikerausbildung Westküste.....	18
Unser großer Rätselspaß: Sudoku & Schwedenrätsel	20
Golf Resort Gut Apeldör Clubmeisterschaft 2025.....	22
Benefizkonzert „Hearts of Ukraine“	24
Irish-Xmas Konzert mit Glenfiddle	25
FilmClub Heide e.V. – Programm im September.....	26
Wärmepumpen – Effizient heizen, clever investieren.....	27
Kabinengeflüster aus Heide & Umgebung	28
Das war der Heider Abend-Stadtlauf	30

Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte
Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte
E-Mail: witte@pingel-druck.de • Telefon: (04 81) 8 50 70 0
Titelbild: Fabian Fink / Alter-Ego

OFFSET
DRUCK

PINGEL
WITTE



4



12



14



16



22



Dithmarscher Kohltage in Heide

Im September steht in Heide das kulinarische Highlight unserer Region an

Auch die Heider Innenstadt feiert vom Donnerstag, 18. September, bis Sonntag, 21. September mit: Das Heide Stadtmarketing GmbH und der Wirtschafts- und Gewerbeverein Heide freuen sich, auch in diesem Jahr in Kooperation mit dem Stadttheater Heide die Organisation der Kohltage in Heide zu ermöglichen.

Im großen Festzelt auf dem Marktplatz werden täglich leckere Dithmarscher Spezialitäten und vor allem pffiffige Köstlichkeiten mit Kohl serviert. Gemeinsam mit dem Kunsthandwerker- und Bauernmarkt bilden sie den Kern der Kohltage in Heide ab. Auch die Heider Geschäftswelt lädt von 12 – 17 Uhr zum beliebten verkaufsoffenen Sonntag und dadurch zu einem kulinarischen Einkaufserlebnis in die Marktstadt ein.

Für die Lütten wird am Sonntag ab 12 Uhr der Familienspaß am Südermarkt aufgebaut. Der Sonntag steht ganz im Zeichen der Familie, Spiel und Spaß.

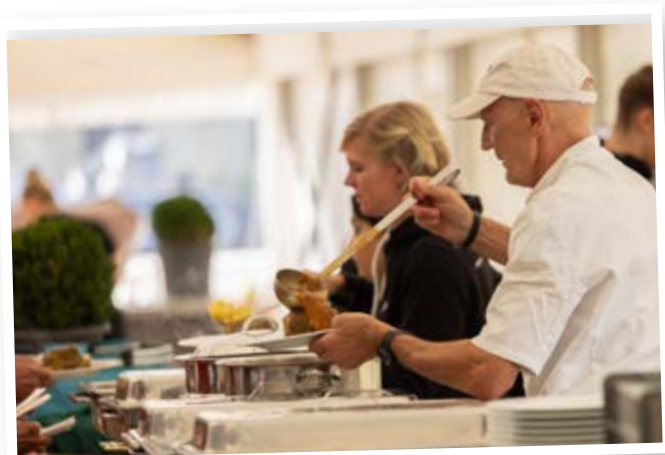
Dabei sein und mit bis zu vier Tagen in der Heider Innenstadt ausstellen? – Die Anmeldungen für die Kohltage 2025 in der Kreisstadt laufen. Für Interessierte, die sich beteiligen möchten und dabei selbst hergestellte Produkte aus z. B. Ton, Stoff, Keramik oder Holz, Gastronomie oder weitere passende Produkte an die Leute bringen wollen, können sich bequem online auf www.heide-stadtmarketing.de/kohltage-heide/ bewerben. Wir freuen uns.



Stadtführung „Heide – mit Kohldampf“

Unter dem Motto „Heide – mit Kohldampf“ wird die beliebte Stadtführung gepaart mit leckeren Kohlgerichten und dem Besuch auf dem Rathausdach von Freitag bis Sonntag jeweils ab 10 Uhr (Treffpunkt vor der Tourist-Info, Markt 37) angeboten.

Um Anmeldungen für diese limitierten Stadtführungen wird noch bis zum 16. September unter der Adresse www.heide-stadtmarketing.de/anmeldung-stadtfuehrung-kohltage/ gebeten. Der Preis pro Person inkl. Stadtführung, Kohlgericht und einem Softgetränk beträgt 26 Euro.



Motorrad-Gottesdienst

Mitten auf dem Marktplatz finden sich am Kohltagesonntag eine Vielzahl von Motorrädern ein. Die Rede ist vom Motorradgottesdienst, welcher durch den Kirchenkreis Dithmarschen, die Kirchengemeinde Heide und einem Team von Motorradfahrern organisiert wird.



Nicht nur der Motorradcorso, sondern auch ein kleines Bühnenprogramm, sind neben dem Gottesdienst unter dem Motto „Freiheit“ geplant. Der traditionelle Corso führt quer durch Dithmarschen und findet sich wieder auf dem Marktplatz ein.

Dithmarscher Kohltage mit der VHS-Heide

Was ist „Golubtsi“ oder „Maalouf“? Ganz klar, etwas mehr als Kohlpudding. Zur Nachlese der Dithmarscher Kohltage bietet die vhs Heide diverse Kohlkochkurse an. Für genau eine Woche ab dem 23. September wird täglich ein anderer kohlinarischer Länderschwerpunkt gesetzt. Die Idee stammt vom interkulturellen Dozententeam, das nun den Kursteilnehmern zeigen wird, welche Kohlgerichte es in anderen Teilen der Erde gibt.

Das Programm gestaltet sich wie folgt: 23. September – Kohltage made in Ukraine, 24. September – Polnische Kohlgerichte, 25. September – Klassische Dithmarscher Kohlgerichte „echt norddeutsch“, 26. September – Dithmarscher Kohltage vegan, 27. September – Arabische Kohlrouladen.

Alle Fragen und Details zu den vhs Kursen in Heide sind bitte an die Volkshochschule Heide unter vhs@stadt-heide.de oder unter 0481 - 69839368 zu richten.

Für weitere Fragen und Auskünfte zu den Dithmarscher Kohltagen in Heide wenden Sie sich gerne an 0481-2122160 oder unter info@heide-stadtmarketing.de – Programmflyer befinden sich in den Tourist-Infos in Dithmarschen.

Text: Heider Stadtmarketing

DEIN NÄCHSTES REISEZIEL?
MCDONALD'S®
ICH LIEBE ES®

Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre McDonald's Restaurants in Heide, Süderdamm 4, Friedrichstraße 28 und in Brunsbüttel, Olaf-Palme-Allee 4 · www.mcdonalds-westkueste.de

© 2018 McDonald's

Partyservice & Restaurant

04.09.2025 17.30 Uhr Abgrillen 21,60€

**07.09.2025 17.30 Uhr
17.09.2025 18.00 Uhr
21.09.2025 17.30 Uhr Kohlbuffet 25,50€**

28.09.2025 9.30 Uhr Grillscheunenfrühstück 20,00€

Dellbrück 8 · 25704 Bargenstedt · ☎ 0 48 06 - 3 64
www.dithmarscher-grillscheune.de

BIS ZU 30% RABATT*
Auf alle Plissees unserer **Sun*Light KOLLEKTION**

PLISSEES NACH MASS VON DEN PROFIS

*27% Aktionsrabatt + 3% Knutzen Plus-Rabatt.
Infos: plus.knutzen.de

Beratung, Aufmaß und Montage von den Profis.
Termine unter www.knutzen.de

KNUTZEN W O H N E N

Hamburger Straße 109 | **HEIDE**
0481 - 68 010 | www.knutzen.de
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:00 – 14:00 Uhr

Verwaltung: Knutzen Wohnen GmbH | Gutenbergstraße 12 | 24941 Flensburg

Kohlsorten

Weißkohl

gilt als typisch deutsches Gemüse, da aus ihm Sauerkraut hergestellt wird.



Spitzkohl

Eng verwandt mit dem Weißkohl, hat Spitzkohl einen wesentlich feineren Geschmack.



Rotkohl

Der heimische Klassiker, der besonders mit deftigen Fleisch- oder Wildgerichten aller Art bestens harmoniert.



Brokkoli

Herrlich z.B. für Aufläufe – ebenso wie Blumenkohl und Kohlrabi ist Brokkoli zudem gut verträglich und reich an Glucosinolaten. Einige dieser Stoffe haben vermutlich eine krebsvorbeugende Wirkung.



Romanesco

Fein-aromatische Kohlgemüse-Spezialität. Ideal für Aufläufe oder cremig zarte Suppen.



Blumenkohl

Anders als andere Kohlsorten, die ja durchaus blühend sein können, gilt Blumenkohl als bekömmlich. Er enthält die Vitamine C, B und K, Eisen und vor allem Kalium.



Grünkohl

Die Blätter werden erst durch ein wenig Frost richtig aromatisch. Als Beilage zu deftigen Braten, Rouladen oder Kartoffelgerichten.





Wirsing

Das beliebteste Wintergemüse der Deutschen – ideal für Eintöpfe, Rouladen oder als Beilage. Wirsing liefert dem Körper Glucosinolat und vom Nährstoffgehalt mit Weißkohl vergleichbar.

Rosenkohl

Der kleinste Vertreter der Gattung Kohl. Werden auch Kohlsprossen genannt.



Wildkohl

Der Wildkohl, auf Helgoland auch „Klippenkohl“ genannt, ist der Urvater aller heutigen Kohlsorten.

Kohlrabi

war ursprünglich eine Kreuzung aus wildem Kohl und weißen Rüben. Köstlich als Rohkost!



Pak-Choi

Würzige Kohlart, deren Geschmack an Chinakohl erinnert. Am besten nur blanchieren.

Dat.mok wi...

RECYCLING

Möller

HEIDE

ENTSORGUNG

Vogelweide 11a, Heide • 0481 / 876 50

**Schrott, Grünschnitt, Holz,
gemischte Abfälle,
Containerdienst**

www.moeller-recycling.de



Käsespezialitäten aus der Feinkäserei Sarzbüttel



Feinkäserei
Natürlich und einzigartig
Sarzbüttel

Meiereigenossenschaft Sarzbüttel eG

Hauptstraße 43 • 25785 Sarzbüttel

Tel. 0 48 06 - 90 141- 0

info@kaeserei-sarzbuettel.de

www.kaeserei-sarzbuettel.de

Verkauf ab Werk

Öffnungszeiten:

08.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

Samstag von 8.00-12.00 Uhr

Inhaber Christian Kathmann nimmt am Drive-In-Schalter einen Kundenauftrag entgegen.



Flatrate-Autowäsche für Sparfüchse

Bei A.PF.EL in Heide wenig ausgeben für viel Sauberkeit

Wenig Geld ausgeben, aber gleichzeitig möglichst jeden Tag ein sauberes Auto haben! Wo gibt's denn sowas? Die neue Waschanlage bei A.PF.EL. mit Drive-In-Schalter und tollem Showeffekt durch LED-Beleuchtung macht allen Interessierten ein tolles Flatrate-Angebot.

„Der Kunde kann wählen zwischen einer Bronze-, Silber- oder Gold-Mitgliedschaft“, sagt Inhaber Christian Kathmann. „Die Angebote variieren von der Einfach-Pflege über die Intensiv-Pflege bis zur High-End-Pflege und können für verschiedene Zeiträume gebucht werden.“ Einmal zahlen – und die Waschanlage unbegrenzt häufig nutzen. Ein späteres Upgrade ist jederzeit möglich.

Autowäsche als Erlebnis

Immer am Puls der Zeit hat Christian Kathmann im vergangenen Jahr in eine innovative Waschstraße investiert,

die eine deutliche Ersparnis von Strom und Wasser mit sich bringt. Zudem sorgen wechselnde Farben und Lichteffekte für einen bunt leuchtenden Schaumvorhang, der die Kunden seit der Neueröffnung begeistert. Auch der Kassenraum wurde komplett umgebaut: ein Drive-In ermöglicht dem Autofahrer – wie bei einem Fastfood-Imbiss – in seinem Pkw sitzen zu bleiben: Von der Auswahl des Programms über den Bezahlvorgang bis zum Ende des Waschprozesses. „Wer lieber aussteigen möchte, kann gern unseren modernisierten Kundengang nutzen“, sagt Kathmann. Für die Autofahrer bedeutet das neue Konzept wesentlich verkürzte Wartezeiten.

Optimales Ergebnis für die Kundenzufriedenheit

Außerdem sorgt eine Osmose-Spülung durch entmineralisiertes Wasser für eine besonders fleckenfreie Trocknung. „Doch ein gutes Waschergebnis steht und fällt mit

der Vorwäsche“, weiß Kathmann aus Erfahrung. „Daher wird diese bei A.PF.EL. von vier Mitarbeitern in Handarbeit übernommen.“ Zudem erfolge die anschließende mechanische Reinigung des Fahrzeugs nicht per Bürsten, sondern durch lackschonende Textilstreifen.

„Die Autowäsche bei A.PF.EL. ist nicht zu toppen“, findet Stammkunde Willi Eger. „Sie ist gründlich, wenig zeitintensiv und alle Mitarbeiter sind freundlich.“ Natürlich gilt, was immer galt: Sollte es doch mal eine Reklamation geben – kein Problem! Das A.PF.EL.-Team kümmert sich darum, denn Kundenzufriedenheit wird großgeschrieben.

Aufgrund verschiedener Einsparpotentiale konnten die Preise trotz der innovativen Neuerungen konstant gehalten werden. Für Kunden, die regelmäßig kommen, könnte außer der beschriebenen Flatrate-Mitgliedschaft alternativ eine Wertkarte mit einer Ersparnis bis zu 20 Prozent von Interesse sein.

Innen- und Polsterreinigung sowie Lackaufbereitung

An einem zweiten A.PF.EL.-Standort (in der Schanzenstraße) steigt aktuell die Nachfrage der Kunden nach den hier angebotenen Dienstleistungen – nämlich die Innen- und Polsterreinigung sowie die Lackaufbereitung der Fahrzeuge. Bei letzterer existieren drei verschiedene Programme: Die Hochglanzpolitur, die Hochglanz-Nano-Versiegelung und die Keramikversiegelung.

Text & Fotos: Andrea Hanssen



Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!



www.apfel-heide.de
info@apfel-heide.de

Das
A.PF.EL.
Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann
beim E-Center · Hamburger Str. 145
25746 Heide · ☎ 04 81 / 8 17 31

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

- **Sanfte Textilstreifenpflege**
- **Nanowachs und Glanzpolitur**
- **Unterbodenreinigung**
- **Unterbodenschutz**
- **Motorreinigung**
- **Felgen- und Cockpitpflege**
- **Innenraumreinigung**
- **Polsterreinigung** (shamponieren)
- **Lederpflege**
- **Lackaufbereitung** (polieren)



Ein Second-Hand-Geschäft für Kinder

Im Gespräch mit Inhaberin Meike Danz

Moin Meike! Erzähl uns doch mal: Warum hast du ein Second-Hand-Geschäft für Baby- und Kindermode gegründet?

Meike Danz: Moin! Die Idee entstand aus einer tiefen Überzeugung und dem Wunsch, Familien nachhaltige und praktische Alternativen zu bieten. Kinder wachsen unglaublich schnell, und Kleidung wird oft nur wenige

Male getragen. Da habe ich mir gedacht: Warum immer neu kaufen, wenn es so viele liebevoll ausgewählte, gut erhaltene Stücke gibt?

Das klingt sehr nachhaltig! Was bedeutet Second Hand für dich persönlich?

Meike Danz: Für mich ist Second Hand nicht nur gut für den Geldbeutel, sondern vor allem für unseren Planeten. Es schont Ressourcen, reduziert Textilmüll und hilft, Energie, Wasser und CO₂ zu sparen. Gerade bei Kinderkleidung macht das einen großen Unterschied. Außerdem ist es eine Möglichkeit, besondere Einzelstücke mit Geschichte zu entdecken – das schafft viel mehr Persönlichkeit als Massenware.

Wie sieht dein Geschäft aus und was können Familien dort finden?

Meike Danz: Mein Geschäft in Heide bietet Baby- und Kindermode von Größe 44 bis 164, Schuhe, Bücher und Accessoires. Alles sorgfältig ausgewählt, gepflegt und bereit für ein zweites Leben. Ich möchte einen Ort schaffen,



markilux.com

markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.

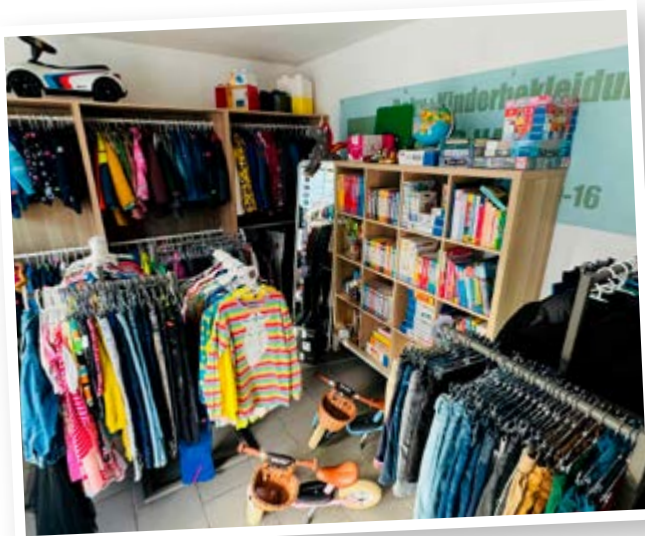
Rollo-Möller

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer
Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer

Besuchen Sie unsere Ausstellung direkt an der B5

Meldorfer Str. 30–32
25770 Hemmingstedt
Telefon 0481/62728
www.rollo-moeller.de
info@rollo-moeller.de

markilux



an dem Nachhaltigkeit, Stil und Familienfreundlichkeit zusammenkommen – liebevoll und zukunftsorientiert.

Der Name „ÖNNUR HÖND“ ist sehr außergewöhnlich – was bedeutet er?

Meike Danz: Der Name kommt aus dem Isländischen und heißt „Andere Hand“ – genau das, was Second Hand ausmacht: Kleidung und Dinge bekommen eine zweite Chance.

Wo finden unsere Leser*innen dein Geschäft und wie können sie dich erreichen?

Meike Danz: ÖNNUR HÖND befindet sich in der Meldorfer Str. 8 in Heide an der Nordsee. Geöffnet ist mittwochs von 9 bis 12 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr sowie jeden ersten Samstag im Monat von 10 bis 16 Uhr. Ihr findet mich auch auf Google, Facebook und Instagram unter #oennurhoend.

Vielen Dank, Meike! Wir wünschen dir viel Erfolg und dass dein Laden viele neue „andere Hände“ erreicht!

Text: Irina Kan-Junge, Fotos: Meike Danz



Theobald
SANITÄR HEIZUNG KLIMA

**Neuer Name
vertrauter Partner**

Schulstraße 20 25779 Hennstedt

04836 - 541

theobald-shk.de

DIE GANZE WELT DER
BERNSTEINE



SIE FINDEN UNS IN DER ZINGELSTR. 39 IN MELDORF

**Eine Werkstatt –
Alle Marken**



Bosch-Dienst Wahl
Bosch Car Service

Inhaber: Ingo Dohrn

Hamburger Str. 43

25746 Heide

Telefon: 0 48 1/54 75

info@bosch-dienst-wahl.de

Für Ihr Auto tun wir alles.



3. Tag der Kunst in Ostrohe

Gemeinschaft Ostroher Kunst präsentiert ein „Buntes Ostrohe“

Die Ostroher Kunstschaaffenden laden alle Kunstfreunde, Interessierte und natürlich auch die Ostroher Einwohner herzlich im Rahmen des Dithmarscher Kulturprojektes KUNSTGRIFF zum 3. Tag der Kunst in Ostrohe am Sonnabend, 20.09. und Sonntag, 21.09. jeweils von 10-17 Uhr ins Dörpshus Ostroh', Spanngrund 9a in Ostrohe unter dem diesjährigen Motto: „Buntes Ostrohe“ ein.

Wir haben uns am 8. September 2023 zur Gruppe „Ostroher Kunst“ zusammengeschlossen und lenken den Blick auf die Vielseitigkeit unseres Angebotes zum diesjährigen Thema „Buntes Ostrohe“, so Sprecher Hans-Jürgen von Hemm. Auch die zweite Teilnahme beinhaltet das Angebot zum KUNSTGRIFF-Motto und reicht von WORT: Schreiben/Lesen/Vortragen; BILD: Textil-Kunst, Malerei, digitale Fotografie und KLANG: musikalische Untermalung.

Zusätzlich findet am Sonnabend, 20. September 2025, um 19.30 Uhr eine Bildershow „Buntes Ostrohe“, ebenfalls im Saal 1 des Dörpshus Ostrohe statt, die vom Fotografen und Autor Hans-Jürgen von Hemm präsentiert wird. Der Eintritt ist frei, eine Spende für einen sozialen Zweck (Bedarf Spielstunde Ostrohe) wird erbeten.

Lassen Sie sich von der Vielfältigkeit und Kreativität der teilnehmenden Ostroher Künstlerinnen und Künstler überraschen und begeistern. Aktuell gehören 11 Interessierte zur Gruppe „Ostroher Kunst“ und wir treffen uns regelmäßig einmal im Quartal zu einem Stammtisch.

Acht Angehörige der Ostroher Kunst-Gemeinschaft beteiligen sich in diesem Jahr am 3. Tag der Kunst. Im Einzelnen sind dabei:

1. Die Ostroher Fotografin Silke Klütz hat einen ganz besonderen Blick auf die Farben ihrer Motive zum Thema „Buntes Ostrohe“ geworfen.

2. Susanne Linnig: „Die Reise mit ihrem Drachen ging weiter, Welle um Welle. Ein frischer Wind kam auf und die goldenen Blätter der Hoffnung wehten vom Ginkgo, dem Drachenbaum Buddhas, und umwirbelten den Regenbogen-Drachen. Die Windsbraut, ein kleines Segelschiff, setze ihre Fahrt im Inneren des Drachen fort.

Sie folgte dem Lauf des Flusses und ein Fasan erstrahlte golden im Licht.“ Dies ist ein kleiner Ausschnitt aus ihrer Drachen-Geschichte. Wer ihren Regenbogen-Drachen in voller Größe tanzen sehen möchte, komme nach Ostrohe!

3. Erika Pahl beschäftigt sich seit einigen Jahren mit der abstrakten Malerei mit verschiedenen Strukturen.

4. Dirk Peemöller arbeitet in letzter Zeit an vielen Stilleben. Alltägliche Dinge, die ihm im Haushalt begegnen. Vielleicht ein visuelles, autobiografisches Tagebuch, welches in ihrer Kombination zum Bilderrätsel wird.

5. Natalja Rockel findet Freude und Ruhe in der kreativen Arbeit und probiert sich gerne an verschiedenen Medien aus. Ihre Lieblingsmotive sind Wale sowie Galaxien. Aber auch verschiedene Landschaftsbilder finden sich in ihrem Atelier. „Der Wal ist für mich ein Symbol der inneren Ruhe, aber auch Stärke. Im Gegensatz dazu steht das große



GEBÄUDEREINIGUNG

Ihr Partner in Sachen Reinigung!

Ernst Peters

Gebäudereinigermeister

Glas- & Gebäudereinigung • Winterdienst

Hamburger Straße 69, Heide • Fax 67231
0176 / 16 35 49 00 • 0481 / 6 35 49
www.gebaudereinigung-ernst-peters.de



Ungewisse in Form des Weltalls, indem selbst das größte Säugetier der Welt klein wirkt, aber auch unglaublich schön. Für mich gehören die beiden einfach zusammen und symbolisieren die Fähigkeit dem großen Ungewissen Namens Leben mit Ruhe und Stärke zu begegnen.“

6. Die Ostroherin Sonja Söderlund, mit Wurzeln in Skandinavien, spielt gerne mit Farben und strukturgebenden Materialien auf verschiedenen Untergründen. Dabei entstehen semi-abstrakte Acrylbilder, häufig mit floralem „Touch“.

7. Shima Tousi ist gelernte Grafikdesignerin und freie Künstlerin. Sie malt und zeichnet Aquarell und Graphitmalerei und probiert noch weitere Richtungen aus. Ihr Motto „Kunst spricht, wo Worte schweigen“.

8. Der Ostroher Autor und Fotograf Hans-Jürgen von Hemm wird die Gemeinde Ostrohe in seiner bunten Vielfalt auf großformatigen Fotografien auf Poster und Leinwand sowie einer Bildershow präsentieren.

Hans-Jürgen von Hemm



Ihr Holzfachhandel für schönes Wohnen



SCHORISCH

HOLZHANDEL

www.holz-schorisch.de

Waldstraße 6 • 25746 Wesseln

Unser Lieferprogramm:

- Innentüren
- Fußboden
- Gartenholz
- Konstruktionsholz
- Brettschichtholz
- Bedachung
- Platten
- Holzbearbeitung
- Plattenzuschnitt
- Sektionaltore
- Haustüren/Fenster
- Werkzeug und Maschinen
- Arbeitskleidung
- Farben
- u.v.m.

Faire Woche in Dithmarschen

Gemeinsam Vielfalt und Fairness gestalten

Im Rahmen der bundesweiten Fairen Woche vom 5. bis 26. September 2025 laden Fair-Handels-Akteure in Meldorf, Heide und Büsum zu vielfältigen Aktionen ein, die sich rund um Nachhaltigkeit, globale Gerechtigkeit und solidarisches Miteinander drehen. Dabei geht es nicht nur um faire Produkte, sondern auch um gesellschaftliche Vielfalt, Klimaschutz und die Frage, wie wir in Zukunft leben wollen.

Den Auftakt macht am 5. September das „Kohlfairgnügen“ auf dem Meldorfer Rathausmarkt. Ab 10:30 Uhr wird unter dem Motto „Schnippeln, schnacken, schlemmen“ gemeinsam gekocht – mit regionalem Kohl und fair gehandelten Gewürzen. Am Abend desselben Tages spricht der Reiseexperte und Autor Frank Herrmann bei einem Vortrag im Kulturzentrum Bornholdt in Meldorf über die Chancen fairen Reisens.

Eine Woche später, am 11. September, widmet sich ein Online-Vortrag der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein dem Thema Tierwohl und geht der Frage nach: „Kann man Tierwohl kaufen?“. Am 12. September wird es dann wieder praktisch – mit einer Aktion der Klasse 9a der Gemeinschaftsschule Meldorf vor dem REWE-Markt in der Heider Straße. Unter dem Motto „Kaufe Fairtrade!“ machen die Schüler*innen von 9 bis 13 Uhr auf fairen Konsum aufmerksam.

Auch Heide beteiligt sich aktiv: Am 17. September zeigt der Verein „Eine Welt im Blick“ im Kino Lichtblick den eindrucksvollen Dokumentarfilm „PATROL – Auf Patrouille durch den Regenwald“, der die zerstörerischen Folgen



von Rindfleischproduktion in Nicaragua thematisiert. Im Anschluss gibt es Gelegenheit zum Austausch bei einem Fairen Weintreff.

Am 18. September wird in Büsum schließlich die kulinarische Vielfalt gefeiert. Bei einer besonderen Genussstour unter dem Motto „Regional. Bio. Fair.“ laden die Büsumer Gästelotsen ab 14 Uhr zu Kostproben, Geschichten und spannenden Einblicken ein.

Ein sportliches Highlight setzt den Schlusspunkt: Am 26. September findet in Meldorf das FAIRplay-Fußballturnier für 5. Klassen statt. Doch nicht nur auf dem Platz geht es fair zu – am Fairtrade-Infopoint können sich die Teilnehmenden auch über den Fairen Handel informieren und Produkte probieren.

Begleitend zur gesamten Fairen Woche gibt es weitere Angebote: In Meldorf lädt der Eine-Welt-Laden zum Kaffee-fair-gnügen ein, in Heide bietet die Verbraucherzentrale faire Kaffeeproben an. In Büsum können Interessierte bei einer Fairen Stadtrallye auf spielerische Weise die Vielfalt fairer und nachhaltiger Angebote entdecken – inklusive kleiner Gewinne für clevere Entdecker*innen.

Marco Klemmt – Eine Welt im Blick e.V.

Schädlingsbekämpfung aller Art

HARTMANN!

Beratung – Verkauf – Versand

Tel.: 0 46 26 - 18 99 293

email: hartmann-eu@t-online.de
www.hartmann-eu.de
Treenestrasse 77 - 24896 Treia

KEINE ANFAHRTSKOSTEN! **Qualität und Garantie seit 1968!**

Kostenloser Durstlöscher in der Heider Innenstadt

Hygienisch, barrierefrei und Vandalismus resistent. Seit Kurzem steht in zentraler Lage direkt vor dem Alten Pastorat ein Trinkwasserspender, der allen Passanten eine kostenlose Erfrischung anbietet.

Mit der Installation kommt die Stadt einem häufig geäußerten Wunsch der Bürger nach, wie Bürgermeister Oliver Schmidt-Gutzat berichtet. Kostenloses Trinken in Städten sei heute ein großes Thema. Die Kosten für das Projekt belaufen sich auf rund 13.000 Euro. Ein Großteil der Summe stammt aus dem Innenstadt-Förderprogramm des Landes. Die Stadt selbst trägt nur einen Eigenanteil von 25 Prozent – also etwa 3.250 Euro. Die Verlegung der Leitungen übernahm die Firma Jens Möller aus Hemmingstedt.

Im Gespräch mit unserem Magazin Frischer Wind äußerten sich die befragten Passanten fast durchweg positiv. „Gerade im Sommer tun ein paar Schlucke kühlen Wassers im Vorbeigehen gut“, sagte ein Heider Bürger. Seine im Rollstuhl sitzende Begleitung lobte den Trinkwasserspender dafür, dass dieser leicht erreichbar sei, auch wenn sie sich mal die Hände frisch machen wolle. Eine weitere Passantin meinte: „Zu wissen, dass nun in der Innenstadt die Möglichkeit zum Durstlöschen besteht, bedeutet für mich, künftig keine eigene Trink-



flasche mehr mitschleppen zu müssen. Eine tolle Idee der Stadt!“ Zweifel an der Hygiene äußerte dagegen ein junger Mann. Doch diese sind laut Marielle Karstens vom Fachdienst Städteplanung völlig unbegründet: „Der Wasserstrahl wird über einen berührungsfreien Sensor ausgelöst und gelangt direkt in den Mund. Es gibt keine Berührung mit irgendwelchen Geräteteilen.“

Text & Fotos: Andrea Hanssen

Unsere Energiepreise für Strom und Gas **ECHT NORDISCH, ECHT REGIONAL, ECHT GUT**

ALLE INFOS GIBT'S HIER



STADTWERKE HEIDE GmbH



Hunde-Wattführung in Büsum

Auf vier Pfoten durchs Watt: Naturerlebnis und Meerwissen für die ganze Familie

Wie kann man das Alter einer Muschel bestimmen? Was hat es im Watt mit den „Spaghetti-Haufen“ auf sich? Warum können Wattwürmer Lebensretter für Menschen sein? Diese und viele weitere interessante Informationen erhielten die rund 40 Teilnehmer einer Hunde-Wattführung in Büsum.

Wattführer Eggert Heide hieß die Erwachsenen, Kinder und auch die Vierbeiner herzlich willkommen. „Wo ist das Watt?“, lautete gleich die erste Frage. Denn aufgrund des starken Windes drückte dieser das Nordseewasser zu Beginn der Führung noch kräftig Richtung Ufer. „Keine Bange“, beruhigte Heide seine Teilnehmer. „Das wird hier heute keine Was-

ser-Führung. Es wird nicht lange dauern und das Watt wird immer mehr zum Vorschein kommen.“ Bevor es soweit war, gab der 36-Jährige den interessierten Nordsee-Fans ein paar Grundregeln mit auf den Weg. „Bitte die Hunde kein Salzwasser trinken lassen, das bekommt ihnen nicht“, lautete die erste Regel. Zudem sollten diese gerne an der kurzen Leine gehalten werden und keine Haufen hinterlassen. Hierfür stünden Hundekotbeutel zur Verfügung. Auch die Sicherheit im Watt wurde von Heide thematisiert. So warnte er vor auftretendem Seenebel und insbesondere vor der häufig unterschätzten Gefahr der Priele. Die Flut komme meist schneller als man denke, und in den zuerst volllaufenden Prielten herr-

Alles für Caravan, Camping, Boot & Freizeit...

Zubehör • Ersatzteile • Vorzelte
Bootsbedarf • Campinggas
Reisemobilvermietung

Freizeitmarkt

PUSCH

Der Herbst wird heiß mit vielen starken Abverkaufs-Angeboten

25746 Heide • Husumer Str./ Ecke Marktplatz • direkt an unserer

Telefon (0481) 7 31 18

sche eine Strömungsgeschwindigkeit von 25 bis 30 km/h.

Auf anschauliche Art informierte Wattführer Heide dann die Gäste über den Nationalpark sowie über die Pflanzen und Tiere – gespickt mit Anekdoten und viel Wissenswertem. Die Vierbeiner Axel, Zorro, Gentleman & Co. freundeten sich derweil mit ihren Artgenossen an oder interessierten sich für die kleinen Wasserpflützen im Watt. „Ist das dort Helgoland?“, fragte ein Teilnehmer mit Blick auf die Ölbohrinsel Mittelplate. Der Wattführer sorgte für Aufklärung und schilderte dabei auch die Bedeutung für die Region. Auch wies er auf eine Miesmuschel-Saatanlage hin. „Aufgrund der steigenden Wassertemperatur der Nordsee nimmt der Bestand ab“, so Heide. „Dem soll hier vor Ort mit einer Züchtung der Miesmuscheln entgegengewirkt werden.“

Mit Hilfe seiner Grabeförke buddelte Heide so manchen kleinen Wattbewohner aus. Dabei stießen die Wattwürmer bei den Kindern und Erwachsenen auf besonderes Interesse. „Wattwürmer leben in einer Art Wohnröhre und haben stündlichen Stuhlgang. Dabei gelangt der ausgeschiedene Sand nach oben“, erklärte Heide. „Wattwurmblut ist übrigens Blutgruppen unabhängig kompatibel mit Menschenblut. Die Forschung ist am Ball auf dem Gebiet, und in Frankreich gibt es eine Wattwurmzuchtanlage.“ Für Transfusionen werde zwar noch kein Wattwurmblut verwendet, aber Organe würden vor Transplantationen bereits zum Teil darin eingelegt.

Im Laufe der rund zweistündigen Wattführung konnten sich die Teilnehmer über viele weitere „Fundsachen“ freuen – wie etwa keine Krabben, Strandschnecken, Pazifische Austern und Sandklaffmuscheln. „Das war pure Natur zum Anfassen als gemeinsames Erlebnis mit unserem Hund. Ich finde, das ist ein prima Angebot“, sagten die Urlauber Juliane und Uwe Wenger aus Nordrhein-Westfalen. „Wir suchen unser Urlaubsziel auch danach aus, wo unser Hund willkommen ist. Das ist hier in Büsum der Fall.“

Text + Fotos: Andrea Hanssen



HOTEL ALTER MUSCHELSAAL

Unser Restaurant hat für Sie geöffnet:
Di. 17:00 - 21:00 Uhr, Mi. - So. 12:00 - 21:00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Hafenstraße 25-27 · 25761 Büsum · Telefon: (0 48 34) 24 40
www.hotel-alter-muschelsaal.de · info@hotel-alter-muschelsaal.de



Strandomicil Steiner

Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kureinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.
Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrstühle zur Verfügung.
WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.

Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter



Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum
Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62
Internet: www.strandomicil-steiner.de



Neues Angebot der Büsumer Hafenpraxis

Heilpraktikerausbildung Westküste

Das Naturheilzentrum der Gebrüder Helge und Hendrik Lührssen startet in den Herbst mit einem neuen Angebot. Ab Oktober können Interessierte im Hause der Lehrpraxis einen umfassenden und gezielten Vorbereitungskurs auf die schriftliche und mündliche Heilpraktikerprüfung in Husum absolvieren. Und sich zudem ein solides medizinisches Fundament für die spätere Praxistätigkeit aneignen.

„Unser Rolling-Verfahren ermöglicht den flexiblen monatlichen Einstieg in den Vorbereitungskurs, der auf eine Dauer von 12 Monaten konzipiert ist“, sagt Helge Lührssen. „Der wöchentliche Präsenz-Unterricht der Teilnehmer dauert rund zweieinhalb Stunden. Mit dem neuen Angebot schließt unsere Praxis eine Marktlücke an der Westküste.“

Auf der Basis ihres Grundstudiums der Humanmedizin am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, der mehrjährigen Heilpraktikerausbildung sowie ihrer langjährigen Dozententätigkeit bringen die Gebrüder

Lührssen neben Fachkompetenz und Erfahrung auch das nötige Einfühlungsvermögen für ihre Schüler mit. „Der Unterricht ist niemals nur Kopfsache“, sagt Hendrik Lührssen. „Ein guter Draht zu allen Teilnehmern mit genügend Raum für Fragen aller Art liegt uns am Herzen.“ Dabei sei es in der Medizin wie beim Erlernen einer Sprache: Man lerne immer ein paar Vokabeln dazu bis man sie irgendwann beherrsche.

Abgerundet wird das neue Angebot optional durch ein Winterspecial. „Aufgrund unserer guten Vernetzung bieten wir Interessierten aus ganz Deutschland eine Winterschule an der Playa de Palma auf der Insel Mallorca an“, sagt Helge Lührssen. „Hier können sich die Teilnehmer an einem Wochenende in modernen Schulungsräumen in Top-Lage mit Blick auf das Mittelmeer auf die Heilpraktiker-Prüfung vorbereiten.“

Seit 2012 betreiben Helge und Hendrik Lührssen die Büsumer Hafenpraxis mit Herzblut. Die Brüder legten 1996 in Lüneburg das Altsprachliche Abitur ab.

„Unsere alte Villa in der Büsumer Österstraße 3, die wir liebevoll renoviert haben, erinnert uns ein wenig an unsere Heimatstadt“, sagen beide. Helge Lührssen betreibt hier seit nunmehr 13 Jahren eine Heilpraktiker-Praxis u.a. mit den Schwerpunkten Osteopathie, Schmerztherapie-Psychosomatik sowie Natürliche Heilkunde für Frauen. Aufgrund seines „Großen Heilpraktikerscheins“ ist er befähigt, zahlreiche Erkrankungen sicher zu diagnostizieren und zu behandeln. „Aus den verschiedenen Therapieformen entwickle ich unter ganzheitlichem Ansatz für jeden Patienten ein individuelles Behandlungskonzept“, so Lührssen. „Wichtig ist mir dabei eine Behandlung mit Zeit, der eine ausführliche Anamnese zugrunde liegt.“ Der Besuch beim Heilpraktiker sei je nach Krankheitsbild eine sanfte Alternative oder aber eine Ergänzung zur klassischen Schulmedizin. Viele seiner Patienten kämen mit chronischen Schmerzen, Rheumatischen Erkrankungen oder Wechselsjahres-Beschwerden zu ihm. Seine ganzheitliche Behandlung umfasse auch die Psychotherapie. Die Büsumer Lehrpraxis Lührssen ist offizielle Ausbildungsstätte des Fachverbandes Deutscher Heilpraktiker (FDH Kiel).



Text + Fotos: Andrea Hanssen

Büsumer Hafenpraxis Helge Lührssen

Heilpraktiker

Privatpraxis | Lehrpraxis Heilpraktikerausbildung

Ganzheitliche Osteopathie für Frauen

Psychotherapie & Alternativmedizin

Praxistermine unter Mobil: 0160 24 43 89 1

Villa Lührssen • Österstraße 3 • 25761 Büsum

www.nordsee-gesundheit.com



Wintersprechstunde auf Mallorca im Badeort Cala Pi

Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

widerlich finden, sich vor etwas ...	längliche Vertie- fungen	ugs.: von der Schule werfen	Schiffs- tacho- meter	▼	deutsche Vorsilbe	Verbin- dungs- stift	▼	▼	3./4. Fall von ‚wir‘	▼	Labans Tochter (A.T.)	Abk.: Segel- schiff	▼	Frauen- figur bei ‚Dallas‘, ... Ellen	dick- flüssig	spani- scher Artikel
▶	▼	▼	▼		Eintopf- gericht	▶	5					▼			▼	▼
Mann aus fernen Ländern	▶				gene- tischer ‚Finger- abdruck‘	▶			Waffen- lager	▶	3					
algeri- sche Geröll- wüste	▶												japan. Staats- mann † 1975	Verwal- tungs- ämter		magische Silbe der Brah- manen
▶		6	Schlag- ball- spiel	▼									▶	▼		▼
arabisch: Sohn		Gleich- nis, Symbol	▼										▶		1	
ein US- Geheim- dienst	▶												Kobold			Magen- stein der Wieder- käufer
Blut- ader	Refor- mer												kurze Filmein- stellung	Polier- schiefer		▼
▶	▼												▶			
Musik- richtung (engl. Abk.)	4												Königin von Preußen	▶		
US-Bas- ketball- Liga (Abk.)	▶												Männer- kurz- name	▶		
deutsche Vorsilbe: schnell	▶												europ. Welt- raumorg. (Abk.)	▶		
▶				▼	früherer Name Tokios	Flug- zeug- lande- hilfe	▼	englisch: Perle	▼	Männer- name	Rufname der Taylor †	▼	Fluss zur Warthe (Polen)	▶		
ugs.: Flasche			Tempel- ruinen- stätte in Angkor		Geheim- gericht	▶	8			Maßein- heit der Licht- stärke			orienta- lischer Woll- stoff			hohe Spiel- karte
Geliebte des Zeus		gezielte Ball- abgabe	▶							Hühner- produkt	modern		türk. Groß- grund- herr	▶	7	
▶				Pferde- zuruf: links!	2				Kraft- fahr- zeug	▶						
Gerichts- hof der Kurie	▶				Teil des Computers	▶							latei- nisch: Kunst	▶		

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Lösung August: COLOSSEUM

Lösung September: In der nächsten Ausgabe

GARTENPFLEGE BERTSCHIS



Mischa Bertschis, Neue Straße 32, 25746 Ostrohe
Mehr Informationen unter: www.gartenpflegebertschis.de

Unsere Leistungen: Hecken- & Baumschnitt, Objektpflege & Winterdienst, Baggerarbeiten, Schredderarbeiten, Montage von Sichtschutzzäunen & Gartenhäusern, **Baumfällung**, **Beseitigung** von Sturmschäden, Pflasterarbeiten, Stubbenfräsen, uvm.

Tel. 0170 - 54 94 999

Unsere Sudokus

SUDOKU #1 – LEICHT

		8			2	7		4
7								
4						5		8
5	2	7	4			8	9	
	4	3	9		5			
1				6			5	
8	7	5	1	2			4	9
2			7	4	9		8	5
9				5	8			2

SUDOKU #2 – SCHWER

			3		7			2
	8		2					
4		2		8				
5						6	3	
				5				9
				9	4		5	7
3			9	6				
	4					3		5
8	9						1	

AUFLÖSUNG AUGUST

■	■	■	■	F	■	■	S	P	■	G	■	■	E	■	■	■
O	P	T	I	K	■	S	P	E	K	U	L	I	E	R	E	N
■	R	A	C	K	■	D	A	N	■	M	E	I	N	E	I	D
■	A	S	K	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
C	E	S	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	S	E	R
■	G	■	S	■	■	■	■	■	■	■	■	■	L	E	H	M
■	E	W	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	B	E	■	■
■	■	E	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	■	O	■
A	V	I	S	■	■	■	■	■	■	■	■	■	I	S	A	R
■	E	N	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	T	E	G
■	R	H	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	I	R	I
■	F	E	R	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	G	E	■
M	A	I	N	E	■	■	■	S	■	K	■	■	C	■	N	E
■	S	M	■	X	■	M	U	R	■	J	I	M	■	R	■	■
■	S	■	G	E	S	I	N	D	E	■	■	■	R	■	I	N
Z	E	H	E	■	A	N	N	■	P	L	A	K	A	T	I	V
■	R	I	T	A	■	K	A	M	P	A	L	A	■	A	S	A

**OFFSET
DRUCK
PINGEL
WITTE**

Schöne Fenster & mehr...

Inspirationen,
tolle Angebote
& erstklassiger
Service!

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissee
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

Barteld
HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8
25746 Heide
Telefon 0481/6838389
Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Textilhaus.Barteld@web.de

Auto-Service

Westerweck

Inhaber: Jan Jeronimus



Kfz-Meisterfachbetrieb

Reparaturen aller Fabrikate

Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen
- Auspuff- und Bremsendienst
- Ölwechsel-Service
- Stoßdämpfer
- Karosserie
- täglich HU/AU
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 • 25746 Heide
Telefon 04 81 / 34 40 • Telefax 04 81 / 8 82 22



AUSSTELLUNG AUF 1.000m²

TEAK- & MAHAGONIHOlz



QUALITÄTSGARTENMÖBEL UND GRILL/S



Brahmsstr. 38 / 25746 Heide - Tel. 0481 - 4212 837 - info@schreiner-heide.de
IM INTERNET UNTER [HTTP://SCHREINER-HEIDE.DE](http://schreiner-heide.de)



Gut Apeldör Clubmeisterschaft 2025

Zum 27. Mal startete das sportliche Highlight im Golf Resort

Vom 8. bis 10. August war es wieder soweit: Der Golf Resort Gut Apeldör lud zu seinen 27. Clubmeisterschaften – dem sportlichen Höhepunkt im Vereinsjahr. Auf der 27-Loch-Anlage warteten drei Tage Kaiserwetter, bestens präparierte Grüns und jede Menge Spannung.

Ein besonderes Lob ging gleich zu Beginn an Greenkeeper Nico und sein Team: Nach sintflutartigen 120 Litern Regen am Wochenende zuvor war es eine Meisterleistung, den Platz so perfekt herzurichten. Mit einer Grünschwindigkeit von 3,10 Metern war zudem höchste Präzision gefragt – „Händchen“ war Pflicht.

Bei den Damen schien zunächst alles klar: Monika Schmidt startete die Finalrunde mit acht Schlägen Vorsprung. Doch „Alt-Meisterin“ Marita Thomsen bewies Nervenstärke und drehte am Sonntag das Blatt. Am Ende triumphierte sie mit drei Schlägen Vorsprung – ein Paradebeispiel dafür, dass man im Golf nie aufgeben sollte.

Auch bei den Herren blieb es bis zuletzt spannend. Gleich vier Spieler lagen vor der Finalrunde nur vier Schläge auseinander – und das bei einem Altersunterschied von 50 Jahren! Am Ende setzte sich der Jüngste durch: Joshua Bohling holte sich mit drei Schlägen Vorsprung den Titel.

DER HUSQVARNA-FACHHÄNDLER UND GARTENTECHNIKEXPORTE AN DER WESTKÜSTE

BEWÄSSERUNG
OUTDOOR & AMBIENTE
TEICH & POOL
LICHT IM GARTEN
WASSERSPIELE
GARTENGERÄTE & SERVICE

H A N S E N
GARTENTECHNIK



Mo. bis Do.
8 bis 17 Uhr
Freitag
8 bis 15 Uhr

HANSEN Gartentechnik GmbH & Co. KG
Hinrich-Schmidt-Str. 28b • 25746 Heide • Telefon: 0481 85 65 0
Mail : info@hansen-gartentechnik.de • Web: www.hansen-gartentechnik.de

Doch die Clubmeisterschaften in Apeldör sind mehr als Zahlen und Ergebnisse. Für echte Gänsehaut sorgte der Einmarsch der Flights auf der Schlussbahn – mit fetziger Musik, Ansagen von DJ Frank Möller und großem Applaus der Zuschauer. Dank auch an die Caddies, die per Live-Scoring immer für aktuelle Zwischenstände sorgten.



Die Clubmeister 2025:
Marita Thomsen und Joshua Bohling

Clubmeister:

1. Joshua Bohling (255), 2. Klaus Wandmaker (258),
3. Mark Sörnßen (258)

Clubmeisterin:

1. Marita Thomsen (270), 2. Monika Schmidt (273),
3. Kerstin Schill (283)

Clubmeister Herren:

1. Joshua Bohling, 2. Mark Sörnßen, 3. Bendix Albrecht

Clubmeister Senioren:

1. Klaus Wandmaker, 2. Dr. Ulf Spreckelsen,
3. Sven Wermke

Clubmeister Senioren:

1. Marita Thomsen (270), 2. Monika Schmidt (273), 3.
- Kerstin Schill (283)

Clubmeister Super-Senioren:

1. Wolfgang Matthießen, 2. Manfred Rath sack,
3. Gerthild Busse

Nettowertung:

Bendix Albrecht (68, 67, 67)

Ein Wochenende, das einmal mehr gezeigt hat, wie spannend, emotional und generationenübergreifend Golf-sport sein kann – und warum Apeldör in Sachen Club-meisterschaften Maßstäbe setzt.

Text: Joshua Bohling, Golf Resort Gut Apeldör



**Elbe forum
Brunsbüttel**
Kulturhaus und
Tagungszentrum

09

Programm September 2025

FR 12. SEP 2025 / 18.00 UHR

Saisoneroöffnung

Wir rollen den roten Teppich aus und feiern den Start der neuen Spielzeit mit allem, was dazugehört: leckerem Essen, coolen Drinks und jeder Menge Glitzer. In der Fotobox können Sie Ihr schönstes Theatergesicht zeigen, bei unserer Verlosung tolle Preise abräumen – und natürlich gibt's auch echtes Theater auf der Bühne. Danach heißt es: Bühne frei für DJ Gunnar Groksch. Eintritt frei!

FR 12. SEP 2025 / 20.00 UHR

„Alte Meister“

Seit mehr als dreißig Jahren besucht Musikphilosoph Reger mit zwanghafter Regelmäßigkeit das Kunsthistorische Museum, um auf einem Werk Tintoretts einen gravierenden Fehler zu finden.

DI 16. SEP 2025 / 19.00 UHR

Yared Dibaba und die Schlickrutscher

Das musikalische Highlight der Dithmarscher Kohltage! Mitsingen, mitfeiern, alles auf Platt!

MI 17. SEP 2025 / 18.00 UHR

Bingo Gringos

Ein einzigartiges Erlebnis mit lebendiger Atmosphäre und unterhaltsamen Spielen. Party-Bingo mit tollen Preisen! Jeder Gast erhält pro Runde einen Bingoschein.

FR 19. SEP 2025 / 20.00 UHR

Vorzimmergeschichten

Eine Schauspielerin – vier Powerfrauen – 23 Hits. Lustig, nachdenklich, unterhaltsam.

Mit Werkeinführung ca. 45 min vor Veranstaltungsbeginn.

FR 26. SEP 2025 / 20.00 UHR

Meine tolle Scheidung

Eine amüsant-satirische Komödie über das Chaos und die Chancen eines Neuanfangs in der Mitte des Lebens.

SA 27. SEP 2025 / 20.00 UHR

Dire Strats – A Tribute To Dire Straits

Die meistgebuchte Dire Straits-Tribute-Band Europas live!

SO 28. SEP 2025 / 19.00 UHR

Brunsbüttel Singt! – das Mitsingkonzert

Wir singen zusammen – schön und laut, bis die Schleuse wackelt. Mit Sören Schröder, dem wohl charmantesten Chorleiter des Universums.

**Elbe forum Brunsbüttel –
Kulturhaus und Tagungszentrum**

Von-Humboldt-Platz 5 • 25541 Brunsbüttel

Tel.: +49 (0)4852 5400-0 • Fax: +49 (0)4852 5400-44

E-Mail: info@elbeforum.de • www.elbeforum.de

[f elbeforum.brunsbuettel](https://www.facebook.com/elbeforum.brunsbuettel) [ig elbeforumbrunsbuettel](https://www.instagram.com/elbeforumbrunsbuettel)





Benefizkonzert „Hearts of Ukraine“

Soroptimist International Club Dithmarschen (SI) lädt auch in diesem Jahr ein

Am 24. September 2025 um 19 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr) findet in der St.-Jürgen-Kirche in Heide das Benefizkonzert Hearts of Ukraine statt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Der Erlös kommt Hilfsprojekten in der Ukraine zugute.

Vier Solisten des „National House of Organ and Chamber Music of Ukraine“ reisen eigens aus Kiew an – auf Einladung des Serviceclubs Soroptimist International. Bereits seit Kriegsbeginn 2022 finden regelmäßig Konzerte in Deutschland statt, organisiert durch die enge Freundschaft zwischen Musikerninnen und Musikern und dem Club Glückstadt. Inzwischen engagieren sich auch die Clubs Dithmarschen und Kiel.

Zu hören sind Tamara Roy-lynda (Querflöte), Ivanna Plish (Sopran), Serhii Androshchuk (Tenor) und Kateryna Bazhenova (Klavier und Orgel). Alle vier sind renommierte Profis mit staatlichen Ehrentiteln. Ihr Programm umfasst Werke von Händel, Liszt, Ravel, Debussy, Strauss und weiteren Komponisten.

Die Musiker setzen mit ihren Auftritten ein Zeichen für Frieden, Zusammenhalt und Menschlichkeit. Trotz schwieriger Lebens- und Arbeitsbedingungen in Kiew geben sie der Hoffnung eine Stimme – mit Musik als verbindende Kraft über Ländergrenzen hinweg.

Das Konzert ist eine gemeinsame Initiative des SI Clubs Dithmarschen. Soroptimist International ist ein Netzwerk berufstätiger Frauen, das sich weltweit für Menschenrechte, Frieden und bessere Lebensbedingungen einsetzt – insbesondere für Frauen und Mädchen.

www.clubdithmarschen.soroptimist.de

Text: Dagmar Klingelhöller - SI-Club-Dithmarschen

Hearts of Ukraine



Solisten des „National house of organ and chamber music of Ukraine“






Tamara Roy-lynda Querflöte
Ivanna Plish Sopran
Serhii Androshchuk Tenor
Kateryna Bazhenova Klavier und Orgel

Konzert mit Stücken von
 G.F. Händel, B. Marcello, G. Rossini, F. Liszt, C. Debussy,
 R. Strauss, M. Ravel, R. Gliere, B. Ljatoschynskyi



Mittwoch, 24.09.2025 um 19 Uhr

in der St.-Jürgen-Kirche zu Heide

Markt 26, Heide

ohne Eintritt - um Spenden wird gebeten

weitere Termine:

Sonntag, 21.09.2025 um 18 Uhr in der **Stadtkirche in Glückstadt**

Samstag, 27.09.2025 um 19 Uhr in der **Bethlehem-Kirche in Kiel-Friedrichsort**

Veranstalter (Heide):
 Soroptimist International
 Club Dithmarschen Verein
 "Hilfe für Andere" e.V.

Irish-Xmas Konzert mit Glenfiddle

More than Folk! Am 19.12. um 19 Uhr in Lühr's Landgasthof

An diesem besonderen Abend im Dezember wird sich Lühr's Landgasthof in einen vorweihnachtlich anmutenden Irish Pub verwandeln. Das Publikum wird nicht nur mit den „Greatest Hits“ der keltischen Musik verwöhnt, sondern auch mit einem authentischen Sound à la Glenfiddle und exklusiv an diesem Abend auch mit klassischen X-mas Songs von der grünen Insel. Dazu kommen einige musikalische Überraschungen für ein spannendes und abwechslungsreiches Konzert.

Glenfiddle haben in über 20 Jahren bisher sieben Alben eingespielt und diese mit Konzerten in verschiedenen europäischen Ländern bekannt gemacht. Man gehört zum Urgestein der deutschen Folkszene. Jeder der vier Musiker ist ein Multiinstrumentalist und alle vereint die Liebe zur handgemachten, hundertprozentigen Livemusik: Brendan Lewes ist als Singer-Songwriter bekannt, tourt seit vielen Jahren durch Europa und gibt Glenfiddle eine neue Stimme. Als Native-Speaker überzeugt er bei gefühlvollen Balladen, fetzigen Traditionals und natürlich seinen eigenen Songs. Die Geigerin Karolin Broosch lebte lange Zeit in Brasilien und bringt ebenfalls eine kulturelle Vielfalt sowie eine traumhafte Stimme mit in die Band. Andreas Petalas aus Griechenland brilliert sowohl

auf der akustischen als auch elektrischen Gitarre. Filigranes Fingerpicking als auch beeindruckende Soli auf der E-Gitarre sind sein Markenzeichen. Olaf Koep, als studierter Schlagzeuger, kann sich je nach Arrangement zwischen Schlagzeug, Perkussionsinstrumenten oder Cajón entscheiden.

Das sagt die Presse

... eine der angesagtesten deutschen Formationen des Folk-Genre." (Lübecker Nachrichten)

„Für Freunde von irischer und schottischer Folklore war 'Glenfiddle'... ein besonderer musikalischer Leckerbissen, der Hunderte von Zuhörern begeisterte.“ (Kieler Nachrichten)

Das Line Up:

Brendan Lewes: Gitarre, Gesang, Bass

Karolin Broosch: Violine, Gesang, Singende Säge, Bass

Andreas Petalas: Gitarre, Bass, Gesang

Olaf Koep: Schlagzeug, Perkussion



Glenfiddle

Lühr's Landgasthof Irish-Christmas Konzert mit Glenfiddle mit Norddeutschen Menü
19. Dezember 2025 – Beginn 19 Uhr
Norderende 3, 24803 Erfde Karten im VVK € 54,00 und unter 04333/220



Lühr's Landgasthof
Norderende 3 · 24803 Erfde
☎ 04333 - 220

Mehlbeutelessen
am 14.09. und am 19.10. ab 11:30. Kinder von 6 bis 14 Jahren zahlen pro Lebensjahr 1,00 €, Reservierung bis 5 Tage vorher !! **17,50€ p.P.**

Schnitzel-Wochen
noch bis zum 18.09. Viele Leckereien und verschiedene Variationen von Hähnchen und Schwein

Betriebsruhe vom 19.9. – 14.10.2025

Steak-Wochen
vom 15.10. bis 16.11.2025. Leckere Steakgerichte unter € 28,- Von hiesigen Rindern und Schweinen. 

Comedy op platt & Grünkohl satt
am 25.10. & 13.12. **39,00€ p.P.**

Nachtwächter-Dinner
am 30.10. um 19 Uhr. Dorfführung mit Jörg Zimmermann zu historischen Orten in Erfde. Beginn mit Dinner in unserem Landgasthof Anmeldung erbeten bis zum 25.10.2025. Begrenzte Teilnehmerzahl! **29,00€ p.P.**

Spareribs- und Schnitzel-Evening
01.11. um 19:00 Uhr. Spareribs & Schnitzel mit verschiedenen Beilagen **27,90€ p.P.**

Muschelessen
am 08.11. um 19 Uhr. Muschelsuppe - Zwischengericht Muscheln. Wir halten ein Ersatzmenü parat. Reservierung bis zum 4.11.2025. **26,90€ p.P.**

Whisky-Tasting
am 21.11. um 19:30 Uhr. Mit norddeutschem Menü. Reservierung erbeten bis 5 Tage vorher. **69,00€ p.P.**

Grünkohlessen
22.11 um 19 Uhr & 23.11 um 11:30 Uhr. Deftiger Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst, Schweinebacke, Bratkartoffeln und süße Kartoffeln. Reservierung erbeten bis zum 18.11.2025. **23,90€ p.P.**

www.luehrs-landgasthof.de

FilmClub Heide September 2025



September 5

München 1972 – Olympische Sommerspiele. Erstmals seit 1936 wieder in Deutschland, sollten es die „heiteren Spiele“ werden und der Welt das Bild eines neuen, liberalen Deutschlands vermitteln. Doch um 4.40 Uhr hört man Schüsse aus dem nahe gelegenen Olympischen Dorf. Eine Gruppe palästinensischer Terroristen hat elf Mitglieder der israelischen Mannschaft als Geiseln genommen. Gegen den Widerstand der eigenen Nachrichtenabteilung berichtet das ABC-Sports-Team live über die 21-stündige Geiselnahme. Thriller über eine journalistische



Ausnahmesituation, die auch Fragen über die moralische Verantwortung der Medien aufwirft. Im Anschluss lädt der FilmClub zum Weintreff im Foyer ein.

1. Sept., 19:30 Uhr

Patrol – Patrouille durch den Regenwald

Der Dokumentarfilm begleitet eine Gruppe indigener Ranger auf ihren Patrouillen in einem der letzten unberührten Regenwälder Mittelamerikas, um der Zerstörung des Naturschutzreservates durch illegale Viehzüchter entgegenzutreten. Der Film läuft in Kooperation mit dem Verein „Eine Welt im Blick e.V.“ im Rahmen der Fairen Woche und ist Teil des Projektes „fair am meer.“, mit dem der EINE WELT IM BLICK e.V. an der Westküste für mehr globale Gerechtigkeit und unsere Handlungsmöglichkeiten im Alltag sensibilisiert. Im



Anschluss besteht die Möglichkeit, bei einem Glas fair gehandelten Wein im Kinofoyer ins Gespräch zu kommen.

17. Sept., 19:30 Uhr

Beide Filme werden im **Kino LichtBlick** gezeigt. Karten unter www.kino-heide.de und an der Kinokasse.



Rund um den Bau. Wir sind der richtige Partner.



Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selbermacher!

Schönes Wohnen

Gesund einrichten

Energetisch sanieren

Raum schaffen

Garten gestalten

Vom Dach zum Keller

Renovieren, sanieren oder modernisieren – mit hoher Qualität und Top-Beratung

150
JAHRE
1868-2018

**Schröder Bauzentrum GmbH,
Heide & Co. KG**
Fritz-Thiedemann-Ring 39
25746 Heide, Tel. 0481 690-0
www.schroeder-bauzentrum.de



BAUEN MIT VERSTAND!
Schröder
BAUZENTRUM



Verbraucherberatung Heide | Meike Singhofen
Büropark Westküste • Rungholtstraße 9, Heide • Telefon: 0481 / 61 774



Wärmepumpen | Effizient heizen, clever investieren

Wärmepumpen gelten als klimafreundliche Alternative zu Öl- und Gasheizungen – auch in älteren Gebäuden. Selbst in weniger gut gedämmten Häusern können sie wirtschaftlich und effizient arbeiten. Damit werden sie für viele Hauseigentümer zur idealen Lösung. Wer bei der Auswahl eines Angebotes nicht weiter weiß, findet jetzt Unterstützung bei der Verbraucherzentrale.

Wärmepumpen „pumpen“ die Wärme aus der Umwelt und verdichten diese auf ein höheres Niveau, so dass sie für Warmwasser und Raumheizung nutzbar wird. Der Einbau dieser zukunfts-trächtigen Heizung ist im Neubau inzwischen Standard und auch für sehr viele Bestandsgebäude eine zukunftsfähige Lösung. Früher wurde angenommen, dass Wärmepumpen nur bei sehr guter Dämmung und Fußbodenheizung sinnvoll sind. Dämmen bleibt eine sinnvolle Strategie, um Energiekosten zu senken und Emissionen zu vermeiden. Doch die Technik entwickelt sich weiter und inzwischen zeigt sich: Auch in weniger optimalen Gebäuden erreichen Wärmepumpen oft ähnliche Effizienzwerte wie moderne Gasbrennwertgeräte. Und selbst im Altbau können Wärmepumpen funktionieren. Sinnvoll bleibt eine individuelle Beratung durch die VZSH ist ratsam, um die Gegebenheiten des jeweiligen Gebäudes zu prüfen.

Die Anschaffungskosten einer Wärmepumpe sind in der Regel höher als bei Gas- oder Ölheizungen – trotz staatlicher Förderung. Eine sorgfältige Angebotsauswahl ist daher das A und O, denn Wärmepumpen reagieren sensibler auf Planungs- und Ausführungsfehler als Öl- oder Gaskessel. Zudem kann es bei den Angeboten zu großen Preisunterschieden kommen. Empfehlenswert ist es, sich Angebote verschiedener Anbieter einzuholen. Doch diese sind selten verständlich, ihr Inhalt nicht immer nachvollziehbar.

Ein neuer Service der VZSH unterstützt Sie jetzt beim Umstieg: Mit der kostenlosen Wärmepumpen-Angebots-Prüfung unterstützen wir Sie jetzt beim Umstieg.

Wer bereits Angebote eingeholt hat, kann bis zu drei davon online einreichen. Die Energieberatung prüft anschließend:

- Verständlichkeit & Vollständigkeit
- Plausibilität der Leistungsdaten

- Dimensionierung & Technik
- Heizlastberechnung & hydraulischer Abgleich
- Austausch der Heizkörper

Abschließend folgt eine kostenlose Videoberatung – plus eine schriftliche Bewertung mit konkreten Empfehlungen.

Wärmepumpen sind eine moderne Heizlösung – besonders, wenn Technik, Planung und Förderung zusammenpassen. Die Energieberatung hilft dabei, den besten Weg zu finden.

Über den QR-Code oben gelangen Sie zu unserer Wärmepumpen-Angebots-Prüfung.



Heizung • Sanitär • Lüftung
Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen
Wärmepumpen • Solartechnik

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage
Günstige Einstellung des Ölbrenners
Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

GÜNTER PIOCH
GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG
Heide-Süderholm ☎ (0481) 3003

HARDER
Glasbau



- Fenster und Türen aus:
Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Rollladen
- Plissee
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Waldschlößchenstr. 156/Grundhof
Heide - Ostrohe
Tel. 0481-850 540
www.harder-glasbau.de



Kabinengeflüster aus

Drei Punkte zum Start: Gelungener Saisonauftakt gegen Aufsteiger Kaltenkirchen



Wir gehen mit einem Sieg in die neue Oberliga-Saison und schlagen die Kaltenkirchener TS vor 537 Zuschauern verdient mit 4:0. Unter wenig sommerlichen Bedingungen markierte Gieseler die frühe Führung (10.'), Neelsen erhöhte nach einer Ecke auf 2:0 (17.'). Im zweiten Durchgang platzierte Kieselbach eine Harms-Hereingabe per Kopf (72.'), ehe von Böhlen in seinem OL-Debüt den 4:0-Schlusspunkt setzte (86.).

Weiter ging es Schlag auf Schlag – bereits am Mittwoch standen die Dithmarscher Jungs wieder auf der Platte. Gespielt wurde um 19 Uhr auf dem Sportplatz Wilhelmshöhe, zu Gast beim MTSV Hohenwestedt.

Ihre Autoscheibe

hat einen Sprung?



WINTeC AUTOGLAS
Meyenburg *Freundlich. Fair. Und Überall.*

Tel: 04101 - 58 65 95

- ✓ **Steinschlagreparatur**
- ✓ **Neuverglasung**
- ✓ **PKW | LKW | Bus | Wohnmobile**
- ✓ **Vor-Ort-Service**
- ✓ **Hol- und Bring-Service**
- ✓ **Ersatzfahrzeug**

8 x in Schleswig-Holstein: Hemmingstedt • Itzehoe • Rendsburg • Barmstedt • Elmshorn • Husum • Pinneberg • Lürschau
www.autoglas-meyenburg.de • info@autoglas-meyenburg.de

Heide & Umgebung



3:1-Auswärtserfolg in Hohenwestedt

Vor ausverkaufter Kulisse von 735 Zuschauern, wie der Stadionsprecher am Hohenwestedter Sportpark durchgab, gewann der Heider SV am 2. Flens-Oberliga-Spieltag verdient mit 3:1.

Die deutliche Überlegenheit der Dithmarscher im ersten Durchgang schlug sich auch in Toren nieder. So brachte Jannis Hinz den HSV von der Grundlinie aus in Führung, hatte sich dorthin nach feiner Kombination über Gieseler und Tanchak durchsetzen können (34.). Doppelt legte der HSV noch kurz vor der Halbzeit nach und feierte mit den Torschützen Gieseler und Kieselbach, die per Kopf nach einer Ecke sowie zentral von der Strafraumkante aus trafen (44., 45.). Mathis Harms bereitete beide Treffer vor.

Nach der Pause verwaltete Heide das Ergebnis über weite Strecken und hatte die Zielstrebigkeit



im letzten Drittel verloren. Die Gastgeber hingegen präsentierten sich weitaus aktiver und belohnten sich in der Nachspielzeit mit dem Anschlusstreffer zum 1:3-Endstand. Sievers vollendete dabei sicher vom Punkt (90.'+5).

Noch mehr Heider SV unter:
heidersv-liga.de



www.heidersv-fanshop.de
Hol' Dir ein Stück Heider SV nach Hause!

 **REIFEN + AUTOSERVICE**

MEISTERHAFTER AUTOSERVICE

 Inspektion

 Klimaservice

 Bremsen

 Abgasanlage

 Achsvermessung

 Glasservice

 Ölservice

und vieles mehr!



Reifen-Meyenburg GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Benz-Str. 1 • 25770 Hemmingstedt
Tel.: 0481/78767-0



Das war der Heider Abend-Stadtlauf



Der 39. Heider Abend-Stadtlauf ist Geschichte – und zwar eine sehr schöne!

Herrliches Sommerwetter und die zweithöchste Anmeldezahl in der Geschichte des Stadtlaufs ließen die Mitglieder des Organisationsteams beim MTV von 1860 Heide e. V. auf einen tollen Tag hoffen. Sie wurden nicht enttäuscht. In der Heider Innenstadt herrschte ein buntes Treiben und eine großartige Stimmung, bestätigten viele Teilnehmende. Etliche Zuschauer feuerten die Läuferinnen und Läufer auf der 5 bzw. 10 km langen Strecke an. Auch im Stadion wurde einiges geboten, so präsentierten sich z. B. in diesem Jahr viele Sponsoren mit ihren Angeboten und Aktionen für Groß und Klein.

Neben bestem Wetter und toller Stimmung können sich auch die Ergebnisse sehen lassen: Der Gesamtsieg über 5 km ging an Jakob Berger mit glatten 17:00 Min., nur 14 Sekunden vor Paul Kaack (SC Itzehoe, 17:14 Min.). Das Podium der Män-

ner komplettierte Niclas Bautz (Ccomponents BEYSCHLAG GmbH) mit 17:56 Min.

Emma Sophie Möller (MTV Burg, Altersklasse JU14) holte sich nicht nur den Sieg bei den Frauen, sie ließ als gesamt Dritte auch noch fast die komplette männliche Konkurrenz hinter sich, pulverisierte mit 17:39 Min. den bisherigen Streckenrekord und stellte einen neuen Landesrekord auf. Platz 2 schnappte sich mit 20:23 Min. Ina Lütjens, bevor 28 Sekunden später Rabea Papke (WESTHOF BIO) mit 20:51 Min. auf Platz 3 einlief.

Die Firmenwertung beim 5 km Jedermannslauf gewann das Team vom WESTHOF BIO (1:55:11 Std.) vor der Raffinerie Heide GmbH auf Platz 2 (1:57:10 Std.) und Johnsens Physion & Gym auf Platz 3 (2:08:32 Std.).



Böttcher
RADWELT

RAUF AUFS RAD

Montag-Freitag: 10:00–18:00 Uhr
Samstag: 9:00–14:00 Uhr

Bike Leasing | Fahrräder & Zubehör | Shimano Service Center

 BöttcherRadwelt  boettcher_radwelt | Waldstraße 3 • Tel. 0481 79533 • 25746 Wesseln

In der Mannschaftswertung der Schulen über 5 km siegten in der Alterklasse U10 die Grundschule Hennstedt (2:21:14 Std.), in der Altersklasse U12 die GGS Tellingstedt (2:06:35 Std.), in der Altersklasse U14 die Meldorfer Gelehrtenschule (2:00:49 Std.) und in der Altersklasse U16 die Gemeinschaftsschule am Brutkamp in Albersdorf (2:00:46 Std.)

Den 10 km Hauptlauf gewann ein alter Bekannter: Dieter Schwarzkopf stürmte nach nur 32:58 Min. ins Ziel. Der Sieg war hart erkämpft, denn 18 Sekunden später folgte mit 33:16 Min. auch schon Vorjahressieger Lars Brandt, dessen Bruder Tim Brandt sich mit 34:25 Min. Platz 3 schnappte. Damit ging das komplette Podium an den ausrichtenden Verein, den MTV Heide.

Auch die Frauen zeigten starke Leistungen über die 10 km: Friederike Fischer (SC Itzehoe) siegte mit 39:10 Min. kurz vor Julia Ruge (Hamburg Running) mit 39:35 Min. Platz 3 belegte Pauline Lucht (SG Geest) mit 42:34 Min.

Bei der Mannschaftswertung der Männer über 10 km sicherte sich der MTV Heide Platz 1 und 2 (1:40:39 Std. und 2:09:51 Std.) vor dem Heider SV auf Platz 3 (2:13:26 Std.). Bei den Frauen siegte der TSV Nordhastedt (2:34:40 Std.) vor dem MTV Heide auf Platz 2 (2:41:33 Std.) und der Raffinerie Heide GmbH auf Platz 3 (2:49:58 Std.).

Der Sieg in der Firmenwertung beim 10 km Hauptlauf ging an die FH Westküste (3:52:15 Std.) vor der Northvolt Drei Project GmbH (3:57:37 Std.) und der Raffinerie Heide GmbH (4:05:07 Std.).

In der Mannschaftswertung der Schulen über 10 km siegte in der Altersklasse U20/U18 die Klaus-Groth-Schule in Heide (4:08:19 Std.).

Trotz der hohen Teilnehmerzahl klappte wieder alles nahezu reibungslos, was vor allem den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern und Einsatzkräften zu verdanken ist. Auch ungewöhnliche Situationen wurden professionell gemeistert. So mussten in diesem Jahr z. B. – unabhängig vom Stadtlauf – sechs Rettungswagen die Strecke queren. Da alle Einsatzkräfte und Teilnehmenden an einem Strang zogen, hat dies hervorragend geklappt. Vielen Dank an alle Beteiligten!

Neben ehrenamtlichen Helfern und Einsatzkräften geht ein großes Dankeschön auch an die Sponsoren. Ohne die vielen helfenden Hände und den finanziellen Support wäre eine Veranstaltung in dieser Größenordnung nicht Jahr für Jahr wieder zu stemmen.

Im nächsten Jahr feiert der Stadtlauf dann einen runden Geburtstag. Die Vorbereitungen laufen bereits und Teamchefin Helma Sprenger ist sich sicher: Der 40. Heider Abend-Stadtlauf wird so einiges zu bieten haben!





Sadudee
Thai Massage

0176 – 534 327 05
0481 – 78 77 8000

Süderstraße 1a , 25746 Heide

Mo.–Sa. 10:00 – 20:00 Uhr

Mehr Informationen unter: www.sadudeeheide.de

Starker Partner für Ihre finanzielle Zukunft

Früher an später denken!

-  Versicherungen
-  Altersvorsorge
-  Sparpläne
-  Geldanlage
-  Baufinanzierung

Jetzt Termin vereinbaren und
ganz einfach rundum absichern!



Bastian Witte

Mobil: 01556 / 610 68 68

Mail: bastian.witte@dvag.de

Hamburger Straße 69, 25746 Heide

Instagram: [@finanzenmitbasti](https://www.instagram.com/finanzenmitbasti)

Web: www.bastianwitte.de

