

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

Frischer Wind

NOVEMBER 2026

GRATIS!



IRISH-CHRISTMAS KONZERT

Mit Genuss und guter Unterhaltung geht's in Lühr's Landgasthof in die gemütliche Jahreszeit.

IRISH-CHRISTMAS KONZERT MIT GLENNFIDDLE

Mit der Präsentation ihrer neuen CD feiert die norddeutsche Folkband Glenfiddle bei diesem Konzert einen besonderen Meilenstein: Es handelt sich um die achte Veröffentlichung der Bandgeschichte und zugleich um die erste CD in neuer Besetzung.

Glenfiddle steht für eine ebenso kraftvolle wie feinfühlig Verbindung aus irischer Folk-Tradition und zeitgemäßen Einflüssen. In der aktuellen Formation mit Karolin Broosch (Gesang, Fiddle), Brendan Lewes und Andreas Petalas (Gesang, Gitarren) sowie Olaf Koep (Schlagzeug) hat sich die Band nachhaltig in der Irish-Folk-Szene etabliert. Das Programm reicht von traditionellen irischen Stücken über bekannte Coversongs bis hin zu eigenen Kompositionen.

Ergänzt wird der Abend durch bewährte Glenfiddle-Klassiker wie „Ride On“ und „I'll Tell Me Ma“ – ein atmosphärisch dichter Konzertabend mit hohem Wiedererkennungswert.

Tickets kosten inkl. norddeutschem Menü 56 Euro pro Person.



Alle Infos zu Programm und Ticketkauf gibt's unter luehrs-landgasthof.de. Zu den Veranstaltungen bietet Lühr's Landgasthof übrigens Sonderpreise für Übernachtungen!

WHISKY-TASTING MIT TILO ERDMANN

Eine genussvolle Reise durch Schottland führt Whiskyfreunde in die faszinierende Welt des „Wassers des Lebens“. Whisky-Experte Tilo Erdmann verbindet in seinem unterhaltsamen Vortrag ausgewählte Kostproben mit Wissenswerten über schottische Brennereien und die Herstellung des Whiskys sowie spannenden und amüsanten Geschichten über Land und Leute.

Erfahrung bringt er reichlich mit: Seit seinem ersten Tasting im Jahr 2003 gestaltet Erdmann inzwischen mehr als 50 Veranstaltungen jährlich und hat auf 15 Whiskyreisen Schottland ausgiebig erkundet. In geselliger Runde lässt sich so nicht nur einiges lernen, sondern vor allem gemeinsam genießen – oder, wie Erdmann es augenzwinkernd nennt: „betreutes Trinken“.

Tickets kosten inkl. norddeutschem Menü 69 Euro pro Person.



Alle Infos zu Programm und Ticketkauf gibt's unter luehrs-landgasthof.de. Zu den Veranstaltungen bietet Lühr's Landgasthof übrigens Sonderpreise für Übernachtungen!



Steak-Wochen

Leckere Steakgerichte unter 30 €

Bis 15. Nov.

Von hiesigen Rindern, Schweinen und Hähnchen

11. Dez., 19:00 Uhr

Comedy op Platt

mit Grünkohl satt

Jens Wagner mit Plattdeutschen Geschichten
Zu diesem Event bieten wir Sonderpreise für unsere Zimmer an.

45,00€

pro Person

13. Nov., 19:00 Uhr

Spareribs- und Schnitzel-Evening

Für Fleisch- und Knochenjäger
Spareribs & Schnitzel mit verschiedenen Beilagen

28,90€

pro Person

14. Nov., 19:00 Uhr

Muschelessen

Muschelsuppe, Zwischengericht, Muscheln
Für Die, die keine Muscheln mögen, halten wir ein Ersatzmenü parat.

28,90€

pro Person

20. Nov.

Whisky Tasting

mit norddeutschem Menü

Zu diesem Event bieten wir Sonderpreise für unsere Zimmer an.

69,00€

pro Person

21. Nov., 19:00 Uhr & 22. Nov., 11:30 Uhr

Grünkohllessen

deftiger Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst, Schweinebacke, Bratkartoffeln und süßen Kartoffeln

27,90€

pro Person

18. Dez., 19:00 Uhr

Irish-Christmas Konzert

mit norddeutschem Menü

Zu diesem Event bieten wir Sonderpreise für unsere Zimmer an.

56,00€

pro Person

25. Dez., 11:30 Uhr

Weihnachtsbüfett

Kinder bis 14 Jahre zahlen pro Lebensjahr 1,00 €

44,00€

pro Person

Wir bitten um Reservierung bis spätestens fünf Tage vor dem Termin.

Restaurant - Saal - Clubzimmer
Fremdenzimmer - B & B - Biergarten

www.luehrs-landgasthof.de

November

FRISCHER WIND 11/2026

Heider Stadtguthaben – Lokal schenken. Lokal einkaufen.....	04
Stadtmarketing-Eventmanager Torben Ernst.....	06
Heider Adventskalender	07
Nachhaltigkeitsforum: AWD lädt am 23.11. ein.....	08
„Stadtbild-Statt Bild“: Kunstverein Heide stellt aus	09
LIONS-Kalender: Viele Preise und gemeinnützige Spenden.....	10
Adventsmarkt in Ostrohe für die ganze Familie	11
Gastspiel der Delver Speeldeel	11
OSC Nordic Walking auf den Spuren der „Ulra“	12
Bosse und Stefanie Heinzmann live in Büsum.....	14
Unser großer Rätselspaß: Sudoku & Schwedenrätsel	16
Dithmarscher Landesmuseum im November.....	18
November-Termine im Landwirtschaftsmuseum	20
Demokratie-Stele von Udo Rickel in Meldorf	21
Shima's Art Studio: Kreativität & Gemeinschaft	22
Tanzshows zum 50. Jubiläum im Stadttheater.....	24
Virtual Reality im BiZ: Ausblicke in Berufliche Zukunft	25
Online-Shopping: Mit kühlem Kopf zum Geschenk.....	26
FilmClub Heide November 2026	27
Kabinengeflüster aus Heide und Umgebung	28
MTV Heide: Deutsche Mehrkampfmeisterschaften	30

Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte

Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte

E-Mail: witte@pingel-druck.de • **Telefon:** (04 81) 8 50 70 0

Titelbild: Magnific / Fabian Fink

**OFFSET
DRUCK**
**PINGEL
WITTE**





Heider Stadtguthaben

Lokal schenken. Lokal einkaufen.



Das Heider Stadtguthaben ist der City-Gutschein für die Kreisstadt, mit dem vielfältige Einkaufsmöglichkeiten für jeden Anlass verschenkt werden können. Der Geschenkgutschein ist aktuell bei rund 25 teilnehmenden Händlern, Gastronomen und Dienstleistern einlösbar.

„Mit dem Heider Stadtguthaben kann die Vielfalt der Stadt verschenkt und gleichzeitig die lokalen Geschäfte vor Ort unterstützt werden – eine Win-Win-Situation“, sagt Michael Schitteck, Geschäftsführer des Heide Stadtmarketing. „Dieses besondere Zahlungsmittel kann mit einem beliebigen Betrag bis zu 250 Euro aufgeladen und auch in Teilbeträgen eingelöst werden. So hat der Beschenkte die volle Flexibilität und kann sich gleich mehrere Wünsche gleichzeitig erfüllen.“ Das Guthaben kann jederzeit online abgefragt werden und muss gesetzlich binnen drei Jahren ausgegeben werden.

Seit Einführung des Heider Stadtguthabens im November 2021 gibt es nur positive Rückmeldungen der Nutzer. Den Gutschein gibt es in Form einer in Höhe des Wunschbetrages aufgeladenen Scheckkarte, die in einer hübschen Klappkarte mit Heide-Logo steckt. Ein dazu gehörendes Einlegeblatt informiert den Beschenkten über alle Akzeptanzstellen.

Zu bekommen ist das Heider Stadtguthaben beim Heide Stadtmarketing (Markt 37) vor Ort, aber auch jederzeit im Online-Shop. „Letzteres kann auch Personen auf der Suche nach einem Last-minute-Geschenk im Handumdrehen aus der Not helfen“, meint Michael Schitteck. „Einfach per PayPal, SEPA oder Kreditkarte bezahlen und den Gutschein selbst ausdrucken.“

Die bisher gemachte Erfahrung zeigt die Vielfältigkeit der Nutzung des Heider Stadtguthabens. So haben verschiedene Firmen aus der Region ihren Mitarbeitern den City-Gutschein als Weihnachtsüberraschung präsentiert. Eine Freude für die Beschenkten und eine aktive Unterstützung des Wirtschaftsstandorts Heide zugleich. Dies hat deutliche Vorteile für beide Seiten: der Arbeitgeber schafft einen attraktiveren Arbeitsplatz und kann gleichzeitig die Zahlung von der Steuer absetzen. Der Mitarbeiter erhält den betreffenden Betrag ganz ohne Steuerabzug brutto für netto – und kann außerdem die monatlichen Gutscheine sammeln, um sich möglicherweise einen größeren Wunsch zu erfüllen.

Interessierte Unternehmen, die ebenfalls am Projekt Heider Stadtguthaben teilnehmen möchten, melden sich gern beim Heide Stadtmarketing (Tel. 0481/2122160).

Übersichtskarte Heide

Hier können Sie das Stadtguthaben
in Heide erwerben und einlösen

Böttcher Radwelt

Stadtguthaben einlösen

Stadtguthaben kaufen

Fidelio Bistro & Restaurant

Restaurant Croatia

Blumenhaus Wittmaack

BOSCH Dienst Wahl

Knutzen Wohnen

Restaurant am Wasserturm

Rancho Grande

Löwen Apotheke

Weinhaus Paulsen

Reisebüro Biehl

Marktpirat

Optik Lütje

St.-Georg-Apotheke

Heide Stadtmarketing GmbH

RIVA & Co.

Dampf-Shop-Heide

Lichtblick Filmtheater Heide

Leder Meißner

Modehaus Ramelow

Miederstübchen Mari

Heider Coniferie & Kaffeerösterei

Pinselwerk

Lütje Spielzeug & Computer

Gartentechnik Hansen



Torben Ernst fungiert als Projektleiter für alle Stadtmarketing-Veranstaltungen.



Stadtmarketing-Eventmanager Torben Ernst

Er ist der zuverlässige Motor hinter den Kulissen der haus-eigenen Events, kennt die Infrastruktur des Marktplatzes aus dem Effeff und füllt diesen als Teil des Stadtmarketing-Teams mit Leben und buntem Treiben. Die Rede ist von Torben Ernst, der seit Mai 2023 als Projektleiter für alle Stadtmarke-ting-Veranstaltungen im Team fungiert.

Mit Hingabe organisiert der 46-Jährige die verschiedenen Veranstaltungsformate – vom Marktstrand über die Heider Winterwelt, den Frühlings- und Blumenmarkt, den Heider Kindertag, die Heider Kohltage bis hin zu beiden Jahrmärkten auf Deutschlands größtem unbebautem Marktplatz. „Ich liebe meine Arbeit und meine Kollegen“, sagt Torben Ernst. „Und ich schätze den Kontakt zu den Marktbesckern, Schaustellern und den vielen anderen Ansprechpartnern. Es macht mir riesig Freude, gemeinsam im Team kreative Projekte für die Bürger und Besucher der Stadt Heide auf die Beine zu stellen.“

Zu den Veranstaltungs-Highlights zählt die stimmungsvolle Heider Winterwelt mit der großen Echt-Eisbahn und dem Stadtwerke-Heide-Eisstock-Cup, bei dem Torben Ernst sich nicht nur um die Koordination des Wettkampfes kümmert, sondern auch genauestens darauf schaut, dass jeder Stand am richtigen Platz sitzt, damit die Winterwelt gemütlich in die Weihnachtszeit eintauchen kann. Torben Ernsts zweiter persönlicher Veranstaltungs-Höhepunkt im Kalenderjahr ist

der Marktstrand inklusive des Volleyball-Turniers. „Ich bin verantwortlich dafür, dass die richtigen Sachen zur richtigen Zeit am richtigen Ort sind“, sagt Ernst. „Angefangen bei der Bühne über die Bestuhlung, Sand, Strom, Wasser und ande-res.“ Als Verantwortlicher für die Jahrmärkte ist er wichtiger Ansprechpartner für alle Schausteller und begleitet sowohl den Aufbau als auch den Betrieb. „Die Jahrmärkte sind so-was wie mein Baby“, sagt er. „Ich bin täglich da und immer erreichbar, selbst wenn nachts einmal der Strom ausfällt oder ein Schlauch platzt.“

Wenn alles klappt, möchte Torben Ernst in der Zukunft ge-meinsam mit seinen Teamkollegen vom Heide Stadtmar-ke-ting ein Wein- und Käsefest in der Kreisstadt etablieren. „Unser Ziel ist es, ein Aushängeschild für die Region zu sein“, sagt er. „Dafür streben wir immer nach Verbesserung in Vor-handenem oder Neuem.“

Langeweile ist im Leben des zweifachen Familienvaters Fehl-anzeige. Im Nebenerwerb vermietet er Toiletten- und Dusch-wagen sowie Schaummaschinen für Events. Und nicht zuletzt sitzt er seit vier Jahren für die CDU-Fraktion im Heider Stadt-rat. Zu seinen Hobbys gehören das Kochen, Tauchen und das Sammeln von hochwertigem Rum. Mehrfach im Jahr zieht es den leidenschaftlichen Spanien-Fan in den Urlaub auf die iberische Halbinsel.

Beitrag von Andrea Hanssen, Fotos: privat

Heider Adventskalender

24 Türchen, jede Menge Überraschungen: Auch 2026 begleitet der Heider Adventskalender des Heide Stadtmarketings die Vorweihnachtszeit. Mit attraktiven Gewinnen, besonderen Angeboten und Unterstützung aus der regionalen Geschäftswelt sorgt er Tag für Tag für Freude.

Vom 1. bis zum 24. Dezember werden täglich Gewinnnummern ausgelost. Die teilnehmenden Unternehmen aus Heide und Umgebung stellen dafür Gutscheine und Sachpreise zur Verfügung. Ob die eigene Nummer dabei ist, erfahren die Kalenderbesitzer über die Veröffentlichungen des Stadtmarketings und in der regionalen Presse. Aber auch ohne Losglück lohnt sich der Kalender: Hinter den Türchen warten attraktive Angebotscoupons, die bei den jeweiligen Unternehmen eingelöst werden können. So lädt der Adventskalender gleichzeitig dazu ein, die Vielfalt der Heider Geschäftswelt zu entdecken.

Mit dem Kauf wird außerdem ein guter Zweck unterstützt: Der Erlös aus dem Kalenderverkauf kommt ausgewählten Innenstadtprojekten zugute. Damit verbindet der Kalender die Vorfreude auf Weihnachten mit einem Beitrag für die eigene Stadt.

Der Heider Adventskalender ist **ab dem 8. November** für 5 Euro in der Tourist-Info Heide sowie bei ausgewählten Verkaufsstellen erhältlich. Auch als kleines Geschenk ist er eine schöne Idee für die Adventszeit.



Kalender-Verkaufsstellen

A.PF.EL - Auto-Pflege-Erlebnis, Hamburger Str. 145, Heide
Blumenhaus Wittmaack, Brahmstraße 28, Heide
Dithmarscher Wasserwelt, Landv.-Joh.-Str. 61, Heide
Hagebau – Schröder Bauzentrum, Fritz-Th.-Ring 39, Heide
Heider Confiserie & Kaffeerösterei, Süderstr. 19, Heide
Heide Stadtmarketing GmbH, Markt 37, Heide
Knutzen Wohnen, Hamburger Str. 109, Heide
Lütje Spielzeug & Computer, Berliner Str. 17, Heide
Miederstübchen Mari, Süderstraße 21, Heide
RIVA & CO., Süderstraße 12, Heide
Scheller Boyens Buchhandlungen, Friedrichstraße 4, Heide
Weinhaus Paulsen, Markt 6, Heide
ZOO & Co. Heide, Hamburger Str. 129, Heide

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT
 GmbH & Co. KG
1. PLATZ
Testsieger Service
 Fachmärkte
 Bodenbeläge/Heimtextilien
 TEST Aug. 2025
 6 Filialisten
 www.disq.de
 Produktivitätsforschung Institut

ntv

NEUER BODEN?
WIR.MACHEN.DAS.

Unser **SERVICE** für Sie

Einem Boden richtig zu verlegen, will gelernt sein.
 Wir sorgen für sicheren Boden unter Ihren Füßen.
 Termingerecht und handwerklich perfekt.

KNUTZEN
 WOHNEN

Hamburger Straße 109 | **HEIDE**
 0481 - 68 010 | www.knutzen.de
 Mo. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr
 Sa. 09:00 - 14:00 Uhr

Verwaltung: Knutzen Wohnen GmbH | Gutenbergstraße 12 | 24941 Flensburg



Nachhaltigkeitsforum: AWD lädt am 23.11. ein

Unter dem diesjährigen bundesweiten Motto „Ressourcen wertschätzen. Bewusst entscheiden!“ veranstaltet die Abfallwirtschaft Dithmarschen (AWD) am 23. November 2026 ab 17.30 Uhr ein hochkarätig besetztes Nachhaltigkeitsforum im BBZ in Heide. Der Eintritt ist frei.

Bewusst gewählt ist der Termin während der Europäischen Woche der Abfallvermeidung (EWAV), die vom Verband der kommunalen Unternehmen (VKU) unterstützt wird. „Mit dem diesjährigen Nachhaltigkeitsforum wollen wir die Bedeutung der textilen Kreislaufwirtschaft und deren Beitrag zur Abfallvermeidung und zum Klimaschutz in den Fokus rücken“, sagt AWD-Geschäftsführer Dirk Sopha.

Nach einem offiziellen Grußwort von Thorben Schütt, Landrat und Aufsichtsratsvorsitzender der AWD, erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Programm aus Praxis, Wissenschaft und Politik:

Textile Kreislaufwirtschaft – eine wirtschaftsstrategische Aufgabe

Anke Herbst vom Verband der Nordwestdeutschen Textil- und Bekleidungsindustrie e.V. Nachhaltigkeit/CSR & Circular Economy beleuchtet die Aktivitäten des Verbandes im Sinne der Ressourcenschonung durch Abfallvermeidung und stellt konkrete Beispiele einzelner Hersteller vor. Dabei richtet sie den Blick auch auf die von der EU geforderte erweiterte Herstellerverantwortung, deren Umsetzung in deutsches Recht für das Jahr 2027 erhofft wird.

Vom Sozialkaufhaus zum Kaufhaus für alle

AWD-Projektkoordinator Matthis Hillgruber stellt das zukunftsweisende Projekt des „SH Kaufhauses“ vor – eine gemeinsame Initiative von AWD und der hoelp. Er zeigt auf, wie sich klassische Sozialkaufhäuser zu modernen Kaufhäusern für die gesamte Bevölkerung entwickeln.

Klimawirkungen der Wiederverwendung von Second-Hand-Artikeln

Einen weiteren Höhepunkt der Veranstaltung präsentiert Frau Prof. Dr. Kuchta von der Technischen Universität Hamburg (TUHH). Sie erläutert die Ergebnisse einer eigens erstellten Ökobilanzstudie basierend auf realen Daten aus den Dithmarscher Kaufhäusern.

Die beeindruckende Bilanz: Es wurden durch die in 2025 über alle hoelp-Kaufhäuser wieder in Verkehr gebrachten Gegenstände (Textilien, Möbel, Haushaltswaren u.a.) 1,2 Mio. kg CO₂ eingespart, was dem Jahresstromverbrauch von 350 Haushalten entspricht.

Das Forum beinhaltet außerdem einen Kurzfilm und bietet Raum für Fragen und Diskussion. „Wir wollen zeigen, dass Abfallvermeidung und die Weiternutzung von Gebrauchsgütern keinen Verzicht bedeuten, sondern einen messbaren, aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten“, sagt Dirk Sopha, der die Veranstaltung mit einem Fazit abschließen wird.

Beitrag von Andrea Hanssen. Foto: Andrea Hanssen

„Stadtbild-Statt Bild“: Kunstverein Heide stellt aus

In seiner letzten Ausstellung in diesem Jahr präsentiert der Kunstverein Heide seine kreativen Mitglieder, die sich zum Thema „Stadtbild – Statt Bild“ Gedanken gemacht haben. Die Vernissage findet statt am Donnerstag, dem 12. November 2026, um 18.30 Uhr in der Museumsinsel, Lüttenheid 40 in 25746 Heide.

Was bedeutet „Stadtbild“ eigentlich? Ist es das eigene persönliche Bild, eine gedankliche Vorstellung von der Stadt, in der man lebt, in der man geboren wurde, die „Heimat“ ist - oder ist es das Bild, das man visuell mit dem Auge, auditiv mit dem Ohr, olfaktorisch mit der Nase und Mund aufnimmt oder haptisch mit den Händen erspürt? Man kann sich sein Bild von der Stadt unter verschiedenen Start-Parametern erarbeiten – sozial in den multikulturellen Brennpunkten, politisch in den Stadtgremien und Parteien, kreativ-künstlerisch durch Architektur, Natur und Sehenswürdigkeiten. Es gibt somit vielleicht gar nicht „das“ Stadtbild sondern jeder Mensch hat seinen ganz persönlichen Blick auf die Stadt und was sie ausmacht, was sie prägt, auszeichnet, zu einem Wohlfühlort macht oder auch nicht. Dieses Bild setzt sich aus den im Laufe der Zeit gewonnenen Erfahrungen zusammen, ist quasi ein Mosaik, das sich wandelt, je nachdem, welches Licht gerade auf einen wichtigen Aspekt fällt und diesen hervorhebt. Das bedeutet aber nicht, dass die Teile, die im Schatten verbleiben, unwichtig wären. Im Austausch mit den Blickwinkeln anderer Personen neue Aspekte zu erkennen, zu bewerten und in die eigene Definition vielleicht mit zu übernehmen, dazu soll diese Ausstellung beitragen. Die Vielfalt macht das menschliche Leben aus und jeder neue Blick, jede Neuorientierung oder visionäre Ansicht kann dazu beitragen, dass wir nicht „unser“ Stadt, sondern vor allem auch uns selber besser kennen und verstehen lernen. Entspannen wir uns also, wenn wir den Ausstellungsraum in der Heider Museumsinsel betreten und lassen wir unsere Sinne Erfahrungen sammeln und versuchen, hinter jedes einzelne Geheimnis der ausgestellten Werke zu kommen. Folgende Künstlerinnen und Künstler haben sich diesem Thema gestellt: Inge Beverungen, Paula Bisiriyu, Regine Cornelius, Devin Bora Düzova, Helga Empen, Katrin Evers, Anna Hennes, Godja Hennings, Inge Jensen, Irmgard Kullmann, Martin Lichtmann, Katharina Noack-Schade, Marija Radovanovic, Gabriele Schuster, Summer Shamma, Hans Struck, Michaela Theobald, Wolfram Zagarus und Dirk-Uwe Becker. Diese Ausstellung läuft vom 12.11. - 13.12.2026 und ist während der Öffnungszeiten der Heider Museumsinsel zu besichtigen. Der Eintritt zur Vernissage ist frei. Ansonsten zahlen Erwachsene 4 Euro pro Person.

Beitrag von Dirk-Uwe Becker



Kompakte Markise. Große Wirkung.



Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.
Designmarkise markilux 990. Premiumqualität zum Aktionspreis.

Rollo-Möller

Besuchen Sie unsere Ausstellung direkt an der B5
Meldorfer Straße 30-32 | 25770 Hemmingstedt | Telefon: 04 81 / 62 27 28
info@rollo-moeller.de | www.rollo-moeller.de

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer
Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer **markilux**



Viele Preise und gemeinnützige Spenden



Am Dienstag, den 3. November 2026 ist es wieder so weit: der Lions Club Dithmarschen verkauft die beliebten Adventskalender. Wer ein oder mehrere Exemplare ergattern möchte, muss schnell sein und möglichst gleich zum Verkaufsstart an der jeweiligen Verkaufsstelle anwesend sein.

Wie jedes Jahr werden die begehrten Kalender innerhalb kurzer Zeit vergriffen sein. Verkauft werden die Kalender an den üblichen Verkaufsstellen. Warum sind die Adventskalender so beliebt? Das liegt einerseits an den ca. 250 hochwertigen Preisen und andererseits an der strengen Limitierung, die das deutsche Lotteriesgesetz vorgibt.

Die Preise werden überwiegend von der Wirtschaft aus der Region gestiftet. In den letzten Jahren kommen aber auch Sponsoren aus der Metropolregion Hamburg dazu und damit auch neue Preise. Die Bandbreite der Preise ist riesig, und somit ist für jedermann etwas dabei. Neben den Hauptpreisen u.a. E-Bikes, Flachbildfernseher, Tablets, Matratzen, Urlaubsreisen und dem Strandkorb sind vor allem Gutscheine für Einkauf, Restaurantbesuche, Autowäschen, Taxifahrten uvm.

dabei. Viele Sponsoren setzen auch auf Gutscheine für das Heider Stadtguthaben, die in vielen Geschäften in Heide eingelöst werden können.

Spannend wird es, wenn vom 1. bis zum 24. Dezember die Türrchen geöffnet werden: Hinter den Türrchen erscheinen dann die Gewinne des Tages und die Sponsoren, die diese Preise gestiftet haben. Nun schnell in die Zeitung schauen oder auf die Website www.boyens-medien.de/lionsclub gehen, denn dort werden die Gewinn-Nummern veröffentlicht. Jeder Kalender hat auf der Vorderseite seine individuelle Nummer. Ist diese dabei, dann nimmt der Gewinner mit dem Sponsor des Preises Kontakt auf. Gegen Vorlage des Kalenders kann dann der jeweilige Preis abgeholt werden.

Selbst wenn der eigene Kalender dieses Jahr nicht gewinnt, tut man etwas Gutes. Die Überschüsse aus dem Kalenderverkauf werden an gemeinnützige Träger, Vereine oder Projekte überwiegend in der Region gespendet. Insgesamt ist der Adventskalenderverkauf ein großer Hebel, Gutes zu tun. Die Spendensumme liegt jedes Jahr bei etwa 28.000 €.

Adventsmarkt in Ostrohe für die ganze Familie

Ein vorweihnachtliches Erlebnis für die ganze Familie bietet zum zweiten Mal die Gemeinschaft Ostroher Kunst **am 1. Adventswochenende, Sonnabend, 28. November von 13 bis 17 Uhr und Sonntag, 29. November von 13 bis 16 Uhr** mit der Ausrichtung des 2. Adventsmarktes im Dörpshus Ostroh', Spanngrund 9a, in 25746 Ostrohe. Ausreichend kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung. Der gesamte Bereich ist barrierefrei.

Neben stimmungsvoller weihnachtlicher Dekoration, Handwerkskunst, vom beleuchteten Weihnachtsdorf aus Steinzeug, kunstvolle Türkränze, Vogeltränken und Vogelhäuser, Gehandwerktes aus Holz, Steinbilder, Hufeisenprodukte, Bücher, bemalte Kugeln, Zapfen aus Keramik, Bilder, Puzzle, weihnachtliche Postkarten und Leckereien, dürfen sich die jüngsten Besucherinnen und Besucher auf einen ganz besonderen Gast freuen:

Klas Bur – norddeutsch bekannt als Knecht Ruprecht und Gehilfe des Nikolaus – wird an beiden Ausstellungstagen zwischen 15.00 und 15.30 Uhr im Dörpshus vorbeischaun. Besonders die Kleinen bis fünf Jahre dürfen gespannt sein, wenn Klas Bur wieder kurz in Ostrohe Station macht und ein wenig adventlichen Zauber verbreitet.

Für Kinder wird draußen eine Tonausstechstation angeboten, wenn kein Frost ist.



Vielseitige und kreative Weihnachtspräsente wird es beim 2. Adventsmarkt der Gemeinschaft Ostroher Kunst am 1. Adventswochenende im Dörpshus Ostroh' geben, unter anderem selbstgebundene Weihnachtskränze von Annemarie Söhrens.

Beitrag und Foto von Hans-Jürgen von Hemm



Gastspiel der Delver Speeldeel

Der Ausschuss für Soziales, Jugend, Sport und Kultur konnte die Delver Speeldeel für einen Gastauftritt in Ostrohe gewinnen. Der Titel des Stückes lautet: „Kaviar dröppt Currywurst“.

Am **Freitag, 6. November 2026, um 19.30 Uhr**, findet das plattdeutsche Theaterstück in der Sporthalle Ostrohe, Spanngrund 9a statt. Der Eintritt kostet 5,00 €. Die Speeldeel und der Ausschuss freuen sich auf viele Zuschauer. Das Team des Ausschusses wird für heiße Würstchen und kalte Getränke sorgen.



OSC Nordic Walking auf den Spuren der „Ulra“

Mit der Nordic Walking-Sparte des OSC auf landeskundlicher Exkursion: Am „Internationalen Tag der seelischen Gesundheit“ (10. Oktober) nahmen 18 Interessierte an einer landeskundlichen Exkursion im Raum Kleve teil.

Die Nordic Walking-Sparte des Ostroher Sport Club (OSC) hatte wieder eingeladen zu ihrer jährlichen, herbstlichen – inzwischen traditionellen natur – und landeskundlichen Wanderung mit dem Heimat- und Naturkundler Wolfgang Mohr aus Albersdorf. Nach dem Besuch des Klev's im blühenden Heidekleid bei St. Michaelisdonn 2025 wollte man nun den malerischen Klev bei Kleve erwandern.

Zunächst ging es vom Dithmarscher Hof in Kleve als Abstützpunkt per Autoexkursion in Fahrgemeinschaften Richtung Westen in die Broklandsauniederung. Man hielt an der Stelle, wo die Broklandsau südlich von Dammbrück das steinzeitliche Kliff durchbrochen hatte.

Die nach der letzten Eiszeit wieder mit Schmelzwässern ansteigende Nordsee schuf vor ca. 6000 Jahren eine Meeresbucht im Eider- und Broklandsautal, die bis ins Ostroher Moor reichte. Zudem bildete die Nordsee auf der Linie Kleve - Fedderingen - Dammbrück eine Steil- und Brandungsküste mit vorgelagerten Strandwällen aus.

Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!



beim E-Center · Hamburger Str. 145
25746 Heide · ☎ 04 81 / 8 17 31

- **Sanfte Textilstreifenpflege**
- **Nanowachs und Glanzpolitur**
- **Unterbodenreinigung**
- **Unterbodenschutz**
- **Motorreinigung**
- **Felgen- und Cockpitpflege**
- **Innenraumreinigung**
- **Polsterreinigung** (shamponieren)
- **Lederpflege**
- **Lackaufbereitung** (polieren)

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

Nach Schaffung der Lundener Nehrung durch Meeresströme mit aufgewehten Dünen – ca. 3000 - 1000 Jahre v. Chr. – kam es zur Abriegelung und späteren, nachfolgenden Verlandung der Meeresbucht. In den Talsenken entstanden die heute verlandeten Seen: Lundener - Mörtjen - Steller - und Holmer See. Das zog einen hohen Grundwasserstand mit sich und führte zum Durchbruch der Broklandsau, ursprünglich „Ula“ genannt. Sie soll zeitweise schiffbar gewesen sein, mit einem kleinen Hafen bei Dammbück. Einige hundert Meter weiter konnte Wolfgang Mohr einen noch erhaltenen, sichtbaren „Geröll-Strandwall“ in der auslaufenden Steinzeitküste zeigen.

Aufgrund der regnerischen Wetterlage stärkte man sich nachfolgend zunächst bei reichhaltigem Kaffee und Kuchen im Dithmarscher Hof, bevor es auf Wanderung auf dem Klev ging.

Beschirmt begab man sich auf malerischer Wegstrecke über den Mühlenweg zum imposanten Klevhang am Quellengrund. Dort präsentierte das „Klever Kliff“ einen atemberaubenden Panoramablick in die Eiderniederung bis zur Stapelholmer Geest. Geschützt durch das Blätterdach uralter Eichen am Klevhang genossen die hochmotivierten Wanderfreunde diese reizvolle Wanderung, kehrten zurück und traten nach einem Dankeschön an Wolfgang Mohr für seine großartigen geschichtlichen Informationen die Heimreise an.

Eingebunden war die barrierefreie Wanderung unter dem Motto: „Schritte, die verbinden – gemeinsam spazieren“ mit der fachlichen Unterstützung des Fachdienstes 101 – Gesundheit, des Kreises Dithmarschen. Mit dieser Aktion soll darauf aufmerksam gemacht werden, wie wichtig Bewegung, Begegnung und soziale Kontakte für unser Wohlbefinden sein können.

Nähere Informationen gibt es dazu im Internet unter:

<https://www.seelischegesundheit.net/aktionen/grueneschleife/>

*Beitrag von Wolfgang Mohr und Hans-Jürgen von Hemm
Fotos: Hans-Jürgen von Hemm*



Schädlingsbekämpfung aller Art

HARTMANN!

Beratung – Verkauf – Versand

Tel.: 0 46 26 - 18 99 293

email: hartmann-eu@t-online.de

www.hartmann-eu.de

Treenestrasse 77 - 24896 Treia

KEINE ANFAHRTSKOSTEN!

Qualität und Garantie seit 1968!



Bosse und Stefanie Heinzmann live in Büsum

In die Wall-of-Fame der Büsumer Legenden reihen sich im nächsten Jahr gleich zwei weitere ein: der beliebte deutsche Singer-Songwriter Bosse sowie die Schweizer Pop- und Soulsängerin Stefanie Heinzmann wollen am Samstag, den 22. Mai 2027, die Büsumer Watt-Tribüne mit einem Doppel-Konzert rocken. Vor Kurzem lüfteten die Veranstalter Mewes Entertainment Group Hamburg, Walter Systems aus Marne und der Tourismus Marketing Service Büsum das gut gehütete Geheimnis und gaben gleichzeitig den Startschuss für den Kartenvorverkauf. Die Messlatte liegt hoch: mit dem Konzert will man an die erfolgreichen Konzerte der vergangenen Jahre mit Johannes Oerding, Jan Delay & Disko No. 1, den Fantasti-

schen Vier und Sarah Connor anknüpfen und rund 7500 Besucher in die Nordseegemeinde holen.

Legends at the Sea ist mittlerweile im neunten Jahr eine sehr etablierte, schon fast traditionelle Veranstaltung mit einer großen Strahlkraft weit über Büsum hinaus. Kein Wunder, schließlich bildet das UNESCO-Welterbe Wattenmeer eine einzigartige Kulisse. Die Mewes Entertainment Group übernimmt erneut die künstlerische Leitung des Events. Den technischen Part bei der Veranstaltung managt wie in den Vorjahren die Firma Walter System GmbH.

BOSSE gilt seit Jahren als einer der mitreißendsten Live-Per-



Böttcher
RADWELT

RAUF AUFS RAD

Montag-Freitag: 10:00-18:00 Uhr
Samstag: 9:00-14:00 Uhr

Bike Leasing | Fahrräder & Zubehör | Shimano Service Center

BöttcherRadwelt
 boettcher_radwelt
 | Waldstraße 3 • Tel. 0481 79533 • 25746 Wesseln

former des Landes – nahbar, leidenschaftlich und immer im direkten Austausch mit seinem Publikum. Seine Songs erzählen vom Wiederaufstehen, von Zusammenhalt, Veränderung und dem Mut, auch in schwierigen Zeiten nach vorne zu schauen. Mit seinem aktuellen Album „Stabile Poesie“ setzt BOSSE diesen Themen Songs mit Haltung, Empathie und Hoffnung entgegen. Das Publikum in Büsum darf sich sowohl auf neue Stücke freuen, als auch auf prägende Hits aus seiner Karriere – wie etwa „Schönste Zeit“ und „Der letzte Tanz“.



Den Abend eröffnet Stefanie Heinzmann, die mit ihrer stimmlichen Bandbreite und mit purer Live-Energie seit vielen Jahren ein großes Konzertpublikum begeistert. Im Mittelpunkt ihres Auftritts wird ihr aktuelles und persönliches Album „Circles“ stehen, auf dem die Künstlerin verschiedene Lebensphasen, innere Bewegungen sowie laute und leise Momente in Musik übersetzt, wie es in der Ankündigung heißt. Ergänzt wird ihr Set durch die zeitlosen Songs ihrer erfolgreichen Karriere. Die Gäste erwartet ein berührender Auftakt, der perfekt auf den Auftritt von BOSSE einstimmen wird.

Tickets gibt es über: www.myticket.de, www.eventim.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Der Eintritt beträgt: 78,50 €. Einlass ist ab 18 Uhr, das Doppel-Konzert beginnt um 20 Uhr.

Welcher Künstler am Freitag, den 21. Mai, die Büsumer Watt-Tribüne betritt, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Wenn alles nach Plan läuft, soll es wie in den vergangenen Jahren wieder nostalgisch werden.

Text: Andrea Hanssen, Fotos: ©TMS Büsum

Schöne Fenster & mehr...

**Inspirationen,
tolle Angebote
& erstklassiger
Service!**

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissee
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektenschutz

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

Barteld

HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8
25746 Heide
Telefon 0481/6838389
Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Textilhaus.Barteld@web.de

Stranddomicil Steiner

Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kureinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.

Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrstühle zur Verfügung. WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.

Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter

Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum
 Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62
 Internet: www.stranddomicil-steiner.de

Eine Werkstatt – Alle Marken

Bosch-Dienst Wahl
Bosch Car Service

Inhaber: Ingo Dohrn

Hamburger Str. 43
 25746 Heide
 Telefon: 0 48 1/54 75
info@bosch-dienst-wahl.de

Für Ihr Auto tun wir alles.

Kurort auf der Krim	Frauenname	Hauptstadt Perus	Fremdwortteil: drei	chines. Kaiser (2300 v. Chr.)	Insel der griech. Zauberin Circe	deutsche Vorsilbe	Datenautobahn (Kw.)	Abk.: Societas Jesu	Schmerzlaut	niederträchtig	französisch, span.: in
▶	▼	▼	▼	Eintopfgericht	▶			▼	6	▼	▼
spanischer Maler †	▶			niederdeutsch: was	▶	sich zustimmend äußern	▶				
französisch: Freund	▶			aus Gefangenschaft retten	▼				Meeresbucht mit Nehrung	etwas bestreichen	Kfz-Z. Fritzlar
▶	1			Frauenname	Ergriffenheit				▶	▼	▼
Flächenmaß der Schweiz	▶								Rate-spiel		Entwerfer
Mitglied des „House of Lords“	östr. Adelstitel								afrikanische Rund-siedlung	Delegation	▼
▶	2								▶	5	
Einheit der Fluidität	▶								orientalischer Wollstoff	▶	
Gestalt bei Morgenstern	▶								Winkelmaß	▶	
Pferdezuruf: Los!	▶								französisch: Ära	▶	
▶	4								dt. Rundfunkt-sender (Abk.)	▶	
Blätter der Kassie			indische Büffelt-but-ter	Staat in der Karibik	▶			künstliche Welt-sprache		Eigenname der Chinesen	Halbinsel von Honshu (Japan)
bislang		jammern	▶			7		japanisches Längenmaß	ehem. deutsche Münze (Abk.)	Ausruf der Bewunderung	3
▶				griech. Vorsilbe: bei, daneben	▶		Überheblichkeit	▶	▶	8	
übertriebene Sparsamkeit	▶			arg	▶				chinesische Schule	▶	

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

16 FRISCHER WIND 11/2026

Unsere Sudokus

A 9x9 grid for a Sudoku puzzle. The grid is divided into 3x3 sub-grids. The numbers present in the grid are as follows:

1	7		2					
			4			1		3
	4					5		9
3	5		9	7	6		8	
				1	8			
		9		4				
			1		4			7
	6	8	7			9		
			8	2			6	

SUDOKU #2 – SCHWER

	7		4	5				
				7				8
	6	5			9		7	
		8				2		
6		4	5					9
		7		6			1	
		1		8		6		
					1	4		
	9				7			

Partyservice Geflügelhof Nissen



Partyplatten auch für Kurzentschlossene ab 4 Pers.!
Saftig geräucherte Putenbrust mit 2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

Ihre Familienfeier schon ab 4 Personen!

Denken Sie schon jetzt an Weihnachten!

Rufen Sie uns an! Tel. 0172 / 288 57 76
oder im Internet unter: www.gefluegelhofnissen.com

25776 Rehm-Flehde-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06

Online lesen: **frischerwind.sh**

Partyservice
& Restaurant



18.11.2026 18.00 Uhr ***Schnitzelvariation*** **20,50 €**

22.11.2026 11.30 Uhr ***Dithmarscher Spezialitäten*** **26,00 €**

29.11.2026 9.30 Uhr **Grillschennenfrikstuck** 21,50 €

Dellbrück 8 · 25704 Bargenstedt · ☎ 0 48 06 - 3 64
www.dithmarscher-grillscheune.de



JONNY WIEKHORST
IMMOBILIEN

Der neue Weg nach Haus



**„UNSER
KOMPASS
ZEIGT NACH
HAUS“**

Ein Familienunternehmen
aus Heide

Ein Familienunternehmen aus Heide



Friedrichstraße 41 · 25746 Heide
www.wiekhorst-immobilien.de



0481/1524 o.
0174/3930013

Im Lichtkegel Taschenlampen-Führung für Erwachsene & Jugendliche

4. November 18:00 Uhr

Im Lichtkegel der Taschenlampe sehen Museum und Objekte gleich ganz anders aus. Gemeinsam erkunden wir die Ausstellung, erfahren spannende Hintergründe zu den Ausstellungsstücken und genießen die besondere Atmosphäre des Museums bei Nacht. Eine Anmeldung ist erforderlich unter: info@landesmuseum-dithmarschen.de oder 0481 9756-00. Dauer: ca. 60 Minuten. Treffpunkt: Foyer des Museums. Eintritt: 3 €, unter 18 Jahren frei.

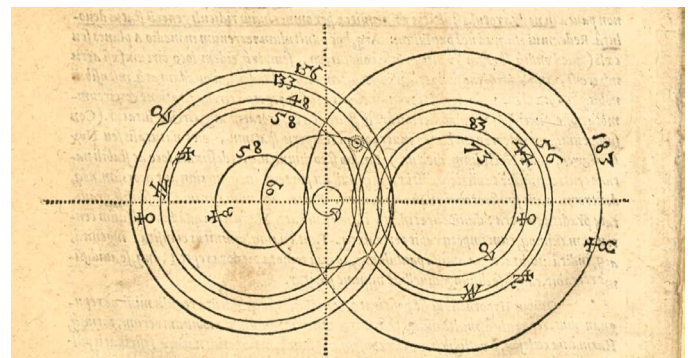


Alles im Angebot? | 11. November 18:15 Uhr

Eine Führung durch alle fünf Themenbereiche der Ausstellung „Alles im Angebot“ – von Algorithmen und Filterblasen bis zu Hass im Netz und Desinformation – begleitet von einer DGS-Dolmetscherin. Der reguläre Eintritt beträgt 3 €.

Reimarus Ursus – vom Protegé Heinrich Rantzaus zum kaiserlichen Hofmathematiker | 18. November 18:00 Uhr

Der Dithmarscher Nicolaus Reimers (1551 – 1600), auch bekannt unter seinem Pseudonym Reimarus Ursus, war ein bedeutender Mathematiker und Astronom seiner Zeit. Schon in jungen Jahren trat er als Landvermesser in den Dienst des dänischen Statthalters Heinrich Rantzau und stieg mit seinen Arbeiten über die Geometrie und Astronomie schnell auf in den gelehrten Kreisen des späten 16. Jahrhunderts. Dr. Christoph Otte, wissenschaftlicher Mitarbeiter des Dithmarscher Landesmuseums, beleuchtet die Biographie und den Werdegang eines außergewöhnlichen Dithmarschers unter der Schirmherrschaft Heinrich Rantzaus. Der Eintritt beträgt 3 €. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



PORENTIEF REIN

WIR ZEIGEN, WAS HEISSDAMPF KANN.

FASSADENREINIGUNG	STEIN- & PFLASTERREINIGUNG
GRUND- & GLASREINIGUNG	GRAFFITIENTFERNUNG
GEWERBE- & INDUSTRIE	UNKRAUTENTFERNUNG

CHEMIEFREI
Ohne Aktivchlor
im Reinigungsprozess

BIS ZU 150 °C
Heißer Dampf für
tiefe Reinigung

KOSTEN SPAREN
Bis zu 80% günstiger
als ein Neuanstrich

WERTERHALT
Längere Lebensdauer
Ihrer Immobilie

VIELSEITIG
Für Privat, Gewerbe
und Kommunen

SO ERREICHEN SIE UNS

☎ 04331 – 4639842

✉ info@porentief.com

🌐 www.porentief.com

Instagram
[@steinreinigung_porentief](https://www.instagram.com/steinreinigung_porentief)

Facebook
[@porentiefgmbh](https://www.facebook.com/porentiefgmbh)

WhatsApp
 01579 / 2504270

📍 Industriestraße 5, 24790 Schacht-Audorf

Klänge der Renaissance – Musik aus der Zeit Heinrich Rantzaus

22. November 18:00 Uhr

Die Lehrer- und Schülerensembles für Alte Musik sowie das Blockflötenensemble der Dithmarscher Musikschule laden ein zu einer musikalischen Zeitreise in die Renaissance. In der besonderen Kulisse des historischen Museumsgebäudes werden ausgewählte Stücke vorgetragen, die die Klangwelt dieser Epoche auf eindrucksvolle Weise aufleben lassen. Das Konzert ist für 2 Stunden inklusive einer Pause angesetzt. Tickets können ab sofort an der Museumskasse erworben werden: Erwachsene 6 €, Kinder & Jugendliche bis 18 Jahren 3 €, Menschen mit Schwerbehinderung & Kinder unter 6 Jahren frei. Konzerteinlass: ab 17:30 Uhr.

Jung, blond, rechts... und KI-generiert

25. November 18:00 Uhr

Vortrag von Publizistin Katharina Nocun. Junge gutaussehende Frauen mit großen Augen verteilen auf Facebook blaue Herzchen für die AfD, Reels beschwören die außerirdische Herkunft von Elon Musk, TikTok berieselt Teenager mit Fake-Interviews. Das politische Vorfeld der extremen Rechten setzt massiv auf KI-Inhalte – und erschafft damit eine eigene Realität. Der reguläre Eintritt beträgt 3 €.



Adventszauber – Vorweihnachtlicher Familientag

29. November 10:00-17:00 Uhr

Mit einem besinnlich-bezaubernden Familientag wird im Dithmarscher Landesmuseum die Adventszeit eingeläutet: im Bilderbuchkino gibt es eine weihnachtliche Geschichte zu hören, in der Bastelwerkstatt wird es kreativ und ein Zauberer verblüfft in seiner Show mit magischen Tricks! Dieses Jahr geht es für die großen Kinder mit der App Actionbound auf Entdeckungstour durchs Museum, begleitet von einem Weihnachtswichtel (Smartphone der Eltern wird benötigt). Auf die kleinen Kinder wartet eine spannende Sternensuche. Und auch der verlockende Duft von gebrannten Mandeln steigert direkt die Vorfreude auf das Fest. Der Eintritt beträgt: 6 € für Erwachsene, 3 € für Kinder (unter 6 frei), 15 € für Familien, Menschen mit Schwerbehinderung frei.

Uralter Hass in neuen Medien.

Antisemitismus auf Social Media

2. Dezember 18:00 Uhr

Antisemitische Inhalte begegnen uns in sozialen Medien in immer neuen Formen. Oft sind sie auch gar nicht sofort als Antisemitismus zu erkennen. Der Vortrag zeigt historische Kontinuitäten auf und beleuchtet verschiedene Erscheinungsformen von Antisemitismus. Dabei geht es auch um die Frage, wie antisemitische Botschaften an digitale Räume und algorithmische Logiken angepasst werden und warum es häufig keiner direkten Hate Speech bedarf, um den uralten Hass zu transportieren. Der reguläre Eintritt beträgt 3 €.



ElbeForum
Brunsbüttel
Kulturhaus und
Tagungszentrum

11/12

November / Dezember

FR 13. NOV 2026 / 20.00 UHR

HG. Butzko – „Das wolln wir doch mal sehn“

Pointiertes Kabarett über den ganz normalen Wahnsinn unserer Zeit.

SA 21. NOV 2026 / 20.00 UHR

Opus 45 – True Crime: „Es war Mord!“

Vier wahre Verbrechen der Zeitgeschichte werden in einem eindringlichen Zusammenspiel aus Erzählung und Musik lebendig.

DI 24. NOV 2026 / 20.00 UHR

Die Glasmenagerie – Schauspiel

Tennessee Williams' berührendes Familiendrama erzählt von den Wingfields im Amerika der 1930er-Jahre, zwischen Sehnsucht, familiärer Pflicht und dem Wunsch nach Flucht.



SA 28. NOV 2026 / 20.00 UHR

100 Jahre Die Goldenen 20er

Das Casanova Society Orchestra, die Tanzkapelle des Berliner Hotel Adlon, entführt mit Jazz, Foxtrott, Charleston und Evergreens in die lebenshungrige Welt der Goldenen Zwanziger.

MI 02. DEZ 2026 / 19.00 UHR

Live-Hörspiel: Pater Brown

Ein atmosphärischer Bühnenkrimi voller raffinierter Wendungen.

ElbeForum Brunsbüttel –
Kulturhaus und Tagungszentrum

Von-Humboldt-Platz 5 · 25541 Brunsbüttel

Tel.: +49 (0)4852 5400-0

E-Mail: info@elbeforum.de · www.elbeforum.de

[elbeforum.brunsbuettel](https://www.facebook.com/elbeforum.brunsbuettel) [elbeforumbrunsbuettel](https://www.instagram.com/elbeforumbrunsbuettel)



November-Termine im Landwirtschaftsmuseum

„Regionaler Genussmarkt“

am 7. & 8. November 10:00 – 17:00 Uhr

So schmeckt der Norden! Heimische Erzeuger und kleine Manufakturen laden auf eine kulinarische Reise ein. Ein Ereignis, das sich keiner entgehen lassen sollte:

Neben Brot, Wurst, Schinken, Käse, Molkereiprodukten und Premiumfleisch, gibt es Hanfprodukte, Gewürze, Nudeln, Kaffee, Tee, Honig, Eis, Pralinen sowie Hochprozentiges, wie Likör, Met und Whisky. Neu in diesem Jahr: Wein aus Schleswig-Holstein! Es darf nach Herzenslust probiert und bei Gefallen auch gekauft werden. In der Wissenswerkstatt können die Gäste ihrer Kreativität freien Lauf lassen und Schokoladentafeln nach eigenen Vorstellungen kunstreich verzieren.

Eintritt: Erwachsene: 4 €, Kinder von 6 – 18 Jahren: 2 €, Kinder unter 6 Jahren und Menschen mit Schwerbehindertenausweis: frei.

Weitere Infos auf: www.landwirtschaftsmuseum.sh

Teilemarkt

am 14. November 10:00 – 15:00 Uhr:

Schrauberherzen schlagen höher! Es wird um Ersatzteile gefeilscht, historische Technik gesammelt und Werkzeug getauscht oder gekauft auf diesem ausschließlich mit privaten Anbietern besetzten Markt.



Eintritt: Erwachsene: 4 €, Kinder von 6 – 18 Jahren: 2 €, Kinder unter 6 Jahren und Menschen mit Schwerbehindertenausweis: frei.



Schleswig-Holsteinisches
**LANDWIRTSCHAFTS-
MUSEUM**

4-Familien-Haus in Süderholm



JONNY WIEKHORST
IMMOBILIEN

Der neue Weg nach Haus



- Erdgeschoss-Wohnungen mit Terrasse (71m²)
- Dachgeschoss-Wohnungen mit Loggia (57m²)
- Neue Gasthermen 4x (2022)
- Grundstück: 845m²
- Baujahr 1991

499.000 €



Friedrichstraße 41  25746 Heide

 0481/1524 www.wieckhorst-immobilien.de



Demokratie-Steile von Udo Rickel in Meldorf

Ein deutlicher Appell für ein friedliches Miteinander zielt seit Kurzem das Meldorfer Rathaus: In einer kleinen Feierstunde, organisiert vom Verein *Region: Meldorf aktiv*, wurde eine Demokratie-Steile des Zeitzeugen Udo Rickel aus Warwerort enthüllt.

Sich negativen Eigenschaften wie Gier, Neid, Eifersucht und Rassismus bewusst zu werden, um sie durch ein zugewandtes Miteinander zu ersetzen. Dies ist kurz und knapp die Botschaft des 89-jährigen. Mit der etwa 1,80 Meter hohen Tafel will er zum Nachdenken über unsere Werte anregen. Mehr als 40 Stelen wurden laut Rickel mittlerweile in verschiedenen Bundesländern aufgestellt, rund 20 davon im Kreis Dithmarschen. Seit Kurzem ist eine Demokratie-Steile auch im Herzen der Domstadt direkt hinter dem Rathaus am Spar-kassen-Parkplatz zu finden.

Zur feierlichen Einweihung im Rahmen der fairen Woche begrüßte der Vorsitzende Horst-Walter Roth auch Bürger-vorsteher Christian Poltrock, Bürgermeisterin Uta Bielfeldt sowie einige Stadtvertreter und Bürger. „Durch die Verbindung zu Udo Rickel beschäftigen wir uns im Verein seit etwa einem Jahr intensiv mit der Demokratieförderung“, sagte Roth. „Wir haben dieses Herzensprojekt gerne aufgegriffen und werden uns künftig in vielfältiger Form verstärkt diesem Thema widmen.“ In politisch herausfordernden Zeiten sei es wichtig, gemeinsam ein Signal für ein besseres Miteinander und gegen den Zuwachs an Radikalität auszusenden.

Udo Rickel hatte seinerzeit als Hamburger Kriegs-kind den zweiten Weltkrieg hautnah miterlebt. Grund genug für den Zeitzeugen, sich rund 80 Jahre später aufgrund der besorg-niserregenden politischen Entwicklung für Frieden und De-

mokratie einzusetzen. „Ich bedanke mich bei meinem Ver-ein und der Stadt Meldorf, dass meine Steile an so zentraler Stelle direkt am Rathaus einen Platz bekommt“, sagte Udo Rickel bei der Einweihungszeremonie. „Alle auf der Tafel ge-nannten Eigenschaften haben wir Menschen weltweit in uns, all unser Denken und Handeln ist damit verbunden. Um et-was an der aktuellen Situation zu verändern, müssen wir uns einen kleinen Ruck geben.“

In der Domstadt gibt es außer dem neuen Standort am Rat-haus noch eine weitere Steile im Klimapark. In Kürze wird in Absprache mit dem Bürgermeister eine Tafel am Ortsein-gang von Warwerort aufgestellt werden, so Rickel. Außer-dem betreibt er intensive Aufklärungsarbeit an verschiede-nen hiesigen Schulen und steht zudem in Verhandlung mit dem Hamburger Sportverein und dem 1. FC St. Pauli. „Ich strebe an, dass die Steile bundesweit an den Eingängen der großen Fußballstadien steht“, so Rickel. „Solange ich lebe, mache ich weiter.“

Beitrag und Foto von Andrea Hanssen

Auto-Service
Westerweck
Inhaber: Jan Jeronimus

AUTOFIT

Kfz-Meisterfachbetrieb
Reparaturen aller Fabrikate

Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen
- Auspuff- und Bremsendienst
- Ölwechsel-Service

- Stoßdämpfer
- Karosserie
- täglich HU/AU
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 • 25746 Heide
Telefon 04 81/ 34 40 • Telefax 04 81/ 8 82 22

Shima's Art Studio: Kreativität & Gemeinschaft



Im Studio von Shima Tousi trifft Kreativität auf Gemeinschaft. In einem wunderschönen, stilvollen Ambiente in zentraler Lage der Brahmsstraße 8 in Heide bietet die gebürtige Teheranerin verschiedene Kurse, Workshops, Events sowie Einzelunterricht für Erwachsene und Kinder an. Dazu zählen Jungesellinnenabschiede, Mädelsabende, Firmen- und Weihnachtsfeiern, Kinder- und Erwachsenen- geburtstage sowie Kunstunterricht, Workshops und kreative Events.

Jeder Teilnehmer wird ganz individuell begleitet und professionell angeleitet. „Es sind keine Vorkenntnisse nötig und auch alle Materialien sowie Snacks und Getränke werden gestellt“, sagt Shima Tousi. „Außer guter Laune müssen die Teilnehmer nichts mitbringen.“ Meist wird als Maltechnik die Acrylmalerei gewählt aufgrund des schnellen Trocknens der Farben, möglich sind aber auch das Malen mit Aquarell- oder Ölfarbe oder Bleistiftzeichnungen.

Seit Eröffnung ihres Studios im Januar dieses Jahres gab es bereits zahlreiche kreative Events und Zusammen-



treffen. Passend zum Thema gestaltet Shima Tousi jedes Mal den großen Kursraum mit viel Liebe zum Detail – wie etwa beim Bridgerton-Event, einer Halloween-Party, bei Yoga & Paint oder Paint your Partner. „Mit meinem Art Studio möchte ich einen Raum schaffen, der anderen Menschen hilft, den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen“, sagt Shima Tousi. „Einen Ort, an dem man zur Ruhe kommen, sich selbst wieder spüren und Gefühle kreativ ausdrücken kann. Ein kleiner Rückzugsort fern von Lärm, Stress und Hektik dieser Welt.“

Die 40-jährige Ostroherin entdeckte bereits als Kind ihre Liebe zum Malen und Zeichnen. Schon früh erkannten ihre Eltern die Kreativität ihrer Tochter und unterstützten sie nach Kräften. So besuchte Shima Tousi bereits in jungen Jahren diverse Kurse, um ihre Liebe zur Kunst weiter zu vertiefen. „In Teheran absolvierte ich mein Abitur an einer Kunsthochschule mit Schwerpunkt Grafikdesign“, erzählt sie. „Mein anschließendes Kunststudium habe ich begonnen, jedoch abgebrochen, als ich mich im Jahr 2006 entschied, der Liebe wegen nach Deutschland zu kommen und hier einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen. Die Kunst blieb dabei stets mein Anker und meine Sprache.“

Die Kulturunterschiede zwischen den Städten Teheran und Heide seien groß und das Einleben habe lange Zeit gedauert. Mit ihrem Sohn Shayan habe sie die Liebe zur Kunst geteilt. Den gemeinsamen Traum eines eigenen Studios konnten sie aufgrund des frühen Todes von Shayan im vergangenen Jahr nicht verwirklichen. „Mein Sohn war mein Fels, meine Motivation und mein größter Unterstützer“, sagt Shima Tousi. „Dieses Studio ist ihm gewidmet. Durch meine Arbeit fühle ich ihm nah und habe das Gefühl, einen seiner Wünsche weiterzutragen und zu erfüllen.“

Wer ihren Raum betrete, betrete für ein paar Stunden eine andere Welt. Gemeinsam mit anderen die Freude am Malen zu teilen und den Alltag hinter sich zu lassen – dies gelinge mithilfe der Kunst wie von selbst. „Erlebe mit uns ein kreatives Abenteuer und entdecke deine künstlerische Seite“, lädt Shima Tousi alle Interessierten ein.

Weitere Infos:

Shima's Art Studio • Brahmsstr. 8, 25746 Heide,
Mobil 0152 / 534 38 97 7

Mail: info@shimasartstudio.com • shimasartstudio.com
Instagram: @shimas.artstudio

Beitrag und Fotos: Andrea Hanssen. Titelfoto: Hanssen / Fink / KI



Kreative Events
Workshops
Kunstunterricht
Junggesellinnenabschiede
Kindergeburtstage
Erwachsenengeburtstage
Mädelsabende
Firmenfeiern
Weihnachtsfeiern

Scan and step into my studio

0152-53438977

Brahmsstraße 8, 25746 Heide
Instagram: @shimas.artstudio
Mail: info@shimasartstudio.com
www.shimasartstudio.com





Tanzshows zum 50. Jubiläum im Stadttheater

Ein halbes Jahrhundert voller Tanz, Musik und Leidenschaft! Die Ballettschule Rönnefeldt feiert in diesem Jahr ihr 50-jähriges Bestehen und lädt aus diesem besonderen Anlass zu zwei großen Jubiläumsshows am **Sonntag, 29. November 2026**, ins **Heider Stadttheater** ein.

Unter der Leitung von Sylvia Renken und Natalie Krüger nehmen alle Schülerinnen und Schüler das Publikum mit auf eine abwechslungsreiche tänzerische Zeitreise durch fünf Jahrzehnte Ballettschulgeschichte.

Freuen dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auf ein buntes und mitreißendes Programm: Von klassischen Ballettaufführungen mit Ausschnitten aus dem beliebten „Nussknacker“ über ausdrucksstarken Contemporary Dance bis hin zu schwungvollen Showtänzen und energiegeladenem Hip-Hop ist für jeden Geschmack etwas dabei.

In farbenprächtigen Kostümen zeigen die Tänzerinnen und Tänzer aller Altersgruppen ihr Können und machen das Jubiläum zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie.

Die Vorstellungen beginnen um 15 Uhr und um 18 Uhr.

Eintrittskarten sind direkt im Studio der Ballettschule Rönnefeldt, Gleiwitzer Straße 2 in Heide, erhältlich oder können per E-Mail unter ballettschule-roennefeldt@t-online.de angefragt werden. Die Ballettschule Rönnefeldt freut sich darauf, gemeinsam mit ihrem Publikum 50 Jahre Tanzgeschichte zu feiern!

Dat.mok wi...
RECYCLING
Möller
HEIDE
ENTSORGUNG

Vogelweide 11a, Heide • 0481 / 876 50

**Schrott, Grünschnitt, Holz,
gemischte Abfälle,
Containerdienst**

www.moeller-recycling.de

Theobald
 SANITÄR HEIZUNG KLIMA

Ab sofort findet **ihr uns in der
Mühlenstraße 7 in Hennstedt.**

04836 - 541 theobald-shk.de

Virtual Reality im BiZ: Ausblicke in die Berufliche Zukunft

**Berufe hautnah erleben, ohne Anmeldung, kostenfrei:
Ein Angebot des Berufsinformationszentrums (BiZ) Heide
im Aktionszeitraum 15. Oktober bis 30. November.**

Wie fühlt es sich an, in luftiger Höhe zu arbeiten? Wie sieht der Arbeitsalltag einer Schornsteinfegerin oder eines Schornsteinfegers aus? Und welche Berufe könnten noch interessant sein? Das Berufsinformationszentrum (BiZ) Heide bietet vom 15. Oktober bis 30. November die Chance, Berufe auf besondere Weise kennenzulernen – mit der VR-Brille.

Rund 30 Kurzfilme zu unterschiedlichen Berufen stehen zur Verfügung. Mit der VR-Brille können Interessierte direkt in verschiedene Berufswelten eintauchen und sich einen realistischen Eindruck von Tätigkeiten und Arbeitsplätzen verschaffen – ganz ohne den jeweiligen Arbeitsplatz tatsächlich besuchen zu müssen.

Gerade die Ferienzeit bietet sich für Schülerinnen und Schüler an, um sich in Ruhe mit der eigenen beruflichen Zukunft zu beschäftigen, verschiedene Berufe zu recherchieren und Neues auszuprobieren. Die 360-Grad-Videos machen Be-

rufsorientierung dabei anschaulich und erlebbar. Aber auch Berufstätige, Menschen in beruflicher Neuorientierung und alle anderen, die sich für Berufe und berufliche Möglichkeiten interessieren, sind herzlich eingeladen.

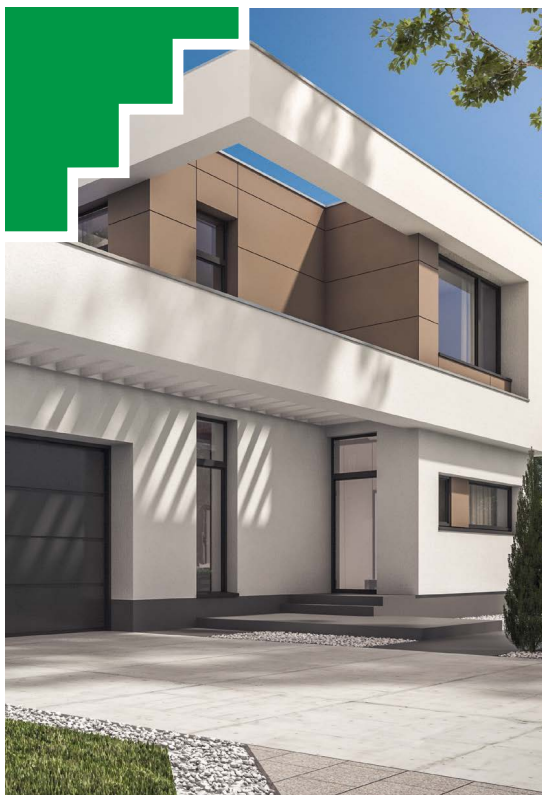
Die Mitarbeiter*innen des BiZ stehen ergänzend für Fragen rund um einzelne Berufe, Ausbildungs- und späteren Karrieremöglichkeiten aller Interessierten zur Verfügung. Zusätzlich kann auf das gesamte Info-Angebot des BiZ zugegriffen werden: vom digitalen Erkundungstool ‚Check-U‘ über ‚Berufe-TV‘ bis zu zahlreichen Broschüren und Büchern zur Berufswahl und Bewerbung für eine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle. Und wer schon so weit ist, der kann auch an den Bewerbungs-PCs individuelle Bewerbungsunterlagen erstellen.

Das kostenlose Angebot ‚Virtual Reality im BiZ‘ kann während der Öffnungszeiten des BiZ Heide in der Rungholtstr. 1 ohne vorherige Anmeldung genutzt werden.

Die Öffnungszeiten sind:

Montag, Dienstag, Freitag: 07:30 – 12:30 Uhr

Donnerstag: 07:30 – 12:30 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr



Rund um den Bau. Wir sind der richtige Partner.



Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selberrmacher!

Schönes Wohnen

Gesund einrichten

Energetisch sanieren

Raum schaffen

Garten gestalten

Vom Dach zum Keller

Renovieren, sanieren oder modernisieren – mit hoher Qualität und Top-Beratung

150 JAHRE
1868-2018

Schröder Bauzentrum GmbH,
Heide & Co. KG
Fritz-Thiedemann-Ring 39
25746 Heide, Tel. 0481 690-0
www.schroeder-bauzentrum.de



BAUEN MIT VERSTAND!

Schröder
BAUZENTRUM



Online-Shopping: Mit kühlem Kopf zum Geschenk

Die Wunschliste liegt bereit, überall locken Rabatte: Rund um den Black Friday am 27. November und den Cyber Monday am 30. November 2026 beginnt für viele die Suche nach Weihnachtsgeschenken. Die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) gibt Tipps, damit aus der Schnäppchenjagd kein teurer Fehlkauf wird.

Ein hoher Rabatt macht noch kein gutes Angebot. Vergleichen Sie den Endpreis inklusive Versandkosten verschiedener Anbieter und beobachten Sie die

Preisentwicklung möglichst schon vor den Aktionstagen. Achten Sie bei Technik auf die genaue Modellnummer und Ausstattung. Eine Einkaufsliste und ein festes Budget helfen, unnötige Käufe zu vermeiden. Lassen Sie sich von Countdowns oder Hinweisen wie „Nur noch zwei verfügbar“ nicht drängen.

Besonders niedrige Preise können auch eine Falle sein. Prüfen Sie vor der Bestellung Impressum, Kontaktmöglichkeiten und Rücksendebedingungen. Eine deutschsprachige Internetseite bedeutet nicht, dass das Unternehmen seinen Sitz in Deutschland hat. Bei Anbietern außerhalb der EU können zusätzliche Kosten und teure Retouren anfallen. Zahlen Sie bei unbekannten Shops möglichst auf Rechnung und meiden Sie Vorkasse per Überweisung. Auch auf bekannten Online-Marktplätzen lohnt es sich, zu prüfen, wer die Ware tatsächlich verkauft.

Achten Sie bereits beim Kauf auf die angegebene Lieferzeit. Kommt die Ware zu spät, lässt sich ein Onlinekauf grundsätzlich auch schon vor Erhalt widerrufen. Bei den meisten Waren gilt eine Widerrufsfrist von 14 Tagen ab Erhalt. Ausnahmen bestehen etwa bei individuell angefertigten Geschenken. Wer im

November bestellt, kann sich deshalb nicht darauf verlassen, ein unpassendes Geschenk nach Weihnachten noch zurückgeben zu können. Prüfen Sie, ob der Händler freiwillig längere Fristen einräumt.

Einfach zurückschicken reicht nicht: Erklären Sie den Widerruf ausdrücklich, etwa per E-Mail. Bewahren Sie den Einlieferungsbeleg auf. Bei wertvollen Geschenken empfiehlt es sich, den Zustand der Ware und den Paketinhalt vor dem Verschließen zu fotografieren. Eine zweite Person kann das Verpacken bezeugen.

Mit unserem kostenfreien Fakeshop-Finder können Sie unbekannte Online-Shops überprüfen. Einfach den QR-Code oben auf der Seite scannen, die Internetadresse des Shops eingeben und das Ergebnis abrufen.

HARDER
Glasbau

• Fenster und Türen aus:
Kunststoff - Holz - Aluminium

- Wintergärten
- Rollläden
- Plissees
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Waldschlößchenstr. 156/Grundhof
Heide - Ostrohe

Tel. 0481-850 540

www.harder-glasbau.de

Heizung • Sanitär • Lüftung
Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen
Wärmepumpen • Solartechnik

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage
Günstige Einstellung des Ölbrenners
Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

GÜNTER PIOCH
GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG

Heide-Süderholz 0481 3003

FilmClub Heide November 2026



Beitrag KJ-unterstützt

All is lost

Mitten auf dem indischen Ozean wird ein Mann jäh aus dem Schlaf gerissen. Seine zwölf Meter lange Segelyacht hat einen im offenen Meer treibenden Schiffscontainer gerammt. Sein Navigations-Equipment und sein Funkgerät versagen in der Folge den Dienst und er treibt mitten in einen gewaltigen Sturm hinein. In letzter Minute gelingt es dem Mann, das Leck in seinem Boot notdürftig zu flicken. Er überlebt den Sturm dank seiner seemännischen Intuition und Erfahrung mit knapper Not. Praktisch manövrierunfähig treibt der Mann auf offener See. Seine letzte Hoff-



nung ist es, von der Strömung in eine der großen Schifffahrtsstrecken getrieben zu werden. Im Anschluss laden die Veranstalter zum Weintreff ins Kinofoyer.

Karla

München, 1962: Karla betritt eine Polizeiwache und verlangt, einen Richter zu sprechen. Sie will ihren Vater anzeigen – wegen Paragraf 176, sagt sie. Der regelt Strafen für sexuellen Kindesmissbrauch. Der hinzugerufene Richter Lamy hält einen solchen Fall zunächst für aussichtslos. Doch in intensiven Gesprächen mit dem Mädchen findet er Zugang zu ihr und den unaussprechlichen Taten, über die sie weder reden kann noch will. Gefangen zwischen Schweigen und Erinnerungen will Klara nur eines: dass man ihr glaubt. Der Film läuft in Kooperation mit dem Dithmarscher Aktionsbünd-



nis „Keine Gewalt an Frauen und Kindern“ im Rahmen der Orange Days. Im Anschluss freuen sich die Veranstalter bei einem Getränk im Kinofoyer über einen Austausch mit dem Publikum.

Karten für 12,50 Euro unter www.kino-heide.de und an der Kinokasse.

Lust auf Hyundai



**11x Top
Verkauf & Service
für Sie im Norden**

NORD-OSTSEE AUTOMOBILE
VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

Hyundai Center Heide | Meldorfer Straße 103, 25746 Heide, T 0481 683 830 0

Lust auf Leistung – Center in Flensburg, Heide, Husum, Schleswig, Marne, Itzehoe, Neumünster, Hamburg-Harburg, Hamburg-Bergedorf, Schwarzenbek, Bad Belzig
hyundai.nord-ostsee-automobile.de





Kabinengeflüster aus

VERSTÄRKUNG AN DER SEITENLINIE

Das Trainerteam unseres Heider SV bekommt namhafte Unterstützung: Mit Matthias „Matze“ Holst verstärkt ein bekanntes Gesicht die Mannschaft von Cheftrainer Leif Hahn als Co-Trainer! Der gebürtige Husumer kennt unseren HSV bestens: In seiner Jugend lief der 1,88 Meter große Innenverteidiger für Schwarz-Weiß auf, ehe sein Weg über den Hamburger SV bis in die 2. Bundesliga und die 3. Liga führte (u. a. Hansa Rostock, SC Paderborn 07, Rot-Weiß Erfurt). Nach Stationen im Profifußball – bis heute ist er auch in der Traditionself von Hansa Rostock aktiv – und Trainererfahrung an der Westküste (u. a. als Spielertrainer und Chefcoach beim TSV Büsum) kehrt Matze nun dorthin zurück, wo ein wichtiger Teil seiner fußballerischen Wurzeln liegt. „Die Konstellation aus Trainer, sportlicher Verantwortung und Mannschaft hat einfach gestimmt. Die Aufgabe in der Oberliga ist sehr reizvoll – gerade wenn man früher höherklassig gespielt hat, ist es eine tolle Sache, hier zu sein und mithelfen zu dürfen.“ – Matthias Holst



Ihre Autoscheibe

hat einen Sprung?



WINTeC AUTOGLAS
Meyenburg Freundlich. Fair. Und Überall.

Tel: 04101 - 58 65 95

- ✓ **Steinschlagreparatur**
- ✓ **Neuverglasung**
- ✓ **PKW | LKW | Bus | Wohnmobile**
- ✓ **Vor-Ort-Service**
- ✓ **Hol- und Bring-Service**
- ✓ **Ersatzfahrzeug**

8 x in Schleswig-Holstein: Hemmingstedt • Itzehoe • Rendsburg • Barmstedt • Elmshorn • Husum • Pinneberg • Lürschau
www.autoglas-meyenburg.de • info@autoglas-meyenburg.de

Heide & Umgebung



GLÜCKWUNSCH ZUM NÄCHSTEN TRAINERSCHEIN!

Unser Coach Leif hat seinen mehrmonatigen Lehrgang in Bad Malente erfolgreich abgeschlossen und am 20.10.2026 offiziell die Prüfung zur DFB B-Lizenz bestanden! Damit erweitert er seine Trainerqualifikation, ein echter Gewinn für unsere sportliche Entwicklung und die tägliche Arbeit auf dem Platz. Glückwunsch, Leif!



OBERLIGA SH



SC Rapid Lübeck : Heider SV

Samstag, 07.11.2026 um 14:00



Heider SV : Holstein Kiel II - U23

Samstag, 14.11.26 um 14:00



Kaltenkirchener TS : Heider SV

Samstag, 21.11.26 um 14:00



Heider SV : VfR Neumünster

Samstag, 28.11.26 um 14:00



MTSV Hohenwestedt : Heider SV

Samstag, 05.12.26 um 14:00



Noch mehr Heider SV unter:
@heider_sv
heidersv-liga.de



premio REIFEN + AUTOSERVICE
MEISTERHAFTER AUTOSERVICE

Inspektion	Achsvermessung
Klimaservice	Glasservice
Bremsen	Ölservice
Abgasanlage	und vieles mehr!

Reifen-Meyenburg GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Benz-Str. 1 • 25770 Hemmingstedt
Tel.: 0481/78767-0

MTV Heide mit 14 Medaillen und eine weitere Bronzemedaille für den TSV Pahlhude bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften

Ein überaus erfolgreiches Wochenende liegt hinter den Mehrkämpferinnen und Mehrkämpfern des MTV Heide. Bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften 2026 überzeugten die Heider Athletinnen und Athleten nicht nur als Gastgeber, sondern auch sportlich auf ganzer Linie.

Am Ende standen 14 Medaillen für den MTV Heide zu Buche: sechs Deutsche Meistertitel, fünf Vizemeistertitel und drei Bronzemedailen. Besonders erfolgreich präsentierten sich die Heider im schwimmerischen Mehrkampf, aber auch in der Leichtathletik und im Schleuderball kamen weitere Medaillen hinzu.

Fünf Titel im Schwimmerischen Mehrkampf

Den größten Anteil an der Medallenausbeute steuerten die Schwimmerinnen und Schwimmer bei. Gleich fünf Deutsche Meistertitel gingen hier an den MTV Heide.

Bei den Mädchen der Altersklasse 12–13 setzte sich Estelle Milou Joost mit 65,881 Punkten durch und holte souverän Gold und erreichte im Tauchen die höchste Punktzahl des gesamten Wettkampfes über alle Altersklassen. Ebenfalls Deutscher Meister wurde Ole Westensee, der den Schwimm-Fünfkampf Jungen in der Altersklasse 14–15 mit 62,985 Punkten und der höchsten Note mit 10,116 Punkten gewann. Überraschend sicherte sich Harm Bendtschneider mit 61,251 Punkten den Titel in der Altersklasse 18–19 nachdem er zuvor auf Platz drei vorplatziert war und somit zum Favoritenschreck wurde.

Bei den Frauen gingen zwei weitere Titel nach Heide: Jennifer Hermann gewann die Altersklasse 18–19 mit 51,449 Punkten, während sich Lara Führer mit 59,422 Punkten in der offenen Frauenklasse durchsetzte und sich damit ihren lange heiß ersehnten Traum erfüllte. Beide Damen konnten somit ihren Favoritenrollen gerecht werden.

Peer Bendtschneider hinter Ole Westensee, also Doppelsieg, Mia Rehse (AK 14–15), Henning Lachmann (AK Ü30) und Melissa Kähler hinter Lara Führer, mit dem zweiten Doppelsieg des Tages, machten mit ihren zweiten Plätzen vier weitere Vizemeistertitel für den MTV Heide perfekt. Jule Löbkens



(AK 18–19) und Kathrin Holler (Ü30) ergänzten die starke Schwimmbilanz jeweils mit Bronze.

Knapp an einer weiteren Medaille vorbei schwamm Marje Özdemir. Mit 55,587 Punkten erreichte sie im Schwimm-Fünfkampf der AK 16–17 einen starken vierten Platz. Lenna Hagge und Fabian Hennings erreichten in ihren Altersklassen jeweils einen guten fünften Platz.

Gold, Silber und Bronze in der Leichtathletik

Auch die Leichtathleten des MTV Heide setzten am Ende des Meisterschaftswochenendes noch einmal deutliche Akzente.

Ragnar Gronau lieferte im Leichtathletik-Fünfkampf der M 12–13 einen starken Wettkampf ab. Mit 44,471 Punkten setzte er sich gegen 16 weitere Teilnehmer durch und durfte sich am Ende als Deutscher Meister insbesondere durch einen großen Satz im Weitsprung mit 5,38 m feiern lassen. Damit sorgte er für den sechsten Titel des MTV Heide bei diesen Meisterschaften.

In der M 14–15 folgte der nächste Erfolg. Wilko Tongers erreichte im Fünfkampf 47,366 Punkte und gewann nach einem starken Endspurt im 1.000-m-Lauf damit die Silbermedaille und den Deutschen Vizemeistertitel.

Für eine weitere Medaille sorgte Henri Alexander Scheel. Im Schleuderballwerfen der M 16–17 schleuderte er das 1-kg-Gerät auf 53,55 Meter und belegte damit den dritten Platz. Im Leichtathletik-Fünfkampf der M 16–17 erreichte Henri trotz Verletzung und damit zudem mit 23,987 Punkten Rang vier.

Pahlener Kevin Friese holt die einzige Dithmarscher Turnmedaille

Eine große Sache für den kleinen Verein von der Eider: Im Jahn-Neunkampf war Kevin Friese bei den Männern Ü30 erfolgreich und sicherte sich den Podestplatz mit der Bronze-medaille dem sicher anspruchsvollsten Wettkampf.

Erste Deutsche Meisterschaft für drei junge Heiderinnen

Lenna Hagge, Jonte Pieper, Gesa Lehnert und Mara Rettig traten im Schwimm-Fünfkampf an und durften dabei zum ersten Mal überhaupt die Atmosphäre einer Deutschen Meisterschaft erleben. Lenna Hagge erzielte einen beachtlichen 5. Platz mit 42,021 Punkten. Jonte Pieper erreichte mit 40,589 Punkten Platz 11, Gesa Lehnert kam mit 40,060 Punkten auf Rang 13 und Mara Rettig belegte mit 38,132 Punkten Platz 14.

Für den MTV Heide fällt die sportliche Bilanz der Deutschen Mehrkampfmeisterschaften damit herausragend aus. 14 Medaillen bei Deutschen Meisterschaften, darunter sechs Titel:

Der MTV Heide war an diesem Wochenende nicht nur sportlich erfolgreich, sondern bewältigte als Ausrichter der Deutschen Mehrkampfmeisterschaften eine enorme organisatorische Aufgabe. Schade dabei war, dass Dana Voß als einzige Turnerin des MTV Heide verletzungsbedingt nicht dabei sein konnte, die in der offenen Frauenklasse an Platz vier vorplatziert war. Sie half dem MTV im Turngeschehen mit Jan-Philipp Werner vom TSV Pahlhude maßgeblich in der Organisation.

Ernst Peters

seit 1963 in Heide



Das machen wir für Sie!

- Gebäudereinigung für Büro, Privat oder gewerbliche Objekte
- Treppenhausreinigung
- Glasreinigung
- Grundstückspflege und Winterdienst
- Rückschnitt und Entfernung von Hecken und Bäumen, inklusive Schredderarbeiten
- Montage- und Installationsarbeiten im Innen- und Außenbereich
- Hausmeister-Service
- Rückbau- und Demontagearbeiten
- Steinreinigung und Pflasterarbeiten
- Erd- und Aushubarbeiten
- Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen

0176 / 16 35 49 00 • 0481 / 6 35 49

www.gebaeudereinigung-ernst-peters.de

E-Mail: raimon.joesten@t-online.de

Ernst Peters • Inhaber: Andrea Joesten, Hamburger Straße 69, 25746 Heide

Tierschutzverein

auf Heider Winterwelt

Ab dem

16.11.

sind wir mit unserer

Punschbude

auf der

Heider Winterwelt

vertreten.



Ab dem

07.12.

steht im **Tierheim**

Tensbüttel

ein

Tannenbaum

für unsere Tiere bereit.





Zu Gunsten unseres

Tierschutzvereines wird es in diesem

Jahr unseren **Tierkalender** geben.

Gegen Spende an der Punschbude

oder direkt auf unser Konto:

IBAN: DE65 2225 0020 0085 0022 44

Verwendungszweck:

Ihre Anschrift und „Kalender“

Schicken wir Ihnen den Kalender gerne zu.



Tierschutzverein
Dithmarschen e.V.

DEUTSCHLAND MACHT RENTE.

Jetzt
Beratertermin
vereinbaren.

Mach mit.

Und lass dich zu den
Altersvorsorge-Lösungen
der Generali beraten.

Dein Vermögensberater

Bastian Witte

Mobil: 01556 / 610 68 68

www.bastianwitte.de



Mehr Informationen

